

中藥

外用指南



姚九蓮

主編



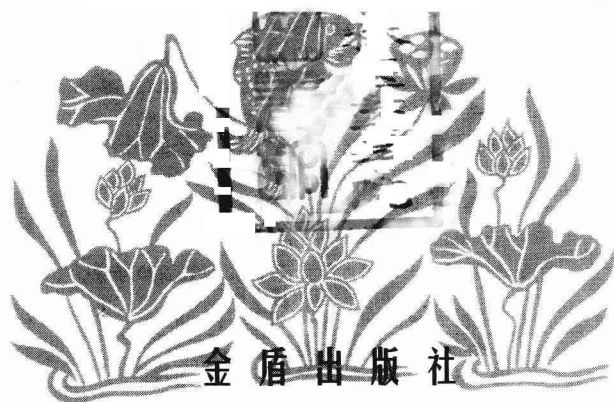
金盾出版社

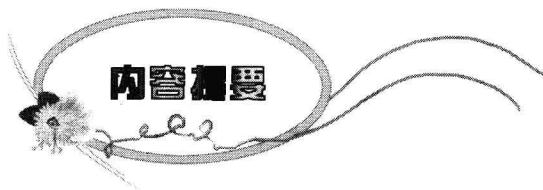
中药外用指南

主 编
姚九莲

副主编
于瑞起 李 萍

编著者
钱丽旗 王华琼 赵祥军
王淑敏 吕玉霞 付桂英





本书系统介绍了古今中药外治经典效方,分为五官科、美容科、内科、外科、骨伤科、妇科、儿科七个部分,详细叙述了方剂组成、制法、功用及用法等。其内容丰富,科学实用,通俗易懂,适合广大读者、中医药爱好者和中医临床工作者阅读参考。

· 图书在版编目(CIP)数据

中药外用指南/姚九莲主编. -- 北京:金盾出版社,2010.5
ISBN 978-7-5082-6236-9

I. ①中… II. ①姚… III. ①中药外用法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 033954 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.25 字数:200 千字

2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10 000 册 定价:17.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



祖国医药学是一个伟大的宝库。从古至今,用中药外用的方法治疗各种疾病,是医药工作者的别具匠心。中药外用疗法的应用,为历代医药学家所重视。本书在继承传统医药学的基础上,依据中药外用治疗疾病的理论,系统整理了古今中药外用治疗疾病的秘方、验方编写而成,以期造福于人类。

全书共分为五官科、美容科、内科、外科、骨伤科、妇科、儿科七个部分,详细介绍了中药外用疗法的渊源、理论及方药。每方以处方、功用、制法、用法、来源依次排列,条分缕析,井然有序。本书所用药物皆属常用之品,方简药微,有些是作者在临床实践中反复应用的经验方,每用均收良效。

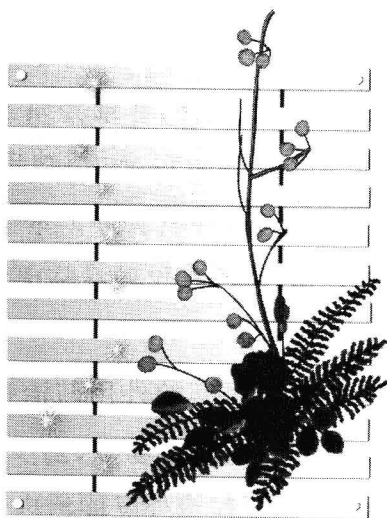
本书所介绍的外用药治疗方法有:敷、贴、洗、熏、浴等。其特点是方便易取,药少效捷,法简价廉,既能治表又能治本,既能治外又能治内。中药外用疗法用途广泛,尤其适用于不能口服的患者,为中药应用开辟了另一用

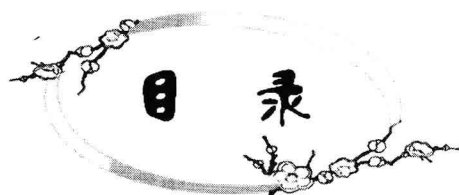
药途径,且无毒、无不良反应。

中药外用疗法用之得当,确能解除病痛于须臾之间。但也不应该把它们看成是万能的,对比较复杂、严重的疾病应及早送医院诊治,以免延误时间,造成严重后果。

本书力求言简意赅、通俗易懂,意在便于中医爱好者阅读应用。由于编者水平所限,书中难免有不当之处,恳请广大读者赐教、指正。

作 者





一、五官科

(一)治疗麦粒肿方.....	(1)
南星膏	(2)
鲜野菊蓉膏	(2)
枯矾膏	(2)
(二)治疗结膜炎方.....	(3)
三花明目液	(4)
双黄膏	(4)
鲜乳糊	(4)
生地红花泥	(5)
朴硝滴眼液	(5)
(三)治疗翳障、近视方	(6)
翳子散	(7)
(四)治疗角膜炎方.....	(7)
搐鼻碧云散	(8)
(五)治疗中耳炎、耳息肉、耳垢、耳覃方	(8)
耳炎散	(9)
滴耳油	(9)
耳粉	(9)
冰硼散.....	(10)
蝎矾散.....	(10)
黄连膏	(2)
明矾熏洗液	(3)
英菊洗剂	(3)
黄连滴眼液	(5)
苦参液	(5)
决明子洗眼液	(6)
天行膏	(6)
姜矾膏	(7)
二黄眼液	(8)
胆矾散.....	(10)
碧玉散.....	(11)
青蛤散.....	(11)
鸦胆子膏.....	(11)
复方麝香散.....	(12)



中药外用指南

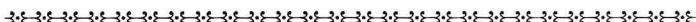
- 胡桃肉…………… (12)
- (六)治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻疔方…………… (12)
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 碧云散…………… (13) | 枯矾散…………… (16) |
| 红玉膏…………… (13) | 儿茶散…………… (16) |
| 鼻渊散…………… (13) | 血竭糊…………… (16) |
| 搐鼻散…………… (14) | 虎蒲软膏…………… (16) |
| 二丁散…………… (14) | 生地泥…………… (17) |
| 辛夷散…………… (14) | 开关散…………… (17) |
| 鼻炎膏…………… (14) | 复方辛夷散…………… (17) |
| 复方苍耳滴鼻液…………… (15) | 三花滴鼻液…………… (18) |
| 杏甘散…………… (15) | 鼻炎枕…………… (18) |
- (七)治疗口腔、咽喉疾病方…………… (18)
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 口爽液…………… (19) | 黄青散…………… (21) |
| 透顶香…………… (19) | 细辛敷脐膏…………… (21) |
| 漱口液…………… (19) | 嚏妙散…………… (22) |
| 清胃漱口液…………… (20) | 白雪散…………… (22) |
| 薄荷僵蚕漱口液…………… (20) | 蒜泥膏…………… (22) |
| 西瓜霜粉…………… (20) | 唇风洗剂…………… (22) |
| 五倍散…………… (21) | 儿茶搽剂…………… (23) |
- (八)洁齿方…………… (23)
- | | |
|-----------------|------------------|
| 沉香散…………… (23) | 洁齿白净方…………… (26) |
| 白芷散…………… (24) | 白牙升麻散…………… (27) |
| 东垣白牙散…………… (24) | 玉齿散…………… (27) |
| 袖珍白牙散…………… (24) | 揩牙防风散…………… (27) |
| 珍珠散…………… (25) | 奇效白牙散…………… (27) |
| 遗山牢牙散…………… (25) | 类聚槐枝散…………… (28) |
| 石盐散…………… (25) | 龙脑散…………… (28) |
| 回春固齿散…………… (25) | 仙方地黄散…………… (28) |
| 健齿除龋方…………… (26) | 陈希夷刷牙药…………… (29) |



(九)固齿方	(29)		
妙应散.....	(29)	清宫固齿秘方.....	(31)
宝鉴牢牙散.....	(30)	五倍子散.....	(31)
麝香刷牙散.....	(30)	奇效牢牙散.....	(32)
神仙长春散.....	(30)	三枝膏.....	(32)
固齿刷牙散.....	(31)		
(十)治疗龋齿方	(32)		
治龋白矾散.....	(33)	圣惠虫牙方.....	(33)
龋齿丁香散.....	(33)	太和散.....	(33)
(十一)治疗牙周病方	(34)		
牙宣牢牙散.....	(34)	东垣麝香散.....	(35)
薰本散.....	(34)	棘刺散.....	(36)
青龙散.....	(35)	红绵散.....	(36)
医鉴牙宣方.....	(35)		
(十二)治疗牙痛方	(36)		
牙痛散.....	(37)	止痛固齿方.....	(38)
御用玉池散.....	(37)	圣惠芎归散.....	(38)
和剂玉池散.....	(37)	御用丁香散.....	(38)
赴筵散.....	(37)		
(十三)治疗口臭方	(39)		
圣济升麻散.....	(39)	草豆蔻丸.....	(41)
七香丸.....	(39)	五香丸.....	(42)
鸡舌香丸.....	(40)	四蔻丸.....	(42)
含香丸.....	(40)	神功丸.....	(42)
去口臭丁香散.....	(40)	千金五香丸.....	(43)
香茶饼.....	(41)	十香丸.....	(43)
硼砂丸.....	(41)	千金含香丸.....	(43)
奇效口臭方.....	(41)		



中药外用指南



二、美容科

- (一)美发生发方 (44)
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 黑牡丹生发灵..... (44) | 生发酊..... (46) |
| 发生不落液..... (45) | 生发酊..... (46) |
| 生发液..... (45) | 发落重生液..... (47) |
| 祛风化痰洗发精..... (45) | 榧子洗发液..... (47) |
| 生发露..... (45) | |
- (二)乌发染发方 (47)
- | | |
|------------------|------------------|
| 黑百合乌发液..... (47) | 乌云膏..... (49) |
| 乌发洗液..... (48) | 乌发第一方..... (50) |
| 乌发精..... (48) | 回春乌发秘方..... (50) |
| 三生乌发洗剂..... (48) | 亮黑液..... (50) |
| 乌龙髓..... (49) | 黑发液..... (51) |
| 胆矾丸..... (49) | |
- (三)古代美发方 (51)
- | | |
|-----------------|-----------------|
| 旱莲草膏..... (51) | 再黑膏..... (52) |
| 洗发菊花散..... (52) | 染发仙方..... (52) |
| 生发乌云油..... (52) | 须发令黑方..... (53) |
- (四)养发护发方 (53)
- | | |
|--------------------|-----------------|
| 桑葚乌发洗液..... (53) | 小胡桃膏..... (55) |
| 止痒去屑液..... (54) | 山茶油发乳..... (55) |
| 亮发液..... (54) | 甘菊护发素..... (56) |
| 参苓散..... (54) | 护发水..... (56) |
| 复方鲫鱼胆养发膏..... (54) | 蔓青生发酊..... (56) |
- (五)治疗黄褐斑方 (57)
- | | |
|-----------------|-----------------|
| 祛斑霜..... (57) | 玉容散..... (58) |
| 三白祛斑膜..... (57) | 祛斑膜..... (59) |
| 祛斑皂..... (58) | 去面黑膏..... (59) |
| 归芍散..... (58) | 净面去斑膜..... (59) |

目 录



五花祛斑面膜·····	(60)	五白膏·····	(61)
退斑散·····	(60)	净面膏·····	(61)
金炉底散·····	(61)	苦密片·····	(61)
(六)治疗痤疮方·····	(62)		
神农健肤露·····	(62)	粉刺丸·····	(63)
祛痤疮粉·····	(62)		
(七)治疗酒渣鼻方·····	(63)		
二黄散·····	(63)	复方百部酊·····	(64)
杏黄散·····	(64)	蛤青膏·····	(65)
白矾散·····	(64)	复方六仁散·····	(65)
蠕形满膏·····	(64)		
(八)治疗瘢痕方·····	(65)		
瘢痕膏·····	(66)	消瘢痕·····	(67)
瘢痕消·····	(66)		
(九)常用美容护肤方·····	(67)		
抗皱营养霜·····	(67)	槐花润肤美容液·····	(68)
凤凰衣雪花膏·····	(68)	丝瓜润面露·····	(69)
菟丝子萃取液美容露·····	(68)	灵芝抗皱面膜·····	(69)
(十)古代护肤美容方·····	(70)		
杨贵妃面膏·····	(70)	玉容散·····	(72)
杨贵妃红玉膏·····	(70)	鹿角膏·····	(72)
武则天美容方·····	(70)	七香嫩容散·····	(72)
千金面脂方·····	(71)	嫩面扑粉方·····	(73)
杏仁面脂方·····	(71)	三花去皱方·····	(73)
展皱方·····	(71)		
(十一)古代香泽方·····	(73)		
齐民香泽方·····	(74)	甘松香泽方·····	(74)
千金香泽方·····	(74)	崔氏香泽方·····	(75)



中药外用指南

- (十二)甲煎方 (75)
 千金甲煎方..... (75) 崔氏甲煎方..... (77)
 千金翼甲煎方..... (76) 录验甲煎方..... (78)

三、内 科

- (一)治疗咳喘方 (79)
 冬病夏治哮喘膏..... (79) 张氏医通敷贴方..... (81)
 蒜泥膏..... (80) 温白膏..... (82)
 附桂姜汁膏..... (80) 发散膏..... (82)
 清热化痰膏..... (81) 五鲜定喘膏..... (82)
 漫忆山人云母膏..... (81)
(二)治疗感冒方 (83)
 胡丁膏..... (83) 二鲜散..... (85)
 白芷膏..... (83) 大蒜生姜泥..... (85)
 麻黄香薷膏..... (84) 速效鲜姜膏..... (85)
 白芥子膏..... (84) 芭蕉根泥..... (85)
 豆豉连翘膏..... (84) 实表膏..... (86)
(三)治疗头痛、偏头痛方..... (86)
 川芎白芷散..... (86) 头痛塞鼻丸..... (87)
 川芎全蝎散..... (87) 朴硝散..... (87)
(四)治疗癌症疼痛方 (88)
 延胡索麝香止痛粉..... (88) 加减金黄散..... (89)
 抗癌止痛散..... (88) 肺癌止痛方..... (89)
 脑瘤镇痛方..... (88) 肝癌止痛膏..... (89)
(五)治疗积聚方 (90)
 蟾皮膏..... (90) 灵宝化积膏..... (90)
 枳朴膏..... (90) 祛积膏..... (91)
(六)治疗臌胀方 (91)
 十臌祛水膏..... (91) 消水散..... (92)
 蓖蒜泥..... (92) 葱白合剂..... (92)



豆黄琥珀膏.....	(93)	硝黄膏.....	(93)
五子散.....	(93)	牵牛散.....	(93)
(七)治疗胃肠疾病方	(94)		
兜肚治疗胃寒方.....	(94)	胡椒粉.....	(96)
提胃膏.....	(94)	便秘散.....	(96)
麝香暖脐膏.....	(95)	冷秘饼.....	(96)
呕吐散.....	(95)	白矾通关散.....	(97)
二姜熨方.....	(95)	暖脐膏.....	(97)
止泻饼.....	(96)	健脾膏.....	(97)
(八)治疗心脑血管疾病方	(98)		
宁心膏.....	(98)	心舒散	(100)
麝香膏.....	(98)	降压散	(100)
脐压散.....	(98)	杏核膏	(100)
降压膏.....	(99)	降压枕	(101)
养心膏.....	(99)		
(九)治疗中风方.....	(101)		
牙皂膏	(101)	牙皂治咽膏	(103)
相反药方	(102)	附乌散	(103)
鱗血乳香方	(102)	治咽膏	(103)
羌活愈风膏	(102)	马钱子外敷方	(104)
(十)治疗糖尿病方.....	(104)		
一洗好	(104)	黄精膏	(104)
(十一)治疗遗精方.....	(105)		
知柏四物膏	(105)	固精保元膏	(105)
补阳涩精膏	(105)		
(十二)治疗痹证方.....	(106)		
白川草糊剂	(106)	解痛布	(107)
活血止痛膏	(107)	敷痹粉	(108)
姜辣汁	(107)	防独膏	(108)



中药外用指南

- (十三)治疗食积方..... (108)
 越鞠加味膏 (109) 化食膏 (109)
- (十四)治疗疫病方..... (109)
 冬疫六仙膏 (110) 春疫五仙膏 (110)
- (十五)治疗湿热症方..... (110)
 除湿膏..... (110)
- (十六)治疗寒症方..... (111)
 温中膏 (111) 回阳救急膏 (111)
- (十七)治疗风热实火方..... (112)
 灵砂丹加味膏 (112) 五热膏 (112)
 犀羚三黄膏 (112) 导赤泻心膏 (113)
- (十八)其他治疗方..... (113)
 养神膏 (113) 腑行膏 (114)
 时气膏 (114)

四、外 科

- (一)治疗丹毒疱疹方..... (115)
 雄梅散 (115) 扛板归膏 (117)
 青苔方 (116) 马齿苋解毒膏 (117)
 松矾散 (116) 乌莓冰片 (118)
 双鲜膏 (116) 芙蓉膏 (118)
 蜂胶酊 (116) 糯米膏药 (118)
 蜈蚣粉 (117) 鸭跖草浸剂 (119)
- (二)治疗肿瘤方..... (119)
 蚤休散 (119) 赤陈膏 (120)
 芙蓉菊膏 (119) 薄荷油 (120)
- (三)治疗冻疮方..... (120)
 萝麻归黄膏 (120) 独胜膏 (121)
 螳螂液 (121) 白川粉 (122)
 夹纸膏 (121) 冻疮油 (122)

目 录



冻疮末	(122)	冻疮粉	(122)
(四)治疗顽癣方			(123)
木鳖子糊	(123)	牡黄二子煎	(125)
鲜生半夏汁	(123)	五味消毒膏	(125)
密陀僧粉	(124)	东硫散	(125)
小蛤蟆膏	(124)	鼻闻香	(126)
癣癩膏	(124)	沙虫丹	(126)
(五)治疗皮炎方			(126)
加味松香散	(127)	皮炎贴	(128)
复方黄升软膏	(127)	浓缩食醋	(129)
丁薄搽剂	(127)	川军细辛酊	(129)
皮炎散	(128)	皮炎乳膏	(129)
苦参醋剂	(128)	油风膏	(130)
(六)治疗烧伤、烫伤方			(130)
DH-烧伤膏	(130)	白矾花椒粉	(134)
七〇膏	(131)	水白蜡叶汁	(134)
鲜蒲公英汁	(131)	龟榆散	(134)
红榆膏	(131)	松树皮散	(135)
茶油鱼胆汁	(132)	地榆虎杖油膏	(135)
山莓方	(132)	烫伤秘方	(135)
枯矾糊	(132)	军石散	(136)
地榆四黄散	(133)	烫伤涂浆	(136)
烫伤外敷方	(133)	大黄升麻糊	(136)
(七)治疗溃疡方			(137)
猪油卵黄膏	(137)	炉冰散	(138)
祛腐生肌膏	(137)	乳没加味膏	(139)
百医丹	(138)	炉甘石膏	(139)
消炎生肌散	(138)	鱼腥草泥	(139)



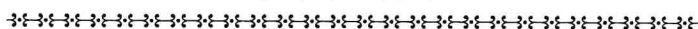
(八)治疗扁平疣、寻常疣方	(140)
消疣洗剂	(140)
去疣液	(140)
鸦蛋子酊	(141)
补骨脂酊	(141)
水晶膏	(141)
石灰散	(142)
灰皂散	(142)
石灰龙骨粉	(142)
芝麻花	(143)
寻常散	(143)
(九)治疗白癜风方	(143)
白癜散	(144)
硫黄陀僧散	(144)
(十)治疗皲裂方	(144)
蜂蜜猪油膏	(145)
白冰膏	(145)
马勃猪油膏	(145)
黄林油	(146)
(十一)治疗肛门疾病方	(146)
螺矾汁	(146)
润肤膏	(146)
生肌膏	(147)
托肛膏	(147)
(十二)治疗鞘膜积液方	(148)
桃杏膏	(148)
肉桂冰片药膏	(148)
(十三)治疗痔疮方	(149)
妙应丹	(149)
蜂雄膏	(149)
清八宝方	(150)
蚯蚓水	(150)
地骨皮粉	(150)
大黄甘草粉	(151)
七宝丹	(151)
(十四)治疗瘰癧方	(152)
石灰大黄纱条	(152)
猪苦胆膏	(152)
胆醋膏	(152)
消核散	(153)
守宫粉	(153)
八将丹	(153)
提毒散	(154)
消核膏	(154)
雄冰粉	(154)
楸树根皮	(155)
(十五)治疗湿疹方	(155)
止痒洗液	(155)
三白二黄散	(156)



蜈蚣散	(156)	三妙散	(157)
银白散	(156)	寒连散	(157)
青蛤散	(157)		
(十六)治疗疥疮方	(158)		
黄矾散	(158)	硫轻膏	(158)
(十七)治疗鸡眼方	(158)		
红花地骨皮散	(159)	蒜葱外敷膏	(159)
(十八)治疗毛囊炎方	(159)		
倍冰外涂糊	(160)	蚤休酊	(160)
(十九)治疗疔疮方	(160)		
秋葵叶	(160)	大黄冰硝散	(162)
公英糊剂	(161)	芒硝散	(162)
苍耳蠹虫油	(161)	苍耳冰片散	(163)
丁桂散	(161)	四黄膏	(163)
猪胆膏	(162)	蛇头疔散	(163)
(二十)治疗痈肿方	(164)		
芙蓉叶敷剂	(164)	烟灰饼	(165)
黄芩纱条	(164)	青黄散	(166)
青刺尖药膏	(165)	清热消毒膏	(166)
葱糖泥	(165)	垂盆草贴剂	(166)
赤小豆粉	(165)	生地黄叶敷方	(167)
(二十一)治疗诸疽发背流注方	(167)		
消核散	(167)	黄色粉	(169)
蟾酥合剂	(168)	豆蛋糊	(169)
消散膏	(168)	乌金膏	(169)
复方苍耳子散	(169)	乌升散	(170)
(二十二)治疗疮痈疔肿方	(170)		
公英散	(170)	复方藤黄液	(171)
六合丹围药	(171)	人参茎叶浸膏	(171)



中药外用指南



黄连膏	(172)	陈小麦散	(173)
三黄外敷液	(172)	压疮灵	(174)
秋葵敷剂	(172)	艾叶杏仁霜	(174)
嫩柳叶敷剂	(173)	青色粉	(174)
冰片大黄酊	(173)	六黄散	(175)
(二十三)治疗肠痈方	(175)		
肠痈敷剂	(175)	消痈灵	(176)
冰片芒硝散	(176)		
(二十四)其他治疗方	(176)		
蜗牛泥	(176)	敷治蛇毒饼	(180)
鸦胆子药膏	(177)	雄黄合剂	(180)
蜗牛藤黄浆	(177)	守宫外涂方	(180)
荆芥穗粉	(177)	桃树叶敷方	(181)
救痒丹	(178)	瓦松汁	(181)
去腐生肌散	(178)	辣椒粉	(181)
参冰三黄酊	(178)	灭虱末	(182)
三黄二香散	(178)	蛲虫栓	(182)
淋巴管炎膏	(179)	灭蛲栓	(182)
毛茛膏	(179)	皮下瘀血方	(182)
复方半边莲散	(179)		

五、骨 伤 科

(一)治疗软组织损伤方	(184)		
梔乳散	(184)	黄银扭伤膏	(187)
六味化瘀膏	(185)	同求膏	(187)
三黄南星膏	(185)	桃仁红花散	(187)
活血散	(186)	桃梔玉散	(188)
葱白膏	(186)	消肿散	(188)
赤小豆冰片粉	(186)		