

九年歲在癸丑暮春之初會

稽山陰之蘭亭脩禊事

賢畢至少長咸集此地

領茂林脩竹又有清流激湍

帶左右引以為流觴曲水

其次雖無絲竹管絃之盛

一觴一詠亦足以暢敘幽情

也天朗氣清惠風和暢仰觀宇宙之大俯察品類之盛

足以極視聽之娛信可樂也夫人之相與俯仰一世或取諸懷抱悟言一室之內或因寄所託放浪形骸之外雖

萬殊靜躁不同當其欣於所遇暫得於己快然自足不知老之將至及其所之既倦情

隨事遷感慨係之矣向之所欣俯仰之間以為陳迹猶不能不以之興懷況脩短隨化終期於盡古人云死生亦大矣豈足以極

宇宙之變哉且列敘時序不覺其辭之哀也

王羲之

蘭亭集序

永和九年

暮春之初

會稽山陰



单味中药妙用系列

当归

DANGGUI

胡献国 胡爱萍 主编



人民军医出版社

单味中药妙用系列

当 归

DANGGUI

主 编 胡献国 胡爱萍

副主编 张圣品 余泽斌

编 委 (以姓氏笔画为序)

田玉秀 张圣品 张建平

胡 皓 胡爱萍 胡献国

胡熙曦 黄成汉 潘忠全



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当归/胡献国, 胡爱萍主编. --北京: 人民军医出版社,
2010. 7

(单味中药妙用系列)

ISBN 978-7-5091-3888-5

I. 当… II. ①胡…②胡… III. ①当归—基本知识
IV. ①R282. 71

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第109068号

策划编辑: 郭颖 文字编辑: 贾春伶 责任审读: 余满松
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8153

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 11.75 字数: 245千字

版、印次: 2010年7月第1版第1次印刷

印数: 0001~4000

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书为《单味中药妙用系列》丛书之一，介绍了当归的传说、有效成分、药材特点、炮制、鉴别、药理作用、制剂、食疗方及其在内科、儿科、妇科、男科、皮外科、五官科、感染科的应用。本书融科学性与实用性于一体，内容详实，通俗易懂，适用于中医师、中医药科研工作者、中药店工作者、食疗药膳从业者、中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

前言

随着社会的进步和人们物质生活水平的提高，进补天然药食已成为一种时尚，尤其是当归，引起了人们的广泛关注与喜好。

当归有很高的药用、食用价值，应用范围十分广泛，在中药配方中有“十药九归”之说，可见，当归是中药里不可缺少的一味常用名贵药材，素有“药王”之称。它能调气养血，“为女人要药”，享有“中国妇科人参”之誉。我国甘肃岷县所产当归，产量大，质量好，畅销国内，驰名海外。有“中国当归甲天下，岷县当归甲中华”之誉。中医用药讲究道地药材，所以处方常写“岷归”；而岷县古称“秦州”，所以中医处方又有“秦归”之名。

当归为中医传统名贵补益中药，被推崇为“妇科补血圣药”，也为家庭常用补药之一，临床应用十分普遍。当归历代记述颇多，上至《神农本草经》，下及现代，但散见于各种医籍中，查找使用实觉不便，有感于此，笔者遍览历代诸书，广搜博辑，斟酌筛选，

汇集成这册《单味中药妙用系列——当归》，以期能方便实用，使广大读者足不出户便能择归配方，选方疗疾，择膳养生，提高自身健康水平。

本书分为 5 章。第一章讲述了当归的传说、名人与当归等。第二章论述了当归的药材特点、炮制、鉴别等。第三章讲述了当归的药理作用、当归常用制剂等。第四章推荐了当归的药膳食疗方。第五章介绍了当归在内科、儿科、妇科、男科、皮外科、五官科、感染科等的临床应用。

本书适用于中医师、中医药科研工作者、中药店工作者、食疗药膳从业者，中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考，由于疾病有明显的个体性和复杂性，在参阅本书时不可盲目照搬用药处方，应针对个体情况灵活应用。

本书在编写过程中，得到诸多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是本院部分药学工作者对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于编者的学识和水平有限，难免有疏漏不当之处，恳请同道和读者谅解并批评指正。文中还参考引用了有关文献，限于篇幅，未能一一注明出处，盼请谅解。

编 者

2010 年 5 月

目 录

第一章 当归的传说和名人故事 / 1

第一节 当归的传说 / 1

第二节 名人与当归 / 4

一、孙中山与四物汤 / 4

二、苏加诺与当归 / 5

三、郭沫若与半月沉江 / 5

四、姜维巧用中药表忠心 / 5

第二章 当归的药材特点与炮制 / 7

第一节 当归的药材特点 / 7

一、当归的植物形态 / 7

二、当归的采集 / 8

三、当归的药材特点 / 8

第二节 当归的炮制 / 8

第三节 当归的鉴别 / 9



一、性状鉴别 / 9

二、显微鉴别 / 10

第三章 当归的药理作用与制剂介绍 / 11

第一节 当归的药理作用 / 11

一、当归的化学成分 / 11

二、当归的药理作用 / 11

第二节 当归常用制剂介绍 / 16

第四章 当归药膳食疗方配伍 / 21

第五章 当归在临床各科的应用 / 25

第一节 当归在内科临床的应用 / 28

感冒 / 28

咳嗽 / 30

喘证 / 33

呕吐 / 34

胃痛 / 35

腹痛 / 39

缺铁性贫血 / 40

白细胞减少 / 48

肾盂肾炎 / 51



- 急慢性肾炎 / 53
- 尿毒症 / 56
- 便秘 / 58
- 失眠 / 61
- 高脂血症 / 66
- 冠心病 / 68
- 心肌炎 / 70
- 头痛 / 74
- 原发性高血压病 / 77
- 脑卒中后遗症 / 81
- 老年性低血压 / 87
- 风湿性关节炎 / 89
- 类风湿关节炎 / 100
- 痛风 / 106
- 糖尿病及其并发症 / 108
- 甲状腺功能亢进症 / 111
- 血证 / 113
- 汗证 / 117
- 狂病 / 118

慢性疲劳综合征 / 120

老年性痴呆 / 125

帕金森病 / 126

癌症 / 127

酒醉 / 130

中暑 / 132

第二节 当归在儿科临床的应用 / 133

小儿厌食症 / 133

小儿肾病 / 134

注意缺陷伴多动 / 135

第三节 当归在妇科临床的应用 / 136

月经不调 / 136

崩漏 / 152

功能性子宫出血 / 157

痛经 / 160

子宫内膜异位症 / 167

闭经 / 170

不孕症 / 175

月经前后诸证 / 183

- 更年期综合征 / 185
- 带下病 / 190
- 妊娠呕吐 / 192
- 先兆流产 / 193
- 妊娠腹痛 / 197
- 产后感冒 / 200
- 产后血晕 / 202
- 产后缺乳 / 205
- 产后乳汁自出 / 210
- 产后大便难 / 211
- 恶露不净 / 212
- 产后腹痛 / 215
- 产后排尿异常 / 221
- 产后汗出异常 / 222
- 产后身痛 / 224
- 子宫脱垂 / 227
- “人流”后的调养 / 229
- 癥瘕 / 234
- 阴痒 / 236

盆腔炎 / 239

乳腺增生 / 243

第四节 当归在男科临床的应用 / 247

阳痿 / 247

早泄 / 249

遗精 / 251

射精异常 / 253

精液异常 / 255

前列腺肥大 / 263

第五节 当归在皮外科临床的应用 / 265

痈 / 265

乳痈 / 271

胆囊炎与胆石症 / 273

冻疮 / 274

雷诺现象 / 278

骨关节病 / 280

跟痛症 / 289

痔疮 / 292

直肠脱垂 / 296

疝气 / 297

跌打损伤 / 299

肋软骨炎 / 306

慢性骨髓炎 / 307

股骨头缺血性坏死 / 309

老年性皮肤瘙痒症 / 312

红斑性肢痛病 / 316

脱发与白发 / 317

斑秃 / 321

足癣 / 322

白癜风 / 324

斑症 / 326

粉刺 / 328

第六节 当归在五官科临床的应用 / 330

急性扁桃体炎 / 330

白内障 / 331

夜盲症 / 332

耳聋 / 334

眩晕 / 335

视疲劳 / 338

牙痛 / 339

面神经炎 / 340

第七节 当归在感染科临床的应用 / 341

肺结核 / 341

病毒性肝炎 / 344

肠道寄生虫病 / 349

细菌性痢疾 / 350

破伤风 / 356

水痘 / 358

麻疹 / 359

疟疾 / 361

第一章

当归的传说和名人故事

20 世纪 70 年代，美国的宇宙航员在登上宇宙飞船飞向太空之前，都要饮服适量的“当归素”，据说是为了在宇宙飞行中更好地适应失重状态。除此之外，“医者意也”，是否也含有“当归”之意，尚不得而知。但当归作为一种气血双补的妇科良药，其名称和来历确实含有“当归”之意。

第一节 当归的传说

传说之一：

相传有个新婚青年要上山采药，临走时对妻子说 3 年后回来，谁知一去，一年无信，二年无音，三年仍不见回来。媳妇因思念丈夫而忧郁悲伤，得了气血亏虚的妇女病，后来只好改嫁。

谁知后来她的丈夫又回来了。她对丈夫哭诉道：“三年当归你不归，片纸只字也不回，如今我已错嫁人，心如刀割真恨悔”。丈夫也懊悔自己没有按时回来，遂把采集的草药根拿去给媳妇治病，竟然治好了她的妇女病。

从此，人们才知道这种草药根具有补血、活血、调经、止痛的功效，是一种妇科良药。为汲取“当归不归，娇妻改嫁”的悲剧教训，便将这种药命名为“当归”。

传说之二：

古时候，有一对夫妻，男名贵生，女叫桃花。两人感情很好，但结婚5年，桃花一直未育，且身体日渐消瘦。

贵生决定上山采药给桃花补身。因山高路险，猛兽出没，贵生怕遇难不归，耽误了桃花的青春，就说：“你等我3年，若到那时我还不归，你改嫁就是了”。桃花等了3年，不见贵生踪影，因生活无着，于是就改嫁了。

不料，在她改嫁的第2天，贵生竟遍体鳞伤、衣衫褴褛地回来了。两人相见，泣不成声，一个恨当初不该有言在先，一个怨自己何不再多等两天。贵生把采到的补药含泪交给桃花，便离去了。桃花吃了补药后，身体开始好转，第2年就生了个胖娃娃。

桃花因此更加想念贵生，时常念叨着：“正当归时却不归”。后来，人们就把这种药取名为“当归”。

传说之三：

很久以前，山里女人得妇女病的很多，又没有什么特效药物治疗。许多年纪轻轻的妇女就被这个病活活地折磨着。

在鄂西山区的大山林里住着一对小夫妻，男的叫贵贵，女的叫秀秀，两口子相依为命，情投意合。后来，不幸的事发生了，秀秀得了妇女病，一天天瘦了下去，贵贵心里比刀割还难受。他走遍天下，访尽名医，踏遍青山，尝尽百草，什么样的药物都用了，就是治不好秀秀的病。

有一天，贵贵正在山林里给秀秀采药，忽然迎面走来一个白胡子老爷爷。老爷爷从嘴里吐出一颗红珠子递给贵贵，说：“你把这颗珠子带回家去吧，它会治好你妻子的

病。可你千万要记住，这颗珠子是颗宝，落在好人手里就能治百病，落到坏人手里就会害人”。贵贵正要向老人道谢，老人已无影无踪了。

谁知贵贵遇仙的事让一伙躲在树林里的强盗偷听到了。他们把贵贵团团围住，逼他交出宝珠，要是不交，就要他的命。贵贵想到神仙爷爷的叮嘱，就一口把宝珠子吞进了肚子里。强盗们把贵贵杀了，剖开肚子，五脏六腑都翻遍了，就是找不到那颗红宝珠。只好挖个坑把贵贵埋了。

丈夫出门采药 1 个多月没有回来，秀秀心里着急，病情一天天加重。土地荒芜了，猪羊饿死了，秀秀一天到晚躺在床上哭，邻居帮忙去找了好多次，都没有下落。那一天，正是丈夫的生日，秀秀支撑着起床，弄了点菜，倒了杯酒，等着丈夫回来过生日。半夜时候，秀秀扑在桌上睡着了。突然，贵贵一身是血跑进来，对她说，他被强盗害死了，埋在大山林里面的一个岩旮旯里。秀秀从梦中哭醒过来，摸黑向森林里跑去。她来到岩旮旯里，果然看到一堆黄土。秀秀扑在黄土上哭啊哭啊，从月落哭到日升，泪水打湿了坟土。这时，奇怪的事情发生了，在泪水打湿的地方长出一颗嫩嫩的红色小苗苗。秀秀想，这莫非就是贵贵变来的？她轻轻扒开黄土，把那棵苗儿刨了出来。只见那棵苗的根部长得很像个人，上面一个大脑壳，中间两只手，下面两条长长的腿。秀秀小心翼翼地把它揣在怀里带回了家。奇怪得是，这时候她精神好多了，浑身上下不痛不痒了，病全好了。秀秀把那棵苗苗栽在地下，每天给它培土、浇水、施肥。第 2 年春开，它开了花，结了许多籽，秀秀把籽分给人们种植。人们用它来治妇女病，治一个好一个。后来，这种苗苗就成了治疗妇女病的主药。人们都