

Lessons For Ainamu
On Saturday Morning

周六艾那姆 的分享課

啓迪智慧的
動物寓言



一桌滿載動物王國

36場引領你走向成

195個發人深

8
折

賈玉虎 著

國家圖書館出版品預行編目資料

周六艾那姆的分享課 / 賈玉虎編著. — 初版.

— 臺北市 : 海洋文化, 2005 [民94]

面 : 公分

ISBN 986-7371-09-7

856.8

93024217

頂尖領導 026

周六艾那姆的分享課



海洋文化

編 著 / 賈玉虎

執行編輯 / 曾慧青

電腦排版 / 泓工作室

出版者 / 海洋文化事業有限公司

Ocean Culture CO., Ltd

社 址 / 台北市中正區寧波西街3號10樓

電 話 / (02)2937-7206

傳 真 / (02)2936-3170

郵政信箱 / (116)木柵郵政179號信箱

印 刷 / 普林特資訊有限公司

總經銷 / 旭昇圖書有限公司

地 址 / 台北縣中和市中山路二段352號2樓

電 話 / (02)2245-1480

傳 真 / (02)2245-1479

香港總代理 / 全力圖書有限公司

地 址 / 香港新界葵涌打磚坪街58-76號和豐工業中心一樓8室

電 話 / (852)24219438

傳 真 / (852)24947609

出版日期 / 2005年1月初版一刷

定 價 / 200元

尊重智慧財產權未經同意請勿翻印

ISBN 986-7371-09-7

Printed in Taiwan

Lessons For Ainamu
On Saturday Morning

周六艾那姆 的分享課

啓迪智慧的
動物寓言



一桌滿載動物王國億萬年來智慧的盛宴
36場引領你走向成功殿堂的激情演講！

195個發人深省的快速成長法則！

賈玉虎 著

寫在本書前面

自己無所不能時往往是因為有了生命意識。當一個人體認到這些時，他的自立意識和責任意識將愈摧愈堅，牢不可破。

這是一本透過動物眼睛來反省人性弱點的書，也是一面透過動物的痛處比照人性痛處的鏡子，它可以映照你，也可以映照我。

賈玉虎

二〇〇四年



序文：安息日你在忙些什麼？

007

引言：周六艾那姆的分享課

011

I 森林和草原上強者的生存模式

第1課：獅子當選為國王的秘密

016

第2課：老虎的選擇與放棄

038

第3課：狐狸的善意謊言

050

第4課：猴子重獲自由

066

II 飛翔在藍天中的英雄的成長歷程

第5課：如何成為一隻真正的雄鷹

090

第6課：鳳凰沒有快樂

103

第7課：鴛鴦、鴿子為什麼如此悲傷

106



第8課：和大雁、畫眉一起論溝通 111

第9課：孔雀的外在內在一致觀 115

第10課：烏鴉的自知之明 122

第11課：燕雀的出路在哪裡 130

第12課：能說百種語言鳥的忠告 136

III 自由游泳的魚的追夢之路

第13課：魚的欲望與追求 148

第14課：讓魚躍出○點六○米的水面 155

IV 速度快不如長個好腦袋

——速度致勝的天敵們的生存遊戲

第15課：豺狼哲學和綿羊的智慧 162



第16課：麋鹿和羚羊的腦袋都在想什麼

180

第17課：新龜兔賽跑規則

187



序文

安息日你在忙些什麼？

在西方，周末是安息的日子。上帝創造了幸福的人類，他要人類和他一起好好休息，這一天被人們稱為聖日。

在東方，周末是休息的日子，有時也是加班的日子。

在動物世界裡，周末是個學習和分享的日子。畢竟它們面臨著人類捕殺對它們生命的威脅和內部永不停息的追逐和爭鬥。如果沒有分享和檢討，它們的生存就會有危險，就別提發展和享受快樂了。

在國內大型公司的企業文化裡，有許多呈現動物精靈們為生存而上演的驚心動魄場面的培訓故事。獅子和羚羊的故事便是一例：

清晨，非洲草原上的羚羊從睡夢中醒來。它知道新的比賽就要開始，對手仍然是



跑得最快的獅子，要想活命，就必須在比賽中獲勝。另一方面，獅子的壓力也不小，如果它跑不過最慢的羚羊，命運都是一樣。當太陽升起時，爲了生存下去，最好還是快跑吧！

最大的敵人是自己，對人來說又何嘗不是這樣？不管你是總裁還是小職員，爲了保住自己的職位，不都要盡心盡責，全力以赴嗎？要知道總有人盯著你的職位，躍躍欲試。總裁的高位自然熱門，不必多說，小職員也不例外，因爲公司門外總有不少新人等著進來。

這樣看來，大家的選擇都是一樣，不是要做的更好，就是等著被淘汰。

在新的一天來臨時，可不要再拿鬧鐘出氣，還是對自己叫一聲「加油」吧！

其實像這樣的故事非常多，它們已經成爲人們激勵自己使自己堅強生存、追求卓越、創造夢想的不可多得的催化劑。

是的，當人類從自己的視野跳出來的時候，往往可以看到和領略到意外的風景。



動物的弱點有一些和人類的極為相似，比如貪婪、自私，團體的本性惡和注重形式等，遺憾的是，聰明的人類知道這些是不好的，但仍重複著這些不好的習慣和行為。儘管人類比動物有思想，但我們有時並不比動物們精明智慧啊！

你當然可以去反省自己的失誤和走過的彎路，就像我的一位朋友天天都在記「每日四問」日記一樣。我想說的是，如果沒有比照，你恐怕根本不知道你反省和檢討的生命中的痛處究竟來自何處。

這就好比，大家如果指著和你患得同樣痛症患者的病痛之處對你說：「看見了嗎？如果你不檢點，不去及早治療，你的病痛和他將一樣痛苦，一樣需要麻醉手術。」這時，你像被人給了當頭棒喝，腦袋「轟」地一下如夢方醒。這樣看來，是對方的痛苦結局讓你有了死亡意識，於是你開始檢點自己的病痛之處。

激發自己潛能讓自己無所不能時，往往是因為自己有了生命意識——即死亡意識之後。當一個人體認到這些時，他的自立意識、責任意識將愈摧愈堅，牢不可破。

這一點動物比人類反省得要早。它們在生存和交際遊戲中被人類嘲笑著，而人類



卻在嘲笑過後也不約而同地跳進了這些圈子。

這是一本透過動物的眼睛來反省人性弱點的書，也是一面透過動物的痛處比照人性痛處的鏡子，它可以照映你，也可以照映我。



引言

周六艾那姆的分享課

艾那姆是一隻來自中國的動物，因為它的民族意識比較濃，它只會講用中文拼音直譯過來的英文單詞。後來，它終於知道自己的英文名字叫Animal。

艾那姆彙集了所有中國境內動物的優點和缺點，也常會犯人類常犯的錯誤，做人類常做的傻事。因為它擁有樸素真實的語言和極富穿透力的文筆，所以當選了動物叢林裡承載記錄歷史重任的「史官」。

在物競天擇、優勝劣汰的時代裡，動物們也時常會聚在一起跳著歡快的舞蹈，喊著振奮人心的口號，互相激勵著生存。而後，它們讀著激蕩自己生命快感的誓言，參加著每周一次的分享課程，反省著自己動物本性中的自私貪婪和單一形式追逐的智勇。

當人類安息、加班和頹廢生命的時候，動物們的分享課程開始了。



分享課程的第一個環節名稱叫「激情熱身」。《總統DJ》、《眉飛色舞》這些歡快的舞曲讓動物們流了一身臭汗，它們早已忘記了生命賽場上的追逐和饑不擇食的徒勞，它們極度亢奮著。

它們懂得去為對方喝彩，它們互相擁抱著，互相信任地拍打著對方的肩膀「你是最棒的！」「相信你能行」，直至它們看見對方的眼睛泛著熱忱和感恩的光芒」。

它們一天的課程就這樣開始了。

分享課程的第二個環節名稱叫「美文誦讀」，所有與會代表一齊高聲朗誦《世界上最偉大的推銷員》中的十卷羊皮卷。《世界上最偉大的推銷員》並非是一本僅僅講述銷售技巧的平凡書，它是一本教人養成良好習慣的奇書。動物們不像人類中那些只知道淺嘗輒止的傻瓜，它們知道學習五步：初步瞭解→重複為學習之母→開始使用→融會貫通→進一步加強，這一項後來成為它們每一個精靈的每日必修課。當它們每天重複這些話的時候，這些話就已經漸漸滲入它們的骨髓，直至成為它們生命靈魂中的一部分。



分享課程的第三個環節名稱叫「成功誓言」，這些讓它們為之振奮和瘋狂的誓言來自艾那姆多年來參加成功激勵課程中的精彩語句。

「我喜歡我自己，我熱愛我自己！」

「我是最棒的！」

「凡事立即行動！」

「凡事我決定要做，就一定能贏，而且也一定會贏！」

「我是負責任的！」

「我每天都有新的進步！」

「今天是多麼美好、燦爛輝煌、高效、嶄新的一天，處處充滿愛智慧希望機遇與力量！」

當所有與會代表都已經完全進入狀態的時候，今天的正式分享課程——分享課程的第四個環節內容「精彩分享」開始了。

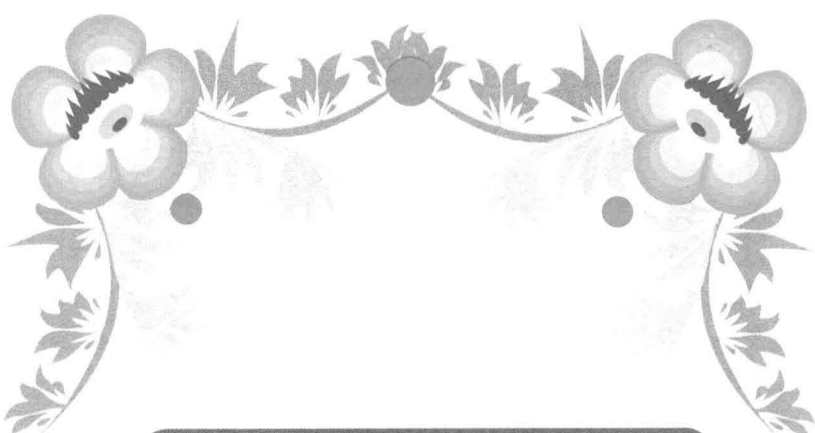


這是這一天中最激動人心的時刻，演講大廳裡掌聲雷動。這一環節，將有來自各行各業、各個生存空間的精英和領袖上臺激情演講，它們將向所有動物檢討他們的祖先犯過的曾被人類嗤之以鼻的每一個錯誤，闡述它們與人類鬥智鬥勇的過程。它們還將向所有動物表達它們在生存、交際和在成功道路上執著追求的心路歷程。

艾那姆飛快地調正了筆記型電腦，用鍵盤及時地輸入著每一位分享嘉賓的領悟和智慧。

一桌滿載動物王國億萬年來的智慧盛宴開餐了。演講嘉賓早在耀眼的照燈下與與會代表們見面了，它們有來自森林和草原上的國王，有飛翔在藍天中的王子，也有一天到晚自由游泳的魚，還有平原中不甘平庸的弱勢群體，更有灑脫飄泊在天地間的無名英雄，連正在減肥的可愛的乖朋友們也來了……





I 森林和草原上強者的生存模式

第1課：獅子當選為國王的秘密

第2課：老虎的選擇與放棄

第3課：狐狸的善意謊言

第4課：猴子重獲自由

