



医药学院 610 2 12050367

ANLINCHUANGJIBENJINENGCAOZUOYUPEIXUN

医院临床 基本技能操作 与培训

主编：董天昊

中国中医药出版社



医药学院 610 2 12050367

医院临床基本技能操作与培训

董天昊 主编



中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

医院临床基本技能操作与培训/董天昊主编. —
中国中医药出版社, 2007. 10

ISBN 978 - 7 - 5006 - 8218 - 3

I. 临… II. 董… III. 医院临床—操作
—培训 IV. E7 - 54

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 001085 号

医院临床基本技能操作与培训

主 编 董天昊

中国中医药出版社

全国各地新华书店经销

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 13.625 字数: 335 千字

2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 3 000

ISBN 978 - 7 - 5006 - 8218 - 3

定价: 38.00 元

前 言

临床基本技能操作常规是为了适应医学生从业素质要求的广泛背景,强调学生具有多维学科的知识和技能结构,注重学生综合素质、实践能力和创新精神的培养,努力适应社会需要而产生的。科学严谨的态度是临床基本技能操作常规的基本原则,规范易懂的手法是临床基本技能操作常规的基本特点。一册完整、系统、规范的临床基本技能操作常规可帮助青年医师和实习医师的临床思维和基本技能的学习和训练,是临床实习医师进行正确操作和准确诊断的一部范本,还是检验医学生实习效果和质量的的重要依据。一本师生共识的标准在手,学生在培训中可以主动地、自觉地按照标准要求自己;教师在考核中可以求实地、公正地衡量学生。它不仅是一册师生教学的参照本,而且也是师生在临床实践教学中的一本指南,对临床技能操作和考核质量的提高将起到明显的促进作用。

基本训练项目有:病史采集、医疗文书的书写、体格检查、化验检查、影像检查、特殊检查、常用诊疗操作常规、传染病处理。内容包括了各科主要实验实习和临床诊断、治疗、预防及各种基本操作技术。本书参考全国高等学校最新版教材和相关书籍编写而成,其内容详细,方便临床医师和实习医师在临床基本技能操作训练中查找。

本书的编写过程中,得到医院有关领导和相关临床科室同

志们的大力支持。在此，我们向所有参与、支持本书编写出版的单位、领导和同志们表示深深的谢意。由于编写时间仓促，遗漏和错误之处在所难免，希望广大师生、临床工作者在使用中提出宝贵意见。

编者

2007年10月

目 录

第一部分 病史采集及病历、处方书写规范

一、病史采集	1
(一) 一般项目	1
(二) 主诉	1
(三) 现病史	1
(四) 过去史	3
(五) 系统回顾	3
(六) 个人史	3
(七) 婚姻史	4
(八) 月经及生育史	4
(九) 家族史	4
二、住院病历书写	5
(一) 概述	5
(二) 住院病历的内容	6
(三) 住院病历的格式	17
(四) 住院病历示例	22
三、入院记录的书写	26
(一) 入院记录的书写要求	27
(二) 入院记录的书写格式	27
(三) 入院记录的书写示例	29
四、再(多)次入院记录书写	36
(一) 再(多)次入院记录书写要求	36
(二) 再(多)次入院记录书写格式	37
(三) 再(多)次入院记录书写示例	38
五、24 小时内入出院记录书写	40
六、入院 24 小时内死亡记录书写	41

十八、麻醉记录的书写和麻醉记录单格式	78
十九、病案排列顺序	79
(一) 住院期间病案排列顺序	79
(二) 出院以后病案排列顺序	80
二十、门、急诊病历书写	81
(一) 门、急诊病历书写要求	81
(二) 门、急诊初诊病历书写格式	83
(三) 门、急诊病历示例	84
(四) 门诊复诊病历书写格式	85
(五) 门诊复诊病历示例	86
(六) 门、急诊观察记录格式	86
二十一、医嘱、处方书写	87
(一) 医嘱书写要求	87
(二) 处方书写要求	91
(三) 常用缩写词	93
第二部分 体格检查	
一、全身体格检查	97
(一) 全身体格检查的基本要求	97
(二) 全身体格检查基本项目	99
(三) 特殊情况的体格检查	106
(四) 老年人的体格检查	108
(五) 重点体格检查	109
二、神经系统检查	110
(一) 脑神经检查	110
(二) 感觉功能检查	112
(三) 运动功能检查	113
(四) 共济失调	115

77	(五) 病理反射	115
87	三、精神检查	116
87	(一) 一般表现	116
87	(二) 行为与行动	116
88	(三) 情感	116
118	(四) 知觉	116
118	(五) 语言和思维	117
118	(六) 智能	117
118	(七) 自知力	117
228	(八) 对不合作病人的检查	117
88	(九) 意识障碍	118
88	四、皮肤病变检查	119
78	(一) 颜色	119
78	(二) 湿度	120
10	(三) 弹性	120
88	(四) 皮疹	120
	(五) 脱屑	120
	(六) 皮下出血	120
78	(七) 蜘蛛痣和肝掌	121
78	(八) 水肿	121
88	(九) 皮下结节	121
101	(十) 瘢痕	122
101	(十一) 毛发	122
80	五、小儿体格检查	122
101	(一) 注意事项	122
101	(二) 检查内容	122
111	(三) 小儿体格发育的评价	124
111	六、外科检查	125
111	(一) 甲状腺检查	125

127	(二) 乳房检查	126
127	(三) 全身浅表淋巴结检查	128
128	(四) 男性外生殖器检查	129
129	(五) 急腹症时检查	130
129	(六) 下肢静脉曲张检查	131
129	(七) 体表块状肿物检查	132
130	(八) 腹外疝检查	135
131	七、骨科检查	137
131	(一) 脊柱检查	137
131	(二) 四肢与关节检查	139
131	八、泌尿、生殖系统外科检查	146
131	(一) 肾检查	146
131	(二) 输尿管检查	147
	(三) 膀胱检查	147
	(四) 男性生殖系统检查	147
	(五) 阴道检查	148
131	九、产科检查	148
131	(一) 腹部检查	149
131	(二) 骨盆测量	150
131	(三) 阴道检查	152
131	(四) 肛门指诊	152
131	十、妇科检查	152
131	(一) 全身检查	152
131	(二) 腹部检查	152
131	(三) 盆腔检查	153
131	十一、眼科检查	156
131	(一) 翻上眼睑	156
131	(二) 对光反射	156
131	(三) 眼球运动	157

(四) 眼球震颤	157
(五) 指测眼压	157
(六) 视力检查法	158
(七) 色觉检查法	159
十二、耳鼻喉科检查	159
(一) 咽部检查和扁桃体检查	159
(二) 临床听力试验——音叉检查法	160
(三) 额反光镜的使用	161
(四) 前鼻镜的使用	162
(五) 耳镜的使用	163
十三、口腔检查及牙齿记录符号	164
(一) 口腔黏膜	164
(二) 牙齿	164

第三部分 实验室诊断

一、血常规检查	167
(一) 红细胞计数和血红蛋白测定	167
(二) 白细胞计数及白细胞分类	168
二、尿液一般检验	169
(一) 性状检查	169
(二) 化学检验	169
(三) 显微镜检验	171
三、粪常规检查	173
四、痰液检查	174
(一) 标本采取	174
(二) 检查的内容及其临床意义	174
五、红细胞沉降率测定	175
六、血小板计数	176

七、出血时间测定	176
八、凝血时间测定	177
九、血块收缩试验	177
十、网织红细胞计数	178
十一、浆膜腔积液检测	178
十二、脑脊液常规检查	179
十三、酚红试验	181
 第四部分 影像检查	
一、X 线检查的正确阅片方法	183
(一) X 线诊断原则	183
(二) X 线诊断步骤	183
二、人体各系统的正常 X 线表现	185
(一) 心脏、血管的正常 X 线表现	185
(二) 胸、肺的正常 X 线表现	187
(三) 骨骼的正常 X 线表现	193
(四) 消化系统的正常 X 线表现	196
(五) 泌尿系统的正常 X 线表现	202
三、人体各系统基本病变的 X 线表现	203
(一) 心脏基本病变的 X 线表现	203
(二) 肺基本病变的 X 线表现	204
(三) 胸膜病变的 X 线表现	207
(四) 骨质基本病变的 X 线表现	209
(五) 消化系统基本病变的 X 线表现	212
(六) 肝、胆、脾基本病变的影像	216
(七) 泌尿系统基本病变的影像	217
四、常见疾病的影像学表现	218
(一) 二尖瓣狭窄	218
(二) 房间隔缺损	218

871	(三) 法洛四联症	219
771	(四) 肺炎	220
771	(五) 肺结核	221
871	(六) 原发性支气管肺癌	222
871	(七) 骨与关节外伤	223
971	(八) 化脓性骨髓炎	225
181	(九) 骨与关节结核	225
	(十) 骨肉瘤	226
	(十一) 急腹症	227
881	(十二) 胃癌	228
881	(十三) 肝血管瘤	229
881	(十四) 原发性肝癌	230
881	(十五) 肝脓肿	232
881	(十六) 胆石症	232
781	(十七) 胆囊炎	233
181	(十八) 肾和输尿管结石	233
881	(十九) 肾与输尿管结核	234
808	(二十) 肾癌	235
808	(二十一) 膀胱结石	235
808	(二十二) 膀胱肿瘤	235
808	(二十三) 脑外伤	236
808	(二十四) 脑血管意外	237

第五部分 特殊检查

818	一、心电图	241
718	(一) 正常心电图波形特点和正常值	241
818	(二) 心房肥大	243
818	(三) 心室肥大	244
818	(四) 心律失常	245

388	(五) 期前收缩(早搏)	246
388	(六) 异位性心动过速	247
388	(七) 扑动与颤动	247
388	(八) 传导异常	248
388	二、骨髓象	250
388	(一) 骨髓涂片检查及临床意义	250
388	(二) 常见血液病的血液学特征	257
388	三、肾功能检查(肾脏浓缩和稀释功能试验)	259
388	四、静脉压测定	260
388	五、毛细血管抵抗力试验(束臂试验)	262
388	六、直肠指检法	262
388	七、皮内试验及结果的判定	264
388	(一) 结核菌素试验	264
388	(二) 青霉素过敏试验	265
388	八、视野检查法	265
388	九、检眼镜检查	267
388	(一) 直接检眼镜检查	267
388	(二) 双目间接检眼镜	268
388	十、肺活量的测定	268
388	十一、超声诊断	269
388	(一) 超声诊断基础	269
388	(二) 肝脏疾病超声诊断	271
388	(三) 胆系疾病超声诊断	274
388	(四) 胰腺疾病超声诊断	276
388	(五) 脾脏疾病超声诊断	277
388	(六) 肾脏疾病超声诊断	278
388	(七) 肾上腺疾病超声诊断	279
388	(八) 膀胱、前列腺疾病超声诊断	280
388	(九) 妇科疾病超声诊断	280

(十) 产科疾病超声诊断	282
(十一) 小器官疾病超声诊断	283
十二、放射性核素检查	284
(一) 甲状腺显像及功能测定	284
(二) 肾图与肾显像	286
(三) 胃肠道显像	288
(四) 肝胆显像	289
(五) 心脏、大血管显像	291
(六) 脑显像	293
(七) 骨显像	295
(八) 肺显像	296
(九) 淋巴显像	297
(十) 肿瘤显像	298
十三、基础代谢	299
第六部分 诊疗操作常规	
一、基本护理操作	301
(一) 导尿术	301
(二) 灌肠术	302
(三) 插肛管	304
(四) 物理降温	304
(五) 鼻饲术	307
(六) 护送及搬运重病人	308
二、各种穿刺术	309
(一) 注射术	309
(二) 输血	311
(三) 胸、腹腔穿刺术	315
(四) 骨髓穿刺术	317
(五) 腰椎穿刺术	319

三、胃液采取和十二指肠液引流	320
(一) 胃液采取术	320
(二) 十二指肠液引流术	321
四、急救措施	322
(一) 给氧	322
(二) 电动吸引器吸痰法	324
(三) 洗胃术	326
(四) 人工呼吸	327
(五) 体外心脏按压	328
(六) 上止血带	329
五、预防接种	330
六、新生儿和小儿基本护理及喂养	332
(一) 新生儿和小儿基本护理	332
(二) 小儿喂养	333
七、外科操作	335
(一) 一般外科操作	335
(二) 软组织切开、止血、缝合、打结	344
(三) 麻醉	347
(四) 胃肠减压术	357
(五) 手术(伤)口处理和包扎	357
(六) 静脉切开术	362
(七) 皮肤牵引术	363
(八) 夹板固定术	364
(九) 石膏绷带	364
(十) 胸腔闭式引流术	366
八、常用简易外科手术操作	367
(一) 体表脓肿切开引流	367
(二) 浅表肿瘤、淋巴结的切除	368
(三) 简单清创缝合术	370

032	(四) 包皮环切术	370
033	(五) 输精管结扎术	371
034	九、妇产科操作技术	373
035	(一) 产前检查、正常分娩处理	373
036	(二) 新生儿轻度窒息的处理	376
037	(三) 会阴切开和会阴撕裂的缝合术	379
038	(四) 取宫颈组织、子宫内膜	380
039	(五) 计划生育指导	382
040	十、常用简易眼科小手术操作	385
041	(一) 倒睫电解法	385
042	(二) 角膜异物剔除	386
043	(三) 麦粒肿切开引流法	386
044	十一、常用简易耳鼻喉科小手术操作	387
045	(一) 简易鼻出血止血法	387
046	(二) 鼻腔异物取出法	388
047	(三) 口咽部异物取出法	389
048	(四) 外耳道耵聍取出法	389
049	十二、急性牙痛局部止痛法	390
050	十三、皮肤科外用药物的使用	391

第七部分 传染病处理与流行病学调查

051	一、传染病报告制度	393
052	二、传染病隔离制度	394
053	(一) 隔离区的划分	394
054	(二) 隔离的种类及措施	394
055	(三) 隔离的具体操作	396
056	三、传染病的消毒	398
057	(一) 消毒的种类	398
058	(二) 消毒方法的分类	399