



青|少|年|超|高|效|学|习



每天一个开窍

英语金点子

《青少年成长智慧库》编委会◎编著



天津出版传媒集团

天津科技翻译出版有限公司

青少年超高效学习



每天一个开窍 英语金点子

《青少

编著



天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

每天一个开窍英语金点子 / 《青少年成长智慧库》编委会编著. — 天津: 天津科技翻译出版有限公司, 2012.11

(青少年超高效学习)

ISBN 978-7-5433-3123-5

I. ①每… II. ①青… III. ①英语—学习方法—青年读物 ②英语—学习方法—少年读物 IV. ①H319.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 232742 号

出 版: 天津科技翻译出版有限公司

出 版 人: 刘 庆

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮 编: 300192

电 话: (022) 87894896

传 真: (022) 87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 889×1194 16 开本 8 印张 180 千字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 19.60 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



前言 Preface

授之以鱼不如授之以渔

亲爱的小朋友们，当你们欣喜地迈入校园时，就开始了
一次知识海洋的遨游旅程。在这次知识旅行过程中，你的收
获是怎样的呢？在遨游中，你是不是也遇到过一些小烦恼呢？
比如说，自己的成绩为什么总是不理想？为什么在学习中感
受不到什么乐趣？为什么其他小朋友轻松愉快地就能取得好
成绩，而自己总是边学边忘不见收获？

如果你曾遇到过这样的苦恼，不要急，打开本书！本书
就是专门针对你学习上会遇到的一些问题，为你量身制作的。

本书针对现在的小学生在学习方法上存在的种种误区，
配合生动有趣的故事，给小学生提出切实可行的学习方法上
的指导。

中国有句古话叫“授人以鱼不如授人以渔”。说的是传授
给人已有的知识，不如传授给人学习知识的方法。道理其实
很简单，鱼是目的，钓鱼是手段，一条鱼能解一时之饥，却
不能解长久之饥，如果想永远有鱼吃，那就要学会钓鱼的方法。

本书就是本着这一理念，希望能起到抛砖引玉的作用，让
小学生们真正地掌握学习的本领。与传统的说教式学习方法



前言 Preface

书不同，本书站在小学生的立场上，把学习中可能遇到的方方面面的问题尽量挖掘出来，并解决它。

细读本书后，你会发现，英语学习一点也不神秘。

你也能轻松地把生词牢牢记住！

你也能用英语和其他小朋友流利地对话！

你也能写出漂亮的英语短文！

你的英语成绩当然会很棒！

你的学习兴趣自然会更浓！

另外，这又不仅仅是一本教你学习方法的书，还是一本培养你坚毅品格、养成良好习惯的指导用书。希望每一位小朋友都能从本书中得到一些启发与帮助。

主要登场人物



佳佳：

我的成绩不算好，也不算太差。我很希望自己的成绩能像鸣鸣一样出众，可是每次考试都考不过她！

还好，我还算虚心，有问题我就向优优老师和鸣鸣请教，他们告诉我很多好的方法，让我茅塞顿开。现在学习起来轻松多了，我有信心和鸣鸣一样优秀。

鸣鸣：

我的成绩总是名列前茅，同学们都很羡慕我，总向我讨要学习英语的金点子。我也很乐意告诉我的同学们。同学之间互相帮助、共同进步才是真正的进步。另外我还有一个秘诀，那就是我常研究学习方法，一有机会就向优优老师请教。



优优老师：

我是一个爱给同学解决困难的老师，所以，这些小朋友都很喜欢我，我也总是很用心地观察他们，以便在他们在最需要我的时候给他们提供最及时的帮助。

多年的教学经验让我有了一个深切的体会：没有坏的学生，只有坏的方法。很多小朋友学不好，并不是因为自己笨，而是没有找到好的方法。遇到这样的情况，我总是要说两句，给小朋友们出出主意。

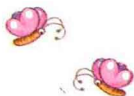


豆豆：

我是一个很贪玩的孩子，我也不认为这有什么不好，毕竟我还是个孩子嘛，好动是我的天性。再说，劳逸结合可以提高学习效率。但如果我的成绩不好，我肯定就不能轻松地玩了！所以，我总是希望自己既能学好，也能玩好。也就是用最少的时间学最多的知识。当然，这就要求我掌握一些好方法了。

微微：

我成绩好的原因是我掌握了正确的学习方法。同学们夸我聪明，其实，真正的奥秘在方法上。所以，我也是优优老师的忠实“粉丝”。



目录 Contents



第1天 培养无形的动力——兴趣 / 1

第2天 获得成功的第一要诀——自信 / 5

第3天 确定行动的指南——目标 / 8

第4天 合理进行时间安排 / 12

第5天 学贵有恒，坚持不懈 / 16

第6天 主动学习，先发制人 / 20

第7天 转动大脑，提高效率 / 23

第8天 找准关键，优化笔记 / 26

第9天 及时复习，趁热打铁 / 30

第10天 重视作业，认真高效 / 34

第 11 天 交替学习，轻松制胜 / 38

第 12 天 环境整洁，心情舒畅 / 42

第 13 天 劳逸结合，张弛有度 / 46

第 14 天 抓住本质，事半功倍 / 50

第 15 天 理解在前，背诵在后 / 54

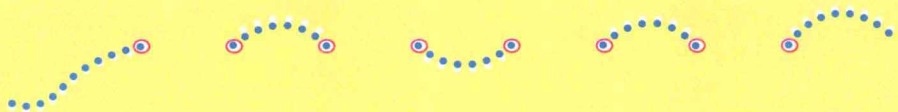
第 16 天 专心学习，开心玩耍 / 58

第 17 天 读准发音，背词诀窍 / 62

第 18 天 主动交流，争取双赢 / 66

第 19 天 积少成多，厚积薄发 / 69

第 20 天 积极动手，增强记忆 / 73



- 第 21 天 参考书目，贵在适合 / 77
- 第 22 天 发音纯正，打好基础 / 81
- 第 23 天 提升听力，训练耳朵 / 85
- 第 24 天 掌握语法，语感入手 / 89
- 第 25 天 大量阅读，重中之重 / 93
- 第 26 天 多动笔头，循序渐进 / 97
- 第 27 天 听力考试，分类击破 / 101
- 第 28 天 阅读理解，找准要点 / 105
- 第 29 天 完形填空，技巧优先 / 109
- 第 30 天 考试焦虑，从容应对 / 113

第1天 培养无形的动力——兴趣

兴趣是点燃智慧的火花，是探索知识的动力。有了兴趣，学习也就不再是无尽的黑夜，我们也不再是学习的奴隶。

我们看一看下面这位几乎是家喻户晓、让人羡慕的天之骄子的人生履历：

陈宇华，1972年出生，1990年以厦门高考文科第一名的成绩被保送到中国人民大学。

1990—1992年，就读于中国人民大学经济学系。

1992作为当年大陆唯一的本科生被录取到美国斯坦福大学。

1995—1997年，就职于美国科尔尼咨询公司香港分公司。

1997—1999年，就读于美国哈佛大学商学院。

2000年1月，创办华有德康信息技术有限公司。

当我们看到这样的人生传奇时，不禁一边羡慕，一边怀疑她的细胞和我们的不一样。

其实，在她小的时候，





也和大多数的孩子一样，并不特别爱好学习。父母给她买了许多书，例如《唐诗三百首》、《少儿百科全书》、《十万个为什么》等等，她也没有表现出多大的兴趣，每当父母给她讲解这些故事时，她总是心不在焉。



“爸爸，汽车为什么是四个轮子？”一天，宇华举着小汽车问。

“四个轮子才稳当呀。”爸爸一边看报纸一边顺口回答。

“那三轮车为什么是三个轮子？”

“三个轮子，也是为了稳当……”

“那自行车为什么只有两个轮子？”

这不就是几何的几个基本原理么？爸爸立刻想到：这只是生活中的几个现象，但不也是蕴藏着许多生动的知识吗？于是爸爸耐下心来给宇华解释着其中的道理。令爸爸感到高兴的是，这次宇华竟一动不动，聚精会神地听着爸爸的讲解。调皮、不爱学习、不会背唐诗的宇华变了，变得像一个好孩子那样认真地听着。

这件事给爸爸的启发很大，他认识到兴趣不仅存在于书本中，也不仅存在于课堂上，更多的是存在于现实生活中。从此，父母对宇华的各种问题，都尽量为她做出解答。当宇华的各种奇怪的问题得到认真地回答时，求知的热情也高涨起来。

美丽的优优老师说



宇华是幸运的，她的兴趣被发现并得到满足，帮助她成就了现在辉煌的事业。同学们，你有没有自己的兴趣？当你学习英语时，有没有发现乐趣？如果你还没有找到学习英语的乐趣，不要急，兴趣也是可以慢慢培养的。学习好比爬山，当你仰望山时，你觉得它高不可攀；当你试着慢慢往上登时，登得越高看得越远，就越能感受到获得知识的愉快。所以说，要善于发现学习的乐趣，让学习充满乐趣，你才能学得更好。

给小朋友的建议

1. 从生活中发现学习英语的兴趣

有些小朋友之所以认为学习英语枯燥，是因为他们主观地把英语学习和生活割裂开了。你可以试着在生活中多开口说英语，当你学到一个新单词时，比如说学到了“apple”，再见到苹果时，就要用英语把它说出来，久而久之，你就会发现这些知识变得很生动。

2. 参加丰富多彩的英语活动

参加各种活动，比如英语角、英语兴趣小组等。这不仅能让你交到更多朋友，还会拓展你的知识面，对英语的学习兴趣就慢慢培养起来了。

3. 有一个积极、乐观的心态

当你在英语的学习中取得了一些收获或进步时，就要鼓励自己一下，哪怕是很小的收获。要知道再长的路也是要一步步走完的，别小看这些小收获，这都是通往成功的必经之路。当你抱着这样的心态，你每学到一点知识都会觉得很快乐。



每天一练



第2天

获得成功的第一要诀——自信

自信心是什么？自信心就像是催化剂，可以将人的各种能力激发出来，达到最佳状态。一个人如果缺乏自信心，那么他就会在很多事情上丧失主动性和积极性。

我们来看看这个故事：

柏拉图是古希腊的哲学家。晚年时，他非常欣赏自己的助手，希望他能继承自己的衣钵，于是想考验考验他。他让助手寻找一个很有信心和勇气的人，然后带这个人回来。他的助手不辞辛苦地四处寻找，可他每次领来的人总是被柏拉图用各种理由拒绝。有一次，当那位助手再次无功而返，回到柏拉图床前时，病入膏肓的柏拉图硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过你找来的那些人，其实还不如你。”

他的助手言辞恳切地说：“就算找遍世界上所有的地方，我也要把最优秀的人找回来。”柏拉图笑了笑，不再说话。半年之后，眼看柏拉图就要告别人世，可是最优秀的人还是没有眉目。助手泪流满面地坐在床边，沉痛地说：“我真对不起您，让您失望了！”柏拉图说：“失望的是我，对不起的却是你自己。本来最优秀的是你自己，只是你不敢相信自己，对自己没有信心，才把自己给忽略了、耽误了、丢失了……”





美丽的优优老师说



其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己，如何发掘自己。

自信就是相信自己，如果连自己都不相信自己，别人就更不可能相信你。一个想当元帅的士兵，不一定能当上元帅，但一个不想当元帅的士兵，则永远不可能当上元帅。虽然一个想学好英语的学生，不一定能取得好成绩，但一个不想学好英语的学生，则肯定不能取得好成绩。因为一个人不可能取得他并不想要的成就。现在，你总该明白自信的重要性了吧？如果，你对自己很不自信，那么就采用以下的方法来培养你的自信心吧。

给小朋友的建议

1. 对着镜子里的自己说：“你知道吗？你是最棒的！”

每天早晨洗漱的时候，对着镜子中的自己说这句话，你会感觉浑身充满了力量，好心情从一大早开始。

2. 经常对自己说：“我行，我一定行！”

遇到学习困难的时候，“我行，我一定行”这种积极的言语暗示，可以增强自己的信心。比如，英语老师让同学们轮流复述课文。当快要轮到你的时候，如果你很紧张一定会影响到你的正常水平。这时候，你深吸一口气，告诉自己：“我行！一定行！别人能做到的，我一定也可以的！”这时，你再复述课文就会很流畅了。

3. 抬头挺胸，面带微笑

面带微笑是一种自信的表现，并且，你一笑，周围的人也跟着笑了。这会给你带来良好的感觉，你会发现自己特别受欢迎，你的自信心也会跟着提升。

4. 积累成功

成功是一种有力的激励，它可以增加你的信心，给你奋斗的力量，帮助你确定未来的发展道路。所以，莫以“功”小而不为，成功地做好每一件小事，会激励你去追求更大的成功。

你不妨专门买一个小本子，记录每一次成功的经历和体验，每天晚上睡觉之前，都要翻翻，你就会发现自己确实很棒。

每天一练

