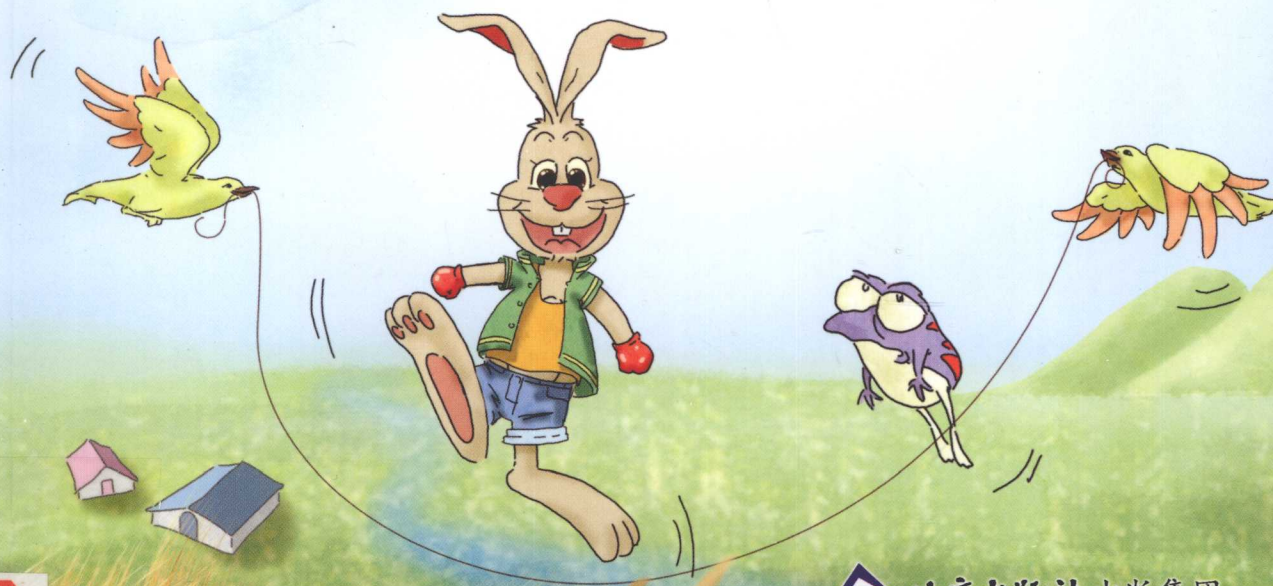


养成小学生**习惯**的 **良好** **168**个故事

■ 千合 编著



北京出版社出版集团



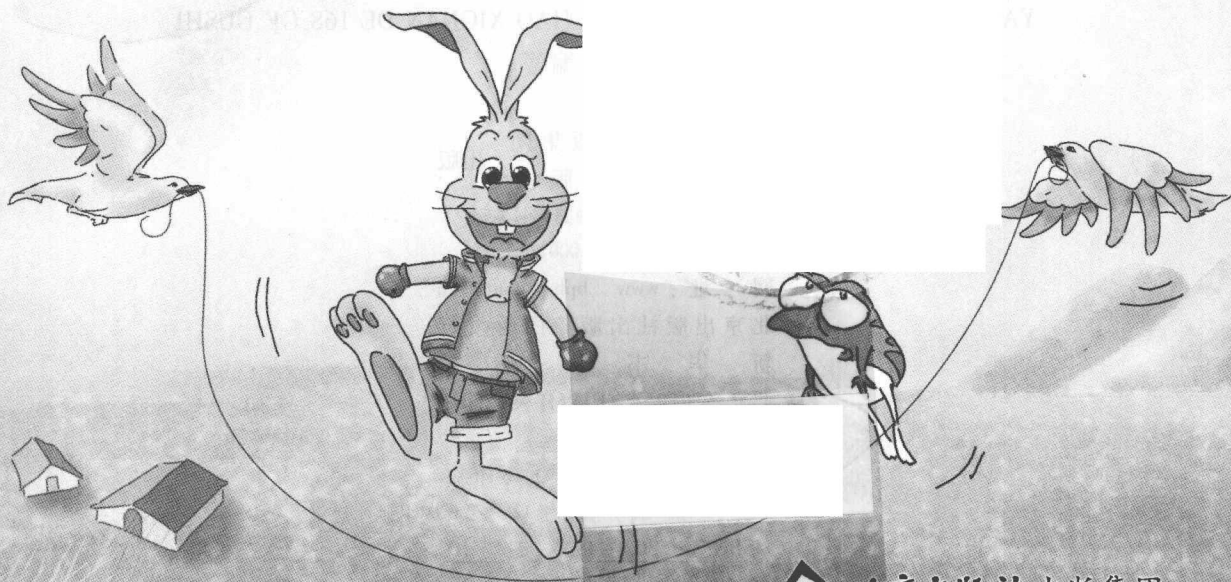
北京教育出版社

智慧成长故事

完美人格系列

养成小学生**习惯**的 良好**习惯**的 168个故事

■ 千合 编著



北京出版社出版集团

北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

养成小学生良好习惯的168个故事/千合编著. —北京:北京教育出版社, 2005

(智慧成长故事 完美人格系列)

ISBN 7-5303-4835-3

I. 养… II. 千… III. 习惯—少年读物 IV. B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第111248号

智慧成长故事 完美人格系列

养成小学生良好习惯的168个故事

YANGCHENG XIAOXUESHENG LIANGHAO XIGUAN DE 168 GE GUSHI

千 合 编著

*

北京出版社出版集团
北 京 教 育 出 版 社 出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址 : www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京泽明印刷有限责任公司印刷

*

787×960 16开本 11.5印张

2006年12月第2版 2006年12月第6次印刷

ISBN 7-5303-4835-3/I·10

定价:13.80元

质量投诉电话:010-58572393

目

录

诚信是金

诚实的史官董狐	(3)
永远的忏悔	(4)
娃娃笑了	(5)
光荣地死	(6)
信于仇寇	(8)
鲁迅刻“早”字	(9)
小公主和蛇	(10)
童年宋庆龄	(12)
少年梁颢	(13)
信守诺言的鲁肃	(15)
道德的基石	(16)
煮熟的花种	(17)
发誓和背誓	(18)
一把斧头	(19)
两顿饭	(20)
立木取信	(21)
说话不算数的商人	(22)
小事失信铸大错	(23)
诚实带来的丰厚回报	(25)
承诺了,小事也是大事	(26)
信誉就是资本	(27)
“傻大姐”卖菜	(28)
真理的殿堂里没有虚假	(29)

热爱劳动,珍惜劳动成果

毛泽东教子	(33)
-------------	--------



一只青蛙	(33)
特殊的义务劳动	(34)
草鞋里也能出胜仗	(35)
风雪中的感动	(37)
率子割草	(38)
毛泽东和他的“责任田”	(39)
勤劳的小英雄	(41)
一次特殊的纺线比赛	(42)
植树	(43)
王秀琴搭暖棚	(44)
周恩来拉车	(45)
刘少奇关心劳动人民	(46)
我们的劳动委员	(47)
朱德的扁担	(48)
掏粪工时传祥	(49)
夭折的天才与家务劳动	(50)
朱总司令积肥	(51)
三任老八路和“将军杨”	(52)
彭德怀开田	(53)
“元帅的风采”	(54)
南泥湾开荒	(55)
老红军甘祖昌的传家宝	(56)
张海迪在农村的故事	(58)
大年夜的感慨	(59)
一屋不扫,何以扫天下	(60)
朱德为乡亲挖泉水	(61)
两种贫穷	(61)
白求恩制造“卢沟桥”	(62)
寒号鸟	(63)

珍惜时间,珍爱生命

叫时间的富人	(67)
--------------	------



守时就是信誉	(68)
人永远不死的地方	(69)
“等有了时间”不是借口	(72)
减少生命的消耗	(72)
生命随时向你敲响警钟	(74)
青春扇	(75)
中考前的插曲	(77)
伏案苦读	(78)
神速用兵	(78)
凿壁偷光	(80)
珍贵如宝石	(80)
假如只有三天光明	(81)
一分钟	(82)
为了时间嚼辣椒	(83)
偷袭珍珠港	(84)
小松鼠种花生	(84)
读书时间表	(85)
王亚南睡三脚床	(86)
抽屉的秘密	(87)
时间纽扣	(88)
居里夫人小时候的故事	(89)
手不释卷	(90)
“糊涂”的陈毅	(90)
两个好朋友	(91)
雷锋和他的“钉子精神”	(92)
风雪中的老人	(93)
学会与生命赛跑	(94)

尊重规则,尊重生命

西瓜兄弟	(97)
老乌龟和小鸟	(98)
纹丝不动	(99)



剪刀大侠	(100)
堵窗户	(101)
列宁理发	(102)
“赌”向深渊	(103)
为了哥们儿义气	(104)
觉醒	(106)
三令五申	(107)
大义灭亲	(108)
缘木求鱼	(109)
不该发生的悲剧	(110)
遵守规则	(111)
周仓拳头打蚂蚁	(111)
一对不听人劝说的夫妇	(112)
特殊的“战斗”	(113)
李离失职自刎	(114)
苏章不私其友	(115)
小猫盖的新房子	(116)
斗力不如斗智	(117)
橘子老虎	(118)
会打鸣儿的大老虎	(120)
施仕纶严明为治参鄂海	(121)
赵襄子学驭	(122)
农民和过路人	(123)
乐手	(124)

热爱体育, 珍爱健康

列宁滑冰场	(127)
奇特的运动	(128)
漫步黄山	(129)
走出来的健康	(130)
游泳使他化险为夷	(131)
运动健将	(132)



奥运会吉祥物的由来	(133)
锻炼	(134)
哈鲁鲁的体操女婿	(135)
眼保健操流浪记	(137)
可以祛除烦恼的体育运动	(138)
足球让艺术之树常青	(139)
特殊的选举	(140)
爱动脑筋的马拉松冠军	(141)
改变人生的“拐杖足球”	(142)
病腿踢天下	(143)
为了重新行走	(144)
懒熊兄弟	(145)
蚂蚁大力士	(146)
马拉松的由来	(147)

持之以恒,善始善终

三种油菜	(151)
向山顶跑	(152)
第七个蜘蛛网	(153)
齐人学弹瑟	(153)
第三只小板凳	(154)
尝百草的神农	(155)
愚公移山	(156)
乐羊子求学	(157)
练习微笑	(158)
欧阳修认真改文章	(159)
巴尔扎克的手杖	(160)
求职	(161)
一鼓作气	(162)
会下棋的猴子	(163)
穷书生观画	(164)
他为何一事无成	(165)



养成小学生良好习惯的168 个故事

一箱磨穴砚	(165)
寻找神仙的王羲之	(166)
苏秦衣锦还乡	(168)
沙漠王子	(168)
铁棒磨成针	(170)
用脚画画的名画家	(171)
王冕画荷	(171)
一个小公务员的烦恼	(172)
心平气和的刘铭传	(173)
小乌龟搬家	(173)
龟兔赛跑	(174)
后 记	(176)

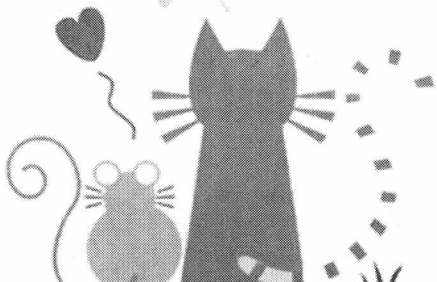
发善心，积善缘

(1)		泰山中三
(2)		洞庭山同
(3)		四娘五个
(4)		题解学人
(5)		襄陵小只
(6)		环韩四章
(7)		山静谷德
(8)		年家平尔
(9)		莫端良和
(10)		意文斯真
(11)		知手如衣
(12)		深来
(13)		户非建一
(14)		于辨伯街
(15)		画取老叶
(16)		安天那一

诚信是金

人无信而不立，诚信是一种高尚的情感，是一种连接人与人之间的纽带，这世界正因为有了诚信才有了“一诺千金”“一言九鼎”的浩然正气；诚信也是一座耸立在航道上的灯塔，是一道划破黑夜长空闪电，是一种大智大慧的品德，是一份用心血换来的信任。诚信如雨，洗涤着人们心灵的尘埃；诚信如雷，震撼着人们虚伪的灵魂。朋友，拾起你诚信的“背囊”吧！用你的诚信战胜风浪，以你的诚信创造美好的明天！

养成小学生良好习惯的168个故事



诚实的史官董狐

春秋时期的晋国有位在历史上有名的昏君，称晋灵公。他在位时，不但搜刮民财，乱收赋税，还时常站在城楼上，用弹弓射街上来往的行人取乐。有一次，厨师为他炖熊掌没炖熟，他竟然一怒之下便把厨师给杀了。

晋国著名的大臣赵盾，看到晋灵公这样残忍昏庸，眼看着晋国就要毁在他的手里，就几次劝说他。可是，晋灵公不但不虚心接受，反而在心里算计着一定要杀掉赵盾，除掉这个让他不高兴的人。

一天，晋灵公请赵盾喝酒。吃饭的时候，早已经埋伏好的十几个士兵突然冲出来，把赵盾包围起来，要杀害他。幸亏赵盾素来武艺高强，才于虎口脱险，逃了出来。

后来，赵盾的亲戚找到机会杀死了昏聩的晋灵公，为赵盾报了仇，还立了新的国君，并把在国外避难的赵盾接回来，官复原职。

那时候，君主再昏庸也是不能杀的，否则，臣子杀了君主，便是不忠不义的表现。无论如何谁也不想承担杀君的罪名，于是赵盾就想看一看，史官是如何记录这件事的。

一天下午，赵盾来到当时负责编写晋国国史的太史官董狐的办公室里。他拿起记录历史的竹简，不一会儿，便将竹简重重地一摔，很生气地对董狐说：“晋灵公死的时候我都不在朝中，怎么能说是我杀的呢？你这样乱写，诬蔑朝廷命官，是要杀头的！”

董狐并没有被吓倒，不慌不忙地说：“你那时虽不在国都，可是你现在身为国家大臣，回来后从未追究过杀死国君的人的责任，说你不是这件事的主谋，谁也不会相信。”

赵盾一听，虽然觉得有道理，但他还是不愿被记上“杀君”的罪名，于是就将口气缓和下来，说道：“还是修改一下吧，改了对大家都有好处。”

听到这里，董狐立刻严肃地说：“作为一个史官，最重要的就是诚实。黑就是黑，白就是白，来不得半点虚假，否则就是对后代人的欺骗。我的职责就是记录真实的历史，让我为了个人私利改写史书，是无论如何也做不到的。丢脑袋对于我而言是件小事，丢掉了作为一个史官应有的节操可就是大事了。”

赵盾听了董狐的一番话，被他这种诚实的品德打动了，没再说什么就走了，并



且以后也不曾为难董狐,让他记录了历史的真实。



感悟:董狐不畏强权,敢于书写真实的历史,这种精神和行为本身就是对捍卫诚实最精彩的演绎。

永远的忏悔

卢梭是法国著名的革命家、哲学家,但是他小时候做过一件令他十分懊悔的事情。

为了生存,经人介绍,卢梭在一个有钱人家里打工。一天,这个有钱人家的女主人去世了,家里非常混乱,卢梭就趁机偷偷地拿了这家小姐的一条绣带,其实是一条已经用旧了的绣带。当时只是觉得好玩才拿的,也没怎么特意藏起来,所以不久就被发现了。老管家把卢梭叫到跟前,拿着那条绣带问卢梭:“这条绣带是哪里来的?”

卢梭当时非常紧张,支支吾吾半天,说:“是马里翁送给我的。”

马里翁是家里的厨娘,比卢梭大几岁,不但长得漂亮,而且乖巧、谦虚、诚实,大家都很喜欢她。说是马里翁偷了绣带,谁也不相信。

于是,管家又把那个姑娘叫来,让她和卢梭当面对证。卢梭由于做贼心虚,首先指着马里翁大声地说:“就是她,是她把那个东西送给我的。”

姑娘吃惊地瞪大眼睛看着卢梭,好半天才说:“不是的,管家,我根本不知道这件事,我也没见过这条绣带。”

卢梭仍然硬着头皮说:“你撒谎,就是你送给我的。”

姑娘用一双无辜的眼睛看着卢梭,说:“卢梭,求你说实话,可不要因为一条绣带断送了我的前途啊!”

卢梭虽然知道这样诬蔑好人是不对的,可是又不好反悔,只好继续很无耻地指控那位姑娘。

姑娘很气愤地对卢梭说:“卢梭,我以为你是个好人的,原来你是个爱撒谎的坏孩子。我算是看错你了。”

于是,她转过头去,继续为自己辩解,再没有搭理卢梭。因为她觉得,不值得和这样不诚实的人争论。

由于卢梭和马里翁都不承认自己偷拿了绣带,管家只好把两个人都辞退了,并且说:“撒谎者的良心会惩罚罪人的,它是会为无辜的人找回公道的。”

果然,老管家的预言没有落空,卢梭从此受到了来自良心的强烈谴责,他会时常想起那双无辜而善良的眼睛。想到由于自己的不诚实使得她丢掉工作,白白顶上小偷的罪名,并且很难再有人信任她,找到合适的工作,卢梭的心里就有说不出的难过,就像千万条小虫子在咬他的心一样。

40年后,卢梭把这件事写到他的名著《忏悔录》里,以此来警醒人们,一定要说实话,不要随便诬陷好人。否则,你将永远为自己的罪行忏悔,遭受良心的谴责。



感悟:一个人如果为了一时的面子,或害怕受到惩罚而不敢承认错误,甚至诬蔑他人,那么谎言不仅会伤害善良的人,更会在他心里留下永远的伤疤……

诚
信
是
金

娃娃笑了

儿童节那天晚上,同学们在少年宫举行庆祝会。游艺室里挤满了做游戏的小朋友。

大厅的前面摆放着一块黑板,上面画着一个可爱的娃娃脸,娃娃有耳朵有眼有嘴,就是没有鼻子。老师说,谁要是在五步以外的地方,用一块红布把眼睛蒙上,然后走过去把一个用纸做的鼻子贴到娃娃脸上应该长鼻子的地方,谁就可以得到一份奖励。同学们听了,个个摩拳擦掌,准备一试身手。

一个小胖子用红布把眼蒙好,他举着娃娃鼻子,一点儿一点儿往前走。摸到黑板了,小胖子很有把握地把纸往黑板上一贴,他想,这下准贴的是地方。可是大伙儿哈哈地笑起来了。他解开红布带子一瞧,哟,他把鼻子贴到娃娃脖子上了,他自己也禁不住笑了。

又有一个小孩蒙好红布去贴。他把鼻子一下子贴到嘴上边,可是没贴正,歪着。有人说:“快看,宝宝生气了,把鼻子都气歪了。”大伙儿又哈哈地笑了。

这时候有个叫玲玲的小姑娘把手一举:

“老师，我来试试！”

“好。”

玲玲慢慢往前走，摸到黑板了，她仰着头猜想应该贴在什么地方。忽然，她觉得自己的鼻子边有点儿亮光。原来红布没系紧，有个缝儿，她能从这个小缝儿看见娃娃的头，看见娃娃微微笑着的小嘴了。她高兴极了，一伸手就把鼻子贴在了娃娃的嘴上边，不偏不歪，端端正正，贴得正合适。同学们羡慕极了，都为玲玲鼓掌表示祝贺。这时老师走过来，把精美的奖品递给玲玲。

可是，奇怪的是，玲玲刚要伸手接，又把手放下了。她两只眼睛看着黑板上的娃娃，他好像正冲着她刮脸皮哪，还说道：“没羞，没羞！骗人，骗人！”

玲玲的脸红了。大家都挺纳闷儿，“这个小姑娘怎么了？”老师问她：“你怎么不要奖品呢？”

“老师，我，我错了。刚才我偷着看了，这奖品，我，我不能要，请您给其他小朋友吧。”

老师拉着她的手，又拍拍她的肩膀：

“你真是可爱的孩子。你诚实，你不愿意撒谎。做错了事，能够立刻承认，实在可爱呀！来，你再贴一次吧。”

这次玲玲把红布使劲儿系了系，蒙得紧紧的，一步一步走过去。哈！这下真把鼻子贴准了。小朋友又鼓起掌来了，比刚才鼓得还响。老师笑了：“玲玲你看，娃娃也在夸你哪！”

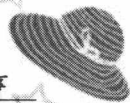
大家一看，黑板上的娃娃正笑眯眯地瞧着玲玲哪，好像在说：“有错就改，就是好孩子！”



感悟：诚实的人永远都不怕承认错误，因为人非圣贤，孰能无过？犯了错误并不可怕，怕的是错了却不能勇敢地承认，不知悔过。

光荣地死

英国著名的小说家瓦尔特·司各特是一个诚实守信的人，虽然他很贫穷，但是人们都很尊敬他。



司各特为人正直,他的一个朋友看见他的生活很困难,就帮他办了一家出版印刷公司,可是他不善于经营,公司不久就倒闭破产了。这使原本就很贫穷的作家又背上了6万美元的债务包袱。

司各特的朋友们商量,要凑足够的钱帮助他还债。可是司各特拒绝了,说:“不,凭我自己这双手我能还清债务。我可以失去任何东西,但唯一不能失去的就是信用。”

为了还清债务,司各特像拉板车的老黄牛一样努力工作。他的朋友们都非常佩服他的勇气,都说他是一个真正的男子汉,是一个正直高尚的人。

当时的很多家报纸都报道了他的企业倒闭的消息,有的文章中充满了同情和遗憾。他把这些文章统统扔到火炉里,在心里对自己说:“瓦尔特·司各特不需要怜悯和同情,他有宝贵的信用和战胜困难的勇气。”在那以后他更加努力地工作,学会了许多以前不会干的活,经常一天跑几个单位,变换不同的工作,人累得又黑又瘦。

有一次,司各特的一个债主看了他写的小说后,专程跑来对他说:“司各特先生,我知道您很讲信用,但是您更是一个很有才华的作家,您应该把时间更多地花在写作上,因此我决定免除您的债务,您欠我的那一部分钱就不用还了。”

司各特说:“非常感谢您,但是我不能接受您的帮助,我不能做没有信用的人。”

这件事之后,他在日记本里这样写道:“我从来没有像现在这样睡得踏实和安稳。我的债主对我说,他觉得我是一个诚实可靠的人,他说可以免掉我的债务,但我不能接受。尽管我的前方是一条艰难而黑暗的路,但却使我感到光荣,为了保全我的信誉,我可能困苦而死,但我却死得光荣。”

由于繁重的劳动,司各特曾经病倒过。在病中,他经常对自己说:“我欠别人的债还没还清呢,我一定要好起来,等我赚了钱,还了债,然后再光荣而安详地死。”

这种信念使司各特很快从病中康复了过来。两年后他靠自己的劳动还清了债务。



感悟:信誉几乎是一个人的生存之本。失去了信誉,你也就失去了赖以生存的保证。

诚
信
是
金

信于仇寇

这是一个发生在春秋时期的故事。

齐桓公，是齐国的君主，也是当时著名的霸主。有一年，齐国攻打鲁国。鲁国国力弱小，不敢轻易应战，就在距离鲁国国都五十里（1里=0.5千米）的地方封土为界，只保留很小的疆域。这样，鲁国国君就可以请求投降，像齐国国内的封邑大臣一样听命于齐国。齐桓公听说后，非常高兴地答应了。他们约定了日期，到时候两国国君要一起举行土地割让的仪式。

在鲁国将要忍屈受辱的紧要关头，曹刿(guì)请求参见鲁国国君。当时鲁国的国君是鲁庄公，还是比较善于纳谏的。曹刿见到鲁庄公说：“陛下，您愿意让国家灭亡，自身也不保呢，还是愿意用国家的灭亡换取自己的安逸呢？”

鲁庄公听了，感到很奇怪，便反问道：“先生这话是什么意思？”曹刿不慌不忙地回答：“我想，两种情况您都不希望看到吧？现在，我有一计，您若听我的话，国土必定会扩大，您自己也会安全快乐，这是生而又生的办法；您若不听我的话，国家必定灭亡，您自己也必定身处耻辱之中，性命也会不保，这是死而又死的办法。”鲁庄公皱皱眉，缓缓说道：“我听从先生你的话。”

于是，曹刿就如此如此、这般这般对鲁庄公交代了一番，鲁庄公听后，默默地点了点头。

第二天，鲁庄公带着曹刿到土坛和齐桓公谈判了。他和曹刿怀里都揣着剑。当谈判正在进行的时候，突然，趁人不备鲁庄公左手抓住齐桓公，右手抽出利剑来对着自己，说：“本来鲁国国都距离国境几百里，而现在只剩下五十里了。这五十里土地和一寸土地没有什么两样，鲁国根本没法生存。丧失国土也是死，和你拼命也是死，我就死在你面前算了。”

事发突然，齐国的大臣都没料到，慌成一团，其中管仲和鲍叔想要上前阻拦，曹刿冲上前，手按着宝剑，挡在他们之前，大声呵斥道：“两位君主要另作打算，谁也不准上前！”

情急之下，管仲对齐桓公说：“大王，您性命要紧，应该牺牲土地保护自己，而不是牺牲自己保住土地。大王就答应他吧！”

于是，齐桓公只好无奈地答应了鲁庄公，和鲁庄公订立了盟约，答应还给鲁国四百里土地，并撤回大军。就这样，齐桓公才得以安全回到齐国。

可是，齐桓公回到齐国后，又想反悔，不想把土地还给鲁国了。

管仲立刻制止道：“不行！大王您想，人家要劫持您是不想和您订立盟约，您事

