

孩子喜欢对着干 父母应该这样管

· 美国父母这样管教不伤害孩子个性 ·

DR · RILEY'S BOX
OF TRICKS

[美] 道格拉斯·A. 莱利 著
Douglas A. Riley 孙艳芬 译



81张图解决20类最让人头痛的教子烦恼!

美国家庭这样定规矩，让 **顽皮孩子** 做人知进退，做事有条理!

贵州教育出版社



孩子喜欢对着干 父母应该这样管

· 美国父母这样管教不伤害孩子个性 ·

DR · RILEY'S BOX
OF TRICKS

[美] 道格拉斯·A. 莱利 著
Douglas A. Riley

孙艳芬 译

贵州教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子喜欢对着干, 父母应该这样管 / (美) 莱利著;
孙艳芬译. —贵阳: 贵州教育出版社, 2012.12
ISBN 978-7-5456-0389-7

I. ①孩… II. ①莱… ②孙… III. ①儿童教育—家
庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第000299号

DR. RILEY'S BOX OF TRICKS: 80 Uncommon Solutions for Everyday Parenting Problems
by Douglas A. Riley
Copyright © 2011 by Douglas A. Riley
Simplified Chinese translation copyright © 2013
by Beijing Mediatime Books Co., Ltd.
Published by arrangement with Da Capo Press, a Member of Perseus Books Group
through Bardon—Chinese Media Agency
博達著作權代理有限公司
ALL RIGHTS RESERVED

孩子喜欢对着干, 父母应该这样管

(美) 莱利 著 孙艳芬 译

出版发行	贵州教育出版社
地 址	贵阳市黄山冲路18号 (电话 0851-8654672 邮编 550004)
经 销	北京时代华语图书股份有限公司 (电话 010-83670231)
印 刷	北京建泰印刷有限公司
开 本	690mm × 980mm 1/16
印 张	15.5 印张 220 千字
版次印次	2012年12月第1版 2013年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5456-0389-7
定 价 29.80元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

厂址: 北京市通州区潞城镇大营村 电话: 010-89580799 邮编: 101117

发火前，请再读一遍

如果做个调查，你或许会惊奇地发现，许多“财经专家”并不是什么富有的人，他们之中的很多人曾在投资方面有过多次的失败记录。

同样的，如果我们能够深入了解，就会发现许多“教育专家”也难以做到在教育自己的孩子时“不打不骂”。

教育孩子绝对是世界上最烦恼的事情，并不是每个孩子都会按照家长的意愿乖巧、顺利地长大，反而是大多数孩子都会有一段时间让家长大为头痛。况且，很多家长也并不意味着自己的孩子安静、顺从，因为那会让他们觉得自己的孩子不够活泼、没有个性。一个不爱玩、不会表达自己的意见、不会把家里扔得乱七八糟、不大吵大闹大声欢笑的童年或许可以定义为不完整的，但放任不管，也绝非明智之举。

当然，由于判断力的不健全，并非孩子的每次“疯狂”都是在我们可忍受范围内的，比如他们会反复爬上窗台，尝试与危险的电器“搏斗”，不时地撒一些自以为聪明的小谎以占小便宜，等等。而你也并非每时每刻都能保持良好的脾气“循循善诱”，于是用“一巴掌”解决问题，也就变得简单而有效。

需要说明的是，作为一种警戒或惩罚措施，“骂”并不比“打”更有优势——虽然很多家长都反对“打”孩子，但并不反对“训斥”孩子。就本质来说，“骂”和“打”作为惩戒措施，对孩子的影响是相同的，由于性格发育情况和承受能力不同，不能说“骂”就要比“打”更柔和。

不过，除了这两种方式之外，想让孩子做事有条理、远离危险并养成良好的生活习惯还有另一种方法，那就是通过明晰“规矩”，给予孩子行为上的约束或物质上的惩罚，而不是精神或肉体上的惩罚。而这样做的另外一个好处，就是同时也能约束你自己的行为——并不能因为孩子的行为不顺你的



孩子喜欢对着干，父母应该这样管

——美国父母这样管教不伤害孩子个性

心而惩罚孩子，而是因为他没有遵守约定而惩罚孩子。

在这个世界上，有个国家是不允许“打”或者“骂”孩子的，那就是——美国。一旦这种行为被发现，他们的孩子就会被政府“没收”，由相关机构“监管”起来——这一点通过美国的政策宣传和各种影视节目我们已经知道了。于是面对那些性格外向、总是喜欢跟父母对着干的孩子，美国教育专家也就不得不绞尽脑汁来解决孩子在成长过程中出现的那些疯狂举动，于是就有了这本类似于家庭游戏般定规矩、纠正孩子不良行为习惯的《孩子总是对着干，父母应该这样管》。

总是在不知不觉中，孩子就变得叛逆了起来，所以书中给出的年龄适用范围仅作参考。而且毕竟是“美帝”的教育理念，所以要根据孩子的性格和自己的家庭条件活学活用。比如，在技巧 13 中，提到如果孩子始终不肯爱惜玩具，将玩具扔得满地都是，那么就把玩具打包装在垃圾袋里，然后将垃圾袋藏在车库或者地下室里，以这样的方式来提醒孩子珍惜玩具。那么很多家庭可能没有车库或者地下室，这个时候就要活学活用，比如将玩具锁在一个大箱子里，让孩子找不到就行。另外技巧 53 中提到的教子方法，可能需要用到两间房子或者两层房子，为的是限制两个孩子待在一起时吵架。如果家庭中没有那么多房子，就可以只用一根 10 英尺长的尺子来限制。本书中提到的所需要的物品，大部分在我们的生活中都在使用，个别的我们生活中用不到的，可以找别的物品代替；而使用技巧所需要的环境，也是相通的，只要适宜，同样可以在别的环境下使用。

如果你翻开了这本书，那么一定是在教育孩子的过程中遇到了实际问题，或者意识到了将来不得不面对的问题。那么同时你也必须知道，这本书只是尽最大可能地为你提供一种解决方式，但它并不是万能的。不过，有一点可以肯定，当你感到孩子让你头痛到无法抑制自己的怒火时，你所做的决定和行为往往是错的。

所以当你对孩子发火前，不妨先读一遍这篇序言，再想如何处理孩子身上的问题，那么此时你做的决定才是最正确的。

前言 Preface



一种让孩子乐在其中的教育方式

这是现代一些最聪明的人对育儿教育的一些建议：疯子就是不断重复做同样的事情，并且希望每次能得到不同的结果。顺便说一下，这个理论得归功于爱因斯坦先生。

还有赫尔博士，或许他已经告诉过大家另外一些有用的经验：如果面对孩子，你的方法从来就没有变过，不是限制他自由活动，就是没收你觉得已经过时的玩具，或者限制他收看你觉得不合时宜的电视节目，那么，孩子们会慢慢不把这些当回事，依然我行我素。此时，你应该改变的是你自己，而不是孩子。

无论是作为一名家长还是一名儿童心理学家，我清楚地记得15年前发生的那件事情，促成了我极大的转变。那天我和妻子以及两个年幼的儿子在史密森·伊恩的家中度过了愉快的一天，但是也有些疲累。我们从华盛顿驱车回家的路上，不愉快的事情发生了。在那条臭名昭著的环城公路大拐弯处发生了严重的交通堵塞，我们走走停停，几乎是一英寸一英寸向前挪动着。如此过了一个多小时，这时警示灯显示，汽油快用完了。我凭借自己多年的驾驶经验选择了不在城里加油，而是决定去高速公路上找个加油站。事实证明这是个十分错误的决定。堵塞的汽车长龙延绵数里，一动不动。很明显，在相当长的时间里，我们哪儿也去不了。于是我深吸一口气，干脆熄了火，全家人静静地坐在汽车里等待。“我想去洗手间，”小山姆说，“我的脸好脏！”还没等这个事情解决，我们的大儿子又闹了另一出戏。



我们的大儿子科里，与生俱来有着十分顽皮的搞怪本事，在他8岁的时候，他经常发出一种非常奇怪且无法形容的声音（我们在这里就叫它“叽哩呱啦”的声音），我们大家一致认为那是名副其实的噪声。

那种声音听起来像是绵羊发出的“咩咩”声，又像是痛苦的呻吟声，有时又像是歇斯底里的尖叫或哀号。科里一直有制造这种噪声的习惯，但是这次发出的如此可怕的噪声还是第一次，它足够刺激我们身体里的每一个细胞。而我从后视镜里明显看到了他脸上扬扬得意的表情，“叽哩呱啦叽哩呱啦”那让人抓狂的声音还在继续。

“闭嘴！”我们齐声说道，“马上停止！”于是科里安静了几分钟，这是足以让我们充满希望的几分钟，但是很快他又开始了，更夸张，简直让人快要发疯了：“叽哩呱啦叽哩呱啦叽哩呱啦……”

“科里！”我们又是同时抗议，并一起回头愤怒地瞪着他。很显然这正是他想要的结果，他的脸上充满了因为恶作剧而得意的狡黠坏笑。“我停不下来，”他耸耸肩，表示很无奈的样子，“无论我怎么努力，我都无法停止。它是自己从我嘴里蹦出来的……”

“如果再让我听到这种声音，我们一回到家你就必须直接上床睡觉，”我威胁他说，“不准玩电脑，不准看电视，不准吃零食！”

“那正好，爸爸，我正困得不得了，”他一边说，一边得意地笑，简直让我忍无可忍，“或许等我睡着了，我就能停止说‘叽哩呱啦’了。”

和所有的父母一样，我的血压开始升高，我几乎快要崩溃了，我甚至有特别强烈的欲望要给他一耳光。虽然我知道这是作为一个儿童心理学家不应该做的，但是我几乎忍不住要那么做了。

很明显，我对这种特殊的噪声充耳不闻是办不到的，科里是如此兴致勃勃，自得其乐。在以前我们也尝试过多种方法忽略科里制造的这种噪声，以为可以耳不听，心不烦，但是毫无效果。我们也曾用过各种方法包括不准他睡觉、不准他玩电脑、不准他吃零食等作为对他的处罚，威逼利诱想要他停止这种行为，甚至也对他粗鲁地咆哮过，但是就像每位父母知道的那样，粗鲁的咆哮容易带来不愉快，并且父母通常会为自己粗鲁的行为感到后悔不已。

然后，我能感觉到自己已经无法遏制地想要发作，我只想让那可怕的噪声立刻在我耳边消失。

而此时此刻，受不了的小山姆的哭声从后座传过来：“爸爸，难道科里永远不能停止那可恶而愚蠢的声音吗？”

这时，我忽然有了灵感，在片刻的思考之后我说：“好吧，山姆，我想我们必须面对问题的严重性。就像你说的那样，科里现在无法停止发出那些让人抓狂的声音，这对他来说，后果是可怕的。等着瞧吧，等我们一回到家，我会让他对着镜子一直制造这种声音，直到连续说上15分钟不准间歇。很显然，我们不得不帮他将那些古怪的声音从他体内排出去。我想这是唯一的办法。”

科里害羞地看着我笑了笑。“那一定特别有趣，”他说，“我喜欢发出这种声音。”

“15分钟，不准间歇。”我重复道。

“叽哩呱啦叽哩呱啦，”他大叫着作为回答，“叽哩呱啦叽哩呱啦，叽哩呱啦叽哩呱啦……叽哩呱啦叽哩呱啦叽哩呱啦……”

“可怜的小子停不下来了，”我对妻子说，“看来他确实需要我们的帮助。”

那晚，当我们到家的时候（是的，我们幸运地在最后一刻发现了一个加油站），科里和山姆已经在后座安静地睡着了。我抑制住想直接将科里抱到床上让他继续睡觉的想法，而是将他叫醒，把他从车里带到镶嵌在他房间门上的大镜子前，叫他在镜子前立正站好。“好了，让我们开始排污吧，”我说，“我相信你知道该做什么。”

科里羞怯地咧开嘴笑了笑，深吸了一口气，然后开始“叽哩呱啦叽哩呱啦”，他大叫着。

“请继续，不能停歇。”

“叽哩呱啦叽哩呱啦……”

我点头示意他继续，心里清楚地知道自己是在针对某些事情。前3分钟他还兴致勃勃地制造着噪声，但是3分钟过后，他的兴致明显下降了，并不停地说他累了，又说那声音害得他喉咙痛等一些借口。但是我向他说明排污



孩子喜欢对着干，父母应该这样管

——美国父母这样管教不伤害孩子个性

过程是必要的，并告诉他必须持续 15 分钟，少一秒钟都不行。

科里在镜子前站了 15 分钟，发出最后一声“叽哩呱啦”，我主观地觉得那应该是我们最后一次听到那个怪声音了。但事实后来证明，我有些一厢情愿了。

在接下来的周末，或许是源于一种想烦扰弟弟的冲动，科里决定让那个声音再次出现。我发现自己正处于一个十字路口，知道自己的排污策略已经失败。然后，我马上又有了另外一个主意，我诚恳地向他道歉。“很抱歉，”我说，“我以为通过上周那次让你连续说 15 分钟就可以排除掉你身体里的所有噪声，现在看来我错了。肯定还有很多噪声留在你的身体里，这次我们就需要更加努力。今天，我得让你站在镜子前连续说 30 分钟。如果 30 分钟不能排除干净，那么我们就必须进行 45 分钟，然后再到 60 分钟，以此类推。”

现在，我真的可以说从此我们再也没有听到那种声音了。多年之后，我一直沿用这个方法，如果我的孩子们重复做一些事情而打扰到别人时（制造噪声、扮鬼脸、反复说某个词语或者短语、做不良手势等），我就会说：“你需要我帮你把它们从身体里排空吗？”“不，爸爸，”他们会很肯定地说，“我们会停下来。”

所以我现在正在执行一个“营救”所有父母的任务。很多父母每天都被孩子们弄得筋疲力尽，甚至可以说，所有的生活乐趣都不复存在了。正如所有父母都知道的那样，这不仅仅是令人讨厌的噪声，更是一场关于睡觉时间为什么是晚上八九点而不是清晨八九点的激烈争论，它发生在你和只有你年龄六分之一或者只有你身体一半大小的“小律师”之间。那是沙发底下成盘薯条和奶酪所滋生出的大量霉菌；那是哥哥正看着他 6 岁的妹妹大声尖叫；那是你十几岁的儿子还不能打开抽水马桶盖子……你的家里会因为由谁掌握电视遥控器或者电脑而变成战场……而事实上，他们最该做的应该是专注于书本，因为他们的成绩糟糕透了。但当你问他们在学校里学到了什么时，你能得到的唯一回答是“我不知道”或“有一些东西”。如果这些现象让你觉得非常熟悉，那么，你和大多数父母一样，你需要一些切实有效的方法去教育自己的孩子了。

这本书是为那些忙碌的家长们准备的，他们没有时间或精力想出新策略，去吸引那些本质上很好、行为却已经失控的孩子们的注意力（当然如果你在生活中发现自己有天赋，而且想出了独一无二的能抓住孩子注意力的方法，我很乐意倾听它们，它们还可以被收录到以后再版的这本书中。这一点将在最后一章中有更详细的叙述）。抓住他们的注意力是父母们应该掌握的最大窍门。如果能实现这一点，一切都会变得容易起来。

最终，情况会发展成这样：你可以对凯蒂不断重复做出训诫，但是她从来都没有正面回应，事实上她根本就只当做耳边风。直到有一天凯蒂戏剧性地做出了回应，那你的方式才是有效的。正如马克·吐温所说的：“要想更好地了解一只猫，最好的办法是抓住它的尾巴把它拎起来。”因为只有抓住了猫尾巴把它拎起来，才会真正引起它的注意。

我会给父母们提供一种更温和、更有效的教育孩子的方式，它结合了幽默的谈话，对孩子们没有伤害，但是会令孩子们印象深刻。你会发现与其与一个男孩子激烈争辩简直快要令舌头打结，不如采用更有效的办法；你会发现一个女孩的房间就像家里装脏衣服的篮子，直到她停止把衣服丢得满地都是；你还会发现，以往总是需要不断命令孩子捡起衣服或书包并把它们放在一边，其实是可以轻松解决的问题；你将惊喜地学会用有效的方法来应对跟你大喊大叫的孩子、说谎的孩子、在汽车后座上争吵或者打架而摧毁了旅行的孩子，以及更多。

那么，如果你决定继续学习这些有效的方法，你该期待什么呢？首先，要期待你的孩子将会因此而拥有宽广的眼界，并且会因为你在他们身上使用这些方法而感到震惊。然后你会发现，当你仅仅是在描述你将对他们做什么时，你的孩子大多数会在他们微笑的背后隐藏着些许的恐惧，恐惧你真的会那么做。而此时，你仅仅需要告诉他们你的做法，他们就有所改变了。这是因为，本书中的一切方法都是非常新颖的，其中有些方法还会意外地包含着恰到好处的幽默和善意的讽刺。

你要做好充分的思想准备，因为这些技巧将会清楚地告诉你，那些你与孩子争吵的很多事情都会被描述为“非常正常”的行为。当然，有一些行为



孩子喜欢对着干，父母应该这样管

——美国父母这样管教不伤害孩子个性

还是会让你觉得忍无可忍，让你忍不住想要对孩子们粗鲁地咆哮，比如孩子忘记出门去学校之前关掉水龙头，水哗哗地流着，或者忘记带他的文具盒，或者忘记上交作业等。但是有哪些父母不会经历这些争吵呢？我的技巧不仅能帮助父母找到迅速解决这些问题的方法，还能让父母拥有一个良好的心态——从长远来看，所有的事情都会慢慢变好。

最后，但并不是最不重要的，一旦你的孩子发现你在面对他们不断犯下的错误时，在和他们争吵甚至是斗争中你仍然保持那份难得的幽默，以及在教育他们的过程中用心良苦，他对你的看法就会改变。孩子会觉得你更加平易近人，觉得与你相处更加愉快。而且，这些技巧本身就隐含着独特的作用，它们将会帮助你达到一开始就希望达到的状态——你可以按照自己的意愿说话，孩子们也愿意听。

目录

contents



前言 一种让孩子乐在其中的教育方式	1
-------------------	---

第一章 莱利博士的顽皮小孩教育法	
莱利博士告诉你的重要事项	002

第二章 怎样应对孩子对你或你的话的忽视	
技巧 1：只给两次机会	008

第三章 怎样应对孩子粗鲁的喊叫和含混不清的话语	
技巧 2：让他喊出每一件想说的话	014
技巧 3：靠近才能听清楚	016
技巧 4：我的耳朵不好使	018
技巧 5：我已经闭嘴	021
技巧 6：有意识的误解	023
技巧 7：不断重复以“排污”	025
技巧 8：记下孩子的脏话	028

第四章 教孩子如何发泄愤怒情绪	
技巧 9：反复练习正确关门	032



技巧 10：重复练习正确上下楼	034
-----------------	-----

第五章 帮助孩子改正邋遢的不良习惯

技巧 11：“富有者”也有苦恼	041
技巧 12：充满智慧的风水思想	044
技巧 13：想让我帮你把它捡起来吗	046
技巧 14：让孩子自己叠衣服	048
技巧 15：没收孩子的房间	050
技巧 16：寻找外星人	052
技巧 17：让遥控器待在它该待的地方	054
技巧 18：重复练习使用洗碗机	056
技巧 19：假设这是一次野餐	058

第六章 怎样应对孩子的谎言

技巧 20：谎言的游戏	062
技巧 21：“谎言的游戏”简化版	065

第七章 孩子喜欢争辩，你怎么办

技巧 22：以其人之道还治其人之身	068
技巧 23：赞美孩子的善辩	071
技巧 24：给你的孩子升职	073
技巧 25：“好吧”的真正含义	075

第八章 帮孩子去掉占便宜或偷摸心理

技巧 26：藏匿他的网球鞋	078
技巧 27：既然你喜欢，全给你	081
技巧 28：站岗值班，保卫家人	084
技巧 29：想清楚这些是从哪儿来的	087
技巧 30：不准离开 5 英尺	090

第九章	怎样应对孩子的懒惰	
	技巧 31: 懒孩子的食物	094
	技巧 32: 懒虫的袖珍点心	096
	技巧 33: 懒人专用电脑	098
	技巧 34: 猜猜大学录取分数线	100
第十章	怎样应对孩子喋喋不休的抱怨	
	技巧 35: 将抱怨一次性用完	104
	技巧 36: 这是谁的错	106
	技巧 37: 让他来主持晚餐	108
第十一章	怎样应对孩子的学习问题	
	技巧 38: 糟糕的比萨	112
	技巧 39: 比萨丢了	114
	技巧 40: 快进的电影和没熟的爆米花	117
第十二章	怎样应对孩子总说“我不知道”	
	技巧 41: 既然你的大脑失灵了	122
	技巧 42: 好吧, 让你说个够	124
	技巧 43: 给他“迷你型”答复	126
第十三章	怎样应对孩子的疯狂恶作剧	
	技巧 44: 我帮你放洗澡水	130
	技巧 45: 没收他的浴巾	132
	技巧 46: 给他用碗装牙膏	134
	技巧 47: 清洗浴室的时间和花里面的时间成正比	136
	技巧 48: 掐断他正在淋浴的洗澡水	138



第十四章	怎样应对孩子之间的“战争”	
	技巧 49：“日久生情”的好方法	142
	技巧 50：封口一小时	145
	技巧 51：汽车隔离处分	147
	技巧 52：麦当劳或肯德基里的解决方案	149
	技巧 53：保持 10 英尺距离	151
	技巧 54：将你绑定	153
	技巧 55：给他真正的权利	155
	技巧 56：像他们对待宠物一样对待他们	157
	技巧 57：做小小的服务生	159
	技巧 58：回到五年前	161
	技巧 59：餐桌礼仪上的分数	163
第十五章	怎样应对孩子的纠缠不休	
	技巧 60：“以毒攻毒”	166
	技巧 61：“戳人训练”	168
第十六章	怎样应对孩子的手机依赖	
	技巧 62：你的手机坏了	172
	技巧 63：短信达人	174
	技巧 64：此书中最短的技巧	176
第十七章	怎样应对孩子的懒散	
	技巧 65：故意迟到	180
	技巧 66：付费的服务	182
	技巧 67：时髦而古怪的衣服	184
	技巧 68：身着制服的好处	186

第十八章	怎样应对孩子的敏感和暴躁	
	技巧 69: 来个碰撞实验	190
	技巧 70: 犯错没什么大不了	192
	技巧 71: 生命中不可预测的事件	194
	技巧 72: 你真的很虚弱	196
	技巧 73: 大发脾气之后的 24 小时规则	198
第十九章	怎样应对孩子的粗野	
	技巧 74: 不会冲厕所吗	202
	技巧 75: 半小时排空	204
第二十章	怎样应对孩子的不礼貌语言	
	技巧 76: 如何应对随便插嘴的孩子	208
	技巧 77: 天南海北地乱谈	210
第二十一章	孩子老做噩梦, 你怎么办	
	技巧 78: 寻找愚蠢的吸血鬼	214
	技巧 79: 恐怖的房间	216
	技巧 80: 继续做梦	218
	技巧 81: 美化指甲	220
第二十二章	所有方法中最有效的方法	
	深情的倾听	224
第二十三章	最后的结语	
	最真挚的临别赠言	230
	发明你的教育技巧并与他人分享	231
	致谢	232

第一章

莱利博士的顽皮小孩教育法

这章为开篇章，非常重要。这一章的内容将告诉你，这本书上所介绍的方法，适合用在哪些孩子身上。当然，肯定适合用在那些3到16岁之间，健康、正常、快乐的孩子身上。他们具有感受幽默感和快乐的能力，又恰好进入了一个彻头彻尾的令父母抓狂的阶段。先走进这一章看看吧，有哪些事项需要你注意。

