

Baby intellectual
games



宝宝 智力 开发 游戏

编著/张 凡

21世纪最有影响力的育婴书

The most influential nurturing books of 21st century

Encyclopedia

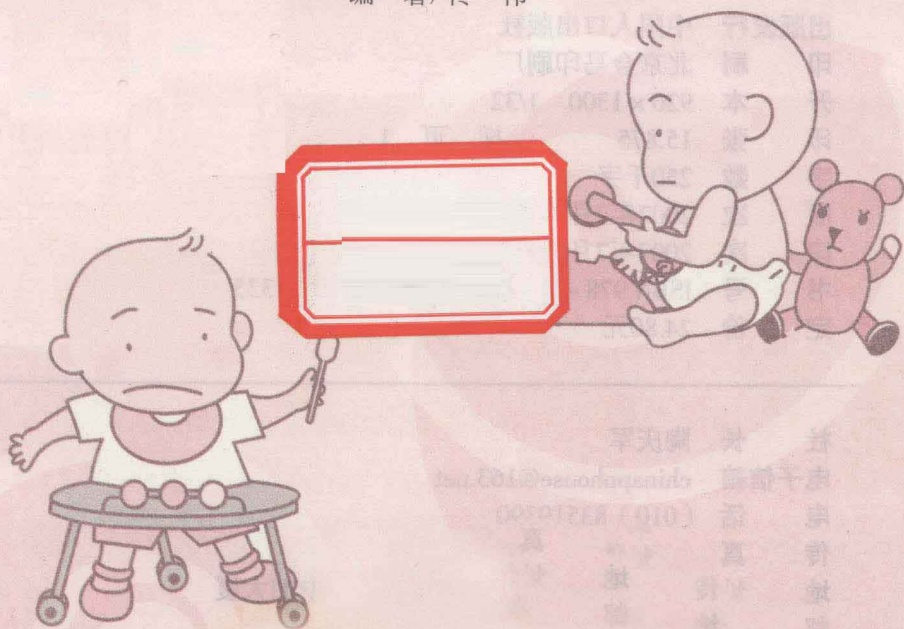
中国人口出版社



宝宝智力开发游戏

Baobao Zhili Kaifa Youxi

编 著/佟 伟



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝智力开发游戏 / 佟伟编著. — 北京: 中国人口出版社, 2007.7

ISBN 978 - 7 - 80202 - 637 - 7

I. 宝… II. 佟… III. 婴幼儿-智力游戏 IV. G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第092251号

宝宝智力开发游戏

佟伟 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	920 × 1300 1/32
印 张	15.875 插 页 1
字 数	250千字
版 次	2007年7月第1版
印 次	2007年7月第1次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80202 - 637 - 7/G · 335
定 价	24.80元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinaphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



目 录

第一章 新宝宝新起点——（适合0至3个月宝宝）.....1

第一节 运动智能开发游戏.....3

- 游戏1：翻身小游戏（身体灵活性）.....3
- 游戏2：荡秋千（身体平衡能力）.....4
- 游戏3：蹬自行车（大动作能力）.....5
- 游戏4：滑滑梯（身体平衡能力）.....5
- 游戏5：宝宝体操（身体柔韧性）.....7
- 游戏6：挥动小手（大运动能力）.....7
- 游戏7：抓握奶瓶（抓握能力）.....8
- 游戏8：伸展手臂（身体柔韧性）.....9
- 游戏9：抬抬头（锻炼颈部力量）.....11
- 游戏10：踢脚、踢铃铛（腿部力量）.....11
- 游戏11：打水操（身体灵活性）.....12
- 游戏12：打鼓操（活动宝宝小手）.....13
- 游戏13：扭扭操（腰部力量）.....14
- 游戏14：青蛙望天（颈部力量）.....15

第二节 感知智能开发游戏.....17

- 游戏1：红色吸引注意（视觉敏感性）.....17
- 游戏2：眼睛追追追（视觉集中能力）.....18



游戏3: 和宝宝亲近 (触觉感知能力)	19
游戏4: 触摸各种不同的布 (触觉感知能力)	19
游戏5: 看一看 (综合能力)	21
游戏6: 摸摸小脸 (触觉感知能力)	22
游戏7: 看红光 (眼睛协调能力)	23
游戏8: 看脸谱 (视觉分辨能力)	23
游戏9: 熟悉亲人的照片 (刺激视觉的发育)	25
游戏10: 躲猫猫 (视觉训练)	26
游戏11: 感觉一下 (触觉感知能力)	26
游戏12: 神奇小小手 (感知小手)	27
游戏13: 浴后亲子乐 (触觉感知能力)	28

第三节 语言智能开发游戏.....29

游戏1: 和宝宝聊聊天 (认识语言)	29
游戏2: 模仿宝宝发音 (激发宝宝发音的兴趣)	30
游戏3: 给宝宝唱儿歌 (语言刺激)	31
游戏4: 热情地应答宝宝 (发音训练)	32
游戏5: 开心说话 (提高语言兴趣)	34
游戏6: 虫虫, 虫虫飞 (语言记忆力)	34

第四节 音乐智能开发游戏.....36

游戏1: 听音乐 (培养音乐兴趣)	36
游戏2: 轻声哼唱摇篮曲 (培养音乐兴趣)	37
游戏3: 亲子舞蹈 (刺激音乐神经发育)	38
游戏4: 听听雨声 (感受大自然的音乐)	39
游戏5: 配合音乐按一按 (认识音乐节奏)	40
游戏6: 给宝宝放优美的音乐 (音乐听觉能力)	40
游戏7: 美丽的音乐环境 (培养宝宝乐感)	41



第五节 社会交往智能开发游戏.....43

- 游戏1: 布袋木偶(接受能力).....43
- 游戏2: 照镜子(观察人的表情).....44
- 游戏3: 咿呀应答(刺激交流欲望).....44
- 游戏4: 我爱你(感知爱).....46
- 游戏5: 逗宝宝笑(教宝宝微笑).....47
- 游戏6: 与玩具“说话”(感知社交乐趣).....48

第二章 可爱宝宝惹人爱——(适合4至6个月宝宝).....49

第一节 运动智能开发游戏.....51

- 游戏1: 浴巾滑梯(大动作能力).....51
- 游戏2: 小猫钓鱼(大运动能力).....52
- 游戏3: 碰一碰,我们是好朋友(手脚协调能力).....52
- 游戏4: 宝宝体操(锻炼全身力量).....53
- 游戏5: 抓抓妈妈的手(握力练习).....55
- 游戏6: 抬一抬(锻炼颈部肌肉).....55
- 游戏7: 坐一坐(综合运动能力).....57
- 游戏8: 小鸟飞飞(训练腰肌).....57
- 游戏9: 爬一爬(为爬行做准备).....58
- 游戏10: 跳一跳(下肢支撑力).....59
- 游戏11: 宝宝被动操(大动作能力).....60
- 游戏12: 俯卧抬头(上肢支撑力).....61
- 游戏13: 斗、斗……飞(精细运动能力).....62

第二节 感知智能开发游戏.....63

- 游戏1: 滚球与抓球(视觉感知能力).....63
- 游戏2: 虫虫咬(触觉感知能力).....64



游戏3: 虫虫爬爬(触觉感知能力)	64
游戏4: 妈妈的声音(听觉感知能力)	66
游戏5: 妈妈不见了(视觉感知能力)	66
游戏6: 摆摆手(视觉空间能力)	67
游戏7: 找玩具(视觉空间能力)	68
游戏8: 堆积木(视觉空间能力)	69
游戏9: “扑通……扑通……往下掉”(视觉训练)	70
游戏10: “身体摇一摇, 眼睛看呀看”(视觉训练)	71
游戏11: “小熊快过来”(触觉感知能力)	72
游戏12: 伸手抓物游戏(手眼协调能力)	73
游戏13: 推火车(触觉感知能力)	74

第三节 语言智能开发游戏.....75

游戏1: 听词汇, 学语句(增加词汇量)	75
游戏2: 给宝宝读读书(语言能力)	76
游戏3: 听外语(感知语言)	77
游戏4: 逗引宝宝发音(语言发音训练)	78
游戏5: 模仿发音(语言发音训练)	79
游戏6: 教宝宝认物(语言理解能力)	80
游戏7: 给宝宝念儿歌(语言表达能力)	81
游戏8: 嘴唇游戏(刺激宝宝说话)	82

第四节 音乐智能开发游戏.....84

游戏1: 我们一起来跳舞唱歌!(听觉和乐感训练)	84
游戏2: 听音乐(感知音乐)	85
游戏3: 听儿歌(音乐智能)	85
游戏4: 拉大锯(感受节奏)	86
游戏5: 听听宝宝的声音(提高音乐兴趣)	87



第五节 社会交往智能开发游戏.....89

- 游戏1: 传波浪鼓游戏(亲情互动).....89
- 游戏2: 玩手偶、玩偶(社会交往能力).....90
- 游戏3: 玩小手(社会交往能力).....91
- 游戏4: 宝宝自己去争取哟(了解社会模式).....92
- 游戏5: 和爸爸妈妈一起玩(感受亲情).....93
- 游戏6: 宝宝伸手抱(熟悉周围的人).....94
- 游戏7: 向宝宝问好(感受亲情).....95
- 游戏8: 跟阿姨笑笑(社会交往能力).....96
- 游戏9: 学扮鬼脸(亲子同乐).....97
- 游戏10: 说悄悄话(学习交流).....98

第三章 好动的机灵宝宝——(适合7至9个月宝宝).....100

第一节 运动智能开发游戏.....102

- 游戏1: 扔纸团(手臂力量).....102
- 游戏2: 捡爆米花(精细运动能力).....103
- 游戏3: 向前爬、爬、爬(大运动能力).....103
- 游戏4: 撕纸游戏(精细运动能力).....104
- 游戏5: 翻身打滚(大动作能力).....106
- 游戏6: 戳洞洞(精细运动能力).....106
- 游戏7: 拾拾倒倒(手眼协调能力).....107
- 游戏8: 宝宝爬一爬(大运动能力).....108
- 游戏9: 坐伏抓物(爬行能力).....109
- 游戏10: 助力行动(爬行能力).....110

第二节 感知智能开发游戏.....111



游戏1: 彩色天地 (感知颜色)	111
游戏2: 套套杯 (视觉空间能力)	112
游戏3: 散散步 (方向感)	113
游戏4: 开合窗帘 (光刺激反应)	114
游戏5: 铃儿响叮当 (视觉、听觉训练)	115
游戏6: 我说, 宝宝指 (颜色辨别能力)	115
游戏7: 听听妈妈心跳声 (听觉感知能力)	116

第三节 语言智能开发游戏.....118

游戏1: Listen to me!——使用“妈妈语”(刺激语言回应)	118
游戏2: Talk to me! ——和宝宝交谈 (训练轮流发言的意识)	119
游戏3: 一起来看! (学习词语)	120
游戏4: 这是什么 (语言学习能力)	121
游戏5: 教宝宝说话 (刺激宝宝说话)	122
游戏6: 情感语言游戏 (发展情感语言)	123
游戏7: 神奇的手掌 (认识词语)	124

第四节 数学智能开发游戏.....125

游戏1: 图形片分家 (数学能力)	125
游戏2: “一个鼻子” (数字敏感性)	126
游戏3: 数一数 (认识数字)	127
游戏4: 数手指 (数学智能)	129

第五节 思维智能开发游戏.....130

游戏1: 你记得吗? (记忆能力)	130
游戏2: 宝宝的玩具是什么 (分析判断能力)	131
游戏3: 妈妈在哪里 (分析判断能力)	132
游戏4: 躲猫猫 (分析判断能力)	134
游戏5: 奇妙的物体 (辨别思考能力)	135



游戏6: 给瓶子戴帽子(辨别思考能力)	135
游戏7: 开关药瓶(思考逻辑能力)	137
游戏8: 摆弄敲打(逻辑思维能力)	137
游戏9: 藏玩具(想象能力)	138
第六节 音乐智能开发游戏	140
游戏1: 听听美妙的音乐(音乐智能)	140
游戏2: 敲敲打打(音乐兴趣)	141
游戏3: 拍拍手(感受节奏)	142
第七节 社会交往智能开发游戏	143
游戏1: 一起来做好吃的(认识事物发展)	143
游戏2: 社区活动(社会交往能力)	144
游戏3: 我抓到你了(社会交往能力)	145
游戏4: 娃娃懂礼貌(社会礼仪)	146
游戏5: 精彩的世界(社会交往能力)	147
第八节 生活习惯智能开发游戏	148
游戏1: 传递积木(解决问题的能力)	148
游戏2: 超过障碍物(自立能力)	149
游戏3: 奇怪的水(独立思考能力)	150
游戏4: 找积木(探寻精神)	151
游戏5: 神秘的咒语(独立思考能力)	152
游戏6: 手和食物(自立能力)	153
游戏7: 学会“便便”(培养良好生活习惯)	154
第四章 咿呀学语真乖巧——(适合10至12个月宝宝)	156

第一节 运动智能开发游戏	158
---------------------------	------------



游戏1: 爬过去, 站起来 (练习扶站)	158
游戏2: 让我们一起学走路 (动作协调能力)	159
游戏3: 塞木珠 (抓握能力)	160
游戏4: 拾拾倒倒 (动作灵活性)	160
游戏5: 摇摇晃晃 (平衡能力)	162
游戏6: 爬过去拿玩具 (大动作能力)	162
游戏7: 玩纸 (精细动作能力)	163
游戏8: 神奇布袋 (双手协调性)	164
游戏9: 翱翔的燕子 (身体平衡能力)	166
游戏10: 灵活的双脚 (大动作能力)	166
游戏11: 蝴蝶飞飞 (精细运动能力)	167
游戏12: 追小狗 (动作协调能力)	168

第二节 感知智能开发游戏.....169

游戏1: 摸摸看 (触觉感知能力)	169
游戏2: 看看会走的皮球 (视觉感知能力)	170
游戏3: 让妈妈摸摸 (触觉感知能力)	171
游戏4: 认图片 (视觉感知能力)	172
游戏5: 摸摸捏捏 (听觉感知能力)	173
游戏6: 混合的粒珠 (触觉感知能力)	174

第三节 语言智能开发游戏.....176

游戏1: 听一听, 找一找 (辨别声音)	176
游戏2: 发音游戏 (语音能力)	177
游戏3: 模仿小动物叫 (言语能力)	178
游戏4: 认识自己 (语言能力)	179
游戏5: 宝宝OK (语言智能)	180

第四节 数学智能开发游戏.....181



游戏1: 认识“1”(认识数字)	181
游戏2: 小小管家(数学智能)	182
游戏3: 读与算(数学智能)	183
游戏4: 数一数(认识数字)	184
游戏5: 摆餐具(算术概念)	185
第五节 思维智能开发游戏	187
游戏1: 不见了, 拿到了(观察能力)	187
游戏2: 里面有什么(探索能力)	188
游戏3: 找窍门(探索能力)	189
游戏4: 藏猫猫(学会观察)	190
游戏5: 奇妙的物体(辨别思考能力)	191
游戏6: 各异的积木(逻辑推理能力)	192
第六节 音乐智能开发游戏	194
游戏1: 辨别高音(感受高低音)	194
游戏2: 拍拍手(感受音乐的节奏)	195
游戏3: 一起看电视(提高音乐兴趣)	195
游戏4: 听音乐盒的声音(提高音乐兴趣)	197
游戏5: 敲打游戏(培养乐感)	198
第七节 社会交往智能开发游戏	199
游戏1: 认识五官(认识自己)	199
游戏2: 妈妈、宝宝照镜子(认识自己和亲人)	201
游戏3: 在爸爸妈妈身上玩(亲情互动)	202
游戏4: 和布娃娃一起玩(社会交往乐趣)	204
游戏5: 给小动物找妈妈(感受亲情)	204



第八节 生活习惯智能开发游戏.....206

- 游戏1: 美丽的家 (培养良好的生活习惯)206
- 游戏2: 合适的小帽 (生活常识)207
- 游戏3: 伸伸舌头咂咂嘴 (模仿能力)208
- 游戏4: 喂妈咪 (生活自理能力)209
- 游戏5: 切面包 (生活自理能力)210
- 游戏6: 宝宝穿衣 (生活自理能力)210

第五章 迈出人生第一步——(适合岁至岁6个月宝宝).....212

第一节 运动智能开发游戏.....214

- 游戏1: 推推乐 (身体协调能力)214
- 游戏2: 钻山洞 (大动作能力)215
- 游戏3: 蚂蚁搬豆 (身体协调能力)216
- 游戏4: 传球 (身体反应能力)217
- 游戏5: 推倒积木 (精细运动能力)218
- 游戏6: 跨大山 (身体平衡能力)219
- 游戏7: 篮球比赛 (身体灵活性)219
- 游戏8: 小小印泥 (走路能力)220
- 游戏9: 飞起来 (大运动能力)221
- 游戏10: 走一走, 拖一拖 (身体协调能力)222
- 游戏11: 荡秋千 (大运动能力)223

第二节 感知智能开发游戏.....224

- 游戏1: 躲猫猫 (视觉感知能力)224
- 游戏2: 五彩世界 (图形、颜色的感知能力)225
- 游戏3: 水果是什么味道 (味觉感知能力)226



游戏4: 摸一摸 (触觉感知能力)	227
游戏5: 我爱蔬菜 (视觉感知能力)	228
游戏6: 玻璃球 (触觉感知能力)	229
游戏7: 我们一起来寻宝 (方位认知能力)	230
游戏8: 圆圆的物体 (图形认识能力)	231
游戏9: 可爱的泥土 (触觉感知能力)	232
第三节 语言智能开发游戏	233
游戏1: 认颜色 (语言理解能力)	233
游戏2: 听话取物 (语言表达能力)	234
游戏3: 听朗读 (语言审美能力)	235
游戏4: 认识五官 (语言表达能力)	236
游戏5: 边说边做 (语言理解能力)	237
游戏6: 公鸡喔喔叫 (发音能力)	237
游戏7: 开火车 (发音能力)	239
游戏8: 看看小汽车 (语言表达能力)	240
第四节 数学智能开发游戏	241
游戏1: 玩球躲猫猫 (数量的概念)	241
游戏2: 彩珠分类 (归类能力)	242
游戏3: 多与少 (认识数字)	243
游戏4: 俏皮的保龄球 (数量的概念)	244
游戏5: 玩具排排队 (数学能力)	245
游戏6: 跳数字 (认识数字)	246
第五节 思维智能开发游戏	248
游戏1: 模仿小动物 (想象力和创造力)	248
游戏2: 让眼睛来散步 (分析判断能力)	249



游戏3: 我是大象 (记忆能力)	250
游戏4: 动起来 (分析判断能力)	251
游戏5: 变换的积木 (分析判断能力)	252
游戏6: 小蝌蚪游泳 (观察能力)	253
游戏7: 沙子城堡 (创造能力)	255

第六节 音乐智能开发游戏.....257

游戏1: 敲敲打打 (培养乐感)	257
游戏2: 做做操 (培养节奏感)	258
游戏3: 拍拍手跳跳舞 (培养节奏感)	259
游戏4: 洗手绢 (培养乐感)	260
游戏5: 拔萝卜 (培养节奏感)	261
游戏6: 小小音乐会 (提高音乐兴趣)	262
游戏7: 小摇船 (培养节奏感)	263
游戏8: 鼻子鼻子在哪里 (培养乐感)	264

第七节 社会交往智能开发游戏.....266

游戏1: 打电话 (沟通能力)	266
游戏2: 与妈妈一起来 (沟通协作能力)	267
游戏3: 挠痒痒 (沟通协作能力)	268
游戏4: 在小兔家做客 (礼仪培养)	269
游戏5: 小手绢 (培养参与意识)	270

第八节 生活习惯智能开发游戏.....271

游戏1: 小动物回家 (分类整理能力)	271
游戏2: 爱吃蔬菜 (生活常识)	272
游戏3: 快乐洗澡 (培养良好生活习惯)	273
游戏4: 戴帽子, 脱帽子 (生活自理能力)	274



游戏5: 小小搬运工 (培养良好的生活习惯)	275
------------------------------	-----

第六章 做一个聪明宝宝——(适合1岁6个月至2岁宝宝) 277

第一节 运动智能开发游戏 279

游戏1: 越野障碍赛 (身体灵活性)	279
游戏2: 捕小鱼 (身体灵活性)	280
游戏3: 过平衡木 (身体平衡能力)	280
游戏4: 投球入筐 (身体协调能力)	282
游戏5: 穿越隧道 (身体协调能力)	282
游戏6: 拉着重物走 (大运动能力)	283
游戏7: 捉影子 (身体灵活性)	285
游戏8: 我的小脚本领大 (大动作能力)	286
游戏9: 下雨了 (精细运动能力)	286

第二节 感知智能开发游戏 287

游戏1: 感受水温 (触觉感知能力)	287
游戏2: 一起找猫咪 (视觉感知能力)	288
游戏3: 彩色的世界 (审美能力)	290
游戏4: 小小梳子 (触觉感知能力)	291
游戏5: 和爸爸妈妈一起去郊游 (感受大自然)	291
游戏6: 猜一猜 (听觉感知能力)	292

第三节 语言智能开发游戏 294

游戏1: 小熊跳高 (语言表达能力)	294
游戏2: 水果运动 (发音训练)	295
游戏3: 动物电话 (语言沟通能力)	296
游戏4: 剥香蕉, 吃香蕉 (语言表达能力)	297



游戏5: 屋外是谁? (语言表达能力)298

第四节 数学智能开发游戏.....299

游戏1: 咱们来配对 (认识数字)299

游戏2: 套纸盒 (感知大小)300

游戏3: 扔棋子 (认识数字)301

游戏4: 成双成对 (认识数字)302

游戏5: 大小配 (感知大小)303

游戏6: 分果果 (数学分析能力)304

第五节 思维智能开发游戏.....305

游戏1: 会变的图形 (思维能力)305

游戏2: 拼图 (分析辨别能力)306

游戏3: 神奇的盒子 (逻辑推理能力)306

游戏4: 瞧我真能干 (逻辑思维能力)308

游戏5: 分水果 (分类能力)309

游戏6: 纸盒游戏 (想象能力)309

游戏7: 变, 变, 变 (记忆能力)311

游戏8: 喂小动物 (分析判断能力)312

游戏9: 配配对 (辨别思考能力)312

游戏10: 给瓶子排队 (辨别思考能力)313

第六节 音乐智能开发游戏.....314

游戏1: 蜗牛的步伐 (节奏感)314

游戏2: 我的小鼓响咚咚 (节奏感)315

游戏3: 小鱼游啊游 (节奏感)316

游戏4: 动物演唱会 (发音能力)317