

中国中医科学院
研究生院
名家讲座

孟庆云

讲

中医基础理论

孟庆云
著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中国中医科学院研究生院名家讲座

孟庆云讲中医基础理论

孟庆云 著

张立晶 史欣德 胡春宇 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

孟庆云讲中医基础理论/孟庆云著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 4

(中国中医科学院研究生院名家讲座)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1356 - 1

I. ①孟… II. ①孟… III. ①中医医学基础 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 041957 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.5 字数 182 千字

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1356 - 1

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

前 言

此书的刊行对我来说是一件幸事：一是能为北京首届西学中高级研究班授课；二是我不经意地讲授竟被录音整理成书，真是不虞之获。

《中医基础理论》是将欲入室，当知其大概的课程。讲授这门课程尚属首次，依凭曾经讲过《内经》、《中医各家学说》、《中医医案》等课程的经历，悉心尽力而为之。文中口语很多，但言出于己。我认为在文本上，将古语转化为当代语言是必要的。理论是系统化的见解和主张，其中的阴阳、五行、藏象等概念，都是出自自我或我认可的定义。理论是发展的，需要介绍历代医家及当代人的认识；理论具有实践性，只有联系临床才能说明白。我尽力贯彻这些观点。《素问·气穴论》言：“世言真数开人意。”讲课就应该向“开人意”的目标逼近。

录音由张立晶、史欣德、胡春宇三位老师听课后整理，经我们共同讨论完成。定稿后编辑对书的框架和内容提出很多具体意见，我们逐条修改。这本书就是讲课人、三位整理者和责任编辑三者共同完成的。最后要说的是，此书学术观点及内容的错误属于我，责无旁贷。

孟庆云

2013年3月26日

中国中医科学院

目 录

上篇 总论	1
一、中医学之称谓	3
二、中医基础医学的概念	5
三、中医学巡礼	6
四、中医基础理论的特点	20
(一) 生成论人体观	20
(二) 重视人体的时间结构	24
(三) 用模型研究人体的藏象经络	25
(四) 辨证论治	25
(五) 独特的医学发现与医学发明	27
(六) 养生理论与技艺	28
(七) 意会知识	29
五、中医学的方法论	30
(一) 观察法	30
(二) 实验法	31
(三) 调查方法	33
(四) 经学方法	33

(五) 数学方法	34
(六) 比类方法及归纳法	35
(七) 揆度方法	35
(八) 模型方法	36
(九) 假说法	36
(十) 系统科学方法	37
(十一) 病案分析方法	37
(十二) 从容	38
六、简短的结语	39

下篇 各论

一、阴 阳	43
(一) 阴阳的概念	43
(二) 阴阳的起源	45
(三) 阴阳的表示	48
(四) 阴阳的基本规律	50
(五) 阴阳不同于对立统一规律	54
(六) 阴阳在医学上的应用	55
(七) 对阴阳的评价	56
二、五 行	58
(一) 五行的概念	58
(二) 五行的发生	58
(三) 五行学说的门派	63
(四) 五行的内涵及规律	63
(五) 五行在医学上的应用	70

三、藏象概论	74
(一) 藏象的概念	74
(二) 藏象的起源	77
(三) 藏象的分类	81
(四) 藏象的特点	87
(五) 藏象的评价	97
四、肝.....	100
(一) 肝的原型	100
(二) 肝的生理功能	101
(三) 肝的病证	107
(四) 胆	111
五、心.....	114
(一) 心的功能	114
(二) 心的病证	116
六、脾.....	118
(一) 脾及其解剖原型	118
(二) 脾的功能	120
(三) 脾的病证	126
七、胃.....	128
(一) 胃的功能	128
(二) 胃的特点	129
(三) 胃的病证	129
八、肺.....	131
(一) 肺的解剖原型	131
(二) 肺的功能	132

(三) 肺的病证	134
(四) 肺主悲忧	135
(五) 肺开窍于鼻	135
九、肾	137
(一) 肾主藏精	137
(二) 肾主生殖	138
(三) 肾主纳气	138
(四) 肾主水	138
(五) 肾与膀胱相表里	138
(六) 肾阴与肾阳	139
(七) 肾开窍于耳	139
(八) 肾的病证	140
十、三焦	143
(一) 关于解剖原型	143
(二) 三焦的功能	146
(三) 三焦理论的拓展	147
十一、五脏的关系	149
(一) 心与脾的关系	149
(二) 心与肺的关系	150
(三) 心与肾的关系	150
(四) 心与肝的关系	151
(五) 肝与脾的关系	151
(六) 肝与肾的关系	152
(七) 肝与肺的关系	153
(八) 脾与肺的关系	153

(九) 肺与肾的关系	154
(十) 脾与肾的关系	154
十二、精、气、神、血、津液	157
(一) 精	157
(二) 气	158
(三) 神	162
(四) 血	163
(五) 津液	163
十三、经络与腧穴	167
(一) 经络的概念	167
(二) 经络的内容	168
(三) 经络的起源	170
(四) 关于经络理论的学说	174
(五) 腧穴特性及其研究现状	176
(六) 奇经八脉	178
十四、体 质	184
(一) 体质的概念	184
(二) 常见体质类型	186
十五、病 因	188
(一) 病因的分类	188
(二) 六淫致病的特点	190
(三) 七情	196
(四) 疫疠	196
十六、病 机	202
(一) 概念	202

(二) 来源	202
(三) 解读病机十九条	204
(四) 病机的意义	214
十七、五运六气	216
(一) 五运六气的文化渊源	216
(二) 五运六气的产生及分期	219
(三) 五运六气的格局	224
(四) 五运六气推法	226
(五) 五运六气对中医学的贡献	229
十八、病证症与治则治法、辨证论治	233
(一) 病证症	233
(二) 治则治法	235
(三) 辨证论治	242
十九、养 生	249
(一) 养生的概念	249
(二) 中医养生的特点	251
(三) 养生理论	252
(四) 《内经》养生	256
(五) 实用养生歌诀三则	258

上篇 总论

一、中医学之称谓

中医学就是中国的传统医学。传统是指一个群体、集团乃至民族，在历史延伸中凝聚而世代传承发展下来的一种方式；而医学则是科学、技术、人文、伦理道德、工程等的综合，其科学属性是可能性的科学。

就医学二字而言，中医学这一定义和西医应该是一致的，我对医学的定义是：运用科学、工程技术、经验、规范、人文关怀等以维护健康并瞩望生命的神圣事业，但主要指维护、增进人类健康，防治疾病，同时促进康复的科学体系和实践。但中医学是中国传统的学术。其实中医学这一说法还是比较新的称谓，古书中称国医，或称“医工”等等。有人指出康熙年间就有中医一词，我尚未找到出处。那时已有西医传入中国，为了与西医相区别而出现了中医一词。在合信氏 1857 年所著《西医略论》中，始有“中土医学”一语，有人说“中医”一词由此简化而来。我找到的出处是 1915 年上海的报刊，那时开始正式有“中医”的称谓了，主要的目的还是要与外来的医药相区分。还有一些行业外的专家错误地解释过中医，例如有一些非医药行业的名家说找到了班固《汉书·艺文志》中的“有病不治，常得中医”，认为中医一词由此而来。其实

这句话中的“中医”是指医术中等的医生，此语表明汉代人
对当时医学水平的信任程度。

总之，中医是中国数千年来积累下来，延续到现在认识疾
病、防治疾病、增进健康的一门学术和实践。中医和西医一
样，都特别强调实践性。

二、中医基础医学的概念

中医与西医的相同之处是，都有基础医学与临床医学之分，但两种基础医学内容大异。中医基础医学是以其医学观和方法论，阐述客观事物与人体生命、健康和疾病状态之间关系的内在规律，以及防治疾病、养生保健原理的知识系统。

基础医学不仅为治病服务，还研究生命的规律和特征。但中、西医研究的对象不同，内容也就有所不同。如中医学基础是基于阴阳和天地人一体的理论体系来认识健康，认识预防和治疗，认识诊断疾病的规律，解说辨证论治的原理及证、因、诊、治之间的关系等等。

中医基础医学的范畴可用 12 个字来概括：阴阳五行，脏腑经络，病因证治。其中的病因证治，病因包括病因病机，证治指证候和治法治则。从学科发展而论，中医基础医学具有相对的稳定性。

三、中医学巡礼

有人类就有医学，甚至在猿类还没有进化到人时，就已经有了一些医疗方法了。即在人类出现之前就有医学了，如有些动物的自体疗伤本能。中美洲有一种阿拉伯胶浆树，树皮内流淌着一种树脂，当有些鹿或其他大的动物被印第安人的箭射伤后，这种动物能本能地找到那种树，跑到树下，咬破树皮，并把创口对准树，让树脂流到创口上而进行自我救助。

关于人类的起源有两种学说，一种是西非起源说，认为整个欧、亚、非洲均是在西非起源的，这是“一元说”；另外还有多元说，人类不是单纯来自西非，其他地方在西非出现人类的同时也有人类起源。例如云南发现了 300 万年前的人类遗迹。随着人类的进化，人类有了比较原始的医学知识，在中华大地的人类遗址上，也有猿人一直立人一智人的遗迹。先后有元谋猿人（距今约 170 万年）—蓝田猿人（距今 50 ~ 60 万年）—北京猿人（距今 40 ~ 50 万年）—丁村人（同期尚有马坝人、长阳人，距今 10 万年）—山顶洞人（距今约 1 万 8 千年）—仰韶文化（同期尚有马家窑文化等，距今 6 千至 5 千年）—龙山文化（尚有齐家、屈家岭、青莲岗、良渚、大汶口、红山等文化，距今 5 千至 4 千年）—三大部落集团（黄

河流域黄帝、炎帝部落族，东方夷部落族太昊、少昊、蚩尤、羿部落，长江流域苗蛮部落族）。如北京猿人和山顶洞人就已经开始使用火和石头。火的使用除可熟食取暖外，也是具有医疗能力的象征。石器时代是重要而漫长的时代，比现在我们的文明社会还要漫长。用石头（即砭石）治病是有记载的，当代已经出土了多枚砭石。上世纪60年代在内蒙古多伦道首次发现了石器时代的砭石。砭石后演变成石针、骨针、竹针和金属针等。神农尝百草不仅是传说，而是延续下来的口传历史。神农确有其人，但不是一个人，而是一个世代的部落的人。神农尝百草是通过在寻找食物的过程中发现有一些植物，具有治疗疾病的功效，这样就开始有了药。如《墨子·贵义》所言“譬若药，然草之本”，古代药书称“本草”。因此中医的起源大体上有两个途径：一是用石器为治时产生了砭石，后演变成针刺治病；另一个是用药治病。这二者都是远古时代的医疗保健方式。

中医理论体系的形成大约是在春秋战国时代，那是世界文化史的轴心时代。很多基本的知识、理论都是沿着那个时代的学术思想往下传递的。称轴心时代的春秋战国时期，相当于西方古希腊古罗马的那个时代，在西方医学史上是希波克拉底时代。中医史上最早被全面系统记载的名医是秦越人（司马迁《史记》），是春秋末期战国初期的人，他在赵国行医之时，就有了“当代扁鹊”的称谓了。扁鹊是最早的医家图腾，是一个人首鹊身、用砭石治病、灵验如鹊雀的医者，称扁（砭）鹊，此后为神医的敬称。在黄帝少昊金天氏的时代，用鸟作为官名，扁鹊是黄帝部族的医官，《素问·异法方宜论》言“砭