

陈武山◎主编

婆婆妈妈 养生书

让女人的生活不再“婆婆妈妈”

与婆婆妈妈一起走进中医圣殿，畅享源自纯天然
5个滋阴方，为女人解决36种烦恼。

真心打破婆婆与媳妇间的魔咒，
深情守护女儿与妈妈间的温暖，
智慧抹掉女人身上的时间印迹。

顺女儿、完美媳妇的选择，家中必备女人书！

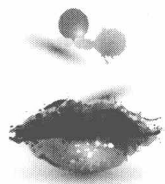


科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



婆婆妈妈

养生书



主 编 陈武山
副 主 编 熊伟群
编写人员 熊伟群 葛又文 李中文
杨国清 张宏生 陈武山



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



图书在版编目(CIP)数据

婆婆妈妈养生书/陈武山主编. —北京:科学技术文献出版社,
2013.3
ISBN 978-7-5023-7196-8

I. ①婆… II. ①陈… III. ①女性-食物疗法②女性-中草药-
养生(中医) IV. ①R247.1②R212③R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 029334 号

婆婆妈妈养生书

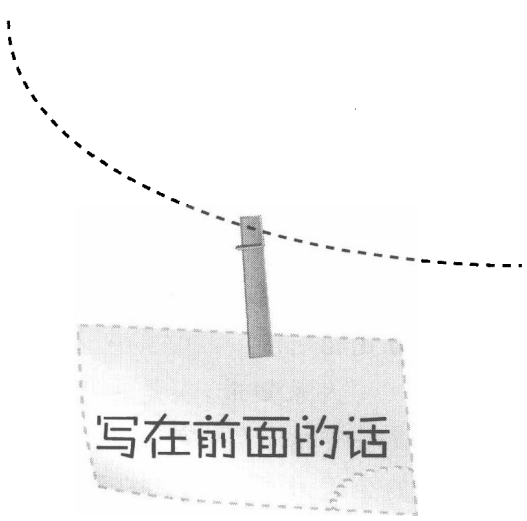
策划编辑:薛士滨 责任编辑:薛士滨 责任校对:张叫噪 责任出版:张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938,58882087(传真)
发 行 部 (010)58882868,58882866(传真)
邮 购 部 (010)58882873
官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16 开
字 数 185 千
印 张 12
书 号 ISBN 978-7-5023-7196-8
定 价 28.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换



写在前面的话

从事中医男科及中医内科工作多年，一直以来，都和男人打交道比较多。期间也接诊过不少女性患者朋友。初起很多朋友对我的认识都停留在男科的层面上，见我接诊女性患者的时候，都投以好奇甚至怀疑的目光。但在越来越多的女性患者在我这里解决问题之后，很多人开始“口口相传”。经常有很多女性患者找我看病和调理，已经成为了我男科诊室的一道靓丽的风景线。

记得当年刚走出医学院大门的时候，我还在想着临毕业前老师们说的：“人的一生，精力是有限的，你们走上临床之后一定要脚踏实地，专心弄通一科，这一辈子也丰衣足食了。”起初的行医生涯中，我一直贯彻着这个思想。但是临床的实践告诉自己，老祖宗说的那些理念才是真正有用的，那就是“中医是整体的，中医是不分科的”。后来又见到了我的恩师——孙一民教授（中医国手，师从京城四大名医施今墨），并跟随他学习后更进一步坚定了“中医本不分科的”理念。无论男科疾病还是妇科疾病，只要通过中医的辨证治疗，效果都是一样很好的。

现代很多中医学者认为，“女子胞”是女性的专属脏器，鉴于女性的经、带、胎、产四大生理功能来说，有句话叫做：“女子保血，男子保精”。事实上，男子也有“女子胞”，否则早在两千多年前的《黄帝内经》中也不会把“女子胞”归纳在奇恒之腑之中了。男性的“女子胞”主管着精液的充盈和排出，而女性的“女子胞”主管着

月经的来潮,两者同样具有主生殖的功效。在近30年的行医生涯中,笔者深切地领悟到,男科病和妇科病其本质是没有差别的。在治疗中同样如此,只要准确的辨证、论治,解决男女健康问题都不会是困难之事,这也体现了中医的两大特点“整体观念”和“辨证论治”。

大家知道,人是一个有机的整体,男性和女性很多生理结构是一样的,而大家通常所说的妇科疾病是区别于男性而独具特色的生理病理构成。按通俗的话来说,女性具有子宫、卵巢、附件等区别于男性的生理结构,这些结构出现的病变就是我们通常所说的妇科病,当然还包括女性外生殖器的病变。中医把子宫、卵巢、附件等生理结构统称为“女子胞”。女性的四大生理功能——经、带、胎、产和“女子胞”关系都非常密切,这 and 现代医学的临床认识是基本一致的。所不同的是,现代医学对妇科疾病的认识有别于中医:现代医学把女性的结构分的很细,有局限性,对于类似月经不调、带下这些常见疾病的诊疗效果都比较差,而中医治疗效果则较佳,其根本原因在于中医的另一个特色“整体观念”。中医认为,女子经、带、胎、产的异常皆因“女子胞”出现了问题,而与“女子胞”关系最大的脏器为心、肝、脾、肾,所以,中医在治疗妇科病的时候,只要明确是哪几个脏器影响了“女子胞”,找出病因的种类,用药或采用非药物疗法去调理阴阳平衡,大多数疾病都能起到非常好的效果。

“女人能顶半边天”,这是毛主席的话。在现代社会生活中,女性的重要性是毋庸置疑的,相对她们社会角色的重要性来说,女性的患病几率也明显增加。笔者在从事临床工作当中,对此可谓深有感触。从笔者的眼光来看,现代的女性几乎没有一个健康人,尤其是现代都市女性。而引起不健康的原因也非常多,关键的原因是大家每天都必须进行的饮食节目。据报道,人每天所食用的食物中含有80多种食品添加剂和防腐剂,尤其对于一些长期在外面就餐(不在家里做饭)的女性朋友来说,其所受毒害程度更为严重。当然,除了饮食原因以外,家庭及工作压力引起的疾

病也不可小视,这些原因往往导致女性不孕、月经不调等疾病。而针对这些原因所引发的疾病的治疗,我们也应该从源头上做起。首先应该去除病源,尽量减少在外面进餐的频次,尤其是一些西式的快餐;其次调控好心情,尽量不让情绪影响健康甚至引发器质性的病变;再次是合理规避寒暑,以防外邪侵袭。做到以上三点,女性朋友去医院的次数至少可以减少七成。本书之所以有面世的必要,是因为笔者知道有不少女性做不到这“三点”或者不愿意做到这“三点”,自然身体出毛病的几率就会增加。即使能够做到这“三点”的女性朋友,身体毛病虽减少了,但有谁不希望自己能够延缓衰老,美容养颜呢?本书多数内容专为此而设。

书中另一部分内容则是针对一些已经出现疾病的治疗,或者是作为药物治疗的辅助治疗方法,以达到又快又好的治疗效果而写。写作历时虽然只有两年余,但书中资料的积累和整理却长达20余年之丰。内容不多,但实效性强,必定值得女性朋友及其家人抽出时间好好阅读,从中获取健康营养。且书中案例来自临床,贴近生活,在雅阅中就可学到养生知识。在本书即将出版之际,代全体编者向女性朋友们问候一声:愿天下女性朋友都有健康的身体,美丽的心灵,靓丽的容颜,娇好的身材!

陈武山



目录

中医是女性的守护神/1

女性为什么要养阴/3

女性该如何养阴/6

不同阶段养阴法/6

幼女时期很关键,合理饮食是正途/6

青春发育须牢记,良好习惯很重要/8

益母鸡蛋治痛经/8

五味瘦肉汤治青春痘/9

柏子仁猪心汤治抑郁、失眠/9

新婚伤精耗气,补养身体三碗汤/9

羊肚羊杂汤治新婚疲劳/10

生育期关注饮食健康/10

更年期安然过,益气补血效堪夸/11

二仙甘麦大枣炖母鸭治更年期综合征/12

老年阴阳两相虚,吃好才能保平安/12

肉桂金樱子炖羊肉治慢性膀胱炎/12

乳房病——关爱乳房重细节/14

乳房下垂——黄芪排骨汤,益气挺胸展自信/14

黄芪排骨汤治乳房下垂疼痛/14

羊肉汤治乳房下垂/16

黄芪虾仁汤产后康复效果好/16

对虾通草丝瓜汤治缺乳/17

陈皮乌鸡汤利尿,挺胸/17

蜜汁羊肉产后康复、健胸效果好/18

乳腺炎——日饮梅花粥，疗效不逊抗生素/18

梅花粥治乳腺炎/18

北芪杞子炖乳鸽治乳腺炎/21

黄花菜炖肉治乳腺肿胀/21

豉粥治初发乳腺炎/21

蒲公英粥适用乳腺炎早期/22

金针猪蹄汤通经下乳/22

乳腺增生——解郁香附配蜂蜜，轻松摆脱疼痛/23

香附路路通蜜饮治乳腺增生/23

玉米丝瓜络羹治乳房肿块/26

凉拌芹菜海带治乳腺肿块/26

夏枯草当归粥治乳腺增生/26

肉苁蓉归芍蜜饮治乳腺增生/27

刀豆木瓜肉片汤治乳腺增生/27

月经病——善待“好朋友”/29

闭经——当归红枣粥，养血通经双管齐下/29

当归红枣粥治闭经/29

益母草乌豆糖水治闭经/32

当归鸡蛋汤治闭经/32

牛膝炖猪蹄治闭经/32

鸡血藤炖肉治闭经/33

红枣木瓜猪肝汤治闭经/33

经期流鼻血——二地银耳粥，治标不忘本，止血见奇效/34

二地银耳粥治经期流鼻血/34

二草薄荷粥治倒经/36

藕节猪肺汤治倒经/36

当归香附炖乌鸡治倒经/37

芪术排骨汤治倒经/37

山药二米粥治倒经/37

痛经——荔枝核入酒，常饮痛即止/38

荔枝核泡酒治痛经/38

山楂向日葵籽方治痛经/40

茴香归枳汤治痛经/40

丹参酒治痛经/40

月经不调——五元全鸡方,经调元子至/41

五元全鸡治月经不调/41

大枣益母汤治月经后延、月经过少/43

益母鸡蛋汤治月经后延、月经过少/44

龙眼鸡蛋汤治月经不调/44

黑木耳红枣茶治月经出血量过多/44

青皮山楂粥治月经延后、月经先后不定期/45

归姜焖羊肉治月经延后、量少、痛经/45

子宫病——呵护生命之源/47

子宫肌瘤——秘方消瘤蛋,免受开刀苦/47

消瘤蛋治子宫肌瘤/47

海带鲫鱼汤治子宫肌瘤/50

陈皮益母蛋治子宫肌瘤/50

归元猪肉汤治子宫肌瘤/50

海藻甲鱼汤治子宫肌瘤/51

子宫内膜异位症——一味丹参饮,激素不啻也/51

丹参饮治子宫内膜异位症/52

乌鸡汤治子宫内膜异位症/54

阳起石牛肾粥治子宫内膜异位症/54

桃仁粥治子宫内膜异位症/54

粳米薤白粥治子宫内膜异位症/55

鲫鱼汤治子宫内膜异位症/55

子宫脱垂——常饮举陷粥,冲任固,阳气升/56

举陷粥治子宫脱垂/56

何首乌煮鸡治子宫脱垂症/58

北芪党参炖鸡治子宫脱垂症/58

归参鸡汁治子宫脱垂症/58

山药地黄粥治子宫脱垂症/59

卵巢病——勿让卵巢“罢工”/60

卵巢囊肿——菱角、薏米配花胶,肝气舒则肿块消/60

菱角薏米花胶粥治卵巢囊肿/60

核桃仁三棱莪术蜜饮治卵巢囊肿/62

- 核桃仁粥治卵巢囊肿/63
- 山药核桃仁炖母鸡汤治卵巢囊肿/63
- 山楂黑木耳红糖汤治卵巢囊肿/64
- 丹桃紫草粥治卵巢囊肿/64

带下病——别拿小疾不当事/66

- 白带异常——扁豆伍山药,化湿兼止带/66
- 扁豆山药糯米粥治带下病/66
- 山药莲子汤治带下病/68
- 莲子枸杞酿猪肠治带下病/69
- 冰糖炖冬瓜子治带下病/69
- 莲子芡实粥治带下病/69
- 附桂鸡蛋汤治带下病/70

妊娠病——孕期安全系终生/71

习惯性流产——党参杜仲粥,除心烦,安胎儿/71

- 党参杜仲粥治习惯性流产/71
- 安胎鲤鱼粥安胎消肿/73
- 艾叶煮鸡蛋止血安胎/74
- 黄芪南瓜粥补气安胎/74
- 荷叶藕节煎止血安胎/74
- 黄芪川芎粥止痛安胎/75

妊娠呕吐——晨服顺肝粥,进食不色变/75

- 顺肝粥治妊娠呕吐/75
- 麦门冬粥治妊娠呕吐/77
- 生姜乌梅饮治妊娠呕吐/78
- 砂仁蒸鲫鱼治妊娠呕吐/78
- 姜汁炒糯米治妊娠呕吐/78
- 生姜伏龙肝粥治妊娠呕吐/79

妊娠水肿——川断羊肾粥,肿消身轻盈/79

- 川断羊肾粥治妊娠水肿/80
- 赤小豆鲤鱼汤治妊娠水肿/82
- 赤小豆山药粥治妊娠水肿/82
- 鲤鱼萝卜汤治妊娠水肿/82
- 蜂蜜瓜皮煎治妊娠水肿/83

冬瓜猪肉汤治妊娠水肿/83

产后病——勿让心湖起波澜/84

产后恶露不尽——黄膳配黄芪,畅恶露,止淋漓/84

双黄汤治恶露不尽/84

鹿角霜炖母鸡治产后恶露不尽/86

凉拌双鲜治产后恶露不尽/86

生地木耳汤治产后恶露不尽/87

归芎益母汤治产后恶露不尽/87

参芪益母鸡蛋汤治产后恶露不尽/87

产后体虚——人参莲肉汤,补真气,复体力/88

人参莲肉汤治产后体虚/88

归地烧羊肉治产后体虚/90

参归炖鸡治产后体虚/91

四味粥治产后体虚/91

人参虫草鸭治产后体虚/91

党参红枣粥治产后体虚/92

消化病——肠胃健康心无忧/93

便秘——黄芪益气粥,肃肠道,免意外/93

黄芪益气粥治便秘/93

胡桃粥治便秘/95

芝麻粥治便秘/96

红薯粥治便秘/96

桂心粥治便秘/96

黄精粥治便秘/97

口臭——常食麦冬粥,沟通无阻碍/98

麦门冬粥治口臭/98

咸鱼头豆腐汤治牙龈肿痛、口臭/100

生芦根粥治牙龈肿烂、口臭/100

黄瓜粥治舌干、口臭/100

藿香粥治口臭/101

吴茱萸粥治口臭/101

荔枝大枣粥治烦渴、口臭/101

神经系统疾病——此愁有计可消除/103

偏头痛——芎归乌骨鸡汤,效似止痛片/103

芎归乌骨鸡汤治偏头痛/103

天麻焖鸡块治偏头痛/106

山药枸杞炖猪脑治偏头痛/106

菊花粥治偏头痛/107

桑菊豆豉粥治偏头痛/107

疏肝止痛粥治偏头痛/107

失眠——猪心炖柏子,安眠无须愁/108

猪心炖柏子仁治失眠/108

二味粳米粥治失眠/110

桂圆大枣粥治失眠/111

莲心小麦粥治失眠/111

当归炖猪心治失眠/112

陈皮茯苓粥治失眠/112

内分泌疾病——稳情易志须重视/113

女性性欲低下——苁蓉羊肉粥,幸福不再远/113

苁蓉羊肉粥治性欲低下/113

附子猪肾汤治性欲低下/115

鲜虾炖豆腐治性欲低下/116

枸杞炖乳鸽治性欲低下/116

黑豆炖狗肉治性欲低下/116

枸杞子仔鸡治性欲低下/117

更年期综合征——百合郁金炖猪肉,家庭和谐度更年/117

百合郁金炖猪肉治更年期综合征/118

黄精山药炖鸡治更年期综合征/120

莲子百合粥治更年期综合征/120

赤豆薏苡仁红枣粥治更年期综合征/120

生地黄精粥治更年期综合征/121

合欢花粥治更年期综合征/121

头皮屑增多——黄芩生地粥,除屑尽在不言中/122

黄芩生地粥治头皮屑增多/122

蔬菜粥治头皮屑增多/124

绿豆薏米汤治头皮屑增多/125

胡萝卜冬瓜汤治头皮屑增多/125

二冬炖鸭治头皮屑增多/125

玉竹百合粥治头皮屑增多/126

皮脂溢出症——常食生地瘦肉粥,面部清爽无油光/126

生地瘦肉粥治皮脂溢出症/127

芹菜拌胡萝卜治皮脂溢出症/128

凉拌苦瓜治皮脂溢出症/128

苡仁冬瓜粥治皮脂溢出症/129

冬瓜赤小豆汤治皮脂溢出症/129

当归老鸭汤治皮脂溢出症/129

美容——将优雅进行到底/131

青春痘(痤疮、粉刺)——枇杷配苡仁,粉刺远离你/131

枇杷薏苡仁粥治青春痘/131

薏苡仁绿豆粥治青春痘/133

海藻薏苡仁粥治青春痘/133

薏苡仁海带双仁粥治青春痘/133

白鸽杞子粥治青春痘/134

肥胖——薏米配茯苓,减重变轻松/134

薏米茯苓粥治肥胖/135

鲤鱼汤治肥胖/137

薏米粥治肥胖/137

冬瓜粥治肥胖/138

双苓黄瓜汤治肥胖/138

轻身莲藕片治肥胖/138

黑眼圈——常服枸杞猪肝汤,告别“熊猫眼”/139

枸杞猪肝汤治黑眼圈/139

苹果生鱼汤预防黑眼圈/141

洋参猪血豆芽汤预防黑眼圈/141

当归鸡汤粥预防黑眼圈/141

莲子桂圆粥预防黑眼圈/142

牛奶炖鱼肚/142

黄褐斑——猪肾山药汤,益气养血斑渐消/143

猪肾山药汤治黄褐斑/143

玉竹粳米粥治黄褐斑/144

美肤茶治黄褐斑/145

地黄老鸭煲治黄褐斑/145

鸡血藤煮蛋治黄褐斑/145

薏仁猪肾粥治黄褐斑/146

雀斑——鸭肉伍山药，祛淤消斑疗效显/146

白鸭消斑汤治雀斑/147

黑木耳红枣粥治雀斑/148

胡桃芝麻饮治雀斑/148

健脾消斑粥治雀斑/149

猪肾消斑粥/149

上睑下垂——羊肉配伍核桃仁，明眸善睐还复来/150

羊肉炒核桃仁治上睑下垂/150

扁豆炖牛肉治上睑下垂/151

当归牛蹄筋汤治上睑下垂/152

虾米饭治上睑下垂/152

红枣莲子粥治上睑下垂/152

少白头——一碗仙人粥，华发亦可变青丝/153

仙人粥治少白头/153

黑豆雪梨汤治少白头/155

芝麻桑椹膏治少白头/155

侧柏桑椹膏治少白头/156

猪肾核桃汤治少白头/156

胡桃粥治少白头/156

红颜酒治少白头/157

丰胸——参芪玉米排骨汤，培本固元建功勋/157

参芪玉米排骨汤助丰胸/158

淮药粥助丰胸/159

苡仁粥助丰胸/159

乌骨鸡汤助丰胸/160

归参炖母鸡助丰胸/160

补脾健乳粥助丰胸/161

花生黄芪丰胸粥助丰胸/161

鱼尾纹——清炖猪蹄补胶原,不惧皱纹来访/162

清炖猪蹄治鱼尾纹/162

鸡骨鸡皮煲汤治鱼尾纹/163

鸡子饼治鱼尾纹/164

其他疾病——勿让“小疾”成“大患” /165

脱发——养颜生发汤,乌发自然长/165

养颜生发汤治脱发/165

枸杞黑芝麻粥治脱发/168

黑豆核桃桑椹粥治脱发/169

槐花柏叶丹皮粥治脱发/169

首乌羊肉生发汤治脱发/169

龙眼人参炖瘦肉治脱发/170

阴道炎——苡仁山药莲子羹,利湿止带效渐生/171

薏苡仁山药莲子羹治阴道炎/171

白果莲子冬瓜子饮治阴道炎/173

马齿苋绿豆汤治阴道炎/174

生大黄薏苡仁粥治阴道炎/174

鸡冠花金银花饮治阴道炎/174

栀子莲子粥治阴道炎/175



中医是女性的守护神

作为一名男科大夫，接触的女性肯定不如男性那么多，但身为一名中医大夫，一直以来也有很多女性朋友来找我，让我为她们解决问题。我知道，她们一定是把我当一名中医大夫看的。这些求诊的女性朋友的问题种类非常复杂，有乳腺增生的、子宫肌瘤的、有卵巢囊肿的、有月经不调的、有结婚多年不生孩子的，还有反复发作性阴道炎的。但是她们有一个共同的特点，就是她们在找我之前都看过不少大夫，吃了不少苦头，需要讲明白的是：她们吃的都是现代医疗的苦头。

有一位女性患者是从国外回来的，和她丈夫移民加拿大五年，期间性生活并没有采取任何避孕措施，但一直没有怀孕。这五年里，夫妻两个在加拿大看过不少医生，做了许多检查化验，甚至还进行过两次试管婴儿，都没有成功，原因只是因为这位朋友的左侧输卵管不通。五年的治疗，使得她丈夫对她有了较大意见，甚至接近离婚的边缘。这次两口子带着最后的希望回到北京，专程来到我这里求诊。我当时也觉得很奇怪，只是左侧输卵管不通，为什么会治疗五年而不能怀孕呢？经过详细询问才知道，这对夫妻性生活的时候，阴道壁非常干，大部分时间都要靠润滑油才能完成，而且两人迫于生存压力，接受西方教育，为了生育成功，他们大部分的性生活都是像在完成功课一样，草草了事，没有任何激情。了解情况之后，我给他们提出三个建议：一是在国内住三个月到半年；二是平时没事的时候夫妻两到乡下去待着，不许带任何现代化的通讯和娱乐工具，并定期来找我中医调理；三是夫妻二人每天尽可能在阳光下运动2个小时。

三个月后，夫妻二人来医院检查，没有怀孕迹象，但是，二人的感情似乎比刚回国的时候要融洽多了。四个月后，没有怀孕，五个月后也没有怀孕，六个月后还是没有。在我的建议下她们坚持待到九个月的时候终于怀上

了。后来她们有人问我：三个建议有何用意，我说出了其中的奥妙：第一是中国是她们的祖国，听着国语有助于她们放松心情；第二是乡下安宁，没有城市的喧嚣，人的心情也更加平稳舒缓，也是这九个月治疗的主基调，不许带任何娱乐工具也基于此；而定期来找我则是为了中药处方的变更；三是有氧运动有利于全身经络循行趋于正常。其实个中道理也很简单，夫妻二人在没有繁杂喧嚣的乡下，生活舒缓，性生活可能是他们更集中的娱乐行为，这是治疗的一个基本保证。而且没有了娱乐工具，二人的沟通也增多，晚上睡觉的时间增多，也增加了她们的性生活频率（4、5天一次，之前10天半月才有一次），这样怀孕的概率就大了许多。而总结起来看，让她们之所以能最终怀孕，原因只有一个：天人合一（中医思想）。

还有一位女性，三十五岁的时候得了胆结石，医生建议手术把胆囊切除，而她也听从了。手术虽然很顺利完成了，可是没过两年，另检查出子宫肌瘤，又切了一刀，手术一样很自然，但没过多长时间，卵巢又生囊肿，并切除。两年前肾上腺又生一瘤，还切除。这算“切”完了吗？并未如愿。今年四月份检查出甲状腺结节，医生还是建议切除，她开始犹豫了。难道自己真的成了千刀万剐之人？不想再做手术了。最后找到我。听完她的叙述后，我在想，如果真的有佛家所说轮回的话，她是否上辈子是个屠夫？否则今生怎么挨这么多刀呢？这当然是玩笑话，但是由此可以想象，女人的腹腔里，胆没了、肾上腺没了、子宫没了、卵巢没了，还能再有什么？这是一个多么可怕的结果。这位女性今年44岁，而她腹腔里的器官已经少了好几件，照这样发展下去，总有一天会被活活给掏空了。更可悲的是，没了子宫和卵巢，她还算是个完整的女人吗？然而幸运的是她在第五次手术前选择了一个中医，而我只是用了中医里一个很简单的方子：海藻玉壶汤一个多月的治疗基本上解决了她那么多年的问题。

像这样的事例，如果只是偶然发生的话，倒还不算什么。我常去一个社区做义诊，经了解那里的老太太基本都做过手术，而且大部分都是做过两次以上手术，这是一个非常可怕的数据。手术似乎成了现代医疗的主要选择。

举上面的事例没有别的意思，我只是想告诉广大女性朋友，对于一些疾病的治疗最好做出合理的选择，中医很早就对女性的四大生理功能有了很完整的认识，且在治疗上有着非常独特的优势。据20多年临床实践发现，对于月经量多（崩漏），经西医的孕激素或雄激素的治疗后十有八九会出现后遗症，如闭经、肥胖、第二性征改变等等。但中医的调理完全可以避免那些不良后果的发生。

要说中医是女性的守护神，这话一点也不为过。