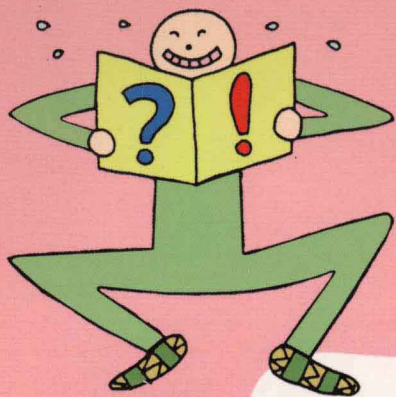
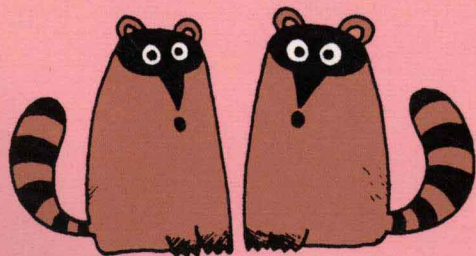




給自己做個

心理測驗

繼文、奧之 [編著]



新潮社

國家圖書館出版品預行編目資料

給自己做個心理測驗／繼文、奧之編著．
--初版．--臺北市：新潮社，2002〔民91〕
面； 公分．--（心理與人生；8）
ISBN 957-452-384-5（平裝）

1. 心理測驗

179

91021573

心理與人生 ⑧

給自己做個心理測驗

NT\$200

繼文、奧之／編著

2002年12月／初版

〔出版者〕

新潮社文化事業有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵撥 11803960

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

〔代理商〕

貿元有限公司

地址／台北縣永和市市興街133巷21號1F

電話／(02)2231-8612~4 * 傳真(02)2921-6308

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-384-5



目 錄

第一部 了解你自己

1 你是否生性樂觀？	12
2 你經常焦慮嗎？	16
3 你怎樣評價自己的社交能力？	21
4 你給人固執的印象嗎？	25
5 你總是心不在焉嗎？	30
6 你做事果斷嗎？	34
7 你的責任心強嗎？	41
8 你有想當領導者的野心嗎？	44
9 你是個幻想家，還是個實幹家？	48
10 你真的很忠誠嗎？	52
11 你直覺敏銳嗎？	56
12 你想像力豐富嗎？	60
13 你覺得自卑嗎？	64
14 你會情不自禁嗎？	69



給自己做個

心理測驗

- | | | |
|----|--------------------|-----|
| 15 | 你對目前的生活有厭倦感嗎？----- | 74 |
| 16 | 你對自己有何看法？----- | 77 |
| 17 | 你感受到失落了嗎？----- | 83 |
| 18 | 你有孩子般的好奇心嗎？----- | 86 |
| 19 | 你十分勇敢嗎？----- | 89 |
| 20 | 你會患憂鬱性神經症嗎？----- | 95 |
| 21 | 你雄心勃勃嗎？----- | 100 |
| 22 | 你古道熱腸嗎？----- | 104 |
| 23 | 你是個急性子的人嗎？----- | 107 |
| 24 | 你有藝術家的天賦嗎？----- | 111 |
| 25 | 你在實際生活中很能幹嗎？----- | 114 |
| 26 | 你喜歡生活井井有條嗎？----- | 117 |
| 27 | 你是個色情狂嗎？----- | 121 |
| 28 | 你是個無情冷酷的人嗎？----- | 126 |
| 29 | 你有很強的個性嗎？----- | 129 |
| 30 | 你感到心滿意足嗎？----- | 132 |
| 31 | 你的妒忌心重嗎？----- | 136 |
| 32 | 你有主見嗎？----- | 140 |
| 33 | 你追求浪漫嗎？----- | 143 |
| 34 | 你感覺敏銳嗎？----- | 146 |
| 35 | 你有驚人的記憶力嗎？----- | 149 |
| 36 | 你做事憑一時衝動嗎？----- | 153 |
| 37 | 你感到難為情嗎？----- | 157 |



38 你會勤儉持家嗎？	161
39 你能容得下不同的觀點嗎？	165
40 你愛慕虛榮嗎？	169
41 你有韌性嗎？	172
42 你講究「派頭」嗎？	175
43 你誠實嗎？	179
44 你是個幽默風趣的人嗎？	183
45 你信任他人嗎？	186
46 你是個工作狂嗎？	190
47 你知道怎樣提高效率嗎？	193
48 你希望男女平等嗎？	196
49 你覺得自己消沉嗎？	200

第二部 探討你自己

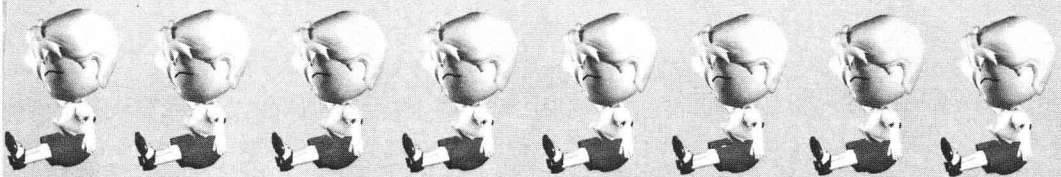
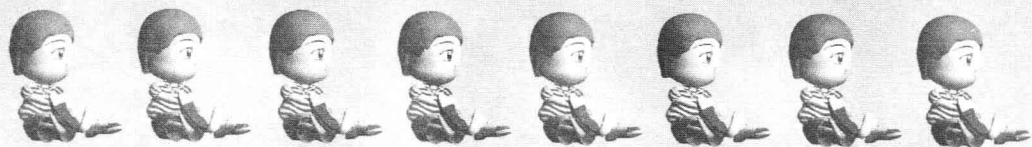
1 你是個內向，還是個外向的人？	208
2 你的精神狀況如何？	209
3 你感到壓力了嗎？	211
4 你能成為英雄人物嗎？	213
5 你是個有魅力的人嗎？	215
6 你是個可交的朋友嗎？	217
7 你適合什麼樣的工作？	219
8 你適合當上班族或當老闆？	224

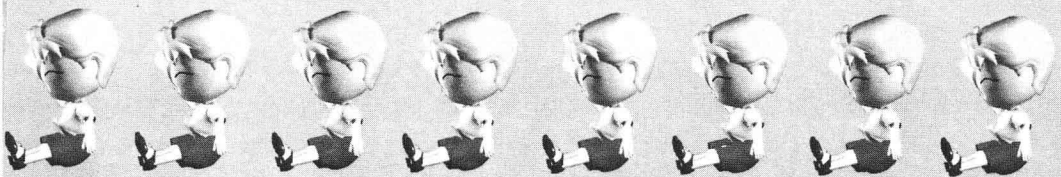
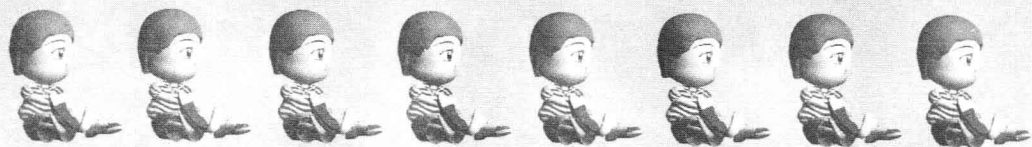


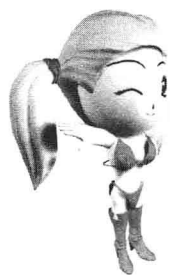
給自己做個

心理測驗

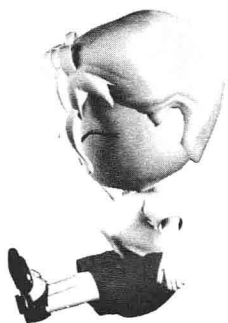
- | | | |
|----|-----------------|-----|
| 9 | 你生存能力強嗎？----- | 226 |
| 10 | 你是個強人嗎？----- | 227 |
| 11 | 你的創造力強嗎？----- | 229 |
| 12 | 你是個大眾情人嗎？----- | 230 |
| 13 | 你能當個好戀人嗎？----- | 231 |
| 14 | 你對愛忠貞嗎？----- | 233 |
| 15 | 你是否讓人覺得可靠？----- | 235 |
| 16 | 你喜好出人頭地嗎？----- | 236 |
| 17 | 你有治國之才嗎？----- | 238 |
| 18 | 你能成為影視明星嗎？----- | 240 |
| 19 | 你能成為企業領袖嗎？----- | 242 |
| 20 | 如果病了你會如何？----- | 244 |
| 21 | 你能在政界成功嗎？----- | 246 |
| 22 | 你會喜歡孩子嗎？----- | 248 |
| 23 | 你能發大財嗎？----- | 250 |
| 24 | 你適合找怎樣的對象？----- | 252 |





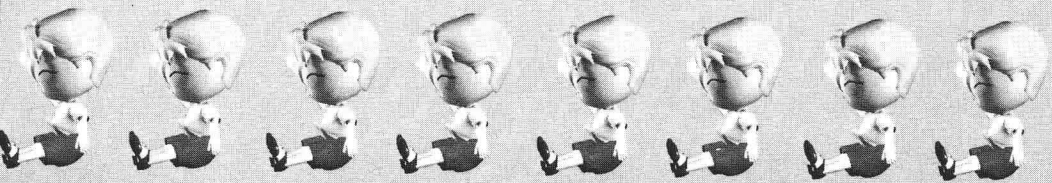
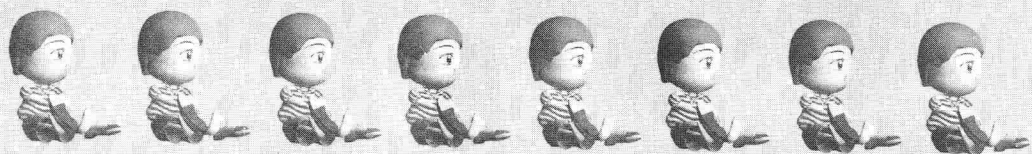


給自己做個心理測驗



繼文、奧之〔編著〕







前 言

每天起床後，在鏡子裡盯著自己的人，是你很熟悉的吧？這個人在生活上以極為嫻熟順暢的手法處理著身邊的種種事物：工作時按照你的步調忙碌，在自助餐廳吃飯時拿你喜歡吃的菜，下班後跟你想見面的人約會……

然而，仔細思索，難道不覺得這個人充滿了你並不十分清楚的「謎」嗎？

這傢伙會不會總是心不在焉呢？是不是能夠果斷行事呢？有沒有自卑的心理呢？對目前的生活難道不覺得厭倦嗎？真的感到心滿意足了嗎？說不定是個色情狂吧……

你不覺在心裡狐疑臆度著……也很想弄明白：這個人是否具有魅力？生存能力夠不夠強？到底適合和怎樣的對象相處……

越是認真思量，你越是發現這個令人震驚的事實：我們並不真的認識從鏡中看到的自己！

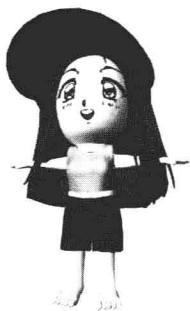


給自己做個

心理測驗

你可能想平淡順利地渡過此生，那麼，你就得先認識自己，才能找到你想要的快樂；你可能想在人生中取得自己的成功，那麼你更須認識自己，以掌握屬於自己的方向！

本書藉由經審慎設計的測驗題來幫助你「了解自己」，再從你在各題的得分中，更深入地「探討自己」。總之，這是個必須「知己」的時代，讓我們一同「認識自己」，邁向自己所追求的未來，加油吧！





目 錄

第一部 了解你自己

1	你是否生性樂觀？	12
2	你經常焦慮嗎？	16
3	你怎樣評價自己的社交能力？	21
4	你給人固執的印象嗎？	25
5	你總是心不在焉嗎？	30
6	你做事果斷嗎？	34
7	你的責任心強嗎？	41
8	你有想當領導者的野心嗎？	44
9	你是個幻想家，還是個實幹家？	48
10	你真的很忠誠嗎？	52
11	你直覺敏銳嗎？	56
12	你想像力豐富嗎？	60
13	你覺得自卑嗎？	64
14	你會情不自禁嗎？	69



給自己做個

心理測驗

15	你對目前的生活有厭倦感嗎？-----	74
16	你對自己有何看法？-----	77
17	你感受到失落了嗎？-----	83
18	你有孩子般的好奇心嗎？-----	86
19	你十分勇敢嗎？-----	89
20	你會患憂鬱性神經症嗎？-----	95
21	你雄心勃勃嗎？-----	100
22	你古道熱腸嗎？-----	104
23	你是個急性子的人嗎？-----	107
24	你有藝術家的天賦嗎？-----	111
25	你在實際生活中很能幹嗎？-----	114
26	你喜歡生活井井有條嗎？-----	117
27	你是個色情狂嗎？-----	121
28	你是個無情冷酷的人嗎？-----	126
29	你有很強的個性嗎？-----	129
30	你感到心滿意足嗎？-----	132
31	你的妒忌心重嗎？-----	136
32	你有主見嗎？-----	140
33	你追求浪漫嗎？-----	143
34	你感覺敏銳嗎？-----	146
35	你有驚人的記憶力嗎？-----	149
36	你做事憑一時衝動嗎？-----	153
37	你感到難為情嗎？-----	157



38 你會勤儉持家嗎？-----	161
39 你能容得下不同的觀點嗎？-----	165
40 你愛慕虛榮嗎？-----	169
41 你有韌性嗎？-----	172
42 你講究「派頭」嗎？-----	175
43 你誠實嗎？-----	179
44 你是個幽默風趣的人嗎？-----	183
45 你信任他人嗎？-----	186
46 你是個工作狂嗎？-----	190
47 你知道怎樣提高效率嗎？-----	193
48 你希望男女平等嗎？-----	196
49 你覺得自己消沉嗎？-----	200

第二部 探討你自己

1 你是個內向，還是個外向的人？-----	208
2 你的精神狀況如何？-----	209
3 你感到壓力了嗎？-----	211
4 你能成為英雄人物嗎？-----	213
5 你是個有魅力的人嗎？-----	215
6 你是個可交的朋友嗎？-----	217
7 你適合什麼樣的工作？-----	219
8 你適合當上班族或當老闆？-----	224



給自己做個

心理測驗

- | | | |
|----|------------|-----|
| 9 | 你生存能力強嗎？ | 226 |
| 10 | 你是個強人嗎？ | 227 |
| 11 | 你的創造力強嗎？ | 229 |
| 12 | 你是個大眾情人嗎？ | 230 |
| 13 | 你能當個好戀人嗎？ | 231 |
| 14 | 你對愛忠貞嗎？ | 233 |
| 15 | 你是否讓人覺得可靠？ | 235 |
| 16 | 你喜好出人頭地嗎？ | 236 |
| 17 | 你有治國之才嗎？ | 238 |
| 18 | 你能成為影視明星嗎？ | 240 |
| 19 | 你能成為企業領袖嗎？ | 242 |
| 20 | 如果病了你會如何？ | 244 |
| 21 | 你能在政界成功嗎？ | 246 |
| 22 | 你會喜歡孩子嗎？ | 248 |
| 23 | 你能發大財嗎？ | 250 |
| 24 | 你適合找怎樣的對象？ | 252 |

第一部

了解你自己