

龙门品牌  学子至爱
龙门书局 1930-2010

名誉主编 雷洁琼

丛书主编 希 扬

升级版 三点一测

当选“改革开放30年
最具影响力的300本书”

优秀
畅销书
奖

听力录音免费下载
www.longmenbooks.com

新目标八年级英语
人教版

分册主编 程 赟

重点难点提示
知识点全解
综合应用检测

科学出版社 龙门书局



☆ 与人教版最新教材同步 ☆

G634
0263-1



CS1559969

升级版

G634
0263-1

三点一测

八年级英语(上)

分册主编: 程 赟

编者: 喻文英 江桥平 涂新容

陆 建 郭春梅 黄荣生

吴 琼 刘国喜

重庆师大图书馆

1443956

科学出版社 龙门书局

北 京

【版权所有 侵权必究】

举报电话:010-64030229;010-64034315;13501151303

邮购电话:010-64034160

图书在版编目(CIP)数据

三点一测. 八年级英语. 上: 人教版课标本/希扬丛书主编;程赞
分册主编. —修订版. —北京: 科学出版社 龙门书局, 2009

ISBN 978-7-80191-681-5

I. 三… II. ①希…②程… III. 英语课—初中—教学参考资料
IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 045174 号

责任编辑:李妙茶 王黛君 王 政/封面设计:嘉华永盛

**科学出版社
龙门书局 出版**

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

www.longmenbooks.com

大厂书文印刷有限公司 印刷

科学出版社总发行 各地书店经销

*

2004 年 7 月第 一 版 开本: A5(890×1240)

2010 年 4 月第六次修订版 印张: 10

2010 年 4 月第十九次印刷 字数: 398 000

定 价: 19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

编者的话

亲爱的同学们,在日常的学习中,你是否碰到过这样的情形:
课堂上用心听讲的你,因为小小的走神忽略了老师一句重要的讲解;
尽管听清了老师的每一句话,但是仍有不能理解的地方,却又不好意思上前询问;
明明全都听明白了,也把公式全都记住了,可是解题的时候却突然不知道该用什么、怎么用了;

.....

别担心,《三点一测》来了,她将为你排忧解难!

翻开这本书:

就可以找到详细的知识点讲解,弥补你的漏听错解;

就可以找到每个知识点需要注意的地方和易错点的提醒,帮助你深入理解所学;

就可以找到与知识点相对应的各种形式的例题,基础的、综合的、探究的,让解题更加有法可循;

还可以找到各地名师为你精选出来的习题,进一步巩固所学,让你在各种检测中得心应手。

《三点一测》丛书自面世以来,历经十三个春秋,无数殊荣登全国各地图书销售排行榜榜首,累计销量突破三百万套。当年使用过《三点一测》的学子们,现在很多已经成为硕士、博士,是国家的栋梁之材。

如今,《三点一测》丛书的编者们积十三年青少年教育辅导之底蕴,本着“教育为振兴中华之本”的精神,潜心研究青少年学习所需,倾力推出了**升级版《三点一测》**。

升级版《三点一测》充分体现了**探究式学习理念**,同时力求在教辅书中体现**工具书的性质**:随用随查——解决你对课堂所学存有的疑问。

升级版《三点一测》体现了**金字塔式学法策略**,即“夯实基础+掌握技巧+拓展能力”,将所需要掌握的知识,系统地、完整地呈现在你的眼前。

升级版《三点一测》的**全新版式**,带给你层次分明的版式设计,重点突出的内容讲解——阅读也可以很舒适。

亲爱的同学们,学习的过程虽然是一个艰苦的过程,但对自己未知领域的探索永远充满着极大的诱惑力和无限的乐趣。《三点一测》愿做你攀登知识高峰的阶梯,遨游无垠学海的龙舟,给你的学习以最大的智力支持!

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,希望同学们通过自身的努力,不断奋进,取得成功!

成功路上,《三点一测》伴你同行!

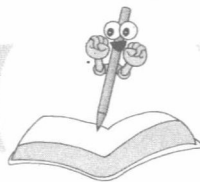
听力录音免费下载办法:登陆 www.longmenbooks.com,弹出界面后,点击“下载中心”,即可找到相关下载。

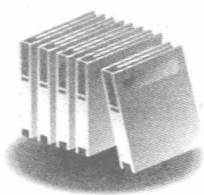
在使用本书的过程中如有什么疑问或本书有遗漏,请与 sdhlw452@163.com 联系,我们将为你答疑解惑。

编者

编委会

蔡 伟	仓思春	陈 桐	陈百林	陈劳红
陈刘送	陈 澍	陈旭东	陈志谦	陈梅娟
董金水	杜桂珍	段永洪	范小秋	冯为胜
高海波	高永利	葛宇雄	郭建江	郭练兵
郭 敏	郭 亚	郭玉蓉	何 航	何其芳
侯国杰	胡春来	黄 进	黄选桂	黄志萍
江苑琼	金宝华	李海涛	李丽霞	李能知
李 甄	林德民	林 洪	林国昌	林剑波
刘必正	刘 坤	刘丽清	刘 姝	龙仕艳
罗 佳	罗 娟	倪加银	钱旭东	商振铎
邵长思	宋 芳	孙北平	孙 谦	苏碧英
王保生	王加福	王 奇	王 勤	王清霖
王亚军	王一灿	王应标	王子章	吴志远
吴向华	谢 严	昕 彤	徐琳珠	许天枢
薛 辉	徐元旦	闫召建	杨剑平	杨汝新
杨栓榕	杨 哲	殷志忠	虞 苏	曾建华
张景元	张铁志	张志明	张益弘	赵建辉
赵 军	周剑波	周 菁	朱庆云	邹惠颖
朱丹丹	李能知			





目录

CONTENTS

Unit 1 How often do you exercise?

.....	1
单元目标	1
Section A	2
Section B	10
Self Check	16
单元语法归纳	18
中考真题再现	19
单元快乐自测	19

Unit 2 What's the matter?

.....	23
单元目标	23
Section A	24
Section B	31
Self Check	36
单元语法归纳	39
中考真题再现	41
单元快乐自测	41

Unit 3 What are you doing

for vacation?	46
单元目标	46
Section A	47
Section B	53
Self Check	59

单元语法归纳

中考真题再现

单元快乐自测

Unit 4 How do you get to school?

.....	66
单元目标	66
Section A	67
Section B	72
Self Check	77
单元语法归纳	79
中考真题再现	81
单元快乐自测	81

Unit 5 Can you come to my party?

.....	86
单元目标	86
Section A	87
Section B	92
Self Check	97
单元语法归纳	101
中考真题再现	104
单元快乐自测	104

Unit 6 I'm more outgoing than

my sister.	110
单元目标	110

Section A	111
Section B	117
Self Check	122
单元语法归纳	124
中考真题再现	127
单元快乐自测	127

Review of units 1~6	132
复习目标	132
中考真题再现	140
期中快乐自测	141

Unit 7 How do you make a

banana milk shake?	146
单元目标	146
Section A	147
Section B	153
Self Check	157
单元语法归纳	159
中考真题再现	160
单元快乐自测	160

Unit 8 How was your school trip?

.....	165
单元目标	165
Section A	166
Section B	171
Self Check	176
单元语法归纳	178
中考真题再现	179
单元快乐自测	180

Unit 9 When was he born?

单元目标	185
Section A	186
Section B	191
Self Check	197
单元语法归纳	199
中考真题再现	200

单元快乐自测	200
--------------	-----

Unit 10 I'm going to be a

basketball player.	205
单元目标	205
Section A	206
Section B	211
Self Check	215
单元语法归纳	217
中考真题再现	219
单元快乐自测	219

Unit 11 Could you please clean

your room?	224
单元目标	224
Section A	225
Section B	228
Self Check	232
单元语法归纳	234
中考真题再现	235
单元快乐自测	236

Unit 12 What's the best radio

station?	241
单元目标	241
Section A	242
Section B	247
Self Check	249
单元语法归纳	251
中考真题再现	252
单元快乐自测	253

Review of units 7~12

复习目标	257
中考真题再现	264
期末快乐自测	264

答案与点拨

270



Unit 1 How often do you exercise?

单元目标

亲爱的同学,你想拥有健康的体魄吗?你经常参加运动吗?在饮食上你是否有良好的嗜好呢?你知道如何保持身体健康吗?要想了解更多,让咱们一同走进 Unit 1。本单元以休闲活动为话题,要求大家学会用 what 对各种活动提问,学会谈论从事各种活动的频率。

本单元具体学习目标如下:

类别	语 言 项 目	
重点单词	exercise/'eksə(r)saɪz/v. & n. 锻炼 ever/'evə(r)/adv. 曾经 twice/twaɪs/adv. 两次 Internet/'ɪntə(r)net/n. 互联网 active/'æktɪv/adj. 活跃的;积极的 about/ə'baʊt/adv. 几乎;大约 drink/drɪŋk/v. 喝;饮 habit/'hæbɪt/n. 习惯 grade/ɡreɪd/n. 分数;成绩 difference/'dɪfərəns/n. 不同;差异 maybe/'meɪbi/adv. 或许;大概 keep/ki:p/v. 保持;使保持某种状态	hardly/'hɑ:(r)dli/adv. 几乎不;几乎没有 once/wʌns/adv. 一次 time/taɪm/n. 次;次数 program/'prəʊɡræm/n. (戏剧、电视等的)节目;表演 result/rɪ'zʌlt/n. 结果;成果 coffee/'kɒfi/n. 咖啡 health/helθ/n. 健康;健康状况 try/traɪ/v. 试图;设法;努力 same/seɪm/adj. 同样的;相同的 different/'dɪfərənt/adj. 不同的;有区别的 although/ə'lðəʊ/conj. (=though)虽然;即使;纵然 less/les/adj. (little 的比较级)较小的;更小的;较少的;更少的
重点短语	how often 多久一次 go to the movies 去看电影 three times a week 每周三次 as for 至于;关于 junk food 垃圾食品 how many 多少	on weekends 在周末 once a week 每周一次 surf the Internet 网上冲浪 a lot of 许多;大量 be good for 对……有益 of course 当然;自然

续表

类别	语言项目
日常交际用语	1. —What do you usually do on weekends? —I usually go to the beach. 2. —How often do you eat vegetables? —Every day. 3. —What's your favorite program? —It's <i>Animal World</i> . 4. How many hours do you sleep every night? 5. Most students do homework every day.
语法	复习一般现在时的用法及表达形式
能力要求	学会谈论做事情的频率

Section A

课文直译及课本习题答案

语言目标：● 谈论你做事情的频率

图片译文：——你在周末经常做什么？ ——我通常去看电影。

1a 看图片。把不同的周末活动列出一张清单。

1. 踩滑板 2. _____ 3. _____
 4. _____ 5. _____

1b 听录音。在下列单词或词组旁边写下上图中听到的字母。

总是(100%) _____ 通常 _____ 时常 _____
 有时候 _____ 几乎不 _____ 从不(0%) _____

1c 结对练习 谈论上图中人们的活动。在周末他们做什么？

A: 她在周末做什么？ B: 她时常去看电影。

2a 听录音。程正在谈论他多久做一次下列不同的活动。将你听到的活动标上序号(1~5)。

图片译文：——你多长时间看一次电视？ ——一周两次。

活动	频率
a. _____ 去看电影	每 天
b. <u>1</u> 看电视	一周一次
c. _____ 商店	一周两次
d. _____ 锻炼	一周三次
e. _____ 读书	一月一次
	一月两次

2b 再听一遍。程多长时间做一次上述活动？把他的活动和活动的次数连线。

2c 结对练习 你多长时间做一次这些活动？填写表格，然后编写对话。

课文直译及课本习题答案

活 动	频 率
看电视	每天
上网	
读英语书	
看电影	
锻炼	

A: 你多长时间看一次电视?

B: 我每天都看电视。

A: 你最喜欢的电视节目是什么?

B: 《动物世界》。

A: 你多长时间看一次?

语法重点

周末你通常做什么?	我通常踢足球。
周末他们做什么?	他们经常看电影。
周末他做什么?	他有时看电视。
你多长时间去购物一次?	我一个月购物一次。
他多长时间看一次电视?	他一周看两次电视。

3 阅读这篇杂志上的文章, 使用下表中的信息帮助你在文章中填空。

格林中学: 活动调查			
活动	每天	一周一次或者两次	一周三次或者四次
锻炼	15%	10%	75%
做家庭作业	95%	0%	5%
看电视	85%	2%	13%

所有的学生 = 100%

一些学生 = 1% ~ 50%

大多数学生 = 51% ~ 99%

没有学生 = 0%

格林中学的学生们做些什么?

这里有一些格林中学学生活动情况的调查结果。(1) 大多数学生一周锻炼三次到四次。部分学生一周锻炼一次到两次。(2) 学生很活跃, 每天都锻炼。关于作业, (3) 学生每天做作业。(4) 学生一周做三次到四次。(5) 学生一周只做一次或者两次。“看电视”的调查结果很有趣。(6) 学生一周看一次或两次, 部分学生一周看 (7) , 但是大部分学生 (8) 看电视。

4 小组活动 谁是英语学得最好的学生?

你能做些什么来提高你的英语? 在表中添加更多的内容, 然后问你的同班同学,



课文直译及课本习题答案

并找到谁的英语学得最好。

A:你多长时间读一次英语书籍?

B:我每周读两次英语书。

你多长时间……	一周一次	一周两次	一周三次	一月一次
读英语书?		林颖		

课本习题答案:

1a 1. skateboarding 2. watching TV 3. shopping 4. reading

5. exercising

1b always(100%)a usually c often e sometimes d hardly ever d never(0%) a

2a a. 3 b. 1 c. 5 d. 4 e. 2

2b a. once a month b. twice a week c. twice a month d. three times a week
e. every day

3 (1) Most (2) Some (3) most (4) Some (5) No (6) Some (7) three or four times (8) every day



重点难点考点诠释

1. What do you usually^① do on weekend^②? 周末你通常干什么?

what do you + 动词原形 + ……? 是主语为第二人称的一般现在时的特殊疑问句, 询问在现在一段时间内经常或习惯做的事情。例如:

■ What do you often do on Mondays? 在星期一你通常干什么?

若主语是第三人称单数时, 特殊疑问句结构为:

“特殊疑问词(组) + does + 主语 + 原形动词 + ……?” 例如:

■ What does she do on weekends? 周末她做什么?

① **usually** *adv.* 通常, 表频率。对应的形容词为 *usual*, 表示“通常的, 平常的”。

一般情况下, *usually* 多用于一般现在时态中。常见的频率副词有: *always* (总是, 一直); *often* (经常); *sometimes* (有时); *hardly ever* (几乎从来不, 几乎没有); *never* (根本不, 决不, 从不) 等。例如:

■ I usually do my homework after supper. 我通常在晚饭后做家庭作业。

■ We can hardly understand him. 我们几乎不理解他。

■ She is never late for school. 她上学从未迟到。

■ The boy is always lying. 这个男孩老是撒谎。

(特别提示) 表示频率的副词一般放在行为动词之前, *be* 动词、助动词或情态动词之后。

②on weekends 每逢周末,在周末。

weekend *n.* 周末,一般指星期六和星期天,相对于 weekday“工作日”而言。on weekends 表示“每逢周末”,相当于 every weekend。在星期前面常用介词 on,但如果星期前有 this, that, every, last, next 等修饰词,前面不能用任何介词。例如:

■ My mother usually goes shopping on weekends. 我妈妈常在周末购物。

■ He is having a birthday party this weekend. 本周末他要开一个生日晚会。

2. go to the movies 去看电影

go to the movies 为美式英语。在英语中表示“看电影”的短语还有:

go to the cinema/ go to a film/see a film/movie

3. skate boarding *n.* 踩滑板(运动)

go skateboarding 去玩滑板。类似的有: go fishing(去钓鱼) go swimming(去游泳)

go shopping(去购物) go boating(去划船)

4. hardly *adv.* 几乎不,几乎没有,表示否定,相当于 almost not。因此不能与另一个否定词连用。例如:

■ It hardly snows here. 这里几乎不下雪。

辨析:hardly 与 never

hardly 与 never 均为表示否定含义的频率副词,均放在行为动词之前,be 动词、助动词或情态动词之后。

hardly 表示“几乎不”,语气十分肯定。例如:

■ I can hardly hear it clearly. 我几乎听不清楚。

never 表示“绝不,一定不”,语气更坚定。例如:

■ He never heard the news. 他从未听过这个消息。

5. He sometimes^① watches^② TV. 他有时看电视。

①辨析:sometimes, some times, sometime 和 some time

sometimes 是频率副词,“有时”,相当于 at times,位置较灵活,可位于句首、句中或单独使用。常用在一般现在时或一般过去时中。例如:

■ Sometimes he walks to school. 有时他步行上学。

some times “几次(倍)”,time 作可数名词时,表示“次数或倍数”。例如:

I saw him some times. 我见过他几次。

sometime 表示“某时”,表示过去或将来的某个时间,故多用于一般过去时或一般将来时中。例如:

■ I'll buy a computer sometime next week. 下周某个时候我要买台电脑。

some time 是名词词组,“一段时间”,用作时间状语。例如:

■ I'll stay here for some time. 我将在这儿待一段时间。

②辨析:watch, see, look 和 read

这四个词都可作动词,都有“看”的意思。主要区别为:

watch 作及物动词用。强调仔细地,有目的和特意地“看”。表示“注视、观看、监视”之意。也常用于“看电视、看比赛”等,有欣赏性地“看”。例如:

■ He watched the football match yesterday. 昨天他观看了那场足球赛。

see 强调“看”的结果。表示“看到、看见”，但不一定是有意识的，另外，注意习惯表达：
see a film 看电影，see a doctor 看病。例如：

■ What can you see in the picture? 在图片中你能看见什么？

look 作不及物动词用时，多用来唤起别人的注意。接宾语时须用介词 at(look at)，强调“看”的动作，表示有意识地看。例如：

■ Look! Who's climbing up the tree? 看！谁在爬树？

■ Let's look at your photos. 让我们看看你的照片。

read 常用作及物动词“看”，指“看书、看报”等。例如：

■ Her father often reads some newspapers. 她的爸爸经常看报。

6. —How often^① do you watch TV? 你多久看一次电视？

—Twice a week^②. 一周两次。

①辨析：how often, how long, how soon 和 how many times

how often 表示“多久(一次)”，询问动作发生的频率，答语常用 always, usually, often, sometimes, hardly ever, never 等；也可用表示“多久几次”之意的短语来回答。如：once a week(一周一次)，twice a month(一月两次)，three times a day(一天三次)等。还可用 every day(每天)，every week(每个星期)，every 15 minutes(每十五分钟一次)，every other day(每隔一天)等来回答。例如：

■ —How often do you read English books? 你多长时间看一次英语书？

—Every day. 每天。

how long 表示“多久(时间)，多长(物体长度)”。用于对时间段或物体的长度提问，问时间时常用“for+一段时间”来回答。例如：

■ —How long can I keep the book? 这本书我能借多久？

—For a month. 一个月。

■ How long is the Changjiang River? 长江有多长？

how soon 表示“过多久(时间)”，用于对将来时间的询问，常用“in+一段时间”来回答。例如：

■ —How soon can he come back? 他过多久回来？

—In an hour. 一小时之后。

how many times 表示“多少次”，仅用于询问次数，回答常用 once(一次)，twice(两次)或 three times(三次)等来回答。例如：

—How many times do you watch TV every week? 你每星期看几次电视？

—Six times. 六次。

试比较：—How often do you watch TV? 你多长时间看一次电视？

—Six times a week. 每周六次。

② twice a week 一周两次

其中，twice 在此作副词用，表示“两次”。注意英语中次数的表达法。

一次 once

两次 twice

三次 three times

四次 four times
五次 five times
...

其中,三次或三次以上次数的表示方法为“基数词+times”。例如:

■ I exercise three times a week. 我每周运动三次。

7. surf the Internet 网上冲浪

Internet *n.* “网络;互联网”。它是专有名词,首字母要大写。surf 在此为动词,表示“冲浪”;“做冲浪运动”。例如:

■ Let's go surfing. 让我们去冲浪吧。

另外,surf 也可当名词用,表示“拍岸的波浪”。

8. Here are^① the results of^② student activity survey at Green High School. 这里有一些格林高中学生活动情况的调查结果。

① Here are (is)... 表示“这里有……”之意。后面接名词。例如:

■ Here are some books on history. 这儿有一些关于历史方面的书。

在英语中,Here is(are)... 是一种倒装句型。在英语中,主语和谓语的语序通常是主语在前,谓语在后。但有时谓语的全部或部分却提到主语的前面,这种语序叫做倒装。以 here, there 等副词开头,谓语动词为 be, come, go 等,句子主语又是名词的,主语和谓语要完全倒装,即谓语放在主语前面。例如:

■ The bell goes there. (正常句子) → There goes the bell. (倒装句) 铃响了。

(特别提示) 在此句型中,如果主语不是名词,而是代词时,主语和谓语的语序就不颠倒。例如:

■ Here it is! 它在这儿!

② the results of... 表示“……的结果”,相当于下文中的 the results for... 这里是为了避免重复使用同一词组。

■ Here are the results of our market survey. 这些是我们市场调查的结果。

9. Most^① students exercise^② three or four times a week. 大多数学生一周锻炼三次或四次。

① most (1) *adj.* 大多数的,大部分的,可用来修饰名词。

■ Most people think so. 多数人都这样想。

(2) *pron.* 常用于 most of 短语中,后接复数名词、不可数名词或人称代词(宾格)。当接复数名词或人称代词时,most 视为复数;当接不可数名词时,most 视为单数。例如:

■ Most of us go to school by bike. 我们大多数人骑车上学。

■ Most of the water is dirty. 大部分的水脏了。

② exercise *v.* 运动;锻炼。例如:

■ He exercises three times a week. 他一周运动三次。

拓展 exercise 的其他用法。

(1) exercise 可当名词使用,表示“体育锻炼,运动”,但要注意此时它是不可数名词。

例如:

■ Taking much exercise is good for our health.

进行大量的锻炼对我们的健康有益。

(2) exercise 也可当可数名词使用,表示“练习;做操”。例如:

■ do morning exercises 做早操。

■ do eye exercises 做眼保健操。

10. As for homework, ...至于家庭作业, ...

as for 是介词短语,表示“至于……,关于……”,往往用于说话时提及另一人或事,其后可接名词、代词或动名词。例如:

■ As for him, you'd better not tell him about it. 至于他,你最好别把这事告诉他。

■ As for playing football, I'm afraid there is no time. 至于踢足球,恐怕没有时间了。

11. No students do homework once or twice a week. 没有学生一周做一、两次作业。

no *adj.* 无,没有。修饰名词。相当于 not...a/any。例如:

■ I have no money. = I don't have any money. 我没有钱。

辨析: no 和 not

no 作副词用时,可单独使用,回答一般疑问句。例如:

■ —Can you come? 你能来吗?

—No, I can't. 不,我不能来。

作形容词用时,后可接名词。例如:

■ They have no children. 他们没有孩子。

not 副词,常用来修饰谓语动词,构成否定式或修饰形容词、副词等。例如:

■ They don't have a child. 或 They don't have any children. 他们没有孩子。

12. What do students do at Green High School? 格林高中的学生做什么?

high school 是美式表达,意为“中学”。

拓展 注意英语中的各种学校:

primary school (或 elementary school) 小学

high school (美国的) 中学

secondary school (英国的) 中学

middle school (中国、日本等的) 中学

public school (美国中、小学) 公立学校

private school 私立学校

college 学院; (专科) 院校

university 综合性大学

13. The results for “watch TV”^① are interesting^②. “看电视”(项目)的调查结果很有意思。

① for “watch TV” 介词短语,修饰名词 results,位于被修饰的名词后。for 在此表示所属关系。例如:

■ There is a letter for you. 有你的一封信。

■ I have a ticket for the football match. 我有一张足球赛的票。

② 辨析: interesting 与 interested

interesting 表示“有趣的”,多用来修饰物,在句中作定语或表语。例如:

■ This is an interesting book. 这是一本有趣的书。(interesting 在句中作定语,修饰

名词 book。)

■ This book is very interesting. 这本书很有趣。(interesting 在句中作表语。)

interested 表示“感兴趣的”，多用来修饰人。常用在 be interested in 短语中，意为“对……感兴趣”。例如：

■ I am interested in science. 我对科学感兴趣。

巧学妙记 以 v.-ing 形式的形容词表示“令人……”；v.-ed 形式的形容词表示“(人)……”

interesting, interested

boring, bored

exciting, excited

disappointing, disappointed

14. Most students watch TV every day. 大多数学生每天看电视。

辨析: every day 与 everyday

every day 每天。为表示频率的副词词组，在句中作状语。

everyday 日常的，平常的。为形容词，修饰名词。例如：

■ We do eye exercises every day. 我们每天做眼保健操。

■ Computers are now important parts of everyday life. 电脑已是日常生活的重要组成部分。



随堂达标演练

一、根据句意和所给的首字母，拼写单词。

1. He found n _____ people in the room. The room was empty.
2. Surfing the I _____ is a quick way to get information.
3. What a lazy boy! Peter takes a bath t _____ a month.
4. My favourite p _____ is *Animal World*.
5. Here are the r _____ of the survey.

二、单项选择。

- () 6. I _____ play football on Friday afternoon.
A. sometime B. sometimes C. some time D. some times
- () 7. — _____ are you late for school?
— Never.
A. How long B. How often
C. How soon D. How many times
- () 8. Something is wrong with his eyes. He can't _____ anything.
A. look at B. read C. watch D. see
- () 9. What time do you usually get up _____?
A. everyday B. every day C. some day D. one day
- () 10. Most of the rice _____ in the south of China.
A. grow B. grows C. plant D. plants

Section B

课文直译及课本习题答案

1a 将单词与图片搭配起来。

- | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| 1. <u> b </u> 垃圾食品 | 2. <u> </u> 牛奶 | 3. <u> </u> 水果 |
| 4. <u> </u> 蔬菜 | 5. <u> </u> 睡觉 | 6. <u> </u> 咖啡 |

1b 结对练习 提问并回答。使用练习 1a 中的词语。

A: 刘方, 你多长时间喝一次牛奶? B: 我每天喝牛奶。

A: 你喜欢喝吗?

B: 不喜欢。但我妈妈要我喝牛奶。她说那对我的健康有好处。

2a 听录音。然后把每个问题的答案画上圈。

- | | | | |
|-------------|-----|------|-------|
| 1. 比尔健康吗? | 是的。 | 不是的。 | 我不知道。 |
| 2. 卡特里娜健康吗? | 是的。 | 不是的。 | 我不知道。 |

2b 再听一遍。在调查表上填空。

问 题	卡特里娜	比尔
1. 你多长时间锻炼一次?	<u>每天</u>	<u> </u>
2. 你多长时间吃一次蔬菜?	<u> </u>	<u> </u>
3. 你多长时间吃一次水果?	<u> </u>	<u> </u>
4. 你每天晚上睡多少个小时?	<u> </u>	<u> </u>
5. 你多长时间喝一次牛奶?	<u> </u>	<u> </u>
6. 你多长时间吃一次垃圾食品?	<u> </u>	<u> </u>
7. 你多长时间喝一次咖啡?	<u> </u>	<u> </u>

2c 结对练习 分角色扮演。A 同学是一名采访者, B 同学是卡特里娜。然后两者交换角色。B 同学是采访者, A 同学是比尔。

采访者: 你多长时间锻炼一次?

卡特里娜: 我每天都锻炼。

采访者: 那你多长时间……?

3a 读卡特里娜写给一名笔友的信的一部分, 然后回答问题。

……但是我相当健康。我每天都锻炼身体, 通常是从学校回到家里以后。我的饮食习惯也相当好。我尽量吃很多蔬菜。我每天吃水果喝牛奶。我从不喝咖啡。当然, 我也爱垃圾食品, 但是我尽量每个星期吃两三次。哦, 我每天晚上睡九个小时。所以你明白了吧, 我很注意我的健康。而且我的健康的生活方式帮助我取得了非常好的成绩。良好的饮食和充足的锻炼帮助我学得更好。