

WEI SHEN ME JIA REN ZHE ME NAN

X主管·著

# 为什么 嫁人这么难

 武汉出版社

WUHAN PUBLISHING HOUSE

# 为什么 嫁人这么难

WEI SHEN ME JIA REN ZHE ME NAN

X主管·著



 武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

为什么嫁人这么难 / X主管著. —武汉: 武汉出版社,  
2012.4

ISBN 978-7-5430-6595-6

I. ①为… II. ①X… III. ①婚姻-女性读物 IV.

①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第012693号

## 书 名 为什么嫁人这么难

---

著 者: X主管

责任编辑: 李俊

策划监制: 张永超

装帧设计: 

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: [wuhanpress@126.com](mailto:wuhanpress@126.com)

印 刷: 北京中振源印务有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 8 字 数: 173千字

版 次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

定 价: 29.80元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

# 前言

## 没有你搞不定的对手，只有你看错的对象

梦中情人也许会非常非常之烂，若即若离的神秘男人却只是浪子少年，稀里糊涂的依恋被错当为爱情，天荒地老的幻想被无疾而终地打断。在爱情之路上经历过一系列的跌跌撞撞之后，女人总不免心生感慨和绝望：“为什么我总是遇人不淑？为什么我总是遭遇极品男？！”初恋的时候我们不懂爱情，但女人总要在犯错或实践中得到更好的修炼。

曾看到一个泡妞高手在传授心经，觉得很怀念——曾几何时我也是号称“看上的没一个跑得了”、“心狠手辣”引无数美眉竞折腰的钓凯子高手，如今看破“红尘”归隐田园，乐得岁月静好。这是人生的必经之路吧，当年争强好胜爱慕虚荣喜欢浮夸的青春做派，逐渐被岁月打磨，当看到人生的真谛是珍惜和保有的时候，心态也平和了。

经历过青涩的初恋及失恋的挣扎和痛苦，每个好女人都有机会收获甜美的婚姻和爱情。你可以以结婚为目的谈恋爱，但不要一恋爱就想着结婚。不要把自己的一辈子葬送在各种所谓的“神圣的第一次”之类的上面，只有多看过一些风景，人才会变得成熟不慌

张。是你的就是你的，你尽力就好，不用强求；不是你的就算人回来了，心也没了，何苦呢？爱不是一种运气，而是一种能力，爱的能力都是实践出来的，没谁天生就会。你不需要天赋，你只需要勇气和积极的心态。

人生没有永远的恨，人成熟后就会了解。就连我之前一直敌视、鄙视的暗恋过我的人，多年之后也给我发来祝贺短信，庆祝我升级为人母；而我的当初劈腿初恋男友，在我婚宴之后还是给了我老公一枚厚厚的红包。那些在大学里追过我的男孩们如今多已结婚生子，偶尔和老公一起看看照片也觉饶有趣味。江湖上还流传着一句话，叫“相视一胖泯恩仇”——当年那个令你一见倾心的动人男子和女子，在被岁月打磨成了猪头和水桶之后，竟突然就能让你豁然开朗、永远放下了。

幸福可以有捷径，关键是你懂得怎样争取和经营。不要把爱情当作“风险”来投资，投资它应该成为你毕生的事业。不论追求幸福的道路多艰难，只要你学会独立经营、自强自立，哪怕你创造的部分只有一点点，但那永远是你的，你不用担心被别人抢去。

世上还有多少为感情而纠结的女人们，我奉劝你们要看开：与其为失败的感情纠结，还不如擦亮眼睛去寻找值得你爱的人，不管身处何境，都要有爱的决心和勇气，努力追求你想要的就是成功之道。——没有你搞不定的对手，只有你看错了的对象。好好观察，多多修炼，姑娘们，趁年轻，找个好人嫁了吧！



# 目 录

## 前言

没有你搞不定的对手，只有你看错的对象 · 001

## PART1

### 追寻白马王子的路上别害怕遭遇人渣

#### Chapter1 女人，婚前睁大眼，婚后才能享太平

- 01 · 所谓“白马王子”，也许只是你的完美想象 · 004
- 02 · 遭遇玩乐主义的纨绔子弟 · 007
- 03 · 师兄调情，师妹挺住 · 009
- 04 · 空窗期太久后的“感情”玩不起 · 011
- 05 · 和师生恋一样危险的上司恋 · 013
- 06 · 难忘的初恋，即使失败也要懂得感激 · 015

#### Chapter2 节约感情成本，及时跳过感情陷阱

- 01 · 浪子回头不可轻信 · 017
- 02 · 当一个男人向你献媚时，要看清他是爱你，还是自恋 · 019
- 03 · 如果他还没追就累了，你也用不着倒贴 · 021
- 04 · 节约感情成本，留点精力给懂得珍惜的人 · 023

05 · 好姑娘不等于没玩过，玩过的男人不代表都不是好男人 · 025

### Chapter3 失恋了是不是一定要寻死觅活

01 · 你的困境轻如鸿毛 · 027

02 · 被分手后你不是受害者 · 030

03 · 事关背叛，你可以遗憾，但不必憎恨 · 032

04 · 你爱，或者不爱，我就在那里，会悲会喜，还会忘记 · 034

05 · 献给所有分手了还想着旧情人的傻子们 · 036

#### 818 话题

等了他六年，我还要不要再继续等下去？ · 038

有谁不想跑进教堂就变老 · 039

女孩子还是多一些自我保护的好 · 040

## PART2

### 社会太浮躁，男人不可靠？

#### Chapter1 爱情靠不靠谱，五成取决于你自己的态度

01 · 你是不爱还是不敢爱 · 044

02 · 神圣的爱情源自何方 · 047

03 · 爱过就不该计较亏与赚 · 049

04 · 不要在得到的习惯中忘记感恩 · 051

05 · 太过于现实的考量对方，就别要求别人不功利的看你 · 053

06 · 爱情最美的妆容，你应该是最好的粉底 · 055

## Chapter2 问世间情为何物，不过是一物降一物

01 · 爱情面前，男女不平等 · 057

02 · 与女人相比，男人更容易为友情意气用事 · 059

03 · 男人的“不思念”并不代表不爱你 · 061

04 · 要让女人感动，要让男人愧疚 · 063

05 · 如何对付男人的“只有三分钟热度” · 065

## Chapter3 当爱情碰到金钱

01 · 你能坐在宝马里哭多久？ · 067

02 · 选择门当户对的大前提 · 069

03 · 裸婚到底有多可怕？ · 071

04 · 我为什么没嫁给富二代？ · 073

## Chapter4 如何选对适婚男

01 · 你为什么总是看错人？ · 074

02 · 爱情未必向现实屈服，但现实一定要作为参考 · 076

03 · “现货”男人的“母校”情结 · 078

04 · 女强人一定要找“软饭男”吗？ · 080

05 · 如何鉴别纯种“凤凰男”？ · 082

06 · 如何应对自残男？ · 084



07 · 嫁人莫嫁“奶嘴男” · 086

08 · “靠谱的男人”长啥样? · 088

09 · 一个能帮你实现梦想的男人令你幸福一生 · 090

## 818话题

事关自尊，男人比我们想象的更加小气! · 092

男人的真爱只有一次吗? · 092

爱你就不会冷落你? · 093

男人都不能接受非处女吗? · 093

每个女人都想知道男人的过去 · 094

一个合格的雌性应该做点啥? · 095

傻孩子，趁早放弃吧，你对他再好，他也不会爱上你 · 096

## PART3

### 三大策略 十五大绝技助你快速嫁出去

#### Chapter1 分析自己嫁不出去的原因

01 · 漂亮的茉莉为啥成了剩女? · 102

02 · 剩女的执著和处女的资本 · 104

03 · “恨嫁女”的患得患失 · 106

04 · 那些嫁得好的女人们 · 108

## Chapter2 先俘获男人的眼，再收拢男人的心

- 01 · 第一印象“头三脚” · 110
- 02 · 让内心和外表一样美丽 · 112
- 03 · 人生苦短，必须性感 · 113
- 04 · 素面朝天是女人的勇气 · 116
- 05 · 不做纯情的“滥情者” · 118
- 06 · 傻姑娘才会为内向自卑 · 120

## Chapter3 你懂得恋爱技巧吗？

- 01 · 如何去追一个不喜欢自己的人？ · 122
- 02 · 爱他就要向他坦白吗？ · 124
- 03 · 该温柔的时候你甩脸，还要你女人干什么？ · 125
- 04 · 懂得撒娇是女人一生的法宝 · 127
- 05 · 自知之明——克服公主病的良药 · 129
- 06 · 如何对付男友纠缠不休的前女友？ · 131
- 07 · 不是所有男人都值得你奋不顾身 · 133
- 08 · 当你不知道该不该嫁给他时 · 136
- 09 · 相亲，你准备好了吗？ · 138

### 818话题

- 他爱我；他不爱我；他爱我……（扯花瓣状） · 141
- 别把装傻当天真 · 141
- 红拂夜奔不可简单复制 · 142

## PART4

# 结婚，你准备好了吗？

### Chapter1 结婚前的情景练习

- 01 · 来做一道选择题再结婚 · 149
- 02 · 你有没有发现，你跟你的家庭很像 · 152
- 03 · 适婚男女要懂事 · 154
- 04 · 当爱已成习惯 · 156

### Chapter2 爱他就要学会包容和成长

- 01 · 大多数女孩都曾不懂事 · 158
- 02 · 如何帮助自己的对象成长？ · 160
- 03 · 接受对方的观念，不仅限于对待爱情 · 162
- 04 · 别想去改变他的性格，只去想你们为什么吵架 · 164
- 05 · 有多少情侣从“冤家”到“分家” · 166

### 818话题

- 怎样才能认清自己的内心，怎样才能做出最好的选择？ · 168
- 同居时间过长，就容易走不进婚姻吗？ · 169
- 两地分居的情侣，最应该注意的事项 · 170
- 遭遇恐婚男时该怎么办 · 172

## PART5

# 婚姻需要经营 挑战不断上演

### Chapter1 看清婚姻，做个睿智的女人

- 01 · 婚姻就是藏污纳垢 · 178
- 02 · 面对新婚姻法要淡定 · 181
- 03 · 比老公是没出息女人干的事 · 183
- 04 · 事关家庭财政大权 · 185
- 05 · 维持长久婚姻的重要元素——嘲讽精神 · 187

### Chapter2 剪不断理还乱的婆媳关系

- 01 · 没有人生来是要为你做些什么的 · 189
- 02 · 难道因为她是你婆婆，便成了十恶不赦的老巫婆 · 191
- 03 · 婆媳相处小窍门 · 193

### Chapter3 各路小三杀出来

- 01 · 如果你男友有一个纠缠不休的“姐姐/妹妹”神马的 · 197
- 02 · 正室和第三者的战争 · 201
- 03 · 如何智斗潜在三儿？ · 205

### Chapter4 声色犬马，御夫之道

- 01 · 爱一个人，不是要改变他，而是要改变自己 · 208

- 02 · 在床上要不吝赞美 · 211
- 03 · 有的时候你也得学会装 · 213
- 04 · 此时无招胜有招 · 216
- 05 · 衡量好老公的N项指标 · 219
- 06 · 老婆怀孕了，老公应该做些啥？ · 221

## Chapter5 十秒钟内结束争吵

- 01 · 夫妻之间的有益互动——变身对方来对话 · 223
- 02 · “会吵架”是一门学问 · 225
- 03 · 女人尤其要学会角色互换 · 227
- 04 · 如何提意见更容易被对方接受？ · 229
- 05 · 忘情发泄不是最好的办法 · 231

### 818话题

- 这一生，你会爱上不止一个人 · 233
- 女人，其实你嫁给谁都不必后悔 · 235

## Appendix x 主管语录

# PART 1

追 寻 白 马 王 子 的 路 上  
别 害 怕 遭 遇 人 渣



# 为什么嫁人这么难



腊梅新近失恋，原因是男主角过年回家被相亲后瞬间投敌，把她给飞了。

曾经在腊梅前男友的博客里看到过他大秀恩爱的图文，此男一副新好男人形象示人，帮腊梅洗衣服、叠被、做早餐，周末还帮她加班做稿件。当然，在这背后还隐藏着一些我看似疑点的地方，但腊梅被爱情冲昏了头脑，把这些完全忽略了，后来的结果果然证明了我的担忧。

认识之初，我了解到此男在和腊梅谈恋爱前曾有过多任女友，且刚与上一任同居四年后分手，理由是性格不合。与一个女人同居四年才发现性格不合，耗费了人家大好青春后甩开，这是多么不负责任的理由！除此之外，此男尽管家境颇优，而且还特别会当众讨好女人，但实际为人自私狭隘，集体聚会没见过主动买单，还会在博客上抒发两人吵架后的感想：看我做了如此种种，是多么爱你啊，你怎能如此对我？除了对众喊冤，还死不认错，更不反省。

更令人扼腕的是，这个男人自我感觉非常良好，各种文字中充斥着一种很不成熟的想法：我认识的哥们谁谁又飞黄腾达了，我以前不知比

他强百倍，不行！我也要崛起了！明年看我的厉害吧！日复一日，只见表决心，不见真金白银。我记得我只有在中学时狂妄自大才说过类似的话，后来听取了拿破仑的训诫：所有尚未实现的承诺都是谎言。这男人都奔三了竟还盲目觉得自己潜力无限呢，只见夸海口却不见对彼此优劣的分析，毫无理性可言。这样的男人，实际上最没有担当的能力。

分手后腊梅伤心得瘦了许多，我却淡定地关怀之：你太幸运了，谁年轻时没爱过人渣啊，早散早了！想明白这些，闺蜜也就不再为逝去的恋情黯然神伤，最终破涕为笑。

每一次的伤害都会因为过去那些美好的回忆来轻易原谅，然而，再美好的回忆也有用完的一天，到了最后只剩下回忆的残骸，一切都变成了折磨，你才会捶胸顿足：“也许我从开始就不应该不认识他！”女人，婚前要睁大眼，婚后才要睁一只眼闭一只眼。遇到人渣，别只顾着伤心了，要好生总结下他是如何骗过你的眼睛的，争取下次看清楚一点，这才是你在这段感情结束时真正的收获。

## Chapter 1

### 女人，婚前睁大眼， 婚后才能享太平

#### 01 · 所谓“白马王子”，也许只是你的完美想象

白马是丁香的高中同学，成绩全年级第一，从不正眼瞧丁香，这让屈居第二的丁香很憋气。高中时代的女生当中已经有了满头发卡的甜美货色，那时“清汤挂面、马裤波鞋”假小子形象的丁香，自然人不了白马同学的法眼。于是丁香暗暗发誓，要让这个看起来很帅的男生将来为他的无礼而感到后悔。毕业后丁香坚持着跟白马的联系，一晃七年过去了，丁香很钦佩自己的执着。为了让这个令她情窦初开的男人逐渐地信任她，丁香毫无原则地崇拜着他的一切，文艺、闷骚、现实以及现世哲学，等等，每个傻姑娘迷恋一个冷酷自私的人的时候通常都会出现类似的症状。现在看来很傻很天真的论调，当初就是拯救丁香灵魂的一切的一切……

这七年中丁香并没怎么见过白马。像很多姑娘一样，她也开始