

超級

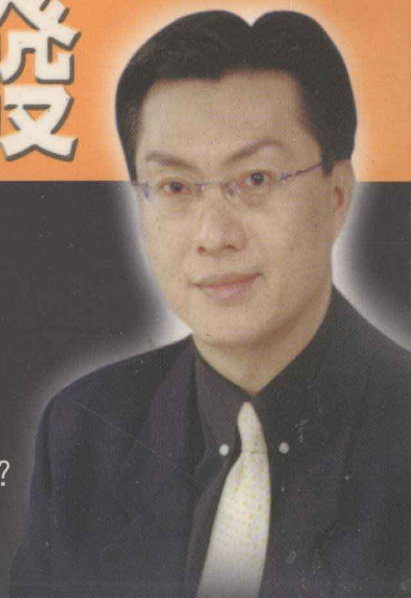
全腦開發

與

超覺思考

陳丁榮 著

想擁有超強的記憶力，讓學習效率倍增？
想促進全腦開發，激發超凡的想像與創造力？
喚醒沉睡的大腦，發揮潛能的極限
顛覆平凡人生，開創成功新局



Developed Brain & Transcendental Thinking

全腦開發與超覺思考

陳丁榮著·一初版—

台北縣中和市：敬業知識科技，2002〔民91〕

面；公分

ISBN 957-9607-43-5（平裝）

1.思考 2.學習方法

176.4

91001096

全腦開發與超覺思考

作 者／陳丁榮

主 編／林秀芳

執行編輯／蕭朝元

封面設計／鄭凱夫

美術編輯／敬業設計部

發行人／周建中

發行所／敬業知識科技(股)公司

法律顧問／丁俊文·吳茂雄律師

地 址／台北縣中和市建八路120號

電 話／（02）3234-1687·2222-2099

郵撥帳號／19466235敬業知識科技(股)公司

網 址／<http://www.gk99.com.tw>

E-mail：service@gk99.com.tw

印刷·製版廠／敬業印刷包裝股份有限公司

總代理／敬業知識科技(股)公司

電 話／（02）2222-2099

地 址／台北縣中和市建八路120號

出版日期／2002年2月1日初版

定 價／280元

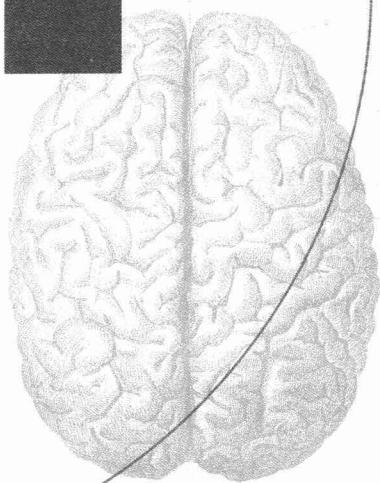
ISBN 957-9607-43-5

版權聲明：

本書有著作權，未獲書面同意，任何人不得以印刷、影印、磁碟、照相、錄影、錄音之任何翻製(印)方式，翻製(印)本書之部份或全部內容，否則依法嚴究。

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請向原購買地要求更換

目錄



前言	08
----	----

發行人序	14
------	----

自序	18
----	----

第一篇 潛能無限

第一章 學習障礙	25
----------	----

第二章 潛能模式	43
----------	----

第二篇 腦能無窮

第三章 認識人腦	67
----------	----

第四章 四方思考	93
----------	----

第三篇 全能思考

第五章 覺知洞見法	113
-----------	-----

第六章 掌握韻律法	127
-----------	-----

第七章 歸於一致法	141
-----------	-----

第四篇 超極學習

第八章	宏觀對照法	157
第九章	微觀顯像法	167
第十章	AIDS記憶法	179
第十一章	時時感應法	193

第五篇 千變曼陀羅

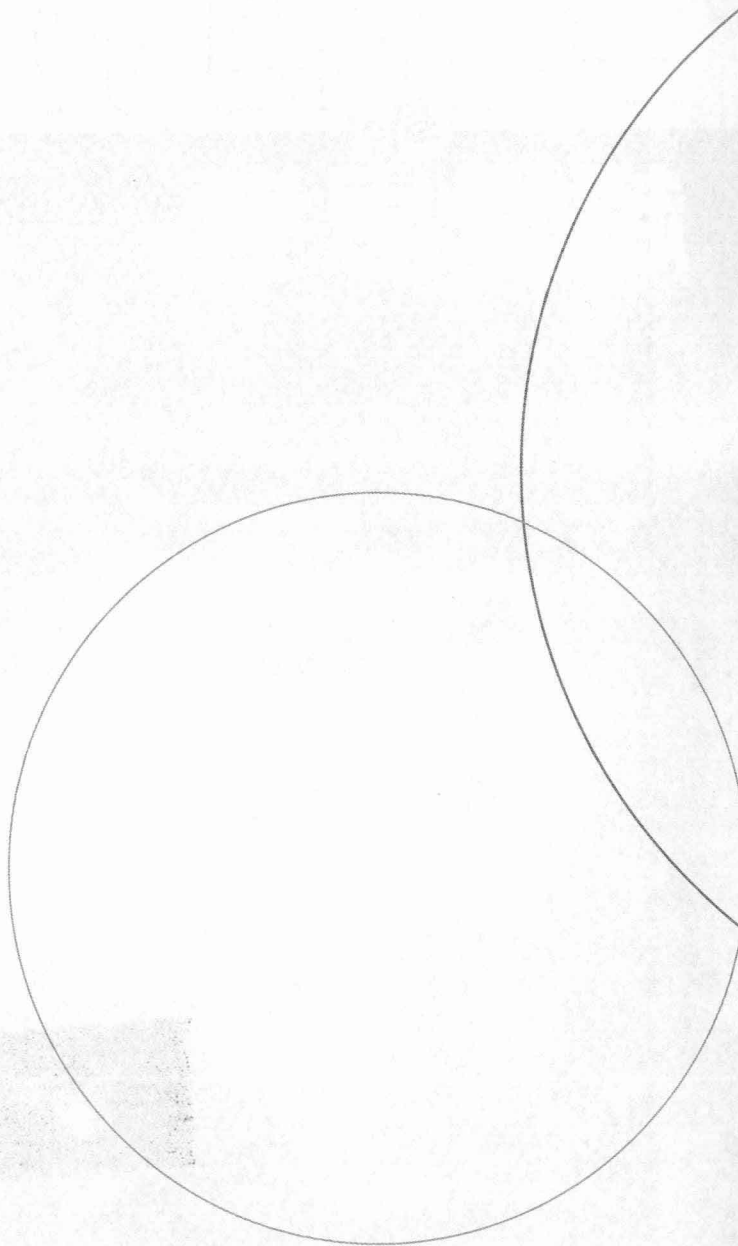
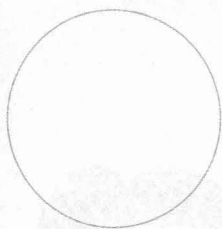
第十二章	心靈繪圖法	207
第十三章	VCD曼陀羅法	217
第十四章	引人入勝法	245

結語

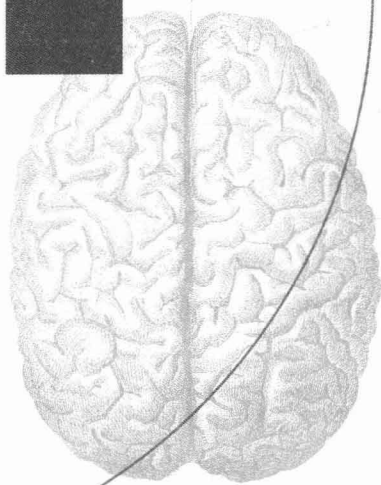
全腦開發 與 超覺思考



不但要第一，還要是唯一。



目錄



前言	08
----	----

發行人序	14
------	----

自序	18
----	----

第一篇 潛能無限

第一章 學習障礙	25
第二章 潛能模式	43

第二篇 腦能無窮

第三章 認識人腦	67
第四章 四方思考	93

第三篇 全能思考

第五章 覺知洞見法	113
第六章 掌握韻律法	127
第七章 歸於一致法	141

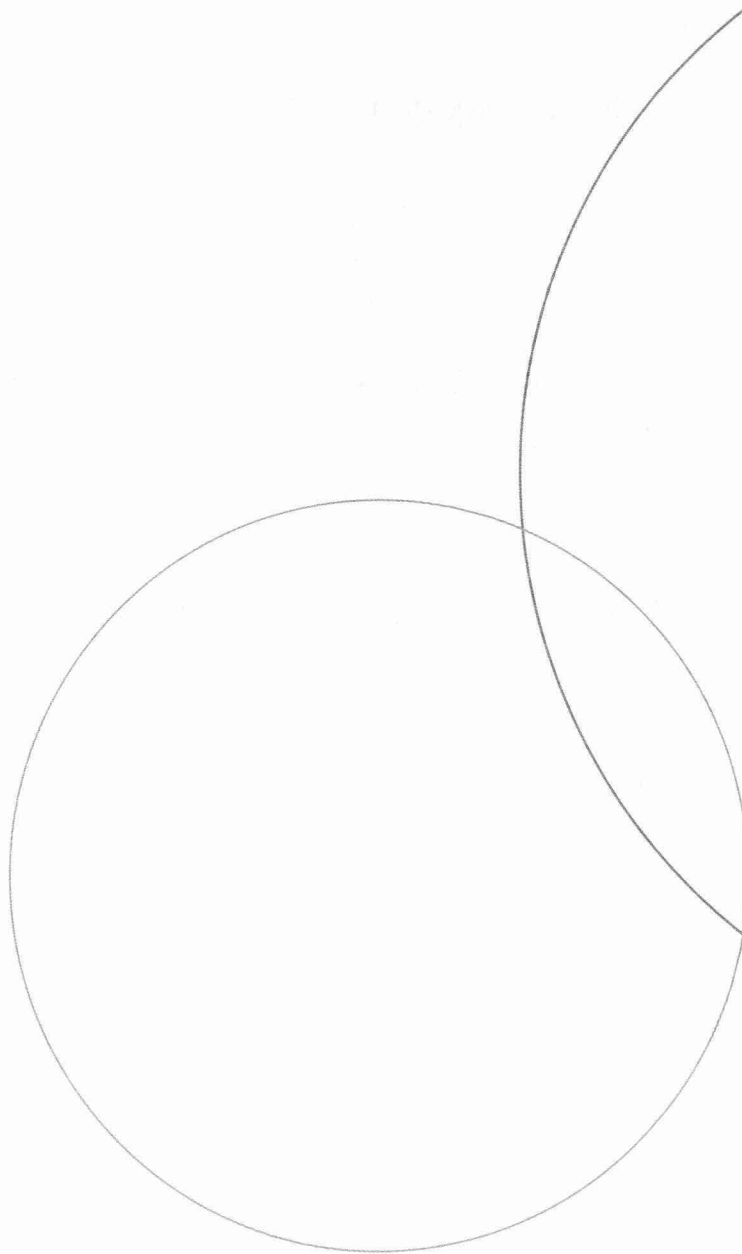
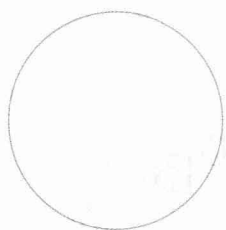
第四篇 超極學習

第八章	宏觀對照法	157
第九章	微觀顯像法	167
第十章	AIDS記憶法	179
第十一章	時時感應法	193

第五篇 千變曼陀羅

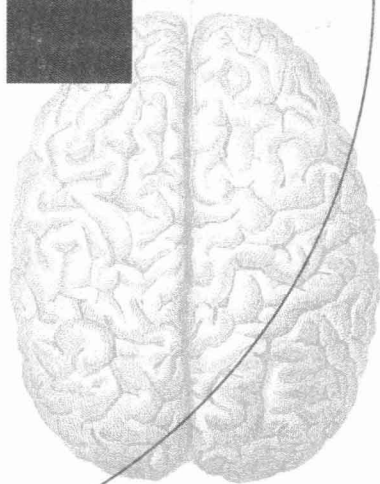
第十二章	心靈繪圖法	207
第十三章	VCD曼陀羅法	217
第十四章	引人入勝法	245

結語



前

言



前言

這不是一本您可以隨看隨丟的書。

第一個原因是，它是 e 世代人類所必須擁有的兩項能力「高速學習」和「鑽石思考」——的一本解說詳實的工具書，您會不時需要回來查閱，直到非常熟練為止。

我使用「高速學習」這個字眼，是利用「高速」讓您繪聲繪影地聯想到「高速公路」、「高速鐵路」、「高速空中巴士」、「高速網際網路」等交通衢道的圖像，試圖深刻地在您腦海中烙下記憶，這是快速學習或加速學習這樣的字眼沒有辦法很清晰地提供相同圖像的地方。潛能大師安東尼羅賓說：「使用確切的字眼，就是力量。」當您想到高速公路、高速鐵路或高速網際網路這樣的字眼時，它便立即呈現一幅通行無阻、沒有紅綠燈障礙、能很直接迅速到達目的地、四通八達的網狀交通空間在您的大腦螢幕上，而這種圖像和人腦的網狀結構恰巧不謀而合，因此，您能夠輕鬆自然地記住這個字眼。

一定要牢牢記住，否則您便無法完全使用出來，這是本書各章會不斷強調的一個學習秘訣。

「鑽石思考」這個字眼給您什麼立即的印象呢？是不是晶瑩耀眼、光彩奪目、清澈完美、多面雕琢、永恆價值、無可替代這些令人特別舒暢的感受呢？「鑽石恆永遠，一顆永流傳」我們經過智慧之珠的圓滿多面的思考後，所得到的結晶，當然是璀璨明亮的，「鑽石思考」也比喻 e 世代人類的思考是有許多切割面的。

不能隨便丟掉本書的第二個原因是，它會帶來財富。「最大的成就」的作者布萊恩崔西說：「今天，財富最大的來源就在我們兩耳之間；今天，我們致富要靠智力，而非蠻力。」e世代的的一個特色是：網際網路取代傳統通路，智慧資產取代土地資產。在e世代中，以前工商社會的，「財閥」逐漸沒落，像比爾蓋茲、雅虎這樣靠智慧致富的「智閥」愈來愈多。

我在這本書裡，網羅了許多古今中外有關智能的理論和典故，是您在智權社會中，極為便利的一本參考書。

第三個原因是，它會帶給您免於無知的自由。人類的知識障礙，就是本身自由的最大限制。本書中，爲了創造「高速學習」的環境，首先就必須去除自由學習的障礙，因此除了思想領域的探索之外，本書亦將觸角延伸至潛能激發的相關主題，以本性、思想、情感、行動全部潛能的發揮來突破慣性思考的束縛。

第四個理由是，本書所介紹的全能思考，超極學習和千變曼陀羅這三個方法，都是您在智權時代中極為重要的修練，我相信看完這本書的一年內，這些修練都還在進行中。

其中，全能思考是運用受想行識全部潛能的思考，是「鑽石思考」的精髓，第六章掌握韻律法、第七章歸於一致法內容較深，若管理或實務經驗不夠，看起來可能沒啥感想，我建議初學者或剛進社會者不妨暫時擱下不看，先熟悉第五章覺知洞見法就很好應用了。過了一段時間，等因緣成熟的時候，再回頭來看六七兩章就容易了。

超極學習是幫助您超越極限的學習秘訣，是很實用、很棒

的工具，宏觀對照、微觀顯像、超級記憶、時時感應四個步驟、四個方法，各自獨立又合作無間，是能夠讓您玩出感覺玩得起勁的超ㄅ一ㄤ、學習法。

但是，在全能思考和超極學習可以發飆之前，您必須先換個夠炫的腦袋。電腦從二八六、三八六、四八六、五八六一路換到P III，您的腦袋卻還停留在二八六的時代，都還在用線條、平面和黑白式的筆記和文件製作和建檔方式，套一句俗話說，那可真是遜斃了。

千變曼陀羅，就是幫您換個超ㄅ一ㄤ、腦袋的不二選擇。

最後一個理由是，本書讓您不僅是第一，要成為唯一。第一是左腦邏輯思考底下的產物，當電影中霹靂五號的機器人問世時，當IBM的深藍打敗世界棋王時，人類的第一便已沒有什麼意義，凡是左腦邏輯可以處理的，都終究會被電腦所超越，第一名都將是電腦而非人類，比賽什麼算盤啦、下棋啦、速算啦，可以不必了。

人類在二十一世紀的出路，就是進入右腦思考，甚至於全腦思考，去找回原本就屬於您自己的唯一。一枝草，一棵樹都有它們唯一的價值，為什麼獨獨萬物之靈的人類沒有？上帝造人，讓全世界每個人的指紋和DNA都不同，就是提醒您，您是唯一無二的。

我想，五個理由就夠了。

這本書的題目本身，超覺思考就已經完全涵蓋這五個理由，思考給人左腦的印象，超覺則提醒您這是一本激發全部潛能的書。

請開始享用這一餐豐富的思想盛宴吧！



