

会撒娇 女人惹人疼

为什么有些女人看起来精明能干、美艳火辣，

可是男人却敬而远之？

为什么那些看起来很笨，但千娇百媚、

善解人意的小女人，男人却总是疼爱有加？

其实，男人可以抵挡金钱的诱惑，

可以抵挡名利的诱惑，却无法抵挡女人的撒娇。

隋晓明

主编

吉林出版集团
吉林文史出版社



会撒娇 女人惹人疼

为什么有些女人看起来精明能干、美艳火辣，
可是男人却敬而远之？

为什么那些看起来很笨，但千娇百媚、
善解人意的小女人，男人却总是疼爱有加？

其实，男人可以抵挡金钱的诱惑，
可以抵挡名利的诱惑，却无法抵挡女人的撒娇。

隋晓明

主 编

吉林出版集团
吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

会撒娇,女人惹人疼/隋晓明主编.--长春:吉林文史出版社,2012.1

ISBN 978-7-5472-1002-4

I. ①会… II. ①隋… III. ①女性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第006970号

本作品一切中文权利归长春:吉林文史出版社所有,未经许可,严禁任何方式使用。

HUI SA JIAO, Nǚ REN RE REN TENG

会撒娇,女人惹人疼

主 编 隋晓明
责任编辑 姜 越
装帧设计 博雅工坊
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 13.5
字 数 165千字
版 次 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷
印 刷 北京正合鼎业印刷技术有限公司
书 号 ISBN 978-7-5472-1002-4
定 价 29.80元

出版发行 吉林文史出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
电 话 0431-86037569
网 址 <http://www.jlws.com.cn>

前言

一个女孩子美丽温柔，未婚夫潇洒英俊，事业有成，人们都认为他们是天造地设的金童玉女。然而就在他们要举办婚礼的前夕，未婚夫悔婚了，原因是他拒绝不了另一个爱慕自己的女孩。

女孩的未婚夫对她说：“我对不起你，可我知道你很坚强，而她就不一样了，离开我，她将难以生活。”

但男人不知道的是，这个女孩并不坚强，她只是不懂得用撒娇示弱，也羞于用撒娇的方式表达自己的依恋之情。

男人都喜欢撒娇的女人，因为懂得撒娇的女人是懂得生活的女人，女人的撒娇是生活的调味品，更能激发一个男人全部的爱。但凡男人都喜欢看到女人撒娇，抿着小嘴，跺着小脚，再加上一副梨花带雨的样子，心肠再硬的男人也会甘拜下风。

女人撒娇会迷死人的，就像一道风景线，那是女人最美丽的一面。会撒娇的女人总是特别有女人味，一举手一投足之间，总会让男人为之心动！

撒娇是做女人的最大乐趣，也是女人的最大法宝，不会撒娇的女人不是一个完整的女人。撒娇，更是女人征服男人的杀手锏。美女只会让男人沉迷一时，看久了也会审美疲劳，撒娇女却会让男人离不开你。所以，女人一定要学会撒娇。

有位哲学家告诉男人：“只要懂得称赞老婆的旧衣漂亮，她就不会吵着要买新衣。吻一下妻子的眼睛，她就会变成瞎子。吻一下妻

子的嘴唇，她就会变成哑巴。”聪明的女人啊！只要你懂得称赞老公的才干，他就会更卖力为你工作。撒娇地抱他一下，他就不会生气动粗。吻一下他的嘴巴，他就不会口出恶言。家里不是讲道理的地方，所以你无需争得面红耳赤，只要你懂得撒娇和体贴，就能享受家庭幸福。聪明女人，何乐而不为呢？

很庆幸，当今的女人生活在一个允许撒娇的年代，你们是幸福的一代。所以，女人们，让我们一起撒娇吧！

第一篇 撒娇——女人的杀手锏

男人喜欢什么样的女人？会撒娇的女人！因为会撒娇的女人最美丽，总是特别有女人味，一举手一投足之间，让男人为之心动不已！懂得撒娇的女人还是懂得生活的女人。女人的撒娇是生活的调味品，也是女人征服男人的杀手锏，更能激发一个男人全部的爱。

要做美女，更要做撒娇女/3

男人最喜欢会撒娇的女人/4

女人一撒娇，男人就投降/5

撒娇是女人的爱情法宝/7

女人，你今天撒娇了吗？/8

女人不需要太漂亮，但一定要懂得撒娇/10

在男人心目中，会撒娇的女人最美丽/12

撒娇的女人人都知道，会撒娇才有人疼/14

会撒娇的可爱女人，男人爱不释手/15

会撒娇的女人最幸福/16

跟爱人撒娇，爱情更甜蜜/18

教育孩子，适当撒娇更有效/19

撒娇不撒娇，你如何选择？/20

第二篇 你会撒娇吗——撒娇也得讲方法

做事都得讲方法，更要讲技巧，撒娇好歹也是技术活，更关系着个人幸福，当然也得讲方法。如果你能撒娇得法，将娇撒得五彩斑斓，恰如其分，那么，你一定是最幸福的女人。





- 先问问自己：我会撒娇吗？/25
- 撒娇也是技术活/26
- 略施小技，让他宠你一辈子/28
- 越吵越爱：甜蜜地斗嘴/30
- 装嫩：做个可爱的小女孩/31
- 撒娇需要完美形象的配合/33
- 语言让撒娇更有“杀伤力”/35
- 有效撒娇：把娇撒到点子上/36
- 别让撒娇变成撒野/38
- 野蛮女人，让男人流连忘返/39
- 唠叨的女人让男人痛苦万分/41
- 软刀子才伤人：闭上你的刀子嘴/43
- 撒娇也有禁忌/45
- 女人缺乏个性，让人觉得寡然无味/47
- 撒娇不完全手册：让爱情升级/48
- 终极利器：女人撒娇之七种武器/51

第三篇 向男人撒娇——做个会撒娇的幸福女人

女人都希望有个最疼爱自己的人，能让自己肆无忌惮地撒娇。女孩子要娇媚一点，撒撒娇才会更增进彼此之间的感情。女人你要明白，现在的撒娇，便是今后的幸福。

撒娇的女人是山，端庄大方；撒娇的女人是水，柔情绵绵；撒娇的女人是书，值得品读；撒娇的女人是风景，令人流连忘返；撒娇的女人是港湾，温馨可靠。

会撒娇的女人婚姻更幸福/57

- 会撒娇的女人更旺夫/58
相处的时候注意细节/60
会做几个拿手菜/62
偶尔给他点意外惊喜/64
浪漫气氛能促进感情/66
牢记一些有意义的日子/67
为他亲手织一件毛衣/69
每年和他出去旅游一次/70
偶尔给对方写写情书/72
女人有时候要笨一点/74
女人是男人的心灵按摩师/76
每天让他多抱抱/77

第四篇 爱的征服——用撒娇去征服男人的心

爱是什么？爱是征服。男人女人到底谁征服了谁？男人用性来征服女人，而女人却是用爱来征服男人。撒娇是女人的最有力手段，无论方式如何，目的只有一个，就是想征服男人那颗桀骜不驯的心。如果你能学会撒娇，用爱去征服男人，相信没有一个正常男人能拒绝你。

- 女人一生的事业——征服男人/83
撒娇的女人，让男人死心塌地/84
撒娇的最高境界：让撒娇成为习惯/86
等待也是一种别致的美丽/87
固执的女人，得不到男人全心的爱/89
换个角度看问题，生活才幸福/91



会撒娇，女人惹人疼

给自己点时间，学做聪明的女人/93

女人，应该拥有你的气味语言/95

100%的漂亮不如1%的温柔/97

善解人意的女人最让人痴迷/98

女人，应诱人而不缠人/100

撒娇女人不会让男人太累/102

学会了宽容，最大的受益人是你/104

第五篇 向自己撒娇——做个魅力无穷的女人

漂亮的女人让人爱一时，而内涵丰富的女人让人钟爱一生。内涵丰富的女人，有吸引人的魅力。一个女人的幸福在很大程度上依靠的就是女人特有的魅力，所以每个女人都要学会塑造迷人个性，让自己与众不同，拥有自己独特的魅力。

有魅力的女人永远美丽/109

微笑的女人最有魅力/111

优雅的女人让人回味无穷/112

自信的女人神采飞扬/115

女人要学会善待自己/117

有韵味的女人最牵动人心/119

时尚的女人永远是焦点/120

露一半的女人最性感/122

妩媚女人最令男人着迷/124

女人要有点爱好和特长/126

做一个风情万种的女人/127

睡眠就是最好的美容/129

快乐是最有效的美丽方案/131

第六篇 让女人幸福一生的资本

女人真正的资本不是晶莹的皮肤，也不是倾国倾城的外貌，更不是S型的曲线。女人的资本是精神上和经济上的独立，是懂得珍惜别人和爱护自己，是拥有一身历经风浪却仍然挺立的傲骨，是生活中历练而成的一种风韵和智慧……女人，既然选择了不成为弱者而被别人怜悯，那么就要坚强起来，做个幸福一生的极品女人，人生的鲜花和掌声会永远伴随着你！

营造好心态，幸福女人一生/135

学会独立，做事业有成的女人/137

永恒的主题：做美丽女人/138

富有魅力的声音，让你更迷人/140

可以不漂亮，但不能没有女人味/142

聪明女人会用爱让男人奋发/144

心胸开阔的女人，能使家庭兴旺/146

重视丈夫的亲人，才是聪明的女人/148

给自己减压，释放自己/149

细心的女人，能给男人带来好运/151

女人健康，人生才精彩/153

好习惯，带给你丰厚的回报/155

第七篇 撒娇的女人最受人欢迎

有这么一种女人，她们有着高雅的风度，优雅的举止，得体的谈吐，她们无论走到哪里，总是人群中的焦点，每个人都乐意和她



们交往……她们，就是受人欢迎的撒娇女人。

最受欢迎的女人，不一定是年轻貌美的女子。任何年纪的女人，都可因其独特的风格和气质而吸引别人。

什么样的女人最受人欢迎？/161

会赞美的女人，能创造奇迹/162

做一个好听众，你会收获很多/164

不争论的女人，更受欢迎/166

够聪明的女人，会灵活运用语言/168

有趣的女人，会用幽默化解波澜/170

可爱的女人，肢体会说话/172

适当撒娇，为你带来好人缘/174

睿智的女人，会控制自己的情绪/176

聪明的女人，永远不会轻易指责别人/178

撒娇的女人不会让误会过夜/179

爱摆臭架子的女人，只会给男人惹麻烦/181

设身处地，换位思考/183

学会拒绝，才不会伤感情/184

聪明的女人都懂得妥协/186

第八篇 将撒娇进行到底

不知道从什么时候开始，女人开始要强，号称要夺回属于自己的半边天，于是天下的女人温柔不再，让男人们郁闷不已。也许，她们都忘记了：撒娇其实是每个女人都必须掌握的秘密武器，也是女人生命里不可或缺的一个法宝。

现在是一个撒娇的年代，女人们，为了快乐和幸福，将撒娇进行到底吧！

以爱情的名义，撒娇吧/191
做个会撒娇的小女人/192
女人要学会宠爱自己/194
撒娇，是一辈子的事/196
做个让男人着迷的撒娇女/198
找到可以撒娇的人/200
将撒娇进行到底/201



第一篇

撒娇——女人的杀手锏

男人喜欢什么样的女人？会撒娇的女人！因为会撒娇的女人最美丽，总是特别有女人味，一举手一投足之间，让男人为之心动不已！懂得撒娇的女人还是懂得生活的女人。女人的撒娇是生活的调味品，也是女人征服男人的杀手锏，更能激发一个男人全部的爱。

要做美女，更要做撒娇女

做美女，应该是所有女人的梦想。的确，每个男人似乎都有美女情结。一打开电视，不管是广告，还是电视剧，都是美女扑面而来；走在马路上，美女总能引来数不清的回头率；展会上，拥有最漂亮的美女的展台永远是最热闹的。偶尔看看杂志，封面基本上是美女当家。在爱情方面，美女也总能得到更多男人的青睐。这真的是美女经济的时代。

但是，不是每个女人都是上天的宠儿，天生丽质，让人赏心悦目，我们总有着这样那样的缺点。既然上帝赋予我们的无法改变，但我们可以努力让自己变得完美，比如说做一个撒娇女。如果你本来就是美女，又会撒娇的话，那么恭喜你，你对男人基本通吃了。

21 世纪，男女间最流行的，似乎是离婚和分手这两件事。对于爱情和男女之间，很多人的感慨是：结婚像穿衣服，有人喜欢穿得华丽但不舒服，甚至痛苦，不如选择一件普通但舒适的 T 恤，简简单单、宽松自在。

同样的道理，对于男人来说，找个美女，虽然能赏心悦目，也能大大满足男人的虚荣心，但是时间一长，男人们往往会审美疲劳，觉得越美丽的女人越麻烦，以至于有男人发出这样的感叹：“娶个美女真累！最好是找个贤惠可爱的女人做老婆，再找个美女做情人。”这大概也是美女的悲哀吧。

与美女相比，撒娇女就不同。

男人一回到家，回到自己的爱人身边，都渴望得到女人温柔的关怀。就像外出捕食的狼，带着伤痛和疲惫，渴望有个安全放松的地方，可以舔舔伤口，以便继续明天的战斗。

这时，就算男人有什么伤痛或烦恼，会撒娇的聪明女人不但不



会指责，还会先温柔地安慰男人，然后再用女人特有的撒娇和妩媚，使男人疲惫的身心得到抚慰，找到男人的感觉，重新激发斗志和激情。这才是男人想要的。这样的家，这样的女人，才是男人永远的港湾。

有人说过，每个失败的男人背后，总有个不懂事又不会撒娇的女人，一遇到男人陷入低潮或压力过大时，她们只会指责或大吵大闹，难怪无数男人在这种内外交迫的情况下，立即结束这段痛苦的感情。而会撒娇的女人，却可以造就出成功的男人。社会上不少成功男人背后，就是有个这样懂得撒娇的可爱女人。

外在的美貌总是容易逝去，只能让人沉迷一时；而内在的魅力却能永不衰退，让男人留恋一辈子。所以说，做美女不如做撒娇女。

如果日后天下的女性能看透这个道理，用撒娇把男人抓住，那么不管是叫他去买卫生纸，还是买酱油，他都会面带微笑去做，即使翻山越岭、上刀山下油锅，也在所不辞。到时候，你就偷着乐吧。

男人最喜欢会撒娇的女人

凡是正常的男人恐怕没几个不喜欢女人撒娇的。撒娇，让多少热血男儿为之沉醉，碎了多少钢铁男人的壮志豪情。有个会撒娇的女人最幸福。这句话，是全天下男人的真心告白。

男人年轻时，选老婆或选女友，第一都是看身材和脸蛋，人品性格和脾气不看；到了中年时才发现：原来，女人的美，不在外表，而在具有包容心和好脾气的个性。尤其是会撒娇的女人，一旦撒娇撒到男人的死穴，也就是打中了男人心坎里的弱点，这时，就算她要男人去死，男人也会带着微笑和满足的表情“从容就义”。

有个人的妻子做事毛手毛脚，丢三落四，常常支使他到单位给自己送钥匙送手机，或回家关水龙头。但这位朋友一点也不生气，

他说有时路上也想嗔怪她，可妻子撒娇的样子实在是太可爱，让他无论如何都舍不得怪她。难怪，也许没有哪一个男人不喜欢自己爱的女人对他撒娇。撒娇，有时就是爱的代名词。在男人心中，撒娇的女人温柔，娇憨，可爱，可怜，男人一看到，骨头就会有酥酥酥的感觉。

撒娇对于男人简直是无往不利。再坚强的男人，一旦碰上女人哀怨的眼神、柔声细语和楚楚可怜的表情，百炼钢也能化成绕指柔。

有位哲学家告诉男人：“只要懂得称赞老婆的旧衣漂亮，她就不会吵着要买新衣。吻一下妻子的眼睛，她就会变成瞎子。吻一下妻子的嘴唇，她就会变成哑巴。”

聪明的女人啊！只要你懂得称赞老公的才干，他就会更卖力为你工作。撒娇地抱他一下，他就不会生气动粗。吻一下他的嘴巴，他就不会口出恶言。家里不是法院，不用长篇大论讲道理，更不需要争得面红耳赤，只要你懂得撒娇和体贴，就能享受家庭幸福。聪明女人，何乐而不为呢？

女人撒娇会迷死人的，就像一道风景线，那是女人最美丽的一面。但凡男人都喜欢看到女人撒娇，抿着小嘴，跺着小脚，再加上一副梨花带雨的样子，心肠再硬的男人也会甘拜下风。

当女人撒娇耍赖皮的时候，男人的幸福感便油然而生，感觉特温馨、特真实，这才是生活。女人只要会撒娇，男人一定会好好宠你，好好爱你，让你做一个幸福的小女人。

女人一撒娇，男人就投降

千百年来，撒娇一直就是女人的天性，女人不一定要漂亮，但一定要会撒娇，因为撒娇是武器，是对付男人强有力的杀手铜。

小克和小萱是一对情侣，性格都挺倔，动不动就吵架。那一次，