



★ 黔版中草药彩色图谱系列

JIANGXUETANG ZHONGCAOYAO JI CHUFANG

降血糖 中草药及处方

陈芳◎编著



贵州出版集团
GUZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社

本书获贵州省出版发展专项



中草药彩色图谱系列



降血糖中草药及处方

陈 芳◎编著



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

降血糖中草药及处方 / 陈芳编著. — 贵阳: 贵州
科技出版社, 2012.04
(黔版中草药彩色图谱系列)
ISBN 978-7-80662-896-6

I. ①降… II. ①陈… III. ①降血糖药: 中草药—图谱
IV. ①R286-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第193561号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路289号 (邮政编码: 550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国各地新华书店 ^{vv}
印 刷	贵阳德堡快速印务有限公司
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次
字 数	140千字
印 张	6.25
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/32
印 数	3 000册
书 号	ISBN 978-7-80662-896-6
定 价	27.00元

前言

祖国医学的历史就是我国各族人民与疾病作斗争的历史，人们为了追求健康，延长寿命，不断地寻找治病的药草，探索治病的方法，实践中，积累了丰富的防病治病的方药知识和经验。

从神农尝百草到医圣张仲景创立辨证施治原则，写下了不朽巨著《伤寒杂病论》；从金元四大家李东恒、朱丹溪、张子和、刘河间到温病学派叶桂、薛雪、吴塘；从《神农本草经》的出现到《新修本草》的刊行；从《证类本草》的发行到《本草纲目》流传世界，等等，都为丰富和发展祖国医学作出了积极贡献。

20世纪中叶以前，威胁人们健康的疾病主要是传染病，即中医的温病，张仲景在《伤寒杂病论》中称：“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。”可见当时传染病是何等凶险。然而，时过境迁，随着医学体系的不断完善，抗生素的应用，人们生活水平的提

高，生活方式的改变，大多数传染病可以得到控制，因此，人们所患的疾病也发生了变化，心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤等占据了现代疾病的主导地位。为了帮助人们有效地防治这些疾病，达到健康生活、延年益寿的目的，编者凭借多年教学、科研及临床经验，努力收集整理了用之有效的一些中草药及单、验方，归类编著成书，希望能为祖国医学的发展增砖添瓦，为人们防病治病作出积极的贡献。

本书编写过程中，刘英、刘燕、徐昌艳、何艳、张久磊、张陆玉、黄明喆、薛配静、王琛、肖浪泽等同志在收集和整理资料上给予了大力支持，在此特致谢意！

编者

2012.03

目录

- | | |
|----------|----------|
| 人参 / 1 | 仙鹤草 / 47 |
| 人参叶 / 4 | 玄参 / 49 |
| 三七 / 6 | 瓜蒌 / 52 |
| 大枣 / 8 | 生地黄 / 55 |
| 大黄 / 10 | 白术 / 58 |
| 大蒜 / 12 | 白芍 / 60 |
| 女贞子 / 14 | 石韦 / 62 |
| 山茱萸 / 16 | 石斛 / 64 |
| 山药 / 18 | 石膏 / 67 |
| 川乌 / 20 | 龙眼肉 / 69 |
| 马齿苋 / 22 | 决明子 / 71 |
| 丹参 / 24 | 地骨皮 / 73 |
| 五味子 / 27 | 当归 / 75 |
| 五倍子 / 29 | 百合 / 78 |
| 天冬 / 31 | 肉桂 / 80 |
| 天花粉 / 33 | 何首乌 / 82 |
| 木香 / 36 | 杜仲 / 84 |
| 牛蒡子 / 38 | 灵芝 / 86 |
| 牛膝 / 41 | 牡丹皮 / 88 |
| 车前草 / 43 | 苍术 / 91 |
| 仙人掌 / 45 | 苍耳子 / 93 |

连钱草 / 95
麦冬 / 97
麦芽 / 99
昆布 / 101
枇杷叶 / 103
泽泻 / 106
玫瑰花 / 108
知母 / 110
苦瓜 / 113
虎杖 / 115
青葙子 / 117
南瓜 / 119
南沙参 / 121
威灵仙 / 123
枸杞子 / 125
梔子 / 128
砂仁 / 131
绞股蓝 / 134
茯苓 / 137
鬼箭羽 / 139
夏枯草 / 141
桂枝 / 144

桑叶 / 146
桑白皮 / 148
桑螵蛸 / 150
桔梗 / 152
莱菔子 / 154
莲子心 / 156
淡竹叶 / 158
猪苓 / 160
黄芪 / 162
黄连 / 164
黄柏 / 166
黄精 / 168
番石榴 / 170
葛根 / 173
蛤蚧 / 176
黑木耳 / 178
黑芝麻 / 180
蒲公英 / 182
雷公藤 / 185
僵蚕 / 187
熟地黄 / 189
魔芋 / 191

人 参



【来源】为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根和根茎。

【植物形态】多年生草本。根肥大，肉质，圆柱形或纺锤形，末端多分歧，外皮淡黄色。叶为掌状复叶，具长柄；轮生叶的数目依生长年限而不同，一般1年生者1片三出复叶，2年生者1片五出复叶，最多可达6片复叶；小叶5

片；小叶片披针形或卵形，下方2片小叶较小，上部3片小叶，先端渐尖，基部楔形，边缘具细锯齿，上面绿色，沿叶脉有稀疏细刚毛，下面无毛。伞形花序单一顶生，每花序有花10~80朵，集成圆球形；花小；花萼绿色，5齿裂；花瓣5瓣，淡黄绿色，卵形；雄蕊5枚，花丝甚短；子房下位，花柱2枚，基部合生，上部分离。果实为核果状浆果，扁球形，多数，集成头状，成熟时鲜红色。种子2颗，乳白色，扁平卵圆形，一侧平截。花期5~6月，果期6~9月。

【生境产地】生长在海拔数百米的落叶阔叶林或针叶阔叶混交林下。分布于黑龙江、吉林、辽宁及河北北部，现吉林、辽宁栽培甚多，北京、河北、山西也有引种栽培。

【性味】味甘、微苦，性微温。

【功能与主治】大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益志。主治劳伤虚损，体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，倦怠，反胃吐食，大便滑泄，虚咳喘促，自汗暴脱，惊悸，健忘，眩晕头痛，阳痿宫冷，尿频，消渴，妇女崩漏，小儿慢惊，久虚不复，气血津液不足之证。

【用量】3~9g，大剂量30g。

【处方】①人参、丹参各30g，麦冬、五味子、玉竹、赤芍、元胡、玄参各10g，生地黄20g，水煎服，每日1剂。（《治疗糖尿病的中草药》）

②玉米须30g，黄芪25g，人参须、天花粉、枸杞子各10g，上述5味药用水浸泡4小时左右，煮沸2小时，滤出药液，药渣再加水煮沸2小时，滤出药液，合并2次药液，浓

缩到300ml左右，分3次饭前服用，每次服用100ml，1个月为1个疗程，连续服用3个疗程。（《治疗糖尿病的中草药》）

③乌梅60g，人参15g，附片、青皮、当归各10g，干姜12g，肉桂、黄连、黄柏各6g，蜀椒3g，水煎服，每日1剂。（《治疗糖尿病的中草药》）

④人参、黄连各1份，天花粉、泽泻各2份，共研细粉，温开水送服，每次服3g，每日3次，1个月为1个疗程。（《治疗糖尿病的中草药》）



人 参 叶



【来源】为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的叶。

【植物形态】参见“人参”条该项下。

【生境产地】参见“人参”条该项下。

【性味】味苦、甘，性寒。

【功能与主治】补气益肺，祛暑生津。主治暑热口渴，热病伤津，胃阴不足，消渴，肺燥干咳，虚火牙痛等症。

【用量】3~30g。

【处方】①生地黄、茯苓、黄芪、枸杞子、天花粉、石斛、葛根、人参叶、地骨皮、海风藤、鸡血藤各30g，山药、泽泻各20g，山萸肉、白蒺藜各25g，牡丹皮、僵蚕、蝉衣各15g，黄连6g，水煎，每日1剂，分3次服。（《名老中医治疗糖尿病经验》）

②生石膏、黄精、黄芪各30g，熟地黄、生地黄各15g，人参叶、知母、玄参、枸杞子、山药各10g，水煎服。（《糖尿病百草良方》）

③鲜石斛20g，鲜生地黄35g，麦冬、天花粉、连翘各15g，人参叶6g，水煎服，每日1剂。（《糖尿病百草良方》）

④人参叶3~5g，将人参叶揉碎，开水沏泡代茶饮。（《糖尿病百草良方》）



三七



【来源】为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen ex C. Chow 的根和根茎。

【植物形态】多年生直立草本。根茎短；根粗壮，肉质，倒圆锥形或短圆柱形，有数条支根，外皮黄绿色至棕黄色。茎直立，近于圆柱形；光滑无毛，绿色或带多数紫色细纵条纹。掌状复叶，3~4片轮生于茎端；叶柄细长，

表面无毛；小叶3~7片；小叶片椭圆形至长圆状倒卵形；具小叶柄。总花梗从茎端叶柄中央抽出，直立；伞形花序单独顶生；花多数，两性，有时单性花和两性花共存；小花梗细短，基部具有鳞片状苞片；花萼绿色；花瓣5瓣，长圆状卵形，先端尖，黄绿色；雄蕊5枚；花药椭圆形，花丝线形；雌蕊1枚，子房下位，2室，花柱2枚，基部合生。核果浆果状，近肾形。种子1~3颗，球形，种皮白色。花期6~8月，果期8~10月。

【生境产地】生长在山坡丛林下，现多栽培于海拔800~1 000m的山脚斜坡、土丘缓坡上或人工荫棚下。分布于江西、湖北、广东、广西、四川、云南等地。

【性味】味甘、微苦，性温。

【功能与主治】散瘀止血，消肿定痛。主治咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，跌扑瘀肿，胸痹绞痛，癥瘕，血瘀经闭，痛经，产后瘀滞腹痛，疮痈肿痛等症。

【用量】3~9g。

【处方】①川芎、延胡索各15g，当归、没药各10g，鸡血藤、红花、赤芍药、苏木各7.5g，三七、细辛各2.5g，水煎服。（《治疗糖尿病的中草药》）

②三七粉，每次服1g，每日3次，4周为1个疗程。（《糖尿病良方大全》）

大 枣



【来源】为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的果实。

【植物形态】落叶灌木或小乔木。有长枝、短枝和新枝，长枝平滑，无毛，幼枝纤细略呈“之”字形弯曲，紫红色或灰褐色，具2个托叶刺，粗直，短刺下弯；短枝短粗，长圆状，

自老枝发出；当年生小枝绿色，下垂，单生或2~7条簇生于短枝上。单叶互生，纸质；叶片卵形、卵状椭圆形，先

端钝圆或圆形，具小尖头，基部稍偏斜，近圆形，边缘具细锯齿，上面深绿色，无毛，下面浅绿色，无毛或沿脉被疏柔毛；基生三出脉。花黄绿色，两性，常2~8朵着生于叶腋成聚伞花序；花萼5裂，裂片卵状三角形；花瓣5瓣，倒卵圆形，基部有爪；雄蕊5枚，与花瓣对生，着生于花盘边缘；花盘厚，肉质，圆形，5裂；子房2室，与花盘合生，花柱2半裂。核果长圆形或长卵圆形，成熟时红色，后变红紫色。花期5~7月，果期8~9月。

【生境产地】生长在山区、丘陵或平原。分布于山西、河北、河南、山东、四川、贵州等地。

【性味】味甘，性温。

【功能与主治】补脾胃，益气血，安心神，调营卫，和药性。主治脾胃虚弱，气血不足，食少便溏，倦怠乏力，心悸失眠，妇人脏躁，营卫不和等症。

【用量】6~15g。

【处方】①绿豆、红小豆、黑大豆、黄豆、花生米各15g，大枣10枚，棉核桃2个，用水漂洗干净，加水适量浸泡在砂锅内。第二天早晨用小火煎至熟，再打入2个荷包蛋煮汤吃下，每日1次。（《实用偏方验方精选》）

②麦冬20g，半夏9g，人参、甘草、粳米各6g，大枣3枚，水煎服。（《糖尿病良方大全》）

③黄芪、生姜各12g，芍药、桂枝各9g，大枣4枚，水煎服。（《糖尿病良方大全》）

大 黄



【来源】为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L. 的根茎。

【植物形态】多年生高大草本。根茎粗壮。茎直立，中空，光滑无毛。基生叶大型，有粗壮的肉质长柄，约与叶片等长；叶片宽心形或近圆形，3~7掌状深裂，每裂片常再羽状分裂，上面疏生乳头状小突起，下面有柔毛；茎