

姚淦铭国学智慧系列

老子智慧

姚淦铭 著



SEU 2610485

山东人民出版社



2610485

B223.1
143

姚淦铭国学智慧

老子智慧

姚淦铭 著



山东人民出版社

8840188

图书在版编目 (CIP) 数据

老子智慧/姚淦铭著. —济南: 山东人民出版社,
2012. 5

ISBN 978-7-209-05738-7

I. ①老… II. ①姚… III. ①道家②老子—研究
IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 066691 号

责任编辑:常纪栋

封面设计:宋晓明

老子智慧

姚淦铭 著

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社址:济南市经九路胜利大街39号 邮编:250001

网址:<http://www.sd-book.com.cn>

发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销

山东临沂新华印刷物流集团印装

规格 16开(169mm×239mm)

印张 25.25

字数 300千字

版次 2012年5月第1版

印次 2012年5月第1次

ISBN 978-7-209-05738-7

定价 36.00元

如有质量问题,请与印刷单位联系调换。(0539)2925659



前 言

中国的大文豪鲁迅如是说：“中国根柢全在道教”，“以此读史，有许多问题可以迎刃而解”。

英国的大科学家李约瑟如此说：“中国人的特性中很多最吸引人的地方，都有来自道家的传统。中国如果没有道家，就像大树没有根一样。”

他们都不约而同地提到了道家，并揭示出道家对于中国文化、中国人性格塑造之重要。他们又不约而同地都用“根”、“根柢”来比拟其深层的、根本的、关键的地位、作用与价值。

如果顺着他们的思路再往深里行，那么道家的创始者就是老子，老子又是道家的根、根柢。于是，老子—道家—中国文化—中国人性格等，就连接成一种环与链的组合，而老子对中国文化影响之深远与巨大也就可以明喻了。

确实，老子是一位大智大慧之人，而不仅仅是具有大知大识者。

诚然，《老子》是一本大智大慧之书，而不仅仅是谈知论识之著。

这是因为，老子所撰的五千言，虽然是一本薄得不能再薄的著作，但是为世界之名著，成为经典中的经典。一直到今天，人们还喜欢把哲学视为智慧之学，而老子的智慧就是他那种高深玄妙的哲学，是中国的哲学之父的智慧。从圣人孔子曾向老子问学，接受老子的指点与开导来观照，或许就可以体会老子智慧的分量！

一代代人感叹，史迹绵邈，人世渺浩，世事沧桑，人生玄之又玄。这在老子之时代是这样，在今人也有这样的感慨，在将来又何尝不这样？然而老子为人们指引迷津，说出“玄之又玄，众妙之门”的道理。

神奇的是，尽管《老子》一书没有一处出现年代、人名、地名、事件，但是涵摄天下古今；尽管老子不是太医，却为世界开出一个个的妙方，救济世人。老子智慧，让人们明乎天道，辨乎地利，比量逆顺，鉴达兴亡之玄妙。老子让人们少私寡欲，抱朴守柔，游心于澹，合气于漠。因此，老子的智慧始终吸引着古今中外一代又一代的人充满热忱地、满怀敬仰地，甚至揣

着神秘去咬文嚼字、一字一句地研读。然而研习《老子》，总会使人读之余香满口，思之余味不尽，用之智慧盈心。如程颐说：“外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深。”《老子》虽仅五千言，但言不以多为贵，其中的妙论精微，妙义纷披，真是个妙不可言，味之不尽，韵味绵长。

当然，老子的智慧本身也有一个由继承而至于发展的生命历程，老子之后也还有个继承与发展的精神生命、智慧生命的历史。老子之智慧，可谓继承前哲，此为胚胎前光，而觉悟后觉，此为蝉蜕后学，而卓然自立于中国与世界哲人之前列。

然而，我又想到人们在运用老子的智慧之前，先要了解其内涵，而后才是加入我们自己的智慧去能动的应用。在这方面，人们千万不能把老子的智慧历史化、凝固化、平面化，而要主动地转换为现代的、鲜活的、立体化的智慧。

据说，德国海德堡大学有条“哲学家小径”，其开创者是黑格尔。此后几百年中，无数诗人、哲学家在此散步思考，或可堪称为世界上智力密度最高的小径。小径旁的一个手形标牌上写着：“今天哲学了吗？”

德国我没有去过，当然没能散步于此条“哲学家小径”；引为遗憾的是，日本的京都左京区银阁寺我虽去过，但也没能一走那里的“哲学之道”，真所谓失之交臂。据说在银阁寺外有一条2公里长的溪边小道，沿途种植了樱花树，被称为“哲学之道”。这名称来自一百多年前京都大学哲学教授西田几多郎每日在此思考遥想，后来1972年正式命名。

我想，《老子》就是导引一代代人们去走一条哲学的智慧的路途。这里果真是简而幽，幽而晦，简则难识其意，幽则难晓其旨。但是，其中自有妙门可寻径，且寻得正路易遵行；自有曲径能通幽，能通向微明而显豁。

我想，如果当人们乐意行走并经常行走在老子这位哲学之父的道路上，也许会不断为他所催生的智慧之花与果的色、香、味陶醉！若能深究老子其心智，则会感染到那种魁伟之气象，如山包而万木葱茏，犹海涵而波涛浩瀚，似山止而坚不可摧，拟川行而动不可阻。老子智慧山包海涵、山止川行，让我们看到那位屹立在世界智慧巅峰人物里的中国哲学之父的风采。

作者

目 录

前 言	1
-----------	---

篇一 老子智慧的精蕴与价值

老子：哲学之父·瑰丽智库	3
魏源与章太炎：老子·太医·救世之书	5
《老子》：哲学·智慧·脉络·精髓	8
话说毛泽东与《老子》	12
老子《道德经》漫游世界	16
遐思：老子·苏格拉底·乔布斯	20

篇二 老子的幸福哲学智慧

人生幸福：从心灵获取的智慧	25
心灵“四化”：幸福智慧与修炼	28
祸福：倚伏·转化·相生	30
延伸解读：祸与福的中国智慧	34

洞察幸福：知足·知止·不殆·不辱	36
宠辱情商：惊·若惊·不惊	38
现代人生：大患·何患·直面·超越	44
上善若水：处世幸福诀	46

篇三 老子的处世处事交往智慧

处世智慧：“慈”之法宝	53
处世智慧：“俭”之法宝	55
处世法宝：不敢为天下先	58
老子人际关系十大智慧	60
老子谋事十略：战略·谋略·策略	65
处世境界：微妙玄通，深不可识	68
修为：愚人·婴儿·生存态	71
开悟老子：蔺相如的经典范例	74
再悟老子：郭子仪的处世典则	77

篇四 老子的养生智慧

老子：长寿典范与养生大师	85
养生：重生·摄生·卫生	89
养心：涤除玄览·斋之早服	93
养气：阴阳·和·专气致柔	95
树与灯：生命·守护·长寿	100
养生境界：赤子·婴儿·归婴	102
治病之智：病·病病·不病	105
疗心疗疾：老子智慧药方十八味	107
养生解读：《河上公老子章句》	109

略谈《老子》与《黄帝内经》	114
---------------------	-----

篇五 老子智慧：经济·商品·财富·财政

知足者富：真正的大富有智慧	119
警钟：富贵而骄，自遗其咎	122
财富慈善：为人与人·愈有愈多	124
借镜：老子财政智慧的观照	126
经济智慧：贫富·民生·税事·社会	128
史家谈：老子·商品·经济	133

篇六 老子智慧：政治·外交·管理·治道

治国与管理：正道·爱民·理想国	139
民心睿智：无常心·以百姓心为心	142
治道：无为·无不·无为而治	145
细则一览：无为而治的十三条守则	149
老子卓越的外交智慧	153
老子是在搞愚民政策吗	156
经典范例：老子政治智慧的成功演绎	160
胡适：老子的政治哲学评说	164

篇七 老子智慧：兵法·兵书·军事

《老子》之兵书与兵法	171
老子反战之道的睿智	175

战争：迫不得已·恬淡为上	178
以奇用兵：老子兵法大智慧	181
以弱胜强：老子战略战术之智	183
四善：老子用兵之妙诀	187
微明之智：歙张·弱强·废兴·夺与	190
兵法要诀：主客·进退·四无·哀兵	193
六果：老子用兵胜敌之道	198
兵法哲学：老子“无”之妙用	201
兵法：兵不厌诈与阴谋诡计	204

篇八 和谐智慧：宇宙·自然·生态

老子问天：苍茫宇宙谁主沉浮	211
老子美妙的宇宙生成方程式	213
宇宙心契：有无·老子·物理学家	215
天网恢恢：老子的杰出建构	217
生态和谐：四大·得一·四法	219
借老子慧镜：洞察当今生态环境	224
反思：自然·人类·科技·善妖	228

篇九 美学之智与艺术之慧

味：老子的美学智慧	233
妙：妙不可言的审美之妙	236
音乐艺术与老子的美学之智	241
书画艺术与老子的美学之慧	246
审美意象：老子智慧的联缀	252
诗性美言：《老子》哲学诗审美	256

篇十 史家·哲学·思辨·辩证法

老子的史家风采与睿智	263
龚氏评老：出乎史，入乎道	266
老子的历史哲学智慧	267
老子卓越的辩证法智慧	270
案例一览：老子辩证法之例析	273
有·无：老子哲思之首创	280
湛思：反者道之动的辩证法	284
妙思：正言若反的思辨逻辑	289
数学思维：老子的哲学智慧	293
反知反智：老子的另类智慧	296

篇十一 老子的历史之谜

从老子名字的层层迷雾说起	305
经典之传与谜：司马迁的老子传记	308
扑朔迷离：老子之谜的千年聚讼	310
一份模糊履历简表	312
老子其师与其弟子之谜	316
二圣之谜：老子与孔子的交往	319
老子与道家之谜	322
黄老之学：老子与黄帝的奇妙缔结	324
道家：古代经典评析之举隅	327
马王堆汉墓帛书《老子》之谜	331
郭店竹简本《老子》之谜	334
老子与道教之谜	337

篇十二 《老子》原著注译

上篇 道经	349
下篇 德经	367
后记	390

篇
一

老子智慧的精蕴与价值



老子尽管常常被看做是一位出世者，其实这也有点失之于偏颇；老子也是一位诚挚的入世者，只不过是以出世的心态与行为来深情地眷顾世事。虽然最后他迫不得已远离周王朝而去，不知所终，但五千文中充满了对人世人事的深沉、深切的关怀。他写下了许多治国、立政、做人、谋事之道，也揭示出红尘中人的心灵该何趋何归。

——作者



老子像 唐吴道子绘

老子：哲学之父·瑰丽智库

老子，是春秋末期哲学家、道家学派的创始人。据《史记·老子韩非列传》，老子姓李名耳，字伯阳，又称老聃。楚国苦县厉乡曲仁里人。他做过周守藏室之史，孔子曾向他问礼。周朝衰弱，老子便西出函谷关，退而隐居。著有《老子》，又称为《道德经》。关于老子的具体生平及此中的种种历史之谜，笔者在本书的后文有专门的解读，这里先说其两题。

一、老子：中国哲学之父

如果要用一句话来概括老子，那么从哲学维度来看，老子是伟大的中国哲学之父！

正如国学大师王国维（1877—1927）曾说：“我中国真正之哲学，不可云不始于老子也。”（王国维《老子之学说》）王国维确认老子是中国真正之哲学的创始人，这是从创始的角度论其第一。

历史学家范文澜说：“古代哲学家中老子确实是杰出的无与伦比的伟大哲学家。”（《中国通史简编》第一编）“杰出的无与伦比”，也就是第一位的意思，这是从另一个角度，即是从众多哲学家的比较中揭明老子在我国古代哲学家里的第一地位。

文化学家柳诒徵也说：“吾国形而上之哲学实自老子开之，亦可曰一元哲学实自老子开之。不知老子之形而上学，徒就形而下之社会人生，推究老子之学，无当也。”（柳诒徵《中国文化史》）柳氏也强调老子开创了吾国的形而上之哲学。

哲学家詹剑峰评论：“老子是中国第一个哲学家。他的哲学体系在中国古代哲学史中是伟大的。不仅在中国古代，就是列在世界古代哲学史里也是伟大的。但是他的哲学亦非绝无依傍的，他是吸收先民中唯物的、辩证的思想，创造性地组成一个精密的体系。老子之道术，对他以后之思想家，影响至巨。以期承先，故能启



老子

后，以期承先之厚，故其启后乃深。一句话，他是承先启后的伟大哲学家。”

（詹剑峰《老子其人其书及其道论》）——这里点醒了老子的“中国第一个哲学家”的地位、其“哲学体系”伟大之价值，以及老子道术的承先启后的巨大作用。

哲学家叶秀山曾说：“中国哲学学术的确博大精深，比起老子的《道德经》来，‘前苏格拉底’哲学真是‘残篇’。”他又说：“在哲学的最源头，西方哲学只有古代希腊泰利士的一句话：‘万物的始基是水。’而我们《老子》书有五千言，我说泰利士这一句无论如何顶不过老子‘半万句话’。然而西方人的哲学发展成为众多的哲学体系，蔚为大观，而我们的哲学，虽不能说没有发展，却也不能说按比例已超过西方‘半万倍’。就中国传统哲学来说，我总觉得，老祖宗对得起我们，问题出在子孙们身上。”（《叶秀山文集·散文随笔卷》）——这里既从中西哲学的比较中揭示出老子的伟大，也让两千年以来的炎黄子孙们去深刻反思“问题出在子孙们身上”这个尖锐的问题。

二、《老子》：一座瑰丽智库

《老子》仅仅五千言，但是留下了一座辉煌、瑰丽的智库，其中的智慧真可谓取之不尽，用之不竭。

史学家张荫麟在《中国史纲》里曾简洁明了地解说了《老子》，值得一读：

世界上再没有五千字比《老子》书涵义更富，影响更大的了。它阐明“物极必反”，“福兮祸所伏”的原则；教人谦卑逊让，知足寡欲；教人创造而不占有，成功而不自居；教人将取先与，以退为进，以柔制刚，以弱胜强。以为文明是人类苦痛和罪恶的源泉，要绝弃知识，废除文字，而恢复结绳记事的老法，废弃舟车和一切节省人力的利器，让“邻国相望，鸡犬之声相闻，而民至老死不相往来”。在政治上它主张统治者但摆个样子，一切听人民自便，不加干涉，像大自然之于万物一般。这便是它所谓“无为”。它否认有一个世界的主宰者，以为宇宙间的事物都是循着一定的法则，自然而然。它提出一个无形无质，不动不变，不可摹状，“玄之又玄”的“道”，以为天地万物的原始。《老子》书的作者和庄子都喜欢讲这个“道”，因此后人称他们为道家。庄子和他一派的学者都喜欢借神话中的黄帝的口吻来发表自己的思想，因此后人有了“黄老”之称。

这里简括地揭示了《老子》一书最基本的思想与内容的要点，虽然不很全面，但是也可见老子智慧之一斑。《老子》不仅在形而上的哲学上，还在人生哲学、政治哲学、经济哲学、历史哲学、生态哲学等方面都有深刻的智慧。

若论老子之智慧，探究其智慧之深层的、核心的智慧，便是他的那种杰出的辩证法的睿智了。如李石岑在《中国哲学十讲》里所说：“《老子》一书，可以说整部著作都是用辩证的方法写成的。”他又说：“道家的辩证法是有可以相当注意的地方，因为它知道用辩证法观察自然界，观察人类社会，并观察人类的思维。它知道把宇宙观、认识论和辩证法看作一件东西，这是道家哲学强过其他各派哲学之处。”如果读《老子》于此等地方能悉心体味，那么我们也许就把握了老子这座辉煌智库的精髓之精髓了！

确实，《老子》一书虽然只有五千言，但是其中的论道、论德之妙言络绎不绝，因其经典而又被称为《道德经》。老子堪称为智慧的巨人，《老子》则是一座富藏的智库。

孔子曾赞叹说，老子“其犹龙”！我想，老子与《老子》在中国哲学与文化、世界哲学与文化里就是“其犹龙”！当我们翘首仰望翱翔腾挪于云雾里的神龙时，当一代代来者面对老子这位中国哲学之父、一座瑰丽的智库，我们是既自傲又赞叹，然而也足以使后人自省与反思！

魏源与章太炎：老子·太医·救世之书

魏源与章太炎先后都从救治世人与世事的角对《老子》作出了高度评价，若联缀起来解读，更是饶有意趣。魏源说：“《老子》，救世之书也。”

《老子》这是一部救世之书。章太炎曾说：“老子如大医。”老子就如大医，即是太医，也就是古代宫廷里掌管医药的官员。此中有何深意？且看下文之细说。

一、魏源评《老子》

魏源（1794—1857），湖南邵阳人，清代思想家、史学家、文学家。道光进士，曾官高邮知州。青年时曾从刘逢禄学《公羊春秋》，与龚自珍友善，同为当时“通经致用”的代表人物，世称“龚魏”。晚年弃官，潜心佛典。他曾参与编辑《皇朝经世文编》，并著有《圣武记》、《海国图志》、《诗古微》、《书古微》、《古微堂四书》、《元史新编》等，还撰写了《老子本义》。

魏源对《老子》研究甚深，其《老子本义》就曾洋洋洒洒地写下了这么一段话：

《老子》，救世之书也。故首二章统言宗旨，此（指第三章）遂以太古之治矫末世之弊。

夫世之不治，以“有为”乱之也。有为由于有欲，有欲由于有知。日启其无涯之知，而后节其无涯之欲，是滥觞江河而徐以一苇障之也。太上未尝自谓有知，未尝见有可欲，故其治世也亦然。

所谓贤者，专指瑰材畸行而言。盖君子好名，小人好利，贤与货皆可欲之具。是故人以相贤为尚，则民耻不若而至于争；货以难得为贵，则民病其无而至于盗；皆由见可欲耳。治世，人尚纯朴，无事乎以贤知胜人；物取养人，无贵乎难得而无用；则贤与不贤同用，难得与易得等视，民不至见之以乱其心，而争盗之原绝矣。

夫民心之不虚者，以其有可尚、可贵、可欲之事也。志以不弱者，以其有争盗悖乱之萌也。今既心无外慕而虚矣，则腹虽实而含哺鼓腹，自无所纷其心；志无纷竞而弱矣，则骨虽强而精足筋完，自无所逞其力。

盖道以虚为体，以弱为用，无事乎实与强也，故可实者惟腹而已，可强者惟骨而已。以虚弱为心志，而置强实于无用之地，则其心志常无知、无欲矣。无知、无欲则无为；纵有聪明知识者出，欲有所作为而自不敢为。无为之为，民返于朴而不自知，夫安有不治哉？

魏源在这里的解读，有以下几点内涵值得一说。

魏源石破天惊地说出：老子是一部“救世之书”！这是何等警世的对老子智慧与价值的深刻揭示！

魏源认为，老子是“以太古之治”来矫正“末世之弊”。这一弊病是由于“有为”而造成的，这一前行的历史轨迹便是：无为一无不为—有知—有欲—有为—世乱。

魏源又认为，有好名、好利之欲望，便会产生“民耻不若而至于争”，“民病其无而至于盗”；相反，若不贪图名利等欲望，那么民不乱其心，争盗之源头就断绝了，世上不就是安定无事了？

魏源说，心志常无知、无欲，就能无为，即使出现了聪明智慧者，自己也不敢有为。无为之为，民复返于质朴，那么人世不就达到大治了？