

中华传统民俗知识通览
中华民族智慧精华全解

每一个民族、每一个国家，都有一种精神，一种气脉，一种特质的民俗文化。本书从中华民族的阴阳五行、九星八卦、八字命理、择吉方法、祭拜礼俗、解梦习俗、婚丧礼仪、饮食风俗、居住文化以及出行风俗等诸多层面，为我们展开了一幅精彩生动的中华民俗画卷。

民俗
全書

王伟光◎主编

民俗全书

典藏
精品版



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



传统文化

全书

典藏
精品版

杨昶
鲜光政◎主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



主编简介 杨昶

杨昶，武汉人，60岁，历史学硕士，曾任华中师大特邀监察员、历史文化学院副院长，现为华中师大历史文化学院教授、硕士生导师，兼任武汉文史研究馆馆员、北京工业大学特聘教授、中国近现代史史科学学会顾问、中国欧阳修研究会（筹）常务理事、湖北省科技史学会常务理事、湖北省炎黄研究会常务理事等。

从事中国历史文献和传统文化研究，践行业师张舜徽所主张的在博通基础上求专精的治学途径，致力于学术研究为社会服务。论文《战国策校读记》被称为“有影响的《战国策》研究的学术成果”（王子今：《20世纪中国历史文献研究》），而《廉德探源及古代廉吏标准》、《明朝政令对生态环境的负面效应》等论文，也被《历史研究》、《北京大学学报》所载学术信息、学术综述所推介。

承担“明实录整理”、“中国民俗元典注评”、“张居正集整理”、“二十四史全译”等古籍整理研究项目，主编《明实录类纂》、《民俗元典注评丛书》、《国学知识指要》等，撰有《廉—令德懿行系国脉》、《出土文献探赜》等，主编的《明实录类纂》获湖北省“首届社会科学优秀成果奖”。

主编简介 鲜光政

鲜光政，系四川省作家协会会员、四川省社会科学院南充市分院易学文化研究中心主任。

他自学写作，在全国几十家报刊发表文学作品，其中在《诗刊》、《星星》诗刊等国家级、省市级刊物上发表诗作近200首，发表诗歌理论、散文、小说、杂文、通讯等计约35万字。主编文学书籍29本，均已分别由四川文艺出版社、四川民族出版社、四川大学出版社、成都出版社公开出版发行。曾在某市文联任诗歌写作辅导老师及文学报刊编辑10年、新闻类报社编辑和记者4年及其他媒体策划等职。

他于90年代中期开始业余学习易学，后弃职潜心研究至今。他重视理论结合现实实践，主张摒弃易学中的迷信部分，坚持客观、辩证、科学有据的易学观。2005年6月独立创办阆中易学文化网，该网站在2008年7月更名为四川易学文化网；2006年3月被四川省社会科学院南充市分院聘为易学研究中心主任；2006年9月在新浪网开博客并建立易学预测文化博客圈（该圈很快便成为新浪加入人数最多、最大的易学圈），2008年4月被新浪网推荐为命理版名博主，并经常在首页等板块推荐其易学文章；2007年10月接受腾讯网邀请，在腾讯开博并成为其星座命理版的名博主，每天在首页及各版块推荐其易学文章，并于2007年11月至2008年3月在其星座命理版首页“大师在线”作专栏推介；2008年9月开始被搜狐网推荐。

迄今已先后在腾讯、新浪、搜狐三大网络主流媒体各栏目发表易理文章千余篇。

序言

孔子说：“名不正则言不顺也。”荀子说：“名有好善，轻易而不拂，谓之善名。”古人又说：“赐子千金，不如教子一艺；教子一艺，不如赐子好名。”还有一句俗语：“不怕生坏命，只怕起坏名。”

姓名，人皆所用。简单来看，可以是一个人、一间公司、一个企业、一间店铺的称谓。姓名其实是无形的资产，它不但蕴含深奥的含义，而且还会时刻影响着人的命运。姓名里面所涵括、所体现出来的数理，或直接或间接地产生深远的效应，近者可带来无尽的财富，远者可流芳百世、名垂千古。

测字术作为古代重要的方术形式之一，它以记录语言的符号—汉字为预测命运、占断休咎的工具，拼凑了一整套奇特的“理论体系”和繁缛的预测模式，渗透沉淀于社会的各个阶层，浸染腐蚀着世人的文化心态。测字文化又构成一种民间习俗事象，并带有相当可观的辐射能量，对全球的汉文化圈内潜移默化影响由来已久，频繁地与华人世界的文化走向发生互动。总之，斑驳诡异的测字活动和中华文化的整体构架结下了盘根错节的联系，这是人们必须予以正视的，也是人文科学领域不可回避的研究课题。

八字算命术在《四库全书·术数类》占有最重要的位置，与其他如“奇门遁甲”、“巫盅术”、“占梦术”等比较，八字算命术著书立说之多，是术数中最多了。这些著作中，仅汉代哲学家、文学家王充在《论衡》一书中谈及命理的篇章，就有《命禄第三》、《气寿第四》等九篇。可见，八字命理学是中国文化发展史中不可抹去的重要部分。

中国算命术历史悠久，在中国历史上深入人心，具有广泛的社会基础和影响。汉朝的司马季主、严君平都是轰动一时的算命高手。三国时的管辂、晋代的郭璞，以及南北朝的陶弘景都是以善于算命而名传百世。唐代算命术飞速发展，并且正式确立体系。后经徐子平长期研究，将八字算命术逐渐完善，正式确立了四柱八字推命术，于是人们又将这种预测术称为“子平术”。

在徐子平之后，八字方法更是深入到人们生活的方方面面。从此，对于中国人来说，八字算命是生活中不可缺少的组成部分。到了明代，军事家刘伯温、命理学家张神峰等人，扩大了八字算命的运用领域。宋濂曾写了《禄命辨》，第一次系统地总结了我国命理学的历史渊源。清代有沈孝瞻、俞曲园等，著书立说，颇有突破。清末民初，袁树珊、徐乐吾等人对八字学的发展也做出了较大贡献。

现当代，中西方文化交融，中国传统文化被西方学术界广泛研究、运用，也包括八字算命学。人们似乎这才翻然醒悟，于是越来越多的专家学者开始把注意力集中到我们的国粹上来，八字学也逐渐不再被视为迷信，八字学再次成为热潮，并取得了骄人的成果。



第一章 概论

第一节 姓名概述

第二节 姓氏与名字

1. 姓的起源 022
2. 姓的出现及其代表的意义 023
3. 姓与氏的产生方式 024
4. 姓与氏的使用方式 025
5. 姓与氏的区别 026
6. 姓氏的合一 027
7. 名与字 028

第四节 民间的名字称谓

1. 妇女的姓名 033
2. 劳动人民的姓名 033
3. 僧尼道士的姓名 034

第五节 历代帝王的称谓

1. 称谥号 035
2. 称庙号 035
3. 称年号 035

第六节 姓名发展的趋势

第三节 古代姓氏的高低贵贱

第二章 与姓名学有关的四柱

第一节 天干地支

1. 十天干的含义 040
2. 十二地支的含义 040
3. 天干喻人的含义 041

第二节 四柱排法

1. 排年柱 042
2. 排月柱 042

3. 排日柱 043
4. 排时柱 043

第三节 用神喜忌

1. 十神的含义 045
2. 六亲与十神的搭配 048
3. 三元命局 049
4. 天干生、克、冲、合 049



第三章 五格剖象法

第一节 精确计算姓名的笔画数

第二节 确定五格数理

1. 五格的含义..... 053
2. 五格格局吉凶判断..... 054

第三节 辨认五行

第四节 查表

1. 五格辨相法之成功法..... 062
2. 五格辨相法之家庭法..... 063
3. 五格辨相法之基础运..... 064
4. 五格辨相法之人生历程..... 065
5. 五格辨相法之社交运..... 066
6. 《1~81数理之运势诱导一览表》..... 067
7. 《三才配置表》..... 084

第四章 纳音五行与姓名

第一节 纳音五行

1. 甲子、乙丑海中金..... 096
2. 丙寅、丁卯炉中火..... 096
3. 戊辰、己卯大林木..... 096
4. 庚午、辛未路旁土..... 097
5. 壬申、癸酉剑锋金..... 097
6. 甲戌、乙亥山头火..... 097
7. 丙子、丁丑涧下水..... 097
8. 戊寅、己卯城头土..... 097
9. 庚辰、辛巳白蜡金..... 098
10. 壬午、癸未杨柳木..... 098
11. 甲申、乙酉泉中水..... 098
12. 丙戌、丁亥屋上土..... 098
13. 戊子、己丑霹雳火..... 098
14. 庚寅、辛卯松柏木..... 099
15. 壬辰、癸巳长流水..... 099
16. 甲午、乙未沙中金..... 099

17. 丙申、丁酉山下火..... 099
18. 戊戌、己亥平地木..... 100
19. 庚子、辛丑壁上土..... 100
20. 壬寅、癸卯金箔金..... 100
21. 甲辰、乙巳覆灯火..... 100
22. 丙午、丁未天河水..... 100
23. 戊申、己酉大驿土..... 101
24. 庚戌、辛亥钗钏金..... 101
25. 壬子、癸丑桑柘木..... 101
26. 甲寅、乙卯大溪水..... 101
27. 丙辰、丁巳沙中土..... 102
28. 戊午、己未天上火..... 102
29. 庚申、辛酉石榴木..... 102
30. 壬戌、癸亥大海水..... 102

第二节 用“纳音五行”巧解姓名

1. 京城老字号的兴衰..... 103
2. 经营新战略的成败..... 104

第五章 十二生肖起名宜忌

第一节 肖鼠者起名

1. 肖鼠之人的天干地支与五行 106
2. 肖鼠之人宜用之字 107
3. 肖鼠之人忌用之字 108
4. 肖鼠之人的姓名范例解析 109

第二节 肖牛者起名

1. 肖牛之人的天干地支与五行 112
2. 肖牛之人宜用之字 113
3. 肖牛之人忌用之字 114
4. 肖牛之人的姓名范例解析 115

第三节 肖虎者起名

1. 肖虎之人的天干地支与五行 119
2. 肖虎之人宜用之字 120
3. 肖虎之人忌用之字 120
4. 肖虎之人的姓名范例解析 122

第四节 肖兔者起名

1. 肖兔之人的天干地支与五行 125
2. 肖兔之人宜用之字 126
3. 肖兔之人忌用之字 127
4. 肖兔之人的姓名范例解析 128

第五节 肖龙者起名

1. 肖龙之人的天干地支与五行 131
2. 肖龙之人宜用之字 132
3. 肖龙之人忌用之字 133
4. 肖龙之人的姓名范例解析 134

第六节 肖蛇者起名

1. 肖蛇之人的天干地支与五行 137

2. 肖蛇之人宜用之字 138
3. 肖蛇之人忌用之字 139
4. 肖蛇之人的姓名范例解析 141

第七节 肖马者起名

1. 肖马之人的天干地支与五行 143
2. 肖马之人宜用之字 144
3. 肖马之人忌用之字 145
4. 肖马之人的姓名范例解析 146

第八节 肖羊者起名

1. 肖羊之人的天干地支与五行 148
2. 肖羊之人宜用之字 149
3. 肖羊之人忌用之字 150
4. 肖羊之人的姓名范例解析 151

第九节 肖猴者起名

1. 肖猴之人的天干地支与五行 153
2. 肖猴之人宜用之字 154
3. 肖猴之人忌用之字 155
4. 肖猴之人的姓名范例解析 156

第十节 肖鸡者起名

1. 肖鸡之人的天干地支与五行 158
2. 肖鸡之人宜用之字 159
3. 肖鸡之人忌用之字 160
4. 肖鸡之人的姓名范例解析 161

第十一节 肖狗者起名

1. 肖狗之人的天干地支与五行 163
2. 肖狗之人宜用之字 164
3. 肖狗之人忌用之字 165

目录

掌控人生运势之变化

007



4.肖狗之人的姓名范例解析.....	166
--------------------	-----

第十二节 肖猪者起名

1.肖猪之人的天干地支与五行.....	168
---------------------	-----

2.肖猪之人宜用之字.....	169
-----------------	-----

3.肖猪之人忌用之字.....	170
-----------------	-----

4.肖猪之人的姓名范例解析.....	171
--------------------	-----

第六章 个人起名改名

第一节 起名的思路与方法

1.从孩子的出生时间、地点等特殊环境 提炼名字.....	174
2.从孩子出生前后的情况巧起名字.....	174
3.以父母对孩子的期望起名.....	175
4.以父母的情趣、爱好、追求给孩子 起名.....	175
5.以姓起名,使姓名成为一体.....	176
6.以字辈排名.....	176
7.根据不同性别特征起名.....	177

第二节 女性起名

1.用女性字起名.....	178
2.用花鸟字起名.....	178
3.用珍宝字起名.....	178
4.用彩艳字起名.....	178
5.用女德字起名.....	179
6.用柔景字起名.....	179
7.用男称字起名.....	179
8.用双字起名.....	179

第三节 男性起名

1.用光宗耀祖的字起名.....	181
2.用尽忠报国的字起名.....	181
3.用志向、志气等字起名.....	181

4.用表示品德的字起名.....	181
5.用表示安康长寿的字起名.....	182
6.用表示升官发财的字起名.....	182
7.用表示威武博大的字起名.....	182
8.用表示豪放、巨大的字起名.....	182

第四节 起名禁忌

1.起名思路禁忌.....	185
2.起名用字禁忌.....	187

第五节 关于姓名谐音

1.利用好的姓名谐音对本人之命运的 影响.....	189
2.在利用谐音起名字的时候,最好利用 谐音以姓生名.....	189

第六节 起小名的方法

1.按孩子出生的时间、地点、特征起名.....	191
2.期望式起名法.....	191
3.联想式起名法.....	191

第七节 改名

1.改名效果.....	192
2.改名原则.....	193
3.改名方法.....	193

第八节 个人命名实例

- 1.童氏新名称方案 195
- 2.杨氏新名称方案 196
- 3.石氏新名称方案 198
- 4.周氏新名称方案 199

- 5.金氏新名称方案 201
- 6.温氏新名称方案 202
- 7.伍氏新名称方案 203
- 8.梁氏新名称方案 204

中篇 | 测字.....

第一章 测字的名称和测字术的缘起

第一节 拆字与测字术——责实
核名话测字

第三节 汉字体系——测字术寄
生的母体

第二节 测字术与文字崇拜——认
识的盲点和心态的误区

第四节 测字术与世风——由离合
汉字的习惯形成的氛围

第二章 测字术史略——承传脉络及其代表人物

第一节 两汉时期——测字术的
发轫

的盛行

第二节 魏晋至隋唐——测字术
的嬗演

第四节 元明时期——测字术的
滋蔓

第三节 两宋时期——测字术

第五节 清朝时期——测字术的
集大成

目 录

掌控人生运势之变化

009

第三章 测字术文献——相士之事、“理”的载体

第七节 《测字秘牒》——测字的经典著作

第二节 《字触》——测字术丛抄

第三节 《字说》——不伦不类，雅俗共弃

第四节 《古今图书集成·拆字

部汇考》——测字资料集大成

第五节 《神机相字法》——假托“异人”所授的秘籍

第六节 测字术歌诀览要——散见于民间的文献

第四章 测字术体系——附会而成的“理论框架”

第一节 阴阳五行

- 1.木式 258
- 2.火式 259
- 3.土式 259
- 4.金式 259
- 5.水式 260

第二节 《周易》八卦

第三节 天干地支

第四节 四灵六神

- 1.青龙形式 270
- 2.朱雀形式 270
- 3.螭蛇形式 271
- 4.勾陈形式 271
- 5.白虎形式 271
- 6.玄武形式 271

第五章 测字的程序及方法——相士的伎俩

第一节 一般离合测法

第二节 增添笔画测法

第三节 减损笔画测法

第四节 对关测法

第五节 相似测法

第八节 笔画偏旁辅助测法

第六节 字义测法

第九节 其他辅助测法

第七节 字体辅助测法

第十节 用神与字理推测法

第六章 测字事象的文化审视

第一节 人类自身“趋吉”的弱点与字的宜忌

第三节 测字究竟“灵验”与否探析

第二节 测字术士的运思

第四节 测字行话及术语

第五节 嫁接了测字特征的占卦术

第七章 测字相关事项鸟瞰

第一节 姓氏及民间俗语中的拆字

第六节 离合文字与做学问

第二节 用于姓名的嘲戏的拆字

第七节 外国人“拆字”一瞥

第三节 为文艺作品锦上添花的测字情节

第四节 离合诗、拆字酒令、拆字对联

第五节 拆字谜拾趣



下篇 | 八字.....



第一章 古人以阴阳五行认识世界

第一节 阴阳学说的产生和发展

第二节 阴阳学说的具体内容

1. 阴阳存在于一体之中 346
2. 阴阳是平衡的 347
3. 阴阳相互包容 348
4. 阴阳转化的条件 348
5. 阴阳的升降和出入 348

第三节 五行学说的产生和发展

第四节 五行学说的基本内容

1. 五行归类法 352
2. 五行的生克制化 352
3. 五行的乘侮 354

第五节 精气学说的源流和基本内容

第二章 人类永远对自身命运充满关怀

第一节 人类能否完全掌控自身的命运

第二节 先秦诸子的天命观

1. 孔子的天命观 359

2. 孟子的天命观 360

3. 列子的天命观 360

4. 老子和庄子的天命观 361

第三节 我国算命术的发展和成熟

第三章 术数在中国传统文化中的地位和贡献

第一节 什么是术数

第二节 什么是传统文化

第三节 术数学是传统文化的一支

第四节 研究术数学的意义



第四章 八字是中国术数中最完善、最科学的预测形式

第一节 为什么说八字是中国术数中最完善、最科学的预测形式

1. 八字具有强大的社会心理基础..... 370
2. 八字中始终贯穿着一个最为基本的运算法..... 373

第二节 八字学说的的发展和演化

1. 八字算命的理论前提和技术条件..... 375
2. 汉魏之际算命术的初建..... 376
3. 八字算命术的发展与完善..... 378

第三节 八字预测术的方法论

1. 人禀阴阳五行之气而生..... 381
2. 天人合一..... 385
3. 平衡与对称性原则..... 387

第四节 要客观地认识和学习八字学

1. 命运到底能不能预测..... 388
2. 要客观地认识八字预测..... 389
3. 什么样的人适合学习预测学..... 390

第五章 八字术语的奥秘

第一节 天干和地支

1. 天干和地支的起源..... 392
2. 天干揭示了“天气”运动的规律..... 393
3. 地支揭示了“地气”运动的规律..... 395

第二节 甲子、纳音、农历、节气、干支纪时

1. 甲子周期表..... 402
2. 纳音五行..... 403
3. 农历..... 405
4. 节气..... 408
5. 干支纪时..... 410

第三节 天干地支与阴阳五行的相互联系和作用

1. 天干地支和阴阳五行的配合..... 414
2. 五行的旺相休囚死和寄生十二宫..... 418
3. 干支刑冲合害的基础概念..... 421



第六章 八字的推排和基础知识

第一节 根据出生时间排出四柱八字

- 1.排八字前的准备 426
- 2.借助万年历排出八字 428

第二节 批八字时常用的干支属性

- 1.天干的命理特征 431
- 2.地支的命理特征 432
- 3.十天干和十二地支的组合 433

- 4.地支所藏天干 437

第三节 八字中五行的生克关系

- 1.干支相生 438
- 2.干支的克与制 439
- 3.干支的相合 440
- 4.干支的相冲 442
- 5.地支的相刑 443
- 6.地支的相害 444

第七章 十神的确定及所对应的人事关系

第一节 十神的确定

第二节 十神所代表的亲人

第三节 十神所代表的事项

- 1.正官所代表的事项 449
- 2.七煞所代表的事项 449
- 3.正财所代表的事项 450

- 4.偏财所代表的事项 450
- 5.伤官所代表的事项 451
- 6.食神所代表的事项 451
- 7.正印所代表的事项 452
- 8.偏印所代表的事项 453
- 9.比肩、劫财所代表的事项 453

第四节 宫位的代表意义

第八章 大运、小运、流年 and 命宫的起法与运数推算

第一节 大运的起排和推算

第二节 小运的起排和推算

第三节 流年及其对命局的作用

第四节 命宫的推算和对命局的影响



第九章 批八字的基本规则

第一节 八字中的日干

第二节 月令为日干旺衰的来源

第三节 日干旺衰的判断方法

第四节 命局、大运和流年吉凶断法

1. 确定格局和喜忌 478
2. 分清静态与动态的关系 481
3. 刑冲合害断吉凶 482
4. 五行喜忌断吉凶 484

第十章 批八字的基本技法

第一节 八字中五行平衡的技巧

1. 五行平衡的辩证关系 486
2. 五行旺衰的来源 488
3. 命、运、岁生克顺序 491

第二节 八字中的十神喜忌与六亲休咎

1. 十神的基本功用 492
2. 十神的喜忌利弊 492
3. 确定命局六亲休咎 509

第三节 如何断富贵吉寿、贫贱凶夭

1. 判断富命 515
2. 判断贵命 516
3. 判断吉命 518
4. 判断寿命 519
5. 判断贫命 520
6. 判断贱命 521
7. 判断凶命 522
8. 判断夭命 523

第十一章 确定八字格局

第一节 八字中的正格

1. 正官格 526
2. 偏官格 527

3. 正财格 528
4. 偏财格 528
5. 印绶格 529

6.偏印格.....	530
7.食神格.....	530
8.伤官格.....	531

第二节 八字中的变格

1.杂气印绶格.....	532
2.杂气财官格.....	533
3.羊刃比肩格.....	533
4.七煞羊刃格.....	533
5.金神格.....	534
6.魁罡格.....	534
7.日德格.....	535
8.日贵格.....	535
9.建禄格.....	535
10.归禄格.....	536
11.壬骑龙背格.....	536
12.六乙鼠贵格.....	536
13.六甲趋干格.....	537

14.六壬趋艮格.....	537
15.勾陈得位格.....	537
16.玄武当权格.....	538
17.弃命从财格.....	538
18.贪合忘煞格.....	538
19.干辰一字.....	539
20.支辰一字.....	539
21.两干不杂.....	539
22.天元一气.....	539
23.井栏斜叉格.....	540
24.财官双美格.....	540
25.两神成像格.....	540
26.禄元互换格.....	541
27.天地德合格.....	541

第三节 特殊格局

1.五行专旺.....	542
2.五行从旺.....	543

第十二章 八字理论与生活

第一节 你八字里有没有“桃花”

第二节 怎样才能知道自己将来婚姻好坏

1.排出自己的八字.....	547
2.合冲刑配偶星看婚姻好坏.....	547
3.通过配偶宫看婚姻好坏.....	548

第三节 教你怎么改善夫妻关系

第四节 哪些人最容易发生婚变

第五节 命理八字之配婚法

第六节 属相犯冲的人能不能结婚

第七节 你命中“克”哪个亲人

第八节 怎么知道你和亲人的缘分深浅

第九节 看你像父还是像母的诀窍

1.像父亲的标志.....	560
2.像母亲的标志.....	560
3.既像父也像母，或都不像的标志.....	560