



门源地方志暨民间文化丛书

古丝绸之路的重要通衢
多元民族文化的荟萃地
小油菜、蜂产品、青稞之乡
浩门马、白牦牛的原产地
小水电、无烟煤基地
中国六大最美草原之一
全国生态建设重点县

门源 史话

马成云 主编

中国文史出版社

門源史話

MENYUANSHIHUA

門源地方志暨民間文艺丛书

江苏工业学院图书馆
藏书章

門源县浩云煤业有限公司总经理李浩云
門源县宁缠第五煤矿总经理谢永录
門源县新家园物业管理有限公司总经理阿怀军

资助出版

中国文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

门源史话/马成云 主编. 北京: 中国文史出版社,
2007.6

ISBN978-7-5034-1728-5

I.门… II.马… III.门源史话中国青海IV.K267.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第000697号

门源史话

MENYUANSHIHUA

封面题字: 陈 鹏

特约编审: 任 斌

平面设计: 初 征

主 编: 马成云

副 主 编: 祁郁春 马文卫 韩宏德

编 辑: 闫 林 张文夫 胡海莲

录 入: 马福兰

出版发行: 中国文史出版社

社 址: 北京太平桥大街23号 100811

印 刷: 北京荣玉印刷厂

装 订: 北京荣玉印刷厂

经 销: 新华书店北京发行所

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 18.5

字 数: 270千字

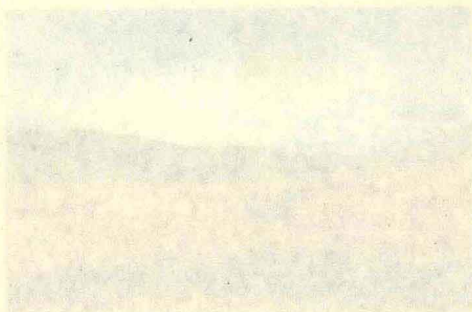
版 次: 2007年6月北京第一版

印 次: 2007年6月北京第一次印刷

印 数: 1-2,000册

定 价: 39.70 元

文史版图书如有印、装错误, 工厂负责退换



110 · 桑园神牛

110 · 崆峒山中山老道

110 · 崆峒山各口崆峒

110 · 崆峒山各口崆峒

110 · 崆峒山各口崆峒

目 录

2007

门源史话

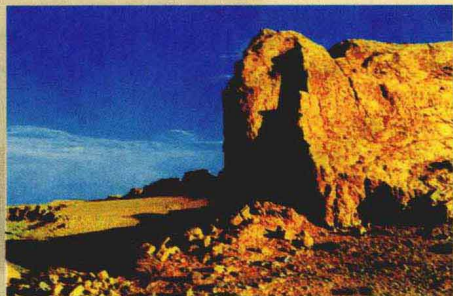
MENYUANSHIHUA

CONTENTS



千年沧桑 · 011

- 一、 祁连山中的门源 · 013
- 二、 门源县名的由来 · 015
- 三、 门源县政区沿革 · 016
- 四、 西羌故地话沧桑 · 019



往事如歌 · 023

- 五、 丝路枢纽在浩门川 · 025
- 六、 周穆王过境会王母 · 026
- 七、 张骞过境通西域 · 028
- 八、 法显取经留足迹 · 029
- 九、 弘化公主避暑宫 · 031
- 十、 阔端王城斡耳朵 · 033
- 十一、 拂尽尘埃见边墙 · 036
- 十二、 清古城拾遗 · 037
- 十三、 白延虎率兵过县境 · 040
- 十四、 麦力干屯耕拓荒 · 042
- 十五、 林则徐筑城黑石头 · 043
- 十六、 三川书院及清代教育 · 044
- 十七、 二军西征过门源 · 046
- 十八、 范长江笔下的门源 · 049
- 十九、 林鹏侠生死门源行 · 051
- 二十、 胡耀邦总书记在门源 · 053

- 二十一、霍去病德威服羌人 · 057
- 二十二、张郃开辟小湟中 · 058
- 二十三、南凉后凉会战三堆 · 059
- 二十四、隋炀帝率军亲征吐谷浑 · 061
- 二十五、唐标铁柱树军威 · 062
- 二十六、宋夏争战古骨龙 · 063
- 二十七、大通城失陷元宵夜 · 064
- 二十八、贺锦与鲁元昌之战 · 065
- 二十九、甘州反清回军在门源 · 066
- 三十、清军焚毁加尔多寺 · 068
- 三十一、清末门源回族反清 · 069
- 三十二、庆和陨命狮子口 · 071
- 三十三、三马会盟皇城滩 · 072
- 三十四、马仲英兵祸永安城 · 073
- 三十五、马步芳围歼尕司令 · 074
- 三十六、西路红军喋血古镇 · 075
- 三十七、解放曙光照门源 · 077



民族风情 · 078

- 三十八：门源回族来源 · 081
- 三十九、从白顶帽谈回族服饰 · 082
- 四十、有别于众的回族饮食 · 084
- 四十一、风格独特的回族婚俗 · 086
- 四十二、从速薄殓的回族丧葬 · 092
- 四十三、斋月里的回族人 · 095
- 四十四、吉庆的朝觐送迎活动 · 098
- 四十五、穆斯林的三大节日 · 100
- 四十六、与美酒结缘的民族 · 103
- 四十七、独树一帜的华热风俗 · 105
- 四十八、英雄为名的华热藏族 · 111
- 四十九、歌舞烘托的土族婚礼 · 114
- 五十、蒙古族风俗 · 117
- 五十一、汉高祖后裔到汉族来源 · 119
- 五十二、奶皮儿趣谈 · 121
- 五十三、黑色美食青稞面 · 124
- 五十四、清香醇净醪醑酒 · 125



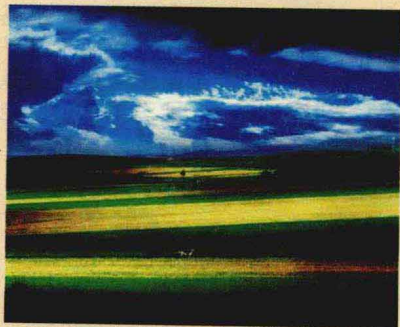
文化风采 · 127

- 五十五、回族宴席曲 · 129
五十六、咪咪与口弦 · 131
五十七、回族民间故事十则 · 132
五十八、具有异邦艺影的阿文书画 · 139
五十九、精湛的穆斯林建筑艺术 · 140
六十、穆斯林用水风俗 · 143
六十一、经桌上的另一种汉语拼音 · 144
六十二、特色浓郁的民间体育 · 146
六十三、刺绣与剪纸 · 149
六十四、乡村眉户戏 · 151
六十五、舞龙耍狮的社火 · 152
六十六、皮影戏 · 154
六十七、九道湾拱北 · 155
六十八、仙米、珠固藏传佛教寺 · 158
六十九、岗龙石窟 · 160
七十、河水悠悠话水磨 · 162
七十一、油坊榨出千里香 · 164
七十二、大山中的民居 · 166
七十三、辗过时空的木轮车 · 169
七十四、古诗词中的门源 · 171
七十五、神话传说中的门源 · 174
七十六、地名中的门源 · 177
七十七、《金门源》与门源文学 · 180
七十八、第一部《门源县志》的诞生 · 182



山川览胜 · 183

- 七十九、环湖赛最具挑战的赛段 · 185
- 八 十、油菜花艺术节 · 186
- 八十一、百里油菜花海 · 188
- 八十二、祁连山金牧场 · 190
- 八十三、仙米国家森林公园 · 191
- 八十四、浩门河山水画廊 · 194
- 八十五、夏都第一峰岗什卡 · 195
- 八十六、高山净湖乱海子 · 197
- 八十七、兵沟古道二塘沟 · 199
- 八十八、照壁山烈士陵园 · 200
- 八十九、冷龙冰川与天池 · 202
- 九 十、东海五色神湖 · 203
- 九十一、毛公山 · 204
- 九十二、天险狮子口 · 205
- 九十三、雾山虎豹 · 207
- 九十四、朝阳涌翠 · 207



物华天宝 · 209

- 九十五、众水之源 · 211
- 九十六、矿产资源 · 213
- 九十七、植物资源 · 221
- 九十八、食用山野菜 · 222
- 九十九、野生药用植物 · 224
- 一 百、珍稀野生动物 · 231
- 一百零一、禽类野生动物 · 239
- 一百零二、千古大通马 · 242
- 一百零三、珍稀家畜白牦牛 · 244
- 一百零四、雪域活化石藏獒 · 246

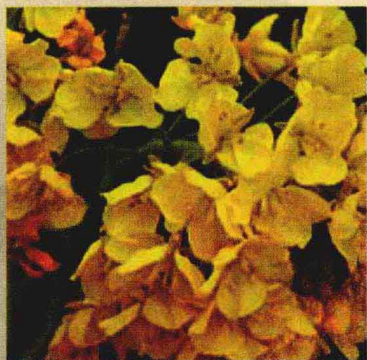
特色经济 · 249

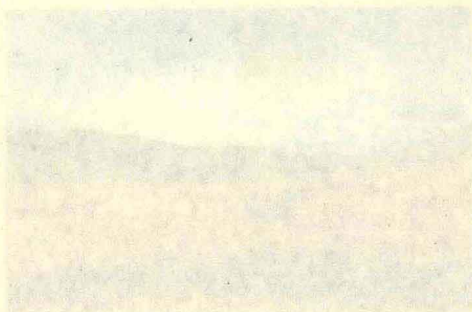
- 一百零五、高原冷凉农业种植史 · 251
- 一百零六、青稞王国制种基地 · 253
- 一百零七、全国最大的小油菜基地 · 255
- 一百零八、全国重点蜂产品基地 · 257
- 一百零九、现代畜牧业示范基地 · 260
- 一百一十、全国生态建设重点县 · 262
- 一百一十一、挂满明珠的水电走廊 · 264



还看今朝 · 275

- 一百一十二、古镇新貌 · 277
- 一百一十三、天堑古道变通途 · 279
- 一百一十四、亚洲最高的公路隧道 · 281
- 一百一十五、兴利除害话水务 · 284
- 一百一十六、门源中医药 · 285
- 一百一十七、千秋大业话教育 · 288
- 后记 · 291





110 · 桑园神牛

110 · 崆峒山中山老道

110 · 崆峒山各口崆峒

110 · 崆峒山各口崆峒

110 · 崆峒山各口崆峒

目 录

2007

门源史话

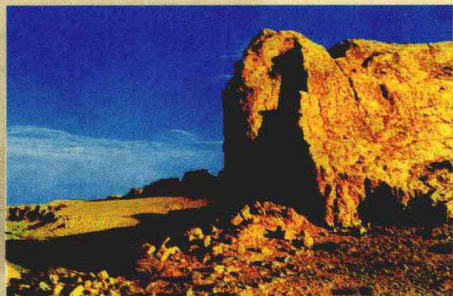
MENYUANSHIHUA

CONTENTS



千年沧桑 · 011

- 一、 祁连山中的门源 · 013
- 二、 门源县名的由来 · 015
- 三、 门源县政区沿革 · 016
- 四、 西羌故地话沧桑 · 019



往事如歌 · 023

- 五、 丝路枢纽在浩门川 · 025
- 六、 周穆王过境会王母 · 026
- 七、 张骞过境通西域 · 028
- 八、 法显取经留足迹 · 029
- 九、 弘化公主避暑宫 · 031
- 十、 阔端王城斡耳朵 · 033
- 十一、 拂尽尘埃见边墙 · 036
- 十二、 清古城拾遗 · 037
- 十三、 白延虎率兵过县境 · 040
- 十四、 麦力干屯耕拓荒 · 042
- 十五、 林则徐筑城黑石头 · 043
- 十六、 三川书院及清代教育 · 044
- 十七、 二军西征过门源 · 046
- 十八、 范长江笔下的门源 · 049
- 十九、 林鹏侠生死门源行 · 051
- 二十、 胡耀邦总书记在门源 · 053

- 二十一、霍去病德威服羌人·057
- 二十二、张郃开辟小湟中·058
- 二十三、南凉后凉会战三堆·059
- 二十四、隋炀帝率军亲征吐谷浑·061
- 二十五、唐标铁柱树军威·062
- 二十六、宋夏争战古骨龙·063
- 二十七、大通城失陷元宵夜·064
- 二十八、贺锦与鲁元昌之战·065
- 二十九、甘州反清回军在门源·066
- 三十、清军焚毁加尔多寺·068
- 三十一、清末门源回族反清·069
- 三十二、庆和陨命狮子口·071
- 三十三、三马会盟皇城滩·072
- 三十四、马仲英兵祸永安城·073
- 三十五、马步芳围歼尕司令·074
- 三十六、西路红军喋血古镇·075
- 三十七、解放曙光照门源·077



民族风情·078

- 三十八：门源回族来源·081
- 三十九、从白顶帽谈回族服饰·082
- 四十、有别于众的回族饮食·084
- 四十一、风格独特的回族婚俗·086
- 四十二、从速薄殓的回族丧葬·092
- 四十三、斋月里的回族人·095
- 四十四、吉庆的朝觐送迎活动·098
- 四十五、穆斯林的三大节日·100
- 四十六、与美酒结缘的民族·103
- 四十七、独树一帜的华热风俗·105
- 四十八、英雄为名的华热藏族·111
- 四十九、歌舞烘托的土族婚礼·114
- 五十、蒙古族风俗·117
- 五十一、汉高祖后裔到汉族来源·119
- 五十二、奶皮儿趣谈·121
- 五十三、黑色美食青稞面·124
- 五十四、清香醇净醪醑酒·125



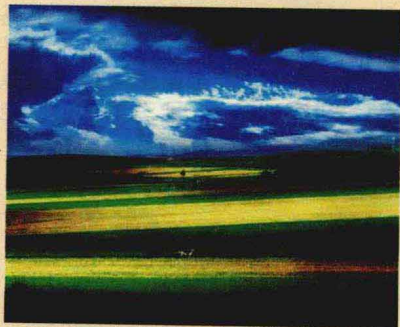
文化风采 · 127

- 五十五、回族宴席曲 · 129
五十六、咪咪与口弦 · 131
五十七、回族民间故事十则 · 132
五十八、具有异邦艺影的阿文书画 · 139
五十九、精湛的穆斯林建筑艺术 · 140
六十、穆斯林用水风俗 · 143
六十一、经桌上的另一种汉语拼音 · 144
六十二、特色浓郁的民间体育 · 146
六十三、刺绣与剪纸 · 149
六十四、乡村眉户戏 · 151
六十五、舞龙耍狮的社火 · 152
六十六、皮影戏 · 154
六十七、九道湾拱北 · 155
六十八、仙米、珠固藏传佛教寺 · 158
六十九、岗龙石窟 · 160
七十、河水悠悠话水磨 · 162
七十一、油坊榨出千里香 · 164
七十二、大山中的民居 · 166
七十三、辗过时空的木轮车 · 169
七十四、古诗词中的门源 · 171
七十五、神话传说中的门源 · 174
七十六、地名中的门源 · 177
七十七、《金门源》与门源文学 · 180
七十八、第一部《门源县志》的诞生 · 182



山川览胜 · 183

- 七十九、环湖赛最具挑战的赛段 · 185
- 八 十、油菜花艺术节 · 186
- 八十一、百里油菜花海 · 188
- 八十二、祁连山金牧场 · 190
- 八十三、仙米国家森林公园 · 191
- 八十四、浩门河山水画廊 · 194
- 八十五、夏都第一峰岗什卡 · 195
- 八十六、高山净湖乱海子 · 197
- 八十七、兵沟古道二塘沟 · 199
- 八十八、照壁山烈士陵园 · 200
- 八十九、冷龙冰川与天池 · 202
- 九 十、东海五色神湖 · 203
- 九十一、毛公山 · 204
- 九十二、天险狮子口 · 205
- 九十三、雾山虎豹 · 207
- 九十四、朝阳涌翠 · 207



物华天宝 · 209

- 九十五、众水之源 · 211
- 九十六、矿产资源 · 213
- 九十七、植物资源 · 221
- 九十八、食用山野菜 · 222
- 九十九、野生药用植物 · 224
- 一 百、珍稀野生动物 · 231
- 一百零一、禽类野生动物 · 239
- 一百零二、千古大通马 · 242
- 一百零三、珍稀家畜白牦牛 · 244
- 一百零四、雪域活化石藏獒 · 246

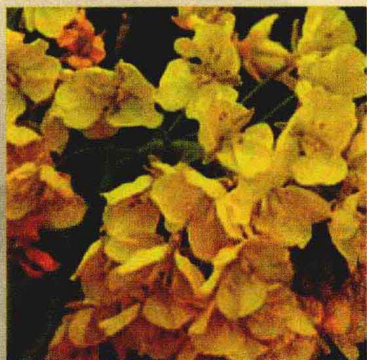
特色经济 · 249

- 一百零五、高原冷凉农业种植史 · 251
- 一百零六、青稞王国制种基地 · 253
- 一百零七、全国最大的小油菜基地 · 255
- 一百零八、全国重点蜂产品基地 · 257
- 一百零九、现代畜牧业示范基地 · 260
- 一百一十、全国生态建设重点县 · 262
- 一百一十一、挂满明珠的水电走廊 · 264



还看今朝 · 275

- 一百一十二、古镇新貌 · 277
- 一百一十三、天堑古道变通途 · 279
- 一百一十四、亚洲最高的公路隧道 · 281
- 一百一十五、兴利除害话水务 · 284
- 一百一十六、门源中医药 · 285
- 一百一十七、千秋大业话教育 · 288
- 后记 · 291



总序

ZONGXU

中共海北藏族自治州常委
中共门源回族自治县委书记

陈鹏

中共门源回族自治县副书记
门源回族自治县人民政府县长

马应寿

门源地处青海省东北部，祁连山东段，北接甘肃河西走廊，南连青海河湟谷地。这片被誉为“银盆盛金花”的地方，是古老的黄河文明早期发祥地和传播地之一。浩门河流域众多出土文物和古遗迹的发现证明，早在4000多年以前，这里就有先民繁衍生息，至青铜器时代，以卡约文化、辛店文化为代表的西羌文化进入发展高潮阶段。以周穆王西巡为发端，这片古土上中原农耕文化和西部游牧文化融合碰撞，丝绸之路和青甘通衢纵横交汇，从羌、戎、匈奴、月氏、吐蕃、吐谷浑、西夏至后来的回、汉、藏、蒙古、土、撒拉等众多民族交替交融，使这片故土的历史文化闪耀着独特而绚丽的光彩。

门源本作亶源，解放后“亶”改写为“门”。汉代设阆门州于今永登，清代雍正二年设大通卫在浩门镇，1929年正式建县，1953年建立民族区域自治政权——门源回族自治县，总面积6902.6平方公里，现下辖4镇8乡109个行政村。境内有浩门农场、门源种马场等省级农牧单位。这一方水土养育着22个民族的15万人民。

这里高山低谷相间，盆地沟岔交错，河流密布，土质肥沃，气候湿润。山峦屏峙，西高东低的地形造就了门源从草原到农田、再到林区的生物分布谱系和多样化的生态链条，形成了农、牧、林、工、旅游业相结合的多元化经济结构类型，是祁连山多样化特点最突出的地段。改革开放以来，随着西部大开发的推进和发展环境的改善，这里已成为国内外投资者、建设者、旅游者、研究者关注的一方热土。

门源因交通史上的重要位置，被誉为“丝路通衢”；因处在祁连山最东段，被誉为“千里祁连的精华地段”；因22个民族的共聚，被誉为“活态民族博物馆”和“语言宝库”；因拥有水草肥美的无垠草地，被誉为“祁连山金牧场”、“中国最美草原”；因生产驰名中外的浩门骏马和白牦牛被誉为“天马之乡”、“白牦牛之乡”；因培育北方小油菜和青稞被誉为“北方小油菜之乡”、“蜂产品基地”、“藏区青稞制种基地”；因拥有众多的水利水电资源被誉为“众水之源”、“小水电之乡”；因拥有青海省面积最大的林区和众多的动植物资源被誉为“生物基因库”。

门源历史悠久，文化积淀丰厚。门类纷繁的化石，记录着祁连山的沧海桑田。历朝废败的古城，铭刻着历史的兴衰。唐标铁柱，谱写下铁血文明史的音符。岗隆岩雕、70余座清真寺和多座藏传佛教寺院，塑造了独特

的宗教文化艺术。

门源民间文化底蕴深厚，特色鲜明。歌舞有名扬国内外的民歌“花儿”、内涵丰富的回族宴席曲、华热藏族民歌、蒙古族民歌、社火、秧歌、皮影、眉户戏、喇嘛藏戏等。还有古朴多样的咪咪、口弦、哇呜、竹笛等器乐曲。民间文学有回族的《高大人领兵》、《杨大人领兵》、《祁太府领兵》、《宛嘎斯》、《马五哥与尕豆妹》，藏族的《格萨尔》、《答报喇嘛》，汉族的《冷龙岭》、《照壁山》等故事和叙事长诗。还有方言特色浓郁的谚语、歇后语、卡慧、丹慧、笑话、劳动号子及众多儿歌。民俗有风情迥异的各民族民居、服饰、婚礼、丧葬礼仪等。特色饮食有以搓鱼为代表的青稞面系列食品，油炸食品、奶皮、牛羊系列等清真食品，酥油、糌拉、手抓、羊肠、哲赛、背口袋、醅醅酒等藏族、蒙古族、土族的草原特色食品。民间工艺有寺院建筑为代表的砖雕、木刻、彩绘等建筑工艺，深受牧区群众欢迎的皮革、毡毯、帐房等毛制品，还有刺绣、剪纸、腰刀、药枕、唐卡、酥油花等，这些植根于民间沃土的文化瑰宝，共同构成了多姿多彩的民俗风情画。

刚柔相济的奇山秀水和气象万千的壮美景观，使这里富有得天独厚的生态旅游资源，如百里油菜花海、祁连山大草原、仙米国家森林公园、浩门河画廊、岗什卡雪峰、二塘沟、花海鸳鸯、珠固小三峡……一个个景观胜迹，以惊世的容颜，展示出迷人风采。

为了让外界尽情地了解门源的自然资源，更好地感受门源的历史文化和民俗风情，也为了真实生动地表达门源精神、门源的企盼和追求，中共门源县委、门源县人民政府决定编辑出版“门源县地方志暨民间文化系列丛书”。愿这套丛书，能给予人们地方历史知识、文化营养、精神陶冶和美的享受，使朋友们认识门源，了解门源，为门源走出大山开启一扇窗户，架起一座桥梁；愿这套丛书为推动本地区经济和社会各项事业持续、快速、协调、健康发展，为建设一个经济繁荣、社会文明、山川秀美、人民富裕的新门源发挥应有的作用。

二00七年六月十九日