



医药学院 610212042932

甲状腺疾病

JIAZHUANGXIAN JIBING YIBAI WEN

主 编 刘志民 石勇铨 冯晓云

100 问



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press



医药学院 610212042932

甲状腺疾病

JIAZHUANGXIAN JIBING YIBAI WEN

主 编 刘志民 石勇铨 冯晓云

100



问



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

由于医疗资源紧张的现状,人们在大医院就诊时常因为患者太多而缺乏与医生的良好沟通,导致对疾病的认识不足,而本书将在人们就医之前提供读者对疾病知识的了解,在就医之后帮助人们更好的理解医生的治疗方案,告知注意事项,从而更好的配合医生治疗。

本书开篇就教会大家如何认识甲状腺(因为笔者发现,人们在就医过程中甚至搞不清甲状腺和甲状腺疾病的概念),然后以甲状腺疾病的种类为索引,详细讲述了不同甲状腺疾病的症状、检查、治疗和预防,同时分述了不同年龄、不同人群患病的特点及预后,目的是让不了解甲状腺及甲状腺相关疾病的老百姓们可以在书中找到答案。本书内容全面,语言浅显易懂,是一本适合广大读者阅读的科普型读物。

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺疾病 100 问/刘志民,石勇铨,冯晓云主编. —上海: 第二军医大学出版社, 2012. 7

ISBN 978 - 7 - 5481 - 0439 - 1

I. ①甲… II. ①刘…②石…③冯… III. ①甲状腺疾病—防治—问题解答 IV. ①R5481 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 129807 号

出 版 人 陆小新
责任编辑 李睿旻

甲状腺疾病 100 问

主 编 刘志民 石勇铨 冯晓云
第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021 - 65493093

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 5.125 字数: 77 千字

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5481 - 0439 - 1/R · 1232

定价: 18.00 元

本书编委名单

主 编 刘志民 石勇铨 冯晓云

编写者 (按姓氏拼音顺序排列)

宝 轶 陈向芳 杜锦霞

冯晓云 孔行锋 李文桐

林 朗 刘志纲 刘志国

刘志民 邵 蔚 石勇铨

唐文佳 许 娟 杨凌辉

叶 菲 俞文梅 张 贝

张 礼 张宗静 郑骄阳

邹俊杰

前言

FOREWORD

甲状腺是人体重要的内分泌器官,虽然它体积很小,却掌管着人体生长发育、智力发展等重要的生理功能。随着人们生活水平的提高和医疗技术的发展,越来越多的甲状腺疾病被发现,疾病在受到人们重视的同时也带来一些恐慌。例如,甲状腺结节在体检中的发现率达到50%,而实际的恶性发生率可能只有5%,但人们不免对此紧张万分,造成较为常见的过度医疗及资源浪费。因此,普及甲状腺及甲状腺疾病的相关知识,对于保障人们身体及心理的健康都是非常必要的,《甲状腺疾病100问》一书则在这样的背景下应运而生。

本书开篇就教会大家如何认识甲状腺(因为笔者发现,人们在就医过程中甚至搞不清甲状腺和甲状腺疾病的概念),然后以甲状腺疾病的种类为索引,详细讲述了不同甲状腺疾病的症状、检查、治疗和预防,同时分述了不同年龄、不同人群患病的特点及预后,目的是让不了解甲状腺及甲状腺相关疾病的老百姓们可以在书中找到答案。

本书内容全面,语言浅显易懂,是一本适合广大读者阅读的科普型读物,深入浅出地讲述了常见甲状腺疾病的相关知识和注意事项。由于医疗资源紧张的现状,人们在大医院就诊时常因为患者太多而缺乏与医生的良好沟通,导致对疾病的认识不足,而本书将在人们就医之前提供读者对疾病知识的了解,在就医之后帮助人们更好的理解医生的治疗方案,告知注意事项,从而更好的配合医生治疗。

本书的编写立足于为广大患者及家属服务,在编写过程中得到第二军医大学出版社领导的大力支持,在此对参与本书编写及出版过程的各位同志表示衷心的感谢。

编 者

2012年6月

目录

CONTENTS

初识甲状腺 / 1

1. 什么是甲状腺? / 3
2. 甲状腺疾病有哪些种类? / 4
3. 甲状腺有哪些生理作用? / 4
4. 什么是甲状腺激素? / 5
5. 甲状腺疾病与碘有什么关系? / 6

甲状腺功能亢进症(甲亢) / 9

6. 什么是甲亢? / 11
7. 甲状腺肿大就是甲亢吗? / 11
8. 桥本甲状腺炎也是甲亢的一种吗? / 13
9. 甲亢的症状有哪些? / 14
10. 甲亢有哪些辅助检查? / 19
11. 如何诊断甲亢? / 24
12. 甲亢需要与哪些疾病鉴别? / 25
13. 更年期妇女情绪问题与甲亢怎么区别? / 28
14. 甲亢如何治疗? / 29
15. 甲亢可以根治吗? / 30

CONTENTS

16. 儿童得了甲亢,最好选择什么治疗方式? / 32
17. 怀孕妇女发现了甲亢,需要如何治疗? / 33
18. 甲亢患者在开始药物治疗前,需要做哪些检查? / 34
19. 老年人患了甲亢,治疗上有什么注意事项? / 35
20. 甲亢患者饮食上应注意什么? / 36
21. 什么是甲亢性心脏病? / 36
22. 甲亢性心脏病如何进行治疗? 应注意什么? / 37
23. 什么是甲状腺危象? 会产生什么危害? 怎样预防? / 38
24. 甲亢患者为什么会眼球突出? / 39
25. 甲亢恢复后还会出现突眼吗? / 40
26. 何时是甲状腺突眼的最佳治疗时机? / 41
27. 甲状腺突眼的最佳治疗方法有哪些? / 42
28. 甲状腺突眼可以手术治疗吗? / 44
29. 甲亢会引起肌肉酸痛吗? / 44
30. 甲亢性神经肌肉病变有哪些? / 45

- 31. 甲亢可以合并重症肌无力吗? / 46
- 32. 什么是淡漠型甲亢? / 47
- 33. 甲亢的周期性麻痹经常发生在什么情况下?
如何才能避免? / 48
- 34. 下肢水肿和甲亢有关吗? / 49
- 35. 甲亢与肝功能异常有关吗? / 50
- 36. 甲亢也会引起骨质疏松吗? / 51
- 37. 甲亢患者会脱发吗? / 51
- 38. 甲亢和糖尿病有关系吗? / 52

甲状腺功能减退症(甲减) / 55

- 39. 什么是甲减? / 57
- 40. 甲减可由哪些疾病引起? / 57
- 41. 甲减的症状有哪些? / 58
- 42. 在甲亢治疗过程中,逐渐出现面部水肿,这是
甲减的表现吗? / 58
- 43. 甲减有哪些危害呢? / 59
- 44. 长期服用左甲状腺素钠(优甲乐)有什么副作用?
/ 60

CONTENTS

- 45. 甲减是终身性疾病吗? 一定要终身服药吗? / 60
- 46. 甲减患者的饮食需要注意什么? / 62
- 47. 甲减患者生活上有什么注意事项? / 63
- 48. 甲减患者为什么要补钙? / 64
- 49. 甲减患者可以怀孕吗? / 65
- 50. 妊娠对甲减患者有什么影响? / 65
- 51. 孕妇甲减对胎儿有什么影响? / 67
- 52. 什么是亚临床甲减? / 68

Graves 病(弥漫性毒性甲状腺肿) / 71

- 53. 什么是 Graves 病? / 73
- 54. Graves 病的发病原因是什么? / 73
- 55. Graves 病药物治疗过程中为什么会出现甲减? / 75
- 56. Graves 病在什么时候可以停药? / 76
- 57. Graves 病停药后多长时间内需要定期复查? / 77
- 58. Graves 病患者在服药后出现白细胞减少和肝功能异常应如何处理? / 77

59. 手术治疗适用于什么样的 Graves 病患者? / 78
60. 做了甲状腺手术后,常出现肌肉抽搐,这是怎么回事? / 79
61. 伴有妊娠的 Graves 病患者手术应该在什么时候进行? / 80
62. 切除甲状腺手术后的患者需要如何做随访? / 81
63. Graves 病能引起哪些并发症? / 82

亚急性甲状腺炎 / 85

64. 什么是亚急性甲状腺炎? / 87
65. 什么原因可引起亚急性甲状腺炎? / 87
66. 某患者半月前感冒咽喉痛,最近越来越痛,是不是得了甲状腺炎? / 88
67. 亚急性甲状腺炎需要做哪些检查才能诊断? / 88
68. 亚急性甲状腺炎与慢性淋巴细胞性甲状腺炎有什么不同? / 89

- 69. 亚急性甲状腺炎时,为什么要吃布洛芬(芬必得)? / 90
- 70. 亚急性甲状腺炎的治疗方法有哪些? / 90
- 71. 亚急性甲状腺炎发病时伴发甲亢,要不要吃甲亢药物啊? / 91
- 72. 亚急性甲状腺炎后为什么会发生甲减? / 91
- 73. 亚急性甲状腺炎患者需要注意哪些生活细节? / 92

桥本甲状腺炎 / 93

- 74. 什么是桥本甲状腺炎? / 95
- 75. 桥本甲状腺炎与哪些因素有关? / 95
- 76. 桥本甲状腺炎有什么症状? / 96
- 77. 桥本甲状腺炎患者的甲状腺有什么改变? / 97
- 78. 如何诊断桥本甲状腺炎? / 97
- 79. 桥本甲状腺炎该如何进行治疗? / 98
- 80. 发现桥本甲状腺炎后,需多长时间到医院进行一次随访? / 100

- 81. 桥本甲状腺炎患者生活饮食要注意什么? / 101
- 82. 桥本甲状腺炎患者发现怀孕后怎么办? 有什么要注意的吗? / 101
- 83. 什么是产后甲状腺炎? / 102
- 84. 桥本病和甲亢可以同时发生吗? / 103
- 85. 桥本甲状腺炎使甲状腺结节发生恶变的可能性增加了吗? / 104

甲状腺结节 / 107

- 86. 什么是甲状腺结节? / 109
- 87. 甲状腺结节一定是甲状腺癌吗? / 109
- 88. 甲状腺结节有哪些表现? / 110
- 89. 判断甲状腺结节的性质应该做哪些血液检查? / 111
- 90. CT 或 MRI 对诊断甲状腺结节有何作用? / 112
- 91. 甲状腺结节患者为什么要查甲状腺球蛋白? / 112
- 92. 甲状腺结节患者为什么要查降钙素? / 113

- 93. 发现甲状腺结节时,为什么有的患者需要查抗体? / 114
- 94. 甲状腺结节为什么要做穿刺? 穿刺目的是什么? / 114
- 95. 甲状腺结节穿刺会引起恶性肿瘤的扩散吗? / 116
- 96. 甲状腺放射性核素扫描的结果是冷结节,就是恶性的吗? / 116
- 97. 发现甲状腺结节后,应采取怎样的检查策略? / 118
- 98. 甲状腺良、恶性结节的鉴别要点有哪些? / 119
- 99. 甲状腺结节一定要手术治疗吗? / 121
- 100. 不同类型的甲状腺结节治疗方法相同吗? 有哪些方法? / 122
- 101. 甲状腺良性结节患者的饮食应该注意些什么? / 123

甲状腺囊肿 / 125

- 102. 什么是甲状腺囊肿? 为什么会得甲状腺囊肿? / 127

- 103. 最适合治疗甲状腺囊肿的方法是什么? / 128
- 104. 什么是高功能甲状腺腺瘤? 如何诊断? 最好的治疗方法是什么? / 129
- 105. 甲状腺腺瘤的治疗方法有哪些? / 130

甲状腺局部治疗 / 133

- 106. 什么是甲状腺局部治疗? / 135
- 107. 甲状腺局部治疗可以治疗甲状腺结节吗? / 135
- 108. 局部治疗是否可以用于治疗甲亢和甲状腺炎? / 136

放射性¹³¹I 治疗 / 139

- 109. 放射性¹³¹I 治疗前, 患者需要做哪些准备? / 141
- 110. 摄¹³¹I 率检查前应注意什么? / 141
- 111. 放射性¹³¹I 治疗后, Graves 病可能发生哪些变化? / 142
- 112. 放射性¹³¹I 治疗有哪些禁忌证? 需要隔离吗? / 144



甲状腺疾病100问

初识甲状腺

