

“十一”国家重点图书出版工程
金项目



医药学院 610 2 10037254

不孕不育症 百问百答

主编 周文隆

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



“金阳光”新农村丛书

金阳光



医药学院 610 2 10037254

崔虎渠

不孕不育症百问百答

主编 周文隆

编著 周重宛 胡娅莉 葛春晓 周 倩



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育症百问百答/周文隆主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2010. 5

(“金阳光”新农村丛书)

ISBN 978-7-5345-7315-6

I. ①不... II. ①周... III. ①不孕症-防治-问答 IV. ①R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 083786 号

“金阳光”新农村丛书

不孕不育症百问百答

主 编 周文隆

责任编辑 蔡克难

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编:210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京奥能制版有限公司

印 刷 江苏苏中印刷有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32

印 张 4.5

字 数 94 000

版 次 2010年5月第1版

印 次 2010年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7315-6

定 价 7.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

建设新农村 培养新农民

党中央提出建设社会主义新农村，是惠及亿万农民的大事、实事、好事。建设新农村，关键是培养新农民。农村要小康，科技做大梁；农民要致富，知识来开路。多年来，江苏省出版行业服务“三农”，出版了许多农民欢迎的好书，江苏科学技术出版社还被评为“全国服务‘三农’出版发行先进单位”。在“十一五”开局之年，省新闻出版局、凤凰出版传媒集团积极组织，江苏科学技术出版社隆重推出《“金阳光”新农村丛书》（以下简称《丛书》），旨在“让党的农村政策及先进农业科学技术和经营理念的‘金阳光’普照农村大地，惠及农民朋友”。

《丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题，分“新农民技术能手”“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列，分批出版。“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术，还介绍了如何闯市场、如何经营；“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式；“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立，还对农民进城务工的一些知识做了介绍。全书新颖实用，简明易懂。

近年来，江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会，按照党中央对社会主义新农村的要求，探索农村文化建设新途径，引导群众不断提升文明素质。希望做好该《丛书》的出版发行工作，让农民朋友买得起、看得懂、用得上，用书上的知识指导实践，用勤劳的双手发家致富，早日把家乡建成生产发展、生活宽裕、乡风文明、管理民主的社会主义新农村。

孙志军



江苏“金阳光”新农村出版工程指导委员会

主 任：张连珍 孙志军 张桃林 黄莉新
委 员：姚晓东 胥爱贵 唐 建 周世康 吴洪彪
徐毅英 谭 跃 陈海燕 江建平 张耀钢
蒋跃建 陈励阳 李世恺 张佩清

江苏“金阳光”新农村出版工程工作委员会

主 任：徐毅英 谭 跃 陈海燕
副主任：周 斌 吴小平 黎 雪
成 员：黄海宁 杜 辛 周兴安 左玉梅

江苏“金阳光”新农村出版工程编辑出版委员会

主 任：黄海宁 杜 辛 周兴安 金国华
副主任：左玉梅 王达政
委 员：孙广能 王剑钊 傅永红 郝慧华
张瑞云 赵强翔 张小平 应力平

目 录

1. 何谓“不孕症”? 婚后不怀孕就是不孕症吗?	1
2. 不孕都是女方原因引起的吗?	2
3. 婚后妇女患不孕症的机会会有多少?	2
4. 为什么全世界不育症发病率逐年增加?	3
5. 引起不孕不育的主要原因有哪些?	5
6. 不育男子应作哪些检查?	6
7. 不孕女子应作哪些检查?	7
8. 不孕症治疗效果与年龄大小有何关系?	8
9. 已有一个孩子的夫妻能不能治疗不孕症?	8
10. 诊治不孕症与计划生育国策有矛盾吗?	9
11. 不孕患者病急乱投医有什么危害?	9
12. 不育妇女在诊治过程中,应注意哪些导向性错误?	10
13. 如果真的不能生孩子,应该如何正确对待?	11
14. 不孕夫妻怎样领养小孩?	12
15. 有的不孕妇女领养小孩后为什么会怀孕?	12
16. 为什么痛楚的心境会导致求子落空?	13
17. 月经初潮与婚后受孕有无关系?	14
18. 少女月经不调会影响婚后受孕吗?	15
19. 少女性征发育过程中会出现哪些影响日后婚育的 问题?	16
20. 痛经影响受孕吗?	17

金阳光



21. 妇女月经稀少、多毛、肥胖会造成不孕吗？	18
22. 婚前手淫会导致婚后性功能障碍和不孕吗？	19
23. 哪些性问题可以引起不孕？	20
24. 有哪些“性无知”现象会造成不孕？	22
25. 营养与不孕有何关系？	23
26. 多吃点“金属元素”能促进受孕吗？	24
27. 为什么肥胖妇女多不孕？	25
28. 节食减肥会引起不孕吗？	26
29. 嗜好烟酒者为什么会不孕？	27
30. 哪些子宫因素可以引起不孕？	28
31. 医生诊断为“幼稚子宫”，是否影响受孕？ 如何治疗？	30
32. 子宫位置不正影响怀孕吗？	31
33. 女性生殖道炎症影响受孕吗？	32
34. 房事不洁会引起不孕吗？	32
35. 偷食禁果的“夏娃”为何会不孕？	34
36. 为什么有的妇女流产后会不再怀孕？	35
37. 子宫肌瘤影响受孕吗？	36
38. 宫腔发生粘连后还能怀孕吗？	36
39. 避孕环会引起不孕症吗？	37
40. 裤子穿着不当会影响性机能和受孕吗？	38
41. 为何“太监体形”的男人无生育能力？	39
42. 血吸虫病影响妇女受孕吗？	40
43. 支原体是怎样引起不孕的？	41
44. 沙眼与妇女不孕和宫外孕有关系吗？	42
45. 不孕妇女怎么会有乳汁流出？	43
46. 为什么猫会引起妇女不孕症？	44



47. 卵巢黄体功能不全是引起不孕和流产的原因吗? ... 45
48. 阴道出血淋漓不止与不孕有何关系? 45
49. 月经期鼻出血与不孕有关吗? 46
50. 妇女腹痛与不孕不育有何关系? 46
51. “巧克力”怎么会引起不孕症? 47
52. 性交后精液从阴道流出是否影响受孕? 48
53. 女性阴道的大小长短影响性生活和受孕吗? 49
54. “撞红”可增加怀孕机会吗? 50
55. 免疫性不育是怎么一回事? 51
56. 为什么性交过频会引起免疫性不育? 52
57. 霉菌感染会引起不育吗? 53
58. 为什么说盆腔炎是折磨妇女的主要病魔? 53
59. 经常接触农药会引起不育吗? 54
60. 为什么食用生棉子油会造成不育? 55
61. 女子最易受孕的时机为何时? 56
62. 为什么要测量基础体温,怀孕与之有什么关系? 57
63. 正确测量基础体温需注意哪些问题? 59
64. 怎样寻找自己的排卵期以增加受孕机会? 59
65. 哪些性交体位有助于得胎? 61
66. 为什么不孕妇女要检查子宫内膜? 62
67. 如何检查输卵管是否通畅? 63
68. 输卵管阻塞怎么办? 64
69. 哪些不孕症患者需做宫腔镜检查? 64
70. 哪些不孕症患者需做腹腔镜检查? 65
71. 为什么不能乱用促排卵药物? 65
72. 药物诱发排卵会引起胎儿畸形吗? 66
73. 假孕是怎么一回事? 67

74. 如何寻找习惯性流产的原因?	68
75. 习惯性流产与夫妻血型有什么关系?	68
76. 不孕妇女月经期应注意些什么?	69
77. 不孕症治疗后怀孕的妇女为什么容易流产?	69
78. 不孕症治疗后怀孕的妇女怎样保胎?	70
79. 黄体酮是治疗流产的“安胎圣药”吗?	71
80. 先兆流产服用维生素 E 能保胎吗?	72
81. 得了葡萄胎就不能再怀孕吗?	73
82. 避孕套是避孕工具, 怎能用来治疗不孕?	73
83. 口服避孕药真有调经助孕作用吗?	74
84. 输卵管结扎后还能再生孩子吗?	75
85. 输精管结扎后还能再生孩子吗?	76
86. 哪些不孕症需要开刀治疗?	76
87. 手术切掉一个卵巢和一根输卵管还能怀孕吗?	77
88. 哪些卵巢疾病会影响生育?	78
89. 卵巢早衰还能怀孕吗?	78
90. 新婚蜜月期间性生活不当能造成不孕吗?	79
91. 新婚后避孕不当能引起不孕吗?	79
92. 蜜月病是怎么回事?	80
93. 精液过敏是怎么回事?	81
94. 性生活后小便浑浊原因何在?	82
95. 婚后发生女性性交障碍怎么办?	82
96. 会阴坚韧是怎么回事?	83
97. 哪些原因引起阴道痉挛?	84
98. 为什么会发生性交疼痛?	85
99. 性厌恶是一种病吗? 它会引起不孕症吗?	86
100. 为什么不孕妇女多怕冷?	88

101. 什么情况下要禁止同房? 89
102. “石女”能不能结婚与生育? 90
103. 乳痛症与不孕有何关系? 91
104. 不育妇女容易患乳腺癌吗? 92
105. 为什么说子宫内膜癌是不育妇女的“宫内恶魔”?
..... 93
106. 据传毕加索八十高龄还能生小孩,男子性能力何时
为止呢? 94
107. 性生活中没有性高潮是否能怀孕? 94
108. 为什么性传播疾病会影响生育? 95
109. 维生素能增加受孕机会吗? 96
110. 哪些食品可以补充生育机能必需的维生素? 97
111. 有哪些食物可以增强不孕夫妇的性功能? 97
112. 人参蜂王浆可以改善妇女性功能吗? 98
113. 为什么说玉米是不孕妇女的保健佳品? 99
114. 食用味精有促进受孕的作用吗? 99
115. 多饮茶能不能促进受孕? 100
116. 为什么不孕妇女要慎用洗涤剂? 101
117. 妇女使用陶瓷器具应注意些什么? 102
118. 为什么妇女不宜常用灰锰氧水洗外阴? 103
119. 用苏打水灌洗阴道能促受孕吗? 104
120. 人工授精是怎么一回事? 104
121. 哪些不育夫妇适合人工授精? 105
122. 人工授精有哪些心理学问题? 107
123. 人工授精涉及哪些法律问题? 108
124. 试管婴儿是从试管里生出来的吗? 109
125. 目前国内有哪些医院开展试管婴儿研究工作? ... 110



126. 配子输卵管内移植是怎么回事? 110
127. 没有子宫的妇女能否用“人造子宫”怀胎? 111
128. 如何正确留取精液送化验? 112
129. 怎样从精液化验报告判断生育能力? 113
130. 精液量多少与生育能力有无关系? 114
131. 精子的活动力和存活率对生育有何影响? 115
132. 精子多就容易受孕吗? 116
133. 精液有刺激性欲作用吗? 116
134. 阴茎短小的男子有生育能力吗? 117
135. 如何判断男子的阴茎大小是否正常? 118
136. 阴茎大小与阴道不相匹配对性生活和受孕有无影响? 118
137. 阴茎包皮翻不上去,精子就出不来吗? 119
138. 小睾丸症对婚育有何影响? 121
139. 大睾丸是怎么一回事? 影响婚育吗? 122
140. 怎样自我测定睾丸大小是否正常? 122
141. 多一个睾丸的男子生育能力比常人更强吗? 123
142. 睾丸为什么会“捉迷藏”? 124
143. “大嘴巴”怎么会引起睾丸炎的? 125
144. 精神情绪对精子有何影响? 126
145. 可口可乐会损伤精子吗? 127
146. 用减少性交次数来“养精”,可以增加受孕机会吗?
..... 128
147. 不育男子的焦虑情绪对精液质量有无影响? 128
148. 为什么说“泡澡堂痛快,精子受其害”? 129
149. 阴囊降温能改善精液质量吗? 130
150. 如何用饮食调补精子? 131

151. 有哪些补肾生精的药膳? 132
152. 男子不注意生殖器卫生会引起不孕吗? 133
153. 骑自行车与男子生育力有无关系? 133



1. 何谓“不孕症”? 婚后不怀孕就是不孕症吗?

妇科医生常遇到一些刚结婚不久的年轻夫妇求治不孕,究其原因,大部分由于公婆急于想抱孙子,或是小夫妻盼子心切。这样过早地给自己下不孕结论是不恰当的。有的为此多方奔走求医,有的轻信“祖传秘方”,胡乱服药,结果往往适得其反,甚至弄假成真,真的患上了不孕症。

不孕症不是一种独立性疾病,而是很多疾病或因素造成的结果。过去我国医学教科书上将不孕症定义为夫妇婚后同居3年以上,未采取避孕措施,性生活正常而造成女方不孕者称不孕症。1975年世界卫生组织提出夫妇同居不采用避孕措施2年不受孕可称为不孕症。而美国生育协会则将不孕的时间定为婚后1年。因此,目前对不孕症的定义尚未统一。

有人曾对新婚夫妇调查,在婚后3个月内怀孕者占60%左右,婚后半年内受孕者占75%~80%,婚后1年内受孕者占85%,婚后2年内受孕率达90%。由此资料来看,不孕症定义拟以婚后2年不受孕为宜,鉴于我国提倡晚婚晚育,因此国内主张,凡婚后有正常性生活经1年不孕时,可以进行不孕原因的检查,但不下不孕症的诊断。凡婚后2年不受孕者则应诊断为不孕症。

不孕症可分为原发性和继发性两大类,婚后一直未受孕称原发性不孕症;有过妊娠但距末次妊娠1年以上不受孕者称继发性不孕。所谓不育症,就女性而言,指妇女妊娠后不能维持以得到一个活婴称女性不育。自然流产1次不能称为不育,如果流产3次以上,则称为习惯性流产,一直未能得到活婴者,才称之为不育症。而因男方原因导致女方不孕者称男性不育症。



可见,刚结婚不久的夫妇不能武断地下“不孕症”的结论。确实不孕的夫妇,则应到医院查找不孕原因,对症治疗,切莫擅自服药或“病急乱投医”。

2. 不孕都是女方原因引起的吗?

受孕是一个复杂的生理过程,必须具备以下几个基本条件:① 女方的卵巢每月有正常成熟卵子排出;② 男方在同房时能射精,精液中含有正常数量、形态和活力的精子;③ 女方的输卵管通畅无阻,使精子和卵子能在管内相遇受精;④ 受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔,并能在子宫内膜上种植下来。以上任何一个环节有障碍,均可发生不孕。由此看来,引起不孕的原因,可同时存在于男女双方,也可只存在于男女任何一方。

据统计,在所有不孕症中,由女方因素引起者占 45%,男方因素引起者占 25%,男女双方因素引起者占 22%,原因不明的占 8%。所以,凡是不孕的夫妇,双方应同时去医院进行检查,找出原因,对症治疗。由于男方检查精液要比女方的各种检查简单得多,且无任何痛苦,所以,丈夫们想要孩子而不可得时,先莫责怪妻子,应该自己先去作一番检查。

3. 婚后妇女患不孕症的机会会有多少?

不孕不育症是全球性的复杂的医学和社会学问题之一。自 20 世纪 70 年代中期,不孕不育症受到世界卫生组织的重视,将不孕症与心血管病、肿瘤并列为影响人类健康与生活的三大主要疾病,我国的人口政策也将研究不孕症作为计划生育、优生优育工作中的一个组成部分,正受到各级政府和广大医务工作者的重视。

不孕症的发生率,世界各地的资料表明数据不一,不同地区、不同种族其发生率和病因学各异。根据世界卫生组织的研究资料表明,其发生率平均约占已婚夫妇的 5% (范围在 1%~10%),少数地区其发生率很高,例如亚撒哈拉非洲地区不孕症发生率高达 30%~40%,被称为“不孕症带”。1982 年,世界卫生组织不孕症指导委员会提出的不孕流行病学调查报告中指出,原发性不孕症发生率为 3%;继发性不孕症发生率,20~29 岁年龄组为 3%;30~39 岁年龄组为 10%。坦桑尼亚的调查报告,原发性不孕症为 4%;继发性不孕症发生率,20~29 岁组为 10%;30~39 岁组为 25%。而印度的调查报告其发生率分别为 2%、3%和 7%。我国目前尚缺乏大规模的不孕流行病学调查或临床统计。据 1989 年南京国际生育与不育研讨会上公布的,江苏省计划生育科研所的调查报告表明,我国不孕症的发生率,城市为 10%,农村为 15%。据不完全统计,全世界目前有不孕不育患者约 1 亿;我国仅南京市就约有 9 万余名不孕不育患者。



4. 为什么全世界不育症发病率逐年增加?

据全球估计,不育影响了近 1 亿的已婚夫妇。世界卫生组织于 1990 年报道,世界范围内平均 12 对夫妇有 1 对不育,美国是 7 对中有 1 对夫妇不育。综合国内外资料发现,20 世纪 50 年代和 60 年代初期,新婚夫妇有 7%~8%不育。而今,全世界工业化国家,不育率达 15%~20%。70 年代美国公布的有关数据为 8.5%~15%。最近对人群中不育症的流行率和发病率的估计为 20%~35%。欧洲在 10%~20%之间。据美国国家卫生统计中心调查的资料表明,在 1960~1982 年间,15~24 岁结婚妇女中,不育症增加了 3 倍多。1989 年国内统计资料表明,我国城市中

不育症发病率为10%，而农村中高达15%，因此，世界卫生组织宣布，不育症与心血管病、肿瘤并列，已成为当今影响人类生活和健康的三大主要疾病。

生殖是人类生命得以不断繁衍，社会不断进步的基础。不育症及优生的研究是人类医学上的一个重要分支。除了常见的生理和病理因素外，人们已渐渐将社会进步的副产品——环境污染及人为因素，如噪声、极低频率电磁场、化学物接触（职业暴露）、吸烟、嗜酒、滥用药物及精神紧张、心理压力和负担加重等，认定为对人类的生殖系统具有肯定的损害作用，并减低男性和女性的生育力，还对最初阶段的胚胎有一定损害。有害环境对人类生育的影响已得到证实，并引起人们的重视。

引起不育的原因，除了非生物因素外，尚有遗传因素、营养缺乏、心理因素和疾病四大类。疾病中尤以生殖道感染为主要原因。时至今日，大多数因疾病所致不育与性传播性感染有关，如淋病、梅毒以及衣原体、支原体、疱疹病毒、白色念珠菌和滴虫的感染等。性传播性疾病的日益严重是当今不育症发病率增高的另一重要原因。防止这些疾病可预防不育。

另据国内男性学权威人士透露，目前我国男性性功能障碍的发病率已高达10%。也就是说，全国约有5000多万男子汉为自己的性功能感到羞愧和苦恼。而且，他们中的大多数未能得到正确、及时的诊治。

目前，我国男子性功能障碍主要包括阳痿、早泄、性欲减退、不射精、阴茎不能勃起、性交痛等6种类型，而通常情况下，人们只把男性不育视为疾病，其实男性性功能障碍不但影响夫妻和谐的性生活，也是不育症的重要原因之一。因此，男性性功能障碍患者不论是否已有子嗣，都应主动求医，因为和

谐的性生活是人类健康生活不可缺少的组成部分,这不仅是为患者自己解除痛苦,同时也是对妻子的人格的重重。

现在许多性功能障碍患者之所以讳疾忌医,除了“谈性色变”世俗偏见的影响外,另一个重要的原因是男性性功能障碍的治疗有较大的难度,疗效不尽人意。近年来,虽然我国省市一级的大部分综合医院都开设了专科门诊,有的城市办起了男科医院,一定程度上缓解了医患供需紧张的矛盾,但是仍有相当一部分患者只得求助于那些“专治阳痿、早泄、不育”的“老军医”“老华侨”和“祖传秘方”。有的病越治越重。有的则老病未愈又添新病。这些都是促使不育症发病率逐年增加的人为因素。

5. 引起不孕不育的主要原因有哪些?

金阳光



女性不孕的主要原因可归纳为4类:① 排卵功能障碍,表现为月经周期中无排卵,或虽然有排卵,但排卵后的黄体功能不健全;② 生殖器官先天性发育异常或后天性生殖器官病变,阻碍从外阴至输卵管的生殖通道通畅和功能,妨碍精子与卵子相遇,导致不孕;③ 免疫学因素,系指女性生殖道或血清中存在有抗精子抗体,产生的同种异体抗精子免疫反应,引起精子互相凝集、丧失活力或死亡,导致不孕或不育,此外,部分不孕妇女的血清中存在有对自身卵子透明带抗体样物质,可阻碍精子穿透卵子受精,亦可引起不孕;④ 性生活失调、性知识缺乏、全身系统性疾病及不明原因等引起的不孕占不孕症病因的1/3左右。

男性不育症的主要原因可归纳为5类。① 性功能障碍包括阳痿、早泄、遗精、不射精等,这一类原因中可分为精神神经性和器质性病变两类。据有关资料表明,在每8个已婚男