

中国疾病预防控制中心
职业卫生与中毒控制所 所长

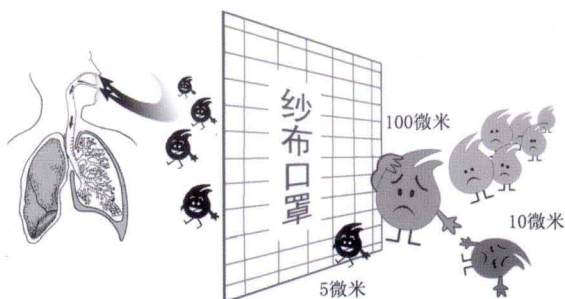
李 涛◎主编

知名医学专家进农家丛书

丛书主编：钟南山 题 词：韩启德

农民工职业病防治

知识问答



科学出版社

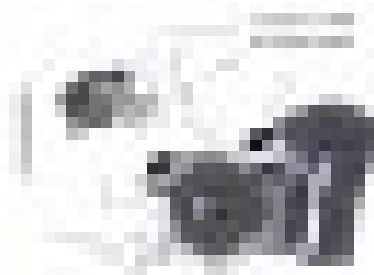
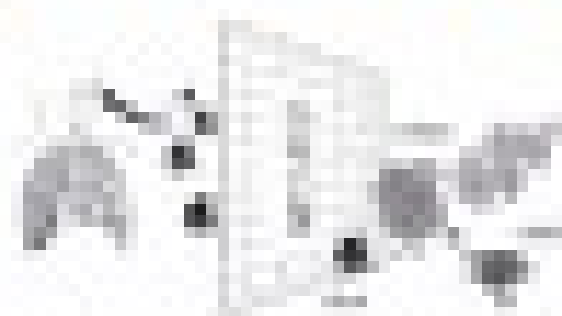
中国疾病预防控制中心
CHINA CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

中国预防医学杂志

中国预防医学杂志 2014年第15卷第1期

农民工职业病防治

中国疾病预防控制中心
中国预防医学杂志



中国疾病预防控制中心
中国预防医学杂志

知名医学专家进农家

农民工职业病防治知识问答

李 涛 主编

科学出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

农民工职业病防治知识问答/李涛主编. —北京: 科学出版社, 2011. 10
(知名医学专家进农家/钟南山主编)

ISBN 978-7-03-032474-0

I. ①农… II. ①李… III. ①民工—职业病—防治—问题解答
IV. ①R135-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 200898 号

丛书策划: 胡升华/责任编辑: 牛玲 孙青/责任校对: 钟洋

责任印制: 赵德静 / 封面设计: 无极书装 / 插图绘制: 王燕

编辑部电话: 010-64035853

E-mail: houjunlin@mail.sciencep.com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 10 月第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2011 年 10 月第一次印刷 印张: 5 1/2

字数: 140 000

定价: 18.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

职业病常识自测表



下面的表列出了一些与职业病有关的问题，
如果你能够回答，请在最右边的格中打“√”。

1	职业和健康有关系吗？	
2	各类职业的主要危害因素有哪些？	
3	有毒物质可以通过哪些途径进入人体？	
4	什么是职业健康体检？	
5	怀疑自己得了职业病该怎么办？	
6	职业病病人享有哪些权利？	
7	发生了紧急职业伤害怎么办？	
8	有哪些为从业者提供保护的法律？	
9	与用人单位签订劳动合同时应注意什么？	
10	诊断尘肺一定要“开胸验肺”吗？	
11	哪些人不适宜从事接触粉尘的作业？	
12	怎样避免窖井内作业时的“闪电式”死亡？	
13	从事油漆作业会接触哪些有害物质？	
14	铅中毒有哪些表现？	
15	为什么禁止使用有机氯农药？	

如果这张表右边的“√”太少，说明你对职业病的知识掌握得还太少。建议阅读本书，或许在职业病防治方面能对你有所帮助。

《知名医学专家进农家》丛书编委会

- 主 编 钟南山 中华医学会会长
中国工程院院士
- 副 主 编 刘 谦 卫生部副部长、教授
祁国明 中华医学会副会长
- 编 委 徐 科 卫生部农村卫生司司长
李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
刘雁飞 中华医学会副秘书长
张小媛 全国妇联宣传部副部长
向安全 科学出版社总编辑
- 执 行 主 编 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
北京大学人民医院心内科主任
- 执行副主编 汪 晶 好健康人人有健康教育中心
彭 犁 好健康人人有健康教育中心
- 执 行 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 王 兴 北京大学口腔医院教授
中国口腔医学会会长

- 王路大 好健康人人有健康教育中心
- 申昆玲 北京儿童医院副院长
首都医科大学儿科医学院教授
- 边旭明 北京协和医院产科主任
- 朱秀安 北京大学眼科中心教授
- 刘新光 北京大学第一医院消化内科主任
- 纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任
- 孙承业 中国疾病预防控制中心中毒控制中心常务
副主任
- 李 宇 中国疾病预防控制中心营养与食品安全所
副所长
- 李 竹 北京大学教授
卫生部生殖健康专家委员会专家
- 李春盛 北京朝阳医院急诊科主任
- 李 涛 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒
控制所所长
- 周嘉薇 好健康人人有健康教育中心
- 徐建国 中国疾病预防控制中心传染病预防控制所
所长
- 高 瞻 好医生医学教育中心
- 谢惠民 中国药学会原学术部主任
- 戴晓玲 河北医科大学附属中医院教授

《农民工职业病防治知识问答》

编写人员

主 编 李 涛

副主编 王焕强 张 星

编 者 胡伟江 王忠旭 余 晨

张 爽 蒋绍锋 郭 翔

王鸿飞 王 鑫 贾 宁

《知名医学专家进农家》丛书序

我国有 13 亿人，其中近 9 亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

我衷心地希望，这套丛书能够向广大农民群众传播和提供医学



农民工职业病防治知识问答

科学知识，架设起医学专家与农民间沟通的桥梁，同时也为探索面向农村普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

最后，我要感谢人大常委会副委员长韩启德院士为这套丛书题词。他的题词，对这套丛书的所有编写者是很大的鼓舞和激励。

中华医学会会长、中国工程院院士

2008年9月1日

前 言

现在很多农民不再单单依靠务农养家，外出打工成为增加收入、提高家庭生活水平的重要渠道。特别是新生代农民，较高的收入、融入城市生活，都对其极具吸引力。

但是，在急于谋求一个工作岗位的时候，在收入还不算低的岗位上工作的时候，有多少人考虑过这个工作岗位是否可能会对自己的健康造成伤害？让我们看看下边的几个事例。

2001年，在本溪高速公路一个隧道的施工过程中，由于缺乏有效的除尘技术和设施，致使200余名农民工患尘肺病；2002年，在宁波市的一个蔺草编织加工厂，因作业过程中接触大量粉尘，有160多名农民工患尘肺病，其中很多人丧失了劳动能力；2003年，曾在滁州市一个砂石厂打过工的12名农民工全都因患尘肺病而死亡；2010年，先后在酒泉市金矿、煤矿等处有务工经历的400多名农民工中有157人患尘肺病，其中有11人因尘肺病而死亡；2010年，深圳某企业有43名农民工发生慢性正己烷中毒；苏州某公司有103名农民工发生正己烷中毒。如果你喜欢上网、读报，你就会发现，这样不幸的事件经常出现在新闻媒体的焦点报道中。

其实，上述不幸事件是可以避免的。读读这本书，掌握一些必要的职业健康知识，求职时避免从事自己不适宜的工作；远离没有良好防护设施的工作岗位；工作中，严格按照规章采取必要的防护措施，就可以使健康免受伤害，即使发生了危害，也能采取应对



农民工职业病防治知识问答

措施。

本书得到中澳职业健康监护技术和职业病诊断鉴定制度研究项目（项目编号：FA33HSS108）的支持，在此，编者向项目资助和管理机构，特别是卫生部、澳大利亚发展援助署等部门、中澳卫生与艾滋病项目执行机构，向参与本书编写的人员表示诚挚的谢意。

衷心希望每名农民工都能读读这本书，以便在增加收入的同时，也能保护好自己的健康。每个家庭都幸福、和谐，是我们共同的心愿。

中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所所长

博士生导师 研究员

李 涛

2011年8月

目 录

职业病常识自测表

《知名医学专家进农家》丛书序

前言

一、了解一下职业病	1
1. 职业和健康有什么关系?	2
2. 什么是职业病危害因素?	2
3. 各类职业的主要职业病危害因素有哪些?	3
4. 毒物可以通过哪些途径进入人体?	7
5. 什么是职业病?	8
6. 进城务工在确定职业和工种前应该做些什么?	9
7. 特定职业和特定人群在就业上有哪些特定要求?	10
8. 就业后预防职业病的主要措施有哪些?	11
9. 为什么要进行岗前培训?	12
10. 为什么要定期进行职业健康体检?	13



农民工职业病防治知识问答

11. 什么是职业健康监护档案? 14
12. 医生依据什么诊断职业病? 15
13. 怀疑自己得了职业病该怎么办? 16
14. 为什么有些从业者的职业病不能得到顺利确诊? 17
15. 对职业病的诊断有异议怎么办? 18
16. 职业病病人享有哪些权利? 18
17. 职业病治疗期间应注意什么? 19
18. 发生了紧急职业伤害怎么办? 20
19. 有哪些为从业者提供保护的部门? 21
20. 有哪些为从业者提供保护的法律法规? 22
21. 在与用人单位签订劳动合同时应注意什么? 22
22. 就业时没签订劳动合同还能获得工伤赔偿吗? ... 24

二、职业危害防护 25

1. 工作场所常用的职业危害因素防护设备有哪些? 26
2. 什么是个体防护和个体防护装备? 26
3. 个体防护装备有哪些? 27
4. 国家有哪些个体防护装备选用的规定? 29
5. 使用与维护个体防护装备应遵循哪些原则? 30
6. 用人单位未提供必要的个体防护装备怎么办? 30



三、尘肺	31
(一) 基本知识	32
1. 什么是粉尘?	32
2. 什么是尘肺?	33
3. 尘肺病分哪几种?	33
4. 诊断尘肺的原则是什么?	34
(二) 矽肺	34
1. 什么是矽肺?	34
2. 从事哪些作业容易得矽肺?	34
3. 得了矽肺有什么表现?	35
4. 医生如何诊断矽肺?	36
5. 诊断尘肺一定要“开胸验肺”吗?	37
6. 医生如何治疗矽肺?	38
7. 洗肺可以治疗矽肺吗?	41
8. 得了矽肺应注意什么?	43
9. 矽肺病人为什么一定要戒烟?	44
10. 哪些人不适宜从事接触粉尘的作业?	44
11. 预防矽肺病应该采取哪些措施?	45
12. 怎样选用和佩戴防尘口罩?	46
13. 矽肺会传染吗?	47



(三) 煤工尘肺	47
1. 什么是煤工尘肺?	47
2. 煤工尘肺有哪些症状?	48
3. 医生如何诊断煤工尘肺?	48
4. 得了煤工尘肺怎么办?	49
5. 煤矿的哪些作业和岗位容易产生粉尘?	50
6. 哪些人不适合从事煤矿作业?	50
7. 降低空气中粉尘浓度的措施有哪些?	51
8. 接触粉尘的煤矿工人需采取哪些自我保护措施?	52
 (四) 石棉危害和石棉肺	53
1. 什么是石棉?	53
2. 接触石棉的职业、工作场所、制品和设施有哪些? ...	54
3. 什么是石棉肺?	56
4. 得了石棉肺有什么表现?	56
5. 接触石棉还可以引起哪些疾病?	57
6. 医生如何诊断石棉肺?	58
7. 医生对石棉肺怎么治疗?	58
8. 哪些人不适于从事接触石棉的作业?	59
9. 采取什么措施避免石棉尘的危害?	59



四、职业中毒	61
(一) 基本知识	62
1. 什么是职业中毒?	62
2. 生产中常见的毒物有哪些类别?	62
(二) 刺激性气体中毒	63
1. 生产中常见的刺激性气体有哪些?	63
2. 刺激性气体对人产生的损伤有哪些?	63
3. 避免刺激性气体中毒的措施有哪些?	64
4. 哪些行业会接触到氯化氢?	64
5. 急性氯化氢中毒有哪些表现?	65
6. 发生急性氯化氢中毒怎么办?	65
7. 什么是谷仓气体?	66
8. 谷仓气体中毒有哪些表现?	67
9. 发生谷仓气体中毒怎么办?	67
10. 医生如何治疗谷仓气体中毒?	67
11. 哪些行业会接触到氯气?	68
12. 什么情况下容易发生急性氯气中毒?	68
13. 急性氯气中毒有哪些表现?	69
14. 发生急性氯气中毒怎么办?	69
15. 什么是光气?	70