



北大哲学课

BEIDAZHIXUEKE

东方之感性，西方之理性，相互碰撞交融，这便形成了人生的原貌。在哲学中发现生命，释放心灵的压力，终有一天，你会发现一个全新的自己。

刘玉民◎编著

全国百佳图书出版单位

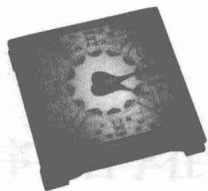
APRILINE
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

B821-49

201337

P1



北大哲学课

BEIDAZHEXUEKE

东方之感性，西方之理性，相互碰撞交融，这便形成了人生的原貌。在哲学中发现生命，释放心灵的压力，终有一天，你会发现一个全新的自己。

刘玉民◎编著

全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北大哲学课 / 刘玉民编著. —合肥: 安徽人民出版社, 2012.7
ISBN 978-7-212-05616-2

I. ①北… II. ①刘… III. ①哲学—研究 IV. ①B

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 164663 号

书名: 北大哲学课

作者: 刘玉民

出版人: 胡正义

选题策划: 曾丽

责任编辑: 武学 石乃月

责任校对: 石乃月

责任印制: 范玉洁

装帧设计: 金刚设计 王艾迪

出版: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼
邮编: 230071)

发行: 北京时代华文书局有限公司

(北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼
邮编: 100011)

电话: 010-64266769; 010-64264185 转 8067 (传真)

印刷: 北京亚通印刷有限责任公司 电话: (010) 52891770

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开本: 787×1092 1/16 印张: 19 字数: 217 千字
版次: 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-212-05616-2

定价: 32.80 元

版权所有, 侵权必究

代序：哲学在中国文化中的地位

西方人看到儒家思想渗透中国人的生活，就觉得儒家是宗教。可是实事求是地说，儒家并不比柏拉图或亚里士多德的学说更像宗教。

“四书”诚然曾经是中国人的《圣经》，但是“四书”里没有《创世记》，也没有讲天堂、地狱。

当然，哲学、宗教都是多义的名词。对于不同的人，哲学、宗教可能有完全不同的含义。人们谈到哲学或宗教时，心中所想的与之相关的观念，可能大不相同。至于我，我所说的哲学，就是对于人生有系统的反思的思想。每一个人，只要他没有死，他都在人生中。但是对于人生有反思思想的人并不多，其反思思想有系统的人就更少。哲学家必须进行哲学化；这就是说，他必须对于人生反思地思想，然后有系统地表达他的思想。

这种思想，所以谓之反思，因为它以人生为对象。人生论、宇宙论、知识论都是从这个类型的思想产生的。宇宙论的产生，是因为宇宙是人生的背景，是人生戏剧演出的舞台。知识论的出现，是因为思想本身就是知识。照西方某些哲学家所说，为了思想，我们必须首先明了我们能够思想什么；这就是说，在我们对人生开始思想之前，我们必须首先“思想我们的思想”。

.....

哲学的功用，尤其是形上学的功用，不是增加积极的知识，这个看法，当代西方哲学的维也纳学派也作了发挥，不过是从不同的角度，为了不同的目的。我不同意这个学派所说的：哲学的功用只是弄清观念；形上学的性质只是概念的诗。不仅如此，从他们的辩论中还可以清楚地看出，哲学，尤其是形上学，若是试图给予实际的信息，就会变成废话。

宗教倒是给予实际的信息。不过宗教给予的信息，与科学给予的信息，不相调和。所以在西方，宗教与科学向来有冲突。科学前进一步，宗教就后退一步；在科学进展的面前，宗教的权威降低了。维护传统的人们为此事悲伤，为变得不信宗教的人们惋惜，认为他们已经堕落。如果除了宗教，别无获得更高价值的途径，的确应当惋惜他们。放弃了宗教的人，若没有代替宗教的东西，也就丧失了更高的价值。他们只好把自己限于尘世事务，而与精神事务绝缘。不过幸好除了宗教还有哲学，为人类提供了获得更高价值的途径——一条比宗教提供的途径更为直接的途径。

因为在哲学里，为了熟悉更高的价值，无须采取祈祷、礼拜之类迂回的道路。通过哲学而熟悉的更高价值，比通过宗教而获得的更高价值，甚至要纯粹得多，因为后者混杂着想象和迷信。在未来的世界，人类将要以哲学代宗教。这是与中国传统相合的。人不一定应当是宗教的，但是他一定应当是哲学的。他一旦是哲学的，他也就有了正是宗教的洪福。

冯友兰

曾任北京大学哲学系教授，被誉为“现代新儒家”

目录

| 中国哲学 |

百家之言，百种人生……………3

- 生命的平衡 3 / 制礼作乐的能臣 7
一代智者的道德修养 9 / 顺其自然莫妄为 11
用爱己之心爱他人 17 / 君子成人之美 21
得人心者得天下 26 / 贱民的博爱 31
万物与我为一 35 / 辩客的奇思 40
古代逻辑学 43 / 宇宙尽在我心中 45
尽人事再听天命 48 / 立法为规矩 52

不同智慧，别样境界……………56

- 黄老之学的兴盛 56 / 无为也有为 59
罢黜百家，独尊儒术 61 / 模仿大师 66
挑战“天人感应” 69

快意江湖，随性生活.....73

- 万物亦有亦无 73 / 天人之际是奇才 75
放浪形骸皆自然 77 / 多一点随意，少一点羁绊 80
享受天然人生 83 / 我欲成仙 85
思想界三分天下 90 / 挑战神学统治 93

多元开放，兼容并包.....97

- 佛教宗派的创立 97 / 不至天竺，终不东归一步 100
最重要的是你的心 102 / 压不垮铮铮铁骨 107
你中有我，我中有你 111

心系天下，放眼世界.....114

- 理学的兴起 114 / 忧国忧民的情怀 116
君子清而雅 119 / 万物是我的朋友 122
万物皆只有一个天理 125 / 圣人当以道心为主 127
宇宙是吾心，吾心是宇宙 130
圣人之道，吾性自足 132 / 天下兴亡，匹夫有责 135
最完备的政治 138 / 我劝天公重抖擞 140
睁眼看世界 143

| 西方哲学 |

爱琴海岸的淳朴.....149

- 爱智慧的源头 149 / 智者的顿悟 150
- 和谐就是一切 152 / 人不能两次踏进同一条河流 154
- 万物不变都是一 156 / 让生活快乐起来 159
- 心是事物唯一的因 161 / 精神上的助产士 163
- 不懂哲学的人只能看到影子 165
- 希腊哲学的集大成者 171 / 让生命快乐一点 175
- 芝诺悖论 180 / 对话你的心灵 182
- 任何存在都是可怀疑的 185 / 人生的最高目的 187
- 宗教的兴起 189

黎明前的黑暗.....194

- 黑暗中的曙光 194 / 一段被遗忘的时代 198
- 修道运动 200 / 教皇国的真正建立者 201
- 物质也具有思考能力 203 / 修道僧的信仰 204
- 伊斯兰文化及其哲学 208 / 教父般的权威 210
- 异端的反抗 216

陈酒中酿出新味来.....221

- 政治哲学的新发展 221 / 真信仰是一种愚痴 226

最低级的奴隶也能享有自由 228

英国唯物主义哲学的创始 230 / 君主拥护者 234

我思故我在 236 / 被骂名包围的哲学家 240

人无远虑，必有近忧 242 / 没有两片完全相同的树叶 246

帝国的路线取道西方 248 / 探索人性的奥秘 250

政治上的美德 254 / 人生的价值由自己决定 257

诚实是智谋的基本条件 261 / 最大的幸福原则 263

19 世纪的精神生活.....266

两大主义的反抗 266 / 德国古典哲学的集大成者 268

高举唯物主义旗帜 273 / 理想社会应该没有战争 276

为了大多数人的最大幸福 279 / 人生为何不同 281

神的道路高过人的道路 285 / 狂人的哲学思考 287

马克思为什么是对的 292

中国哲学

北大哲学课

中国哲学之中心部分是人生论，人生论之中心部分是人生理想论。人生理想论即是关于人生最高准则的理论。

——张岱年

中国现代哲学家、哲学史家，曾任

北京大学哲学系教授

百家之言，百种人生

每个人都争取一个完满的人生。然而，自古及今，海内外外，一个百分之百的完满人生是没有的。所以我说，不完满才是人生。

——季羨林 曾任北京大学教授、系主任、副校长

生命的平衡

◎ 阴阳五行的智慧

阴阳，是中国传统文化中非常重要的一个概念，其中蕴涵了中国哲学朴素的辩证法思想。

它最初是源自古人对自然的探索和总结，即向日为阳，背日为阴，后来又引申到天地、日月、昼夜、寒暑、男女、上下，等等，皆分阴阳。

古人习惯用阴气和阳气来解释四季的变化和事物的此消彼长。他们认为，蒸发上升的是阳气，沉滞下降的是阴气。阳气的季节，气从大地由内而外，促使万物生长；阴气的季节，气沉滞下降，万物凋零归根。

这阳气和阴气是万物的根本，如果能相互平衡协调，则四季风调雨顺，不会偏衰；如果阴阳失衡，便会发生灾难。

这种观点现在来看存在一定的局限性，但在当时却解释了很多难以理解的现象。西周末年，太史伯阳父就曾以阴阳二气来解释地震的发生：“阳伏而不能出，阴迫而不能蒸，于是有地震。”这也是史料中有关“阴阳”观念使用的最早记载。

中国古代的哲学家们认为，阴和阳既互相对立，又互相作用，由此才会有此消彼长的现象，这也是一切事物发生、发展、变化及消亡的根本原因。《史记·天官书》中说：“仰则观象于天，俯则观法于地。天则有日月，地则有阴阳。天有五星，地有五行。”古人认为，阴阳是促使一切事物产生的根本，而五行则是构成一切事物必不可少的要素。

五行，即木、火、水、金、土，这五种元素充盈在天地之间，无所不在，它们相互作用、相互发展，维系着自然的平衡。木代表生长的物质；火代表可以散发热能的物质；土代表自然本身；水代表流动的物质，可以循环；金代表坚固的物质。木和火在土的上面，水和金在土的下面，所以木、火属阳，水、金属阴，土是中性。

顺着循环来，五行便会互相生发，即“五行相生”，如：木生火、火生土……若逆着循环走，五行便会互相克制，如：木克土、土克水……古人用阴阳与五行这种相生相克的关系，来阐释一切事物之间的相互联系，即自然界阴阳相互作用，产生五行；五行相互作用，则产生万事万物的无穷变化。

在传统文化中，阴阳与五行影响深远，在孔子生活的春秋时期已经具有了崇高的地位，而正式将阴阳与五行相结合在一起的，是战国时期

的邹衍。作为中国哲学的重要组成部分，阴阳五行学说是中国古人认识世界的方法，同时也是古代天文学、气象学、化学、算学、音乐和医学等发展的基础。

◎八卦的奥秘

阴阳学说发展的一个重要标志就是《周易》的成书。《周易》，也称《易》或《易经》，被誉为“群经之首，大道之源”，是中国古代帝王之学，人们常用它来预测未来、反映当前、决策国家大事。一直以来，各朝各代都有人研究《周易》，许多政治家、军事家、商人更将其奉为一生必读之书。

关于“周易”，东汉经学大师郑玄认为，“周”就是“周普”的意思，即无所不备，周而复始；而唐代大学士孔颖达则认为“周”只是一个地名，是周朝的代称。

对于“易”的解释就更是众说纷纭了。东汉经学家许慎在《说文解字》中说，“易”是因蜥蜴而得名，只是一个象形字，是蜥蜴的俗称“变色龙”的引申义。

而现代哲学家胡适则认为，“易”是变易、变化的意思，天地万物都不是一成不变的，都是时时刻刻变化的。他还举了个例子：孔子在江边看到滚滚不绝的江水，不觉叹了一口气说道：“逝者如斯夫！不舍昼夜！”“逝者”便是“过去种种”。天地万物，都像这滔滔河水，才到了现在，便早又成了过去，这便是“易”字的含义。

在这多样的解释中，虽然还没有得到定论，但《周易》书中涉及的诸多占卜知识，以及对事物变化规律的描述，早已成为中国传统文化思

想的精髓和自然哲学的依据。

八卦，就是从《周易》中来的。《周易》中说：“易有太极，始生两仪。两仪生四象，四象生八卦。”其中，两仪，即阴阳；八卦，即乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑。

传说八卦是上古时期伏羲所画，象征自然世界的八种物象，后来周文王将八个单卦两两相叠，又推演出八八六十四卦。因此《史记》中有“文王拘而演周易”的记载，后世也有许多学者认为《周易》就是周文王所著。

周文王，姓姬名昌，又称伯昌。商纣王时期，他还只是西岐的一个诸侯，人称西伯侯，因不满商纣王重刑辟暗、淫乐后宫，而被崇侯虎告发。崇侯虎对商纣王说：“西伯积德行善、政化天下，诸侯都心有所向，这将对大王您十分不利呀！”于是纣王下令将西伯侯姬昌囚禁在一个叫羑里的地方，不让他再回西岐。

被困在牢狱中整整七年的姬昌，无以打发时日，便发挥自己平生所积累的学识，潜心研究易学八卦。他通过八卦相叠，从而推演出现在《周易》中所记载的“乾为天、坤为地、水雷屯、山水蒙”等六十四卦，留予后代子孙。

其实，所谓的卦象，并没有吉凶之分，只是用来分析说明人们在顺境和逆境时，应采取的态度、行为和处事方法。

《周易》堪称我国文化的源头，其内容十分丰富，对我国几千年来的政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。诸子百家中，无论是孔孟之道、老庄学说，还是《孙子兵法》《黄帝内经》都与其有着密切的联系。

◎周易（二则）

天行健，君子以自强不息^[1]。《周易·乾卦》

地势坤，君子以厚德载物^[2]。《周易·坤卦》

【注释】

[1] “天行”句：天体的运行刚强劲健，相应于此，君子也应该发愤图强，永不停止追求的脚步。

[2] “地势”句：大地的气势厚实和顺，君子也应该增厚美德，容载万物。

制礼作乐的能臣

◎礼仪之邦的起源

周公，姓姬名旦，又称叔旦，因其封地在周地，所以世人尊称其为周公或周公旦。他是我国西周初期杰出的政治家、军事家和思想家，儒学的先驱。孔子一生所追求的正是周公式的事业。

有着皇族血统的周公，是周武王的同母弟弟，周文王姬昌的第四子。他曾两度辅佐周武王东伐纣王，之后又辅佐武王的儿子成王执政，并制作礼乐，为周朝提出了成套的统治思想。

姬旦从小就懂道理、知孝义，且多才多艺。周文王在世的时候，他给父亲端茶，就像捧着很重的东西一样，十分谨慎。即使替父亲处理事

情，他也小心翼翼，不敢独断专行。周公辅佐周武王把商朝推翻后，没多久周武王便因病去世了，武王的儿子姬诵继承了王位，是为周成王。成王年幼，没有办法亲政，于是周公又开始替侄儿处理国家政务，通过摄政决断天下大事。此时的周公，为人处世果断坚决，不仅平定了叛乱，还制定了许多安邦定国的制度。

儒家学说中“礼”的概念，就缘起周公。为巩固政权，周朝迁都洛邑，周公在这里召集天下诸侯举行盛大庆典，并宣布了各种典章制度，正式册封了诸侯，这就是著名的“制礼作乐”。

周公认为，“礼”是维护等级制度的礼仪规范，划分了等级并限制各阶层的权力；“乐”是配合礼仪活动而进行的音乐歌舞。所谓：“礼以分，乐以和。”礼强调的是分别，即“尊尊”，尊重应该尊重的人；乐的作用是感染众人和睦共处，即“亲亲”，亲近应该亲近的人。周公的礼乐制度对中华文明产生了经久不衰的影响，从此中国成为礼仪之邦。

◎敬天保民

周成王成年后，周公及时将国家政权交还给成王，甘为臣子，全心全意为周成王出谋划策，对于成王交代的事项从不居功自傲，而是谨慎躬行。对于贤能的人才，周公唯恐失去。即使是在洗头发、吃饭的时候，只要他听到有贤士来拜访，便会挽起头发、吐出口中的食物来接待来人。

鉴于商朝灭亡的教训，周公先后发布了许多公告。他告诫统治者，为政要注意“敬德保民”“明德慎刑”“有孝有德”“知小人之依”。