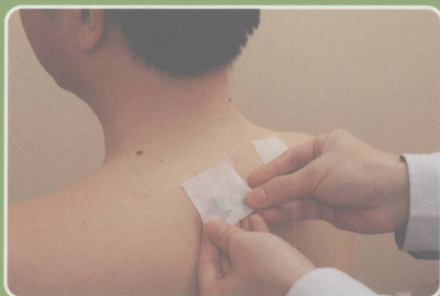
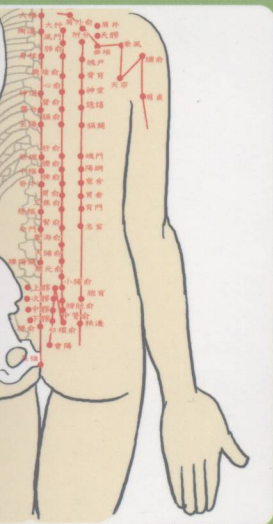


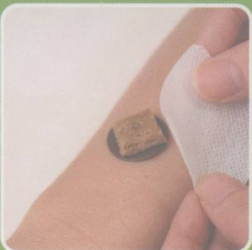
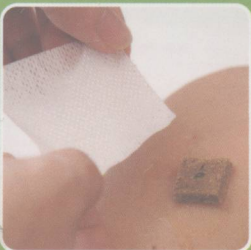
天灸疗法

伦新◎主编

浸大中医药研究所·香港浸会大学



- ◇ 贴敷疗法治疗原理
- ◇ 应用剂型、中药及穴位
- ◇ 常见多发病的治疗
- ◇ 部分疑难病症的治疗



TIANJIULIAOFA

广东省出版集团
广东科技出版社
(全国优秀出版社)

R244.9
20122

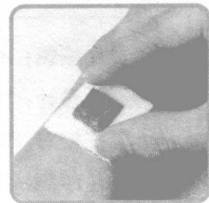
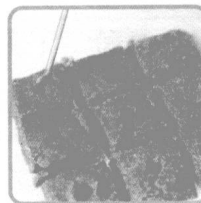
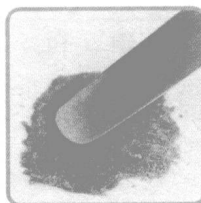
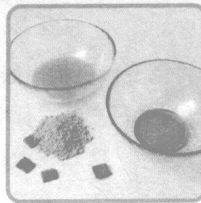
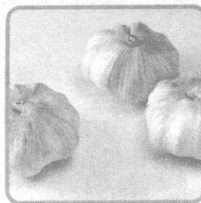
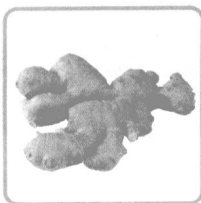
阅 览

伦新◎主编

浸大中医药研究所·香港浸会大学

天灸疗法

TIANJIU LIAOFA



- ◆ 贴敷疗法治疗原理
- ◆ 应用剂型、中药及穴位
- ◆ 常见多发病的治疗
- ◆ 部分疑难病症的治疗



广东省出版集团
广东科技出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

天灸疗法 / 伦新主编. —广州: 广东科技出版社,
2011. 10

ISBN 978-7-5359-5527-2

I. ①天… II. ①伦… III. ①穴位—中药外敷
疗法 IV. ①R244. 9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第093256号

本书原为香港万里机构出版有限公司出版, 现经该公司授权广东科技出版社在中国大陆地区出版发行中文 (简体字) 版。版权所有, 侵权必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19-2011-021

责任编辑: 杨柳青

封面设计: 友间文化

责任校对: 陈素华

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮编: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州伟龙印刷制版有限公司

(广州市沙太路银利工业大厦1幢 邮编: 523113)

规 格: 787mm×1092mm 1/16 印张16 字数260千

版 次: 2011年10月第1版

2011年10月第1次印刷

印 数: 1~4000册

定 价: 48.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

编委会名单

主 编：伦 新

副主编：荣 莉 张齐运

成 员：（按姓氏笔画排序）

甘泽林 许 电 刘芷宁 何玲玲

余宝珠 李顺燕 周荣富 林志秀

郑国庆 貌杨萍

序1

中国医学博大精深，具有许多独特的治疗方法，天灸疗法便是其行之有效的方方法之一。它是将针灸和中药疗法有机结合的一种独特的治疗方法，即将药物制成不同剂型，施用于体表某一部位，借药物的性能，使药性经皮肤或循经络传导而发挥作用，达到防病治病的目的。

经络“内属脏腑，外络肢节，沟通表里，贯穿上下”，故天灸疗法既能调整人体的经络脏腑功能，治疗全身疾患或防病保健，又能治疗局部病变。这种疗法具有以下几个优点：①无创伤、无痛苦，能克服人们普遍畏针的心理，易于为大多数人所接受；②除极少数是名贵药材外（如麝香），绝大多数为常见中草药，价格低廉，且每次所用药量少，故可大大降低医疗费用；③适应证广，尤其在治疗慢性、难治性疾病每见良效，如哮喘、慢性胃炎、过敏性鼻炎、慢性腰腿痛、中风后遗症、痛经等；④使用方便、安全，可居家治疗，免却劳顿奔波之苦。

天灸疗法需要很好地掌握适应证、禁忌证和操作要点，否则难以收到预期疗效，造成不良反应，甚至引起医疗纠纷。为了进一步发掘和推广天灸疗法，伦新等多位资深中医临床专家，在自己多年从事天灸疗法的经验基础上，参阅大量的古今资料，吸取精华，汇其精粹，著成《天灸疗法》一书。其论述简明扼要，注重实用，适合于临床中医师、中医药专业学生和广大的中医药爱好者阅读。是以为荐！

香港浸会大学中医药学院院长

刘良 讲座教授

序2

天灸疗法是中国传统医学中一项特别的治疗方法，是古代灸法的一种。其中包括采用刺激性中药贴敷于穴位，透过疏通经络、行气活血及调和阴阳以达到防病治病的治疗效用。传统天灸在三伏天进行，并以“冬病夏治”、“春夏养阳”为依归，提倡冬天易发疾病于春夏天预防，针对治疗慢性、虚寒病症为主。

天灸疗法在国内非常普遍，其方便、安全、疗效佳的特点对不同都市病有莫大帮助。香港市民保健意识越来越高，对中西医结合疗法的认受性及需求亦日渐增加，《天灸疗法》一书以简单易明的方式与市民分享香港浸会大学中医药学院各学者对中医及中药的智慧和经验，普及相关中医药知识，造福人群。

伦新中医师从事多年临床天灸治疗，凭其专业经验及结集古今文献，详细介绍了天灸的起源、应用原则、操作规则、方法及剂型、常用中药及穴位、用途及适应证等，让读者更进一步了解我国中医外治的知识，并提倡天灸的使用应以预防胜于治疗为原则。

香港浸会大学协理副校长

香港浸会大学中医药学院研究及开发部主任

香港浸会大学中医药研究有限公司行政总裁

方宏勋 讲座教授

序3

自2007年5月我们编写出版第一本中医药类图书至今，3年之内我们已编写出版了多本中医药类图书，包括《常见都市病中医疗法》、《战胜肿瘤》、《战胜糖尿病》、《冬虫夏草养生大全》及《香港凉茶与龟苓膏》等。每个选题都经我们细心挑选，紧贴广大读者的需要。图书出版后得到各界的热烈响应，反应超出预期。

这次我们希望向读者介绍一项比较独特的中医药题材——天灸。所谓天灸，就是顺应天时而实行灸法的意思，通常在夏季“三伏天”或冬季“三九天”时进行，天灸充分表现出中医“天人合一”顺应天时的理念。天灸的原理是以适当的药物敷贴在相关的穴位上，通过穴位调节内脏的机制而产生疗效。

鉴于香港慢性病越来越广泛，哮喘、胃炎、鼻敏感、腰痛、中风、痛经等病均难以用西医的方法根治，而且这些长期病对病人日常生活造成莫大的困扰。天灸正好对这些病有很好的疗效，所以我们决定与伦新医师等多位专家合力编著《天灸疗法》一书，希望市民能更了解天灸的应用、禁忌、使用原则等，以致能好好应用天灸，去除顽疾，减少困扰及降低医疗开支。

你们的意见是我们的动力，如对本书有任何意见可电邮至 iacm.hkbu.edu.hk。

愿各位能依时用天灸，轻松去顽疾。

香港浸会大学中医药学院研究及开发部及
香港浸会大学中医药研究所总经理

余宝珠

前言

天灸疗法是传统针灸疗法与药物疗法的有机结合，是中医外治中的一种有效疗法。它是通过贴敷药物刺激相关穴位，从而发挥穴位刺激和药物透皮吸收的双重作用，是中医治疗技术的重要组成部分。中医针灸学是中华民族的一大发明，具有完整且独特的理论体系和各种各样以手法为主的刺激方法，目前已成为世界医学中具有很多优点的医疗方法之一。

天灸疗法借经络的传导，以疏通经脉、行气活血、调节脏腑、协调阴阳，达到外治内效、防病治病的目的。

随着国际上提倡的绿色疗法和逐渐兴起的中医热，贴敷疗法以其简、便、廉、验的优点受到世人的青睐，值得大力推广和使用。无论是医师，还是患者或其家属，都可兼学并用，随学随用。天灸疗法在临床上有较好的医疗效果，除了历代多种医书中记载的临床经验外，近几十年来医家的临床经验和体会也散见于很多医学著作和文章中。他们之中有不少蜚声中外的医家，也有学业精专的高手。这些经验从不同角度反映了他们精湛的学术经验，具有真知灼见、学验俱丰的特点，但因大多散在于各种文献中而查找不便，难以满足临床需要。为此，我们从中医的理论和观点出发，结合个人的临床经验，收集、整理有关文献资料编撰成书，试图为各科临床工作者提供一本实用性较强的参考书。

本书共分2章，分别介绍了天灸疗法的基本知识和临床应用。本书以实用为原则，精选了近60年来出版的数十种著作和数百期中医期刊上的穴位贴敷治疗方法约400个，涉及内、外、妇、儿、五官科等60多种疾病，包括每种疾病的病因病机、辨证诊断和治疗，并对治疗方面的具体内容（主穴、配穴、方法、临床报道和参考文献）进行了详细的讲解。它们的配伍组成多来自于临床经验，经过了岁月的验证，疗效确切可靠。适用于临床中医师和中医药专业学生参考使用，也可作为自学及家庭医疗常备的保健用书。

本书在编写过程中，承蒙著名中医专家、香港浸会大学中医药学院院长刘良教授等欣然赐序，并得到香港浸会大学中医药学院的大力支持，特表谢忱。由于编者水平有限，不足和错误之处，恳请同道及读者批评指正。

伦 新

目录

第一章 天灸疗法的基本知识

第一节 概述	2
源流	3
作用及机制	6
特点	10
天灸的操作规则	11
天灸的注意事项	13
天灸的正常反应和处理	14
天灸疗法的应用原则	16
天灸的适应证和禁忌证	19

第二节 天灸的常用方法和剂型	20
常用方法	20
剂型	23
赋形剂	25

第三节 天灸常用中药	26
毛茛	26
斑蝥	27
大蒜	28
白芥子	29
马钱子	30
甘遂	31
吴茱萸	32
巴豆	33
天南星	34
威灵仙	35

鸦胆子	36
辣椒	37
胡椒	38
细辛	39
生姜	40
五倍子	41
旱莲草	42
蓖麻子	42
石龙芮	43
苍术	43

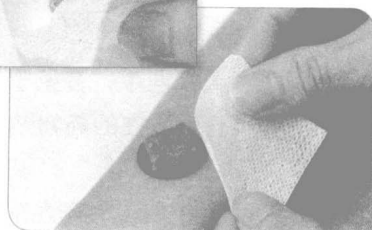
第四节 天灸常用穴位	44
头颈部常用穴位	44
胸腹部常用穴位	48
肩背腰骶部常用穴位	51
上肢部常用穴位	59
下肢部常用穴位	64

第二章 天灸疗法的临床应用

第一节 内科疾病	74
支气管炎	74
支气管哮喘	79
高血压病	85
心绞痛	88
胃炎	90
胃、十二指肠溃疡	95
胃下垂	98

膈肌痉挛	101
急性肠炎	104
慢性结肠炎	107
便秘	110
风湿、类风湿性关节炎	113
急性尿潴留	117
前列腺炎	121
男子性功能障碍	124
脑血管意外	127
头痛	130
面神经炎	133
面肌痉挛	137
肋间神经痛	140
坐骨神经痛	143
三叉神经痛	146
神经衰弱	149
第二节 骨伤科疾病	152
颈椎病	152
强直性脊柱炎	155
肥大性脊柱炎	158
腰椎间盘突出症	161
腰肌扭伤	164
肩关节周围炎	168
肱骨外上髁炎	171
关节扭伤	174
退行性膝关节炎	177
跟痛症	180

第三节 外皮肤科疾病	182
血栓闭塞性脉管炎	182
急性阑尾炎	185
泌尿系统结石	188
乳癖	191
急性乳腺炎	193
皮肤瘙痒症	195
斑秃	198
带状疱疹	201
第四节 妇儿科疾病	203
痛经	203
闭经	206
功能性子宫出血	209
慢性盆腔炎	212
子宫脱垂	215
更年期综合征	218
不孕症	221
第五节 眼科和五官科疾病	224
急性结膜炎	224
慢性鼻炎	227
慢性鼻窦炎	231
急性扁桃体炎	234
慢性咽炎	237
牙痛	239
口腔溃疡	241



第一章

天灸疗法的基本知识



第一节 概述

天灸疗法，亦称发泡疗法，属传统医学中较为独特的外治法，有数千年历史，一直沿用至今，近代还称为穴位药物贴敷疗法。它是以中医的基本理论为指导，经络腧穴学说为核心，通过药物对穴位及患处皮肤的刺激和吸收作用，借经络的传导，以疏通经脉、行气活血、调节脏腑、协调阴阳，达到外治内效、防病治病的目的。

天灸两字，首见于《针灸资生经》，又称自灸、发泡灸、冷灸等。由于是将具有刺激性的药物贴敷在穴位上，使局部皮肤充血、发泡，甚至化脓，有如灸疮，故曰“灸”。该法是利用药物本身对皮肤的刺激性，就可以达到灸的效果，无需艾绒及其他材料作热源，所以也叫做“自灸”。因为本法可以引起皮肤局部起泡如火燎，形成灸疮，故又叫做“发泡灸”。这种灸疮的情形和艾灸疗法形成的灸疮有相似之处，但它却不用艾绒及其他材料作热源的施灸方法，与热灸相对而言，可称为“冷灸”。



源流

天灸疗法有着悠久的历史，早在上古时代，古人在与自然和疾病作斗争的过程中，逐渐学会应用砭石放血，用树枝刺穴，用草裹敷创伤，用木燃烧御寒却病，这些原始的治疗方法就是针、灸、敷等外治法的起源。

秦汉时期

秦汉时期是天灸体系形成的萌芽阶段。人们在长期的医疗实践中逐渐发现不同的药物贴敷在皮肤上会产生不同的刺激效果，还发现了一些天灸的药物和一些天灸的方法，对某些疾病有特殊的治疗作用，但尚没有提出天灸与贴敷疗法有何区别。湖南马王堆出土的古医书中有大量的贴敷疗法治疗疾病的记载，如《五十二病方》中记载了约 300 个医方，外用药方就有 106 个，其中大部分是贴敷剂。如“炕……以蓊印其中颠……”“炕”，是一种毒蛇，在此指被此种毒蛇咬伤；“蓊”，此处读作“芥”，即芥子泥；“中颠”，即头顶百会穴。其义指被毒蛇咬伤的疾病，可用生白芥子捣成泥，外敷头顶正中百会穴治疗，这就是现代常用的白芥子灸，虽然当时未见天灸、自灸、发泡等词，但已知用刺激性的药物外用敷贴于穴位治疗疾病，只是当时尚处于萌芽时期罢了。在中国现存最早的药物学专著《神农本草经》所收载药物有 365 种，其中有很多药物具有刺激发泡作用。

晋唐宋时期

晋唐宋时期，药物贴敷治病有了进一步的发展和关键性的突破，发泡方法已为医家重视并应用。晋代葛洪的《肘后备急方》记载有发泡治病的验方，如“治疗、痈、肿毒，以斑蝥一枚，去足、翅，拈破，复以针画疮上，作米字，以之封上，俟发赤起即揭去”。对发泡疗法的发展起到了承先启后的作用。唐代大医家孙思邈的《备急千金要方》中记载：“治中恶风头痛方，芥子末醋和，敷头一周时。”孙氏对药物发泡治疗疾病颇有研究，论述精辟，并描述了天灸需发泡的特点，扩大了发泡疗法的敷贴和治疗范围。

宋代

至宋代，发泡疗法盛行于民间和详载于医家专著中，以发泡疗法治疗时令病，或结合节气扩展到全身各处以防治百病，并率先将发泡疗法称之为“天灸”，如王执中的《针灸资生经》载有：“乡居人用旱莲草椎碎，置手掌上，当两筋中。以古文钱压之，系之以故帛。未久即起小泡，谓之天灸。尚能愈疟。”这对后世发泡疗法的应用有相当大的影响。

明清

明清时期，发泡疗法的使用更为广泛，施灸使用的药物日益丰富，适应症也日渐增多。中国著名医学家李时珍著的《本草纲目》记载：“山人截疟，采叶按贴寸口，夜作泡如火燎，故呼为天灸、自灸。”自灸一词始见于此。同一时代的其他医学著作和文献，如《本草纲目拾遗》、《串雅内编》、《增广验方新编》等医籍，都记载了发泡疗法所用的方剂和方法，经临床验证，疗效满意，确实可靠。

清朝的发泡疗法有很大的发展，不仅应用该法治疗疮疽疣痣等体表疾病，而且还治疗很多脏腑疾患，从天灸的剂型到方法和应用范围都有所拓宽。最著名的数医家吴师机所撰的《理瀹骈文》一书，可谓是集外治之大成，其中有很多关于天灸的论述，如“疟疾大蒜天灸方，用大蒜、胡椒、百草霜丸，缚于曲泽穴、内关穴……”该书对天灸疗法亦作了全面总结，对其治疗原理、药物选择、赋形基质、用法用量、操作方法及辨证施治等，都作了精辟的论述。吴氏以天灸疗法治疗内、外、儿、五官、皮肤等科疾病，“效如桴鼓”，坚持外治可“与内治并行，而能补内治之不足”，为天灸疗法的继承和发扬做出了巨大贡献。

近代

及至近代，天灸疗法与其他外治方法一样，越来越受到不少学者和专家的重视，在临床运用、理论研究、剂型改革等方面都取得了令人瞩目的发展。几十年来，不少医学科研及临床人员，理论结合实践，在实验和临床验证上进行系统的探索，取得了不少成果；运用治疗疾病的范围，包括内、外、妇、儿、皮肤、肿瘤、传染及五官科的疾病，对某些疾病的治疗积累了成功的经验，取得了较好的疗效。

近十几年

尤其是近十几年来，天灸疗法在临床应用上获得了突破性的进展，不仅用于治疗慢性气管炎、支气管哮喘有大量报道，还有用于治疗三叉神经痛、过敏性鼻炎、乳腺纤维囊肿、腮腺炎、风湿性关节炎、硬皮病、肩周炎、肱骨外上髁炎、慢性乙型肝炎、获得性寒冷性荨麻疹、额窦炎、梅核气、慢性溃疡性结肠炎、强直性脊椎炎、胃脘痛等疾病，均获得满意的疗效。

在基础理论研究方面，据相关文献报道，天灸可调节化疗大鼠下丘脑、垂体中 β -内啡肽(β -Ep)水平，改善环磷酰胺大鼠的造血功能和免疫功能，提高肿瘤小鼠的T淋巴细胞的应答能力和NK细胞、肿瘤坏死因数(TNF)的杀伤活性等，故其治病机制可能在于调整机体的免疫功能，使亢进者下降，低下者升高，趋向协调平衡，正是《黄帝内经》“阴平阳秘，精神乃治”理论的体现。

但毕竟该法属于一种轻度皮损伤性疗法，虽然正常天灸的发泡仅涉及表皮层，泡愈后不留疤痕，仍有部分患者接受起来有所顾虑，故如何充分利用现代高科技的手段，尤其是借着透皮吸收制剂研究的启发，将天灸法获取疗效的核心东西挖掘出来，并依此改良天灸方法，把天灸方法变成一种更易被患者接受的、疗效肯定且使用方便的方法，将是今后我们努力的目标之一。

随着医学科学技术日新月异的发展，以及人们对治疗疾病观念的改变，加上当前世界“回归自然”、崇尚“天然药物”的趋势，体现了中医传统特色、集药效与穴效于一体的天灸疗法——中医外治医苑的这朵奇葩，一定能够大放异彩，为人类造福。

作用及机制

天灸疗法不仅治疗局部病变有良好疗效，而且广泛应用于全身性疾病，在临床各科室治疗中占有重要地位。本疗法和內治法的主要区别是给药途径不同，它们的药物作用机制在某种程度上是相同的。正如“外治之宗”吴师机在其《理瀹骈文》所言：“外治之理，即內治之理；外治之药，亦即內治之药，所异者，法耳。”

功用

天灸疗法属于灸疗法中的非火热灸，是通过刺激穴位以疏通经络、调理气血，从而达到治疗目的。其作用和临床适应范围相当广泛，不但可以治疗体表的病症，还可以治疗内脏的病症，既可治疗某些慢性疾病，又可治疗一些急性病症，临床上内、外、妇、儿各科的急性和慢性疾病，都有天灸疗法的适应证。其功能和作用归纳起来，大致有以下几种：

温经通絡

选用辛温大热的药物贴敷于穴位，对局部产生刺激而引起发赤、发泡，热如火燎，从而借助药物温通作用，激发经络之气，有温通经络、祛风除湿、散寒逐痹的作用。临床上可用于治疗寒凝血滞、寒湿阻闭、经络痹阻引起的各种病症（如面瘫、痹证、跌打挫伤、手足麻木等），以及寒邪为患之痛经、虚寒胃痛、寒疟等病症。

健脾和胃

以温热性较强的药物贴敷穴位，通过药物发泡产生的温热刺激，激发经络之气，能促进脾和肠胃的功能旺盛，祛除脾胃寒积，增强脾胃的运化能力，而达健脾止泻、和胃降逆的作用，临床上常用于治疗呃逆、小儿疳积、泄泻等病症。

活血祛风

选用辛温气锐的发泡药物敷贴穴位及患处，通过药物对穴位及患处的发泡刺激而行气活血，促进气血运行，则可达“血行风自灭”的治疗目的，临床上可用于治疗一般的皮肤病，如顽癣、疥疮、皮肤瘙痒等病症。

化瘀消肿

气为血帅，气得温则疾，气行则血行。天灸疗法采用温热刺激药物，可使穴位及患处获得温热刺激，使气机通畅，营卫调和，从而起行气活血、消瘀散结、排除肿胀的作用，临床上可用于治疗气滞血阻之牙痛、痛经、肠痈、瘰疬以及乳痈初起等病症。

攻毒蚀疮

利用药性峻烈、刺激性强的药物敷贴穴位或患处，通过药物的强烈发泡作用，增强刺激而起到攻毒泄热、腐蚀恶疮，甚至消坚化积的作用，临床上可用于外科疮疡初起、恶疮肿毒、疣疾等病症。

利尿消肿

温热性发泡药物敷贴穴位后，借助温热刺激、灼热发泡作用，可激发三焦的气化功能，促进气机通畅，通调水道，使小便通利而达到利尿消肿的目的，临床上可用于治疗心、肝、肾疾病引起的浮肿、腹水、黄疸、癃闭等病症。

温肺祛痰

具有辛温走窜的发泡药物敷贴穴位后，通过辛热、灼辣的刺激，局部皮肤发泡如火燎，能温通阳气、调和脾胃、宣肺化痰，使脾、肺、肾三脏功能协调，从而达到降气平喘、祛湿化痰和肃肺顺气的目的，临床上常用于支气管哮喘、慢性支气管炎的病症。