

修炼内心◎提升技术◎控制风险◎构建系统◎强化纪律◎改变行为

股票 期货 外汇 稳定盈利实战技法

胡有志 彭学标◎著

不能稳定盈利在金融市场上投资就是赌博，只要能稳定盈利就能在这个高风险行业得到无风险收益，没有稳定盈利能力钱只是暂时在你口袋，只要能稳定盈利定让复利发挥魔力，不能稳定盈利赚钱只能是侥幸，稳定盈利才是持久的暴利，稳定比赚钱更重要。

——本书将告诉你怎样稳定盈利



集众家之所长，集智慧于一体
投资者稳定盈利的必读实战教材



经济科学出版社
Economic Science Press

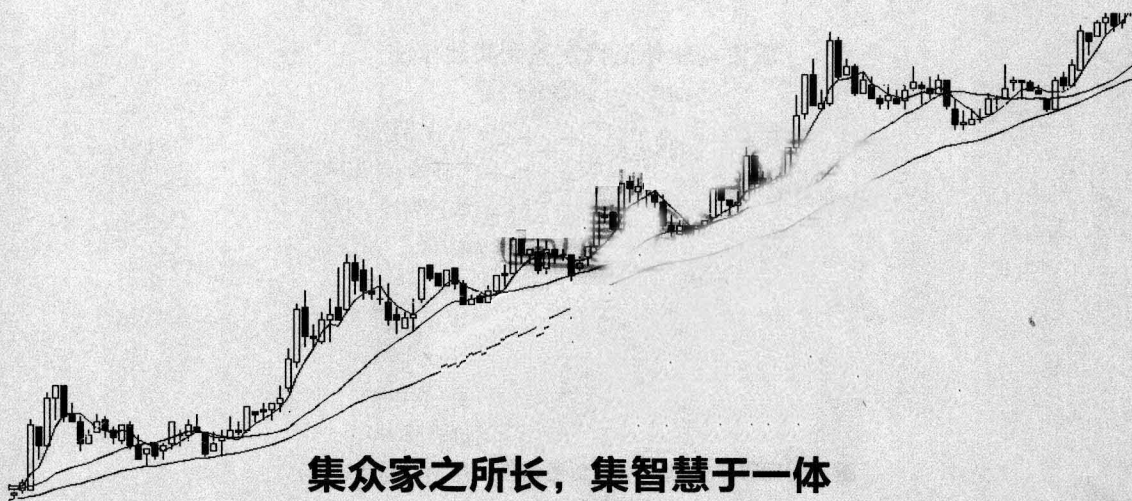
技术◎控制风险◎构建系统◎强化纪律◎改变行为

股票 期货 外汇 稳定盈利实战技法

胡有志 彭学标◎著

不能稳定盈利在金融市场上投资就是赌博，只要能稳定盈利就能在这个高风险行业得到无风险收益，没有稳定盈利能力钱只是暂时在你口袋，只要能稳定盈利定让复利发挥魔力，不能稳定盈利赚钱只能是侥幸，稳定盈利才是持久的暴利，稳定比赚钱更重要。

——本书将告诉你怎样稳定盈利



集众家之所长，集智慧于一体
投资者稳定盈利的必读实战教材

 经济科学出版社
Economic Science Press

图书在版编目 (CIP) 数据

股票期货外汇稳定盈利实战技法 / 胡有志, 彭学标著.

—北京: 经济科学出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5141 - 1937 - 4

I. ①股… II. ①胡…②彭… III. ①期货交易 - 基本知识 IV. ①F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 101551 号

责任编辑: 段 钢

责任校对: 隗立娜

责任印制: 邱 天

股票期货外汇稳定盈利实战技法

胡有志 彭学标 著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

北京密兴印刷有限公司印装

710 × 1000 16 开 13.5 印张 260000 字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 1937 - 4 定价: 38.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191502)

(版权所有 翻印必究)

序 言

读过发给我的文稿，看得出来，作者很用心，是用他们多年市场体悟写出来的，写得很平实，却富有生命力。有些轻描淡写，有些深入细致，实操性强，他们对市场的真知灼见。相对于一个新手来说这是一本很好的金融教科书，对于一个老手来说，也可以起到他山之石的借鉴作用。

凡从市场上取得成功都离不开“稳定盈利”这四个字。市面上技术类图书很多，而关于稳定盈利的书却没有。该书对稳定盈利研究颇深，是技术类书籍的一大飞跃，也是金融市场难得一见的好书，非常值得一读。

市场就犹如一个没有硝烟的战场，有人在这个市场赢得很风光，但更多的人在这个市场输得很惨烈。士兵上战场之前的严格训练，就显得十分重要。训练有素且有着很强战斗力的队伍就能赢得了战争吗？我看未必。《孙子兵法》强调“天时”、“地利”、“人和”；也特别重视为将者的“智”、“信”、“仁”、“勇”、“严”，操盘者亦同，光有“智”是很难成为赢家的。但反观现实中，许许多多的投资者都将目光盯在技术方面，成天关注着K线、均线之类的，却忽视自身的修养和素质的培养，结果却是舍本逐末，难有作为。

本人酷爱围棋，要下好围棋，就要求谋局在胸，方能从容对弈。谋大局，不拘于一子一目之失，能弃能胜；要下好围棋，熟背棋谱、寻高手对弈、复盘总结等也是必不可少的环节。投资者的成长，也是一样的，先进行理念的学习，熟记基本的操作套路和经典的图形，然后去市场上反复的训练，总结经验，改进操作



方法，继续在市场操作，再总结，再改进，如此反复，便进入成长的阳光大道。

知易行难，行之贵在坚持。坚持，来自于自己对于金融行业的认同；坚持，来自于自己对于行情的自信；坚持，来自于自己超越常人的抗压能力。一个强大的内心，是成功的内核。内圣方能外王。

最后，祝广大投资者走向稳定盈利之路。

付爱民

2012年4月于上海

自序

踏入市场一直无法脱离亏损的阴霾，长期在痛苦折磨中度过，每天仿佛是在地狱中存活。现如今我对市场有了深刻的认识，市场不会因某个人的参与而改变，市场有自己的规律，我不再强迫市场给我应得的部分，盈亏不在激起我内心的快乐与痛苦，亏损也不会对我的心理造成多大的打击，因为我知道，只要在市场交易亏损就会存在，这是不可避免的，相信只要方法正确，亏损也只是短期的行为，我会长期来衡量结果，而不是停留在短期的亏损中无法自拔。思维方式的转变，运用正确的方法，加上量的累积，自我缺点的克制，对风险重视以及严格控制，交易系统形成与固化，强化执行，遵守纪律，养成好的交易习惯，最终使我走向了稳定盈利之路。我知道技术永无止境，需要每天学习，以适应不断变化的市场，否则必定会被市场淘汰。每天我都要学习反省总结，修正和完善自己的交易系统，我知道天底下没有完美无缺只赚不赔的交易系统，只要能够提升稳定性和盈利能力我都会去学习研究，再去实战检验。

相比较还在继续苦苦挣扎的交易者我是幸运的，这幸运不是靠运气，而是靠长时间学习、研究、总结得来的。在入行前我就利用业余时间学了两年理论和模拟，阅读了几百本技术分析类书籍，再踏入全职的行列。这个行业只有学习、研究和总结才能成功，要想更快的成功，唯一的捷径就是学习成功者的长处，再去寻找适合自己的盈利模式，形成交易系统，使之固化，长期执行。

我知道这个行业控制风险比赚钱更重要，要想在这个行业持续稳定盈利必须



要控制好风险，只要能控制风险，就能在这个高风险的行业里做到无风险交易，赚钱就非常容易了。

要想在市场上生存你必须技高一筹，也必须先把自己武装起来，练好过硬的本领，市场就是战场，要有过硬的本领，有先进的武器装备上战场才不至于被杀害。如果什么本领和武器装备都没有，必定会死亡，而且会很快。

只要是适合自己的就是最好的方法，只要是能够稳定的就是最好的方法。不要在没有找到稳定盈利的方法之前就去追求高额的盈利，这不切实际。只要能稳定盈利，只要能使自己的资金曲线平稳上升，无论多少，就是我要的，相信也是广大读者想要的，因为稳定就是暴利，能稳定就能一步一步地提高盈利率，稳定就能让复利发挥魔力。巴菲特就是靠稳定加复利每年只赚30%左右的年复利，最终获得了极大的成功。

多年在市场上摸爬滚打现在才让我真正懂得，如果不能在市场上做到稳定盈利，获利的暴利只是昙花一现。中途无论多么的辉煌，也只是瞬间的历史罢了，最后必定会以失败告终。所以在市场上做到稳定盈利才是真正的成功，稳定盈利才是持久的暴利，稳定盈利定能让复利创造出惊人的奇迹。何为稳定盈利？怎样才能做到稳定盈利？本书将从心理、技术、风险控制、交易系统、纪律、行为、思维等方面全面深入剖析。

本书是我从事股票、期货、外汇交易实战中成与败的经验总结，内容都来自于实战。对广大投资者或交易者在实战过程中有很大的帮助和启发。但由于个人局限，会存在片面和不足，望读者谅解！

祝广大投资者或交易者早日找到自己的盈利模式，形成适合自己的一套交易系统，长期一贯地执行，最终走向稳定盈利之路。

胡有志

2012年4月15日

目 录

Contents

第一章 了解金融市场

- 我为什么选择金融行业.....1
- 期货外汇市场的优势.....3
- 从事交易所需要的精神.....4
- 学好技能带来一生财富.....5
- 成功就是稳定盈利加复利.....6
- 交易就是马拉松比赛.....8
- 放弃不可为为可为.....8
- 付出就有收获.....9
- 一将功成万骨枯.....9



第二章 市场分析

- 理论与现实分析 10
- 技术与基本面分析 11
- 技术本质分析 12
- 市场联系性分析 13
- 大众心理预期分析 16
- 市场归类分析 17

第三章 技术分析的运用

- 理论的运用 18
 - 道氏理论 18
 - 波浪理论 20
 - 江恩理论 22
 - 黄金分割理论 23
- 形态的运用 24
 - 技术形态 24
 - K 线及 K 线组合 25
- 趋势的运用 26
 - 趋势与震荡 26
 - 趋势的特点 27
 - 怎样顺势而为 27
 - 顺势行为 31
 - 很多常用的技术分析是逆势 32
 - 逆势的代价 37
 - 趋势怎样才是反转 37
- 指标的运用 38
 - 震荡指标 40
 - 趋势指标 41
 - 均线 41
 - 均线解释 42



| | |
|---------------------------|----|
| 均线特点 | 47 |
| 均线收敛与发散 | 48 |
| 长短周期均线的关系 | 49 |
| 长短周期均线判断市场 | 50 |
| 对格兰维尔均线八大买卖法则的不同看法 | 50 |
| 时间周期的运用 | 52 |
| 长期趋势的作用 | 52 |
| 中期趋势和短期趋势的作用 | 52 |
| 不同周期互为影响 | 53 |
| 大处着眼，小处着手 | 53 |
| 三种周期提高胜率 | 53 |
| 怎样做到“有利时做长期，不利时做短线” | 54 |
| 多周期指标运用 | 54 |

第四章 风险控制

| | |
|-----------------------|----|
| 坚决止损 | 55 |
| 小的资金回撤幅度 | 57 |
| 不满仓交易 | 58 |
| 正确发挥以小博大 | 59 |
| 开始就要控制好仓位 | 59 |
| 正确的资金加码 | 60 |
| 只要进场就有风险，严格控制进场 | 61 |

第五章 交易心理

| | |
|-------------------|----|
| 心理的含义 | 62 |
| 心理过程 | 63 |
| 需要与动机 | 64 |
| 交易心理与技术的关系 | 65 |
| 交易心理变化过程 | 66 |
| 交易者的心理弱点有哪些 | 68 |



- 怎样克制自己的心理弱点.....75
 - 了解自己.....76
 - 交易心理的源头在欲望.....77
 - 眼见不为实,要怀疑自己所看到的.....78
 - 转移注意力能达到意想不到的效果.....79
 - 克制心理弱点最重要的手段是纪律.....80
 - 正确面对正确的方法亏损,错误的方法赚钱.....80
 - 完善心理从说服内心开始.....83
 - 通过仪式来改变行为.....86

第六章 交易方式与技巧

- 日内交易与中长线交易.....89
- 隔夜短线交易.....90
- 进场与出场.....91
- 平局或持平.....91
- 中长线交易.....92
- 中长线交易技巧.....93
- 中长线交易进场方法.....93
- 中长线交易出场方法.....95
- 日内交易.....97
- 前一天走势.....99
- 收盘价.....99
- 开盘价.....100
- 分时图.....104
- 日内交易技巧.....107
- 日内交易进场方法.....110
- 日内交易出场方法.....113



第七章 交易系统

找到依靠的一棵树，就能拥有整片林..... 117

适合自己的才是最好的..... 117

有交易系统的好处..... 118

交易系统的构建..... 118

历史走势对交易系统的帮助..... 121

交易系统不是完美无缺的..... 122

相信交易系统..... 123

交易系统范例..... 123

第八章 怎样稳定盈利

交易亏损的原因..... 125

从亏损到稳定盈利过程..... 126

交易难在稳定..... 130

稳定盈利才是成功..... 130

怎样做到稳定盈利..... 131

 稳定盈利重在自己..... 131

 稳定盈利从思维转变开始..... 132

 通过交易结果的数据分析，找到能稳定盈利的数据..... 132

 选择自己适合的交易方式，形成交易系统..... 141

 纪律是稳定盈利的基础..... 141

 稳定盈利就是要做风险可控的交易..... 145

 稳定盈利要克服自己的心理弱点..... 146

 稳定盈利要做好交易的每个环节..... 146

 努力提升技术，确保一定的盈利率..... 150

 要想稳定盈利必须要顺势而为..... 151

 机械式的交易容易做到稳定盈利..... 156

 重复正确行为容易做到稳定盈利..... 156

 守住盈利的果实，最后的胜利才算得上成功..... 157

团队模式..... 159



程序化交易.....160

第九章 相关知识的运用

“无用之学”可为大用.....161

交易与射击.....163

交易与开车.....164

交易与做事.....165

交易与目标管理.....165

交易与赌博.....166

交易与哲学.....168

《孙子兵法》的运用.....170

《易经》的运用.....173

《道德经》的运用.....180

佛教“顿悟、无念”的运用.....181

知行合一.....183

不迁怒，不贰过.....184

苟能制侵陵，岂在多杀伤？.....185

第十章 读书心得

太阳底下没有新鲜事物.....186

效仿与独创.....187

选择性学习著作.....188

吸其精华，去其糟粕.....189

学习才有进步.....190

读书心得与方法运用.....191

《股票作手回忆录》.....191

《海龟交易法则》.....193

《短线交易秘诀》.....194

《以交易为生》.....195

《克罗谈投资策略》.....195



《日内交易策略》.....196

《亚当理论》.....197

参考文献.....199

后记——写书过程的否定.....201

第一章 了解金融市场

我为什么选择金融行业

金融市场既是最有挑战的行业，又是让人充实的行业。它不需要社会和别人来衡量你的价值，自己的命运完全由自己主宰。每一天都是全新的，你永远都觉得学不够、学不完。只要有一台电脑、一条网络，无论在什么地方都可以做自己喜欢的事。你的本性和学到的所有知识都会在市场上体现出来。只要虚心好学，所学的知识越多，总结思考越多，对自己了解越多，离成功越近。只要努力，你的付出会获得高额的回报。金融市场可以成为你一辈子的事业、一生可以挥洒的舞台。

市场不受任何限制，它提供了一个绝对公平、公正、公开的场所。不要学历，不用走后门，不用搞人际关系，不用看别人的脸色，不用跟别人点头哈腰，没有名利权之间的明争暗斗，没有职场的钩心斗角，没有上班一族紧张的工作压力，没有早出晚归繁杂的事务缠身……

- 与职业生涯对比：一般工作职业生涯 25 ~ 45 岁，30 岁可能会做到中层，在 30 岁以前基本上是靠低薪维持生计，到了 35 ~ 45 岁有可能会做到高



层，而职业生涯的黄金时间只有 10 年，到了 45 岁以后便会精力不足，体力不支。要想做到企业高层，既要有高学历，毕业院校还要好。而做交易 18~70 岁都可以做，一直做到老。时间越长积累的实战经验越丰富，盈利能力就越强。

- 从收入上对比：只要练好过硬的技术，控制好风险，做到长期稳定盈利，一年平均盈利 50% 是完全可以做到的。在风险可控的情况下可以充分利用资金杠杆。基数不同所得收益也就不同，基数在 10 万元时，年收益只有 5 万元，当基数 100 万元时，年收益是 50 万元，当基数是 1 000 万元时年收益是 500 万元……可见只要能够确保一定的盈利率，基数越大获得的收益就越多。即使是普通企业的高层也不能在短时间里做到。
- 从价值实现上对比：普通工作要找一个平台来现实，到企业上班，才能展现你的才华。你的价值不是由自己衡量的，是你所在企业的老板决定的。而交易只要市场在就可以自己完全主宰自己的命运。
- 从地域上对比：工作会受到地域的限制，在企业集中较多的区域才好，一般只能是经济发达的地区，即使离家很远，也不得不背井离乡。而做交易不受任何区域的限制，可以在自家交易。做到一定程度实现财务自由的时候，也可以边旅游边做交易。只要有一台电脑、一条网络就可以做自己想做的。
- 与创业对比：我国改革开放三十多年的飞速发展，特别是制造业的发展使中国成为世界工厂，市场分工日益精细，目前制造业已经供大于求，加工制造已经接近饱和，企业生产竞争力大，劳动力成本不断增加，企业利润大幅缩水，如果没有高新技术和专利技术很难适应激烈的市场竞争。创业需要好项目，项目没有足够钱是无法开展的，原料、机器、厂房、人工、生产工艺、产品质量、现金周转，还有销售，一个新成立的企业将新产品投放流通渠道是非常困难的。金融市场刚入行时不需要投入很多资金，一点点资金就可以练手、学习，刚投入的资金只能当作交学费，学费可以当成是创业的成本。随着技术的提升和心理的控制，长期实践并找到适合自己的方法，做到长期盈利就可以在市场上掘金。金融市场起步非常容易，但成功却很难。要想成功，无论是投资交易还是实业都要付出艰辛的努力，实业成功要靠大资金、人际关系、社会环境、



项目、工艺技术再加努力。而投资交易成功只需自己的努力即可，完全靠个人就可以改变一切，不需要实业那么多条件，而实业的条件一般普通人是不具有的。

选择某个行业决定你未来是成功还是失败。“种瓜得瓜，种豆得豆”。十年前的选择决定现在的成与败，现在的选择决定十年后的成与败。我们选择了金融这个高风险的行业，注定十年后与其他行业有不一样的结果，也决定了与其他人有不一样的人生。

期货外汇市场的优势

期货外汇交易完全适用于股市里的交易。能在期货外汇市场上稳定盈利，就一定能在股市里赚钱。但在股市里能稳定盈利不一定能在期货外汇市场上赚钱。由此说来期货外汇比股市高一个级别。期货外汇市场与股市技术分析具有相同的特点，同时又有特殊性或独立性的一面。学好了期货外汇交易技术不但可以适用于我国股市，还可以适用于权证、国外股市、外盘期货、期权等。期货外汇适合中、长投资，适合业余投资，也适合日内全职交易。下面就期货外汇市场与股票市场作个比较：

- 保证金交易，可以充分地利用杠杆，将现有的资金放大数倍、百倍来交易。对于资金不足，但盈利能力强的交易者提供了“以小博大”的机会，有效地放大杠杆可以提高盈利率。
- 双向市场，做多又能做空，只要看对市场涨与跌都可以赚钱，无论牛市还是熊市都可以交易。股市熊市时间不能交易，交易机会少了很多，收益率也会降低。
- T+0 交易，每天都有机会，当天可以多次交易。对于盈利能力强的日内交易者，可以使利润快速增长，每天都可以做交易，可以满足自己每天交易的需要，可以全职交易。
- 每日结算，无负债，盈利后可将盈利的资金再进行加码。

期货外汇市场比股票市场机会更多，锻炼得更多，心理承受力更强，资金管理能力和风险控制能力要求更高，技术训练更多，盈利能力更强，获得的回报也就更大。