

邹旻旻
著

路在前方

『90后』律师助理成长手记

律师助理入门手册

『90后』法科学子

行走在法律中，不曾退缩，传递正能量，追梦之路不孤单



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

在前方

『90后』律师助理成长手记

律师助理

入门手册

『90后』法科学子求职指南

行走在法律中，不曾退缩，传递正能量，追梦之路不孤单

邹吁彤 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

路在前方：“90 后”律师助理成长手记/邹吁旻著. —广州：暨南大学出版社，2013.5

ISBN 978 - 7 - 5668 - 0494 - 5

I. ①路… II. ①邹… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 029051 号

出版发行：暨南大学出版社

地 址：中国广州暨南大学

电 话：总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真：(8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编：510630

网 址：<http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版：广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷：佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本：787mm × 960mm 1/16

印 张：14

字 数：198 千

版 次：2013 年 5 月第 1 版

印 次：2013 年 5 月第 1 次

定 价：29.90 元

(暨大版图书如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换)

梦在心中，路在脚下

广东省律师协会副会长、广州金鹏律师事务所主任 王波

时光荏苒，弹指一挥间，金鹏已经二十岁了。值此全所共庆之际，我们金鹏律师事务所的律师助理邹吁畅写出了一本二十多万字的《路在前方——“90后”律师助理成长手记》，并邀请我作序，我由衷地感到喜悦。

吁畅作为一名毕业即投入律师行业的本科生，能够结合自己从律师助理走向执业律师道路上的所见、所闻以及工作中的点点滴滴，写出自己真实的心路历程和想法，并借此传递职场正能量，给广大的法科毕业生、律师助理和执业律师一些帮助和指引，是难能可贵的。

我的爱人在暨南大学法学院任教，之前曾听她提起有一位同学非常热爱律师行业，并把律师作为自己唯一的、终身追求和奋斗的职业，我心中欣慰不已，这与当下法科学子追逐“公务员热”形成了鲜明的对比。也因机缘巧合，吁畅大四实习之际，来到金鹏律师事务所跟随一位高级合伙人学习，并积极和我交流，我才认识他。他在毕业后最终选择加入金鹏律师事务所做律师助理，也算是我们的缘分。

吁畅在金鹏律师事务所工作以来，不仅做好了指导律师交给他的案件，培养和锻炼了自己的执业技巧，在业余时间还积极写作，除了《路在前方——“90后”律师助理成长手记》一书之外，经常看到他的文

章发表在《广东律师》、《侨时代》等杂志上。这个年轻人还有着独到的观点，时常就本所的发展积极提出建议，他的梦想、激情、乐观、阳光更是影响了金鹏律师事务所众多的律师助理，坚定了他们对律师行业的信心，调动了他们对工作的热情。我为金鹏律师事务所所有如此优秀的律师助理而感到自豪。

我在担任广州市律师协会会长和广东省律师协会副会长期间，均分管青年律师工作委员会的工作，我深刻感受到，青年律师、实习律师、律师助理是律师行业的希望。正如梁启超先生所说“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步”，将青年律师培养成为政治合格、业务精通、技能娴熟、服务规范的律师，是律师行业的重要课题。我认为，要想成为优秀的青年律师，应做到以下几点：

第一，要有坚定的信仰。依法治国是振兴民族的必由之路，是实现中国梦的重要保障。作为律师界的老兵，我看到的现实是很多人信仰缺失、理想缺失。从事律师这一艰辛行业，青年律师必须有信仰，才能时刻保持一种胸怀、一种朝气、一种理想，在任何困难和挫折面前无所畏惧，坚忍不拔；没有坚定的信仰，则很难坚持下去。

第二，要有强烈的责任感。一是职业责任，即以诚信为本，全身心为客户服务，维护当事人合法权益；二是社会责任，律师业不同于其他服务业，我们必须维护社会的公平和正义，维护法律的正确实施，让民众在个案中感受公平正义。青年律师今后应多做法律援助，带着理想与责任，为弱势群体服务，为中国法制的大厦添砖加瓦，这也是做律师的精神满足。

责任感不仅是一种品格，更是一种能力，责任感强的人往往能够弥补能力的不足。青年律师要靠勤勉尽责来弥补自己专业的不足，引起资深律师的关注，争取更多的机会，从而打开市场。

第三，要有专业和开创精神。作为青年律师，应做好本职工作，认真写好每一份法律文书，做好每一件小事，办理好每一个案件，不断学习和钻研业务，提高自己的专业技能。



作为青年律师，还应具备开创精神，不要害怕失败，要勇于尝试和挑战。保持思考的习惯，多想多做，为行业多奉献自我。

第四，要有合作能力。青年律师的通病在于往往只看到别人的缺点，自以为是，一有问题就挑客户、律师事务所、同行的毛病，而不反思自己是谁、究竟应该干什么，这就是不缺乏知识但缺乏常识的表现。

青年律师应该明白：贬低同行并不能给自己带来任何好处，贬低公、检、法等机关的同时亦贬低了自己的行业。在当今时代，单打独斗已经干不成大事，尊重他人才有合作的空间，包括与同行、客户等的合作，这亦是青年律师必须掌握的能力。

第五，要有沟通能力。美国法学家霍姆斯曾说：“法律的生命不在于逻辑，而在于经验。”作为律师，应多与不同层次的人沟通交流，锻炼和掌握良好的沟通能力，赢得法官的信任、同行的尊敬和当事人的认可，赢得广阔的空间。

我从事律师行业已近二十五个春秋，从这名刚毕业不久的“90后”身上，我看到了律师行业的未来和希望。在此，寄语行业的未来之星邹吁畅：作为青年律师，应该乐于奉献，舍得吃亏。吃亏是福，不要一味讲待遇，吃一分亏将来就多一分回报。作为金鹏人，不仅要敢为人先，更要勇立潮头！既然选择了远方，又何惧风雨兼程！

期待吁畅今后能够继续保持这份激情和热情，崇法求真，脚踏实地，在律师的道路上越走越好！

2012年12月

志存高远，务实创新

广州市律师协会副会长、全国优秀律师 庄伟燕

认识吁畅，是2011年的时候。他在金鹏律师事务所实习，因亚美律师的推荐而认识我，还给我写过一封长信谈他的梦想和规划，这让我印象非常深刻，并感受到这个年轻人有理想、有抱负，对律师行业有着执着的追求。

上个月吁畅告诉我《路在前方——“90后”律师助理成长手记》一书即将出版，我恭喜他并欣然为他的书作序。《路在前方——“90后”律师助理成长手记》这本书传递了一种正能量，年轻人要志存高远，拥有激情和梦想，有着不怕输的精神，才能勇于在道路上绽放自己的青春和理想；这本书较为全面地为象牙塔中的法科学子们展示了律师助理的生存状况、工作内容等，可以为正在律师行业中成长的律师助理们提供一些经验参考和指引，相信会引起即将独立执业的实习律师、年轻律师的内心共鸣。

年轻人不能没有理想，法律人不能没有信仰，有着理想和信仰的年轻人才能坚定不移地在这个行业走下去。而在律师这个行业，从长期发展而言，又不仅仅需要志存高远，还需要务实创新。作为一名执业二十余年的过来人，我认为年轻律师要务实创新，必须做好以下几方面：

(1) 坚持学习。学习不仅包括专业技能的学习，即在处理诉讼案

80后
在前方

件与非诉讼业务方面积累经验，培养独立应对和处理案件的能力，锻炼写作法律文书、修改合同等方面的基本功；还包括专业之外的学习，年轻人在周末有空时不应只是对着电脑玩游戏，而应往购书中心多跑跑，买一些各行各业的优秀书籍，将自己培养成一个有着“百科全书式”头脑的人。作为律师，要跳出律师看律师，跳出行业看行业。

(2) 坚持写作。写作包括对生活的总结，如写写日记，总结生活经验和教训，也是一个自我积累和成长的过程；还包括对工作的总结，记录和总结自己协助办理的案件，培养分析和概括案件的能力；此外，也可以针对社会热点问题发表自己的看法，写作的过程中需要针对个案研究专业理论，这也是一种学习的方式。

律师这一行业，走学者型和专业型的道路都是比较困难的。年轻人应在助理阶段树立专业的意识，高度关注时政热点、法律案例，多写作，不断在国内核心刊物上发表有关论文，为树立自己的品牌和打造自己的影响力做准备。

(3) 坚持沟通。在律师助理阶段就应思考：独立执业之后案源何来？案源来自于过硬的专业技能、高度的责任心和良好的沟通能力。这就要求年轻人在律师助理阶段就学会如何和客户沟通交流。

跟随自己的师傅，会接触各种人及各种案件，可以经常和不同性格、不同层次、不同身份的人打交道，沟通能力是作为律师必备的能力之一，需要长期的锻炼和培养。律师助理应留意自己的师傅是怎样和当事人沟通的，也许每句话、每个表情、每个动作都有深意。

(4) 抓住机遇。掌握办理案件的具体能力、和客户的沟通能力、文书的写作能力以及开拓案源的能力，需要脚踏实地，办好每一个案件，做好每一件小事，并及时总结。务实、勤奋、谦卑都是年轻人应时刻谨记的。

而之所以说要抓住机遇，就是要创新。律师行业是一个“市场无限大、前景无限好”的行业。因此，年轻的律师如能厚积薄发，准备好一切，当机会来临之际，勇于迈出步伐，定能在律师行业一展身手，实现

自己的人生价值。

吁畅经常会和我沟通，向我反映他的近况，和我分享他工作中的成长和喜悦。我感觉这个年轻人在成长的过程中走得很踏实，他是一个生活和工作的有心人。我没有太多时间去看他写的博文，但我知道他会详细分解每一个阶段的规划，定时总结自己的收获，并调整今后的工作。有清晰的职业规划和准确的人生定位，这对于现时的年轻人而言，是非常难得的。

吁畅作为行业新人，结合自己在律师事务所从事法律实务的亲身经历，写出了一本较为全面地反映律师助理生存状况和发展前景的书，他尚在律师助理阶段便有此佳绩，实属不易！

希望吁畅今后戒骄戒躁，厚积薄发，相信经过努力，他将成为一名对行业有用、对社会有用的法律之才！

2013 年 1 月



新生力量，坚守梦想

暨南大学法学院副教授、硕士研究生导师 戴霞

不久前，收到吁畅微博私信，希望我给他即将出版的书作序。这着实让我吃了一惊，这孩子本科毕业还不到半年就要出书了呀！我好奇地问他是什么方面的书，他说主要针对高校法学院学生和律师助理，从一名“90后”律师助理在律师事务所从事法律实务的亲身经历出发，记录心路历程和工作点滴。我祝贺他并欣然答应了。

在暨南大学法学院任教已有近20年，近些年指导的“80后”、“90后”学生们大都会遇到类似的问题：大学毕业，该不该去做律师？如何去做一名律师？律师仅是法科学子择业的最后选择吗？许多同学不敢毕业就马上从事律师职业。这本书非常实用，今后我可以向有志于从事律师行业的同学们推荐这本书了。

认识吁畅，是因为在他本科大三时给他上了《国际私法》的第一堂课，课后他发邮件给我，表示对当时正向全国征求意见的《涉外民事关系法律适用法》很感兴趣，也表达了个人观点和发表了个人意见。我发现他有自己的独立思考，对法律事件相当敏感，非常喜爱法律专业。

他大学成绩优异，还修读了金融学的双学位。他对自己的目标有清醒的认识，并朝着自己的方向努力。大四时，他顺利、轻松、高分通过全国统一司法考试。当许多同学都还在学校学习、复习考研或准备出国

80
90
后
前
方

时，他已在律师事务所实习，当起了律师助理，跟随知名律师办理案件，并经常对自己承办的案件进行分析、总结，发表自己的观点。

看得出，他深爱着律师这个职业，实践着自己的梦想。虽然许多同学当初报考法学院时，梦想着将来当一名律师，可是到毕业讨论如何择业时，大多数同学却认为应先考公务员、当检察官或法官，把律师当作最后一个不得已的选择，他对这种观点表示了明确的反对，并义无反顾地干上了律师这个行业。

对于初出茅庐从事律师行业的学生来说，由于没有案源、人脉和经验，加上律师事务所和律师的良莠不齐及近年来一些不良风气对律师业的侵蚀，他们要想在此行业有较好的发展，确实面临着巨大的风险和挑战。他们必须对该行业有正确的认识、充分的准备、良好的心态和必备的技能，而这些是在学校的课堂上学不到的。吁畅的这本书，则从自己的亲身经历，记录下律师助理的成长点滴，有经验、有教训，是奉献给法科学子们的宝贵财富。

我不赞同人们提起“90后”时脑海里浮现的“叛逆”、“非主流”、“脑残”等贬义词。从近年来我与“90后”打交道的情况来看，我认为他们知识面广、自主性强、乐观向上。从他们身上，我学习到了许多东西。历史会赋予他们新的责任，我相信他们一定会超越我们。

在未来的发展道路上，吁畅一定还会遇到各种各样的困难，我想对他说要谦虚谨慎，无论如何要坚持自己的梦想，坚守良心和底线；无论遇到什么困难，都有老师们在支持他。

吁畅，加油！祝你在律师道路上越走越好！

2013年1月19日于暨南园

前辈寄语

张亚美（广州金鹏律师事务所高级合伙人）：年轻的律师助理在跟随老律师的过程中，首先要提高自己的境界，然后要明白自己作为律师助理的职责，找到自己未来的发展方向，并拿出切实可行的操作方案，这样才有可能成为优秀的律师。

文震殊（广州市律师协会副会长，广东正大联合律师事务所主任）：中国在民主与法制进程中，需要弃浮躁、求扎实，律师界青年才俊须加倍努力。薪火相传，心手相牵，厚积薄发，终将有所成！

蔡海宁（广东经纶律师事务所主任、中华全国律协信息网络与高新技术专业委员会副主任）：吁畅的这本书，真实地表现了这一批未来律师的生存状态，相对于在路上的律师，他们有更多的犹豫、徘徊、迷惑，同样有更多的选择权，一旦确定了前方的路，将会走得更坚决、更执着、更有成就。我们有幸生长在一个大时代，期待在“90后”身上实现中国律师的法治梦想。道路前面是道路，前行吧！

陈满平（广东启源律师事务所副主任）：邹吁畅律师，今日雏音初鸣，明日声震长空；今日律师赤子，明日法坛巨匠！

段建国（《中国式律师营销》、《大律师法庭攻守之道》等书作者）：孔子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”新秀邹吁畅谋职于全国优秀律师事务所，师从名师张亚美，尤其能学中干、干中思，甚为可贵，相信《路在前方——“90后”律师助理成长手记》会给青年律师以启迪。

黄添顺（广东岭南律师事务所主任）：谋食不易，谋道更难！行业

前方

的希望，恰在于有一代又一代的人，不断思考并努力尝试去改变先前的命运。当一个年轻人在谋食的同时，已经开始学会谋道，我们完全有理由对行业的未来充满信心及期待！面前这本书，是吁咏谋道的尝试，其展示的已经不仅仅是一个年轻法律人的从业经验和心路，同时也让我们看到了律师业发展的大道及希望！

雷建威（全国优秀律师、广东诺臣律师事务所主任）：青年律师是律师行业的未来！愿精英们把握时代脉搏，不断探索创新，勤勉，进取，团结，笃行，努力成长为可堪大用、能负重任的行业栋梁，在推动法治中国的征途上实现自己的人生价值！

刘继承（广东胜伦律师事务所副主任）：从律师助理成长为执业律师，是一段比较难熬的过程。要有志向，但不要患得患失；要有激情，但不要行事偏激。吁咏是律师助理中的佼佼者！

詹礼愿（全国优秀律师、广东博厚律师事务所主任）：每一个步入律师业的成员都有一个成功梦想，不管他是追求高尚的法治理想，还是庸俗的人生辉煌，都有其追求价值。有梦的人生充满希冀，圆梦的人生风光旖旎。而所有的职业之路无不充满坎坷崎岖，梦想好似天际那若隐若现的寒星，给人希望，却也让人茫然；人生虽短，但奋斗的艰辛与孤寂分外绵长。无论多么艰难，无论多么寂寞，只要我们坚守梦想，不改初衷，执着追求，我们每天都会离成功更近一点。吁咏是我认识的把执业感受和经历成文付梓的最年轻的律师，文中历述其从业做律师助理以来的心路历程及成长体会，令人感佩。

我心中的律师梦

我对律师行业的痴迷，起步很早。

在宜春中学读高中的时候，我便对政治和历史非常感兴趣，喜欢关注国家大事、民情民生及社会热点问题，并在业余时间写一些文章。那个时候，我在历史书中找到了我的偶像——在举世闻名的“东京审判”中担任首席审判官的梅汝璈先生，并立志要成为一名像他一样的大律师。

高考后，我进入暨南大学法学院。接到录取通知书的那天，我知道自己向着梦想的道路上迈出了坚实的一步。大学里，我阅读了很多律师方面的书籍：国外大律师的传记、国内学者及律师的著作、法科学子职业指引、小说等等。其中，《拿什么拯救你，我的爱人》这本书让我感触颇深，律师在情义和真理之间的抉择、律师如何发挥自我作用在这本书中被刻画得入木三分，这本书让我更加下定决心要成为一名真正维护当事人合法权益的律师。

实用主义法学创始人霍姆斯曾说：“法律的生命不是逻辑，而是经验。”大三的时候看过市场上大批的职业入门书、教科书、职业指南等书籍，写着如何从一个小律师起步，慢慢做大，如何开拓案源、扩展业务，诸如此类。我亦希望通过自己的亲身经历，不断总结和分析，进

而提升自我。因此，从2011年9月在律师事务所实习开始，我就着手准备这本书，并将一些内容发表在我的新浪博客上，发现有很多的律师助理给我留言，希望我继续写下去。

我想写写有关律师助理的事情。我是一名“90后”律师助理，写这些东西，并不是单纯想谈自己的经验或者发表任何惊人的言论，而是分享自己真实的心路历程。也许文字是苍白的，不能表达的东西太多太多，但我会尽力将我的所见所闻、所知所感阐述出来。我写的也许算不上是什么宝贵的经验，只是最简单的心得，但它们是真诚的，因为都是我的亲身经历以及真实的想法，丝毫不加修饰和隐瞒。

在我的母校出版社——暨南大学出版社李战副社长的鼓励下，我决定汇总过去写的一些文章，结合近期的感悟，出版这本书。

在本书中我将分篇阐述我为何选择律师这一职业、如何成为律师助理、律师助理做的是哪些工作、在工作过程中的一些心态、工作中应具备的能力、我是怎样做自己的职业规划的等内容。我不能说我是一名成功者，但我有自己的成就感和存在感，并且对这个行业有所体会，这让我有勇气和信心写这样的文章。

写这本书基于三个目的：第一，自己是从应届毕业生直接做律师助理的，在工作前、工作中有许多的困惑和不解，而律师这一行业，很多话不能说，很多律师没时间说。我希望在本书中及时总结，让后来者遇上类似问题时能有所参考。第二，这本书中记载的，都是我的真实实践经历和心路历程，有成功之后得出的经验，也有惨痛失败得来的教训，可以为后来者提供些许参考，省走一些冤枉路。也许，我提供不了经验之谈和茫茫案例，说的亦可能是自己不大成熟的甚至有错误的观点，但我认为这至少源自真实。第三，在律师行业中成长的律师助理们，经常会迷茫，或遇到挫折，希望本书能够传递正能量，鼓励大家共同成长、共同进步、共同实现梦想！

2012年感恩节的夜晚，我坐在电脑前，一个字一个字地敲下了这篇前言。

漫漫“律”途，我仍然在不断探索，在摸着石头过河。成为一名优秀的律师就是我的梦，它已成为我生命的一部分，在这期间我遭遇了一些挫折，但我没有灰心，没有丧气；它亦让我获得喜悦和满足，我再也无法离开它。我一直都告诉自己，在这条没有鲜花和掌声的，甚至可谓艰难的法律道路上，不管未来有多少波折，既然选择了，纵使面对再多的风雨，也要勇敢、坚定地走下去。

所有怀着律师梦想的人，路在前方，路在脚下，只要不断努力，一定能够让自己的人生绽放光芒！

邹旸
2012年12月



目录 CONTENTS

序一 梦在心中，路在脚下 /1

序二 志存高远，务实创新 /1

序三 新生力量，坚守梦想 /1

前辈寄语 /1

前言 我心中的律师梦 /1

第一章 职业准备篇

律师是个怎样的职业 /2

怎样的人适合做律师 /7

我为什么选择做律师 /12

律师助理需要哪些“硬件” /16

选择适合自己的职业地 /20

选择适合自己的律师事务所 /23

选择一个好的指导律师 /27

制作和投送简历技巧 /34

律师事务所通常是如何面试的 /38

律师助理和实习律师的区别 /42

第二章 心态篇

处理好感情和事业 /48