One Fine Day

給我好心情

事情本身不是樂子？

只問「結果」不問「過程」的生活

「樂子」想必很稀有

對了！妳/你的生活中有什麼樂子呢

伊依♥著

心靈COLA 03

給我好心情

作　　者／伊　依

出 版 者／潺川圖書有限公司

登 記 號／北縣商聯乙字第 09007764 號

e - m a i l ／pftwsdom@ms7.hinet.net

發　　行／大河文化公司

地　　址／235 中和市員山路 502 號 4 樓之 3

電　　話／（02）2226-9629

傳　　真／（02）2221-0403

劃撥帳號／19567812 大河文化出版社

2002年10月　第一版第一刷

定價 200 元　Printed in Taiwan

ISBN 986-7832-09-4（平裝）

版權所有　請尊重著作權人的權益

國家圖書館出版品預行編目資料

給我好心情／伊依著；．- -第一版．- -〔臺北縣樹林市〕：潺川圖書出版：〔臺北縣〕中和市：大河文化發行，2002〔民91〕
面；　公分．- -（心靈COLA；3）

ISBN 986-7832-09-4（平裝）

177.2　91011005

目錄

序　給我好心情　002

一　給我好心情，其餘免談　004

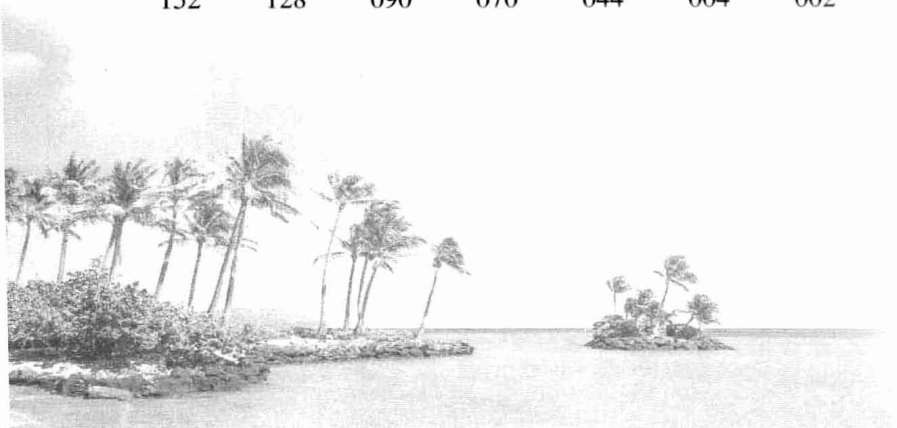
二　「解碼」心鎖防火牆　044

三　鑑古知今　070

四　終結駭客　090

五　青春養生堂　128

六　幸福俱樂部　152



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目錄

序　給我好心情　002

一　給我好心情，其餘免談　004

二　「解碼」心鎖防火牆　044

三　鑑古知今　070

四　終結駭客　090

五　青春養生堂　128

六　幸福俱樂部　152

需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

給我好心情

波濤洶湧、驚岩駭浪之惡水，翻滾於何處？

衝突在每個人腦內的「心靈慾海」。

跨越世紀最瑰麗的一艘船？

滑乘「鐵達尼號」？

不，是「好心情號」。

揚帆「好心情號」，淌過「心靈慾海」，飛舞心的淨土，揚步心的新大陸。

田園作家大衛・梭羅說：「你應該選擇對你有益的讀物，因爲你沒有時間閱讀其他。」

想要好心情跟著你嗎？

建議您打開這本書，我們將在此販售歡樂時光，讓人們重新感覺生命之可貴與淨恬。

一　給我好心情，其餘免談

1 心靈品管

廿一世紀機器控制的全自動化世界

一位非洲國王，應邀到紐約市民的家中參觀，公關人員正積極地介紹著一系列目前最新穎的科技家電：一種「幾秒鐘」內就可以把濕衣服烘乾成「彷彿在太陽底下曬乾一樣」的烘乾機；一種以前需要花一小時，現在只要兩分鐘就做得到的熨衣機；一種只要輸入食材和指令，九十秒內就能端出各式風味菜餚的超級電爐……等等。

卻見這個非洲國王滿臉疑惑、不解，他禁不住地問了在場的工作人員：「爲什麼他們非得在那麼短的時間內，把事情做完？每件事都

只要幾秒鐘，那麼急的目的是什麼？」

「生活啊！找樂子呀！」公關人員得意地回答。

「你們生活中有什麼樂子呢？」非洲國王不解地問。

事情本身不是樂子？

只問「結果」不問過程的生活，「樂子」想必很稀有？

對了！妳／你的生活中有什麼樂子呢？

代表新科技的旗手雜誌〈Wired〉

一九九九年九月號的雜誌中，新經濟大師Kevin Kelly（著有《新經濟、新規則》一書）指出，一八七〇年代的人，每工作一小時，會花兩小時休息；到了二〇一〇年，人類每工作一小時，可花八小時休閒。這是因爲人類加入工作市場之年齡延後，退休年齡卻又提早之故。

工作不再是每日最重要的作息？

運用時間的遊戲規定，要怎樣重新排序？

二〇〇〇年十二月份歐洲的〈完美家庭〉雜誌提到

繭居族將成下一個世紀的新趨勢。

由於網際網路發達，人們將大量縮短舟車勞頓的時間，工作與休息時間並重。工作、遊戲甚至是旅行，都可能在家進行；工作與休閒的界線會趨向模糊，人們將重新思考工作與非工作的定義……。

網路掏金夢碎、.com 不知何時成眞？

然而，人類無遠弗屆、探索自我的思緒，似乎才等不及鬆綁！

一九九九年五月份美國〈Time〉雜誌解析

在你二〇〇九年的每一日，在今天看來簡直神奇。可以抵抗污漬的布料，分離了令人困窘的汗臭味，附帶防護紫外線、皮膚癌；汽車

儀表板是通勤族的指揮中心，經由無線上網連結，叫它唸email給你聽，順便掃描交通路線、發傳真、訂購外食。

午間小憩，一啓動了安裝在太陽眼鏡裡的接收裝置，爵士音樂會的聲音與影像，就座落在你眼前的空氣裡；在虛擬實境上閒逛買回來的任何一種電器，都鑲嵌了自動檢測保養的IC晶片，必要時它們懂得自己傳訊號叫人來修理。

人手一張智慧卡，全是個人量身定作的資訊。內建儲存著你的瞳孔、指紋的「生物測定」編碼，使線上交易零風險、醫療保健無誤差，因爲，那一小張卡片大可以說，根本就是你……。

二十一世紀，人類仍是奉行與電訊、電子唇齒相依，訓練機器們越來越聰明。當人們少了很多和stupid device搏鬥的功夫，就會多了許多與自己、或是和吾輩族群共處的光陰。

不過……？

试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com