

则近道矣。古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，一是皆以修身为本。其本乱，而未治者，否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。此谓知本，此谓知至也。所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。小人闲居为不善，无所不至。

刘法慈心解

大學

把觉悟带进生活 让生活充满喜乐

刘法慈 著



刘法慈心解

大學

把觉悟带进生活
让生活充满喜乐

刘法慈
著

河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘法慈心解《大学》/刘法慈著. —郑州:河南文艺出版社,2012.9

ISBN 978-7-80765-689-0

I. ①刘… II. ①刘… III. ①儒家②《大学》—研究 IV. ①B222.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 214247 号

出版发行 河南文艺出版社
本社地址 郑州市鑫苑路 18 号 11 栋
邮政编码 450011
本社网址 <http://www.hnwybs.cn>
电子信箱 master@hnwybs.cn
售书热线 0371 - 65379196
承印单位 河南省瑞光印务股份有限公司
经销单位 新华书店
纸张规格 890 毫米 × 1240 毫米 1/32
印 张 7.125
字 数 135 000
版 次 2012 年 9 月第 1 版
印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷
定 价 26.00 元

版权所有 盗版必究
图书如有印装错误,请寄回印厂调换。

自序

——把觉悟带入生活，让生活充满喜乐

2011年5月份，我从北京来到郑州，创办了心一文化公司。“心一”这个词是从我的名字而来。我的爸妈都是文盲，在我出生的时候，爸妈找到邻居的叔叔，他是高中生，给我起了个名字，叫刘法兹。后来登记户口时，村里的会计写错了字，给我加了一颗心，就成了现在的刘法慈。上天要让我做一个有心人，只是自己一直愚昧，迷失了这颗天赐之心，直到走上修行之路，才开始找寻自心，通过人生的行愿和奉爱，我最终找到了。我深刻体会到了“独乐乐，不如众乐乐”。所以我要把这颗心给予更多的人，故而创办了心一文化公司。

我认为“心一”有这几个含义：

第一，心一代表万法归一。孔子说：“吾道一以贯之。”老子说“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下正。”儒、释、道一心贯之，一心是本源。我希望每个人都回归本源，回归心中的一。

第二，心一通心依，心一是心灵依止的地方，它是心灵的家园。

第三，心一代表一心一意，我希望心一的每一个家人，都能一心一意地服务大众，全心全意为人民服务。

第四，心一通心意，它是我带给大家的一份心意，送给大家的一份礼物。

心一文化的宗旨就是：把觉悟带入生活，让生活充满喜乐。这是我的使命，也是我的信仰。我坚信每个人都有良知，众生皆有佛性，众生都是神的儿女。我相信，只要心中有爱，一切无碍。爱才是心中真正的信仰！

每个人活在世上，都是独立的个体，都具有独立性，然而我们却不能独立存在，要和身边的人发生关系。在关系中，我们要相互服务，比如，作为一个妈妈，她要服务自己的儿子；作为一个老公，他要服务自己的妻子；甲服务于乙，乙服务于丙；老板为员工服务，员工为老板服务；国家为人民服务，人民为国家服务。就像水和流动性在一起，火和光与热在一起。如果水离开了流动性，就不再是水；如果火离开了光和热，就不再是火。流动性是水的永恒特性，光与热是火的永恒特性。那么人的永恒特性是什么？人的永恒特性就是服务。我们都是通过服务创造价值，今天你所使用的金钱都是通过服务而来。即使你是一个家庭主妇，并没有去挣钱，你也要服务于自己的老公和孩子，老公也同样会服务你，他把挣来的钱交给你，让你去养家。因此，可以看出，服务是人的

特性,在服务里没有宗教门派之分,生命的价值就在于你能服务多少人,能让多少人因你而改变。所有成功之人都是充分燃烧自己,用光和热服务别人的人。服务是永恒的宗教,也是永恒的信仰。为了表达爱,人相互地服务,爱就是服务的动力。

在2005年年底的一个深夜里,我曾经写下几句感悟:“吾之存心有两个,一个王者一菩提。王心欲要服世界,悲心太重爱世人。真是天道、王道还是人间道?我在悲心却无意,我有私心却空抛。”那时在我的心里,有一个想要治国、平天下的王者之心,亦有一个慈悲爱人的菩提之心。伴随着我对人生的感悟,最终我知道这颗慈悲心才是我所追求的,我要成为一个有奉献精神的人,以服务者的姿态去面对自己的人生,全心全意为人民服务。

《中国共产党党章》第一章第二条明确提出“中国共产党党员必须全心全意为人民服务,不惜牺牲个人的一切,为实现共产主义奋斗终身”。毛泽东同志在中央警卫团追悼张思德的会上,发表了以“为人民服务”为主题的演讲,号召全党彻底为了人民的利益而工作,全心全意为人民服务。邓小平同志在中央工作会议上着重提倡和表彰“大公无私,全心全意为人民服务”。江泽民同志关于“三个代表”的重要论断指出,中国共产党要始终代表中国先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益。必须坚持党的先进性,坚持党的群众路线,全心全意为人民服务。胡锦涛同志也一再强调,共产党人一定要牢牢秉持全心全意为人民服务的宗旨,坚持立党为公、执政

为民,着力解决人民最关心、最直接、最现实的利益问题,真心实意为人民办实事、办好事,努力促进社会公平正义。

“全心全意为人民服务”是一种伟大而崇高的信仰,曾经有人问我:“法慈,你是信什么的?”我说:“我信‘吾道一以贯之’,我信心一,我信觉悟,我信爱,我信全心全意为人民服务。我并没有宗教门派之见。我只是一个工具,传承优秀文化,把源头的活水带给有缘的朋友。”《六祖坛经》里慧能道:“从今以后,以觉为师。”而这个觉就是佛,就是神,就是道。

心一文化是一个企业组织,我想用企业行为打造一个心灵成长的公益平台。市场上心灵成长课价格很高,其实教育的本质不应该是这样的。心一要把课程做成公益或者半公益。不能把祖宗的智慧束之高阁,也不能把祖宗的智慧打包卖钱。古圣先贤有大智慧,要把它拿来服务于大众,服务于社会,造福苍生,恩泽后世。就像阳光、空气、水并不仅是富人享用的权利,也是穷人的权利,教育本身应该如此。只要民众有意愿,应该有教无类。雨水不只洒向富人,也洒向穷人;不只洒向庄稼,也洒向小草。

十八届六中全会强调:坚持中国特色社会主义文化发展道路,深化文化体制改革,推动社会主义文化大发展大繁荣,必须以科学发展为主题,以建设社会主义核心价值体系为根本任务,以满足人民精神文化需求为出发点和落脚点,培养高度的文化自觉和文化自信,提高全民族文明素质,增强国家文化软实力,弘扬中华文化,努力建设社会主义文化强国。以文化、觉悟和道德重塑

人心,需要一部分人先觉悟,先觉觉后觉,提升共体意识,最后达到和谐社会。

作为一名教育工作者,应如先师孔子那样,为了众生的福祉,担起时代的使命和责任,把至纯至粹的教育恢复到民众心里,复苏民众的良知。我所创建的心一文化愿意担当这个使命,做纯粹教育,把觉悟带入生活,让生活充满喜乐,为此我针对普通大众开设了《生命的真相》心灵成长公益课程,针对企业家我开设了《企业家觉悟之路》心灵成长公益课程。我的心愿是:“即使是一个乞丐,只要他有意愿,有态度,都可以走进心一的课堂,参加心一文化的高品质课程。”有人或许会问:“那心一文化如何生存呢?”我的回答是:“孔子可以生存,释迦牟尼可以生存,我就可以生存。最大的生存之道就是无为,无为而无不为。当你不为了自己而为,只为大家而为,上天自会成就你最大的为。伟大的领袖毛泽东不像军阀那样占山为王,也不去剥夺老百姓,而是把人民大众从水深火热之中解放出来,全心全意为人民服务,最终成立新中国。”

我们会在后期推出深层次的课程《生命的力量》和《生命的喜悦》,属于半公益。采用后付费模式,学员通过筛选走进课程,筛选的前提是参加课程的态度和意愿,课程结束后,在你能力范围之内支付费用,价格是由你来定。我保证:“只要有意愿,即使没有一分钱,也可以参加心一文化所有的课程。”

在不远的将来,心一将创建一个民间公益慈善团体“心一文

化基金会”，致力于环保、医疗、救灾、扶贫、教育等公益慈善领域。希望通过我们的努力，让公益慈善成为一种生活方式，让爱撒满人间！

我们的规划是：

开设学校，融合东方的传统文化智慧教育理念和西方的体验式教育方式，致力于培育学生的品质和提高学生的能力，启迪学生的本性，塑造学生的心灵。

建造多个中医养生老年护理院，免费接济收纳孤寡老人，给老人健康、快乐的生活环境。

建立心灵学院和心灵商学院，心灵学院为大众做心灵成长教育，心灵商学院为企业家做心灵成长教育。它们是公益的教育平台。通过教育为社会培育一批心灵导师，从而改变人心状态，净化社会环境，让人们幸福快乐地生活。

心一文化的愿景是：“少有所养，老有所依，中间的这部分人群可以接受教育，为国家、为民众做些力所能及的事情，为构建和谐社会奉献终身。”

刘法慈

2012年7月

今天我们共同来学习这样一部经典——《大学》。《大学》是“四书”、“五经”之一，是儒家一部非常重要的经典，有的人把它定义为“四书”之首。今天我们所学习的《大学》，并不是宋朝著名的理学家朱熹所注的版本，所用的是《大学》原本，来自于西汉戴圣编撰的《礼记》中的第四十二篇原文，它的顺序没有经过改动，是最初的那个版本。

下面就把《大学》原本给大家：

大学

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。

物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。其本乱，而末治者，否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。此谓知本，此谓知之至也。

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色。此之谓自谦。故君子必慎其独也。小人闲居为不善，无所不至。见君子而后厌然，掩其不善，而著其善。人之视己，如见其肺肝然，则何益矣？此谓诚于中，形于外。故君子必慎其独也。

曾子曰：“十目所视，十手所指，其严乎！”富润屋，德润身，心广体胖，故君子必诚其意。

诗云：“瞻彼淇澳，萋竹猗猗。有斐君子，如切如磋，如琢如磨。瑟兮僩兮！赫兮喧兮！有斐君子，终不可喧兮。”如切如磋者，道学也。如琢如磨者，自修也。瑟兮僩兮者，恂栗也。赫兮喧兮者，威仪也。有斐君子，终不可喧兮者，道盛德至善，民之不能忘也。

诗云：“于戏！前王不忘。”君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利，此以没世不忘也。康诰曰：“克明德。”大甲曰：“顾諟天之明命。”帝典曰：“克明峻德。”皆自明也。

汤之盘铭曰：“苟日新，日日新，又日新。”康诰曰：“作新民。”诗曰：“周虽旧邦，其命惟新。”是故君子无所不用其极。

诗云：“邦畿千里，惟民所止。”诗云：“缙蛮黄鸟，止于丘隅。”子曰：“于止知其所止，可以人而不如鸟乎？”诗云：“穆穆文王，于缉熙敬止。”为人君，止于仁。为人臣，止于敬。为

人子，止于孝。为人父，止于慈。与国人交，止于信。子曰：“听讼，吾犹人也。必也使无讼乎？”无情者，不得尽其辞。大畏民志，此谓知本。

所谓修身在正其心者：身有所忿懣(zhì，愤怒)，则不得其正；有所恐惧，则不得其正；有所好乐，则不得其正；有所忧患，则不得其正；心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味。此谓修身在正其心。

所谓齐其家在修其身者：人，之其所亲爱而辟焉，之其所贱恶而辟焉，之其所畏敬而辟焉，之其所哀矜而辟焉，之其所敖惰而辟焉。故好而知其恶，恶而知其美者，天下鲜矣。故谚有之曰：“人莫知其子之恶。莫知其苗之硕。”此谓身不修，不可以齐其家。

所谓治国必先齐其家者，其家不可教，而能教人者，无之。故君子不出家，而成教于国。

孝者，所以事君也。弟者，所以事长也。慈者，所以使众也。康诰曰：“如保赤子。”心诚求之，虽不中，不远矣。未有学养子而后嫁者也。

一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让；一人贪戾，一国作乱；其机如此。此谓一言偾事，一人定国。尧舜率天下以仁，而民从之。桀纣率天下以暴，而民从之。其所令反其所好，而民不从。是故君子有诸己，而后求诸人。无诸己，而后非诸人。所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也。故治国在



齐其家。

诗云：“桃之夭夭，其叶蓁蓁。之子于归，宜其家人。”宜其家人，而后可以教国人。诗云：“宜兄宜弟。”宜兄宜弟，而后可以教国人。诗云：“其仪不忒，正是四国。”其为父子兄弟足法，而后民法之也。此谓治国在齐其家。

所谓平天下在治其国者：上老老，而民兴孝；上长长，而民兴弟；上恤孤，而民不倍。是以君子有絜矩之道也。所恶于上，毋以使下；所恶于下，毋以事上；所恶于前，毋以先后；所恶于后，毋以从前；所恶于右，毋以交于左；所恶于左，毋以交于右；此之谓絜矩之道。

诗云：“乐只君子，民之父母。”民之所好好之；民之所恶恶之。此之谓民之父母。诗云：“节彼南山，维石岩岩。赫赫师尹，民具尔瞻。”有国者不可以不慎；辟，则为天下僇矣。

诗云：“殷之未丧师，克配上帝。仪监于殷，峻命不易。”道得众则得国，失众则失国。是故君子先慎乎德；有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用。德者，本也；财者，末也。外本内末，争民施夺。是故财聚则民散，财散则民聚。是故言悖而出者，亦悖而入；货悖而入者，亦悖而出。

康诰曰：“惟命不于常。”道善则得之，不善则失之矣。楚书曰：“楚国无以为宝；惟善以为宝。”舅犯曰：“亡人无以为宝；仁亲以为宝。”秦誓曰：“若有一介臣，断断兮，无他技，其心休休焉，其如有容焉；人之有技，若己有之；人之彦圣，其心

好之，不啻若自其口出；寔能容之。以能保我子孙黎民，尚亦有利哉！人之有技，媚疾以恶之；人之彥圣，而违之俾不通；寔不能容。以不能保我子孙黎民，亦曰殆哉！”

唯仁人放流之，迸诸四夷，不与同中国。此谓唯仁人为能爱人，能恶人。见贤而不能举，举而不能先，命也；见不善而不能退，退而不能远，过也。好人之所恶，恶人之所好，是谓拂人之性。菑(灾)必逮夫身。是故君子有大道，必忠信以得之，骄泰以失之。

生财有大道，生之者众，食之者寡，为之者疾，用之者舒，则财恒足矣。仁者以财发身，不仁者以身发财。未有上好仁，而下不好义者也；未有好义，其事不终者也；未有府库财，非其财者也；孟献子曰：“畜马乘，不察于鸡豚；伐冰之家，不畜牛羊；百乘之家，不畜聚敛之臣，与其有聚敛之臣，宁有盗臣。”此谓国不以利为利，以义为利也。长国家而务财用者，必自小人矣。彼为善之。小人之使为国家，菑(灾)害并至，虽有善者，亦无如之何矣。此谓国不以利为利，以义为利也。

古代的这个文章，现在读起来，大家会感觉比较难懂，也很拗口，不知道在说些什么。比如康诰曰、大甲曰等，其实这些就是当时的白话文。但是几千年过去了，我们再去读它，因为语言上已经产生了沟壑，理解它会感觉有些困难，然而这本书却是儒家修身养性至关重要的一部经典，也是指导人生修证之路的瑰宝，希

望我们可以用心学习,让灵性不断成长,共同走上幸福美满的人生。

朱熹说:“大学者,大人之学也。”在《易经》乾卦的爻辞里,初爻是“潜龙勿用”,第二爻是“见龙于田,利见大人”。“大人”到底指什么样的人呢?其实只要有心探索人生内秘的人,或者有心追求生命真相的人,都可以学习这本《大学》,传承祖宗的大智慧,这样的人就可以称为大人。《大学》是人生中的一门大学问,开篇就谈及形而上的道,接着谈到如何修证而得道,最后又讲了道的外用,它囊括了世间和出世间的诸多学问,非常全面,值得我们共同探索。

儒家有四书:《论语》、《大学》、《中庸》和《孟子》。《大学》这部经典是孔子的传法弟子曾子写的。他继承了孔子的心法,继承了儒家思想的精华。今天我不会用历史性的语言去阐述《大学》,而是就其内涵和大家一起学习探讨。文化也要与时俱进,结合当下的人生,才能更好地继承和发展圣贤的思想,服务我们的人生,应对世间的因缘,解决生活中的问题。

孔子在《中庸》里说:“生乎今之世,反乎古之道。如此者,灾及其身也。”孔子并不是一个老古董,他懂得与时俱进,懂得以发展的眼光看事物。他不是一个复古主义者,而是传承和发展文化的内涵,剔其糟粕,取其精华,用先进文化服务当代,以利益民众为根本出发点,这就是孔子的伟大之处。今天我们也应该效法先人,和时代结合,与当下的生活结合,做一个先进文化的践行者。

所以心一文化所做的并不仅仅是学习传统文化,而是把经典的内涵带归当下的生活并把它运用起来,帮助大众成长心灵,修证人生,活出人生的意义,体现生命的价值。大家不需要把《大学》背得滚瓜烂熟,而是要懂得其中的哲理,无论从自身的修养,还是待人接物,都会有很大的裨益,这是我们学习的目的。



大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

今天大家能够结缘心一文化，都是希望获得心灵的成长的。在《生命的真相》这个课程里，我提到过：人生最重要的就是我们的生命。两天的课程结束后，大家对生命有了一种高层面的认知，知道生命到底是怎么一回事。其实《大学》也是在讲生命之道，并非只是世间的做人和做事，它直接从形而上的道开始讲起，“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。人生最大的学问就是了解自己，实现自我觉悟，拥有自知之明。

我们都知道，人最难了解的就是自己。当我们真正了解自己的时候，我们可以了解一切人；因为我们不能了解自己，所以也不能了解别人，就处理不好人与人之间的关系。就像我们搞不清楚，身体的病痛和心理的折磨到底从何而来呢？很多突如其来的事情发生在我们的身上，有点莫名其妙，不知所措。根本原因就在于，我们对自我不够了解，心性的感悟不够深刻。

儒家主张“存心养性”，它让我们去了解本心，认知自我，提升心性，涵养品质。在《论语》里面，孔子把心法传给了曾子，让曾子