

Fodor's 黄金旅游指南 · 环球之旅

瑞士

★ 没有战争的中立国 阿尔卑斯山和雪绒花的国度

Switzerland

李兰兰 谭秀敏 刘宏艳 等译

Fodor's



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

013031905

Fodor's 黄金旅游指南 · 环球之旅

K952.29
01



瑞士

Switzerland

★没有战争的中立国 阿尔卑斯山和雪绒花的国度

(美) Fodor's 编写组 编

李兰兰 谭秀敏 刘宏艳 杨莹 郑新宁 译



北航

C1639313

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

K952.29
01

Fodor's Switzerland

Copyright © 2011 by Fodor's Travel, a division of Random House, Inc.

Fodor's is a registered trademark of Random House, Inc.

All rights reserved. Published in the United States by Fodor's Travel, a division of Random House, Inc., and simultaneously in Canada by Random House of Canada, Limited, Toronto. Distributed by Random House, Inc., New York.

No maps, illustrations, or other portions of this book may be reproduced in any form without written permission from the publisher.

本书中文简体字版由Fodor's Travel授权电子工业出版社独家出版发行。未经书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2011-5711

图书在版编目(CIP)数据

瑞士 / 美国 Fodor's 编写组编; 李兰兰等译. —北京: 电子工业出版社, 2013.1

(Fodor's 黄金旅游指南)

书名原文: Switzerland

ISBN 978-7-121-17674-6

I. ①瑞… II. ①美… ②李… III. ①旅游指南—瑞士 IV. ①K952.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 161904 号

责任编辑: 刘淑敏

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

装 订: 北京盛通印刷股份有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 850×1168 1/32 印张: 20.125 字数: 788 千字

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 98.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

欢迎成为 Fodor's 的通讯员

我们很在意你的观点，它对我们很重要，对其他 Fodor's 旅行者也很重要。我们想倾听你的想法。事实上，我们必须倾听。

当你与他人分享你的旅游经历和观点时，你已经成为 Fodor's 社区的一分子。这意味着我们不仅会利用你的反馈意见完善我们的内容，而且也会尽可能地将你的名字和意见在书中体现。本书的“口耳相传”部分，你会看到自己的评论节选。

下面是帮助我们一起完善 Fodor's 的方法。

请告诉我们正确的内容。我们依靠当地作家撰写文章，用当地人的视角为你提供资讯。但我们的作家和编辑人员（他们是这一行里最棒的）却要依靠你。你的正面反馈为我们更新下一版带来信心。

请告诉我们错误的内容。我们每年都会将大多数旅行指南进行更新，为此我们倍感自豪。但我们并不能做到尽善尽美，因为事物在不断变化：酒店减少服务项目、博物馆变更开放时间、魅力四射的咖啡馆失去了昔日的风采。如果我们的作者没有捕捉到某个地方的精华，告诉我们你的看法。如果我们的描述不够精确或者不够完整，我们会在下一版时参考你的建议，并且立刻在 fodors.com 网站上改正错误。

告诉我们应该加入什么内容。也许你曾经拥有非凡的旅行经历，但 Fodor's 里没有提到。何不与志趣相投的旅行者在我们的社区进行分享呢？也许你偶然发现了一个海滩、酒馆或者含早餐的旅馆，想与大家分享，请告诉我们。你可以在 fodors.com 与所有人分享你的发现和经历。我们会考虑将你的建议列入一个新目录，或者用“特别推荐”星号标记或最高级别的“Fodor's 推荐”来加以强调。

请在 www.fodors.com/feedback 写下你的反馈意见。你还可以发送电子邮件到 editors@fodors.com，标题为“瑞士旅游指南编辑部”（Switzerland Editor）。

或者写信将你的推荐、评论和不满寄到 Switzerland Editor, Fodor's, 1745 Broadway, New York, NY 10019。

你和像你一样的旅行者是我们 Fodor's 社区的核心。你的经历让我们的社区丰富多彩。欢迎成为 Fodor's 的通讯员。

祝旅行愉快!

Tim Jarrell, 出版人

要重印这本书，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。

在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。

在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。

在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。

在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。在瑞士，Fodor's 的编辑，主要的是在瑞士，他们的工作是收集信息，然后把它整理成书。

目录

关于本书	1
------	---

1 体验瑞士 5

景区介绍	6
旅游规划	10
旅游时间	14
瑞士顶级旅游景点	15
瑞士顶级体验	17
瑞士风情	20
如果你喜欢	22
瑞士风味	24
住宿简介	25
今日瑞士	27
徒步旅行	29
省钱小妙招	30
行程规划	31
了解瑞士	35

2 苏黎世 43

欢迎来到苏黎世	44
第一区购物	46
旅游规划	49
走进苏黎世	54
饮食	67
住宿	75

夜生活 and 艺术	88
购物	91

3 瑞士东部和列支敦士登 95

欢迎来到瑞士东部和列支敦士登	96
东部瑞士的美食	98
旅游规划	101
沙夫豪森与莱茵河地区	103
博登湖至圣加伦	114
列支敦士登和华伦湖	126

4 格劳邦顿州 133

欢迎来到格劳邦顿	134
旅游规划	136
海蒂之家	139
普莱蒂高和达沃斯	151
下恩加丁	164
上恩加丁	175

5 提契诺 191

欢迎来到提契诺	192
提契诺美食	194
提契诺的湖	196
旅游规划	200
上塞纳里	203
下塞纳里	219

6 卢塞恩和瑞士中部地区 233

欢迎来到卢塞恩和瑞士中部地区	234
卢塞恩湖	236
旅游规划	239
卢塞恩	241

卢塞恩及其周边	258
威廉·泰尔的故乡	262

7 巴塞尔 275

欢迎来到巴塞尔	276
旅游规划	278
走进巴塞尔	281
饮食	295
住宿	299
夜生活和艺术	303
购物	305

8 弗里堡和纳沙泰尔 309

欢迎来到弗里堡和纳沙泰尔	310
奶酪：弗里堡的名片	312
旅游规划	315
弗里堡	317
纳沙泰尔湖	337

9 伯尔尼 347

欢迎来到伯尔尼	348
旅游规划	351
走进伯尔尼	353
饮食	364
住宿	368
夜生活和艺术	373
运动与户外活动	376
购物	376

10 伯恩奥伯兰 381

欢迎来到伯恩奥伯兰	382
旅游规划	385

少女峰地区	387
布里恩茨湖	422
图恩湖	428
西蒙塔尔和格施塔德	433

11 瓦莱州 439

欢迎来到瓦莱州	440
旅游规划	443
下瓦莱州和锡永	445
山谷交会处	459
采尔马特和萨斯费	468
布里格和阿尔卑斯山口	489

12 沃州 493

欢迎来到沃州	494
沃州美食	496
旅游规划	500
La Côte	503
洛桑	510
拉沃葡萄园村和度假胜地	525

13 日内瓦 549

欢迎来到日内瓦	550
旅游规划	555
走进日内瓦	558
饮食	574
住宿	583
夜生活和艺术	594
运动与户外活动	597
购物	597

了解瑞士 603

轻松游瑞士

609

景区交通	610
须知	618

焦点目录

焦点 瑞士观光	37
焦点 伯尔尼阿尔卑斯	407
焦点 阿尔卑斯的冬天	481
焦点 Lavaux 的葡萄园	529

关于本书

我们的评价

有时候需要你自己去寻找美妙的旅行经历，而有些时候，奇妙的旅行主动找到了你。但是通常需要你动脑筋选择一条旅行路线，这就是我们的评价派上用场的时候了。

作为旅游者，我们都去过一些非常值得一去的地方。有时候，正因为某个地方如此美妙，所有的形容词都难以形容出它的美妙之处，所以只有身临其境，你才能真正体会到。本书中带橘黄色五角星标记的“Fodor's 推荐”正是这样的风景、建筑和旅游经历。

带黑色五角星标记的风景和建筑是我们认为可以向你“强烈推荐”的。这些都是我们的作者、编辑和读者一直赞不绝口的地方。

本书中没有标记的地方，当然也是值得一去的，除非我们说，这里不值得你浪费宝贵的时间和金钱。如果真是这样，我们会实事求是地告诉你。

对我们的推荐你有不同意见？你想为我们推荐某个地方或者认为我们对某个地方的评价言过其实了？欢迎你登录我们的读者反馈中心网站 www.fodors.com/feedback。

精打细算

旅馆和餐馆的价位，从¢到\$\$\$\$，在每章的前几页都已经标明了。对于旅游景点，我们给出的一般是成年人的标准票价，而儿童、学生和老年人会享受门票优惠。你想用信用卡付账吗？那你要先看看餐馆和旅馆是否接受美国运通卡（American Express, AE）、大来卡（Diners Club, DC）、万事达信用卡（Master Card, MC）和维萨信用卡（Visa, V），如果接受，那么你就可以使用 AE、DC、MC 或 V 付账了。

餐馆

如果我们没有特别说明，那么餐馆一般都提供午餐和晚餐。除非有对着装的特别要求，否则我们一般不会提到着装。如果餐馆要求必须预订否则不接待顾客用餐，我们一般都特别注明。当然，预订总是有利无弊的。

旅馆

旅馆中一般都有私人浴室、电话、电视和空调，并且采用欧式计价方式（European Plan, EP，一种不含餐的住宿方式），除非我们特别标明了该旅馆采用欧陆式计价

2 < 瑞士

(Continental Plan, CP, 含一顿欧式早餐)、早餐式计价 (Breakfast Plan, BP, 含一顿营养又美味、种类繁多的早餐)、修正美式计价 (Modified American Plan, MAP, 含早餐和一顿午餐或晚餐) 或全包计价 (包括一日三餐和大部分活动项目)。我们会把各种设施列出来, 但是不会标明使用这些设施时是否会额外缴费, 所以当你询问住宿价格时, 请你问清楚都包含哪些费用。

图标列表

★ Fodor's 推荐

☑ 实际地址

📠 通信地址

📠 传真

✉ 电子邮件

🕒 开门或关门时间

💳 信用卡

★ 强烈推荐

➡ 方向

☎ 电话

🌐 网址

🎫 门票

🚇 地铁站

旅馆和餐馆

🏠 旅馆

🛏 设施

✖ 餐馆

🚭 吸烟

🛏 房间数量

🍽 饮食计价方式

🕒 预约

🍷 自带酒水

✖ 🏠 绝对值得一去的带餐厅的旅馆

户外活动

🏔 高尔夫

🏕 露营

其他

👤 面向家庭

📍 分店地址

➡ 参见

👉 注意



Alpenblick

Hohweg

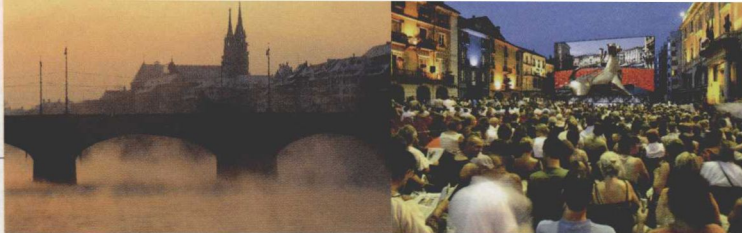
Sonn-Fee



体验瑞士



景区介绍



下面的数字指的是本书的章节。

2 苏黎世 (Zürich)。苏黎世的面积小得惊人，但是它丰富的文化总是让人忘记其面积的大小。在这里，你可以游览中产阶级的乐园苏黎世古城 (Altstadt)，参观壮观的格罗斯大教堂 (Grossmünster Cathedral)，欣赏布尔勒博物馆 (Bührle Museum) 的现代艺术，还可以到位于温特图尔的奥斯卡·莱因哈特收藏处 (Oskar Reinhart Collection) 去体会 18 世纪前欧洲著名画家的作品。

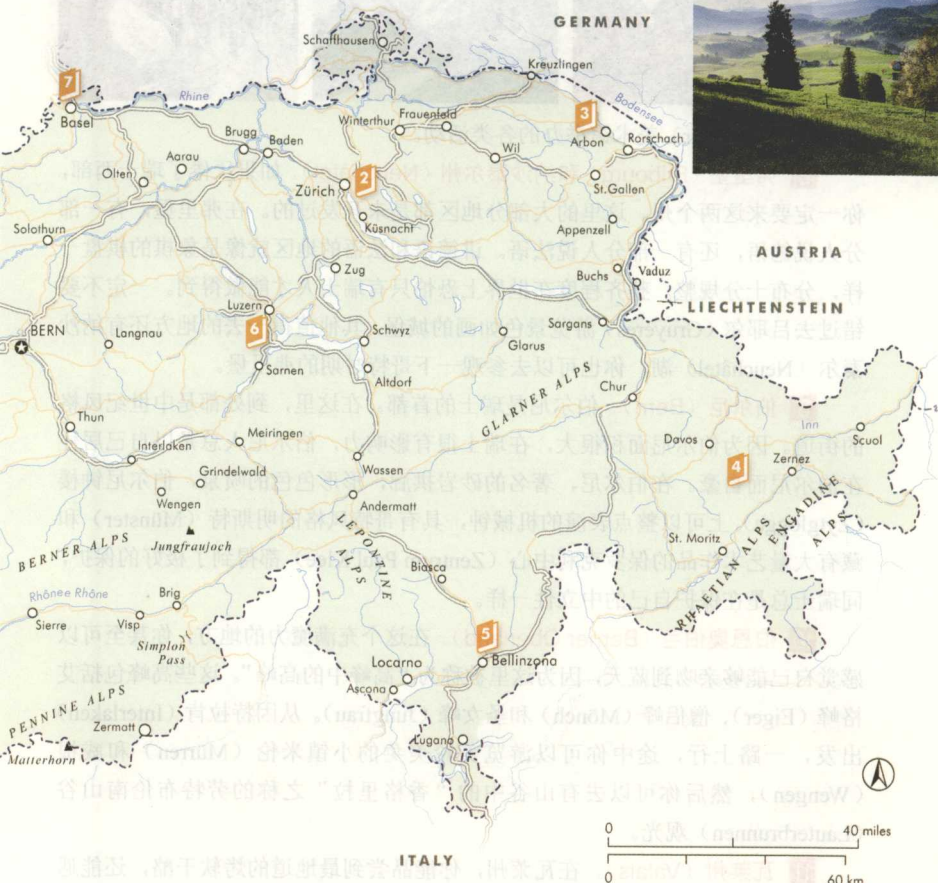
3 瑞士东部 (Eastern Switzerland)。莱茵河在瑞士东部蜿蜒盘旋，流经瑞士很多尚未开发的区域。在形形色色的可爱小城镇中，你可以看到木制结构的农舍和雄伟的巴洛克式教堂。你还有机会去莱茵河畔的沙夫豪森 (Schaffhausen) 和圣加仑 (St. Gallen) 去游览。沙夫豪森的中世纪壁画闻名世界，而圣加仑则是一个繁忙的纺织品中心，那里的老城区总是热闹非凡。你还可以顺便去实行君主制的列支敦士登 (Liechtenstein) 游览。

4 格劳宾登州 (Graubünden)。格劳宾登州在历史上曾因为复杂的山区地形难以统治。现在，格劳宾登州迎来了新的统治者——游客。游客们乘坐豪华的火车去阿罗萨 (Arosa) 游览，到麦因菲德 (Maienfeld) 去参观小天使海蒂的王国。在克洛斯特斯 (Klosters)，你可以和那里的作家们谈天说地；在达沃斯 (Davos)，你会和亿万富翁擦肩而过；在炫目的圣莫里茨 (St. Moritz)，你可以尽情地享受滑雪的乐趣。

5 提契诺州 (Ticino)。迷人的意大利特质，地中海式的娱乐和瑞士的高效率使得提契诺州具有让人无法抗拒的魅力。波光粼粼的湖水可能是提契诺州最吸引游人的独特之处。没有人能够抵制在水畔时尚的人行道上漫步的诱惑。千万别忘记去逛逛美丽的卢加诺 (Lugano)，宁静的洛迦诺 (Locarno) 和极具乡土气息的阿斯科纳 (Ascona)，最后一定别忘记在拉戈马焦雷湖 (Lago Maggiore) 岸边停下你的脚步。

6 卢塞恩和瑞士中部 (Luzern and Central Switzerland)。瑞士中部地区是游客最喜欢的地方。你可以在卢塞恩湖 (Vierwaldstättersee) 乘坐桨轮游船，途中你会经过很多景色宜人的湖边景点。你还可以去游览瑞士的发源地——吕特利草原 (Rütli Meadow)。你还可以去传说中的威廉·泰尔 (Wilhelm Tell) 教堂参观。卢塞恩有一座中世纪的古城，古城干净整洁，很容易让人误认为是一座博物馆。

7 巴塞尔 (Basel)。以瑞士、德国和法国三国交界的地方为基点，巴塞尔恰恰位于欧洲的中心。15 世纪时，巴塞尔获得了举办无限量商品交易会的权利。如今，那些商品交易会早已被当地人称为 Fasnacht 的狂欢节和时尚的巴塞尔艺术展所代替。这些活动包括在坦古利博物馆 (Museum Tinguely) 和拜勒基金会



Aarau: 阿劳

ALPS: 阿尔卑斯

Altdorf: 阿尔特多夫

Alten: 阿尔顿

Andermatt: 安德马特

Appenzell: 阿彭策尔

Arbon: 阿本

Ascona: 阿斯科纳

Austria: 奥地利

Baden: 巴登

BERN: 伯尔尼

BERNER ALPS: 伯尔尼阿尔卑斯

Biosca: 比奥斯卡

Buchs: 布克斯

Brugg: 布鲁克

Chur: 库尔

Davos: 达沃斯

ENGADINE ALPS: 恩加丁阿尔卑斯

Frauenfeld: 弗劳恩费尔德

GERMANY: 德国

GLARNER ALPS: 格拉鲁斯阿尔卑斯山

Glarus: 格拉鲁斯

Grindelwald: 格林德尔瓦尔德

ITALY: 意大利

Kreuzlingen: 茨林根

Küsnacht: 库斯纳赫特

Langnau: 朗瑙

LEPONTINE ALPS: 勒蓬廷阿尔卑斯

LIECHTENSTEIN: 列支敦士登

Lugano: 卢加诺

Meiringen: 迈林根

Locarno: 洛迦诺

RHAETIAN ALPS: 雷蒂亚阿尔卑斯

Roschach: 罗夏

St. Moritz: 圣莫里茨

Sargans: 萨尔甘斯

Sarnen: 萨尔嫩

Schaffhausen: 沙夫豪森

Schwyz: 施维茨

Scul: 施库奥

Sierre: 谢尔

Winterthur: 温特图尔

St. Gallen: 圣加伦

Vaduz: 瓦杜兹

Wassen: 瓦森

Wengen: 温根

Winterthur: 温特图尔

Wil: 威尔

Zug: 楚格

Zerne: 采尔内茨