



医药学院 610 2 12029864

JUNXUN JIAOCHENG

大学生军训教程

■ 主编 肖 彬 李玉朝

陕 西 出 版 集 团
陕西科学技术出版社



医药学院 610 2 12029864

大学生军训教程

主 编 肖 彬 李玉朝



陕 西 出 版 集 团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学生军训教程/肖彬,李玉朝主编. —西安:陕西科学技术出版社,2009.8

ISBN 978 - 7 - 5369 - 3662 - 1

I. 大… II. ①肖…②李… III. 军事训练—高等学校—教材 IV. G641.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 144623 号

-
- 出 版 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>
- 发 行 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001
- 印 刷 陕西丰源印务有限公司
- 规 格 850mm × 1168mm 32 开本
- 印 张 10
- 字 数 265 千字
- 版 次 2009 年 8 月第 1 版
2009 年 8 月第 1 次印刷
- 定 价 19.00 元
-

版权所有 翻印必究

《大学生军训教程》编委会

主 任 宋 觉

副主任 郭 捷

成 员 肖 彬

樊铁虎

李玉朝

赵全宇

孟红军

序 言

自古以来,“国无防不立,民无兵不安”。国防是维系祖国统一、促进国家长治久安、人民安居乐业的根本保证。中国四千多年的国防历史中,有过声威远播、天下归附的盛世;有过引而不发、不战屈人之兵的宁静;有过强敌掳掠、不堪回首的耻辱;也有过抗敌卫国的巨大胜利。中华民族在血与火的洗礼中,孕育了自强不息、卫国御侮的尚武精神;在刀剑与犁铧的轮回中,佐证了“安而不忘危,存而不忘亡,治而不忘乱”的朴素哲理。

进入 21 世纪,国际政治、经济、科学技术急剧变化,世界新军事变革深入发展。面对这种形势,我国在和平崛起中坚定不移走和平发展道路,必然要求建设强大的国防。大力加强国防教育,提高全民族国防观念,振奋民族精神,激发爱国热情,增强民族凝聚力和向心力,成为时代的呼唤和历史的要求。

在大学生中开展国防教育是全民国防教育的基础和重要组成部分,是适应国际战略形势的发展变化,顺应世界军事革命潮流,造就国防和军队建设高素质后备兵员的重要措施。大学生是祖国的未来,是先进生产力的开拓者,先进文化的传承者,是中国特色社会主义的建设者和接班人,民族复兴和祖国强盛的重任寄托在他们身上。在大学生中开展国防教育,使他们认清国防与国家安危存亡、民族荣辱兴衰的密切关系,提高对国防地位、作用的认识,增强保卫祖国的使命感和责任感,从而有利于国家储备一大批后备军事人才,确保打赢现代高技术战争。

大学生接受国防教育和军事训练,是履行法律赋予的服兵役义务的重要组成部分,也是加强素质教育的重要内容和有效途径。《中华人民共和国兵役法》明确规定:“高等院校的学生在就学期间,必须接受基本的军事训练。”《中华人民共和国国防教育法》把国防教育列入学校的工作和教学计划。学生在就学期间自觉接受国防教

育,迎接军训生活的磨砺和洗礼,有利于他们磨炼意志,铸就品格,增强体质,养成团结协作、积极向上、遵纪守法的基本素质。

西北政法大学重视在大学生中开展国防教育和军事训练,是学校秉承为国担纲使命的老延大传统和弘扬“先锋队”精神的文化自觉。西北政法大学的前身是1937年中共中央在革命圣地延安创办的陕北公学。1941年,陕北公学与延安的其他干部学校合并,成立了延安大学。在新民主主义革命时期,陕北公学和延安大学培养的数万名热血青年,抱着救中华民族于危难之中的革命理想,携笔从戎,奔赴抗日战争和解放战争的最前线。新中国成立后,学校积极开展国防教育。抗美援朝期间,学生踊跃报名参军,组织了形式多样的声援支援活动。上世纪80年代,学校邀请老山英模事迹报告团为大学生做报告,开展了新颖活泼的军民共建、拥军优属活动。进入新世纪,学生踊跃到部队建功立业,短短几年就涌现出了“全国模范警察”湛江武警军官张钧和“藏族人民的好儿子,优秀大学生军官”兰州军区某部教导员李德林等先进典型。

为贯彻教育部、总参谋部、总政治部下发的有关文件精神,进一步深入开展国防教育和军事训练工作,肖彬等同志编写了此教材。这部教材既对大学生国防教育的基本理论进行了系统论述,又对大学生通过军训应掌握的军事技能做了翔实介绍,紧扣当代大学生思想实际,较好地反映了当前高校国防教育的最新理论成果。相信该教材的编写和应用,必将对西北政法大学的国防教育和军事训练工作,起到积极的促进作用。

宋 觉

2009年8月1日

目 录

上编 军事理论

第一章 中国国防	(3)
第一节 国防概述	(3)
第二节 国防法规	(8)
第三节 国防建设	(23)
第四节 武装力量	(33)
第五节 国防动员	(40)
第二章 军事思想	(44)
第一节 军事思想概述	(44)
第二节 毛泽东军事思想	(50)
第三节 邓小平新时期军队建设思想	(67)
第四节 江泽民国防和军队建设思想	(78)
第五节 胡锦涛国防和军队建设重要论述	(87)
第三章 国际战略环境	(91)
第一节 战略环境概述	(91)
第二节 中国周边安全环境	(98)
第三节 美国的军事力量和军事战略	(107)
第四节 俄罗斯的军事力量和军事战略	(124)
第四章 军事高技术	(135)
第一节 军事高技术概述	(135)
第二节 高新技术在军事上的运用	(140)
第三节 高技术战争与新军事变革	(179)
第五章 信息化战争	(194)
第一节 信息化战争概述	(194)
第二节 信息化战争的特征与发展趋势	(196)

第三节 信息化战争与国防建设	(200)
----------------------	-------

下编 军事技能

第六章 中国人民解放军共同条令教育	(205)
第一节 《中国人民解放军内务条令》	(205)
第二节 《中国人民解放军纪律条令》	(214)
第三节 《中国人民解放军队列条令》	(216)
第七章 军体拳	(227)
第一节 军体拳的手形和步形	(227)
第二节 军体拳的动作说明	(229)
第八章 轻武器射击	(237)
第一节 轻武器常识	(237)
第二节 简易射击原理	(245)
第三节 实弹射击	(252)
第九章 战术基础	(261)
第一节 战术类型和战斗样式	(261)
第二节 战术基本原则	(266)
第三节 单兵战术动作	(273)
第十章 综合训练	(279)
第一节 行军	(279)
第二节 宿营	(281)
第三节 野外方向判定	(283)
第四节 野外生存常识	(286)
第五节 野外自救互救	(293)
参考文献	(300)
后 记	(302)

上

編

军事理论

第一章 中国国防

“兵者,国之大事,死生之地,存亡之道,不可不察也。”国防是国家生存与发展的安全保障,国防体现了国家的根本利益,关系到国家和民族的兴衰荣辱。历史和现实告诉我们,强大的国防是维护国家安全与尊严、保障国家主权与利益的必要条件。作为新时代的大学生,作为中国特色社会主义的合格建设者和可靠接班人,应责无旁贷地肩负起时代赋予的历史使命,爱我中华,铸我国防,自觉地投入到保卫国家安全、维护民族利益的国防建设中来,为国防现代化事业建功立业。

第一节 国防概述

一、国防的基本内涵

国防,就是国家的防务,是指为捍卫国家的主权统一、领土完整和安全,防备和抵御外来侵略,制止武装颠覆,保卫和追求国家利益而进行的军事及与军事有关的政治、经济、科技、外交、文化、教育等方面的活动。

国防的基本内涵主要包括如下内容:

(一) 国防的主体

国防的主体是指国防活动的组织者或实行者,通常是指国家。国家防御权是国家的基本属性,国家与国防相伴相生。一个国家的防务,事关国家安全与发展的大局,是国家根本利益之所在,没有国防功能的国家政权是不可能长久的。国防的职能绝不仅仅由军队承担,军队只是国家工具的一部分,国防的主体是国家,因此,一切国家

机构都应当按照国家法律法规的要求,履行其承担的国防职责,每一位公民也必须依照法律法规,自觉履行公民的国防义务。

(二) 国防的任务

“国防”一词最早出现与1000多年前的南宋范晔所著《后汉书》中的“孔融传”。孔融在给皇帝上书时说:“臣愚以为宜隐郊祀之事,以崇国防。”国防在传统意义上是防御外来侵略和颠覆,保卫国家主权和领土完整,维护国家安全。现代意义上的国防,不仅继承了传统国防保卫国家主权、领土完整及安全的职能,而且还增加了维护国家利益的重要内容,如维护国家在海外的公有权益,包括在对外经济中的海上护航、世界公有通道的维护和享用,向世界公海、公共区域(如南极洲)和外层空间开发新的生存、发展和安全空间等。

国防要完成其职能,应发挥其两大功能,即实战和威慑。实战功能是指国家一旦遭到侵略,它能够运用武装力量抵御和挫败外敌的侵略;威慑功能是指它通过显示自己武装力量的实力,从而遏制和防止战争。

(三) 国防的实质

保卫和追求国家利益,体现了国防的实质特征。按照马克思主义的观点,利益是决定一切的。世界上一切冲突和战争无不是利益的派生物。从国家角度看,国家利益是国防的实质和根本属性,是制定国家战略的基础。当今世界,任何一个国家国防战略的确定、国防政策的出台、国防建设的发展和军事力量的部署,都是以其国家利益需要为出发点的。

中国的国家利益,是制定中国国防政策的基本依据。为了保卫和追求国家利益,必须树立新的国家利益观念。这种利益观是国门之内的利益和国门之外的利益、物质利益和精神利益、现实利益和长远利益、海陆空空间利益的辩证统一。我们要从狭隘的利益观中跳出来,树立大利益观。中国采取一切必要手段维护国家的利益,同时也尊重别国的利益,主张通过协商和平解决国与国之间的纠纷和争端。

(四) 国防的手段

国防的手段是指为了达到国防目的而采取的一切方法和措施。在国防的手段问题上,军事以及与军事相关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动都是国防建设和斗争的手段,具有全民性和整体性。现代国防是一个完备的系统,主要包括以下方面:武装力量建设、国防体制建设、国防经济、国防外交、国防法规、国防科学技术研究、国防工业建设、国防工程建设、战场建设、军事交通、国防动员准备、国民国防教育等。国防斗争和建设需要在国家集中统一领导下,广泛动员,通力合作。一切国防行为以及与此相关的活动都是国家行为,应受到法律的特殊保护。

二、现代国防的基本特征

现代国防是对传统国防的继承和发展,是一种全新的、系统的国防观念和国防实践活动。内容包括了国防体制、国防战略、国防政策、国防力量、国防科技、国防工业、国防工程、国防动员、国防法规以及与国防有关的其它方面的建设和斗争。较之于传统国防,要素更完备,内容更全面,斗争更复杂。

(一) 现代国防是综合国力的抗衡

现代国防是综合国力的较量。综合国力主要由人力、自然力、政治力、经济力、科技力、精神力和国防力等组成。其中经济实力、科技实力、国防实力和民族凝聚力是综合国力的基本要素,经济实力是基础,科技实力是关键,国防实力是支柱,民族凝聚力是灵魂。现代国防渗透于国家各个领域、各个行业,贯穿于平时和战时。建设现代国防,就在于把整个国家的综合国力建设运用起来,实现保卫国防的目的。没有强大的综合国力,国防建设只能是空中楼阁。

(二) 现代国防是多种斗争形式的角逐

现代国防斗争仍然以敌对双方在战场上进行武力较量为基本形式,同时又经常通过各种非武力斗争的形式进行激烈的角逐,如经济斗争、政治斗争、科学技术斗争、心理斗争以及外交谈判、军备控制

等。这些斗争有以下共同点：一是不像武力斗争，可以在较短时间内分出胜负，而常常是一种长期的较量；二是战争是国家与国家之间解决矛盾的最高形式，而这些非武力斗争到最后也必将为这一目的服务；三是这些斗争的主体不是单一的武装力量和某些国防部门，而是全体国民和一切可以联合的力量；四是这些斗争看起来悄无声息，但比武力斗争更显激烈、紧张，对国家安危的影响更深远、更持久。

现代科学技术的发展，使得现代武器的破坏力、杀伤力日益增大，处理国家关系时，人们必须审慎地对待武力形式而更多地采用非武力手段。因此，以武力为后盾，通过非武力手段进行较量的威慑形式被普遍采用。在“制止战争”中，“显示”实力比使用武力有更大意义。富国强兵，不战而屈人之兵，是各国国防的最佳选择。威慑理论和实践的出现及其多样化的运用，使现代国防斗争更为激烈。

(三) 现代国防是高技术的较量

现代战争在某种程度上已经表现为高技术的较量。20 世纪末的海湾战争、科索沃战争以及新世纪初的伊拉克战争等，已经向人们展示了全新的战争图景，我们从中看到战争信息化、远程化、精确化、空间化的高技术特点。科学技术的发展，已经改变了战争的样式。新世纪军事斗争以“打得赢”为出发点和落脚点，要求我们必须走科技强军之路，走精兵、利器、合成、高效的质量建设之路，占领军事科技制高点。只有这样，才能有效地为保卫祖国安全、维护世界和平作出贡献。

三、国防的基本类型

国家的性质决定着国防的性质。有什么样的国家就有什么样的国防，有什么样的国家政策就有什么样的国防政策。国家的社会制度不同，制定的国防政策和追求的国防目标也不相同。资本主义的国家制度决定了资本主义的国防政策，社会主义的国家制度决定了社会主义的国防政策。从这个观点出发，尽管当今世界各国国防的类型千差万别，归纳起来主要表现为进攻性国防和防御性国防两种

类型和扩张型、自卫型、联盟型、中立型四种形式：

(一) 扩张型：奉行霸权主义侵略扩张政策的国防

属于扩张型国防的国家以所谓的国家安全和防务需要为幌子，在经济利益的驱动下，将其疆域以外的国家和地区也纳入本国的势力范围，把国防安全作为侵犯别国主权和领土、干涉别国内政，并对别国进行侵略、颠覆和渗透的一种借口。其中，美国是典型，为了维护自己在世界范围内的政治、经济利益，凭借自身优势，实行霸权主义，制定全球战略，推行强权政治，欺凌弱小国家，并以此为目的在世界各地建立了众多的军事基地，实行军事力量“前沿存在”，建立与之相适应的国防体系。

(二) 联盟型：以结盟形式，联合一部分国家来弥补自身国防力量的不足而进行防卫的国防

从联盟国之间的关系来看，可分为一元体系联盟和多元体系联盟：一元体系联盟，即以某一大国为联盟的盟主，其余国家处于从属地位，该联盟集团受一两个大国操纵，体现大国利益。目前的日本、韩国的国防属于这种类型，都是以美国为盟主建立的国防；多元体系联盟，即联盟诸国基本处于伙伴关系，共同协商防卫大计，如北约组织。在联盟型的国防中，也可以分为扩张和自卫两种情况。

(三) 自卫型：奉行对外反侵略、对内保安全政策的国防

属于自卫型国防的国家主要依靠本国的力量，广泛争取国际上的同情与支持，维护本国安全，维护周边地区和平与稳定。我国的国防就属于自卫型。

(四) 中立型：奉行和平中立政策的国防

属于中立型国防的国家主要是一些中小发达国家，为保障本国的安全，维护本国的繁荣和发展，严守和平中立的国防政策。实行总体防御战略和寓兵于民的防御体系。瑞士、瑞典即如此。

我国是社会主义国家，在战略上，坚持独立自主、自力更生地建设和巩固国防，实行积极防御战略，坚持自卫立场，保卫国家的安全与发展。在对外关系方面一贯奉行“和平共处”五项原则，公开向世

界承诺:永远不称霸,不做超级大国,不依附任何大国,不同别国结盟,不首先使用核武器或以核武器相威胁,不对无核国家和地区使用核武器,不侵略别国。因此,我国的国防属于自卫型国防。

第二节 国防法规

一、国防法规概述

(一) 国防法规的含义

国防法规是指国家为加强防务,尤其是加强武装力量的建设,由特定的国家机关根据法定权限和程序制定的,用法律形式确定并由国家强制力保证其实施的一系列规范性文件的总称。国防法规作为国防活动的基本法律规范,其主要任务是调整和规范国家在国防领域中的各种社会关系,把国防建设纳入法制轨道。国防法规的内容十分广泛,主要包括:国防领导体制,武装力量的体制编制,战争准备和动员,全民防御,国防建设,军费开支,国防教育,国防科研,国防生产,公民兵役义务,武装力量建设,军队人事管理,军事犯罪惩治等方面的法律规定。

(二) 中国国防法规的特点

1. 具有鲜明的国防性

国防法规,是专门调整国防、武装力量建设、国际军事交往和战争领域中带有国防性质的社会关系的行为规则的总称。由于其特定的社会调整对象,与其他部门法区别明显。

2. 具有严厉的强制性

由于国防法规直接关系到统治阶级及其国家政权的利益,决定统治阶级的生死存亡,因此国防法规具有比其他部门法更为严厉的强制性。

3. 具有整体的统一性

我国的国防法规体系是一个多层次的统一的整体系统。由我国

国家的社会主义性质所决定,在我国国防法规体系中,国防立法权限的大小、国防法规的效力等级及其在国防法律体系中的地位,这三者不仅是一致的,而且具有高度的统一性,具有在全国、全军以及在其效力范围内一体遵行的效应。

4. 具有高度的综合性

从法的规范内容来看,国防法规虽然强调国防军事领域中的社会关系,但是由于当今世界综合国力的竞争日益激烈,现代化国防领域的不断扩展,涉及经济、政治、科技、文化、教育等各个方面,因此,它具有高度的综合性,既表现在国家的宪法和其他部门法律中,又集中表现在国防法律规范中;既与其他部门法平行,又与其他部门法相交叉;既反映在实体法中,又反映在程序法中;既突出反映国防内容,又与政治、经济、科技、文化、教育密切相关。

(三) 中国国防法规的基本原则

法的原则是法的本质属性和基本内容的集中反映。我国的国防法规的基本原则是我国国防法规的本质、规律和基本内容的集中反映,同时也是决定我国国防法规基本内容的准则。它对于加强和完善军事法律法规的调整机制,对于巩固和发展我国社会主义的社会关系,对于保证国防法规的有效实施,均具有十分重要的作用。

1. 以宪法为立法依据的原则

宪法是一个国家的根本大法,它规定了国家的性质和国家的最基本的经济制度、政治制度和社会制度,是制定其他法律法规的基本依据。国防法规作为国家法律的重要组成部分,无疑必须以宪法为依据,维护宪法的权威和尊严。并且,我国宪法规定了全国人民代表大会及其常务委员会在国防领域的职权,规定了国务院领导和管理国防建设事业的职权,规定了中央军事委员会的组成和领导全国武装力量的职权,规定了武装力量的性质、宗旨、任务、建设目标和活动原则,规定了军事审判和军事检察机关的设置及其职责,规定了社会组织 and 全体公民在国防领域的权利和义务等。所有这些,都是制定国防法规的基本依据。即国防立法活动必须遵守宪法,以宪法为准