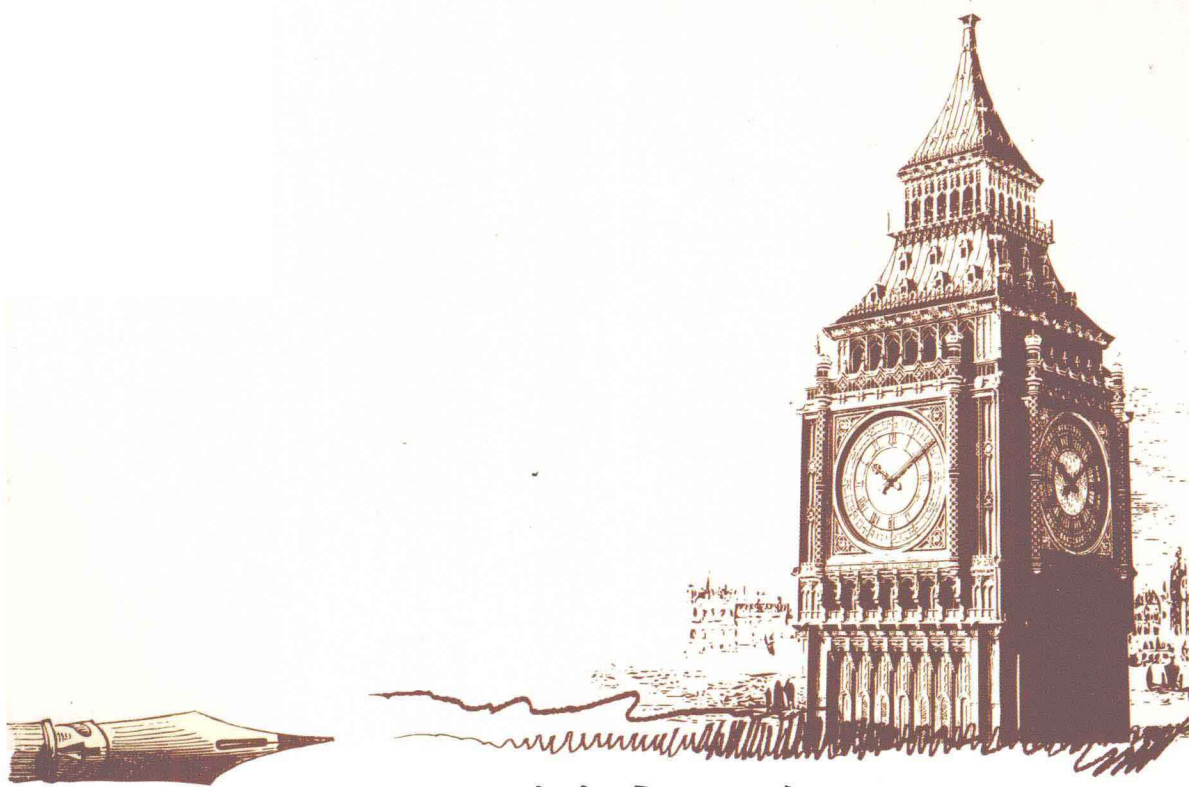




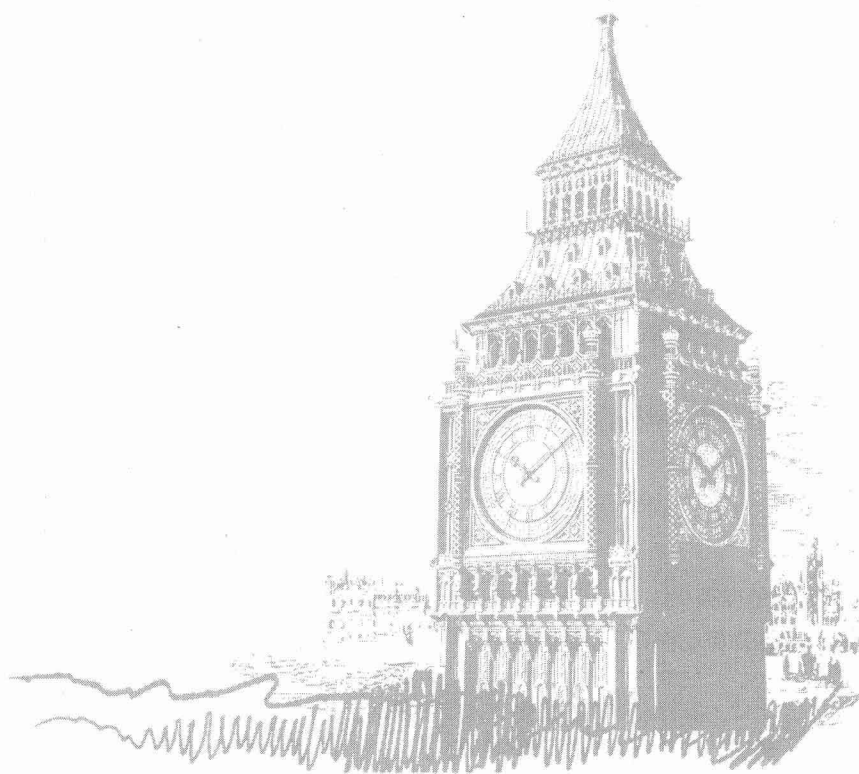
别样英国

Special UK

徐锦培 编著



中央广播电视大学出版社



别样英国

徐锦培 编著

中央广播电视大学出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

别样英国 / 徐锦培编著. —北京: 中央广播电视大学出版社, 2011. 9

ISBN 978 - 7 - 304 - 05218 - 8

I. ①别… II. ①徐… III. ①英国—概况

IV. ①K956. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 181991 号

版权所有, 翻印必究。

别样英国

徐锦培 编著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 营销中心 010 - 58840200

总编室 010 - 68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 来继文

版式设计: 何智杰

责任编辑: 来继文 秦莹

责任版式: 韩建冬

责任印制: 赵联生

责任校对: 王亚

印刷: 北京宏伟双华印刷有限公司

印数: 0001~800

版本: 2011 年 9 月第 1 版

2011 年 9 月第 1 次印刷

开本: B5

印张: 18 字数: 305 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 304 - 05218 - 8

定价: 27.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

序

《别样英国》是一个很好的书名，我读到这个书名的同时即对书的内容和可读性寄予了期望。改革开放以来，各种介绍异国风土人情的书层出不穷，作者缘何作此书呢？又如何能做出一个“别样”来呢？书的受益者会有多少呢？许多问题都在我的期待中。

翻开书稿，读过一页一页、一章一章、一篇一篇，便都有了答案。这个答案是肯定的，是积极的，是令人感到欣慰的。

锦培君最初是研习电子技术的，从事过高等教育工作，后来在中国教育电视台担任要职。我们曾经是同事，也是朋友，并同时考上中华人民共和国教育部驻外后备干部。2004年初，锦培君获得了到中国驻英国使馆教育处任职的机会，当年秋天，他离开中国教育电视台到伦敦赴任，开始为期四年的教育外交官生涯。

对于伦敦，他已不陌生。早在2001年初冬，作为《环球大学》摄制组的成员，我们曾一起到英国，完成对英国剑桥大学、牛津大学、伦敦大学帝国理工学院和伦敦政治经济学院的采访和外景拍摄任务。虽然那是他第一次来伦敦，但似乎没有一点儿陌生的感觉，甚至比我这个在伦敦学习生活过多年的“老伦敦”还熟悉伦敦，他甚至当起向导来，我当时就说他与伦敦有缘。

一个兼有理工科背景和电视人经历的外交官，其对异国文化的品位、观察的视角一定是独特的，加之他一贯严谨务实的工作作风，在伦敦任职期间的深入考究和亲身体验，使他的《别样英国》具有十分细致、具体、实用的特点，并具有可读性，仿佛他坐在你的面前，茶、咖啡、酒以及各种文化餐点展现在此，他一一向你道来，并随时可以推开一扇门窗，带着你走进邮局、银行、大学、教堂甚至田园……他的叙述是朴实的、可信的，是你用得着的。

这就是英国，未曾去过，就已熟悉。不论你是否计划赴英，你都已经对这个国家有了熟悉的感觉，这或许就是《别样英国》带给你的益处。

2008年底，锦培君卸任回国，受我之邀，到我现任职的中国戏曲学院给我的学生做专题讲座，介绍英国文化。他准备的讲座题目就是《别样英国》。那次讲座，锦培君以其素有的朴实精练的语言阐述了丰富翔实的内容，得到了学生们的认可。

讲座之前，锦培君曾提及，计划将以《别样英国》为书名，编辑出版一本介绍英国基本情况的书籍，对此我表示支持。讲座之后，我们曾通过电话和邮件联系过多次，一方面继续支持他撰写书稿，因为期间他曾经有过多次放弃的念头，主要是由于工作忙，很难保证写作的时间；另一方面讨论书稿内容，我建议按照读者需要来写，而不是根据自己的好恶。我们还探讨写作技巧。我劝说他不要追求十全十美，也不要追求面面俱到，要学会取舍。

经过两年多的努力，《别样英国》终于要与读者见面了。应该说，这本书凝聚了作者四年多在英国的生活积累，以及两年多对素材的整理、分析和提炼。

《别样英国》一书，是作者将自己于2004年9月至2008年10月在中国驻英国使馆工作期间感受到的英国别样的政治、经济、教育、文化和生活状态，亲身经历的英国不同的生活方式，体验到的中国学生在英国的学习生活经历，用相对通俗的语言，比较详细地反映了英国人的日常生活，直观地介绍了中国人在英国工作、学习、生活的方方面面，特别说明了中国留学生在英国的学习生活状况、可能遇到的问题以及应该注意的事项。本书特别适合想了解英国现状，想到英国学习、工作甚至是短期旅游的朋友浏览和阅读。

本书共分4篇，即日常生活篇、社会服务篇、留学篇和常识篇。日常生活篇有6章，主要介绍英国人的衣、食、住、行、休闲等日常生活，与新到英国的中国同胞分享如何更快更好地融入英国生活的体验。社会服务篇共8章，主要介绍与日常生活息息相关的英国公共服务体系，包括银行、电信、社会保障、教育、广播电视、报纸等内容，使新到英国的人尽快适应社会化服务，分享高福利社会的红利。留学篇则主要介绍中国留学生在英国的现状，如何规划好到英国的留学生活，以及到英国留学应该注意的问题等，便于读者明确留学英国的目的，并正确选择留学专业和学校。常识篇则介绍了英国的基本概况、简明的历史知识和政治常识，使读者对英国有比较全面的了解。

如果你想到英国旅游，或到英国短期工作，或者想送孩子到英国继续学业，或者自己有留学英国的计划，那么建议你阅读《别样英国》，相信你会从中获得收益的。

林 一
2011年秋

目 录

一、日常生活篇

第一章 穿 衣	3
第二章 饮 食	6
一、喝茶	6
二、喝咖啡	8
三、喝酒	9
四、吃饭	10
第三章 住 房	13
一、英国住房的类型	14
二、英国的政府福利房	19
三、英国房地产税	22
四、我在英国的购房经历	25
五、中国留学生在英住房情况	26
第四章 出 行	29
一、伦敦的公共交通	29
二、伦敦的蚝卡和公交票价	38
三、城际公共交通	41
四、自驾车出行	50
五、骑自行车出行	55
六、步行	57
第五章 购车和养车	59
一、购车	59

二、停车	65
三、伦敦市的拥堵费	68
四、行车费用	71
五、路税和年检	72
六、保养和维修	73
七、英国交通罚款单的处理和寄送方法	74
第六章 休 闲	76
一、看电视	76
二、读书看报	79
三、逛街购物	79
四、参观展览	84
五、体育活动或观看体育比赛	86
六、看电影和各类演出	88
七、游览博物馆和遗产保护地	89
八、外出休假	99
 二、社会服务篇	
第七章 银 行	103
一、开设银行账户	103
二、费用支付方式	106
三、其他注意事项	108
第八章 英国邮政	111
一、英国皇家邮政概况	111
二、英国皇家邮政的历史	113
三、英国的邮政编码	114
四、皇家邮政邮件投递种类	116
五、英国皇家邮政的特点	118
六、自动邮资盖印机的使用	120

第九章 电 信	124
一、装电话和买手机	124
二、打电话	126
三、互联网	127
四、账单和支付	129
第十章 社会保障	130
一、国民保险	130
二、国民医疗保健服务	132
三、社会救济	135
四、社会福利	135
五、在英国看病	136
第十一章 英国教育	139
一、对英国教育的总体印象	139
二、英国教育管理体制	141
三、英国基础教育的现状	143
四、在英国择校及我在英国择校的经历	147
五、英国的大学预科教育和继续教育	149
六、儿子在英国报考大学的过程	151
七、英国高等教育的历史沿革	154
八、英国高等教育的现状	155
第十二章 英国广播电视	160
一、英国广播电视的管理体制	160
二、英国广播公司	161
三、英国独立电视台	166
四、英国第四频道电视公司	167
五、英国第五频道电视公司	167
六、英国的卫星电视和有线电视	168
七、在英学生看电视的情况	170

第十三章 报 纸	171
一、英国主要报纸介绍	171
二、英国报纸的政治倾向	176
三、报纸面临的问题及应对措施	177
四、英国报纸的订阅和投递	178
五、我订阅的报纸	179
第十四章 社会化服务面面观	181
一、门类齐全	181
二、分工细致	182
三、劳动力收费比较高	183
四、办事效率很难恭维	184
五、从事后勤服务的人群	185
六、注重对个人权利的保护	186
七、讨价还价很难	187
八、偶尔也有垄断行为	187
九、付款不及时可能产生的后果	188

三、留 学 篇

第十五章 留英学生现状及存在的主要问题	193
一、中国留英学生总体情况	193
二、留英学生种类及分布情况	193
三、留英学生存在的主要问题	194
第十六章 留学英国规划	198
一、对留学英国普遍存在的几个认识误区	198
二、留学英国时机选择	202
三、留学专业、学校和城市选择	203
四、留学英国渠道选择	205

第十七章 留英学生生活指南	207
一、行前准备	207
二、到英国后应尽早办理的相关手续	213
三、其他应了解的事项	215

四、常 识 篇

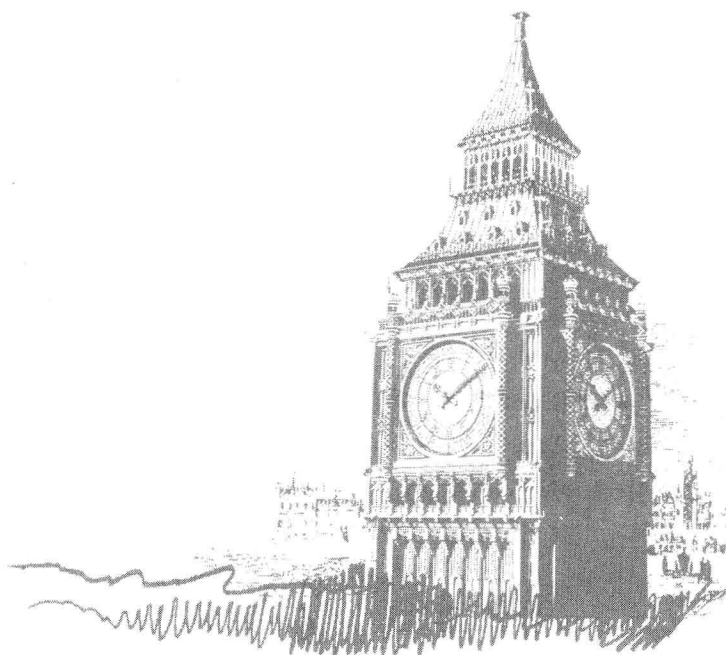
第十八章 英国概况	223
一、一般概况	223
二、自然概况	226
三、人文概况	227

第十九章 英国简史	234
一、史前时期	234
二、罗马人占领时期	235
三、盎格鲁-撒克逊王国时期	235
四、中世纪时期	236
五、都铎王朝时期	239
六、斯图亚特王朝时期	243
七、汉诺威王朝时期	246
八、温莎王朝	252

第二十章 英国政治	262
一、君主制和君主立宪制	262
二、宪法和法律	263
三、议会制度	264
四、政府机构	266
五、政党制度	268
六、议会选举制度	270

参考书目	275
------------	-----

后 记	276
-----------	-----



一、日常生活篇

穿衣
饮食
住房
出行
购车和养车
休闲

第一章 穿 衣

英国人的穿衣可以归纳成以下四种情况：上班，整整齐齐；上学，规规矩矩；社交，漂漂亮亮；休闲，随随便便。

虽然不同的工种之间有一定的差别，但英国人上班的衣着总是整整齐齐。一般的白领，上班时间要求穿正装，即男子着西服系领带，穿与西服同颜色的西裤；女子着西服上衣和裙子，不能穿裤子（现在的要求已经降低了，不强求必须穿裙子）。无论春夏秋冬均是如此。窗口服务人员一般穿行业制服。一般服务行业对衣装要求会低一些，以夹克为主。英国人的夹克概念比较宽泛，除一般的夹克服装之外，不是套装的西服上衣也叫夹克。即使是从事强体力劳动、工作环境比较恶劣的工种，工人上班也是穿戴整齐。比如一名建筑工人，他会穿着干净的夹克衫上班，到工地以后换上工作服（工作服可能很脏），下班以后，在工地上将工装换下，再穿上整洁的夹克衫。建筑工人下班以后与白领一样，或者先到小酒馆喝上两杯再回家，或者直接乘坐公共交通回家。这样做一方面方便自己下班以后参加相关的社交活动，另一方面也是对别人的尊重，如果穿着工装乘坐公共交通，会影响其他乘客。

当然也有例外情况。有些上班族是步行、或骑自行车、或跑步上班的，他们在上班路上会身着运动服装，到了办公楼附近，找一个合适的场所（公共厕所就行），再换上自己的工作服装上班。

英国规定，在校的中小学生上学一律穿校服。每一所学校的学生校服色样和种类，由学校自己决定。学生校服一般包括正装一套，由西服、西裤、衬衫、领带、皮鞋组成；运动服装一套，如“T恤衫”、运动短裤等。校服的费用由学生家长支付，并由家长或学生自己到学校指定的商场里购买。

2004年11月，我儿子刚到英国就读圣·乔治学校（St. George's School）的时候，按照学校的要求，在牛津街上的约翰·路易斯（John Lewis）百货商场校服专卖区购买有该校标志的正装和运动装各一套，而皮鞋是在这条街上的

另一家店购买的，没有学校标志，当时总共花费 120 英镑。

进入大学预科阶段以后，即 12 ~ 13 年级以上，在校学生不需要穿校服。

英国人对社交非常重视，因而对参加社交活动时的穿戴要求很高，男人一定要庄重，女人一定要漂亮。英国人的社交活动内容很广，探亲、访友、家庭聚会、俱乐部活动均属于社交活动，而观看球赛、赛马会，听音乐会，参加各种晚宴等也是社交活动的一部分，学生参加毕业典礼等更是重要的社交活动。除看球类比赛穿特殊的运动服装，最好是心仪球队的队服之外，其他社交活动，男士一般穿正装，女士则穿戴得越漂亮越好，并且根据社交活动的内容，在某些饰品上要特别讲究一番。

比如，一年一度英国皇家阿斯科特（Royal Ascot）赛马会专门有女士日，是观看赛马的女士展示帽子的特殊盛会。2008 年 6 月 19 日就是这样的日子。这一天，在风格上大胆创新的帽子——亮相，令人大开眼界。

学生的社交活动穿戴与成人相似，但参加毕业典礼是个例外。英国大学生，包括大学本科生、硕士研究生和博士研究生在内，学生参加毕业典礼必须着特殊的毕业服装。因为这样的服装只有毕业时候才有机会穿，所以大部分学生不置办，而是在需要的时候租一套就可以了。虽然只租用一天，但价格可不低，需要数十英镑甚至数百英镑。

也有例外的情况，那就是在牛津大学和剑桥大学这样的著名大学内，某些场合下必须穿特殊要求的服装。比如在剑桥大学（University of Cambridge）的一些学院里，晚上必须穿学校要求的制服才能进入规定的餐厅吃饭。

一次，在剑桥大学读书或工作的浙江大学校友举办活动，邀请当时在剑桥大学就读博士学位的金庸先生，以及到剑桥大学访问的浙江大学校长潘云鹤参加，我作为浙江大学的校友（本人 1983 年毕业于浙江大学电机工程学系）也参加了这一活动。活动结束后，剑桥大学一所学院的院长设晚宴宴请潘校长和金庸先生，参加活动的全部剑桥大学学生均着正规的晚礼服出席晚宴。我们这样的客人则可以穿正装出席。因为经常需要穿这样的晚礼服，因此到剑桥大学或牛津大学（University of Oxford）念书的学生，需要购买一套特殊的晚礼服。

英国人休闲时的服装则很随便，完全按照个人爱好行事，没有特殊规定，甚至可以说越随便越好。

伦敦虽然比不上巴黎，但服装还是很时尚的。在伦敦的商业街上，各种世界名牌专卖店均可以找到，其商品价格非常高，特别是手工缝制的服装和皮鞋。同时，大众消费的普通品牌服装也很丰富，这些品牌基本上是欧洲的，其

中大部分是贴牌生产的，即欧洲的品牌在发展中国家生产，这类服装价格比较便宜。

相比较而言，英国成年人偏爱深色调时装，尤其以黑色为首。一身漆黑的妙龄女郎是标准的时髦打扮，并且经久不衰。时装店、鞋店里的黑色主题永远摆在最醒目的位置。每年两度的大甩卖浪潮中，其他颜色时装纷纷降价，唯独黑色系列仍坚定不移地我行我素，一副皇帝女儿不愁嫁的姿态。而鲜艳的服装都是儿童和老人的。英国老太太可用“老来俏”来形容。身着鲜艳裙装，脸上浓妆艳抹配合全套金银珠宝首饰的老妇人，似乎在用美丽与年龄较劲。英国人在服饰上没有年轻与年老的概念，在时装店购衣只有型号区别，没有所谓“中老年服装专柜”这样的特殊形式。

英国人的着装还有两大怪。其一是英国人不知秋裤为何物，数九寒冬下着大雪，就连躺在母亲怀抱里的婴儿，你也可见到小牛仔裤下露出半截小腿肚，冻得直发青。有中国孩子穿着秋裤去学校，被认为是“奇装异服”，吸引了一群孩子围观，小孩子入境随俗快，死活拒绝再穿中国“古代”裤子。

其二是大冷的冬天里女士全套冬衣，而脚下却趿着一双露脚趾的高跟皮凉鞋，这是流行的时尚。再冷的严冬夜晚，街头也能见到一群群从酒吧涌出来的女郎们，穿着袒胸露背的吊带背心、迷你短裙、皮凉鞋，在寒冷的夜风里双臂交叉，瑟瑟地抖着等出租车。奇怪的是，暴露要单的只限于女士，身旁的男士们全部裹得严严实实。美丽毕竟无法战胜酷寒，每年冬季电视上都有报道，街上发现酒醉后终于未能赶回家冻死在郊外的年轻姑娘的尸体。

第二章 饮 食

说起英国人的饮，可以这样简单概括：喝茶讲究程序，品咖啡随时随地，饮酒则无拘无束。谈到英国人的食，一般是早餐吃饱，中餐将就，晚餐吃好。至于吃的东西，则家常饭靠煮，外出以吃快餐为主，中餐和西餐均属奢侈品。

一、喝 茶

英国人喝茶有几百年的历史了。原产自中国的茶改变了英国人的生活习惯，成为他们日常生活中不可缺少的东西，也是英国文化的一部分。英式茶也越来越被人们认识和接受。

英式茶是袋装红茶，用开水冲泡，然后根据各人喜好加凉牛奶和白糖，再用茶匙搅拌，就可以喝了。每袋茶只冲泡一杯，不续杯。喝茶时还要配上各种点心。茶点可以是买的，也可以是自制的。传统的英国家庭女主人是非常喜欢自己烘烤各色小点心的。

英人喝茶是从早上 5 点开始的。如果住在英国人家里，他们会在早上 5 点钟的时候，给您送上一杯热茶。您的朋友会端着茶，将您从美梦中叫醒，当看清了端着茶杯的朋友时，请您一定要用早上 5 点时的微笑，对朋友说：“非常感谢！我很高兴在早上这个时间喝茶。”

早上的这杯茶对英国人来说是非常重要的，一定要在起床前，没洗脸没刷牙坐在床上喝这一天的第一杯茶，“这是一天中最享受的时刻”、“最能喝出味道的”。这也是我最难接受的。

在大部分英国家庭，成年人的这种早茶习惯被视为是一种享受，一般是在不上班的日子，也是一些丈夫常用来讨好太太的方法。为了方便这样的早茶，英国在 19 世纪初期发明了一种灵巧的，将时钟和煮茶结合在一起的煮茶工具，英文叫 *teasmade*，有人将其翻译为“茶婆子”。它是由一个小钟表、一个小台灯和一把煮开水的小壶组成的（图 2-1）。每天睡觉前将其放在床头，

插好电源，预先在茶壶中放好水，并把茶叶放在茶杯中，设定好时间。壶中的水在设定的时间就会自动煮开，然后自动倾倒至茶杯中，将茶冲泡好，之后闹钟也就响了，台灯自动打开。主人不用劳作，睁开眼睛就可以喝早茶了。

除了醒来的第一杯茶，还有其他的喝茶时间，如早餐时、上午 11 点前后、午饭后、下午三四点钟、晚餐后和晚上 11 点左右。不同的时段都有喝茶休息交流的机会，也有许多喝茶的理由。比如：天气有些热、天气太冷了、感觉有些疲劳或是有些紧张和恐惧、回到家时、要出门前，等等，都是英国人要喝杯茶的理由。

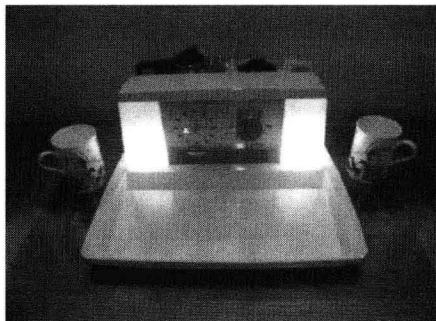


图 2-1 常见的茶婆子

下午三四点被公认为英国的下午茶时间 (teatime)，此时，即使有天大的事，也得恭候英国人喝完了下午茶再说，这是规矩。有一首英国民谣这样唱道：“当时钟敲响四下时，世上的一切瞬间为茶而停。”即使在现代英国企业中，下午茶时间也经常成为一种标准的制度。

不过，或许您不知道，下午茶这种看似小资的生活方式，原本起源于乡村。英国人把下午茶又称为高茶 (hightea)，这个词语正源于英国乡间。高指的是高的桌子，因为在英国的农村，农夫们经过一天的劳作，到了下午时分，他们习惯坐在厨房里面的桌子旁边沏点热茶，吃点面包，稍作休息，以后再继续劳作。

为什么农民们的桌子是高的呢？因为当时英国的农村跟中国差不多，家养的猫狗比较多。为了不让猫狗跳到桌子上把食物糟蹋掉，所以农民们特意调整桌子的高度。农民们在高高的桌子上喝茶、吃点心，因而称为高茶。

我觉得，在喝英式茶时，一定要放些牛奶，放糖与否可根据个人喜好。袋茶被开水冲泡后，那茶水的颜色非常深，喝一口有淡淡的苦涩，放些牛奶口感就会好得多。如果在英式红茶中再放点盐，那种感觉就有些像内蒙古的奶茶了。至于好喝与否，则因人而异，只要自己感觉舒服，喝得顺畅，就是好。

由于英国天气阴凉潮湿，为了保温，英国人的茶壶要罩上一个棉套。茶壶套的形状就像是乖乖宠物猫趴在那，形态可掬。上面的图案、色彩搭配典雅温馨。这茶壶套也应该算是英国的一个特色，就像英国人的雨伞。

茶壶也有不同，有大肚形的，还有壶杯相叠的，壶的一边是壶嘴，另一边