

中華教育衛生聯合會編纂

衛生叢書

上海商務印書館出版

衛生叢書目錄

第一篇 中國城市衛生論

緒論

第一章 市場衛生

第二章 食水衛生

第三章 溷廁衛生

第四章 街道衛生

第一節 清潔道路

第二節 疏濬溝渠

第三節 擴充街衢

第四節 囚人築路

結論

第二篇 疾病傳染防禦論

緒論

第一章 傳染原因

第二章 傳染情狀

第一節 直接傳染

第二節 間接傳染

第三節 昆蟲傳染

第四節 人之傳染

第三章 傳染之預防

第一節 直接傳染之預防

第二節 間接傳染之預防

第三節 昆蟲傳染之預防

結論

第三篇 癆病

緒論

第一節 癆症之險害

第二節 癆病之原因

第三節 病狀

第四節 及早就醫

第五節 治法

第六節 防癆法

第四篇 嬰孩衛生

第五篇 一失足成千古恨

第六篇 家庭衛生

第七篇 傷風防禦法

第八篇 霍亂

緒論

第一節 霍亂之傳染

第二節 霍亂防禦法

第三節 滅病菌法

結論

第九篇 烟草利害論

第十篇 貧民弱種之鈎蟲症

第一節 鈎蟲症之普遍

第二節 鈎蟲爲貧弱之原因

第三節 鈎蟲之構造

第四節 鈎蟲發育之狀

第五節 鈎蟲入體

第六節 鈎蟲病治法

總論

第十一篇 滅蠅

第一節 緒論

第二節 蠅體之構造

第三節 蠅之飲食與消化

第四節 蠅之食品

第五節 蠅蟲帶菌法

第六節 滅蠅之效

第七節 蠅之生育

第八節 滅蛆法

第九節 總論

第十二篇 天花

第十三篇 花柳病

第十四篇 瘟疫

第十五篇 瘧疾

第十六篇 個人衛生

第十七篇 眼睛衛生

緒論

第一節 防近視

第二節 嬰兒睥炎症

第三節 睥粒炎及其預防之法

第四節 憎穢歌

第十八篇 牙齒衛生

緒論

第一節 蛀牙

第二節 齒窩膿炎

第三節 自毒與「一部分傳染」之區別

第四節 注重全體衛生以抵抗一區之傳染

第五節 怪症預先驗齒

第六節 防治法

衛生叢書

●中國城市衛生論

緒論

人生如舟行巨海。有未登彼岸。遽遭傾覆者。推原其故。厥有三端。質料枯窳。機器朽腐。一也。船主失慎。管理無方。二也。大霧颶風。誤觸礁石。三也。人有生而羸弱者。力衰血薄。消化不強。與生俱來。非關人力。此質料枯窳之類也。有原於斲喪者。起居不時。飲食無度。內乘外襲。百病叢生。此管理無方之類也。幼生貧寒之家。長操卑賤之業。污濁之氣。彌漫天空。病菌微蟲。充斥腸腹。益以天災盛行。預防無術。一受傳染。遂蹈死亡。此由處境使然。狂風駭浪。誤觸礁石之類也。第一屬先天。責在父母。第二屬後天。責在己身。第三屬處境。關於地方社會。責在衆人。孟子云。居移氣。養移體。甚矣。居之足以移人也。又諺云。疫癘猛於虎。然則公衆衛生之不可不講矣。處境有善有不善。周身一切之物。如氣候。服食。親眷。朋友。并凡與健康有關者。皆屬

處境範圍內事。其於健康有益者。謂之善境。否者謂之惡境。而富貴賤不與焉。昆蟲鳥獸。生息棲遲。咸得其所。如蠶織繭。蜂建房。獅掘洞。蟻穿穴之類。皆擇最適健康之所。儼然具有衛生知識者也。且有此處境。則生無此處境。則死。壽命短長。專繫於處境之善惡。人類聰明。首出庶物。移華岱爲平原。拓沙漠爲沃壤。他動物所不能者。而人類優爲之。奈何於衛生之理。反昆蟲鳥獸之不若耶。人有集合團體以求上文所謂之善處境。而謀健康之幸福者。是曰地方衛生。茲分論之。

第一章 市場衛生

據衛生家羅斯氏云。致病之由。什九由於口入。西國市場。概受衛生局所監督。死畜不得入市。病人不得行商。一觀於中國市場。死畜縱橫。蠅蟲鬻集。積塵厚錢。許雖花柳病者。麻瘋病者。亦公然設肆。市廛官吏。不過問人民。不知懼。吾人偶偕西友。道經其處。目覩此類情事。不禁爲之慚汗也。此不僅國體榮辱。關係直人民生命。關係至險且危。有不能不爲同胞告者。

死畜之肉。無益於人。不待言矣。而蠅蟲則爲逐臭之物。於麻瘋花柳霍亂痢症諸病者之溷池廁所。尤喜鬻集。故最易帶病菌於食物之上。人誤食之。立得傳染。至於塵埃。則多由痰涎洩便而來。

食物上積塵愈厚。微菌亦愈多。嘗見商人羅列食物。任意摩挲。而商人之患花柳癆病者。大多起居如常人。非留意不辨。倘主顧者誤購其物。不惟傳染病狀。或尤過之。傳染之理甚奇。有先病傳染者。有後病傳染者。有不病傳染者。先病傳染自己。尙未察覺。亦已傳染於他人。是也。後病傳染病愈數日。或十數日。衣服器用。未經消毒。猶能傳病於人。是也不病傳染。如由甲介紹乙病於丙。而甲終不受病之類。是也。

總之。中國市場。當急改良。騰笑外人。其事小。遺禍同胞。其事大。余每與搢紳談及於此。咸以商人程度太低。未易辦到爲言。其實不然。法德和蘭。百年前。亦猶是耳。何以遽有今日。况地方衛生。關於衆人之生命。孰不贊助。惟惜倡導無人耳。改良之方。首重教育。俾人人知污濁之可憎。則凡不宜於衛生之物。自不購食矣。且污濁之物。最易惹人生厭。身心品格。莫不因是而退化。久之。則精喪神頹。漸成習慣。而審美向上。

之心。遂以消磨關係。亦至鉅也。

此當由官吏或鄉紳設立模範商店。以爲鋪戶倡。品物清潔。陳列整齊。俾各鋪戶。皆知仿效。一切食物。由政府派員檢查。糕餅之屬。當貯入玻璃瓶。以免塵封蠅集。若拭以巾帕。非善法也。倘能準此實行。則公共衛生。自多進步。亦國體上之光榮矣。

第二章 食水衛生

食水衛生。較市場爲尤要。蓋水爲日用所必需。受污而易而傳染。速雖豺狼鎗彈。猶有預防。抵禦之方。惟水一染汚菌。則遺禍無窮。此其事實。史冊相望。姑舉其最著者論之。

昔倫敦城霍亂盛行。一時死者達七百人。後查其故。皆由飲井水而然。蓋井旁有廁所。始患霍亂者。遺矢其中。由地下流入井泉。遂以致此。又德國韓薄城。有俄人傾糞土河中。居民食河水死者八千餘人。又瑞士鄉人。患傷寒如廁。廁臨小河。大雨穢水汜河中。河通某城。城中七百八十人。因是而染傷寒者百三十四人。且不必旁徵遠引。卽中國南省某村。夙以人煙稠密。聞於世。近數十年來。死亡相踵繼。及覈其故。則

因井旁時有患熱症者洗衣其處致污水洩入井中也

我國古時水政較鄰國爲獨善。今與歐美相較。瞠乎其後矣。夫城市距河遠者。多仰給於井。井泉多漏。又近溝渠。上下四方更無庇蔽。積潦淫雨。溝澮橫流。容垢納污。惟井是屬。而鄰近居民。或以澣病衣。或以滌尿器。病蟲毒菌。累萬盈千。豈猶能供人飲食乎。

某處有井。嘗漏。溺流其中。味漸鹹。屠戶用以灌豚肉。既增重量。又不敗味。其同業者多樂用之。夫屠戶自爲計。誠得矣。其如他人生命何。

嘗見鄉間溪河。行人任意洩溺。而村嫗濾米洗菜者。自若也。河旁藩溷糞池。隨在而有。大雨傾注。流溢河中。居民飲之。烏得不病。幸我國人專飲沸水。否則中華民數。未必有二萬萬耳。

最妙之法。城中用自來水。蓋自來水皆經濾滴。無復污泥。優者更澄以消毒之劑。雖糜費多。而獲利亦厚。美國開辦自來水公司。資本達一萬萬金元。可借鏡也。如急切不能辦到。當從速整理井政。凡井漏者。彌以石灰。井旁溷池污溝。皆當遠徙汲水。用

轆轤。非徒事半功倍。亦衛生之一助也。嘗見用繩汲水者。繩溼而手污。往往帶垢入井。非法。至於除渴。則沸水較冷水妥矣。

第三章 溷廁衛生

便溺穢物。中多毒菌。人誤食之。菌蔓延腹中。遂遭重疾。其害人如此。故除穢。非徒飾觀己也。昔美國與西班牙戰。英國與布阿戰。皆因蠅蟲帶便溺污物。落於飲食之上。遂致軍中大疫。死傷數萬餘人。今中國廁所。或近井。或近市。敗壁頽垣。路人皆見。倘有西友欲如廁。吾輩能領之入耶。

西醫謂華人多有蟲患。傳染之法。大都由肛而出。由口而入。皆極應注意者也。改良廁所之方。約有數項。置門。以免蠅入。一也。通風。二也。起煙突。以升濁氣。三也。勤洗濯。四也。出糞時。盛器置蓋。以免臭氣外洩。五也。糞田融以藥水。否則稍延時日。迨病菌死盡。而後用之。六也。倘歸官辦。則售糞金錢。可充製糞經費矣。

街頭市口。任意洩溺。最不雅觀。無怪外人譏我爲半開化也。其實受譏與否。尙是細事。要在吾人改良耳。改良之方。自設公廁始。公廁初設。曉諭人民。俾共遵守。違者既

妨公共之衛生亦失國家之榮譽當薄加懲罰以儆效尤

或慮此類之事究難實行其實不然吾人沐浴每畏人見於溲溺則恬不知羞此皆由習慣使然非不能改要當竭力矯正耳惟公廁相距不可太遠以便行人爲宜

第四章 街道衛生

中國街道甚污空氣亦惡西人初入中國內地多屏氣不敢息留學生歸國亦多覺之惟我輩安之若素不復覺察耳溝渠不通雨時積水尤多不便余在京師應試一夜大雨次日途中積水成潦不可復進此一證也蚊蟲落卵水中水多則蚊盛蚊爲瘡症之媒故積水不除適足以養瘡而已

街道太狹行人摩肩傳染最易如患肺癆者順風大嗽則迎面之人能受傳染據西醫調查所得人煙愈密傳染之病亦愈多且街道所以利交通太狹則車馬互衝行人不便因是而起鬪毆者往往然矣夫日光最能殺菌而街道狹窄者日光必少日光少則病菌集誠非衛生之善法也

改良之方亦有數項

第一節 清潔道路

庭除堂奧。皆知掃除。至於公共之街衢。何遂置不復問。或謂街市甚多。掃除亦難徧及。實則不然。西國街市。較中國爲倍蓰。無不整潔可觀。卽如上海租界。較之內地。已判天淵。實則中國金錢。中國人力。不過由西人一指導耳。況地方愈潔。租值愈昂。而卜居者愈競往焉。雖大城巨市。何難爲力。特恐衆人互相推諉。各不負責耳。

第二節 疏濬溝渠

通暗溝於地下。則蚊蟲滅而瘡疾除矣。

第三節 擴充街衢

街衢展寬。難遽辦到。然有傾塌重建者。卽當讓出數尺之地。蓋城市多逐次蔓延。街道自當隨之。特須政府頒有定律。俾人民知所遵循耳。歐洲有毀室重建者。我國恐難仿效。

第四節 囚人築路

此不獨爲省費起見。囚人出獄工作。筋絡皆舒。且得吸清新空氣。亦自適也。

結論

語云、良藥苦口利於病。忠言逆耳利於行。余爲此言。非以瑕疵國人之短。而所以不辭慙直者。冀國人之猛省耳。況事實昭然。吾卽緘默不言。已爲外人所洞灼。又何必掩飾爲哉。雖然。凡此類事。吾國人皆自知之。未嘗不欲改良。無如人民程度太低。非稍事輔助。便可以收大效者。而政府諸公。又未暇及此。雖在熱心社會者。亦惟有徒呼負負耳。

然則衛生事業。其於吾國爲無望乎。今西人用我國土地。我國人力。我國金錢。開闢口岸。燦然可觀。我不自謀。而外人代爲之謀。此豈聰明才智遜於人耶。而所以能被動。不能主動者。殆有兩缺點焉。一曰無衛生上之知識。一曰無衛生上之組織也。人必具有真知識。而後肯出真代價。肯出真代價。而後能得真幸福。國人聞衛生演說。未嘗不怦然心動。及退而求其稍出金資才力以贊助衛生事業。則多退縮不前矣。此無他。彼徒知金錢才力之重要。而不知衛生爲尤貴也。此種弊病。當以教育醫之。如幻燈電影模範家庭模範學校模範商店之類。皆能令人有所觀感。迨人民咸

知衛生之眞價值而後舉辦則一倡百和事易爲矣。

公共衛生非一人之事。須集衆思。廣衆益。各出金錢才力以相維持。此公責也。有特別問題發生。則舉出一人以專司其事。成敗利鈍。萬目具瞻。此一人者。豈敢不勉。此專責也。組織之方。要不外是兩種矣。

反而言之。不有組織。則無人負社會之責。卽遇意外之事。而亦無人可責也。卽如掃街除穢。創辦自來水。已非一人一家之力所能。況其他乎。苟無團體。人民雖有公德之心。亦不免孤掌難鳴之歎。

然則健康人體。整頓地方。保種強民。促文明進步。而與歐美同驅。胥於衛生是賴矣。顧非深知衛生之價值。則協助無人。非有衛生之機關。則改良無自。欲人民咸知衛生之價值。則教育尙矣。欲地方有衛生之機關。則組織尙矣。