



生活

娛樂

館

02



# 真情指數

## 的趣味心理遊戲

心理學專家 齊藤 勇◎著 沈永嘉◎譯

原價190元

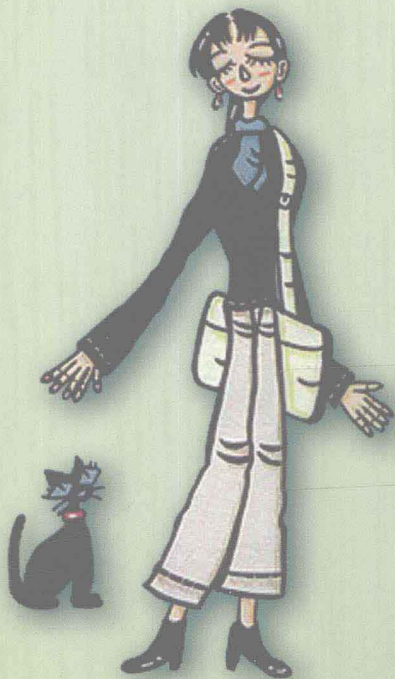
特價99元

Games for Lovers

掌握戀愛規則

加速燃燒愛情

輕鬆征服情海



生活娛樂館 02

# 真情指數的 趣味心理遊戲



齊藤勇◎著

沈永嘉◎譯



## 真情指數的趣味心理遊戲

---

作者◇齊藤勇

譯者◇沈永嘉

主編◇羅煥耿

責任編輯◇唐坤慧

編輯◇翟瑾荃、羅煥耿、黃敏華

美術編輯◇鍾愛蕾、林逸敏

發行人◇簡玉芬

出版者◇世茂出版社

負責人◇簡泰雄

地址◇台北縣新店市民生路 19 號 5 樓

電話◇(02) 2218-3277 傳真◇(02) 2218-3239

劃撥◇07503007 (單次郵購 200 元(含)以下，請加 30 元掛號費)

登記證◇行政院新聞局登記局版臺省業字第 564 號

電腦排版◇辰皓電腦排版股份有限公司

印刷◇三華印刷事業有限公司

初版一刷◇2001 年(民 90) 1 月

二刷／2001 年(民 90) 10 月

OTOKO TO ONNA NO SHINRI GEMU by Isamu Saito

Copyright © 1992 by Isamu Saito

All rights reserved

First published in Japan in 1992 by Nippon Jitsugyo Publishing Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Isamu Saito

through Japan Foreign-Rights Centre/Hongzu Enterprise Co., Ltd.

Chinese language copyright © 2001 by Shy Mau Publishing Company.

---

### 合法授權◎翻印必究

本書如有破損、倒裝、缺頁，敬請寄回本社更換

~~定價 190 元~~ 特價 99 元

PRINTED IN TAIWAN

## 前 言

戀愛通常是男人和女人之間的心理遊戲。戀愛時的情緒上變化猶如天氣般，真是「晴時多雲偶陣雨」。戀愛時的詭譎多變在清純少女的初戀、成人之愛以及稍具玩火性質的外遇關係中游走。心生愛意的，同時也在思索著該如何贏得他（她）的心。戀愛真是一場遊戲，也是人生中最重要的一場遊戲之一。

遊戲需要對象，藉由和對方的一來一往決定結果。而且，它也有一定的遊戲規則。戀愛亦不例外。而一個人是談不成戀愛的，經過與對方的交往，才會產生戀情，並深陷其中。再者，還需要有默契的規則。因此，一廂情願也是無法完成任何任務的。為愛所苦的人，你是否一廂情願呢？

倘若心有戚戚焉的話，不妨試著核對一下和他或她的關係及交往情形吧！當一個人為兩人關係莫名地苦惱時，終將越陷越深，以致變成自以為是。

本書為各位準備了核對兩人戀愛關係的問題、核對表、是／不是題以及心理測驗。本書的內容，正是透過回答問題便輕易地得知從單相思、交往中到分手等戀愛的各個

階段中情人的心境。不了解自己的戀情時，想知道他或她對你的真心度時，請參考各項問題檢視一下吧！

如此核對心理時，便可退一步冷靜地觀察自己的心和對方的行動，所以，才能呈現真正客觀的兩人關係。戀愛有時會伴隨著激情；因此，時常冷靜地觀察兩人的關係，可說是相當重要的。為讓今後兩人的關係更親密，就必須明白現在兩人的關係如何。

還在單相思的人，明白戀愛遊戲的規則也是很重要的。你不妨想像自己戀愛的行為，參與一下遊戲並投入其中吧！這樣，一定會為你帶來豐收的戀情的。

一九九三年十月

齊藤 勇

# 目 錄

## 前 言

### 第 1 章 給從沒有情人的你的建議

♡ 你爲什麼沒有情人？ / 10

♡ 沒有男朋友也不在乎……是真的嗎？ / 17

♡ 是否讓結識的機會溜走？ / 27

♡ 是否太執著於理想？ / 38

♡ 你知道自己的魅力何在嗎？ / 49

### 第 2 章 給單相思的你的建議

♡ 會不會遇上一見鍾情的人？ / 62

♡ 你對戀愛的敏感度如何？ / 74

♡ 教你接近他的方法 / 84

♡ 你是否認爲男人很骯髒？ / 94

♡ 自己是否真正被愛？ / 103

### 第3章 給交往中的你的建議

♡ 是否陷入戀愛不完全燃燒的狀態？ / 116

♡ 目前兩人的關係處在何種狀態？ / 123

♡ 教你打破倦怠感的方法 / 136

♡ 眞想結婚……他爲什麼遲遲不求婚？ / 146

♡ 婚期已近……你所需要的心理準備 / 156

### 第4章 給陷入危險戀情的你的建議

♡ 你容易罹患的戀愛病是？ / 170

♡ 你是朝三暮四的類型嗎？ / 179

♡ 想知道危險戀情的結果嗎？ / 188

♡ 三角關係！你能戰勝情敵嗎？ / 196

### 第5章 給有分手預感的你的建議

♡ 現在是不是真要分手的時候？ / 208

♡ 你無法下決心分手的理由 / 220

♡ 和他斷交的方法 / 229

♡ 你是個能活用失戀經驗的人嗎？ / 239





# 目 錄

## 前 言

### 第 1 章 給從沒有情人的你的建議

♡ 你爲什麼沒有情人？ / 10

♡ 沒有男朋友也不在乎……是真的嗎？ / 17

♡ 是否讓結識的機會溜走？ / 27

♡ 是否太執著於理想？ / 38

♡ 你知道自己的魅力何在嗎？ / 49

### 第 2 章 給單相思的你的建議

♡ 會不會遇上一見鍾情的人？ / 62

♡ 你對戀愛的敏感度如何？ / 74

♡ 教你接近他的方法 / 84

♡ 你是否認爲男人很骯髒？ / 94

♡ 自己是否真正被愛？ / 103

### 第3章 給交往中的你的建議

♡ 是否陷入戀愛不完全燃燒的狀態？ / 116

♡ 目前兩人的關係處在何種狀態？ / 123

♡ 教你打破倦怠感的方法 / 136

♡ 眞想結婚……他爲什麼遲遲不求婚？ / 146

♡ 婚期已近……你所需要的心理準備 / 156

### 第4章 給陷入危險戀情的你的建議

♡ 你容易罹患的戀愛病是？ / 170

♡ 你是朝三暮四的類型嗎？ / 179

♡ 想知道危險戀情的結果嗎？ / 188

♡ 三角關係！你能戰勝情敵嗎？ / 196

## 第5章 給有分手預感的你的建議

♡ 現在是不是真正要分手的時候？ / 208

♡ 你無法下決心分手的理由 / 220

♡ 和他斷交的方法 / 229

♡ 你是個能活用失戀經驗的人嗎？ / 239

生活娛樂館 02

# 真情指數的 趣味心理遊戲



齊藤勇◎著

沈永嘉◎譯



## 前 言

戀愛通常是男人和女人之間的心理遊戲。戀愛時的情緒上變化猶如天氣般，真是「晴時多雲偶陣雨」。戀愛時的詭譎多變在清純少女的初戀、成人之愛以及稍具玩火性質的外遇關係中游走。心生愛意的，同時也在思索著該如何贏得他（她）的心。戀愛真是一場遊戲，也是人生中最重要的一場遊戲之一。

遊戲需要對象，藉由和對方的一來一往決定結果。而且，它也有一定的遊戲規則。戀愛亦不例外。而一個人是談不成戀愛的，經過與對方的交往，才會產生戀情，並深陷其中。再者，還需要有默契的規則。因此，一廂情願也是無法完成任何任務的。為愛所苦的人，你是否一廂情願呢？

倘若心有戚戚焉的話，不妨試著核對一下和他或她的關係及交往情形吧！當一個人為兩人關係莫名地苦惱時，終將越陷越深，以致變成自以為是。

本書為各位準備了核對兩人戀愛關係的問題、核對表、是／不是題以及心理測驗。本書的內容，正是透過回答問題便輕易地得知從單相思、交往中到分手等戀愛的各個

階段中情人的心境。不了解自己的戀情時，想知道他或她對你的真心度時，請參考各項問題檢視一下吧！

如此核對心理時，便可退一步冷靜地觀察自己的心和對方的行動，所以，才能呈現真正客觀的兩人關係。戀愛有時會伴隨著激情；因此，時常冷靜地觀察兩人的關係，可說是相當重要的。為讓今後兩人的關係更親密，就必須明白現在兩人的關係如何。

還在單相思的人，明白戀愛遊戲的規則也是很重要的。你不妨想像自己戀愛的行為，參與一下遊戲並投入其中吧！這樣，一定會為你帶來豐收的戀情的。

一九九三年十月

齊藤 勇





第 1 章

給從沒有情人的你  
的建議

