

雷海宗 著

国史纲要

最简明的中国通史

〔增补本〕



雷海宗 著

国史纲要

最简明的中国通史

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

国史纲要 / 雷海宗著. — 武汉: 武汉出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5430-6740-0

I. ①国… II. ①雷… III. ①中国历史—通俗读物

IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 032503 号

书名 国史纲要

著 者: 雷海宗

责任编辑: 朱纪新

策划编辑: 刘乐里

特约编辑: 崔 敏

装帧设计: Edge_Design

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 8.5 字 数: 166 千字

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

版权所有 · 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

出版说明

雷海宗先生（1902—1962）是驰名中外的历史学家，1922年毕业于清华大学，后公费赴美留学，考取芝加哥大学博士学位。回国后先后在清华大学、西南联大、南开大学任教。他硕学高德，学贯中西，是一位极富创造力的学者。他的治史特点是“重分析，重综合，重对历史的整体把握”，反对繁琐的考证或事实的堆砌，主张于史料之外，探究真理，讲究历史的实用性。其次是运用整体把握人文社会科学的跨学科研究的治史方法，特别是主张用哲学的眼光，对历史作深刻透彻的了解。因此，他的历史论著总是高屋建瓴，令人耳目一新。

上世纪30年代雷海宗先生在清华大学讲授中国通史时，系统编选了大量史料，名曰《中国通史选读》，作为讲义发给学生，当时讲授的对象主要是非历史专业的学生。该讲义气势恢宏，博大精深，通识性强，故雷先生开设的中国通史课程，在当时的清华和西南联大极受欢迎，选课人数极多，常常是“听者盈门，济济一堂”，其中还有不少慕名而来的旁听者，不乏后来成为学术名家的吴于廑、何兆武、汪曾祺等人。

雷先生的讲义以史学原典为主体，从大量文献中精选关键部分，整合为一部有机的、系统的中国通史。他在每章每节之

前，撰有简明提纲，论断清晰，描述了中国历史变迁的重要节点，以作为读者阅读文献的提示。这些提纲，正是全书的点睛之处，总共不过数万字，却处处充满洞见和智慧。在一定意义上，本讲义代表了民国史家讲述中国通史的一个高度。

因雷先生的通史讲义重在表达观点，语言极其精炼，对于非历史专业的普通读者来说可能稍难理解；且字数较少，独立成书稍显单薄。因此，我们对雷先生的讲义大纲加以增补，命名为《国史纲要》重新出版。这本书与他的通史讲义相比，内容更丰赡，重要观点也得到了史料的支持，仍努力忠实地体现了原作者的学术思想，堪称了解中国历史的理想读本。另外，编者在增补过程中，对原著中不符合当今读者阅读习惯的表达方式进行了适当加工和润色，以期更好地传达作者的观点。

本书的出版，一方面是借此表达对雷海宗先生逝世五十周年的追思，另一方面也是期望能将这本好书带给更多的读者，让更多的人了解民国学者在通史写作上的高度。因编者水平有限，对本书的编辑加工难免有不当之处，诚盼各位读者及时批评指正。



第一章 地理与史前时代 / 001

- 一 地 理 / 002
- 二 史前时代——石器时代 / 003
- 三 史前时代——金石并用期 / 004
- 四 史前时代——宗教 / 004
- 五 史前时代——文化程度之不齐 / 004

第二章 殷商政治与文化（前1300~前1027） / 007

- 一 商代的王权 / 008
- 二 甲骨文 / 010

第三章 封建制度与封建社会（前1027~前771） / 011

- 一 封建政治 / 012
- 二 贵族生活 / 013
- 三 封建社会——庶民 / 014
- 四 封建社会——士族 / 015

第四章 成周封建帝国之极盛（前1027~前771） / 017

- 一 营建洛邑，封藩建国 / 018



二 开疆拓土 / 019

第五章 成周宗教 / 021

一 宇宙观与神祇神话 / 022

二 教士 / 023

三 坛庙与祭祀 / 023

四 大武舞 / 024

第六章 封建帝国之崩溃（前900～前771） / 027

一 西周的衰微 / 028

二 平王东迁 / 029

第七章 春秋列国之形成（前770～前670） / 031

一 郑之盛强 / 032

二 四强之兴起 / 033

三 社会变化 / 033

第八章 霸政时期（前685～前612） / 035

一 齐桓公与管仲 / 036

二 宋襄公图霸 / 036

三 晋文襄霸业 / 037

第九章 晋楚争盟（前620～前505） / 039

一 晋楚消长 / 040

二 向戌弭兵 / 040

三 晋楚并衰与吴之兴起 /041

第十章 春秋时代思想 /043

一 官学衰败，私学兴起 /044

二 周易 /044

三 孔子与儒家 /045

第十一章 吴越之争（前505~前473） /047

一 吴国称霸 /048

二 越国后来居上 /049

第十二章 七雄局面之成立（前473~前362） /051

一 三晋田齐 /052

二 秦楚内乱与复兴 /053

三 越之乱亡与燕之渐兴 /054

四 诸小国之渐趋灭亡 /055

五 周之丧土与分裂 /055

六 新军器与新战术 /056

七 魏之图强与失败 /056

八 列强之拓土 /057

九 社会革命 /058

第十三章 合纵与连横（前361~前311） /061

一 商鞅变法 /062

二 变法后之发展 /062



三 秦霸天下 / 063

第十四章 秦之独强（前310~前272） / 065

- 一 东帝与西帝 / 066
- 二 齐之一败涂地 / 066
- 三 楚之削弱 / 067

第十五章 战国诸子 / 069

- 一 治国平天下之道 / 070
- 二 激烈的争鸣 / 070

第十六章 秦并六国（前271~前211） / 073

- 一 大败三晋 / 074
- 二 秦灭周 / 075
- 三 燕与三晋 / 075
- 四 末次合纵与最后努力 / 076
- 五 六国之单独困斗与继灭 / 076

第十七章 专制一统之初试及其失败（前221~前202） / 079

- 一 秦始皇之一统政策与旧势力之反动 / 080
- 二 秦 亡 / 081
- 三 楚汉之争 / 082

第十八章 汉代政治（前202~88） / 085

- 一 官 制 / 086

二 兵 制 / 087

三 汉初所谓“封建”问题与外戚之患 / 088

第十九章 汉代社会与经济（前202~88） / 091

一 旧社会阶级之破裂——氏与姓之混淆 / 092

二 旧社会阶级之破裂——迁徙赐姓与变姓 / 092

三 新阶级制度——大地主与农民奴婢 / 093

四 新阶级制度——商贾 / 094

五 新阶级制度——贵贱贫富与社会改革 / 094

六 新阶级制度——四民之并为臣妾 / 095

第二十章 汉代武功（前202~88） / 097

一 武功伟人 / 098

二 匈奴 / 099

三 西域 / 100

四 朝鲜百粤与西南夷 / 101

五 文化势力之播及日本 / 103

第二十一章 汉代内政（前202~88） / 105

一 帝制名实与皇帝崇拜 / 106

二 皇权与宦官幸臣 / 107

三 皇权与外戚 / 108

四 皇权与地方官 / 109

五 中兴之治 / 111

六 听天由命之消极人民 / 112



第二十二章 秦汉宗教 / 113

- 一 神仙家与黄老学 / 114
- 二 儒教之成立——素王 / 115
- 三 儒教之成立——经典 / 115
- 四 阴阳谶纬学 / 118
- 五 儒道阴阳糅合之国教 / 119

第二十三章 秦汉思想 / 121

- 一 思想之学术化 / 122
- 二 儒道思想之结束 / 122
- 三 古代思想之总结束——王充 / 123
- 四 古代文化之总清算 / 124

第二十四章 大汉帝国之末运（89~316） / 125

- 一 政治制度之破裂——外戚与宦官 / 126
- 二 政治制度之破裂——国军消灭与地方割据 / 128
- 三 政治制度之破裂——财政与一般政治之紊乱 / 129
- 四 天灾人祸与人口之减少 / 130
- 五 乱亡经过——羌乱 / 131
- 六 乱亡经过——党锢黄巾与十常侍 / 132
- 七 乱亡经过——董卓与李郭之乱 / 134
- 八 乱亡经过——曹操与三国 / 135
- 九 乱亡经过——西晋与中原之沦丧 / 136

第二十五章 末世之宗教与人生观 / 139

- 一 儒教之凝结与衰颓 / 140
- 二 清谈与隐逸 / 141
- 三 道教 / 143
- 四 佛教之输入 / 143

第二十六章 五胡乱华（317~383） / 145

- 一 背景 / 146
- 二 中原沦丧 / 148
- 三 汉族南迁 / 149
- 四 南北分局 / 150

第二十七章 南北朝（383~589） / 153

- 一 南北互诋 / 154
- 二 南朝 / 154
- 三 北朝 / 156
- 四 门阀 / 157
- 五 南北消长与混一 / 157

第二十八章 新宗教之酝酿与成熟 / 159

- 一 新宗教之酝酿 / 160
- 二 辩教 / 161
- 三 佛教之成熟 / 162



第二十九章 隋唐政治与社会（589~755）/163

- 一 官制/164
- 二 兵制/165
- 三 均田与赋役/166
- 四 学校与选举/167

第三十章 大唐二元帝国（618~755）/169

- 一 疆土/170
- 二 外蕃之威抚与恩抚/171
- 三 内政/172

第三十一章 隋唐宗教/173

- 一 教会/174
- 二 宗教/175
- 三 佛学/176
- 四 唐诗中之哲学/176

第三十二章 二元帝国之灭亡（756~960）/179

- 一 外患频仍/180
- 二 藩镇/181
- 三 宦官与禁军/181
- 四 财政紊乱、起义军兴起与唐之灭亡/182
- 五 五代十国/183

第三十三章 新儒学与复古运动 / 185

- 一 背景 / 186
- 二 武宗废浮屠与韩愈辟佛老 / 187
- 三 李 翱 / 188

第三十四章 宋之积弱与变法失败（960~1085） / 189

- 一 兵 制 / 190
- 二 财政与民生 / 191
- 三 科 举 / 192
- 四 缠 足 / 193
- 五 国防生命线之始终缺乏 / 193
- 六 王安石 / 194
- 七 王安石变法 / 195
- 八 变法失败 / 196

第三十五章 宋亡（1086~1279） / 197

- 一 北宋灭亡 / 198
- 二 南 宋 / 199
- 三 金 / 200

第三十六章 宋代理学 / 203

- 一 朱 陆 / 204
- 二 书 院 / 205



第三十七章 亡国政治——元（1279~1368）/207

- 一 非中国重心之欧亚大帝国/208
- 二 种族与阶级/209
- 三 兵制与驻军/210
- 四 财政与纸币/210
- 五 喇嘛教/211
- 六 元 亡/212

第三十八章 明之复国与政治文化之停顿（1368~1528）/215

- 一 科举与八股/216
- 二 政治设施——专制之深刻化/217
- 三 政治设施——宦官之始终当权/218
- 四 兵制与军事/219
- 五 海外扩张与汉族闽粤系之兴起/220

第三十九章 元明理学/221

- 一 陈献章/222
- 二 王阳明/222

第四十章 新势力之兴起与明之乱亡（1528~1644）/225

- 一 蒙 古/226
- 二 日 本/227
- 三 西 洋/228
- 四 满 洲/229
- 五 明之乱亡/230

第四十一章 清朝盛世（1644~1839）/233

- 一 疆土/234
- 二 对汉族之压迫——剃发/234
- 三 对汉族之压迫——旗地/235
- 四 对汉族之压迫——降臣/236
- 五 对汉族之压迫——文人/237
- 六 刚柔并施/238
- 七 改土归流与西南夷之汉化/239
- 八 衰征与内乱/240

第四十二章 明末及清朝之学术思想/241

- 一 乾嘉学派/242
- 二 科学不发展/243

第四十三章 传统政治文化之总崩溃（1839~1912）/245

- 一 背景/246
- 二 鸦片战争前后/248
- 三 传教问题与太平天国/249
- 四 甲午戊戌与庚子辛丑/250
- 五 科举废除与帝制推翻/252

第一章 地理与史前时代

