



学酱料 6000例

1000道营养美味酱料+5000个常识



蓝武强◎主编 胡维勤◎审定推荐



名师。名酱。名典
秘籍。精选。典藏

详细制作步骤
提示应用要诀

【酱料制作秘诀】
保存时间 口感分类
热量计算 制作成本

【各式烹任酱料】
烧烤酱 火锅酱
蘸酱 沙拉酱
拌酱 做菜酱

【各国经典酱料】
中式酱料 西式酱料
日韩酱料 南洋酱料

名医名厨携手合作
精选最营养美味酱料

震撼价
¥24.80
另超值赠送
美味手册

湖南美术出版社

学酱料



6000例

蓝武强◎主编
胡维勤◎审定推荐

本书介绍了中式酱料、日韩酱料、南洋酱料、西式酱料四大类酱料，以及烹饪TIPS、应用、口感、保存、热量、制作时间、制作成本、示范菜例等，下面将酱料部分使用要点详解如下：

字酱料
6000例

酱料名称

酱料所含热量

酱料制作时间

酱料制作成本

酱料图片

红糖奶油酱

■热量：329千卡 ■制作：50分钟 ■成本：3.5元



原材料 巴沙米可20克，奶油25克，红酒30克

调味料 麦芽糖、红糖各15克

做法 1.巴沙米可和红酒放入锅中，用大火煮至剩1/2的量。2.再放入麦芽糖和红糖用小火煮至浓稠，再加入奶油拌匀即可。

烹饪TIPS 加入红糖能使酱汁味道更香甜。

应用 适用于各种肉类料理。

口感	甜	酸	香	辣	咸
保存	即时	室温	冷藏 8天	冷冻	

酱料的口感

不同环境下酱料的保存时间



示范菜例

鳗鱼寿司

●原材料

烤鳗鱼100克，寿司米80克，紫菜条8克，芝麻粒5克

●调味料

寿司醋、红糖奶油酱各适量

做法

1.先将寿司米蒸熟，加入寿司醋，拌匀置凉，即成寿司饭。

2.将烤鳗鱼切成条状，然后取适量寿司饭捏成与鳗鱼条大小相近的团。

3.将寿司饭团摆好，一面抹上红糖奶油酱，并将鳗鱼置于其上，最后用紫菜条围住饭团中部，撒上芝麻粒即可。

牛肉香槟酱

■热量：278千卡 ■制作：30分钟 ■成本：5元



原材料 牛肉原汁、红酒、洋葱、香槟酒各适量

调味料 奶油25克，盐3克，胡椒粉15克

做法 1.洋葱洗净，切碎。2.锅烧热，放入奶油溶化后，下洋葱炒香，放入牛肉原汁、红酒和香槟酒煮至沸时，放盐、胡椒粉调味即可。

烹饪TIPS 此酱汁须用小火慢煮，味道才会更香。

应用 适用于海鲜、肉品等。

口感	咸	甜	香	辣	咸
保存	即时	室温	冷藏 8天	冷冻	

原材料

调味料

酱料的做法说明

酱料烹饪要点

酱料的应用



示范菜例

焦溜丸子

●原材料

五花肉300克，香菇100克，木耳10克，水淀粉200克

●调味料

料酒15克，醋、酱油各10克，青椒、红椒、料酒、牛肉香檳醬各1份

做法

1.香菇洗净，剁成末；五花肉洗净，剁末，加入香菇末、盐、料酒、水淀粉用力搅至胶状，捏成丸子；木耳泡发洗净。

2.热锅入油，放入丸子炸至金黄色，捞出沥油。锅内留少许油，加入木耳、青椒、红椒、丸子翻炒几下，加入盐、醋、酱油、料酒、牛肉香檳醬翻炒至熟即可。

调味料

原材料

菜名

做法的说明

示范菜例图片

酱料带出的美食魅力··· 016

酱料常见的制作原食材 017

Part1

各国经典酱料

中式酱料

辣椒腌酱····· 022

苹果醋辣酱····· 022

泡黄瓜····· 022

豆瓣辣酱····· 023

泰皇炒饭····· 023

豆豉辣酱····· 023

红烧牛肉面····· 023

米酒酱····· 024

竹荪肘子扣上海青····· 024

甜鸡肉腌酱····· 024

五香熏鸡····· 024

乳鸽烧烤酱····· 025

琵琶乳鸽····· 025

蒜蓉糖酱····· 025

红烧狮子头····· 025

蚝油酱····· 026

东坡肘子····· 026

酱油辣蘸酱····· 026

姜汁京葱卷····· 026

日韩酱料

泡菜辣腌酱····· 027

虾味泡菜酱····· 027

泡萝卜菜····· 027

黄瓜味噌腌酱····· 028

酱黄瓜····· 028

泡菜炒酱····· 028

泡菜炒肉····· 028

姜汁香芹酱····· 029

三色炸虾····· 029

松子拌酱····· 029

海带沙拉····· 029

洋葱醋淋酱····· 030

酱爆牛肉卷····· 030

泡菜牛肉汤头酱····· 030

辣味牛肉汤····· 030

海鲜烧烤酱····· 031

烤鱿鱼····· 031

鱼干高汤酱····· 031

鲜辣黄鱼汤····· 031

南洋酱料

南洋咖喱酱····· 032

南洋亚参酱····· 032

泰式炭烧猪颈肉····· 032

鱼露椒麻酱····· 033

沙锅豉油鸡····· 033

柠檬黄辣酱····· 033

茄瓜红腰豆煨珠鲍····· 033

星州辣蟹酱····· 034

咖喱炒蟹····· 034

马来西亚咖喱酱····· 034

咖喱牛肉烧淋饭····· 034

缅式辣炒酱····· 035

印尼炒饭····· 035

三巴酱····· 035

泰式炒河粉····· 035

西式酱料

砂糖酱····· 036

咖喱鱼露酱····· 036

红咖喱烧生蚝····· 036

芥末汤酱····· 037

特级美国肉眼伴银鳕鱼 037

海带柴鱼酱····· 037

牛柳让法国鹅肝伴红酒汁 037

甜鳗鱼酱····· 038

香草生扒大吊筒····· 038

草莓莱姆酱····· 038

焦糖焗鸡蛋布甸····· 038

西红柿披萨酱····· 039

火腿青蔬披萨····· 039

鲟鱼奶油抹酱····· 039

培根花生厚片····· 039

车厘子抹酱····· 040

黑芝麻三明治蛋糕····· 040

椰汁咖喱酱····· 040

椰酱排骨····· 040

橄榄酱····· 041

奶油鲑鱼排····· 041

柠檬奶油蒸酱····· 041

芝士牛油银鳕鱼南瓜盅 041

柴鱼蘸酱····· 042

苔条面拖黄鱼····· 042

红葱酱····· 042

法国鹅肝伴什菌····· 042

甜果醋酱····· 043

铁板烧纽西兰青口····· 043

柠檬黄油酱····· 043

龙利鱼伴露笋汁····· 043

芥末高汤酱····· 044

夏威夷火腿扒····· 044

芥末橄榄沙拉酱····· 044

金枪鱼莴苣沙拉····· 044





烹饪酱料精选

拌酱

蒜香凉拌酱·····	046	甜鸡凉拌酱·····	053	花生洋葱酱·····	062
姜葱酱·····	046	虾酱凉拌酱·····	054	金针菇肥牛面·····	062
蔬菜拌酱·····	046	糖醋辣拌酱·····	054	芝麻泡菜酱·····	063
芝麻大蒜酱·····	047	高汤甜拌酱·····	054	肉炒面·····	063
芝麻辣拌酱·····	047	咸鱼火腿拌酱·····	054	芝麻凉面拌酱·····	063
芝麻凉拌酱·····	047	橄榄菜肉末拌酱·····	055	酸菜牛肉凉面·····	063
凉拌蒜汁拌酱·····	047	甜米酒拌酱·····	055	芝麻花生拌酱·····	064
红葱辣椒拌酱·····	048	凉拌牛肉汁·····	055	油泼扯面·····	064
香味拌酱·····	048	台湾混合芝麻拌酱·····	055	芝麻白醋拌酱·····	064
豆瓣香拌酱·····	048	干面拌酱·····	056	上汤鸡丝冷面·····	064
红油拌酱·····	048	芝麻拌面酱·····	056	沙县拌面汁拌酱·····	065
芝麻辣酱·····	049	肉臊拌酱·····	056	凉拌通心面·····	065
味噌芝麻拌酱·····	049	杂拌酱·····	056	鲜味拌酱·····	065
豆豉高汤拌酱·····	049	海鲜酱·····	057	猪蹄捞面·····	065
糖醋面拌酱·····	049	醋拌酱·····	057	味噌面酱·····	066
香草番茄酱·····	050	蒜醋香拌酱·····	057	味噌拉面·····	066
香葱椒拌酱·····	050	炸肉拌酱·····	057	甜面拌酱·····	066
蒜味辣拌酱·····	050	香菇蚝油拌酱·····	058	蔬菜面·····	066
凉拌木瓜酱汁·····	050	香菇竹笋清汤面·····	058	芋香拌酱·····	067
米酱豆腐乳·····	051	香菇素拌酱·····	058	豉油皇炒面·····	067
芥末柠檬酱·····	051	什锦拌面·····	058	辣拌饭酱·····	067
越式酸辣甜酱·····	051	榨菜猪肉拌酱·····	059	农家芋头饭·····	067
麻酱拌酱·····	051	虾爆鳝面·····	059	雪里蕻辣拌酱·····	068
奶油咖喱酱·····	052	凉面拌酱·····	059	当归面线·····	068
高汤黑椒拌酱·····	052	真味荞麦凉面·····	059	醋溜洋葱拌酱·····	068
肉丁凉拌酱·····	052	虾米蒜香拌酱·····	060	肉丝炒面·····	068
蜜梨糖汁拌酱·····	052	真味凉卤面·····	060	高汤香拌酱·····	069
红油甜醋拌酱·····	053	红椒醋拌酱·····	060	梅子鸡翅·····	069
东北大酱·····	053	荞麦面·····	060	咸鱼香菇酱·····	069
西柠汁拌酱·····	053	辣蒜凉拌酱·····	061	姜葱捞面·····	069
		凉拌擀面·····	061	腊肠蚝油拌酱·····	070
		辣味拌面酱·····	061	红烧牛筋面·····	070
		西安拌面·····	061	肉末拌酱·····	070
		香蒜拌酱·····	062	西芹炒蛋面·····	070
		烤鸭蛋面·····	062	蚝油干面拌酱·····	071

干拌面·····	071	香芝麻蒜拌酱·····	080	双椒拌扇贝肉·····	088
糖醋拌酱·····	071	香脆双丝·····	080	甜椒拌酱·····	089
黄瓜拌面筋·····	071	芝麻芥末酱·····	080	椒盐虾·····	089
红曲沙拉拌酱·····	072	手撕泡包菜·····	080	榨菜蒜拌酱·····	089
土豆玉米沙拉·····	072	蚝油甜拌酱·····	081	芹菜拌香干·····	089
美乃滋拌酱·····	072	陈醋蜇头·····	081	淋酱	
带子墨鱼沙拉·····	072	蒜味拌酱·····	081	蚝油胡椒淋酱·····	090
辣味油醋酱·····	073	姜汁羊肉·····	081	芝麻甜淋酱·····	090
白萝卜沙拉·····	073	洋葱西红柿凉拌酱·····	082	五香淋酱·····	090
橄榄芥末酱·····	073	冬菇蚝油菜心·····	082	辣椒蜂蜜淋酱·····	091
烧肉沙拉·····	073	蔬菜凉拌酱·····	082	芝麻辣淋酱·····	091
双味凉拌辣酱·····	074	辣味拌茭白·····	082	柳橙淋酱·····	091
茼蒿沙拉·····	074	西红柿辣味拌酱·····	083	高汤菠菜淋酱·····	091
橙汁拌酱·····	074	美味竹笋尖·····	083	油鸡淋酱·····	092
果蔬沙拉·····	074	红椒西红柿拌酱·····	083	猕猴桃酸辣虾酱·····	092
辣椒芝麻拌酱·····	075	青红椒炒虾仁·····	083	红米西红柿淋酱·····	092
蟹子沙拉·····	075	蒜味沙茶拌酱·····	084	酸辣虾油酱·····	092
咸豆腐拌酱·····	075	鱼香肉丝·····	084	柴鱼海带酱·····	093
日式冷豆腐·····	075	麦芽桂花酱·····	084	日式凉面酱·····	093
辣椒芝麻酱·····	076	猪蹄扒茄子·····	084	柴鱼秋葵淋酱·····	093
凉拌冻豆腐·····	076	茄汁酱·····	085	味噌淋酱·····	093
烧肉味噌酱·····	076	香辣鸡翅·····	085	味噌沙拉酱汁·····	094
烧汁鱿鱼圈·····	076	无锡酱·····	085	山药芥末淋酱·····	094
醋香芝麻酱·····	077	炒墨鱼·····	085	纳豆高汤淋酱·····	094
日式东坡肉·····	077	红葱沙姜拌酱·····	086	洋葱醋淋酱·····	094
豆瓣米酒拌酱·····	077	农家酱蟹·····	086	西红柿淋酱·····	095
千层莲花菜·····	077	豆瓣蜜糖拌酱·····	086	肠粉淋酱·····	095
辣芝麻拌酱·····	078	豆酱紫苏蒸鳕鱼·····	086	海山淋酱·····	095
剁椒茄条·····	078	香辣牛肉拌酱·····	087	胡椒酸淋酱·····	095
蒜辣凉拌酱·····	078	仔姜炒牛肉·····	087	花椒芝麻淋酱·····	096
一品豆花·····	078	海山甘草拌酱·····	087	涪州风味鸭·····	096
辣椒蒜拌酱·····	079	锅巴鳝鱼·····	087	酿豆腐淋酱·····	096
牛肉拌牛杂·····	079	四川麻辣鲜拌酱·····	088	八宝豆腐·····	096
香卤拌酱·····	079	香辣虾·····	088	日式照烧酱·····	097
鸿运发财鸡·····	079	辣椒肉拌酱·····	088	四季豆炒肉末·····	097

素淋酱·····	097	枸杞蒸猪肝·····	106	味噌烧肉腌酱·····	115
糟香小黄花鱼·····	097	辣味泡菜酱·····	106	辣炒乳鸽·····	115
南洋虾米辣酱·····	098	辣白菜·····	106	味啉腌汁·····	115
子姜鱼丝·····	098	酸辣味泡菜酱·····	107	烧烤牛排·····	115
米酒鱼淋酱·····	098	酱萝卜丝·····	107	甜辣腌肉酱·····	116
吉祥鳊鱼·····	098	酸辣黄瓜肉酱·····	107	家常鸡·····	116
黑椒高汤淋酱·····	099	珍珠米圆·····	107	韩式烤海鲜腌汁·····	116
菠萝牛肉盅·····	099	腌牛柳酱汁·····	108	炒年糕·····	116
铁板牛肉汁淋酱·····	099	招牌下酒菜·····	108	苹果腌肉酱·····	117
铁板牛肉·····	099	腌渍鱼卵酱·····	108	苹果炒鸡柳·····	117
腌酱		酱鳊鱼子·····	108	腐乳豆瓣腌酱·····	117
泡菜腌酱·····	100	鱼露泡菜酱·····	109	叉烧肉·····	117
五香烤肉腌酱·····	100	四川泡菜·····	109	芝麻肉腌料·····	118
泡姜酱汁·····	100	川式麻辣泡菜酱·····	109	兰州羊羔肉·····	118
味噌腌酱·····	101	辣油拌双花·····	109	酱油烧肉腌酱·····	118
味噌甜腌酱·····	101	烤肉腌酱·····	110	烧烤牛肉·····	118
蒜味鸡腌酱·····	101	酱凤爪·····	110	辛辣酱·····	119
黄瓜味噌腌酱·····	101	剁椒腌酱·····	110	风味盐水猪肝·····	119
泡菜辣腌酱·····	102	红烧鲤鱼·····	110	辣椒腌酱·····	119
香草肉腌酱·····	102	芝麻酱汁·····	111	泡青笋·····	119
川味泡萝卜酱汁·····	102	酱爆鸡丁·····	111	辣味腌肉酱·····	120
西红柿葱腌酱·····	102	粤式泡菜腌酱·····	111	红烧童子鸡·····	120
烤鱼腌酱·····	103	糖醋黄瓜·····	111	香腌酱·····	120
风味腌酱·····	103	盐酥甜腌酱·····	112	澳门酱卤鸡·····	120
香辣豆豉腌酱·····	103	蚝油鸡条·····	112	茴香烤肉腌酱·····	121
咸肉腌酱·····	103	西芹洋葱腌酱·····	112	酱猪手·····	121
沙茶肉腌料·····	104	冬笋鸡丁·····	112	蒜泥芝麻腌酱·····	121
蒸排骨腌酱·····	104	泡大蒜酱汁·····	113	鹌鹑蛋烧猪手·····	121
蒜香排骨腌酱·····	104	菜心拌虾·····	113	豆酱蒜腌酱·····	122
牛排香腌酱·····	104	人参红枣腌肉酱·····	113	豆腐烧肠·····	122
牛肉西红柿腌酱·····	105	南瓜烧鸡·····	113	豆豉蒸排骨腌酱·····	122
意式猪扒腌汁·····	105	芝麻辣味腌酱·····	114	周庄酥排·····	122
味啉腌酱·····	105	盐渍螃蟹·····	114	辣味鸡酱·····	123
味噌酒糟腌酱·····	105	泰式甜梅酱·····	114	棒棒鸡·····	123
枸杞辣腌肉酱·····	106	芹菜炒彩螺·····	114	花椒腌酱·····	123

美味牛杂·····	123	蛋黄辣酱·····	132	胡萝卜炒猪肝·····	141
腌辣椒酱汁·····	124	芝麻海鲜酱·····	132	酸辣西红柿蘸酱·····	141
砂锅羊肉煲·····	124	口味蘸酱·····	133	蛋包鳕鱼柳·····	141
腌牛小排酱·····	124	西红柿味噌酱·····	133	鱼露甜醋蘸酱·····	142
肥牛豆腐·····	124	饺子辣蘸酱·····	133	炒虾仁·····	142
花生辣腌酱·····	125	饺子醋蘸酱·····	133	辣味烤肉蘸酱·····	142
干煸牛肉·····	125	酸西红柿蘸酱·····	134	香芋银鱼·····	142
芝麻包鸡腌酱·····	125	煎饺·····	134	芝麻煎饼蘸酱·····	143
山椒红酒鸡·····	125	紫苏蘸酱·····	134	水蒸鸡·····	143
蘸酱		蒜瓣烧鳗鱼·····	134	海带蜂蜜蘸酱·····	143
蛋黄甜酸蘸酱·····	126	甜蒜蘸酱·····	135	竹荪虾·····	143
香葱蘸酱·····	126	子姜炒羊肉丝·····	135	芥末葱花酱·····	144
海山辣椒酱·····	126	西红柿蒜蘸酱·····	135	芙蓉生鱼片·····	144
腐乳辣椒蘸酱·····	127	家常煎黄花鱼·····	135	洋葱肉酱·····	144
萝卜炸鸡蘸酱·····	127	味噌辣蘸酱·····	136	宁式鳝丝·····	144
甜黑酱·····	127	腌黄花鱼·····	136	甜醋蘸酱·····	145
甜辣酱·····	127	葱末辣椒酱·····	136	韭菜拌虾仁·····	145
越式酸辣甜酱·····	128	五彩葱结·····	136	优酪橙子蘸酱·····	145
花生蘸酱·····	128	烧烤蘸酱·····	137	干煎鸡柳·····	145
桂皮蒜蘸酱·····	128	芹菜蒸黄花鱼·····	137	辣蒜蘸酱·····	146
油淋肉蘸酱·····	128	萝卜泥蘸酱·····	137	水煮牛肉·····	146
炸鸡块酸甜蘸酱·····	129	生菜滑牛肉·····	137	乌梅蘸酱·····	146
韩国辣椒酱·····	129	柠檬咸蘸酱·····	138	酥炸云吞·····	146
藤黄酱·····	129	椒盐小排·····	138	花椒芝麻淋酱·····	147
甜面洋葱蘸酱·····	129	棕榈酸甜酱·····	138	月桂玉兔·····	147
南乳蘸酱·····	130	枸杞大白菜·····	138	豆瓣姜蘸酱·····	147
西红柿梅子蘸酱·····	130	柠檬酸醋酱·····	139	豆花牛肉·····	147
大蒜芥末蘸酱·····	130	雪菜蒸黄鱼·····	139	葱姜蘸酱·····	148
洋葱红椒蘸酱·····	130	缅甸辣蘸酱·····	139	干锅牛腩·····	148
韭菜蘸酱·····	131	姜葱鳊鱼·····	139	姜蓉蘸酱·····	148
味啉烧蘸酱·····	131	糯米醋鸡酱·····	140	一桶牛肉·····	148
火锅蘸酱·····	131	盐水鸭·····	140	椒麻酱·····	149
柠檬甜醋酱·····	131	串烤蘸酱·····	140	脆皮大肠·····	149
甜鸡酱·····	132	丝瓜清蒸鲈鱼·····	140	姜葱海鲜蘸酱·····	149
柠檬蘸酱·····	132	酱油甜辣酱·····	141	芦笋炒蛤蜊·····	149

生姜柠檬蘸酱·····	150	芝麻烧烤酱·····	158	蜂蜜烤肉酱·····	167
清蒸板鸭·····	150	酸甜烧烤酱·····	159	太白凤翅·····	167
蒜蓉麻油蘸酱·····	150	柠檬烧烤酱·····	159	沙嗲酱·····	168
酱麻鸭·····	150	炭烧生蚝酱·····	159	香盏玉贝·····	168
西红柿辣蘸酱·····	151	鸡翅烤酱·····	159	酱味烧烤酱·····	168
茄汁芦笋·····	151	蜂蜜桂花烧烤酱·····	160	无锡肉骨头·····	168
葱花沙茶蘸酱·····	151	咸蛋黄焗虾·····	160	芝麻海鲜烧烤酱·····	169
沙茶薯条·····	151	味咻米酒烧烤酱·····	160	竹笋炒鳝片·····	169
芥末甜蘸酱·····	152	丰收排骨·····	160	蒜味甜烤酱·····	169
油浸鲳鱼·····	152	甜辣烤肉酱·····	161	腐竹拌牛蹄筋·····	169
辣椒沙茶蘸酱·····	152	龙穿凤翅·····	161	火锅酱	
辣子鸡火锅·····	152	咖喱羊肉烤肉酱·····	161	辣豆瓣蘸酱·····	170
柴鱼高汤蘸酱·····	153	古浪羊排·····	161	麻辣火锅酱·····	170
青蒜豆腐干·····	153	味咻甜烧酱·····	162	四生片火锅·····	170
猪排蘸酱·····	153	芥蓝炒牛肉·····	162	酸辣火锅酱·····	171
西芹炒排骨·····	153	马来串烤腌酱·····	162	毛肚火锅·····	171
烧烤酱		陈丝双烩·····	162	辣椒豆瓣蘸酱·····	171
洋葱鸡骨酱·····	154	串烤酱·····	163	鱼头火锅·····	171
烤肉酱·····	154	手抓羊排·····	163	味噌火锅酱·····	172
味噌海鲜烤肉酱·····	154	五香烤肉酱·····	163	章鱼火锅·····	172
芝麻烧肉酱·····	155	杜仲狗肉煲·····	163	鸡骨火锅酱·····	172
鳗鱼海鲜烧烤酱·····	155	烤茄子酱·····	164	干锅鸡·····	172
照烧酱汁·····	155	蒲烧鳗鱼·····	164	海鲜火锅酱·····	173
甜味酱·····	155	洋葱烧烤酱·····	164	干锅香辣虾·····	173
雪梨烧烤酱·····	156	烤羊腿·····	164	沙茶火锅酱·····	173
柠檬串烤酱·····	156	原味家常烤肉酱·····	165	干锅双笋·····	173
羊肉辣椒酱·····	156	烤五花肉·····	165	味噌葱烧酱·····	174
酸甜串烤酱·····	156	沙茶腌肉酱·····	165	三味火锅·····	174
椰奶串烤腌酱·····	157	烤里脊·····	165	素食火锅料·····	174
鸡肉串烤酱汁·····	157	咸味烧烤酱·····	166	双味火锅·····	174
麻辣烤肉酱·····	157	金针菇牛肉卷·····	166	芝麻火锅酱·····	175
味咻葱烧烤酱·····	157	辣味迷迭香酱·····	166	菌汤滋补火锅·····	175
烤鱼酱·····	158	红油肚丝·····	166	香油火锅酱·····	175
沙茶咖喱烧烤酱·····	158	蘑菇烤肉酱·····	167	什锦火锅·····	175
味噌甜烤酱·····	158	潮莲脆皮烧鹅·····	167		

高汤酱

柴鱼高汤酱	176
牛奶高汤酱	176
烧鲭鱼	176
芝麻豆浆汤头酱	177
大酱汤	177
海带蛤蜊高汤酱	177
花蟹海鲜汤	177
韩式排骨汤酱	178
黑豆排骨汤	178
沙茶柠檬酱	178
健康水煮鳕鱼	178
肉骨茶汤酱	179
山药排骨煲	179
清炖汤酱	179
清烫菠菜段	179
香菇海带高汤酱	180
雪菜黄鱼汤	180
甜味高汤酱	180
生拌油麦菜	180
芝麻高汤拌酱	181
青菜核桃仁	181
大虾高汤酱	181
凉拌海蜇	181
海鲜辣汤酱	182
烧汁鳕鱼	182
酸辣汤酱	182
上汤菠菜	182
椰奶汤酱	183
蛭子豆腐汤	183
人参红枣汤头酱	183
笋菇菜心汤	183
虾汤酱	184
冬菇蚝油菜心	184
海带高汤酱	184

牛蒡海带排骨汤	184
---------	-----

醋酱

山椒醋酱	185
蛋黄甜醋酱	185
盐烤秋刀鱼	185
白醋酱	186
辣白菜牛肉饭	186
海带醋酱	186
香干杂拌	186
柠檬果醋酱	187
豆皮拌银芽	187
红酒甜醋酱	187
红酒蜜梨	187
甜醋酱	188
醋泡萝卜	188
草莓味淋酱	188
烤牛肉吐司	188
绍兴醋酱	189
农家牛肉拌菜	189
酸甜橘醋酱	189
药膳鸡腿	189
芝麻醋酱	190
凉拌竹笋尖	190
柴鱼拌醋酱	190
葱辣猪耳	190

煮汁酱

香菇煮酱	191
芝麻海鲜煮酱	191
鳕鱼天妇罗	191
牛蒡煮酱	192
牛肉罗宋汤	192
海带柠檬酱	192
草菇焖肉	192
料理煮酱	193
薏仁猪肠汤	193

海带柴鱼煮酱	193
--------	-----

豆芽牛肉汤	193
-------	-----

做菜酱

橄榄鱼酱	194
橄榄巴沙酱	194
明虾调味汁	194
炒面酱	195
酸辣果醋酱	195
鲱鱼橄榄酱	195
西红柿玉米汁	195
牛油洋葱酱	196
甜椒美乃滋酱	196
洋葱菠菜酱	196
柠檬香槟酱	196
金巴利汁	197
柳橙牛油酱	197
西红柿奶油酱	197
奶油核桃酱	197
高汤奶油酱	198
柠檬洋葱酱	198
南瓜蛋黄酱	198
牛奶洋葱酱	198
青榄酱	199
蘑菇蒜蓉酱	199
蛋黄奶油酱	199
蛋黄胡椒酱	199
松子青酱	200
凤梨酸奶酱	200
奶油葡萄柚酱	200
芥末沙拉酱	200
芝士鸡蛋酱	201
奶油苹果酱	201
咖喱调味酱	201
柠檬奶油酱	201
牛奶起司酱	202

乳酪奶油酱·····	202	洋葱奶油酱·····	210	干烂排骨·····	219
牛奶黄瓜高汤酱·····	202	红葱釉汁酱·····	211	甜椒奶油酱·····	219
奶油丁香酱·····	202	红醋酱·····	211	三文鱼冷豆腐·····	219
葱头柠檬酱·····	203	红酒调味酱·····	211	橙汁调味酱·····	220
柳橙烧汁·····	203	牛骨肉酱·····	211	黑椒汁煎鸭脯·····	220
蘑菇奶油酱·····	203	洋葱扒酱·····	212	水瓜柳柠檬汁·····	220
辣奶油酱·····	203	芥末茵陈酱·····	212	芥蓝煎鳕鱼·····	220
青椒牛奶酱·····	204	辣味羊排酱·····	212	比查美奶油酱·····	221
鲜罗勒酱·····	204	意式西西里汁·····	212	金枪鱼莴笋沙拉·····	221
白兰地奶油酱·····	204	茵陈红椒酱·····	213	红酒宾尼地汁·····	221
青葱柠檬酱·····	204	红酒松子酱·····	213	苔条面拖黄鱼·····	221
无花果奶油酱·····	205	红椒洋葱酱·····	213	黑胡椒酱·····	222
西红柿鲜菇酱·····	205	牛肉原汁奶油酱·····	213	川味乌江鱼·····	222
橙子柠檬酱·····	205	黑胡椒辣酱·····	214	布朗烧汁酱·····	222
金橘酱汁·····	205	五更肠旺·····	214	口水豆腐·····	222
月桂辣酱·····	206	黑胡椒红酒酱·····	214	香料酱汁·····	223
黑醋椒汁酱·····	206	环球牛扒·····	214	麻辣鲢鱼·····	223
桑柏烧汁·····	206	猕猴桃牛排调味酱·····	215	西红柿牛骨烧汁酱·····	223
蘑菇红酒酱·····	206	老干妈串牛排·····	215	菊花萝卜丝·····	223
牛肉胡椒酱·····	207	芒果调味酱·····	215	波酒酱汁·····	224
西红柿苹果酱·····	207	豆腐烧鲫鱼·····	215	京味排骨·····	224
蒜蓉鲜茄酱·····	207	柠檬辣酱·····	216	辣椒汁·····	224
古拉贝斯海鲜汁·····	207	红烧鱼块·····	216	一品茄片·····	224
白兰地酱·····	208	羊排香蒜油·····	216	香芹松子酱·····	225
海鲜辣味油·····	208	风味羊排·····	216	水豆豉腰片·····	225
紫苏油·····	208	香蒜迷迭橄榄油·····	217	红醋甜酸酱·····	225
牛肉红葱酱·····	208	红焖土鸡·····	217	红烧咖喱牡蛎·····	225
橄榄牛排调味酱·····	209	黄瓜海鲜酱·····	217	西红柿蒜末酱·····	226
白酒奶油酱汁·····	209	黄瓜蜇头·····	217	草菇焖土豆·····	226
白酒香菜酱·····	209	南瓜酱·····	218	蘑菇酱·····	226
奶油香料酱·····	209	姜汁菠菜·····	218	干炸小黄鱼·····	226
甜奶油酱·····	210	香菜沙拉酱·····	218	柠檬蜂蜜酱·····	227
香菇奶油酱·····	210	烧汁鳗鱼·····	218	东坡脆皮鱼·····	227
奶油百香酱·····	210	烤肉扒酱·····	219	干百里波特酱·····	227

鱼香土豆肉丝·····	227	干锅肥肠·····	236	鲜虾煮莴笋·····	244
红糖奶油酱·····	228	鲜干贝汁·····	236	西红柿海鲜酱·····	245
鳗鱼寿司·····	228	葱烧海参·····	236	香味带鱼·····	245
牛肉香槟酱·····	228	蒜味剁椒鱼酱·····	237	五香甜汁·····	245
焦溜丸子·····	228	剁椒蒸鱼尾·····	237	酥骨带鱼·····	245
西红柿酸豆酱·····	229	豆瓣红椒酱·····	237	红米蚝油酱·····	246
水煮烧白·····	229	剁椒鱼头·····	237	香炖排骨·····	246
杜松子红酒酱汁·····	229	西红柿辣椒酱·····	238	西红柿香葱汁·····	246
葱酥鲫鱼·····	229	叉烧小排骨·····	238	芳香排骨·····	246
玉米黑醋酱·····	230	秘制排骨酱·····	238	辣味姜汁·····	247
干锅时蔬·····	230	孜然排骨·····	238	鱼香肉丝·····	247
蘑菇辣味酱·····	230	酸子辣酱·····	239	椒乳通菜酱·····	247
茶树菇砵砵肉·····	230	松鼠桂鱼·····	239	西葫芦肉片·····	247
牛骨原汁酱·····	231	干椒麻辣酱·····	239	柠檬柳橙酱·····	248
腐竹烧肉·····	231	重庆水煮鱼·····	239	香糟小黄鱼·····	248
酸黄瓜番茄酱·····	231	金橘辣酱·····	240	鸡汤芥末酱·····	248
松鼠桂花鱼·····	231	红曲烧鸡·····	240	珊瑚包菜·····	248
红椒起司酱·····	232	腐乳酱·····	240	紫苏梅子酱·····	249
腰花炒肝片·····	232	古越花雕鸡·····	240	水晶虾仁·····	249
奶油马沙拉酱·····	232	橙汁排骨酱·····	241	红糟酱·····	249
爽口百叶·····	232	姜汁猪肝·····	241	香糟鸡·····	249
胡椒牛肉酱·····	233	花椒麻辣酱·····	241	南乳酱·····	250
泡菜牛柳豆花·····	233	凉拌猪肝·····	241	烩鸡翅·····	250
红酒洋葱酱·····	233	甜腐乳酱·····	242	姜葱蚝油酱·····	250
家乡辣牛肚·····	233	葱烧鲔鱼·····	242	红烧鸡翅·····	250
猪肉红椒酱·····	234	丁香鱼酱·····	242	香酥酱·····	251
千层包菜·····	234	黄鱼焖粉皮·····	242	豆豉虱目鱼·····	251
葱油麻辣酱·····	234	梅汁酱·····	243	红烧排骨酱·····	251
麻婆豆腐·····	234	草菇焖鸡·····	243	红烧排骨·····	251
客家黄豆酱·····	235	米粉蒸鲞·····	243	豉汁蚝油酱·····	252
剁椒蒸毛芋·····	235	粉蒸排骨·····	243	梅菜蒸鲈鱼·····	252
干贝高汤酱·····	235	甜辣酱·····	244	海鲜烤酱·····	252
冬菇粉条炖鸡·····	235	油爆河虾·····	244	豉味香煎鳕鱼·····	252
麻辣花椒酱·····	236	海鲜奶油酱·····	244	西红柿醋酱·····	253

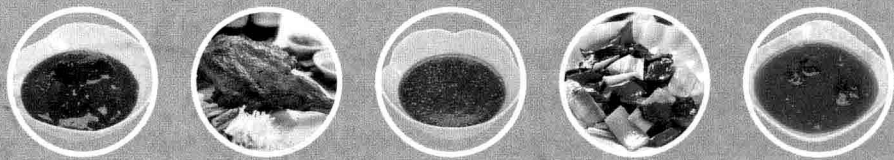
东坡肉·····	253	馋嘴牛腩·····	261	香辣蹄子·····	270
红椒菠萝酱·····	253	麦芽蜜汁酱·····	262	红椒豆豉酱·····	270
家常福寿鱼·····	253	腰果牛蹄筋·····	262	猪腰豌豆片·····	270
红椒豆豉辣酱·····	254	洋葱酱·····	262	香辣牛腩酱·····	271
南瓜豉汁蒸排骨·····	254	泡椒蹄筋·····	262	巴蜀香煮鲈鱼·····	271
香菜沙茶酱·····	254	梅子酱·····	263	沙茶玫瑰酱·····	271
香味牛方·····	254	飘香白肉·····	263	酸辣墨鱼仔·····	271
泡椒番茄酱·····	255	胡椒豆酱蒸汁·····	263	大蒜甜豆酱·····	272
家常烧带鱼·····	255	菜干蒸羊肉·····	263	川北蹄花·····	272
红油香菜酱·····	255	鲜鸡酱·····	264	粤式黄豆酱·····	272
蒜味牛蹄筋·····	255	巴国奇香肉·····	264	豆花肥肠·····	272
糖醋酱汁·····	256	香味番茄酱·····	264	豆瓣甜炒酱·····	273
红糟羊肉汤·····	256	小炒口蘑·····	264	大刀耳片·····	273
普宁豆酱·····	256	大蒜辣椒酱·····	265	五香酱·····	273
羊肉烩菜·····	256	小炒腊猪脸·····	265	鸿运牛肉·····	273
奇味鸡煲汁·····	257	梅子甜辣酱·····	265	桂花蜂蜜酱·····	274
扁豆炖排骨·····	257	腐香排骨·····	265	串烧鲫鱼·····	274
茄汁焗豆汁·····	257	腐乳辣蒜酱·····	266	甜酸鸡煲汁·····	274
蒜薹腰花·····	257	香辣盆盆虾·····	266	糖醋里脊·····	274
豆豉海鲜炒酱·····	258	豆瓣辣椒酱·····	266	蒜香花生酱·····	275
赛狮子头·····	258	干烧东海火明虾·····	266	口口香脆鳝·····	275
清补凉鸡煲汁·····	258	海鲜炒酱·····	267	姜蒜豆豉酱·····	275
双杏煲猪肉·····	258	川渝香辣虾·····	267	豆瓣鲫鱼·····	275
豆豉洋葱酱·····	259	甜蒜蓉酱·····	267	大蒜豆酥酱·····	276
养颜美容蹄·····	259	香辣九节虾·····	267	宅门鸡·····	276
虾仁菜脯酱·····	259	蚝油米酒酱·····	268	大蒜香辣酱·····	276
傻儿肥肠·····	259	川椒爆炒五花肉·····	268	双洋烧鸡·····	276
川辣花椒酱·····	260	贵妃烧鸡酱·····	268	蒜蓉柴鱼蒸酱·····	277
川香水煮牛肉·····	260	川东乡村蹄·····	268	大山腰片·····	277
红辣调味酱·····	260	香辣鱼仔酱·····	269	甜番茄酱·····	277
包菜炒牛肉·····	260	香辣猪蹄·····	269	土豆排骨·····	277
甜辣蒜酱·····	261	干贝鸡汤酱·····	269	香橙起司酱·····	278
牛肉豆花·····	261	大盘板栗猪蹄·····	269	干炸鱼片·····	278
青蒜豆豉酱·····	261	米酒甜酱·····	270	萝卜姜汁酱·····	278

炸牛肉·····	278	清蒸刀鱼·····	287	香烧西冷扒·····	295
纳豆高汤淋酱·····	279	鱼露酸辣酱·····	287	法式焗龙虾汁·····	296
三鲜炒肉·····	279	宽汤白肉·····	287	纽西兰T骨扒·····	296
萝卜泥醋酱·····	279	西红柿辣酱·····	288	雪利红葱酱·····	296
酱炒带鱼·····	279	一品水煮肉·····	288	铁板烧牛仔骨·····	296
咖喱奶油酱·····	280	印度咖喱酱·····	288	干辣酱·····	297
春笋丁·····	280	水芹小笋炒猪柳·····	288	法式煎鹅肝·····	297
姜味炒酱·····	280	酸辣酱·····	289	迷迭香酱·····	297
竹笋炒肉丝·····	280	家常肉末金针菇·····	289	和风烧银鳕鱼·····	297
马沙拉酱·····	281	缅甸咖喱酱·····	289	葡萄调味酱·····	298
豌豆扒肘子·····	281	清凉三丝·····	289	梅汁鸡·····	298
柠檬蒸鱼酱·····	281	橄榄番茄酱·····	290	苹果甜醋酱·····	298
川式清蒸鲜黄鱼·····	281	香菜牛肉丸·····	290	铁板烧纽西兰青口·····	298
星州虾高汤·····	282	胡椒茴香酱·····	290	凉拌酱·····	299
西红柿豆腐鲫鱼汤·····	282	鲑鱼洋葱汤·····	290	韭黄腐竹·····	299
南洋茴香酱·····	282	鲜奶杏仁酱·····	291	蚝油甜辣淋酱·····	299
豆腐红枣泥鳅汤·····	282	芥末花椰菜·····	291	茶树菇炒肉丝·····	299
娘惹咖喱酱·····	283	章鱼醋酱·····	291	柚子酱·····	300
板栗煨鸡·····	283	墨鱼三丝·····	291	盘龙带鱼·····	300
泰式青咖喱·····	283	蔬菜柠檬酱·····	292	红酒肉酱·····	300
油淋土鸡·····	283	豆皮拌黄瓜·····	292	广东白切鸡·····	300
星州香辣虾酱·····	284	干椒茴香酱·····	292	奶油虾仁酱·····	301
家乡土匪鸡·····	284	水煮鱼·····	292	青豆百合虾仁·····	301
橙汁鱼露酱·····	284	洋葱辣椒酱·····	293	黑白巧克力酱·····	301
常德红油土鸡钵·····	284	秘制香汤鱼·····	293	双色花卷·····	301
星州酸甜排骨酱·····	285	酸甜番茄酱汁·····	293	藏红花奶油汁·····	302
农家手撕包菜·····	285	酸菜黄鱼·····	293	烤猪排骨·····	302
蜂蜜甜醋酱·····	285	芥末蜂蜜酱·····	294	高汤柳橙酱·····	302
酸包菜炒粉皮·····	285	松子墨鱼酱黄瓜·····	294	烟牛肉柳·····	302
新加坡拉沙酱·····	286	优酪橙子蘸酱·····	294	抹酱	
水煮肉·····	286	干煎鸡柳·····	294	鲑鱼抹酱·····	303
巴东酱·····	286	红酒萝卜调味酱·····	295	金枪鱼抹酱·····	303
鸿运带鱼·····	286	香煎牛柳条·····	295	奇异果起司吐司·····	303
米酒蒸鱼酱·····	287	红酒牛排调味酱·····	295	香芹美乃滋抹酱·····	304

柠檬酸奶松饼·····	304	白兰地蛋糕·····	312	烤蛋香苹果·····	321
郎姆酒抹酱·····	304	胡椒美乃滋抹酱·····	313	绿芥末抹酱·····	321
柠檬奶油芝士磅蛋糕·····	304	香烤回锅肉·····	313	乳酪马芬蛋糕·····	321
鲑鱼美乃滋抹酱·····	305	西红柿抹酱·····	313	杏仁抹酱·····	322
苹果烤肉片·····	305	鲜奶烤香蕉·····	313	红薯蛋糕·····	322
蘑菇美乃滋抹酱·····	305	芥末子抹酱·····	314	鹅肝抹酱·····	322
烤酿香菇·····	305	安格拉斯蛋糕·····	314	牛油蛋戟蛋糕·····	322
柠檬美乃滋抹酱·····	306	罗勒牛油抹酱·····	314	香槟葡萄抹酱·····	323
五香烤鸡翅·····	306	沙爹烤牛肉·····	314	烤黑椒牛肉·····	323
西红柿美乃滋抹酱·····	306	火腿芝士抹酱·····	315	咖啡抹酱·····	323
双花烤吐司·····	306	烤蔬菜条·····	315	柳橙蛋糕·····	323
芥末美乃滋抹酱·····	307	紫苏抹酱·····	315	沙拉酱	
南瓜芝士·····	307	覆盆子大理石蛋糕·····	315	红酒沙拉酱·····	324
美乃滋抹酱·····	307	香橙起司抹酱·····	316	草莓酸奶沙拉酱·····	324
英格兰芝士·····	307	烤火腿生菜三明治·····	316	蓝莓沙拉酱·····	324
蒜蓉抹酱·····	308	辣味鲱鱼黄油抹酱·····	316	芥末子沙拉酱·····	325
蒜香烤茄子·····	308	烤火腿卷虾·····	316	西红柿松子沙拉酱·····	325
鱼松抹酱·····	308	刁草柠檬抹酱·····	317	柳橙蛋黄沙拉酱·····	325
烤油豆腐·····	308	吐司烤鱼·····	317	芒果美乃滋沙拉酱·····	325
奶油花生抹酱·····	309	辣味蒜蓉抹酱·····	317	特制沙拉酱·····	326
奶香烤玉米·····	309	蒜香烤肋排·····	317	果香沙拉酱·····	326
巧克力抹酱·····	309	酸黄瓜抹酱·····	318	奶酪沙拉酱·····	326
香蕉酸奶蛋糕·····	309	山药蛋糕·····	318	油醋苹果沙拉酱·····	326
西红柿辣抹酱·····	310	花生抹酱·····	318	橄榄芥末沙拉酱·····	327
串烤芋头·····	310	意式芝士蛋糕·····	318	辣味橄榄沙拉酱·····	327
红枣抹酱·····	310	火腿起司抹酱·····	319	鲱鱼沙拉酱·····	327
菲拿须奶油蛋糕·····	310	烤红薯片·····	319	辣味沙拉酱·····	327
海带芝麻抹酱·····	311	红酒抹酱·····	319	芥末美乃滋沙拉酱·····	328
土豆烤火腿肠·····	311	果碎蛋糕·····	319	橄榄沙拉酱·····	328
雪菜肉末抹酱·····	311	核桃黄油抹酱·····	320	芥末红醋沙拉酱·····	328
黄瓜萝卜肉片卷·····	311	红莓舒芙蕾乳酪蛋糕·····	320	椰奶美乃滋沙拉酱·····	328
蓝莓抹酱·····	312	香橙果酱·····	320	白酒油醋沙拉酱·····	329
蓝莓核桃蛋糕·····	312	牛奶烤苹果·····	320	白酒沙拉酱·····	329
核桃美乃滋抹酱·····	312	香草抹酱·····	321	薄荷美乃滋沙拉酱·····	329

鲑鱼沙拉酱·····	329	苹果火龙果沙拉·····	338	萝卜饼·····	346
蒜香椰奶咖喱沙拉酱·····	330	果糖沙拉酱·····	338	面酱	
奶油香槟酱·····	330	姜汁西红柿·····	338	洋葱蛤蚧面酱·····	347
茄香沙拉酱·····	330	柠檬虾夷沙拉酱·····	339	松果蘑菇酱·····	347
巴沙米可沙拉酱·····	330	芹菜虾仁·····	339	牛肉凉面·····	347
洋葱香芹沙拉酱·····	331	法式沙拉酱·····	339	辣茄酱·····	348
起司酱汁·····	331	洋葱西兰花沙拉·····	339	蚂蚁上树·····	348
奶油美乃滋沙拉酱·····	331	菠菜沙拉酱·····	340	西红柿橄榄酱·····	348
水果调味酱·····	331	虾米拌菠菜·····	340	驰名牛杂捞面·····	348
芥末西红柿沙拉酱·····	332	蜂蜜奶油沙拉酱·····	340	西红柿紫苏酱·····	349
吞拿鱼酿西红柿·····	332	川贝梨·····	340	西红柿蛋面·····	349
酸奶柠檬沙拉酱·····	332	橙子沙拉酱·····	341	意式面酱·····	349
龙虾沙拉·····	332	苹果柠檬盅·····	341	鳝鱼意面·····	349
水果调味沙拉酱·····	333	洋葱甜菜酱·····	341	胡萝卜西芹肉酱·····	350
夏威夷木瓜沙拉·····	333	菠萝烤鸭·····	341	肉丝炒面·····	350
芥末清酒沙拉酱·····	333	甜品酱		蒜味苦瓜意大利面酱·····	350
蔬菜沙拉·····	333	红毛丹酱汁·····	342	虾爆鳝面·····	350
香蕉酸奶沙拉酱·····	334	牛奶蛋黄酱·····	342	意式西红柿肉酱·····	351
苹果沙拉餐包·····	334	香橙紫苏酱·····	342	西红柿肉酱面·····	351
葡萄沙拉酱·····	334	卡士达蛋黄酱·····	343	月桂西芹酱·····	351
酸辣苹果丝·····	334	青苹果酱汁·····	343	蛤蚧意大利面·····	351
菠菜酱·····	335	水蜜桃酱汁·····	343		
木瓜酱海鲜沙拉·····	335	甜白兰地酱·····	343		
起司沙拉酱·····	335	水果香橙酱·····	344		
吉列石斑沙拉·····	335	榄仁千层糕·····	344		
柚子沙拉酱·····	336	芒果香草酱·····	344		
橙片全麦三明治·····	336	脆皮苹果卷·····	344		
百香果沙拉酱·····	336	芝果洋葱酱·····	345		
鲜虾沙拉·····	336	糖麻团·····	345		
猕猴桃奶油沙拉酱·····	337	柳橙酱·····	345		
火龙果猕猴桃沙拉·····	337	蛋塔·····	345		
腊肉洋葱沙拉酱·····	337	草莓乳酪酱·····	346		
胡萝卜洋葱沙拉·····	337	心心相印·····	346		
苹果沙拉酱·····	338	胡萝卜酱汁·····	346		





酱料带出的美食魅力

酱料是美食的灵魂，它总是悄悄地调剂着餐桌上酸、甜、苦、辣、咸、香，让我们体验到变化万千的中餐、原汁原味的日式料理、酸辣可口的韩式料理、鲜香美味的南洋料理、风味独特的西餐。因为酱料，这些美食让我们魂牵梦绕、欲罢不能。

1. 中式酱料

中式酱料包罗万象，不仅种类很多，而且五味俱全。其制作材料多种多样，几乎所有的菜都能够放入酱料，无论是素菜、荤菜、香料、药材，在厨师的巧手调制下，组合成无穷无尽的酱料。中式酱料中有很多经典的酱料，都是经受千万人味蕾考验的经典味道，像米酒酱、甜鸡肉腌酱、蚝油酱等。

2. 日韩酱料

日式酱料的种类也极其繁多，其口味较偏向于甜和酸，能够把原料的原味牵引出来。其调制酱汁时常用到味醂、味噌、芥末、清酒这些日本特有的调料，调出来的酱料也就更具独特风味。

韩国料理风味独特，味道主要偏重甜和辣，其甜的浓郁，其辣的入口醇香、后劲十足。韩国酱料崇尚自然健康，往往很少放味精等调味品，而是放入用新鲜食材和香料制作的酱料。

3. 南洋酱料

南洋料理一方面因为当地的气候，一方面因为地处航运交界处，这种独特的气候和地理位置发展出来的酱料也就结合了本地特色，同时又融合了中西料理的精华，从而造就了非常独特的风味。南洋酱料的口味侧重于酸、甜、辣，并运用大量的香料和鲜美的海鲜精制成，味道浓郁，香气诱人，凸显出独特的南洋风味。

4. 西式酱料

在西式料理中，酱料就是佳肴的灵魂，最为讲究。无论是沙拉、前菜、主菜或甜品，都会配以风味独特的酱汁，如砂糖酱、芥末汤酱等，都各有特色，极具风味。同样一道菜，若选对酱料则能让菜香和酱香完美结合；若是酱料搭配得不好，则会影响整道菜的品质。所以学会调制经典酱料，则能快速掌握西式料理的精髓所在。