



不打不骂， 穷养男孩 的100个细节



云晓◎主编

细节决定成败，好男儿一定是“穷养”出来的！

当当网

卓越网

京东
图书

新浪
读书

腾讯
读书

等数十家媒体联袂推荐！

一个男孩如果兜里从来都有大把的金钱可支配，他的大脑自然会更多思考“如何花钱”的问题，而不是“如何赚钱”“好好学习”的事情……

朝華出版社

不打不骂， 穷养男孩 的100个细节

云晓◎主编

图书在版编目(CIP)数据

不打不骂,穷养男孩的 100 个细节 / 云晓主编.—

北京:朝华出版社,2012.7

(不打不骂教孩子)

ISBN 978-7-5054-3217-8

I.①不… II.①云… III.①男性-家庭教育 IV.

①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 147165 号

不打不骂,穷养男孩的 100 个细节

作 者 云 晓

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 楼淑敏

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 360 千字

印 张 27

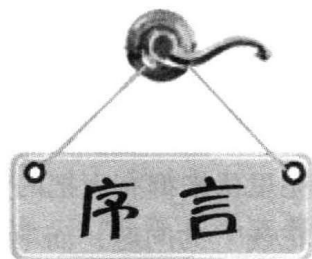
版 次 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-3217-8

定 价 39.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



好男儿一定是“穷”养出来的

生活中，我们经常听到男孩家长说这样的话：

“我希望我的男孩长大后能够事业有成”；

“我希望我的男孩以后能够有责任、有担当，能够独当一面”；

“我希望我的男孩能够独立自强，不会轻易被生活中的困难打倒”；

“我希望我的男孩以后能够靠自己的努力过上幸福的生活，为家庭撑起一片天”；

.....

不错，作为男孩家长，我们都对自己的儿子寄予了厚望，都希望自己的儿子能够成为人中之龙。每位家长心里也都很清楚，只要是个男子汉，今后就必然要肩负起人生重任，就必然要成为家庭乃至社会的脊梁。

那么，作为男孩家长，我们究竟该怎么养育男孩，才能培养出我们心目中理想的男子汉呢？

俗话说“穷人的孩子早当家”。“穷养”就是最好的方法。顶天立地的好男孩一定是穷养出来的！

关于此，我们不妨做这样一些假设——假如每周都给男孩 100



元钱让他自由支配，相信用不了多久，他就会开始讲究排场、名牌，出入游戏厅；如果每天什么活都不让男孩干，只让他好好学习，慢慢他就会养成衣来伸手、饭来张口的坏毛病；一遇到困难就帮男孩解决，不用多长时间，男孩的心理就会越来越脆弱，独立面对问题时就会六神无主……

老话说得好，“富不过三代”，确实有它的道理。一个男孩如果兜里从来都有大把的金钱可支配，他的大脑自然会更多思考“如何花钱”的问题，而不是“如何赚钱”“好好学习”或“如何才能提高自己的能力”……慢慢的，金钱浸润下成长的男孩，也就走上了人生的弯路。就像下面这个男孩的故事——

男孩晓宇出生在一个富裕的家庭，从小到大，只要他提出要求，父母无不满足，用父母的话说：“我们就这么一个儿子，不疼他疼谁？”

晓宇上小学时，吃穿住用，都是同学中间最好的。

晓宇上中学后，欲望更加膨胀，花钱大手大脚，为了在同学面前显示气派，挥金如土；为了耍威风，跟校外的一些混混混在一起……

面对晓宇越来越恶劣的表现，父母心急如焚，可他们一说晓宇，晓宇反而是振振有词：“反正你们已经留给了我很多财产，就算我这一辈子什么都不做，也够吃够喝了，我干嘛要像你们那样辛苦？”

此后不久，日渐肆无忌惮的晓宇就因为沉迷于网络游戏不能自拔，荒废了学业，更因为其在校期间表现恶劣，被学校劝退。

而今，父母已经年迈，父母年轻时创下的基业也被晓宇玩网游、赌博挥霍一空。而晓宇不仅不思奋发进取，反而动起了歪脑筋，和社会上的一些混混合伙参与了不少偷窃案，最终走上了犯罪的道路……

随着物质生活水平的提高，每位家长都想给孩子提供最好的生活环境、最好的物质享受，然而，当我们毫无怨言地给孩子提供这些“最好的”时，有没有想过，这对孩子的成长而言究竟是爱还是害？这样养育男孩，能够培养出一个顶天立地的男子汉吗？

现实中屡见不鲜的例子给我们敲响了警钟：过多的物质和金钱，不仅难以培养男孩独立面对未来的能力和魄力，反而会将他本应具

备的能力和积极进取之心彻底地埋葬。

正是从这个意义上说，“穷养”男孩才有了更为深刻的内涵。

当然，这里的穷养，并不单纯指让男孩在物质上、金钱上克勤克俭，更是指磨炼着养男孩，锻炼着养男孩，智慧着养男孩：

智则小的时候，也像大多数男孩一样总是有无穷无尽的要求，虽然家里的条件不错，但对于他的要求，父母从来都不会不问缘由地满足，而是会让小智则通过自己的努力来达成。

比如，三年级的时候，同学之间流行滑旱冰，几乎每个男孩都有一双溜冰鞋，小智则也想要一双。父母这样告诉他，想要溜冰鞋可以，但要自己“挣钱”去买。为此，父母给他提供了很多“挣钱”的渠道：给父母擦鞋、帮父母做家务、将一些不用的学习资料和图画书在网上转卖等等。最终智则通过自己的努力达成了心愿，而且在这个过程中，他付出了汗水，知道旱冰鞋来之不易，对其备加爱护。这样的经历多了，小智则渐渐养成了勤劳简朴的品格。

智则上初中之后，在学校有学校考察学习能力，在家里则有父母考察他的其他各项能力。比如，脏衣服要自己洗、周六日自己下厨解决吃饭问题、遇到困难要自己克服等等。生活中多了这样的锻炼，中学阶段，智则明显要比同龄人成熟很多。

智则上大学之后，父母鼓励他通过勤工俭学的方式锻炼自己吃苦耐劳以及适应社会的能力。四年勤工俭学的生活，不仅造就了智则坚韧不拔的性格特征，更是赋予了他在社会上拼搏的能力，大学一毕业就找到了满意的工作，几年后便开创了自己的事业。

.....

时至今日，智则已经成长为了一位能自控、能吃苦、有责任、有担当的男子汉，家庭幸福，事业有成。

看到身边一些同龄人沦为“啃老”一族，在父母的庇护下求生存，智则深深地感觉到了父母在养育自己过程中的良苦用心。

养育孩子不容易，这是所有家长的心声，把一个浑身满是棱角的男孩养育成才更加不容易。



的确，由于性别差异使然，男孩与女孩之间有着太多不同：男孩精力旺盛调皮捣蛋，所以身上总是麻烦不断；男孩自控能力较差，常常禁受不住外界的诱惑；男孩具有强烈的金钱欲，很容易会被金钱所诱；男孩的自尊心极强，他们很容易做出莽撞的事情来……面对男孩成长过程中出现的这种种状况，家长往往也是一个头两个大：我们究竟该怎么办？

上述两个截然相反的事例其实已经给出了我们很明确的答案：男孩究竟是成材还是不成材，关键还是看家长的教育方式是否正确。

家长将男孩奉为家里的“小皇帝”，对其溺爱无度，就会养育出一个“扶不上墙”的“啃老族”。家长对男孩狠一点，懂得“穷养”男孩的真谛，在其成长过程中赋予他一定的能力，培养他良好的品格，男孩就能顺利成长为一位顶天立地的男子汉！

中国几代人的智慧传承和现实生活中鲜活的例子，都验证了这个道理：好男儿一定是“穷”养出来的。

“穷养”的男孩，从小就能养成艰苦朴素、吃苦耐劳的作风，我们可以预见，当他在未来面对恶劣的生存环境和残酷的社会竞争时，依然能够傲然挺立，打拼出一方属于自己的天空。

“穷养”的男孩，不会轻易被生活中的挫折打倒，面对生活当中的风风雨雨，依然能够保持昂然的斗志。

“穷养”的男孩，懂得自我约束，不会轻易被外界的诱惑迷惑，能矢志不渝地坚持自己的理想。

“穷养”的男孩，更懂得责任的内涵，敢于担当。

“穷养”的男孩，具备更强的生存能力，敢于迎接生活中的任何挑战。

……

而那些被家长溺爱着长大的男孩呢？父母的溺爱和照顾，不仅让他们失去了独自面对问题的能力，也让他们失去了在社会上“抢食”的能力。纵然父母能够让他们前半生衣食无忧，一旦失去了父母的庇护，当男孩一个人去面对社会、面对生活的时候，等待他的

必然是无情的淘汰。

家长的溺爱给了男孩甜蜜的前半生，却可能毁了他本应美好的后半生。

正是从这个意义上说，“穷养”男孩的教育理念才更显得睿智。

既然如此，作为男孩的家长又该怎么做，才能做到理智、科学地“穷养”呢？在本书中，我们为家长们做出了细致详尽的分析：

帮男孩顺利避开那些成长中的危险——深入男孩的心理世界。

做男孩父母就得“狠”一点——做男孩父母的学问。

坚强勇敢的男孩，是永不向挫折低头的“巨人”——培养男孩的男子汉气概。

性格培养是大事，锻造男子汉特性——培养男孩的优良个性。

明辨是非、自控能力超凡，是男孩独闯世界的资本——培养理性的男孩。

给男孩留钱，不如教男孩如何挣钱——提升男孩的财商。

让男孩会学习，成绩好——培养男孩卓越的学习力。

提升他的智慧，扩展他的视野——培养一个有智慧、有见识的男孩。

有能力的男孩才能担当大任——培养男孩的多种能力。

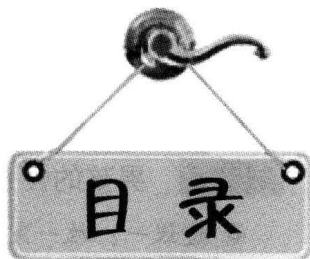
男孩常见问题及解决方案——解决男孩成长过程中那些最让人操心的事。

在男孩成长过程中出现的很多问题，本书都为你提出了行之有效的解决方案。静心阅读，用心思索，掌握了这些“穷养”男孩的细节，你就会发现，想要养育出一个出类拔萃的男孩也并不是多么困难的事情。



不打不骂，穷养男孩的
100个细节





第一章 男孩为什么要穷着养

——心理和成长双“危险”的男孩

细节1 危险的男孩（一）——自控能力差，行事莽撞 003

- 建议一：理解他的莽撞，给男孩足够的反思时间
- 建议二：把“自控力培养”作为养育男孩的重点
- 建议三：别露富，让男孩当一当“穷人”的儿子

细节2 危险的男孩（二）——强烈的金钱欲 009

- 建议一：让男孩清楚成功≠金钱
- 建议二：引导男孩用自己的能力去赚钱
- 建议三：对男孩的零花钱要有所掌控

细节3 危险的男孩（三）——容易被金钱所害 013

- 建议一：准备房子，不如赋予他自己购房的能力
- 建议二：培养男孩的好品德是关键
- 建议三：抓住好习惯培养的最佳期



- 细节4 男孩的性别特点（一）——捣蛋、冒险、热衷竞争的“坏”小子 018**
- 建议一：调皮捣蛋，精力充沛——在家里设立一个“精力宣泄区”
 - 建议二：喜欢冒险——理解男孩所制造的“麻烦”
 - 建议三：喜欢竞争——竞争之路上绝不“走偏”
- 细节5 男孩的性别特点（二）——不合作、叛逆的男孩 024**
- 建议一：放一定的权力给男孩
 - 建议二：让他过把“领导瘾”
 - 建议三：对青春期的男孩，千万不要“硬碰硬”
- 细节6 男孩的性别特点（三）——倔犟、固执的犟小子 029**
- 建议一：不批评，用事实去引导男孩
 - 建议二：教会男孩分析和总结，给予他一个理性的头脑
- 细节7 男孩的性别特点（四）——不易坦露心事 032**
- 建议一：给男孩一点时间和空间，不要马上追问
 - 建议二：多沟通，委婉接近话题
 - 建议三：给予男孩哭的权利
- 细节8 穷养男孩的真正内涵 035**
- 建议一：不较劲，尊重着养男孩
 - 建议二：不溺爱，给予男孩理智的爱
 - 建议三：放开手，不要事无巨细地帮助他



第二章 做男孩父母就得“狠”一点

——拒绝“富裕病”，让男孩更加独立自强

- 细节9 男孩的妈妈——去除多余的爱 041**
- 建议一：不要对孩子过多关注
 - 建议二：不要总是迁就孩子
 - 建议三：不要纵容孩子

细节 10 男孩的爸爸——权威，但不粗暴 047

- 建议一：做好男孩的榜样
- 建议二：父亲对男孩的爱要权威，但不要粗暴
- 建议三：多在男孩身上花点时间

细节 11 越早独立的男孩越有出息 052

- 建议一：生活上，让男孩从洗自己的袜子做起
- 建议二：学习上，不强迫只引导
- 建议三：学会与男孩“划清界限”

细节 12 给予决定权，让男孩更有主见 057

- 建议一：小事让男孩自己决定
- 建议二：大事全家人一起商量
- 建议三：告诉男孩一些做决定的窍门

细节 13 独立思考的男孩才有好未来 062

- 建议一：多问男孩“如果……该怎么办？”
- 建议二：引导男孩自己想办法
- 建议三：引导男孩多听取不同的意见

细节 14 动手能力是男孩享用一生的财富 066

- 建议一：引导男孩爱上做家务
- 建议二：封个“官儿”，鼓励男孩动手
- 建议三：让男孩体验动手做事的成就感

细节 15 让男孩独立，“放”与“收”的尺度要适当 070

- 建议一：给予自由，是为了培养能力
- 建议二：立规矩，是为了给予指导

细节 16 社会实践，赋予男孩未来立足社会的资本 074

- 建议一：鼓励男孩“勤工俭学”
- 建议二：鼓励男孩去接触各种各样的行业
- 建议三：寒暑假是男孩进行社会实践的最佳时期



细节 17 吃苦耐劳，防止独生子女病 079

- 建议一：清除男孩头脑中的“享受”观念
- 建议二：摒弃“孩子还小”的观念

细节 18 再富也要苦孩子 082

- 建议一：让他在家里吃点“苦”
- 建议二：让男孩体验失败和挫折



第三章 坚强勇敢的男孩，是永不向挫折低头的“巨人”

细节 19 父母用心，激发男孩的勇敢力 087

- 建议一：爸爸——把“勇敢”融入生活的每一个细节
- 建议二：妈妈——把儿子当成“强者”

细节 20 引导男孩去做一些勇敢的事儿 092

- 建议一：让男孩在游戏中扮演一次“厉害”的角色
- 建议二：鼓励男孩爬一次树
- 建议三：让男孩为自己包扎一次伤口
- 建议四：鼓励男孩与陌生人说一次话
- 建议五：引导男孩做一次小伙伴们的“头儿”

细节 21 男孩心灵的勇敢远胜于行为的勇敢 101

- 建议一：由易到难，培养男孩知难而进的劲头
- 建议二：“小绅士”策略，培养勇于承担责任的男子汉
- 建议三：制造突发事件，培养镇定自若的小男子汉

细节 22 做勇敢坚毅的爸爸，教男孩学会坚强 107

- 建议一：爸爸坚强，儿子才会坚强
- 建议二：为男孩争取与困难做斗争的权利
- 建议三：与男孩一起向难题“宣战”

细节 23 妈妈的爱粗一点，男孩才能强一点 111

- 建议一：遇到困难时，妈妈不要把女性柔弱的特性“传染”给儿子
- 建议二：日常生活中，妈妈要懂得“示弱”
- 建议三：妈妈甘愿做“学生”，儿子才有坚强的表现

细节 24 挫折教育，是男孩成长的必修课 117

- 建议一：挫折教育≠让男孩“吃苦”“流汗”
- 建议二：告诉男孩，并不是人生中的所有愿望都可以满足

细节 25 培养男孩顽强的意志力 121

- 建议一：教男孩“再坚持一下”
- 建议二：引导男孩用平常心面对失败
- 建议三：教男孩在挫折中总结教训

细节 26 提高男孩受挫后的恢复能力 125**细节 27 告诉男孩，“勇敢≠不哭”** 128

第四章 性格培养是大事，锻造男子汉特性

细节 28 远离“娘娘腔”，打造阳刚的男子汉 133

- 建议一：父亲一定要冲在教育男孩的“前线”
- 建议二：不要过度压抑男孩的“刚”

细节 29 给男孩一个自信的支点 136

- 建议一：对男孩进行“优点轰炸”
- 建议二：让男孩体验成功

细节 30 引导男孩扔掉自卑的“包袱” 140

- 建议一：引导男孩思考“我到底差在哪里”
- 建议二：教男孩学会为自己说“好话”

细节 31 有进取心的男孩每天都会赢 145

- 建议一：鼓励男孩去考“第一”



● 建议二：先给男孩一个较小的目标

● 建议三：把男孩的好胜心变成进取心

细节 32 拥有阳光心态的男孩一生幸福 149

● 建议一：教男孩学会说“太好了”

● 建议二：多让男孩讲一讲自己的优势

● 建议三：教男孩正确认识自己的缺点

细节 33 让男孩摆脱浮躁的心理 154

● 建议一：对男孩的期望和要求要合理

● 建议二：有意让男孩练练书法

● 建议三：不要让男孩相信“一夜成名”的话

● 建议四：培养男孩专注做事的好习惯

细节 34 宽容豁达的男孩人见人爱 159

● 建议一：教男孩宽容对待周围的人和事

● 建议二：正确解决男孩与伙伴之间的纠纷

● 建议三：教男孩站在他人的角度思考问题

● 建议四：教男孩正确看待他人的缺点

细节 35 培养积极尝试、勇于创造的男孩 164

● 建议一：鼓励男孩大胆去想象

● 建议二：多给男孩创造动手探索的机会

● 建议三：别总是对男孩的行为指指点点

细节 36 美好品德是男孩享用一生的财富 168

● 建议一：不允许男孩随便“捡”东西

● 建议二：家长要学会向男孩“索取”爱

● 建议三：答应男孩的事一定要做到

细节 37 让男孩拥有一颗感恩的心 173

● 建议一：引导男孩放弃那些“理所应当”

● 建议二：引导男孩用心去感谢



第五章 明辨是非、自控能力超凡，是男孩独闯世界的资本

细节 38 知错就改，男孩都是在错误中成长起来的 179

● 建议一：给他反思的时间和空间，让男孩“面壁思过”

● 建议二：帮男孩壮大内心的理性“势力”

细节 39 提高男孩自控能力的两个关键点 184

● 建议一：提过分要求——用延迟满足的方式培养他的自控能力

● 建议二：不能控制自己的行为——让男孩做小小监督员

细节 40 正确引导乱发脾气的男孩 189

● 建议一：引导男孩正确面对负面情绪

● 建议二：告诉男孩：负面情绪并不可怕，关键是要正确地表达

细节 41 及时把男孩的价值观引入正途 192

● 建议一：不说误导男孩价值观的话

● 建议二：先引导他说出来，再引导他往正确的方向走

细节 42 打“持久战”，纠正男孩的坏习惯 196

● 建议一：提前打“预防针”，将男孩的坏习惯扼杀在萌芽状态

● 建议二：妈妈黑脸爸爸红脸

细节 43 规正男孩的行为，一定要“疏”“堵”配合 202

细节 44 利用“反弹琵琶效应”去纠正男孩的错误 205



第六章 给男孩留钱，不如教男孩如何挣钱

细节 45 善于理财，才能善于赚钱 211

● 建议一：5岁之前，教男孩正确认识金钱



● 建议二：6~11岁，让男孩学会理智消费，并接触银行

● 建议三：12~16岁，让男孩学会计划消费

细节 46 给男孩上堂储蓄和投资课 216

● 建议一：找到教男孩储蓄的恰当时机

● 建议二：尽早教男孩使用银行这个理财工具

● 建议三：教孩子一些“钱生钱”的投资技巧

细节 47 教男孩一些赚钱的本事 220

● 建议一：引导男孩去生活中发现商机

● 建议二：告诉儿子，要花钱，自己挣

细节 48 一定要让男孩学会勤俭节约 224

● 建议一：家长要给男孩做出勤俭节约的榜样

● 建议二：从“绝不能剩饭”做起

● 建议三：让男孩学会爱惜物品

● 建议四：告诉男孩，“赚”比“省”更重要

细节 49 让男孩体验“贫穷”是件再好不过的事 228

● 建议一：告诉孩子，家里并不富裕

● 建议二：让男孩去体验一下农村的生活

● 建议三：引导男孩去接触“贫穷”

细节 50 教男孩学会正确消费 232

● 建议一：从小就教男孩理性消费

● 建议二：引导男孩正确对待交际性消费

● 建议三：教男孩学会做预算

细节 51 必须让男孩知道，钱是怎么来的 236

● 建议一：让男孩体验一把你工作的辛苦

● 建议二：让男孩在等待中体验金钱的来之不易

细节 52 让男孩拥有零花钱的支配权 240