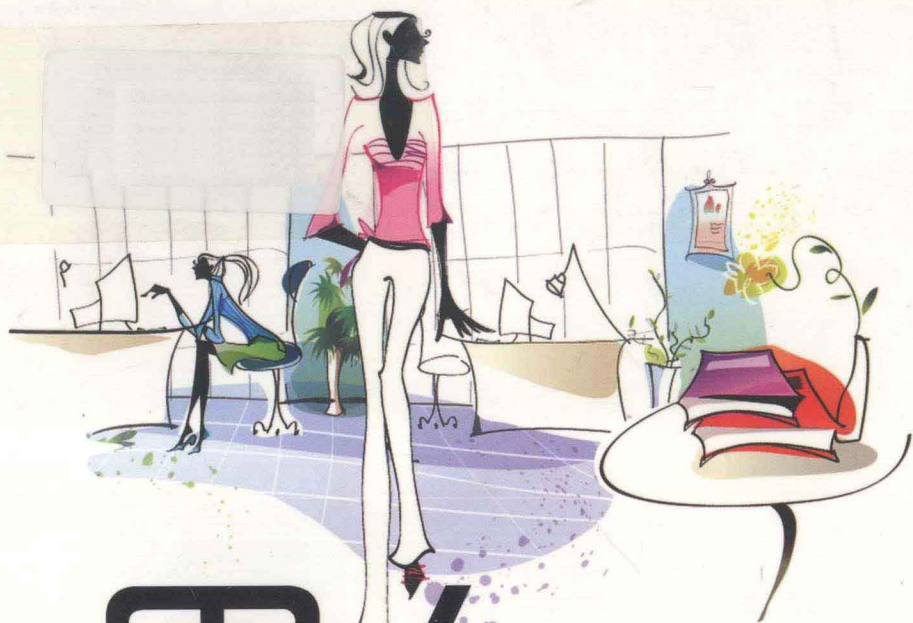




男人

罗安赫美/著

可以做依人的小鸟
但一定要有一双坚强的翅膀
随时可以展翅高飞

请走开

独立的女人更美丽

这不是一本教你驱逐男人、单身生活的书，
而是一本让女人活得精彩、自信独立、魅力超凡的圣经。

男尊女卑并不可怕，真正可怕的是女人骨子里的男尊女卑意识！

谁说女人一定要靠男人/头顶上的那方天空

本来就有女人的一半/脚下的那片土地

从来都不缺少女人的足迹/凭什么一定要让男人来制约女人



哈尔滨出版社



男人 请走开 独立的女人更美丽

罗安赫芙/著



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人请走开:独立的女人更美丽/罗安赫芙著. —哈尔滨:哈尔滨出版社,
2010.10

ISBN 978 - 7 - 5484 - 0099 - 8

I. ①男… II. ①罗… III. ①妇女学—通俗读物 IV. ①D440 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 083110 号

书 名:男人请走开:独立的女人更美丽

作 者:罗安赫芙 著

全案策划:文悦轩

责任编辑:富翔强 曲 宁

责任审校:陈大霞

装帧设计:华夏视觉

出版发行:哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址:哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号 邮编:150090

经 销:全国新华书店

印 刷:北京兆成印刷责任有限公司

网 址:www.hrbcs.com www.mifengniao.com

E-mail:hrbcs@yeah.net

编辑版权热线:(0451)87900272 87900273

邮购热线:(0451)87900345 87900299 87900220(传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线:(0451)87900201 87900202 87900203

开 本:690 × 970 1/16 印张:15 字数:120 千字

版 次:2010 年10月第 1 版

印 次:2010 年10月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 5484 - 0099 - 8

定 价:24.80 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社印制部联系调换。

服务热线:(0451)87900278

本社法律顾问:黑龙江佳鹏律师事务所

序言



《红楼梦》里的贾宝玉说过，女人是水做的。水做的女人，温柔多情；水做的女人，泪珠点点；水做的女人，脆弱不堪。正因为这样，莎士比亚那句话千百年来广为流传：“女人，你的名字是弱者。”

身为弱者，当然要有一个强有力的依靠，而男人正是这样一个依靠。于是，很多女人处处依赖男人，大有离了男人活不下去的架势：感情上为男人要死要活；围城中守着男人团团转；经济上靠着男人赚钱养家……

且慢，谁说女人一定要靠男人？头顶上的那方天空，本来就有女人的一半；脚下的那片土地，从来都不缺少女人的足迹，凭什么一定要让男人来制约女人？

现在，请女人们大喊一声：男人，请走开！我们女人靠自己也能过得很好！

女人是感性的，感性的女人总是把爱情看得很重，但不代表女人一定为了男人寻死觅活，一段失败的感情只是一段经历，绝不能让女人陷入感情深渊中不能自拔。作为“她世纪”的女人，女人要学会带着翅膀去飞翔，不做那个剪断翅膀掉入凡间的天使。天使的美丽在于她有着一双可以随时展翅飞翔的翅膀，在

受伤的时候能够找到一个栖息的角落,而不是孤零零地守着一个伤心地,盼着男人来解救自己。

在婚姻中,女人更要学会把握幸福之舵,让婚姻这艘大船在风浪中依然能找到前进的方向,同时给自己预备一个“保险箱”,在船只出事时能够及时修好、补牢,而不是等到船要沉没时才想起来进行“急救”。

人们总说婚姻是爱情的坟墓,但聪明的女人会学会在婚姻中进行第二次成长,爱他但不依赖他,给他适度的空间,也给自己一个自由的天地,让自己享受婚姻的美好,又不会在其中迷失了自我。

当有一天,婚姻之船因故搁浅时,女人也会从容应对,不会因为男人的离开就认为整个世界都抛弃了自己。因为她知道,该来的总会来,该面对的必须面对。生命不息,故事不止,幸福不会因为一个男人的离去就画上了休止符,相反,真正的幸福总会在女人作好准备时到来,并且让女人这朵花开得更漂亮。

因此,女人嫁错郎又如何?那不是女人自己的错,只是月老一时牵错了线。现在,女人要做的就是把这根线放到对的那个人身上,而不是死守着错误的线不放手,还要押上自己的青春与时间,那是非常愚蠢的做法。

正因为这样,女人对爱情的态度也应当是独立的、自我的,婚外情永远与女人无关,对那些已婚男人大声说“不”。

女人不是为了依附男人而生,纵然爱情这朵花看着鲜艳,也要保证这朵花是完全属于自己的,而不是与另一个女人分享。聪明的女人不会因为男人几句动听的话就忘乎所以,更不会因为男人一时的温存就随意交付自己。相反,一个真正独立的女

人有着 醒的头脑、过人的智慧,知道什么样的男人才是自己应该把握 。

一 真正独立的女人,即使摔倒了也能再次站起来,纵然身上可以 很深很痛,她也不会怨天尤人,更不会对未来失去希望。她相信,生活中的痛与不痛都会到来,如果不能得到快乐,那么就要学会在绝望中寻找希望,越过眼前挡路的石头,前方终会有路延伸到远方。

无论是恋爱还是婚姻,女人都会把自己放在首位,把选择权放在自己手里,而不是随波逐流,任由别人摆布。如果等不到那个适合自己的男人,女人宁愿在一个人的世界里打造自己的精彩,让单身生活成为一段美好的记忆,而不是无所事事地落寞与空虚。

当女人感情上做到真正的独立时,女人对金钱才会有一个正确的态度。女人不会拒绝金钱,相反会更好地利用金钱为自己的幸福生活增加一个筹码。在女人眼里,金钱不仅是财富的象征,更是独立的代表。与其伸手索要金钱,把自己的尊严置于脑后,为什么不靠自己的双手去支配金钱?一个女人只有在自由支配金钱的时候,才能真正读懂“独立”二字的含义,才不会把幸福寄托在男人身上,更不会为了金钱而在男人面前低头,让自己的生活陷入一种被动的境地。

男人,请走开! 我们的名字叫女人,但我们与“弱者”无缘!



目录



序言 / 1



Chapter 1 / 1



小鸟可以依人，但请不要剪掉翅膀——越恋爱越独立

恋爱中的女人总是可爱的，她们一个个笑容明媚，小鸟依人一般，眉宇间写着“幸福”两个字。恋爱，为女人推开了另一扇窗子，让女人看到了另一个完全不同的世界。

恋爱中的女人也是“可怕”的，只为一心一意守在他的身边，或者为了让他对自己更放心，便作了一个荒唐的“决定”——剪掉翅膀！

为什么要这样做？万一风雨来袭，你的他又不在身边，你将如何应对这一切？何况，在蓝天中自由飞翔本是你生命的一部分，没有了那片天空，你的人生也注定是不完整的。小鸟依人没有错，但请你不要丢掉你的那双翅膀。

恋爱，不是为了把自己变成一条藤，缠在男人身上，而是为了让自己更独立，在男人之外依然拥有自己的自由与空间！

请男人走开，是为了让他离你更近 / 3

如果没学会独立，请先不要恋爱 / 6

天上不会掉下白马王子 / 10

当你把一只手交给他时，一定要留另一只手给自己 / 13

凭什么随传随到 / 17



女人就是要高贵 / 21

由我决定何时道别 / 25

不为了任何男人委曲求全 / 30

可以为男人哭泣,但不要把眼泪留在心里 / 34

随你到天涯海角? 为什么不随我安营扎寨 / 38

男人可以依恋,但不能依靠 / 42



Chapter 2 / 47



幸福之舵永远要掌握在自己手里——女人的幸福婚姻秘籍

从古到今,婚姻都是女人最重要的东西。婚姻让女人拥有了一个家,很多女人终日操劳的目的也是为了让这个家更好。

在婚姻这座城堡中,女人收获了温暖、安全、包容。无论外面的世界多么纷乱,城堡里则是一汪平静的清泉;无论外面的事情多么复杂,在城堡中女人可以在爱人眼中看到真实的自己;无论时世多么艰难,女人回到城堡中可以从孩子的笑脸看到生命的珍贵……

然而,并不是每一个女人都有这样的福气,多少女人在城堡中苦苦度日,等不来男人归来的身影,听不到爱人一声贴心的问候,看不到家人动人的笑容……

婚姻出问题了! 幸福婚姻离女人到底有多远? 其实,幸福之舵掌握在女人自己手里,只要你能及时把握航向,避开那些明石暗礁,你就能拥有一座幸福的婚姻城堡。

我可以为你洗尽铅华,但不要指望我成为你思想的附属 / 49

如果没有大事发生,可以将它交给男人做主 / 52

女人要独立,不代表一定要做女强人 / 57

全职主妇也可以很美很独立 / 60



- 经 独立是容易的,精神独立是困难的 / 65
- 想 什么请先预约,我有我的时间表 / 69
- 今 是我的私人聚会,请你自行安排节目 / 73
- 一 没义务天天等待你 / 77
- 请 给自己找一些家庭以外的话题 / 81
- 如果我不高兴,休想上我的床 / 85



Chapter 3 / 89



一次错不等于一世错——如果女人嫁错郎

俗话说“男怕入错行,女怕嫁错郎”,可见婚姻的选择直接关系到女人的终身幸福。可惜,并不是每一个女人都足够的幸运,或者每一个女人都有一双火眼金睛,能够在千万人之中找到最适合自己的那个人,从此过上幸福的生活。

或者,你遇人不淑;或者,世事难料;或者,变故太多……当一段婚姻走到尽头时,你伤心地哭诉:“我嫁错了人,这辈子也完了……”

请不要这么说,一次错不等于一世错。如果嫁错了郎,那也只代表你经历了一段失败的感情,而不代表你的人生彻底失败。当然,放弃一段既成的婚姻,对女人而言,确实是巨大的考验。考验的不仅仅是女人的智慧,还有女人面对现实的勇气。

什么样的女人最容易嫁错郎 / 90

靠着他会感到幸福,离开他也要站得稳当 / 94

不要拿“失婚妇人”的帽子吓唬自己 / 98

重新开始的女人含金量更高 / 103



可以为孩子做任何事,除了依赖男人 / 107

尽快结束才能重新站起 / 111



Chapter 4 / 115



永远都逃不开的话题——关于金钱这件事

说到金钱,你的脑海里会映出哪些词呢? 金钱是万恶之源、拜金主义、金钱能毁灭一个人……

然而,女人的一生,又离不开金钱。金钱也是一个女人永远都逃不开的话题。

一生中,大多数女人把时间都用在了上班、打拼与创业上。说含蓄点,就是为了生活;直白点,那就是为了一个“钱”字。

金钱对女人来说,固然不是万能的,但也是必备的。一个处处仰人鼻息,花钱要看男人脸色的女人,能有多少幸福感呢?

女人要学会支配金钱,利用金钱,让金钱为自己的幸福生活缔造一个坚实的基础,才是一个真正独立的女人。

并不只是为了金钱 / 116

女人必须存私房钱的 N 个理由 / 119

不靠男人也能理财 / 124

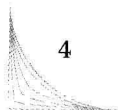
做再多的家务也不能折成薪水 / 127

手心向上尊严向下 / 130

可以爱上钻石王老五,但你自己也要有钻石 / 134

如果男人总是强调 AA,那么请他走开 / 137

女人要有钱,但不一定非要用钱来证明自己的独立 / 141





经济独立并不是与男人比强大,而是与自己比强大 / 144

请先弄清什么是自己的资产 / 147

性感不一定由金钱打造,但年老时金钱才能令你性感 / 151



Chapter 5 / 155



要爱就爱百分之百——还在搞婚外情？那早就 OUT 了

恋爱本是甜蜜的，花前月下，女人的心充盈着一种幸福与满足。世界很大，在你眼里却很小，小到只要看到那个人就心满意足。

然而，有一种恋爱却让女人痛苦不堪，欲罢不能。女人的爱，不能放在阳光下，总要躲在某个角落里，或者藏在阴影下；女人的爱，不能与别人分享，如同地下游击战一般，东躲西藏。

多少个漫漫长夜，看着男人远去的背影，想着男人在另一个女人身边周旋的样子，女人的心就一阵阵刺痛。明知道这是一条不归路，明知道等待是没有答案的，女人还是难以舍弃。

女人，你忘了，要爱就要百分之百，爱情的世界里怎么能容忍这么多的阴暗面？如果你执意在这条路上走下去，等待你的终将是一个解不开的死结。

给不了我完整的爱,那就别毁了我一生 / 156

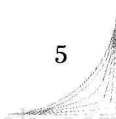
网络婚外情？即使虚拟也不行 / 161

为爱不等待 / 164

如果知道男人的心底话,就会发觉婚外无真情 / 168

可以为了我离婚？他日又会为了谁离开我 / 171

不要让自己同时陷入几段感情 / 175





Chapter 6 / 179



想追我？门儿也没有——女人最不能要的几种男人

有句话说，女人有两次生命。第一次生命是父母给予的，第二次生命则是男人给予的，而第二次生命对女人的影响更深。

如果说女人的第一次生命是无可选择的，那么女人的第二次生命完全是把握主宰在她自己的手里。

一个男人的悄然出现，预示着女人将迈进第二次生命的门槛，而女人能否把握好这一次生命，要看她能否慧眼识人，在千万人之中选中那个最适合她的人。

正因为这样，有几种男人，女人无论如何不能要，在第一时间就要把他们 PK 掉。

许下金山银山也不行——光说不练的男人 / 180

从来不曾信任我——疑心重的男人 / 184

凡事只听妈妈的——过分依赖母亲的男人 / 187

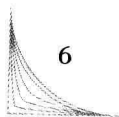
关于买车买房这件事——非常自私的男人 / 191

左手是我，右手是她？想得美——自以为是情圣的花心男 / 194

忽而温柔忽而暴戾——坏脾气的男人 / 197

对旁人没风度，对我再好也不行——没有风度的男人 / 201

你的话是圣旨？——大男子主义的男人 / 204





Chapter 7 / 209



一个人的世界也精彩——暂时找不到另一半

大千世界，女人寻寻觅觅，却总是因为缘分不到，等不来自己的另一半。于是，女人独自生活，在一个人的世界里尽情起舞。

相对于女人漫长的一生来说，单身如同一个又一个的破折号，在某一个时间里作一个短暂的停顿，然后在未来的日子里继续递进。

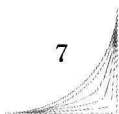
一个人的世界未必是空白，一个人的世界也未必落寞，聪明的女人不会把生活的快乐全部寄托在男人身上，而是会享受这段难得的经历。

两个人寂寞，不如一个人精彩 / 210

不要为了恋爱而恋爱 / 214

越单身越逍遥 / 217

女人单身的N大好处 / 220



Chapter 1

请男人走开，是为了让他离你更近

如果没学会独立，请先不要恋爱

天上不会掉下白马王子

当你把一只手交给他时，一定要留另一只手给自己

凭什么随传随到

女人就是要高贵

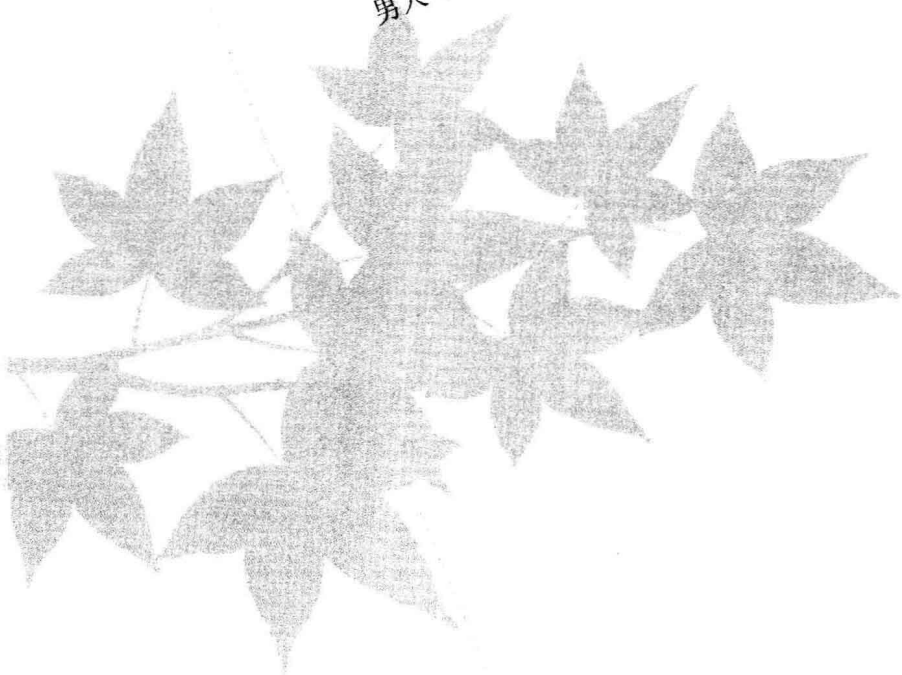
由我决定何时道别

不为了任何男人委曲求全

可以为男人哭泣，但不要把眼泪留在心里

随你到天涯海角？为什么不随我安营扎寨

男人可以依恋，但不能依靠





小鸟可以依人，但请不要剪掉翅膀 ——越恋爱越独立



恋爱中的女人总是可爱的，她们一个个笑容明媚，小鸟依人一般，眉宇间写着“幸福”两个字。恋爱，为女人推开了另一扇窗子，让女人看到了另一个完全不同的世界。

恋爱中的女人也是“可怕”的，只为一心一意守在他的身边，或者为了让他对自己更放心，便作了一个荒唐的“决定”——剪掉翅膀！

为什么要这样做？万一风雨来袭，你的他又不在身边，你将如何应对这一切？何况，在蓝天中自由飞翔本是你生命的一部分，没有了那片天空，你的人生也注定是不完整的。小鸟依人没有错，但请你不要丢掉你的那双翅膀。

恋爱，不是为了把自己变成一条藤，缠在男人身上，而是为了让自己更独立，在男人之外依然拥有自己的自由与空间！

请男人走开，是为了让他离你更近

曾经，你是否因为爱上一个男人，而把自己的一切都交给了他？

那个时候，你的世界里只有他，你的眼睛只看到他。为了分分秒秒都与他厮守在一起，你舍弃与闺蜜们一起逛街的时间；为了全心全意地对他好，你冷落了自己的工作，即使因此受到老板的责备也满不在乎；为了在第一时间知道他的一举一动，你的手机为了他而 24 小时开机，外加若干条问候短信……

你在想，我对他这么好，他一定会好好爱我的。可惜，他没有。当你坐卧不安，等不来他的一个电话时；当你满心欢喜地盼着与他一起出游，他却跑去与自己的铁哥们儿喝酒时；当你无意中发现，他的心已经开始蠢蠢欲动，目光在另一个女人身上游走时……这个时候，你怎么办？

你伤心地哭，你委屈地想：为什么会这样？不为什么，只因为你离他太近了，你们的爱情几乎到了缺氧的地步。

这个时候，你的生活主题只有他，你已经把自己弄丢了，没有自己的个性，也没有自己的空间。你甚至忘了，当初这个男人是因为你谜一样的个性而爱上你的。当你离他太近时，他自认为已经读透了你。在他眼里，你就如同一碗白开水，再也没有任何能够吸引他的地方。于是，他烦了，厌倦了，他身不由己地想去寻找另一杯浓郁的咖啡。而你，也就成了一个怨妇，为了留住他而更加地委曲求全。

这样的生活还有什么意思？别对我说，你是太爱他了，这



只是你安慰自己的一个托词罢了。爱情本不可靠，谁能保证这个男人会全心全意地爱你一辈子呢？你之所以离不开这个男人，只是因为你觉得自己已经付出了一切，只能为他而活了。等到有一天，这个男人消失了，你又该何去何从呢？

女人，请你在恋爱中让男人走开。别担心，这样做并不是教你拒男人于千里之外，而是为了让男人离你更近。在男人眼里，女人就像一本书，倘若几分钟就读完了，那么这本书对他还有什么吸引力呢？

因此，在恋爱中，女人要学会不断地充实自己，保留一点独立，保留一点自我，让自己永远都像一本读不完的书。那样的话，你的命运也会因此而改观，因为男人永远也读不完你。

那么，在恋爱中究竟让男人离你多远才能给你们的爱留出足够的氧气呢？恐怕一千个人会有一千种回答。有的人24小时在一起都觉得时间太少，有的人却觉得周末见面的形式很不错。即使是同样的两个人，恐怕在不同的时期，也会给出不同的答案。只因为，这个世界在变，我们身边的环境在变，你我也在变。

无论如何你要记住，爱情再美、再甜，也不能生活在真空之中。周围的一切对爱情的影响有时甚至超过了爱情本身。需要多少距离，要靠你在爱情中不断地磨合调整了。

还有一点，不要以为单纯地在物理空间上保持距离，就能让男人离你更近了。虽然空间上的距离能给你的爱情不断制造新鲜感，但心理上的独立与成熟更重要。

即使你和他在一起的时候，也完全可以保持个人心灵上的独立空间，而不必把这个空间完全敞开，在男人面前没有任何