

石滋宜博士策劃
決策者叢書 30

人類大進化——全腦時代的一盞明燈

超右腦革命

心想事成的成功法則



七田真著
劉天祥譯

SUPER BRAIN REVOLUTION

超右腦革命

心想事成的成功法則

決策者叢書30

超右腦革命

發行人 張寶誠
作者 七田 真
譯者 劉天祥
主 輯 李振昌
讀者服務 鄭麗君・林錫表
出版者 中國生產力中心
地 址 台北縣汐止市新台五路一段79號2樓
電 話 (02)2698-5897 (02)2698-5898
傳 真 (02)2698-9330
郵政劃撥 0012734-1號
總 經 銷 聯經出版事業公司
地 址 台北縣汐止市大同路一段367號2樓
電 話 (02)2642-2629
印 刷 承弘彩色製版印刷有限公司
地 址 台北縣中和市立德街15號5樓
電 話 (02)3234-1955
初 版 86年1月第一刷(1~6,000本)
90年11月第八刷(51,001本~52,000本)
網 址 <http://www.cpc.org.tw>
登 記 證 局版台業字3615號

定價 240元

原著書名: CHOU UNOU KAKUMEI
©MAKOTO SHICHIDA 1996
Originally published in Japan in 1996 by SOGO HOREI
PUBLISHING CO., LTD.
Chinese translation rights arranged through TOHAN
CORPORATION, TOKYO.

ISBN 957-9130-27-2

如有缺頁、破損、倒裝，請寄回調換。

石 序

每一個人都是不平凡的。

那麼，為什麼有些人終其一生就是庸庸碌碌呢？

「缺乏遠景(vision)」是心靈上的匱乏，不懂得開發本質中潛藏的豐富能力，是技術上的無知。這兩者相互為用，造就了許多平凡人的平凡人生。

平凡並非不好。但是，如果你知道，人的一生臨終之前只運用了他三％～四％的腦力，你還會對自己現有的「成就」滿意嗎？你還會認為自己對自己的人生已盡到最大的責任了嗎？用之於企業，可能會有更多的企業家們，懊惱著沒能開發出更多，更適用於社會、人群的商機吧！

「腦內革命」提出了自我養生、養心的新方法論；日本幼兒教育專家七田真的「超右腦革命」，則力倡回歸原始，開發主宰感覺與深層意識的右腦領域，與自然，宇宙意識同頻。

基本上，它都和目前極為熱門的禪修相同，主張人必須回歸到最原始、最自然、最純淨的心靈領域，才能聽見心底深處最真實的聲音。而這也正是幼兒們能夠展現超乎尋常能力的

理論基礎。

經營企業一如經營人生，使用的方法、工具或許略有不同，原則似乎是共通的；確立遠景之後，便須有方法、技術一路扶持而行。而在資訊共享、智力平均的前提下，誰先一步激發出天生的潛能，誰就是贏家。

這種徹底的意識改革，將完全改變過去的思維，甚至是人生價值觀。不過，如果你了解到，「超右腦革命」將引發一場超越時空的心靈改造運動，從而邁向沒有私欲、紛爭，充滿關懷與無窮創造力的境界，我深信，大多數人一定樂於見到且心嚮往之。

畢竟，生活講品質，「人」，更要品質。

而人要有品質，就要能激發右腦的潛能，所以，這是一本人人應讀的好書。

石深宜

前言

「請你想像一下

你知道嗎？擁有都是空

驕傲、虛榮也都是空

大家都是一家人

平分著唯一的世界

請你想像一下

也許你會說我是夢想家

但是，不只是我

甚麼時候，你也一定會加入行列

這個世界又歸於一

——摘自約翰藍儂「想像」這首歌之「無國界星群」一節（高木善之譯）

閉上眼睛，在背景音樂播放中冥想著歌詞的全文，你會察覺到自己的心情竟不可思議地趨向了平靜，美麗的星空在腦裡擴展開來，也聽見了宇宙的波動了。

沒錯。藍儂的歌就像宇宙向人們的傾訴，它開啟了人們的右腦，與宇宙意識連結的頻道。每一個人都具有特殊能力的電路，但多數人因為不知道，所以無法充分活用，就好像懷重寶而不知其在；只要能發掘出這項祕藏的能力，人類的能力將會完全大改觀，也能展現出超乎常人的能力。

如此一來，你就能夠像藍儂一樣，對準到宇宙意識、擷取到宇宙的訊息。而無論是記憶力、企劃力、直覺力或計算力，都將因之大幅提升，對事業、人生有絕大的幫助。企業界的人士也能在各種決策場合更正確地下判斷，創造更大的業績。

上述這些好處的關鍵點都在於「開啟右腦」。右腦是人類大腦的未開發領域。右腦的感覺根植在人類的深層意識中。一般人只到使用左腦的感覺與意識，右腦的感覺與深層意識，則因為不知道引導的方法，一直無法充分使用。一般來說，人類所擁有的「腦力」，真正使用的不到百分之三。如果能夠提高百分之十，可以想見將會有多大的不同。

右腦具備了超越常識那種幾乎可稱之為全然未知的天才似的能力，這種能力自古以來就隱藏在人們的腦裡，是一種超越時間、跨越空間，與無限境界相連結的能力。

了解這點，只要戮力實行意識改革，相信任何人都能夠充分使用右腦。

要進行這項意識改革，必須齊備下列五個步驟：①資訊（以了解腦的未知能力）、②自覺（知腦後還要知己）、③洗掉常識、④執行腦力重編程式、⑤到達新次元的意識。

筆者在過去十八年間，一直都以幼兒為對象，推動這項意識改革的工作。現在在七田兒童學院學習的小孩們，都自然顯現出使用右腦的能力。

有些小孩在電視節目中展現出超乎尋常的記憶力及計算力；有的小孩擁有日本第一彈跳床體操的絕技；更有些小孩能在極自然的情況下預測地震，或是從撲克牌的背面百分之百正確透視牌點。我個人十分希望這些小孩能夠了解彼此之間都已經漸漸具備這種自然的能力。

這次一方面承船井幸雄先生大力推薦，一方面也希望企業界的人士能夠知道右腦的能力，於是著手編寫本書。

成人在右腦的開發上比幼兒困難，不過只要把腦回歸到幼兒的純真，讓腦波處於 θ 波的状态，就能夠使用右腦的深層意識。另外我也準備有『成人右腦開發教具』，透過教具開啟右腦的感覺，培養右腦的圖像記憶，相信大家一定能夠藉由「圖樣」來學習。

研讀本書的讀者，最好能循序漸進，第一個步驟做好之後，再進入第二步驟，一直到第五步驟。

最後，希望讀者能再回想一下摘錄藍儂的那首歌。這是筆者強力訴求「右腦革命」的心願所在，我希望你們不只是在事業或人生上獲益而已。

筆者的宿願，是希望廿一世紀是一個再也沒有戰爭，回歸和平的地球；是一個沒有私欲、沒有紛爭，充滿關懷的地球；我更希望創造出世界歸於一，毫無國界的星群。

這份希望需要大家鼎力相助才能完成。

一九九六年七月

七田 真

決策者叢書30

超右腦革命

目錄

石序

前言

第一章

讓你出類拔萃的方法

開啟右腦改變自己／3

右腦的激勵功能／17

改善人際關係／28

緊張消除法／32

心想事成的成功法則／36

第二章 頭腦科學

- 頭腦結構／45 腦部機制／50 腦神經細胞的奧秘／58
生命的掌控者——間腦／66 腦與意識／73

43

第三章 潛能的祕密

- 潛能的祕密／83 間腦控制與腦內荷爾蒙／110 腦與肉體的關連／115
天才有一對平衡的左右腦／122

81

第四章 前世的超能力

- 神童與超能力／131 人人都有超能力／137 宇宙意識改變命運／141
通往宇宙意識之路／149 打開心扉的宇宙對話／154

129

第五章 開運法

- 圖像訓練法／165 幸福的通行証・冥想法——圖像訓練法①／174
開運列車的來回票・呼吸法②／179
潛意識的開啟・自我催眠——圖像訓練法③／184

163

氣的訓練——圖像訓練法④／188

觀看的效果——圖像訓練法⑤／190

一些有趣的訓練法——圖像訓練法⑥／193

腦波誘導器——圖像訓練法⑦／200

第六章 腦讓人生病

自律神經失調為萬病之源／207 強化右腦的效果／213

多運動有助頭腦鍛鍊／219 右腦療法的神效／222

第七章 如何培育天才

回歸原始／231 幼兒蘊藏無限可能性／238 推廣右腦教育／249

附錄 如何培育二十一世紀人才——七田式教育法簡介

1 章

讓你出類拔萃的方法

開啟右腦改變自己

■憑「記憶力」謀得新職

A·K先生（四十歲），因驚人的記憶力博得「異人」的稱號。只要見過一次面，他就能記住對方的姓名、長相、領帶的花色、香菸的品牌名，以及一些小動作。

他對女人的觀察更是厲害。

「昨天餐會上，△△社長夫人上身穿的是深藍紫色底、白色水珠圖案的喬其紗襯衫，裙子是淡紫色，鞋子是淺茶色。肩膀上則披著麻製粗織的披肩。」

那是名設計師君島風格的時裝。皮包和鞋子是義大利弗洛迦莫品牌。樣式雖然簡單，但是却非常雅致。」

他總是這樣，好像那個人就站在他面前似地，絲毫不差。

因著這項特殊能力，公司每有宴會，他就理所當然地成為「常任幹事」。客人的公司名稱、電話號碼他輕輕鬆鬆就記在腦子裡。不過，這家公司顯然並不十分重視他，他在公司內的職位是「營業組長」，這個組長還是憑年資得來的，而且他在公司內部又以「不會賣東西的業務員」知名，一些女職員私下還取笑他「空有那麼好的記憶能力，對工作却一點也幫不上忙！」

A·K先生成為公司的笑柄，直到現今當紅的電腦創業投資公司看上他的這份才能，對他進行挖角，他的才能才得以發揮。他的新職位是「總務部連絡課長」。

連絡課這個名稱的真正意義是「婚喪喜宴課長」。A·K先生欣然同意接下這份新工作，結果他做得「如魚得水」，他的主要工作是和社長同進同出，並把和社長談話的人的長相、姓名、嗜好等一一牢記在心。

就這樣他把該公司主要顧客的社長夫人的生日、小孩的入學、畢業紀念日等等都牢記下來，並一一打點送禮妥當。新老闆也因為這樣的面面俱到而在財經界嶄露頭角。

A·K先生的記憶力為何如此優秀？關鍵就在於他右腦的記憶力得到全面的發揮。

左腦的記憶，很容易馬上就忘得一乾二淨，因為如果不忘掉，新的記錄便沒有辦法輸入，換言之，左腦就有如一片容量很小的磁碟片。但是右腦就不一樣了，看過、讀過的東西就絕對忘不了，而且在需要的時候，還可以馬上重現圖像。也就是說，右腦的記憶就像是彩色照片，能夠以圖形來表現。

■「記憶力」提升法

要讓右腦的記憶力動員起來，可以進行下面的訓練。

首先應用電影常用的「倒帶法」，把描繪著圖案、圖形、記號、文字等的卡片，像閃光燈般在眼前迅速跳過，然後去猜那是什麼圖案。也可以用撲克牌在眼前快速掉落，然後去猜牌色與牌點。剛開始也許只能記住幾張，但漸漸地一口氣可以記住幾十張。

這項遊戲的原則是，要在一分鐘之內一直丟牌，時間一到就把眼睛閉上，這時腦子裡會留下殘像，看著這些殘像並把它寫進記憶裡面。

由此可知，將大量的資訊，以超高速輸入頭腦，就可訓練右腦的圖像能力。

高速刺激會使左腦停止活動，讓右腦動起來。因為左腦原本是低速運轉，右腦則是高速運轉，因此以超高速刺激來輸入時，能夠瞬間抓取資訊的右腦就會活絡起來。