

NaidezhuJimo
KangdezhuYouhuo

耐得住寂寞， 扛得住诱惑

张恒

编



寂寞，让你走上心智成熟的旅程；
诱惑，让你经历心灵超脱的考验。

清澈如溪的文字带你体味都市中寂寞与诱惑的光影，看透这一切，在喧嚣的红尘中，你将懂得如何在寂寞中生如夏花，在诱惑里心若止水……

 中国社会科学出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

耐得住寂寞， 扛得住诱惑

张恒

编



图书在版编目 (CIP) 数据

耐得住寂寞,扛得住诱惑 / 张恒编.

—北京: 中国社会出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5087-3776-8

I.①耐… II.①张… III.①短篇小说—小说集—中国—当代
IV.①I247.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第250382号

书 名: 耐得住寂寞,扛得住诱惑

编 者: 张 恒

责任编辑: 侯 钰

出版发行: 中国社会出版社

邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号

编辑部电话: (010) 66080360

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080360

传 真: (010) 66051713

(010) 66051698

传 真: (010) 66080880

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 266千字

版 次: 2012年6月第1版

印 次: 2012年6月第1次印刷

定 价: 29.90元

寂寞之花开在诱惑之上



彼岸，花开似海，走过，才发现这入眼的姹紫嫣红虽然绚烂了眉目，却始终是无法映照在心头。这一刻，谁经得起岁月的蹉跎，陪得起我们相伴一生走过天涯？

看世间繁华三千，落尽之处却只剩青烟空袅袅。尘世间那些充满诱惑的艳丽，转眼变成了拂袖而散的灰烬，这种涅槃的灰，将彼岸的花衬托得更加冷艳。

生命原本是缤纷的，只是这奢华之中却暗藏了太多的哀愁。过往的岁月在心头悄悄流逝，一个人策马走江湖的日子，还萦绕在斗转星移之间。时光在一天天苍老，连同我们的心一起。在花开处看寂寞，在诱惑中孑然而立。

人生就是这样一页载满似锦繁花的寂寞篇章，每个生命的旅程也是一条单调的单行道。我们在路上看尽花开花落，在旖旎处坚守心头的那一丝希望。或许我们会彷徨，或许我们会倍感孤独，可是，正是这些让我们起伏不定的思想，让生命的篇章有了可以奏响的曲子，融合成一首生命之歌。

寂寞之中我们倍感空虚，空虚之中我们容易采摘那些幻化如风的诱惑。这时，请停住你匆忙的脚步，放空自己的心，让自己接受一次寂寞的洗礼。聆听一下心灵最



纯真的呼唤,感受一次心的回归。是否所有的失落,所有的忧伤和无奈都相继离去?读懂了我们的内心,再次迈开步子,翅膀是否会变得更加坚韧呢?

看宋代词人李清照愁眉冷淡之中的萧索,却又似一阵拂过耳边的清风,让寂寞变得更加美轮美奂:“寻寻觅觅,冷冷清清,凄凄惨惨戚戚。乍暖还寒时候,最难将息……”独守寂寞,愁思难安。却在这份寂寞闲暇之中,在历史长河里给后世留下一瞥清淡孤寂的身影,寂寞如斯,却在生命轮回之中繁衍出一首千古绝唱。

人生旅途本是一条坎坷之路,所以我们才容易受到更多的诱惑。佛说:“魔由心生。”当我们沉下心,做到处变不惊、心如止水,才能够大彻大悟。淡定心情,提升人生品质,我们才能不受任何蛊惑,走向前路。

繁华美景,如同过眼烟云。抵御住心中的贪婪,懂得人生的取舍,你才不会因此被压弯了脊梁。其实,幸福往往唾手可得,只要我们的视线能够永远盯住前行的路,把人生当做一场潜心的修行,方能达到至高无上的境界。

莫道浮云能蔽日,严冬过后绽春蕾。



目录



春之盎 / 1

第一章 品味寂寞,用你的左手温暖右手

寂寞岛屿	4
没有轰轰烈烈,但幸福平淡得有味道	11
我怎么让你等了那么久	15
有些关,只能一个人闯	18
左手温暖右手	22
珍惜这辈子的福分	24

第二章 守住一份寂寞,守住一份幸福

有多少婚姻不堪寂寞	28
做好自己的守城人	30
聚少离多的爱情	32
女人,耐住寂寞方为妖	34
婚姻是一份需要沉淀的礼物	36



外遇是一只扣着的碗	38
半岛和蓝湾的故事	40

第三章 放慢飞奔的步伐，等等灵魂的脚步

请你停下来，给我一个拥抱	46
怀念从前	48
让灵魂跟上脚步	51
生命之舟载不动太多物欲	53
等待一朵花开的时间	55
别在奔跑的过程中错失幸福	57



夏之灿 / 61

第四章 此情可待成追忆，只有相思无尽处

鸦片香	64
菩提树下的倾城之恋	68
永不结束的爱	71
丈夫留下的备忘录	75
为你早起89年	77
天涯地角有穷时，只有相思无尽处	79
对不起，我爱你	83
哑巴的爱情	86

第五章 当爱已成往事，不如相忘于江湖

相忘于江湖	90
那些像烟一样的爱情	92
其实，离开也是爱	96



我要抱着你,我不让你走	98
爱情,不在原地等候	101
最美好的爱是成全	104

第六章 闲看庭前花开花落,此情无关功名利禄

抚摸那条船	106
197根白发	108
走过巷道的男人,兜里只有48元	110
一个鱼头七种味	112
红颜相伴老,江湖无遗憾	114
保持一颗平常心	118



秋之硕 / 121

第七章 没有免费的午餐,任何收获都需汗水浇灌

洛克菲勒给孩子的信	124
一条拒绝沉没的船	127
年轻的快递小伙	129
收获,需要汗水的浇灌	132
擦了五年玻璃后	134
“鸟巢”的首席电工	136
捡菌	138

第八章 抵御远处的诱惑,珍惜身边的拥有,懂得取舍才能收获幸福

如何取,如何舍	142
生活需要清点	144
抵御美丽的诱惑	146



钻石就在你家后院	148
把握你已经拥有的幸福	150
幸福有时候和金钱无关	152
优雅的筹码	154

第九章 爱情的路口,诱惑向左幸福向右

我曾遗憾嫁给他,却终于看到深沉的爱	158
咫尺天涯,木偶不说话	162
爱情,只能以爱情作参照物	165
只能爱你七分	168
幸福的底子是一碗白粥	171
弱水三千只取一瓢饮	173
马利亚纳海的爱情灯	175



冬之冽 / 177

第十章 蚌病成珠,寂寞和痛苦孕育着璀璨的珍珠

能耐,就是能够忍耐	180
成功是熬出来的	183
人生可能是一条曲线	185
每一杯水都要经过沉淀	188
做一个靠自己站着的人	190

第十一章 沉住气成大器,耐住诱惑会让你得到更多

保守一份内心的纯净	194
贪恋的陷阱	196
山寨版的白马王子	198
此生只为你动情	202



等待下一个春天	204
将一切寂寞的岁月,叫做青春	206

第十二章 从喧嚣中突围,寂寞中守得云开见月明

躲在壁柜里等待春天	210
寂寞女人的姜母鸭	214
向着月亮奔跑	217
哪怕只爱一天	220
27年的孤独岁月	222
有一种幸福叫守候	226

第十三章 完美的诱惑,是一朵摇曳的罂粟花

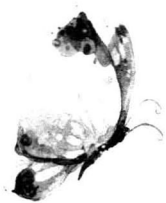
我们的人生,十全九美	230
婚姻所谓“将就”	232
鱼与熊掌,只是诱惑!	234
缺憾是人生的另一种美	236

春之盎



——希望总在转角处，沉寂了一个冬天的寒冷渐渐回暖消融。寂静无声的山谷中开始传来清脆的鸟鸣，冬雪压盖的花枝开始出现了新的生机。万物开始复苏，大地慢慢回春，一幅欣欣向荣之景拉开了人生新的篇章。寂寞如斯离去，鸟之空鸣划破暗夜长空。

没有了萧条、没有了烦闷、没有了孤寂，一切开始变得自然、有活力。希望如同枝头新滋生的嫩芽，绽放出夺目的绿。



A decorative illustration featuring a spiral-bound notebook with a dark, textured background and floral elements. The notebook is open, showing a blank page with the chapter title and subtitle. The background is a dark, swirling, ink-like texture. A large, dark, stylized flower is on the right side, and various leaves and branches are scattered around the notebook.

第一章

品味寂寞，用你的左手温暖右手



寂寞岛屿

马晓丽

最初听说此行要去海王九岛的时候，我毫无反应。因为对我来说，海王九岛是个陌生的名字。我敢断定，我没去过那个地方。但当游艇驶入大海向海王九岛进发之后，我却突然听说海王九岛是近几年才命名的，其实就是庄河所属的黄海海域上的大王家岛、海龟岛等九个岛屿的合称。那一刻，心忽然被搅动起来了。我蓦地想到了小王家岛，想到了多年前的那次海岛之行。

说起来，我曾经去过许多海岛，南到南海第一哨，北到黄海第一哨，都是些赫赫有名的海岛。但我却唯独在心里记住了这个最不起眼儿的小岛——小王家岛。

小岛极小，有歌为证：小王家岛，零点三七三，东滩拉屎西滩臭，叼根烟卷转一圈。

小岛寂寞，有史为证：有史以来小王家岛上只长住过三种人，第一种是麻风病人，第二种是犯人，第三种是军人。

一位在岛上当过兵的成功人士曾经红着眼圈对我说：“你知道吗，那个岛上有两样东西是任你怎样也躲不掉的。第一样是海。只要你睁开眼睛，无论站在岛上的任何一个地方都能看到海。有一次，我跑进房间背对窗户站着，满心想着这下可看不到海了。但一抬头，却挂在墙上的镜子里又看到了海！那一刻我忍不住放声大哭起来。第二样是涛声。那岛上的涛声昼夜不息，每时每刻都在你的耳边拍打着，哪怕是睡梦之中。刚回陆地那会儿，我几乎夜夜失眠，因为听不到涛声我无法入睡……”

那时我还没去过小王家岛，但却不断地从军人口中听到这个小岛的名字和关于小岛的故事。他们说这个岛上有一条北京路；他们说这个岛上有一座天安门；他们说这个岛上有一棵情侣树；他们还说这个岛上有一种靠喝海水生存的海岛羊……

后来就有了一次下部队去海岛的机会。在走了几个驻岛部队之后，我提出要去



小王家岛。当时，小王家岛上的连队已经撤防了。人家不解地问，那里已经空无一人了，还要去吗？我说去！

我那次乘坐的是艘登陆艇。在岸上看起来挺雄壮的一艘登陆艇，一驶入大海立刻就变得如纸船般渺小了。记得那天天气晴好，海上能见度极佳。我登上前甲板，看到军犬古力正匍匐在那里沉思，就怯怯地上前跟它打了声招呼。它没理睬我，甚至连眼珠都没转过来。那一程，古力一直比较蔑视我。大概因为它在海岛部队服役多年，多次去过各个海岛，所以觉得自己很有资本，而且它一定也看出我没什么见识，正好可以在我的面前摆摆资历。不服不行，古力果然经验丰富。我殷切地向海上眺望的时候，古力根本不屑于抬头看一眼。但就在我看得眼睛发疼刚想缩回去的时候，古力却突然挺直身体，昂着头朝远处狂吠起来。我看到，在古力兴奋的吠声中，海面上渐渐出现了一个黑色的影子。随着登陆艇的驶近，那个黑色的影子越来越大、越来越清晰起来。我看清楚了，那是个海岛，是小王家岛。我终于看见了小王家岛！

小王家岛比我想象中的还要寂寞。原来住着一个连队，此时空空荡荡地只住着一个管教和几个犯人。中午很晚的时候，那几个去海上养殖作业的犯人才回来吃饭。他们只诧异地看了我们一眼，什么话都没说就闷头在一边吃起饭来。做饭的也是个犯人，手脚勤快，但话语很少。我试着与他聊天，他却躲闪着不停地向管教脸上看。我无趣，只好去纠缠管教。我问管教，一个人看得住这些犯人吗？他撇了一下嘴说，不用看，这鬼地方你拿鞭子赶都没人跑。四周都是海，谁跑得出去呀？我问他在岛上待多长时间了？他说快三个月了，说在这里的管教干部三个月一轮换。说完突然狠狠地吸了一口烟说，三个月，都快把人憋疯了。真不知道当年那些当兵的怎么能在里待得住？怎么能一待就整整三年！我看着他眼睛尽量平静地说，不止三年。我听说，有一个兵在这个岛上待了三十多年呢。他愣了一下，避开我的目光，抬头向岛西面的山崖顶上望去。停了好一会儿，他才犹豫着问我，你是说他吧？

“请大家向右侧看……”

“请大家向左侧看……”

“请大家向前方看……”

导游员在热情地介绍着一处处巧夺天工的海上景观。原来，不觉间快艇已经驶



入了海王九岛海域，正在各个岛屿、礁陆之间穿行，让大家从不同角度尽情观赏这个国家级海岛森林公园的自然风光。

我随着导游员的示意机械地转动着头，但心里却一直恍惚着，总忍不住在想，海王九岛里有没有小王家岛呢？应该有，我想，因为我知道小王家岛就在这片海域上。那么，这么美丽的海上景观哪一处是小王家岛呢？我仔细回想当年站在登陆艇上，和军犬古力一起大声喊叫，看着小王家岛在海面上出现时的情景。觉得哪一处景观都有点像，但哪一处又都不太像。踌躇再三，我终于没敢开口问那个口齿伶俐的导游员。我怕她会告诉我海王九岛里没有小王家岛。我更怕她告诉我虽然有，但那些美丽的景观中却没有一个是小王家岛的。我无法接受这样的事实。因为在我心里，小王家岛是一道最美的风景。

我知道小王家岛有多美。

我见过那些美。

我懂得那些美。

那次上岛，我转遍了小王家岛的每一个角落。记得在树丛中间，我看到了麻风病人曾经住过的老屋。我知道在部队上岛之前，这里曾经是麻风岛。但没想到几十年过去了，军人们竟然把老屋一直完整地保留了下来。老屋是低矮陈旧的土坯房，面容苍老斑驳，神情寂寥无奈。但仔细观察就会发现，老屋显然被多次修缮过。屈指算来，从二十世纪五十年代部队上岛至今，已经经过了近半个世纪的岁月了。不知道军人们为什么要一代一代地把它保留下来，而且保留得如此精心。肯定不只是为了实用，我想，因为这样的老屋实在没有多少使用价值。那么，军人们保留下它到底是为了什么呢？我好奇地贴近老屋那破败的窗口，向里面张望。一股腥潮的腐气扑面而来，踉跄间眼中已挂满了陈年的蛛网，满目尽染了些旧日的沧桑。目光一时恍惚起来，我似乎看见了居住在老屋里的麻风病人，那些肥鼻厚唇的狮面人正用空洞的目光回望着我，神态落寞，表情木然。我心中不由得阵阵发紧，赶紧逃离，心却再也无法平静。眼前不停地晃动着那些肥鼻厚唇的狮面，晃动着那些寂寞呆滞的目光。他们是我们的同类，是一群被同类驱逐了的无望之人。他们被放逐在这个荒芜的小岛上与孤独为伴，注定要在寂寞中了此一生。我无法想象他们是怎样年复一年、日复一日地把这份寂寞独饮了下去，但我知道寂寞肯定不是他们的主动选择，而是他们的无奈。



主动选择寂寞的只有那些驻守海岛的军人。上岛之前,我曾去过从小王家岛撤防的那个连队。令我不解的是,这个连队现在的驻防条件不知道要比小王家岛好多少倍,但我问过的每一个人,无论是军官还是士兵都毫不犹豫地回答我,说他怀念小王家岛,说他怀念在小王家岛上驻守的日子,说他希望连队能够继续驻守在小王家岛上。说老实话,我不理解他们。这也是我为什么执意坚持要上小王家岛的主要原因。我想知道,这个小岛为什么会在一代代军人的口中相传?我想知道,这个小岛上到底有什么东西让军人们这样难以割舍?我想知道,这个小岛何以会让每一个曾经驻守过它的军人永远感到自豪?我忘不了那位成功人士对我说过的话,他说,你知道我为什么能坚持下来干到今天吗?因为我在小王家岛上当过兵!

那一次在岛上寻到了许多守岛军人留下的风景。

据记载,第一代守岛军人上岛时,岛上乱石遍地、杂草丛生、满目荒凉。没有路,站岗放哨得用棍子开道。没有平地,上课训练得等大海落潮让出一片海滩。战士们决定自己动手修路。他们每天早晚利用业余时间从海边扛石头、背沙子。连下岗的路上都要扛回几块石头垒路基。他们连续干了几个月,终于从前滩到后滩修出了一条一公里长,能跑一辆车的路。战士们说,我们黄海前哨是京津门户,我们守卫的是首都北京,这条路就叫“北京路”吧!修完北京路,正巧是国庆节。收听国庆节天安门前的庆祝实况时,有个叫王思昌的小文书灵机一动提出建议:在北京路边上建一座天安门!大家齐声叫好,立刻到海边选贝壳、挑卵石,几天工夫就垒起了一座精巧形象的微缩天安门。从此,战士们每天唱着军歌从“北京路”上走过,每当重大节日、重要活动都要在“天安门”前聚集。

我走在这条短短的“北京路”上,看着那座微缩版的“天安门”,想象着守岛军人在这里度过的无数个寂寞的日子;想象着军人们是怎样把寂寞从海滩上捞起,铺成了这条不寂寞的北京路;想象着军人们是怎样一粒粒地捡拾起寂寞,精心地垒起这座不寂寞的天安门;想象着寂寞的军人们是怀着怎样的不寂寞的心情,在这个寂寞的小岛上留下了许多不寂寞的风景。

从寂寞中生长出来的风景在这个岛上随处可见。记载中说:战士们还在岛上修建了爱岛园、爱岛亭、爱岛池。土是从陆地上一捧捧带来的,种子是从四面八方一包包捎来的。一代又一代的守岛军人同花草树木一起,在这里生根发芽,把这里当成了自己真正的家。一茬又一茬清一色的男子汉把爱的种子播撒在这里,用阳刚培育出一片充满深情的温柔之乡。