

★★★
超值典藏书系

23.80

THE BEST ME I CAN BE

世界可以因你不同！生活可以因我改变！

做最好的自己

大全集

丛书编委会◎编著

没有谁能避免是天生的普通人，也没有任何人天生就是平庸之辈。经典励志名著告诉我们是什么决定着人生的成败，她激发我们成功的潜能，使我们在成功之路上如得神助！



YZL10890169134



吉林出版集团有限责任公司

THE BEST ME I CAN BE

做最好的自己

大全集



YZLI0890169134



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

做最好的自己/《超值典藏书系》丛书编委会编著.
—长春:吉林出版集团有限责任公司,2012.7
(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5463-9874-7

I. ①做… II. ①超… III. ①成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 126970 号

超值典藏书系 做最好的自己

编 著 丛书编委会
责任编辑 师晓晖
开 本 787mm×1092mm 1/16
字 数 300 千字
印 张 20
版 次 2012 年 7 月第 1 版
印 次 2012 年 7 月第 2 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)
发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司
(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)
电 话 总编办:0431-85600386
市场部:025-66989810
北京市场部:010-85804668
网 址 www.keyigroup.com
印 刷 三河市杨庄双菱印刷厂

ISBN 978-7-5463-9874-7 定价:23.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:010-85808988 025-66989810

前言

Preface

大家对于“世界上不可能有完全相同的树叶”这句话应该并不陌生吧？是的，每一片树叶都会有自己不同的特点。不管是它们外在的形状、颜色或者内部的构造，总有一点是彼此之间有差异的。其实，树叶和人一样，对于这个世界来说，你不可能找到两个完全相同的人。也许你会说：“不对，双胞胎就长得完全相同。”不是这样的，即使是双胞胎他们之间也一定存在差异。即使他们相貌看上去一样，但是他们的思想也一定不会完全相同。记得有这样一句话“世界上如果有一百个人，就会出现一百个哈姆雷特”。

没错，生活在这个世界上，是不可能找到两个完全相同的人，由于彼此之间的生活环境、受教育程度、自身修养、对社会的认知不同，所以每个人的思想也就不同，那他们选择的生活方式也就不同。这种种的不同就构成了这个纷繁复杂的大千世界。

在这个世界上，每个人都有着不同的生活方式和发展道路，也都有自己的生活目标和梦想。就是为了这个目标整日的奔波着，努力着。但生活好像永远不想让人轻易得以实现自己的目标，总是会在人们努力的过程中设置重重的阻碍，这就构成了斗争的形式，例如与生活的斗争，与事业的斗争，甚至是人与人之间的斗争。

斗争的结果只有两种，一种是在斗争中失败，这样的人他们最终选择了放弃：一种是在斗争中胜利，这样的人他们不仅达到了自己的目标，而且也实现了自己的梦想，以后的路还会越来越顺。

那么到底怎样才能斗争中胜出呢？这才是问题的关键。

其实在这个斗争中每个人面临的敌人都很多，但你一定要清楚，其中最重要的一个敌人就是自己。你只有战胜了自己，才能够不断地超越自己，才能让自己做到更好，从而实现自己的目标和梦想。

那么到底怎样才能战胜自己呢？永远相信付出就会有回报，不要

对自己说 NO，时刻告诫自己：你还有很大的发展空间，时刻提醒自己要做到最好。这样的人失败是不敢轻易靠近的，而成功也必定会光临。全书一共分为上下两篇，十九章。本书用最平实的语言，真实的案例告诉你如何做才能超越自己，让自己做到最好。对生活有梦想的人，希望此书能够成为你的良师挚友，帮助你最终实现自己的人生目标。

上篇 认识自己是成功的前提

第一章 我有我的“范儿” 3

- 第一节 人生只能不断前进 4
- 第二节 要看到全貌就要在高处 5
- 第三节 花开花落正如人生 5
- 第四节 人生就像一盘棋 7
- 第五节 0.01的距离也是赢 8
- 第六节 不要愧对自己的墓志铭 9
- 第七节 拿好人生的罗盘 10
- 第八节 公道自在人心 11
- 第九节 百年之后，不悔吾生 13

第二章 最了解自己的人就是自己 15

- 第一节 丑小鸭也能叙写奇迹 16
- 第二节 每个人都有自己的闪光点 17
- 第三节 给自己最公正的评价 17
- 第四节 生命其实非常精彩 20
- 第五节 养精蓄锐，寻求蜕变 21
- 第六节 认不清自己是因为失去了自信 22
- 第七节 无限制的纵容是在毁灭自己 23
- 第八节 多给自己唱赞歌 24
- 第九节 学会爱自己才能爱别人 24
- 第十节 每个人都有四个账户 26
- 第十一节 机会只有一次 28
- 第十二节 相信自己是最棒的 28

第十三节 生活如品茶	29
------------------	----

第三章 命好不如心态好

第一节 命运与心态息息相关	32
第二节 不要封锁心灵之门	32
第三节 噩运要勇敢面对，不能逃避 ...	33
第四节 挫折更需要挑战自我	34
第五节 常规是死的，人是活的	34
第六节 希望让人产生莫大的力量	35
第七节 奇迹是在自己的手里	36
第八节 不要做个随随便便的人	36
第九节 让自己变得独一无二	37
第十节 换个心态，换种活法	37

第四章 目标决定了人生之船的方向 ...

第一节 目标是搭建成功的阶梯	40
第二节 积累财富要有计划	42
第三节 目标要有远近之分	42
第四节 让自己的目标处于最优	43
第五节 细节决定成败	44
第六节 计划是迈向成功的第一步	45
第七节 目标也要进行取舍	47
第八节 及时调整让目标更有意义	48
第九节 彩虹之前有风雨	49

第五章 审视你的包容心

第一节 宽容一些又何妨	52
第二节 让仇恨随风而逝	53
第三节 别自己和自已过不去	54

第四节	仇恨会扭曲心灵世界	56
第五节	开阔心胸，莫要嫉妒别人	57
第六节	心境不同，信任的对象也不同	58
第七节	抱残守缺不如断然放弃	59
第八节	让大家都轻松的“没关系”	60
第九节	浓他个轰轰烈烈，淡他个心如止水 ...	61
第十节	没有挫折就没有成长	63
第十一节	苦难让你的人生拥有别样的风景 ...	64
第十二节	压力是痛苦而又甜蜜的滋养	65
第六章	你真的快乐吗	67
第一节	快乐是通往成功顶端的电梯	68
第二节	用乐观的心态对待世界	69
第三节	知足的人会有更多的快乐	71
第四节	再苦也要笑一笑	73
第五节	沉着面对人生的挑战	74
第六节	减压要及时，别让心太累	75
第七节	压力催人老	76
第八节	快乐共相伴	79
第七章	感恩的心，善待生活和他人	81
第一节	定位准，才能射中靶的	82
第二节	你的人际关系网牢固吗	83
第三节	你有好人缘吗	86
第四节	待人要有诚信	87
第五节	肯虚心接受批评的人才会成长	88
第六节	看别人的优点能帮助认清自己	89
第七节	感谢那些所谓的敌人	91
第八节	不招人妒是庸才	92

目录 CONTENTS

第九节 不要因别人的错误 而影响自己	93
第十节 你的成功远远超出所想	95
第八章 你的魅力在哪里	97
第一节 淡薄名利让你更有境界	98
第二节 心存雅量天地自宽	99
第三节 情商高的人更深得人心	100
第四节 巴拉昂之谜	101
第五节 微笑使你魅力无限	102
第六节 坚强的意志创造的奇迹	103
第七节 面对不幸的现实要坦然	104
第八节 永远别被困难压倒	105
第九节 困难是最好的老师	105
第十节 危机过后就是转机	106
第十一节 贫穷是奋斗的一种动力 ...	107
第十二节 咖啡一样的逆境	108
第九章 你是一个优秀的人吗	109
第一节 大人物也有艰辛的过往	110
第二节 给别人的印象决定了你的优秀 ..	111
第三节 在仓在厕鼠不同	112
第四节 高手的整合与分解	113
第五节 让自己不断升级	114
第六节 改变思维体现的方式	115
第七节 用牛皮包住双脚	116
第八节 不尝试就永远不会有机会	117
第九节 为你的人生做好准备	118
第十节 上帝能看到神像的背面	119

第十一节 变的不可战胜	121
第十章 懂得放弃，让自己做得更好	123
第一节 摘掉你的有色眼镜	124
第二节 不要丢了西瓜捡芝麻	125
第三节 不要总是抓着不放	126
第四节 不要让自己背负太多	127
第五节 认清事实，选择放弃	128
第六节 适时放弃你的坚持	129
第七节 有时放弃也是一种智慧	130
第八节 放弃现在有助于迎接未来	132
第九节 放弃贪婪，你会更好	133
第十节 放弃，让自己学会快乐	135

下篇 做到最好是成功的必需

第一章 你是否选择了成功	139
第一节 寻找成功之门的钥匙	140
第二节 于变化中不断发展	141
第三节 及时拉回脚步，才不会走弯路	143
第四节 用实力判断你的价值	144
第五节 任务难，但是可以做出选择	145
第六节 不想触礁就要绕道而行	147
第七节 不要被表象所迷惑	148
第八节 改变看法和做法并非失去原则	150
第九节 不争是竞争策略的最难招式	152
第十节 枷锁之下也要有个性	153

第二章 勇往直前，势不可挡 155

- 第一节 世界就在你手中 156
- 第二节 角度越广，你得到的成功就多 ... 157
- 第三节 成功失败，都要有新的开始 ... 158
- 第四节 改变大局先从改变自己开始 ... 159
- 第五节 我自信，我改变，我突破 ... 160
- 第六节 别为一层窗户纸所困 162
- 第七节 创造奇迹需要的也许只是
一点自信 163
- 第八节 站起来，脱掉你的自卑 165
- 第九节 最可怕的事莫过于走不出低谷 ... 166
- 第十节 当一扇门关掉时，就打开
另一扇 168
- 第十一节 要广阔就要并入大海 169
- 第十二节 不是世界末日就不要恐惧 ... 171

第三章 勇于冒险，让不可能变

成可能 173

- 第一节 做个有路可走的勇敢者 174
- 第二节 相信自己——你能行 175
- 第三节 要有所作为就要敢想敢干 ... 176
- 第四节 勇气会带你到想去的地方 ... 178
- 第五节 没有行动梦想只能是空想 ... 179
- 第六节 小舞台也能有精彩的表演 ... 180
- 第七节 今天可以等于未来的两倍 ... 181
- 第八节 守株待兔要有准备 182

第四章 做到最好要积极 185

- 第一节 不轻言放弃，不轻易矢志 186
- 第二节 等人救不如自救 187
- 第三节 做人比得失更重要 189
- 第四节 重要的不是前路，而是未来 190
- 第五节 做人要舍得下，拿得起 191
- 第六节 与其苦寻，不如创造 192
- 第七节 是人就会犯错 194
- 第八节 绝对的“完美”并非美 195
- 第九节 侧面和背影也有美的踪影 196
- 第十节 为了养家而忘我地工作 198

第五章 让自己成为高效能一族 201

- 第一节 眉毛胡子有侧重 202
- 第二节 每家分店都能平分秋色 203
- 第三节 办事要留枝干不留细枝 204
- 第四节 为了更好的前进，不妨先停下来 ... 206
- 第五节 把工作当成乐事 208
- 第六节 不是没方法，而是没头脑 210
- 第七节 方法多于问题 211
- 第八节 解读思维的四种方法 212
- 第九节 种子的方向是冲出土壤，寻找阳光 ... 210
- 第十节 小聪明抵不过大智慧 216
- 第十一节 变“问题猎物”为“问题猎手” ... 217
- 第十二节 化大为小，更易击破 219

第六章 认识你的责任 221

- 第一节 不能因为怕错就不做 222

目录CONTENTS

第二节 承前启后，肩负继往开来的责任	223
第三节 用百分百的热情面对一切 ...	224
第四节 表明心迹，为责任心正身 ...	226
第五节 不推卸责任，也不背黑锅 ...	227
第六节 笨蛋才会被一粒沙子挡住路 ...	228
第七节 不要在该出手的时候掉链子 ...	229
第八节 再严重的错误也有收获	230
第九节 早一些选择，多一些机会 ...	231
第十节 可以不为官，但是不能不发展 ...	232
第十一节 寻找对自己有利的砝码 ...	233

第七章 做到最好要参透做人

做事的本真

235

第一节 低调也是一种炫耀	236
第二节 低过头，才知道抬头的广阔 ...	237
第三节 低姿态才能翱翔于天际	238
第四节 适合的才是最美的	240
第五节 放弃是另一种获得	241
第六节 既然无法避免，何不从容接受 ...	242
第七节 放弃是一种境界	242
第八节 成功孕育成功	244
第九节 将别人的成功作为参考	245
第十节 人生的起点可以很高	246
第十一节 种下钱，钱生钱	247
第十二节 “笨蛋”和“坏蛋”都是不可取	248
第十三节 束缚自己的“七宗罪”	250
第十四节 帮助老实人突围的秘密武器 ...	252

第八章 做最好的职场中人 253

- 第一节 要保卫自己的果实 254
- 第二节 学会和各种上司打交道 255
- 第三节 别和上司有隔膜 256
- 第四节 加薪不靠等，而靠说 258
- 第五节 你的成绩要让老板看到 259
- 第六节 为做好的工作锦上添花 260
- 第七节 “可以”和“对不起” 262
- 第八节 拒绝，要有技巧 263
- 第九节 化办公室政治为自己所用 264
- 第十节 和上司一起跳槽就像过马路 266
- 第十一节 求上司办事也要站直了 268
- 第十二节 家族企业中的生存之道 269

第九章 做到最好就要不断学习 271

- 第一节 知识是改变命运的利器 272
- 第二节 不论何时不要忘了阅读的好习惯 ... 273
- 第三节 学习的同时也要思考 275
- 第四节 学习别人的成功是条捷径 276
- 第五节 用一生的时间去学习 277
- 第六节 最好的自己懂得自律 278
- 第七节 用学习达成自己的梦想 279
- 第八节 我命由我 281

第十章 抓住机遇，让自己做到最好 283

- 第一节 要学会主动 284
- 第二节 机遇要自己争取 285
- 第三节 正确地把握机遇 288

目录CONTENTS

第四节	时刻准备迎接机遇	291
第五节	学会发现机遇	293
第六节	万不可错失良机	295
第七节	在机遇中进取	298
第八节	珍惜来之不易的机遇	302



上 篇

 认识自己是成功的前提 

