

中医古籍必读经典

系列丛书

MAI

YIN

ZHENG

ZHI

脉因证治

◆◆◆ 何清湖 总主编

— 元 朱丹溪

著

— 杨运高

杨少锋

整理

○●「中医古籍必读经典系列丛书」是每一位中医临床工作中必读图书，是研习中医历来经典学术专著，是学术界公认的最佳版本，主要体现了实用性、代表性、学术性、普遍性，各科中医临床医师珍藏和工作中案头书、必备图书。

脉因证治



著
杨运高 杨少锋 整理

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脉因证治 / 何清湖总主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2012.12

(中医古籍必读经典系列丛书)

ISBN 978-7-5377-4285-6

I. ①脉… II. 何… III. ①中医学 - 临床医学 - 中国 - 元代 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 239731 号

脉因证治

整	理	杨运高 杨少锋
出	版	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
发	行	山西出版传媒集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351-4922121)
印	刷	山西德胜华印业有限公司
编辑室电话		0351-4922073
开	本	880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 6
字	数	150 千字
版	次	2013 年 1 月第 1 版
印	次	2013 年 1 月太原第 1 次印刷
书	号	ISBN 978-7-5377-4285-6
定	价	12.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

总 序

研习中医历来讲究经典，重视学术的传承。历代医家的临床经验、学术创新，多载于不同时代的经典著作。然，中医典籍汗牛充栋，如何选择中医文献必读、精读，是值得研究的一个问题。必读、精读的经典文献标准，我认为有三：一是学术创新；二是临床实用；三是学科代表性。由此，在大量的中医文献中，我们选择了如下 20 部作为中医必读经典，组织专家团队认真进行了点校、整理，推荐给广大中医读者。这 20 部必读经典包括：《医学入门》、《万病回春》、《医学正传》、《陈素庵妇科补解》、《丹溪心法》、《医宗必读》、《古今医案按》、《脉因证治》、《金匱要略心典》、《伤寒贯珠集》、《医方集解》、《审视瑶函》、《四诊抉微》、《本草备要》、《目经大成》、《幼幼集成》、《温热经纬》、《杂病证治准绳》、《新修本草》和《辨证录》。

本套必读经典丛书的整理，在版本选定上，我们通过对《中国医籍考》、《宋以前医籍考》、《中国医籍志》、《中医图书联合目录》等古今目录学类工具书的普查，参考现有中医古籍版本研究的成

果，结合国内中医文献研究专家的咨询，确定每一种医书的底本，并根据各种书目的不同情况选择一、二种较佳版本作为参校本。各书底本的选择，尽量用学术界所公认的最佳版本，或选初刻本或现存最早刊本。

本次整理中的校勘工作，以版本校勘为主。一般只校是非，不校异同，对底本中的错简、倒文、讹误、脱漏、衍文等，依参校本予以勘正，并于每卷卷末出校勘记说明。校勘记的写法力求简明扼要、规范统一。并尽量吸收古今医学界有关的校勘、辨证、考异、订误等方面研究成果，在尽量保存底本原貌的基础上，择善而从，精校精勘。部分医籍原著无目录，或目录与正文出入较大，此次整理均据正文予以了增补或修订，以便查阅。

每部医籍皆撰写有书评，简要介绍该书成书年代、作者、篇幅、主要内容、学术影响、历史价值、现实意义和版本流传情况，以便于读者使用。

本次整理工作量较大，学术性强，时间匆促，加之编者水平有限，疏漏在所难免，希望各位专家和读者能不吝批评、指正，以便再版时修订和完善。

最后，我衷心希望我们中医人多读中医经典著作，弘扬中医传统文化，提高中医学学术水平。

何清湖

(湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

整理说明

《脉因证治》，成书于 1358 年，元·朱震亨著。朱震亨（1281～1358 年），字彦修，尊号丹溪翁。先攻哲学，后研医学，精儒通医，为金元四大家之一，著述颇丰，除本书外，尚有《丹溪心法》、《格致余论》、《局方发挥》、《金匱钩玄》、“本草衍义补遗”等。

全书分上、下卷（一作 4 卷）。主要记述内、外、五官、妇、儿科常见病症 63 种共 70 篇。每述一病，先脉诊，次病因，再论证，末为治法，条理清晰，言简意赅，提纲挈领，切合实用。

本书系昔人采集《丹溪手镜》、《丹溪心法》、《格致余论》等书的精要而成，反映了朱氏重内伤火热、善辨气血痰郁、脉因证治融为一体的学术思想。朱氏重视四诊合参，指出“诊脉、观形、察证，三者殊途，不可执一”，强调临床严守辨证求因、审因论治的程序，反对据证验方、即方用药。现存清乾隆四十年（1775）合志堂刻本、清顺生堂刻本、清颐生堂刻本及翠琅馆丛书本、芋园丛书本、“周氏医学丛书”本和“中国医学大成”本等，此次整理以颐生堂刻本为底本，以合志堂刻本为参校本。

《中医古籍必读经典》系列丛书编委会

总 主 编：何清湖

副总主编：周 慎 易法银 张 蕪

编 委：(按姓氏笔画排序)

司银楚 刘志龙 刘朝圣 李 点 李璜河

杨运高 杨维华 杨少锋 孙相如 严暄暄

吴勇军 旷惠桃 何清湖 陈小平 邹 震

宋含平 林 洁 武宗理 周 兴 周 慎

张 蕪 胡方林 贺慧娥 徐 英 黄政德

黄江波 黄惠勇 蒋文明 蒋士生 葛晓舒

喻 嵘 喻正科 谢立科 谢春娥

学术秘书：刘朝圣 贺慧娥 赵彦琴

脉因证治

朱震亨，字彦修（1281~1358年），婺州义乌（今浙江义乌市）人，元代著名医学家，因家乡有条美丽的小溪叫丹溪，后人尊称他为丹溪翁。朱丹溪倡导滋阴学说，创立丹溪学派，对祖国医学贡献卓著，后人将他和刘完素、张从正、李东垣一起，誉为“金元四大医家”。主要著述有《局方发挥》、《格致余论》等。其故里浙江义乌有墓园、纪念堂、纪念亭、丹溪街等。

《脉因证治》初刊于清乾隆40年（1775年）。以清光绪17年辛卯（1891）池阳周学海校刊周氏医学丛书本为底本，上海科技出版社1958年新一版铅印本为校本整理，目录按周氏医学丛书本编次。全书共分上下2卷，计70篇共70病。卷上列卒尸、痹、痉、厥、伤寒、大头肿痛等内科病证27种；卷下除分载宿食、留饮、噎气、吞酸、嘈杂、积聚、消渴诸内科病证外；还列述外科、五官、妇人、小儿等病证36种，附有杂证、杂治、脏证、七情证、杂脉、察视、汗等7篇医论。丹溪认为临床治疗，首先应察知其脉象，继当究其病因，讨论症候，最后乃可确定治法。如“卷上二痹”：【脉】寸口喘而坚，痹在心；喘而浮，痹在肺；长而左右弹，痹在肝；大而虚，痹在脾；坚而大，痹在肾。【因】风，风为行痹。风性善行。寒，寒为痛痹。寒主收引。湿，湿为着痹，湿本重滞。三气致痹之原，或外兼他患有之。若舍此而能痹，未有也。【证】其合而为痹也。以冬遇者，骨痹；春遇者，筋痹；夏遇者，脉痹；长夏遇者，肌痹；秋遇者，皮痹。久而不

去，内舍五脏之合。待舍其合，难治矣。【治】附子汤，治风寒湿痹；附子（炮，去皮脐）桂枝、白芍、甘草、茯苓、人参各三钱，白术一两。行痹，加麻黄、桂汤；痛痹，加附子、姜、茯苓；胞痹，加四苓；肠痹，加平胃、茺萸、草、肉豆蔻等。戴人法：苦剂涌寒痰，次与痰剂。使白术（除湿）、茯苓（养肾水）、桂（伐木）、姜、附（寒胜加）。麻木方：人参（助阳道）、当归（行阴）、生甘草（去热）、苍、藁、白术、苓（除湿热）、升麻、柴胡、白芍。痰，加二陈。忍冬藤膏，治五痹拘挛。脉诊医集包罗万象，举例痹症的脉、因、证、治，不同的病位，不同的病因所表现出的脉象不同，辨证论治，得到不同的方药治疗。

《脉因证治》采集《丹溪心法》、《格致余论》等书的精要而成，犹存朱氏遗绪，故旧题丹溪撰，历来视为学中医津梁，临床必读书籍。《脉因证治》一篇一病，每述一病，先脉诊，次病因，再次证论，末为治法，“脉、因、证、治”一以贯之。既严守辨证求因、又有审因论治原则，四者之中，强调首察脉象，足见丹溪对脉学理论的研究和贡献。本书的重要之处在于认识不同疾病的各种脉证，了解疾病发展过程中的脉象变化，仔细分析病因，观察和询问患者的症候，然后确定可行的治疗方法，值得临床借鉴。

小 引

尝读丹溪朱震亨诸集，如痰证、卒中、阴虚发热等门，窃叹其入理悬河之论，懔懔后世之功，不胜缕述。至《脉因证治》二卷，尤先生之卓见。盖医者之于脉，犹听讼之于情。讼得其情，则刑不妄措；医得其脉，则方不混施。凡因之内、外，证之虚、实，治之缓、急，何独非三指得之？昌黎公所谓善医者不视人之肥瘠，唯察其脉之病否而已。故必先求诸脉，而因，而证，而治，四者井然，詎容废一！第脉理玄通，在乎神取，舌难掉其形似，学者譬入蜀之鸟道羊肠，往往望而裹足，几共视为天下之畏途。遂致六部茫然，适燕南指，不过虚应故事，以冀治之悻获。噫！生民不幸，莫此为甚。先生早鉴于此，而砥柱透波。特以脉字领头，治字煞尾。唤醒后之业是道者，必当于指下猛透一针，庶不致心聋而受天人之交谪。推是书也，直与日月俱明，鬼神争奥。诚片笺片玉，足为万世之法程，而一日不可离，一字不可摇者也。向非先生能具只眼至若是哉？脱起张、刘、李于当时，谅必如晦翁

云：吾且当避此老三舍耳。予家什袭已久，先君子愿公梨枣，顾有志未逮。不肖望绩成之，自梓以还，将见岐伯重兴，而先生且不死矣。

乾隆四十年岁次乙未孟秋日语溪后学汤望久来苏氏谨识

序

余自归里后，杜门不与世事接。先太宜人病痰饮，延叶眉寿治，历四年弗痊，而眉寿谓为痼疾难效。因遍览方书，颇会其旨，拣方以治，不一年而瘳。后遂旁搜博采，穷幽极渺，而于长沙、河间、东垣、子和、丹溪诸书尤三致意焉。窃尝谓医之有长沙，时中之圣也。而四家并峙，犹清任和之各成其圣，偏焉而至者也。学不从此参究，犹断港绝潢以望至于海也，其能之乎？但四家自河间、东垣而外，子和文多缺略，未为全书；丹溪著作类出门人记载。唯闻《脉因证治》二卷，简而该，约而尽。学者循是而窥长沙，如得其船与楫，沿而不止，固自不可量也。而流传绝少，历三十年未获一觐，心常快快。岁乙未，客有持来示余，欲广诸同好。亟请付梓，不禁欣感交集，以为一线灵光，忽然涌现，真为桑榆之幸。因不辞而为之序，以弁其首。

乾隆乙未仲夏吴趋缪遵义书于芝田山房

目 录

M U L U

卷 上

一 卒尸	3
二 痹	4
三 瘧	6
四 痿	7
五 厥	8
六 伤寒	9
七 大头肿痛（附：虾蟆瘟）	24
八 霍乱	25
九 瘟病	26
十 伤暑	26
十一 疟	28
十二 疽	32
十三 劳（附：劳极、烦热、劳瘵）	33
十四 热	40

十五 吐衄下血	45
十六 下痢	49
十七 泄	55
十八 自汗 头汗	57
十九 淋（附：小便不禁、肾藏风）	58
二十 头目痛（附：脑痛、眉骨痛）	61
二十一 眩运	65
二十二 心腹痛	65
二十三 腰痛（附：腰胯肿痛、腰软）	69
二十四 肩背痛（附：腰髀痛）	72
二十五 胁痛（附：身体痛）	73
二十六 逆痰嗽	74
二十七 喘（附：哮）	80

卷 下

二十八 宿食留饮（附：痰饮）	85
二十九 暖气 吞酸 嘈杂（附：噤气）	89
三十 积聚（附：痰块）	91

三十一 消渴	95
三十二 痞	98
三十三 肿胀	99
三十四 呕吐哕	105
三十五 噎膈	111
三十六 疮疡	113
三十七 痈疽 (附: 癰瘤)	118
三十八 乳痈	123
三十九 瘰	124
四十 发斑	126
四十一 丹疹	126
四十二 金疮	127
四十三 倾仆	127
四十四 百药中伤	128
四十五 癲狂 (附: 癩)	129
四十六 惊悸	130
四十七 疝癰	132
四十八 脚气	135
四十九 虫 (附: 狐惑)	138
五十 喉痹	139

五十一 口	141
五十二 舌	141
五十三 目	142
五十四 耳	145
五十五 鼻	146
五十六 齿	147
五十七 结燥	148
五十八 痔漏	149
五十九 妇人产胎	152
六十 带下	157
六十一 经候	159
六十二 崩漏	160
六十三 小儿证	161
六十四 杂证	163
六十五 杂治	164
六十六 五脏证	166
六十七 七情证	167
六十八 杂脉	167
六十九 察视	170
七十 汗	172

卷 上

