

女子幸福书坊

Er Shi Ji Sui Nu Ren  
SHUN DA YI SHENG DE BO YI XUE



二十几岁女人

顺达一生的

博弈学

二十几岁学会了博弈，三十几岁才不会哭泣

张莹◎编著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

女子幸福书坊

# 三十几岁女人 顺达一生的 博弈学

张莹◎编著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



二十几岁，正值女性的关键时期，此时做出的选择与决策很有可能关系到女性今后的整个人生。一旦选择失误就很有可能一招不慎、满盘皆输，让自己既失去了不该失去的又没得到应该得到的！那么，年轻女性如何才能兼顾眼前利益与长远目标，既能赢在当下又有利于自己的未来？如何才能找到一个兼顾自己与他人利益的平衡点，让自己与周围的人和谐相处、共同走上幸福之路？诸多问题常常令年轻的女性朋友感到迷茫和无助。

本书为年轻女性指点迷津，对生活、爱情、社交、职场等各种情境下存在的现象与问题从博弈学的观点进行分析和阐述。看过本书的分析，相信你会发现原来要想成为生活的掌控者是如此简单，看待问题也许只需要换一个角度。

### 图书在版编目(CIP)数据

二十几岁女人顺达一生的博弈学 / 张莹编著. —北京: 机械工业出版社, 2010.5  
(女子幸福书坊)  
ISBN 978-7-111-30713-6

I. ①二… II. ①张… III. ①女性-人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 092103 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 徐 井

版式设计: 张文贵

责任印制: 杨 曦

北京中兴印刷有限公司印刷

2010 年 6 月第 1 版·第 1 次印刷

170mm×242mm·10.5 印张·1 插页·164 千字

0 001—8 000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-30713-6

定价: 28.00 元

凡购本书, 如有缺页, 倒页, 脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销售一部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售二部: (010) 88379649

读者服务部: (010) 68993821

封面无防伪标均为盗版





## 二十几岁学会了博弈，三十几岁才不会哭泣

二十几岁，正是人生的黄金期。在这个什么都是崭新的阶段，我们所面临的是各种各样的抉择，为职业、为爱情、为生存、为自己幸福的生活……我们的判断将决定自己是否选择了不会后悔的方向，我们的策略将影响到自己是否可以实现海阔天空的梦想。虽然青春允许犯错，年轻可以重来，可是我们怎能不痛惜荒废的时间，怎能不心痛曾经的伤痕？选择，是伴随我们成长的路。每一个岔路口，都通往迥异的世界；每一处坎坷，都是我们成长的阶梯；每一段风景，都是我们宝贵的财富。

自己的幸福需要靠自己亲身寻找，为了能够远离失败的迷雾，自信地走上人生的坦途，我们必须让自己更加强大更加充满智慧，避免陷入赤手空拳孤军奋战的局面，因此，工具的利用将成为重要的一环。博弈学，这个曾经属于经济学范畴的理论，已经被广泛运用于生活的方方面面，它采用经济学简洁直观的数字模型，将生活万象包罗其中，拨开生活变化多端的外表，直达本质。它将用理性的语言告诉我们，什么时候该对抗，什么时候该合作，什么是我们可以放弃的，什么是我们必须捍卫的。它将用精确的逻辑探寻各种关系的均衡点，保护我们小小世界中的一切。它将用直白的方式打造我们独有的气质，让我们成为优雅与智慧的精灵。

二十岁几岁，学会选择；二十岁几岁，懂得博弈；二十岁几岁，替未来的自己开拓一片灿烂的天空，等待不久之后冲天的飞翔！

二十几岁学会了博弈，为的是让自己不在今后的岁月里哭泣。



前言 二十几岁学会了博弈，三十几岁才不会哭泣



## 第一篇 爱情博弈：上对花轿嫁对郎

爱情，如此甜蜜，在她的面前，全世界都选择微笑；爱情，如此浪漫，随着她的舞步，天地万物都脚步轻盈。然而，爱情这条路远不是一条铺满鲜花的康庄大道，其间可能有坎坷，可能有岔路，也可能布满荆棘……时时刻刻我们都可能遇到抉择：去，还是留？爱，还是不爱？这真是一个纷繁复杂的世界，也许稍一转头，便是另一方天地。博弈就像帮扶我们的手杖，就像眺望远方的望远镜，帮助我们判断，寻找真心跳动的方向，寻找真心爱人那坚强又温暖的怀抱。

1. 要浪漫还是要面包：关于爱情的最佳选择方案 / 3
2. 谁主动更有利：爱情中的智猪博弈论 / 6
3. 不平等的游戏：付出越多的人往往越容易受伤 / 9
4. 别让爱情陷入囚徒困境 / 12
5. 该执着时就要执着 / 15
6. 注定是错误的东西要懂得放弃 / 18
7. 是真爱就别计较——计较越多失去越多 / 21
8. 糊涂一时，或许你能换来幸福的一世 / 24
9. 别为不值得的男人轻易付出 / 27
10. 满园春色，属于你的花只有一朵 / 30
11. 婚姻，很多时候就是一种多方面因素的平衡 / 33
12. 爱情当中，博弈的最高境界是忘掉博弈 / 36



## 第二篇 社交博弈：在生活中打拼的女人更需要借助别人的肩膀

如今的小女子，要忙的事情实在太多，工作压力、人际关系、业务能力、家庭孩子……忙得你恨不能长出三头六臂、九窍玲珑心……别着急，别紧张，聪明的女子就像徜徉在人海中灵巧的鱼，丰富的人脉就是她赖以生存的无垠碧海，超高的人气使她处处有支撑的肩膀，即使再大的事情，总有可以握住的援手。从今天就开始经营属于自己的那片海，从现在就开始寻找可以支撑的肩膀，在诸多方面的帮助下，在生活的水域翩然起舞，你将化身骄傲的天使！

1. 金鸡独立太辛苦，博采众长更实惠 / 41
2. 不要总想着占便宜：社交中的零和博弈论 / 43
3. 广撒网：增加与人结交的几率 / 47
4. 为你的社交网络成员划分优先等级 / 51
5. 主动出击，遭遇拒绝也是社交的一个重要方面 / 54
6. 勤交流、多沟通，避免不必要的误解 / 58
7. 换位思考，你会成为人人乐于结交的善解人意的女人 / 61
8. 保持均衡：实现社交各主体的利益最大化 / 64
9. 互相关爱是达到总体最优化的关键 / 67
10. 不探究隐私：一时的好奇心，会害你失去一世的朋友 / 69
11. 切记：莫做损人不利己的蠢事 / 72



## 第三篇 职场博弈：为男人的世界融入女性的温柔

职场如战场。这不是冷酷无情，而是竞争的选择，这不是不讲温情，而是生存的压力。不可否认，眼下的职场仍然是男人的天下，但是，风姿绰约的小女子，却是职场中难得的亮点。男人是属于刚强的，女人是属于柔美的，当女性特有的温柔融入以男性为主导的这个刚硬的世界时，刚柔



相济的职场，就别有一番滋味了。

1. 全面盘点自身的职业资本 / 77
2. 行业与公司的选择都要慎之又慎 / 81
3. 收获总以付出为前提 / 84
4. 谨慎选择跳槽，小心付出大于收益 / 87
5. 你与上司、老板之间必定存在信息不对称现象 / 90
6. 多察言观色，力争掌握更多的信息 / 93
7. 职场女性要懂得以柔克刚的策略 / 97
8. 斗鸡博弈：进不一定是赢，退也不一定会输 / 100
9. 绝对的公平是妄想 / 103
10. 薪酬的涨落也是博弈的结果 / 106



## 第四篇 财富博弈：女人爱财没有错，错的只是不当的获财方式与途径

“钱不是万能的，但没钱是万万不能的。”这句话已经被人重复了无数遍，传达出的意思很明显，任何人要生存，就必须承认金钱的作用。小女子的生活，是否自由，是否独立，是否随时可以对任何人说“不”，也取决于自己的经济是否独立。没有经济基础作为支撑的女子，仿佛没有翅膀的鸟儿，只能蜷缩在豢养的鸟笼中；没有能力养活自己的女子，就像没有树干的藤蔓，只能缠绕在大树的腰间。但是，经济能力的重要不能成为我们不择手段索取的理由，“女子爱财，取之有道”，为自己营造安全的保障，同样也要讲究方法和策略……

1. 逆向选择：怕什么来什么 / 111
2. 花了冤枉钱，就别再做冤枉事 / 114
3. 别将沉没成本纳入到你的可用资本当中 / 117
4. 不合理的投入及时收回，以免错上加错 / 119
5. 别把所有的蛋都放在一个篮子里 / 122
6. 任何时候都要买“成长股”不买“成熟股” / 125

7. 太花枝招展不易吸引财富上身 / 128
8. 花钱同样有学问：学会花更少的钱办更多的事 / 131
9. 挣自己能力范围内的钱，成功的希望更大 / 134



## 第五篇 素养博弈：美德的资本为你赢得最吸引人的魅力

当导致特洛伊战争的导火索美女海伦走入特洛伊元老院的议会大厅时，《伊利亚特》的作者荷马是这样描写的：“元老院里那些尊贵的老人看见了海伦，就彼此私语道：没有人会责备特洛伊人和希腊人，说他们为了这个女人进行了长久而痛苦的战争，她真像一位不朽的女神！”当一个优雅、从容、高贵的女子出现时，无人不是眼前一亮。如果在美貌中再加上高尚的道德，这样的女子，将散发出无穷的魅力，她将成为超越时间、超越空间、胜过世上一切力量的美丽化身！

1. 拿诚信做赌注，你会输得很惨 / 139
2. 别委屈尊严，那会令你输得一干二净 / 142
3. 谦逊一点会减少妒忌与伤害 / 145
4. 温柔令你赢得更多却无甚损失 / 148
5. 宽厚仁慈让你的魅力永远不减 / 151
6. 漂亮可以成为你的资本，但永远不要拿来炫耀 / 153
7. 以 100% 的努力博弈 1% 的希望 / 156



爱情博弈

第一篇

上对花轿嫁对郎



爱情，如此甜蜜，在她的面前，全世界都选择微笑；爱情，如此浪漫，随着她的舞步，天地万物都脚步轻盈。然而，爱情这条路远不是一条铺满鲜花的康庄大道，其间可能有坎坷，可能有岔路，也可能布满荆棘……时时刻刻我们都可能遇到抉择：去，还是留？爱，还是不爱？这真是一个纷繁复杂的世界，也许稍一转头，便是另一方天地。博弈就像帮扶我们的手杖，就像眺望远方的望远镜，帮助我们判断，寻找真心跳动的方向，寻找真心爱人那坚强又温暖的怀抱。



# 1 | 要浪漫还是要面包：关于爱情的最佳选择方案

两个年轻的情侣在对话，女人说：“亲爱的，我们从来不缺爱情，只要有水喝，有个面包吃就可以啦！”男人说：“好的，亲爱的，那我来解决水，你来解决面包！”

这对小情侣的对话是不是有点雷人呢？沐浴着爱情的心灵，以为浪漫就是一切，可是现实生活并不浪漫，花前月下之际，难免突然一声饿肚子的咕咕声不合时宜地响起——当爱情遇上面包，你究竟应该怎样选择？

梓彤在一次聚会上邂逅了远在杭州工作的男孩鸿涛，不久两人便坠入爱河。后来，梓彤实在受不了相思之苦，毅然辞掉了刚刚开始的工作远赴杭州。鸿涛工作很辛苦，梓彤心疼，觉得自己应该做他的坚实后盾，在她看来女人就是应该主内，男人就是应该主外，而她现在的主要工作就是支持鸿涛向成功攀登。于是，梓彤推掉了所有工作机会，专心在家做起了家庭主妇。起初，鸿涛还为梓彤的选择而感动，每天下班回来都陪梓彤去散步、聊天。后来，随着鸿涛职务越做越高，回家的时间也越来越晚了，和梓彤之间更是少有话说，终于，梓彤伤心地发现，这段感情已经维系不下去了。

毋庸置疑，爱情，是一种单纯的快乐，一种纯净的幸福，是人类永恒的主题，任何世俗的杂念似乎都是对它的亵渎。二十几岁是爱情最眷顾的年龄，在你的眼里，世界因为注入了爱情的魔力而变得无比绚烂，当爱情的彩虹隐退，世界又变得如此冰冷黑暗——爱人温柔注视的目光，胜过你生命中的一切。

可是，身外的世界却远没有这样唯美，世界纷纷扰扰，令恋爱中的女性眼花缭乱，失去了往日的精明和理智，涉世不深的你，很可能因为缺乏对爱情的免疫力而受骗上当，当付出真心之后，换来的却是一个不回头的背影。相对于

男性而言，在爱情中，受伤更深的往往是女子，无法掌握主动的也往往是女子。

梓彤始终不理解，明明是鸿涛变了心，为什么分手那天他还要说，是因为梓彤不是曾经的梓彤了？那是因为，两个人相处的过程，是一个需要彼此均衡的过程，任何一方的失衡都将影响到全局。这个失衡，不是距离，不是异地，而是共同的目标。放弃了追求面包的梓彤也丧失了工作时的激情、智慧和兴趣，已经无法与鸿涛相互沟通。这就让我们不由得想问：我们握住了爱情，是不是就不要面包了呢？难道，在爱情和面包之间，真的是一个“非此即彼”的选择吗？

我们经常被教育，与其被伤害，宁可选择面包。虽然为了面包，远没有温情脉脉的美好景象，我们必须为了生存在职场上拼搏奔波，正是这种不可干预的明确性，向女子提供了一个坚强的后盾——经济独立，自我把握命运。当我们有了安身立命的资本，我们就有资格向一切不满意的干扰说不！

不过也有人这样解释：爱情可遇不可求，当缘分到来时，如果失去，就再也无法挽回，只有面包的生活，又何异于行尸走肉？也有人这样说：只有工作不会背叛你，没有面包的爱情，最终只有饿死一条路。

孰是孰非？

其实，爱情和面包绝非死对头，并非一旦我们选择了爱情，就无法再得到面包，或者为了面包，就一定不能奢望爱情。爱情与面包都是生活的一部分，面包必不可少，爱情可以选择，只要我们用实力和智慧去进行理性的选择。那么，怎样才能选择到一个最佳方案呢？爱情博弈，会把我们引向一条通往幸福的道路。

我们的目标是：在“爱情”和“面包”中间寻找一个均衡点。注意！博弈的目的，并非要找出最好的一个，因为人无完人，没有一份爱是完美的，也没有一份工作可以满足你的一切。我们的目的，就是在可以选择的范围内找出最佳的均衡优势，得到最合适你的 MR. RIGHT。

曾有一部电影：一个金发女郎有着诸多追求者，也有一个对她很好的男友，但是她的男友有些游手好闲，而且会不时对她流露出一些轻蔑，她的心里很难过，不知道该如何选择。一个偶然的机会，她结识了一位律师，这位律师建议她参加律师培训班，她硬着头皮报了名。这个看似不解风情的律

师，一直过着沉寂单身的日子，但是经过接触，女郎发现了这位律师身上的诸多优点：诚恳、善良、稳健，而且学识渊博，法律精熟。

在这位律师的鼓励和帮助下，她终于领到了律师执照并且成功地打赢了第一场官司，女郎这才意识到，自己已经爱上了这位律师，正是他的爱支撑着她走过了这段艰难的日子。于是俩人携手合作开了一家律师事务所。

也许故事情节比较老套，但是从这个故事中我们可以了解到这样的事实：如果女郎不去寻找面包，那么她所得到的爱情就是虚弱的，是不平等的，仿佛带着俯就和随意；而如果没有爱情的鼓励，女郎涉足这一个她不熟悉又居于劣势的行业，也是很难成功的，即使勉强支撑，那么这样的面包吃起来也是味道苦涩。这位聪明的女郎从中找到了均衡点，首先寻找面包，而在赚取面包的过程中，收获爱情。当两个人共同努力，一同为面包奋斗时，彼此的地位是平等的，目标是一致的，相信在这样的条件下，再不积极的人，也会热情饱满、斗志昂扬吧。爱情和面包终于在这里携起手来了，此时的面包，是蘸着甜美的爱情一同品尝的美味珍馐！同样的志向、同样的目标、同样的心情，再加上彼此的爱情，将是你振翅高飞的助力，是你扬帆远航的强劲东风！

看到这里，我们需要再次明确，爱情不是空中楼阁，它需要物质的支撑。有句老话曾说：“贫贱夫妻百事哀。”为了不被它一时的光芒眩花双眼，一定要理性地考虑，要爱情，也要面包，博弈的结果，应该是从中找出最佳的均衡点，排除一切不利因素，让你的爱情甜美又持久。



#### 博弈宝典

1. 要爱情也要面包，不要放弃任何一方。
2. 脚踏实地，综合考虑，找出最佳的均衡点。

## 2 | 谁主动更有利：爱情中的智猪博弈论

爱情不是送上门的奇迹，如果你能明白爱情博弈的道理，那么，爱情离你便只有一个手掌的距离，伸手间爱情竟然牢牢在握。

他和她都是聪明绝顶的人，他们都坚信自己在爱情中不会是失败者，可是他们相爱了，于是一场聪明人间的博弈就此展开。

有一次，他问：“你男朋友是干嘛的？”她立即明白了，心里扑通一下，然而她轻描淡写：“我没有男朋友。”“哦……”然后，他开始约她。

他们约在一家极干净利落的餐厅，她早早到了，他却迟到。她独自坐在角落，为自己点了一盘芝士焗明虾，落寞地吃着。心里狠狠地道：“你以为你是谁啊？再过一分钟不到，我立马走人！”可是一直等了半小时，她也没有离开。然后，他才姗姗到来。

这是他们第一次正式的约会，两人彼此心知肚明，却都不愿意说破。饭后他也没提出之后的活动，她就硬生生地说了一句：“再见。”然后转身离开。然而，一路上她却怅然若失，三番两次地拿出手机查看，有没有她预料的短信。然而，既没有短信，也没有电话，这种感觉让她无比地伤心。

她是个骄傲的人，对他的漫不经心她甚至感到愤怒，但是她整晚都在想着他。他倒像什么事都没发生一样，继续约她。每次接到电话，她立刻就会将自己装扮成一个刀枪不入的武林高手，在看似漫不经心的对话中和他玩太极推手。但是最终她总会答应他的约会，然后精心打扮地赴约。

这一天，他忽然问她：“你爱我吗？”她心里咯噔一下，全身的血液都沸腾了，然而望着他漫不经心的表情，她平静了一下自己的心情，反问道：“你呢？”他没说话，只盯着她看。四目相对，似乎双方的目光里都有不尽的言语。然后，两人都笑了。后来，他们约会得少了，很长时间都难见一次。她常常想起他，有几次甚至拿起电话准备拨出那串早已烂熟在心的数字，但最后还是骄傲地强

迫自己把电话放下。

再后来，有天她忽然发现他们已经有两个月没见面了，时间就像小偷一样，偷走了这么长的光阴。

她现在仍然时时想起他，有时想得都会心痛，然后就是莫名的久久的空虚。她有时想：“假如那时候我回答他，我爱他，结果是怎样呢？”她于是想起那次吃饭时的情形，她的心在跳，而他们彼此却沉默。她也想起那天的芝士焗明虾，她想：他们的心就像被厚厚包裹的虾一样，藏得太深了。

很多时候，女人们都会遇到这种情况，他爱你，你也爱他，可是究竟该由谁来挑破这薄薄的一层纸呢？此刻，男人和女人都在打着自己的小九九。对于女人来说，主动，或是被动，哪一种选择更有利呢？有些女人选择了被动等待，就像古代那个守株待兔的老农一样，也许那只兔子会直直地冲向你，你能不劳而获，但是成功的概率并不比彩票中头奖高。还有一些女人，坚信着“女追男，隔层纱”的说法，于是，以飞蛾扑火之姿将爱的绣球抛在了那个男人头上，也许你真的赢得了爱情，这自然值得庆祝一番，但是并不排除一种可能，就是你的主动虽然最终使你们确立了恋爱关系，但你却始终处于一种被动的地位，为了维护这段得之不易的爱情，你可能会小心翼翼，如履薄冰。

怪不得故事中两个聪明的人物，明明爱得死去活来，却偏偏不肯说破，将自己的心事藏得比海深，他们太聪明了，所以才有了太多的顾忌。可是，爱情近在咫尺，几乎唾手可得，怎么可以当做什么事都没发生呢？那么，问题的关键便在于，究竟该由谁去捅破那层窗户纸。

关于这个问题，博弈论里有一个著名的“智猪博弈”的故事：

假设猪圈里有一头大猪和一头小猪。猪圈的一头是食槽，另一头安装着控制猪食供应的按钮，按一下按钮就会有 10 单位的猪食进槽，但是按按钮的一方会首先付出 2 单位的成本。如果大猪先到槽边，大猪与小猪吃到食物的比例是 9:1；同时到槽边，比例是 7:3；小猪先到槽边，比例是 6:4。那么，在两头猪智慧相当的情况下，最终结果是小猪选择等待，而大猪却无计可施地在按钮与食槽间跑来跑去。

为什么会出现这种结果呢？

原因很简单：如果在大猪选择行动的前提下，小猪也行动的话，小猪可得到 1 单位的纯收益（吃到 3 单位食物的同时也耗费 2 单位的成本，以下纯收益计算相同）；而小猪等待的话，则可以获得 4 个单位的纯收益，即等待优于行