

Xian Dai Sheng Huo
图解现代生活丛书

现代女性必修课程



女人 教室

如何不被“男人世界”所吓倒

如何让你的爱情注入清新的活力

如何观察你的男人

女人为什么热衷于他人隐私

苏明 编



让女人了解男人 让男人了解女人

图解现代生活丛书

女人教室

苏 明 编
付秀奇 绘

中国民族摄影艺术出版社

内容简介

由于现代女性自我意识高涨，在女人的世界里是丰富多彩的。本书介绍了女性在工作、求职、生活、解困等方面遇到的问题，介绍了解决的方法，以及如何包装本身的内在及外在，以更好的精神面貌去生活和工作。本书易懂，实用，适于广大女性，特别适于职业化女性。

目 录

第一章 工作篇

如何不被“男人世界”所吓倒	(3)
如何做个有泪不轻弹的女性	(4)
为什么说化妆是工作的需要	(5)
如何秀发如云添妩媚	(8)
如何培养穿衣的“品位”	(9)
为什么办公室穿着不要太时髦	(11)
工作中怎样才不忽略礼仪	(12)
怎样才能使你得到男人的合作	(14)
为什么说五成装扮五成工作	(16)
如何借助服装	(18)
怎样摸清上司的脾气	(19)
如何博得上司好感	(21)

怎样虚心向上司请教	(22)
如何巧妙洞察上司的心思	(24)
上司邀你喝酒时怎么办	(26)
如何才能做事高效主动	(28)
如何有条不紊循序渐进	(29)
如何学习公关	(30)
为什么不要在办公室谈隐私	(32)
为什么妄自菲薄难有作为	(33)
女性成功的信条是什么	(34)
怎样对付妒忌者	(35)
开会时如何显得稳重而大方	(36)
如何留意席座尊卑	(38)
如何学会控制自己情绪	(40)
怎样进行适当的恭维	(41)
如何使男人消除对你的敌意	(43)
如何破解流言蜚语	(44)
为何不要事必躬亲	(46)
如何巧妙批评男下属	(47)
为什么要理解男人的自尊心	(49)

如何使女下属愉快地合作	(50)
办公室布置怎样力避女性化	(52)
怎样掌握打电话的语调和用词	(53)
为何要努力改善口才	(54)

第二章 求职篇

为什么各行业中都有女性	(59)
为什么说女性择业有优势	(60)
怎样提防求职中的陷阱	(62)
如何学会保护自己	(64)
怎样让老板找不出理由炒你鱿鱼	(65)
公司对聘请女职员有何顾虑	(67)
为何要自信但不能嚣张	(67)
为什么礼多人不怪	(68)
为什么说会说不如会听	(70)
坦然承认自己的缺点有何好处	(71)
怎样消除考官的顾虑	(73)

考官对女性求职者有何要求	(74)
怎样掌握游说对方的技巧	(76)
女性如何提出加薪要求	(79)
不因感情用事而辞职	(81)
为什么辞职要留一点人缘资本	(82)
“跳槽”需要怎样的过程	(83)
调动如何把握好时机	(85)
女性常犯的四种错误是什么	(86)
老板对女职员有什么样的要求	(89)
如何巧妙对付爱挑剔的上司	(90)
如何寻求上司的指导	(91)
女性晋升的三个条件	(93)
怎样将自己定位	(95)
为什么不要盲目追求晋升机会	(96)
为什么不能胜任不如不升职	(97)
经常迟到请假怎么处理	(97)

第三章 生活篇

社交的必备条件是什么	(103)
------------------	-------

如何克服社交中的自卑心理	(104)
社交中应有如何心理	(106)
怎样才不会疏忽礼节	(107)
怎样才能永葆青春	(109)
怎样保持动作的轻快	(111)
为什么涂抹香水应适可而止	(112)
装扮怎样配合时间和场合	(113)
如何不让独特的气质被服饰遮掩	(115)
为什么说笑是女人的武器	(116)
不要做愚昧的人	(118)
如何做一个得体的客人	(119)
如何不要抢女主人的风头	(120)
为什么亲密的朋友也应维持礼貌	(122)
如何邀请男士请客	(123)
为什么不要忽视男人的存在	(125)
如何照顾男人的面子	(126)
怎样学会与男人交往与相处	(127)
如何了解男人的隐衷	(128)
如何识破骗婚者的伎俩	(130)

为什么要警惕频频劝酒	(132)
女性走夜路怎样进行安全防范	(133)
值夜班女性怎样进行安全防范	(135)
农村女青年如何防范侵害	(135)
独居女性怎样进行安全防范	(137)

第四章 恋爱艺术篇

如何初次约会	(141)
约会要注意什么礼节	(142)
怎样把握约会的时间	(143)
约会前如何化妆	(144)
应付约会有什么技巧	(146)
拒绝赴约要注意什么礼节	(147)
怎样写好第一封情书	(148)
初访男方家要注意什么礼节	(150)
男女怎样和谐相处	(152)
怎样显示你的个性	(154)

怎样拥有神秘之美	(155)
怎样改善外在美	(156)
如何展示温柔的魅力	(158)
羞涩为何最动人	(160)
如何发挥自己的优点	(161)
如何塑造优雅的风采	(163)
如何表现你的青春活力	(164)
怎样使你妩媚迷人	(166)
如何学会宽容和忍耐	(167)
如何才能饰物得当	(167)
如何向男朋友说“不”	(168)
如何寻求对方愉快的心境	(169)
怎样传达爱的信息	(170)
如何与其他男性朋友约会	(173)

第五章 婚姻篇

如何让家庭成为一个“避风港”	(179)
----------------------	-------

如何妥善弥合夫妻间的裂痕	(182)
为什么不要做太挑剔的女人	(184)
如何让你的爱情注入清新的活力	(185)
如何识别婚姻间危险的信号	(187)
为什么不要把男人和其他人乱比较	(190)
怎样抵御空虚和无聊	(192)
如何从钱财方面防止丈夫外遇	(193)
怎样留意男人的嗜好	(195)
怎样为男友编织小礼品	(196)
如何停止无休止的问话	(198)
如何温柔规劝巧妙应付	(199)
为什么约会时应考虑男方的经济能力	(200)
婚外交男友如何把握好分寸	(202)
在男友父母前怎样表现	(203)
怎样让男人感受到你的爱意	(205)
怎样对独居的男友加以关怀	(206)
为什么要保持兴趣	(207)
怎样了解男友	(209)
如何观察你的男人	(210)

怎样松紧适度	(212)
怎样刚柔相济	(212)
为什么不要把丈夫当儿子	(214)
如何找回快乐的自己	(214)
怎样规劝男友改正恶习	(216)
如何避免会伤害男友的话题	(218)
如何褒扬男友的优点	(219)
如何弥补自己的失言	(221)
为何不要将自己的过去全盘托出	(223)
如何了解男人的心理	(224)
说话前怎样考虑清楚	(226)
如何看待男友的忙	(227)
怎样进行夫妻间的思想交流	(229)
怎样表示由衷的赞赏	(230)
彼此理解	(231)
怎样为人妻	(233)
如何处理婚后的爱情生活	(234)
夫妻间怎样相互适应	(236)
出现了“第三者”怎么办	(237)

怎样使家庭生活更快乐	(239)
怎样与孩子建立感情	(240)
婆媳如何相处	(242)

第六章 解困篇

怎样对付没有责任的男人	(247)
怎样看婚前没有说实话的男人	(249)
怎样巧妙回敬男人	(250)
怎样不被甜言蜜语所迷惑	(251)
怎样善解人意解脱对方窘状	(253)
怎样用幽默化解尴尬的气氛	(255)
女人为什么热衷于他人隐私	(256)
女人为什么情绪变化强烈	(258)
女人为什么大多喜欢唠叨	(261)
女人为什么爱嫁高个子男人	(264)
女人要客观评价自己	(267)
女人为什么老是羡慕别人	(269)

女人为什么爱嫉妒	(271)
女人为什么爱逛商店	(274)
女人为什么爱闹别扭	(276)
女人为什么心肠软	(278)
女人为什么爱戴首饰	(281)
女人为什么不爱谈年龄	(283)
女人为什么爱助人	(285)
女人为什么爱猜疑	(287)
女人为什么爱流泪	(289)
女人为什么爱吃零食	(292)
女人为什么爱向好友吐露隐私	(295)
女人为什么好提问题	(296)
女人为什么缺乏幽默感	(298)
女人为什么喜欢把母亲的话挂在嘴上	(301)
女人为什么要化妆	(303)

第1章



工作篇

如何不被“男人世界”所吓倒

你可以问任何一位坦诚的男性，他喜欢不喜欢有能力而聪明伶俐的女性，他一定会说喜欢。他一定不喜欢只知道下厨房及擦地板的女性，他们所喜爱的女性，是在办公室能与男性一较短长，在家中是一位丈夫好帮手的女性。

假如你现在薪水不高，工作也不太理想，也不必泄气，你是可以改进目前的情况的。

你不必紧张，你终会显出你自己的才华与能力，你要自信是一位坚强的女性。在男性世界里，你凭借女性特有的气质终会脱颖而出的，而且你仍会是伟大的母亲和女性，不要被“这是一个男人世界”而吓倒。

你不要只注意你自己女性特有的弱点，以及承认无法与男性一较短长。在这个世界里，你——是女人，是人——就有一块地方可供你容身与发展抱负的。不论你长得美或是不美，总会在男性世界中分得一份荣誉的。

有办法的女性，说话时不必象个推销员，不必走路神气活现的象个士兵，发号施令时也不必象个军官。也不必要跋扈无情，也不必要把男性踩在脚下，也不必向他们无条件投降。她只要真正的象一位女性就可以了。