



中小學生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会 勤劳俭朴 的故事

每一个好故事，都会带你种下完美人生的种子；
每一个好故事，都是我们领悟人生的一盏明灯；
每一个好故事，都是我们人生的一块基石。
它给我们智慧的启迪，让我们抓住希望，对今天更加珍惜，对明天充满自信！



ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本书编写组◎编



中国出版集团
世界图书出版公司



中小学生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会 勤劳俭朴 的故事

每一个好故事，都会带你种下完美人生的种子；
每一个好故事，都是我们领悟人生的一盏明灯；
每一个好故事，都是我们人生的一块基石。
它给我们智慧的启迪，让我们抓住希望，对今天更加珍惜，对明天充满信心。



ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本书编写组◎编



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

让青少年学会勤劳俭朴的故事 / 《让青少年学会勤劳俭朴的故事》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 3

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1504 - 5

I. ①让… II. ①让… III. ①品德教育 - 中国 - 青少年读物 IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 037451 号

让青少年学会勤劳俭朴的故事

责任编辑: 张梦婕

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1504 - 5/G · 0550

定 价: 25. 80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

前言

FOREWORD

诗人陆游说：“天下事，常成于勤俭而败于奢靡”。勤俭是通向成功的阶梯和动力，奢靡则是前进道路上的绊脚石。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约。

中华民族历来以勤俭为美德。崇尚俭朴，提倡廉洁，反对奢侈，摒弃浮华。多少年来，以此修身、齐家、治国，相沿相袭，蔚然成风。早期的经典文献《周易》中，就有这种思想的总结，即“节以制度，不伤材，不害民”；孔子也认为“礼，与其奢也宁俭”、“君子惠而不费”。从传说中的尧、舜起，各个历史时代的广大人民群众，乃至各国各个阶级、阶层的有识之士，无不以勤俭为做人的美德、持家的要诀、治国的法宝，大力倡导，并身体力行。

在悠悠历史长河中，从上古时期到大清帝国的各个朝代，从封建君王到改革家、文学家的各类历史人物；从各国政治家、物理科学家等著名人物的身上也都不难找到勤劳节俭的故事，可见，勤劳节俭的优良传统不仅源远流长，而且得到广泛的继承和发扬。

“勤以立志，俭可养德”这是做人之美德。俭，德之共也，侈，恶之大也，这就是说：俭，是德的根本；侈是万恶之首，也是万恶之源。俭则无欲，无欲则刚。唯其廉洁，才能克己奉公。无论居朝在野，还是各行各业，都在倡俭尚廉，鄙弃奢侈。上古时期，部落联盟首领尧住茅屋，吃野菜，与民共甘苦；舜凿井而饮，耕田而食；禹十年辛苦，治理洪水；战国时的墨子主张“节用”、“节葬”；三国时期，孙吴的是仪，官至尚书仆射，却“服不精细，食不重膳”，一生俭朴，粗菜淡饭……可见，勤俭在古往今来，

“克勤克俭，开源节流”这是治家之宝。勤俭是个人、家庭、民族、国家生存和发展的必要手段。一个人、一个家庭只有勤劳生产，才能得到生存所必须的生活用品，正所谓“夫食为民天，民非食不生矣”。同时，如果对有限的财富消费时没有节制，不能借鉴，财富必然亏空。所以早在2000多年前的《礼记》里，就记载了“量入以为出”的施政方针。个人如此，一个家庭更是如此。一方面要辛勤劳作，创造财富；另一方面要省吃俭用，减省开支，这样才能家庭富裕。

“勤如摇钱树，俭如聚宝盆，勤劳又节俭，富裕长万年”。历史走过5000余年，告别20世纪，又迈进21世纪。历数家珍，勤劳节俭仍是宝，世代代离不了。勤俭节约不仅是一种美德，更是一种责任。我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着对时代的责任感，传承勤俭节约的美德。

勤俭律己

尧之“宫殿”	1
舜帝勤劳节俭	3
季文子以俭为荣	5
晋文公饱不忘饥	7
墨子提倡节俭	9
萧何生活俭朴	10
杨震遗产留“清白”	12
是仪一生节俭	14
刘晏雪中吃烧饼	16
李勣悯农爱粮	18
柳宗元勤俭的一生	19
苏东坡节俭成习	21
范质戒奢	24
王沂公荣归避迎送	26
海瑞为人正直节俭	27
龚自珍不收水獭帽子	29
宋庆龄的朴素生活	31
张澜先生廉洁二三事	33
徐悲鸿克己以俭	34
齐白石勤劳俭朴	36

勤俭治家

第五伦以俭治家	38
曹操怒杀儿媳	41
勤俭持家的将军陶侃	44
卖狗嫁女的吴隐之	47
刘裕保存农具以教子	48
厉行节俭的萧鸾	51
斛律光不穿时髦衣服	54
房彦谦以清白传子孙	56
孙叔敖的特殊遗嘱	59
范仲淹的家风	62
司马光典地葬妻	65
宰相夫人下厨房	68
王安石不讲吃穿	71
李沆造屋	74
赵匡胤教女俭朴	77
董三泉买“木”	79

勤俭为国

晏婴清俭为相	82
壶叔告诫重耳节俭	84
越王勾践勤俭兴邦	86



汉文帝不建露台	89
召信臣革除奢靡之俗	92
刘宠投钱清江	93
清廉节俭的王良	96
辛毗拉衣劝俭	99
裴侠清慎奉公	102
清廉俭约的苏绰	103
刘寔出污泥而不染	104
萧道成怒碎“玉介导”	108
乙逸怒子忧国	111
赵轨节俭为民	114
隋文帝厉行勤俭	118
长孙皇后崇尚节俭	120
魏征提倡以俭治国	122
狄仁杰劝武则天不造佛像	125
张嘉贞不立田园	128
唐溪不受密饷	132
苏世长谏唐高祖不忘节俭	135
张俭不穿新皮袍	137
金世宗崇尚节俭	139
朱元璋教臣勿忘俭	141
廉吏于成龙	145
陈嘉庚勤俭报国	147
闻一多节衣缩食渡难关	149
自己动手节俭为国	152
“节约姑娘”韦钰	154

勤奋成才

董遇巧用“三余”	156
----------	-----

张仲景勤学著大作	159
“吴下阿蒙”赛儒生	161
葛洪砍柴换纸笔	162
“囊萤”与“映雪”	163
崔鸿月下勤读	166
“映月”夜读	168
韦述少年苦读	170
勤练书画的赵孟頫	172
颜真卿学书法	174
柳永刻苦学习	175
李贺勤于作诗	176
华罗庚勤奋成才	178
张海迪身残志坚	179
袁隆平勤奋的故事	181
勤奋苦学的苏阿芒	183
布朗勤学苦练	185
马克思——不知疲倦的 工作者	186
刻苦勤学的恩格斯	188
勤劳的米利肯	190
列宾放不下画笔	192
托尔斯泰的“复活”	193
巴尔扎克的创作劳动	195
富兰克林—— “时间不空过”	196
十五分钟的阅读时间	198
巧用时间的爱因斯坦	199
野口英世尤惜分阴	201

勤俭律己

尧之“宫殿”

君子以俭德辟难。

——《周易·否》

在遥远的古代，中国的黄河流域居住着许多分散的人群。他们按照亲属关系组成氏族，好些氏族又组成了部落。黄帝和炎帝就是两个大部落的首领。

过了很多年，尧当了炎黄部落联盟的首领。尧，姓伊祁，名放勋，史称唐尧。公元前 2377 年农历二月初二，在唐地伊祁山诞生，随其母在庆都山一带度过幼年生活。15 岁时在唐县封山下受封为唐侯。20 岁时，其兄帝挚为形势所迫让位于他，于是尧成为我国原始社会末期的部落联盟长。他践帝位后，复封其兄挚于唐地为唐侯，他也在唐县伏城一带建第一个都城，以后因水患逐渐西迁山西，定都平阳。唐尧在帝位 70 年，90 岁禅让于舜，118 岁时去世。

他很会治理天下。东西南北四方，春夏秋冬四季，农牧渔猎各业，他



都安排管理得井井有条。当时的生产很落后，吃不上饭，穿不上衣的事常有。尧整天和老百姓在一起，对大家的苦难十分关心。他自己的生活也很俭朴。

尧看到有人吃不上饭，心想：这是我使他饿肚子的。遇到有人穿不上衣服，他总觉得：这是我有过错，才使他没衣服穿的。有人犯了罪，他也首先责备自己没有尽到责任。因为尧和人民同甘苦、共患难，所以他赢得了人民的爱戴。

有一天，几个部落首领来拜望尧。他们来到尧的“宫殿”门口，细一看，都愣住了。

“天哪，他住的是什么样的房子啊！”有个人先发出感叹，其他人也跟着议论起来：“这明明是几间最普通的茅草房啊！”

“我们那里，守门官也比他住得好呢！”

正说着，尧走了出来。大家见他的穿戴，都不相信自己的眼睛了，嘴上没说，心里却想：“难道这个身穿补丁衣裳的人，就是大名鼎鼎的尧吗？”

这些首领们互相看了看，他们每个人都比尧穿得好，脸上不禁露出惭愧的神情，从心眼儿里更加敬重尧了。

在尧招待各部落首领的“宴席”上，大家席地而坐，愉快地端起土钵、土碗，津津有味地喝着野菜汤，谈着治理天下的大事。“宫殿”里不时传出一阵阵的笑声。

从那以后，各部落的首领们都学着尧的样子，和老百姓同甘苦，共患难，同大自然展开了顽强的斗争。

舜帝勤劳节俭

民生在勤，勤则不匮。

——《左传·宣公十二年》

舜，中国传说中父系氏族社会后期部落联盟领袖。

舜名重华，晋代皇甫谧又说他字都君。舜又称虞舜，建国号有虞，都蒲阪。按先秦时代以国为氏的习惯，故称有虞氏帝舜。还传说舜出生于姚墟，故姓姚氏，唐代张守节特别指出：“蒲州河东县本属冀州。”似认为舜是河东县人。唐代蒲州河东县即今山西永济市，治所在今蒲州镇。孟子认为舜是东夷人。《孟子》：“舜生于诸冯，迁于负夏，卒于鸣条，东夷之人也。”

《中庸》子曰：“舜其大知也与！舜好问而好察迩言，隐恶而扬善，执其两端，用其中于民。其斯以为舜乎！”

相传舜的家世甚为寒微，虽然是帝颛项的后裔，但五世为庶人，处于社会下层。舜的遭遇更为不幸，父亲瞽叟，是个盲人，母亲很早去世。瞽叟续娶，继母生弟名叫象。舜生活在“父顽、母嚣、象傲”的家庭环境里。

有一次，继母叫舜和象去种黄豆，她让舜种阳光不足的北坡，让象种土沃光足的南坡。她还把好豆种给了象，把不好的豆种子给了舜。舜和象各自种下了豆种。

勤劳的舜起早贪晚，不辞劳苦，整天耕耘在地里，浇水、除草、捉虫，样样精心。早晨还没等太阳升起，舜已出现在田间了；晚上太阳早已落山，他还没有放下手中的工作。

象由于娇生惯养，懒惰成性，挑不动水，举不起锄，怎能吃得一番辛苦而耕耘在田间呢？

于是北坡与南坡的豆苗，出现了截然不同的长势；舜的北坡上的豆稞，枝叶繁茂，绿茵茵；象的南坡，野草丛生，几乎看不见豆苗。

一天，帝尧来到这个地方，在山坡前，看见一个青年人，赶着一头黄牛和一头黑牛在犁地。那人手里并没有拿鞭子，而是拿着一个小簸箕，不时地敲几下，帝尧看着，心里很纳闷，心想这小伙子真奇怪，犁地敲簸箕，这是什么意思呢？这时，有一位白发长者，挑柴从对面山上下来，那小伙子看见后，便放下手中的活儿，接过了老人的担子，一直挑到山坡下面。等那老人过来，帝尧拱手道：“老人家，这小伙子是您的儿子吗？”老人说：“不是，他是我们这里的小首领。家住在附近，我是他的百姓。”帝尧问：“他是首领还肯替你挑柴吗？”老人说：“他就是这样，见谁有困难，就帮助谁，并且身为首领，从不让别人替他干活。你不见他自己正在犁地吗？”

帝尧走上前去，问了名字后，方知他叫舜。帝尧问他说：“为什么耕地敲簸箕？”他说：“牛虽是牲畜，但为我耕这样的山地，就已经很费劲了，如果我再用鞭子去抽它，实在从良心上过不去，所以，我用敲簸箕的声音吓一吓就行了。如果我要打，这头牛受痛苦就要猛拉，那头牛还按部就班。这样一头猛拉，一头不拉，结果乱了套，少耕地，还累得牛精疲力尽，没有什么好处。”

听到这，帝尧连声称颂：“有道理！既勤劳又爱惜牛，也是奇才，如果当了国君，更会用人。”后来，帝尧真的让位给舜。

由于舜在长期的艰苦劳动中积累了丰富的经验，国计民生，防敌御侮，无不处理得井井有条，成为百姓称颂的好首领。

季文子以俭为荣

民生在勤，勤则不匮。

——《左传·宣公十二年》

季文子，即季孙行父（？～前568），春秋时鲁国正卿，谥曰文子。

季文子从公元前601年至前568年共在鲁国执国政33年，辅佐过鲁宣公、鲁成公、鲁襄公三代君主。为稳定鲁国政局，曾驱逐公孙归父出境。他执掌着鲁国朝政和财富，大权在握，一心安社稷。忠贞守节，克勤于邦，克俭于家。《史记·鲁世家》记载：季文子当政时，“家无衣帛之妾，厩无食粟之马，府无金玉”，以此来收揽人心，并招纳人才，不断扩大自己的势力。

季文子身居位高权重的鲁国上卿大夫，掌握国政和统兵之权，有自己的田邑，但是他的妻子儿女却没有一个人穿绸缎衣裳；他家里的马匹，只喂青草不喂粟米。

季文子反对奢侈浪费，主张勤俭节约。

有一天，他有公务出门，让他的侄儿备车。等了一会儿，不见动静，就径直向马厩走去。

刚走到马厩门口，他看到他侄儿慌慌张张将青草盖在马槽上，显出不安的样子。季文子很纳闷，问他在干什么，他侄儿支支吾吾说不出话来。季文子上前一看，原来马槽里有粮食。季文子十分生气，说：“我已经说过，不许用粮食喂马，有充足的草就可以了。因为现在还有许多穷人缺吃少穿！”



他侄儿点点头，说：“您说的道理我懂，我只是怕别人耻笑我们，说我们小气。”

季文子微微一笑，说：“既然明白自己做得不错，就不必去管别人说什么。”

他侄儿备好了马，季文子在车上坐好，他们出发了。马车很旧，一边走，一边发出使人心烦的吱嘎声。季文子的侄儿低着头，怕别人认出这是宰相家的马车。而季文子泰然自若，时而观望民情，时而皱眉沉思。

当马车走到一个十字路口时，季文子下了车，与百姓们交谈。这时，走过来一位穿着十分讲究的年轻人向季文子请安。季文子转身一看，认出了这个年轻人是大臣孟献之的儿子，名叫仲孙。

季文子问：“你父亲可好？”

仲孙点头说：“很好，他刚才还在这里买东西。”

季文子抬头一看，果然有辆豪华的马车正向西驰去。他说：“你们家好气派啊！依我看，要适可而止，还是以俭朴为好。”

仲孙不以为然，带着几分耻笑的口气说：“大人做宰相这么多年了，出出入入连一件像样的绸缎衣服都没有。喂的马，不给粮食，只给草吃。您每天乘坐瘦马破车，难道不怕别人笑话，说您太小气了吗？您这么小气，要是让别国人知道了，说不定还会认为我们鲁国人穷成了什么样子呢！”

季文子听了仲孙的话，语重心长地说：“你的话没有道理，这是因为你没有懂得节俭的意义。一个有修养的人，他可以克制贪心，因为他知道节俭可以使人向上。相反，一个人铺张浪费，必然贪得无厌。一个国家的大臣如能厉行节俭，艰苦奋斗，上行下效，百姓齐心，这个国家必然会越来越强大。因此，你怎么能说节俭丢脸和使国家衰败呢？”

季文子句句在理的一番话，说得仲孙哑口无言。他红着脸不好意思地走开了。

后来，孟献之闻知此事，怒而将儿子仲孙幽禁了7天，受到管教后的仲孙，改过前非，亦仿而学之。消息不胫而走，在季文子的倡导下，鲁国朝野出现了俭朴的风气，并为后世所传颂。

晋文公饱不忘饥

克勤于邦，克俭于家。

——《尚书·大禹谟》

晋文公（前 697 ~ 前 628），姓姬名重耳，与周王室同宗，春秋时期著名的政治家，晋国国君，春秋五霸之一。晋献公之子，因其父立幼子为嗣，曾流亡国外 19 年；后在秦国援助之下，于 62 岁时回国继位。

晋文公生于周桓王 23 年（公元前 697 年），公元前 636 年即位，卒于周襄王 24 年（前 628 年），共在位 9 年。在赵衰、狐偃、狐毛、贾佗、先轸、魏武子、介之推等人的辅佐下，实行“通商宽农”、“明贤良”、“赏功劳”等政策，整顿内政，发展农业、手工业，加强军队，国力大增，出现“政平民阜，财用不匮”的局面。因平定周室内乱，接襄王复位，获“尊王”美名。城濮之战，大败楚军。旋于践土（今河南荥阳东北），会集诸侯，邀周天子参加，遂成霸主。公元前 628 年 10 月，晋文公因病逝世，终年 70 岁，其子晋襄公继位。

“饱不忘饥”，说的是晋文公的一段往事。

晋献公死后，他的 5 个儿子为争王位展开了激烈的斗争。公子重耳遭受陷害，逃到狄国（现河北正定县）。后来，他的同父异母兄弟夷吾当上国君即晋惠公。为除去后患，晋惠公派人刺杀重耳。重耳连夜离开狄国，带着狐偃等人，再次逃难。

他们一路逃跑，风餐露宿，历尽艰辛，粮食不够吃，衣服不够穿，不得不靠野菜充饥或乞讨度日。他们先后到过卫国、齐国、宋国、郑国、楚



国，最后到达秦国。在整个逃难的艰苦岁月里，孤偃紧跟公子重耳，帮他度过道道难关。

秦穆公一心要帮助公子重耳回晋国做国君，便于公元前 636 年出动大军，亲自护送他。到了黄河，秦穆公把一半人马送给他过河，自己留一半人马在黄河西岸作为接应。

上船的时候，公子重耳的随从把逃难时用的物品全都搬到船上，一样也舍不得扔掉。重耳见了，哈哈大笑。他说：“我回去做国君，要什么有什么，还要这个破破烂烂的干什么？”说着吩咐人们把东西撇在岸上。人们七手八脚地把这些东西扔到岸上，有的把破衣旧裤丢到河里。

忠心耿耿的孤偃把这一切看在眼里，心中十分难过。他想，公子未得富贵，先忘贫贱，将来怎么会是个好君主？于是，他把秦穆公送给他的一块白玉拿出来，对重耳说：“如今公子过河，对岸就是晋国。你内有大臣，外有秦国，我就留在这里吧。现奉上这白玉，以表我的心意。”

重耳一听，十分诧异，他说：“我全靠你们帮助，才有今日。大家在外面吃了 19 年苦，现在回去，有福同享，你怎能不回去？”

孤偃说：“以前公子在患难之中，我有些用处。现在公子回去做国君，情形不同了，自然另有一批新人使唤。我们就好比这些旧衣破鞋，还带回去做什么？”

重耳听了，恍然大悟，直怪自己不该得意忘形，红着脸，流着泪对孤偃说：“这全是我的不是，做人应该饱不忘饥。”说着又吩咐把破烂东西重新装到船上。他们过了黄河，打了胜仗，重耳做了国君，就是晋文公。

墨子提倡节俭

俭节则昌，淫佚则亡。

——《墨子》

墨子（前468年～前376），名翟，又称墨翟，鲁国人（滕州）。墨子是我国战国时期著名的思想家、教育家、军事家，墨家学派的创始人。创立墨家学说，并有《墨子》一书传世。主要内容有兼爱、非攻、尚贤、尚同、节用、节葬、非乐、天志、明鬼、非命等十项，以兼爱为核心，以节用、尚贤为支点。墨学在当时影响很大，与儒家并称“显学”。墨子死后，墨家分为相里氏之墨、相夫氏之墨、邓陵氏之墨三个学派。

墨子精通手工技艺，可与当时的巧匠鲁班相比。他自称是“鄙人”，被人称为“布衣之士”。墨子曾做过宋国大夫，自诩说“上无君上之事，下无耕农之难”，是一个同情“农与工肆之人”的士人。墨子曾经从师于儒者，学习孔子之术，称道尧舜大禹，学习《诗》、《书》、《春秋》等儒家典籍。但后来逐渐对儒家繁琐礼乐感到厌烦，最终舍掉了儒学，形成自己的墨家学派。在代表新型地主阶级利益的法家崛起以前，墨家是先秦和儒家相对立的最大的一个学派，并列“显学”。

墨子一生的活动主要在两方面，一是广收弟子，积极宣传自己的学说，二是不遗余力的反对兼并战争。

墨家是一个有着严密组织和严密纪律的团体，最高领袖被称为“巨子”，墨家的成员都称为“墨者”，必须服从巨子的指导，听从指挥，可以“赴汤蹈火，死不旋踵”，意思是说至死也不旋转脚跟后退。



为宣传自己的主张，墨子广收门徒，一般的亲信弟子达到数百人之多，形成了声势浩大的墨家学派。墨子的行迹很广，东到齐、鲁，北到郑、卫，南到楚、越。

在战国时代，奴隶主、王公贵族们死后，要劳动人民为他们营建坟墓。棺材外面用很大的木椁，还捆三层牛皮。死人穿着非常讲究的衣服。一起埋葬的有玉器、丝织品、饮食用具等数不清的珍贵的东西，地下要修巨大的墓穴来埋葬这些东西。

为了减轻人民的负担，墨子反对奴隶主、王公贵族的奢侈浪费的寄生生活，提出“节用”、“节葬”的主张。他说：“人们穿衣服是为了御寒，夏天防暑热和雨水；制造车船是为了便利交通。”因此，他坚决反对在衣、食、住、行方面的任何浪费。关于埋葬死人，他说：“一个人死了，有三寸厚的木板做棺材，就可以了；只要有几件衣服，不让死人赤身裸体就够了；至于坟墓，只要能掩埋住棺材，止住尸体的臭味就行了，何必挖得很深，埋得像小山那么高呢？”

为了提倡节俭，墨子和他的学生们，过着十分俭朴的生活，身上穿的是粗布短衣，脚上穿的是麻鞋木屐。墨子的一生不但节俭，而且勤劳。他会亲手制造对人民的生产和生产有用的东西。墨子自己就是一位精通机械制造的人，特别擅长制造防御战争中使用的器械。

萧何生活俭朴

忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。

——《新五代史·伶官传序》

在汉中通往关中的山道上，一位年轻人骑着马借着月光匆匆赶路。突