



抗癌读本

KANG AI DU BEN

主编 应敏刚

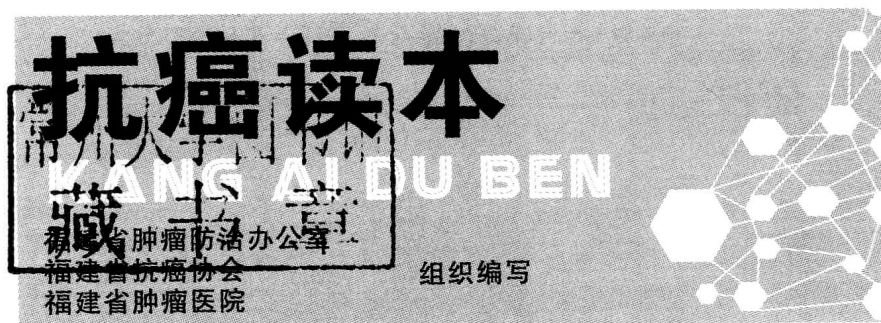


海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



《抗癌读本》编委

主 编 应敏刚

副主编 吴兆荣 潘建基 林 伟 郑雄伟

编 委 林祖华 李文燕 吴琳榕 张林群

陈传本 骆惠玉 黄 诚 柳硕岩

吴君心 陈桂林 杨春康 杨建伟



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌读本/应敏刚主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2010. 4 (2010. 9 重印)
ISBN 978-7-5335-3589-6

I. ①抗… II. ①应… III. ①癌—防治—问答 IV.
①R73—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 046215 号

书 名	抗癌读本
主 编	应敏刚
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	人民日报社福州印务中心
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	6.5
字 数	147 千字
版 次	2010 年 4 月第 1 版
印 次	2010 年 9 月第 2 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3589-6
定 价	16.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前 言

癌症是一类严重危害人民健康的疾病。近年来随着公众生活习惯的改变、环境污染的加剧、人口的老龄化和城市化进程的加速，癌症的发生率和死亡率也呈逐渐上升的趋势；同时由于国人对于癌症防范意识相对不足，很少有人主动体检或积极参与筛查，所以发现早期癌症的病人比较少，在临床上就诊的大多数癌症病人都已经是中晚期，治疗效果不佳。因此，提高人们对于癌症的防范意识，及时发现早期的癌症患者，对提高癌症病人的治愈率、生活质量和延长生存时间显得极其重要，也应成为肿瘤防治人员应有的社会责任。

在癌症的诊断和治疗过程中，难免涉及医学影像学、病理学、外科手术、化疗、放疗和护理康复等不同专业和学科，许多患者对于自己应该做什么样的检查和治疗，遇到问题时应该找哪个专业和学科的医师，往往手足无措，有的延误治疗，甚至失去最佳的根治机会。因此如何让众多的癌症患者及家属能从现代医学中获益，这也是摆在癌症防治工作者面前的重要任务。

重视对病人的健康教育，为就诊的患者提供各种对其有帮助的信息和资料，可以使患者在最大限度上了解癌症的诊断、治疗和预防知识，对于提高癌症的治疗效果非常重要。为此，福建省肿瘤防治办公室、福建省抗癌协会和

福建省肿瘤医院组织长期从事肿瘤防治的专家，编写了这本《抗癌读本》，着重从日常临床工作中患者经常问到的问题入手，深入浅出地解答了癌症患者及家属关心的癌症的基本知识、肿瘤发病的危险因素、癌症早期诊断与筛查、治疗、康复、预防等各种问题，希望能为肿瘤患者的治疗和预防提供帮助。

本书不仅适合于普通人群科普教育之用，而且也可供癌症患者及家属、健康教育人员参考使用。

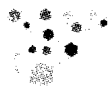
应敏刚

2010-3-1

目 录

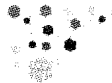
一、抗癌须知

什么是肿瘤/1	
什么是癌症/2	
什么是癌症的三级预防/2	
什么是癌症高危人群/3	
如何做到早期发现癌症/5	
为什么说病理诊断对癌症的治疗特别重要/8	
对肿块的活检有哪些方法/9	
癌症的转移方式有哪几种/9	
癌症是怎样进行分期的/11	
为什么说癌症的首诊治疗特别重要/13	
为什么说癌症要找专科医生诊治/15	
为什么说癌症的治疗推荐综合治疗/16	
癌症治疗的主要手段有哪些/17	
什么叫根治性手术/20	
什么叫姑息性手术/21	
什么是腹腔镜手术/21	
腹腔镜的应用范围有哪些/22	
腹腔镜手术有哪些优点/23	
腹腔镜戳孔和手术切口有什么区别/24	
腹腔镜下医生如何进行操作/24	
腹腔镜的前景如何/25	



- 怎样看懂手术后的病理报告 /25
- 什么是放射治疗/27
- 精确放疗与以往的放疗有何不同/28
- 为什么放射线能治疗癌症/30
- 放射线对正常组织有损害吗/31
- 放射线治疗癌症的优缺点是什么 /32
- 哪些癌症可以实施放射治疗/33
- 放射治疗在癌症治疗中处于什么样的地位/34
- 什么是计算机治疗计划系统 /35
- 什么是三维适形放射治疗/36
- 如何描述三维放射治疗中的体积和剂量/37
- 什么是 CT 模拟定位系统/38
- CT 模拟定位前需要做哪些准备 /39
- 如何设计三维放射治疗计划 /39
- 什么是放射治疗的生物靶区/41
- 放射治疗的生物靶区有哪些/42
- 什么是放射治疗的呼吸控制技术/44
- 什么是近距离后装适形放射治疗/45
- 什么是调强放射治疗/46
- 调强放射治疗有哪些适应证/46
- 什么是影像引导的放射治疗/47
- 什么是立体定向体部放射治疗/48
- 乳腺癌的保乳术后放疗有哪些新理念/49
- 什么是放射治疗和靶向药物联合治疗/50
- 什么是图像融合技术 /51
- 什么是姑息性放射治疗/51
- 什么是深部 X 线治疗机/52
- 什么是钴-60 治疗机/53

- 什么是加速器/53
- 什么是快中子治疗/54
- 什么是近距离后装治疗/55
- 腔内放疗能治疗哪些肿瘤/56
- 组织间插植术能治疗哪些肿瘤/56
- 什么是模拟定位机/56
- 为什么说分次放疗是较好的放疗模式/56
- 放射治疗一个疗程要多长时间/58
- 什么是化疗/58
- 化疗有哪些适应证/59
- 什么叫辅助化疗/60
- 如何计算癌症化疗的剂量/61
- 怎样预防和处理化疗药物溢出血管/62
- 怎样防治化疗引起的骨髓抑制/63
- 怎样防治化疗引起的胃肠道反应 /64
- 肿瘤化疗有哪些远期副作用/66
- 哪些情况需暂时停止化疗/67
- 癌症病人化疗一般需要多长时间/68
- 什么叫肿瘤的内分泌治疗 /69
- 什么叫分子靶向治疗/71
- 什么叫肿瘤的介入疗法/76
- 什么叫肿瘤的生物治疗/77
- 常用的生物制剂有哪些/77
- 什么叫肿瘤的基因治疗/78
- 什么叫肿瘤的疫苗治疗 /79
- 伽玛刀适应于治疗哪些肿瘤/81
- X-刀适用于治疗哪些肿瘤/82
- 质子刀适用于治疗哪些肿瘤 /83



- 聚焦超声刀适用于治疗哪些肿瘤/84
- 氩氦刀适用于治疗哪些肿瘤/84
- 射频消融适用于治疗哪些肿瘤/85
- 热疗适用于治疗哪些肿瘤/85
- 无水酒精注射治疗适用于哪些病人/87
- 冷冻疗法适用于治疗哪些肿瘤/88
- 什么是腹腔灌注治疗/89
- 什么是肿瘤标志物/89
- 肿瘤标志物高就表示有肿瘤吗/90

二、常见癌症的筛查与治疗

- 什么是鼻咽癌/92
- 鼻咽部的解剖结构是怎样的/92
- 为什么要开展鼻咽癌筛查/92
- 哪些人群是鼻咽癌重点筛查对象/93
- 鼻咽癌筛查方法有哪些/93
- 对鼻咽癌高发地区人群追踪有哪些要求/94
- 如何早期发现鼻咽癌/94
- 早期鼻咽癌为什么易被漏诊/94
- 鼻咽癌的致病因素有哪些/94
- 怎样才能预防鼻咽癌/96
- 鼻咽癌的临床症状有哪些/96
- 鼻咽癌诊断的常用检查手段有哪些/97
- 如何诊断鼻咽癌/98
- 鼻咽癌的病理类型有哪几种/98
- 鼻咽癌的治疗方法有哪些/98
- 鼻咽癌为什么不用手术切除/99
- 鼻咽癌的放射疗法有哪些/99

- 鼻咽癌放疗前、中、后应注意什么/99
- 鼻咽癌的扩散途径有哪些/100
- 鼻咽癌的转移途径有哪些/100
- 鼻咽癌放疗常见并发症有哪些/100
- 鼻咽癌放疗常见后遗症有哪些/101
- 鼻咽癌病人怎样冲洗鼻咽腔/101
- 鼻咽癌放疗后 3 年内为什么不能拔牙/102
- 鼻咽癌病人怎样处理放疗中咽喉疼痛/102
- 鼻咽癌病人放疗中为什么要练习张闭口/102
- 鼻咽癌放疗后注意事项有哪些/103
- 如何进行鼻咽癌治疗后的复查跟踪工作/103
- 鼻咽癌治疗后 5 年不复发就万事大吉了吗/103
- 肺癌是什么原因引起的/104
- 肺癌早期有哪些突出的表现/104
- 肺癌有哪些肺外表现/106
- 肺癌还有哪些表现/107
- 如何诊断肺癌/109
- 如何对肺癌进行临床综合治疗/110
- 如何对肺癌病人进行随访/112
- 国内食管癌的发病情况如何/113
- 为什么要进行食管癌的筛查/114
- 发生食管癌的危险因素有哪些/115
- 什么是食管癌的癌前病变/116
- 早期食管癌有哪些症状/116
- 食管癌有哪些筛查方法/117
- 对食管癌的筛查有哪些建议/117
- 如何进行内镜筛查/118

- 癌前病变及早期食管癌如何治疗/118
- 如何对食管癌进行综合治疗/119
- 如何对食管癌病人进行随访/120
- 食管癌手术治疗后有哪些常见并发症/120
- 引起胃癌发生的危险因素有哪些/121
- 什么是胃癌的癌前病变/123
- 早期胃癌的症状有哪些/124
- 为什么要进行胃癌的早诊筛查/124
- 胃癌筛查有哪些方法/125
- 胃癌的治疗有哪些方法/125
- 日常生活中应该如何预防胃癌/126
- 什么是大肠癌/126
- 大肠癌相关的危险因素有哪些/127
- 如何早期发现大肠癌/127
- 怎样选择大肠癌的筛查方案/128
- 何谓大肠癌高危对象/129
- 什么是家族性腺瘤性息肉病/129
- 什么是遗传性非息肉病性结直肠癌/129
- 如何确诊大肠癌/129
- 怎样避免直肠癌误诊/130
- 结肠癌有哪些症状和表现/130
- 一旦发现大肠癌该如何处理/130
- 怎样预防大肠癌/130
- 什么是肝癌/131
- 肝癌的病因有哪些/131
- 肝癌的其他相关危险因素有哪些/132
- 为什么要开展肝癌筛查/133

- 哪些人是肝癌的高危人群/133
- 如何进行肝癌的筛查/134
- 什么叫亚临床肝癌、小肝癌/135
- 肝癌有哪些表现/136
- 临床上肝癌可分为哪些类型/137
- 临床上肝癌是怎样分期的/137
- 肝癌如何进行临床早期诊断/137
- 肝癌常见的治疗方法有哪些/139
- 如何预防肝癌/140
- 肝癌病人可以长期生存吗/141
- 患上了肝癌怎么办/142
- 什么是乳腺癌/143
- 乳腺癌相关的危险因素有哪些/143
- 乳腺癌有哪些表现/144
- 乳腺癌筛查的方法有哪些/144
- 如何进行乳腺自查/145
- 可疑病变的细胞病理学检查有哪些/146
- 乳腺癌临床检查的方法有哪些/147
- 乳腺癌的治疗方法有哪些/147
- 保乳手术有哪些适应证/149
- 保乳手术的禁忌证有哪些/149
- 乳腺癌手术即刻乳房重建有哪些优点/149
- 如何预防乳腺癌/150
- 什么是子宫颈癌/150
- 子宫颈癌的病因有哪些/151
- 子宫颈癌发病的其他相关危险因素有哪些/151
- 哪些女性是子宫颈癌的高危人群/151

- 为什么要开展子宫颈癌筛查/152
- 如何进行子宫颈癌的筛查/152
- 子宫颈癌筛查后的治疗方法有哪些/153
- 子宫颈癌的发病过程是怎样的/154
- 子宫颈癌有哪些表现/154
- 哪些检查方法能及早发现子宫颈癌及癌前病变/155
- 如何才能预防子宫颈癌/156
- 预防子宫颈癌的疫苗有效吗/156
- 什么是淋巴瘤/156
- 淋巴瘤的发病特点和症状如何/158
- 引起淋巴瘤的主要病因是什么/158
- 淋巴瘤是如何扩散与转移的/159
- 哪些检查可以查出淋巴瘤/160
- 如何规范地进行淋巴瘤的治疗/160

三、癌症康复与护理

- 家庭成员如何配合癌症病人的治疗/162
- 癌症病人日常生活中应注意哪些问题/163
- 癌症病人高热怎样进行家庭护理/164
- 癌痛应怎样进行家庭护理/164
- 什么是癌性疼痛的三阶梯治疗/165
- 三阶梯止痛的基本原则是什么/166
- 吗啡有哪些常见副作用/167
- 为什么说哌替啶不能代替吗啡用于治疗癌痛/168
- 癌症病人在家中服用止痛药要注意哪些/168
- 如何做好癌症病人的家庭心理护理/169
- 癌症病人如何进行功能锻炼/170
- 癌症患者自我保健八防/170

- 术后发热正常吗/171
- 化疗患者要注意什么/172
- 白细胞低下期间如何预防感染/173
- 如何减轻化疗期间的恶心和呕吐症状/174
- 化疗期间应如何护理头皮和毛发/175
- 化疗期间如何保持口腔健康/175
- 化疗期间应如何对付口腔溃疡/176
- 化疗期间怎样帮助患者控制腹泻/177
- 贫血的癌症患者饮食方面应注意什么/178
- 放疗病人为何要多饮水/179
- 如何做好放疗患者照射野的皮肤护理/179
- 深静脉导管置管（颈内静脉、锁骨下静脉）患者如何自我防护/180
- 经外周中心静脉导管置管病人出院带管应注意哪些问题/180
- 鼻咽癌患者放疗性口腔炎如何预防和护理/181
- 甲状腺癌病人术后服用甲状腺片应注意哪些事项/183
- 甲状腺患者术后如何进行颈肩功能锻炼/183
- 肺癌术前如何进行呼吸功能锻炼/184
- 肺癌术后如何进行有效咳嗽/184
- 肺癌患者进行呼吸功能锻炼时应注意哪些问题/185
- 乳腺癌术后如何进行早期康复操锻炼/186
- 乳腺癌术后如何进行中期康复操锻炼/186
- 乳腺癌患者如何进行后期康复操锻炼/187
- 乳腺癌患者功能锻炼有哪些注意事项/188
- 乳腺癌患者患侧肢体如何自我保护/188
- 乳腺癌手术后患侧上肢肿胀可采取哪些治疗措施/189
- 食管癌病人术后如何预防反流性食管炎/189
- 对胃癌患者如何进行不同阶段的饮食指导/190
- 人造肛门患者如何进行自我护理/191

人造肛门患者如何进行饮食指导/191

如何指导人造肛门患者的日常生活/192

妇科肿瘤患者如何做好会阴部的自我防护/193

如何预防或减少癌症的复发/193

一、抗癌须知

什么是肿瘤

肿瘤是一种人类自身细胞的异常增生引发的疾病。在正常情况下，人体细胞的增殖和衰亡是有序、有节制地进行着，并受到来自各方面的调控，所以人体各个组织和器官能够相互协调工作。即使是在严重创伤后的修复过程中，机体细胞的增殖也是限于一定程度和一定时间之内的，这称之为正常增生。当受到某些因素的影响，人体某个器官或组织的细胞脱离了原先的制约机制，似脱缰之马般失控性地增殖生长，并在细胞形态和功能上“误入歧途”，这便形成了肿瘤。通俗地讲，如果把各种传染病看作是外界生物对人体侵袭的话，那么肿瘤便是人类自身细胞的“叛变”，并对健康和生命造成威胁。

肿瘤有良性和恶性之分。良性肿瘤通常生长缓慢，切除后一般不复发或少复发，也不会发生转移，在形态上相对接近于正常细胞和组织；恶性肿瘤通常生长较快，往往会有复发和转移，并有明显的异型性。一般来说，恶性肿瘤对人体会产生严重危害。但是，如果良性肿瘤生长于某些关键的部位（如大脑）或者分泌过多的异常物质，也会产生严重的后果，甚至威胁生命，也应该引起重视。

肿瘤的良、恶性有时并非泾渭分明，有些良性肿瘤局部复发率较高，有的则会渐渐向恶性肿瘤转化，因此，客观上存在一组交界性的肿瘤。同样也有恶性肿瘤向良性转变的情况，但极罕见。

什么是癌症

人们通常将恶性肿瘤统称为“癌症”，几乎所有的人体器官和组织都可能发生癌症。但严格地讲，癌是指起源于上皮组织的一类恶性肿瘤，如肝癌、乳腺癌、皮肤癌等，约占恶性肿瘤的90%；另外10%起源于骨、肌肉、血管等间叶（非上皮）组织的恶性肿瘤，统称为肉瘤，如淋巴瘤和横纹肌肉瘤就是起源于淋巴、横纹肌细胞的肉瘤。

什么是癌症的三级预防

1981年，世界卫生组织顾问委员会曾发表公告指出：“癌症的1/3是可以预防的，1/3可以治愈，1/3经过积极治疗可以延长病人的寿命。”根据这一著名的3个1/3估价，医学家们提出了癌症的三级预防概念。

I级预防——病因预防，主要是通过改善环境卫生、改变不良生活方式、合理营养膳食来预防癌症。肺癌、皮肤癌、子宫颈癌等可进行病因预防。

