



欧洲时尚生活

不读它，它只是一种饮品  
读懂它，它就是一种生活

# 品咖啡

Café

北京大陆桥文化传媒 编著



中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

品咖啡/北京大陆桥文化传媒编著. —北京:中国青年出版社, 2010.7  
(欧洲时尚生活)

ISBN 978-7-5006-9438-0

I. ①品... II. ①北... III. ①咖啡-基本知识 IV. ①TS273

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第136415号

责任编辑:顾 申

\*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四12条21号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010)57350505 营销中心电话:(010)57350370

中青印刷厂印刷 新华书店经销

\*

720×980 1/16 17印张 1插页 200千字

2010年7月北京第1版 2010年7月北京第1次印刷

印数:1-5000册 定价:38.00元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话:(010)57350335

## 前言

几百年来，咖啡影响着历史。

几石年来，咖啡影响着创造历史的人们。

它有着属于自己的方式。

——它保持着某种沉默的温柔。

——它以毫无设防的方式进入。

透过它特有的香味，人们可以饱览世间流动的风景。

透过它独有的香味，人们可以捕捉各式各样的兴趣、爱好。

有人说：“啜咖啡，很像一次翻山越岭般的旅行。”

说这话的人，大概在其间获得了让心灵飞翔的办法。

有人说：“咖啡代表的是种精神。刚进嘴里时苦，到喉咙时醇，再后来就很甘甜。”

说这话的人，已经将对咖啡的感受上升到哲学层面。

他们认为咖啡就好像人生。

他们认为咖啡在用独特的品性提点着人们。

它为人们指点迷津。

它为人们指示生活态度。

苦尽甘来。

否极泰来。

如果想要弄明白纷杂的人生，人们有条捷径。

这是最为简单的尝试。

——一杯咖啡，就可以明白一切。

一杯就足矣。

还有人说：“咖啡代表着一种氛围与情调。”

说这话的人也深信磁场学说。

他们认为咖啡会形成一种磁场。

——咖啡的香气会调节空气中的分子，并由此形成磁场。

这种磁场会自然而然地调节人们的心境。

不管艳阳高照，还是淫雨霏霏。

不管欢欣鼓舞，还是孤单寂寥。

咖啡都会用磁场效应营造当时特有的心理空间。

此外，还有很多对咖啡的形容与比喻。

无论如何，时至今日，咖啡已经走入我们的生活。

它早已成为一种足以左右心境、承载情感的饮品。

欧洲人常说：咖啡也有一定的保健与养生之功。

这与源自中国的茶叶有着异曲同工之妙。

渐渐地，人们烘制咖啡的工艺益发考究。

渐渐地，咖啡用具也益发多种多样。

渐渐地，人们饮用咖啡的口味也益发特别。

咖啡摇身一变。

它已经成为一种展现品味、张扬个性的饮品。

# 目 录

前 言	1
第一章 人类文明和文化的壮丽史诗	1
1. 谁发现了咖啡	1
2. 一次伟大的航行	7
3. 它改变了世界的历史	11
第二章 源自欧洲	20
1. 威尼斯与欧洲第一颗咖啡豆	20
2. “我们在咖啡馆见”	23
3. “如果哪天少了咖啡，哪天就没了阳光。”	28
第三章 在世界不同角落	33
1. 维也纳咖啡馆文化	33
2. 最闪亮的名片	42
3. “星巴克童话”	48
4. 东西方文化的碰撞	55
第四章 名品传奇	58
1. 原始体验	58
2. 摩卡咖啡	61
3. 曼特宁风情	64
4. 咖啡之王	67
5. “咖啡王国”中的隐士	70
第五章 当魔鬼插上天使之翼	74
1. 美味咖啡的开始	74
2. 需要加眼泪吗	80
3. 皇家咖啡	85
4. “单头马车”	88
5. 土耳其咖啡·中东咖啡	90
第六章 “我不在家，就在咖啡馆”	94
1. 奇人·怪书	94
2. 画家们的故事	101
3. 诗人与咖啡馆	109
4. 咖啡馆作家	113
第七章 同一种情愫	121
1. 水乳交融	121
2. 最常听到的声音	125
3. “每个人都来到瑞克的咖啡馆”	129
4. 走出非洲	135
5. 咖啡时光	140
附件 1：咖啡简史	145
附件 2：咖啡树的种类	145
附件 3：咖啡印象	145
附件 4：咖啡的影响力	146
附件 5：如何储存咖啡	146

附件 6: 品尝咖啡的术语.....	147
附件 7: 喝咖啡要讲什么礼仪吗.....	148
附件 8: 喝咖啡有没有特定的步骤.....	149
附件 9: 喝咖啡的注意事项.....	149
附件 10: 咖啡杯的尺寸.....	149
附件 11: 咖啡杯的颜色.....	150
附件 12: 如何温杯.....	150
附件 13: 如何清洗咖啡杯.....	150
附件 14: 骨瓷杯.....	151
附件 15: 埃塞俄比亚独特的咖啡类型.....	151
附件 16: 摩卡不同风味的咖啡豆.....	152
附件 17: 鲜度是咖啡的生命.....	153
附件 18: “蓝山咖啡”与“高地咖啡”.....	154
附件 19: 巴西咖啡的浓香与杀人蜂.....	154
附件 20: 卡布奇诺的制作.....	155
附件 21: 拿铁咖啡的制作.....	156
附件 22: 爱尔兰咖啡的制作.....	157
附件 23: 皇家咖啡的制作.....	157
附件 24: 维也纳咖啡的特点.....	158
附件 25: 预言吉凶的土耳其咖啡.....	158
附件 26: 咖啡与养颜.....	161
附件 27: 咖啡的妙用.....	161
附件 28: 如何品尝咖啡.....	162
附件 29: 如何用咖啡来瘦身.....	162
附件 30: 咖啡最富有浪漫色彩的故事.....	163
附件 31: 咖啡壶: 煮出瞬间完美.....	164
附件 32: 糖与咖啡的奏鸣曲.....	165
附件 33: 咖啡与奶制品的别样风情.....	165
附件 34: 咖啡与星座.....	166
附件 35: 咖啡与健康.....	169
附件 36: 有关咖啡的心理测试.....	170

# 第一章 人类文明和文化的壮丽史诗

现如今，咖啡已成为一种生活的必需。

现如今，咖啡已成为一种生理上的享受。

现如今，咖啡已成为一种精神上的愉悦。

现如今，咖啡已成为一种时尚的追求。

与此同时，这位居世界三大饮料之列、曾经充满神秘色彩的饮料，便不再是当年的奢华享受，更不再是某种腐朽生活的象征。

它变得普通。

它变得寻常。

它十分平静地出现在我们的生活中。

就如同我们生活中为数众多熟视无睹的东西一样。

人们在享受它的同时，已无暇顾及它的历史、它的身世了。

其实，当我们当我们翻开它的发展历史时，便会大吃一惊。

它绝不只是某种植物被人发现、利用，直至融入社会的简单过程。

它实在可以称得上一部人类文明和文化的壮丽史诗。

## 1.谁发现了咖啡

在历史上，某位法国哲学家曾给咖啡以最高的评价。

“咖啡的出现，带给了欧洲人自使用火以来最伟大的文明。”

这评价是否过高，仁者见仁，智者见智。

不过，大概没有什么人会否认咖啡的地位。

——它为人类社会、人类文明做出了巨大贡献。

——它为人类生活平添了无穷的乐趣。

咖啡曾被冠以“最伟大的饮料”。

咖啡的销售额远远超过了来自东方的茶叶。

曾经有人做过这么一个统计。

这个统计有关国际贸易中的天然商品销售额。

在这个统计表中，咖啡的销售额位居次席。

排在它前面的是石油。

由此可见咖啡的受欢迎程度。

那么，如此“集万千宠爱于一身”的咖啡又是怎样被发现的呢？

一切说来话长。

毕竟，发现咖啡的具体年代早已无从考究。

具体到是谁发现了它也自然而然成了一个千古之谜。

在人类的历史上，总有许多这样的谜团。

这些谜团总是关乎伟大的发明与发现。

人们对待谜团的态度也很奇怪。

尤其是那些发明发现的后世受益者们。

他们总会臆造、猜测出一位或者几位伟人是始作俑者。

不过臆造总归是臆造，不能当真。

他们的出发点或许仅仅是为了抒发对那些伟大人物的仰慕之情。

若干世纪以来，已经有不少历史学家与植物学家得出真理一般的结论。

他们认为每一种植物的发现与使用，都绝不是一人一时一地所为。

但他们的话却总不能说服大众。

于是，各种美丽的传说还是一如既往地广泛流传。

传说总是美好的。

它承载着某种愿望。

它寄托着某种情感。

哲学家们的话则更加深奥、更加精辟。

“这是某种人文观念中根深蒂固的‘英雄主义’历史观在作祟。”

大众则根本不去理会别人的这种评价。

“英雄主义”就“英雄主义”吧。

对于他们而言，充满魅力的传说才是他们的最爱。

在有关咖啡的所有传说中，他们最喜欢两个。

牧羊人传说。

阿拉伯僧侣传说。

很有意思，这两个传说来自两个关系“不同一般的”的宗教。

“牧羊人传说”是典型的基督教发现说。

1671年，黎巴嫩语言学家浮士德·内罗尼写下了一个大部头的作品。

“阿拉伯僧侣传说”则是典型的伊斯兰教发现说。

作品名为《不知道睡觉的修道院》。

书中，有很大篇幅记录了“咖啡被发现的过程”。

更准确地说，记录的是“牧羊人传说”。

传说发生的时间是公元6世纪前后。

地点是非洲埃塞俄比亚的高原上。

传说里的那个神奇人物是牧羊人加尔第。

他的生活原本异常平静。

睡觉、吃饭、放羊几乎就是他生活的全部。

突然间，他的生活乱套了。

平日里那些安静的“伙伴”突然不安分了。

羊群就跟疯了似的乱叫乱跳。

不管白天还是黑夜，它们持续兴奋着。

好像有着用不完的活力。

加尔第想了好几天都没想明白这是怎么回事。

好在，他是个细心人。

他做了多次的侦察。

所言所行都跟后世的侦查相仿。

经过多次调查，他发现罪魁祸首是一种野生灌木的果实。

羊群只要吃了它，便会不由自主地兴奋起来。

望着“伙伴们”快乐的样子，加尔第有些羡慕。

他的生活很单调。

他好像从没有像它们那样快乐过。

对快乐的憧憬，让他的好奇心膨胀不已。

终于，他决意亲自品尝一下这充满魔力的果实。

他小心翼翼地采摘下来。

然后，他把它们放进嘴里，细细地咀嚼。

天呐，这些小小的红色果实竟然如此甘美香甜！

他不禁发出这样的感叹。

的确如此，吃完之后香气依然留在嘴里挥之不去。

这还不算什么，他居然感到身体也突然变得舒爽轻快起来。

精神格外振奋！

空气也立时变得格外清新！

加尔第为自己的发现欢呼不已。

他是个大方的人。

他不要自己专美。

他把神奇的果实带给了附近修道院的僧侣。

这些出家人在品尝过后也都像加尔第一样神清气爽。

僧侣们总是博学多才，他们立刻将果实炼制成提神药物。

其实，这种果实就是人类最早发现的“咖啡豆”。

由此，当地人便与它结下了不解之缘。

他们普遍试着咀嚼咖啡豆。

他们普遍用水煮咖啡饮用。

小小的咖啡豆好像带起了一股旋风。

它自埃塞俄比亚吹起，刮到了阿拉伯各国。

旋风所到之处，众生为之倾倒。

很快，咖啡就成为伊斯兰教国家的代表性饮料。

在基督教“牧羊人传说”中，发现咖啡的加尔第是个阿拉伯人。

而接下来的这个人们津津乐道的传说的主人公同样也是个阿拉伯人。

这是怎么回事呢？

细想一下，或许是因为阿拉伯半岛是最早大规模种植、饮用咖啡地区的缘故吧。

“阿拉伯僧侣传说”最早见于伊斯兰教徒阿布达尔·卡迪 1587 年的作品《咖啡的来历》中。

1258 年前后，阿拉伯半岛的守护圣徒是西库阿·卡尔第。

他有一个弟子名为西库·奥玛尔。

奥玛尔出身贵族，是也门摩卡地区的酋长。

他年少荒唐，做下了一些族人无法原谅的事。

于是，他被人们放逐。

1258年，他从也门的摩卡来到欧撒巴。

一天，他孤独地走在山中。

他又累又饿。

他实在走不动了，就坐到一个巨大的树根上休息。

无意间，他发现了从远处飞来一只美丽的小鸟。

小鸟就停在他落脚的大树枝头。

小鸟对着他吱吱地叫着。

他愣愣地看着小鸟。

此时，他饿极了。

鸟儿的啼声对他根本没有什么吸引力，甚至让他产生一种厌烦之情。

突然，小鸟以一种他从来都没有听过、十分悦耳的声音啼叫起来。

他很奇怪。

为什么同一鸟儿居然发出如此不同的声音。

这一定因为什么！

他努力回忆着。

“哦……”他想起来了。

这只小鸟是在啄食枝头上的红色果实后，才换成如此美妙的啼声的。

这果实难道真的这么神奇吗？

于是，他也爬上枝头摘下果实。

他把果实放进锅里加水熬煮。

不久，小红果散发出某种异乎寻常的香味。

奥玛尔迫不及待地食用红果熬成的汤。

顿时，他感觉疲惫、饥饿感一扫而光。

他觉得自己就跟换了个人似的。

他高兴得就像一个孩子。

他手舞足蹈，匍匐在地面感谢真主的恩赐。

他把它当做圣果。

有信仰的人觉悟自然很高。

他马上采摘了许多“圣果”随身携带。

在路上，他只要遇到病人便拿出红果给他们熬汤喝。

他四处行善，美名很快就传到了故乡。

故乡的人们因此原谅了他的恶行，让他得以再次回到摩卡。

人们夹道欢迎，还将奥玛尔称为“圣徒”。

此后，奥玛尔发现的“圣果”也广为流传。

咖啡的传说很多，在北非、中东地区也流行着不同的版本。

除去上面文字提到的有关发现咖啡的传说外，关于咖啡传播的传说也是林林总总。

据说，《圣经·列王记》中就曾经提到过咖啡。

《列王记》里曾提到：外人给以色列王大衛敬献过一种“焙烘的谷粒”，大衛王十分中意。

这种“焙烘的谷粒”即焙制过的咖啡豆。

倘若此言非虚，那么人类加工咖啡的历史就会大大提前。

足足两三千年的历史。

不过，这一切还有待科学家、历史学家的进一步确认。

此外，还有学者提出一个论点。

他的论点与古希腊伟大史诗《奥德赛》有关。

《奥德赛》第四章中曾经提到那个倾国倾城的美人海伦。

该学者认为大美人曾向别人索要的一种掺酒饮品便是咖啡。

自然，该学者承认自己的论点不过只是一种猜测而已，缺乏足够的证据。

但是，从另一个角度看，远古的人们便已盼望着一种能令他们提神醒脑的饮料了。

无论如何，这些传说为我们提供了一条咖啡发现、传播的历史主线。

最早的咖啡发现在埃塞俄比亚南部。

而后，它被阿拉伯人广泛种植、饮用。

再以后，它经历了若干个极其重要的传播时期，像蒲公英的种子一样散播到绿色星球的每个角落。

最终，它成了一种全球性的经济类农作物。

## 2. 一次伟大的航行

部分亚洲历史学家证实：阿拉伯半岛的也门是在公元 575 年左右开始种植咖啡的。

但直至 15 世纪，这里的咖啡种植业才取得长足发展。

这里是咖啡的根，咖啡也是从这里开始走上周游世界之旅的。

部分欧洲历史学家则有着不同的论点。

他们认为 12、13 世纪的时候，在也门已经出现了专门用于贸易的人工种植的咖啡树。

有史实证明：在那样一个年代，也门同埃塞俄比亚间已经出现越洋（红海）的贸易往来。

由此，他们推断：倘若最早的咖啡是由埃塞俄比亚人在 12、13 世纪发现的话，那么咖啡就应当是在同一时期 12、13 世纪传入阿拉伯半岛的。

依此类推，也门也是在同一时期开始普遍种植咖啡的。

在阿拉伯半岛上曾经风行过一个神话传说。

“曾经有一群大鸟，口衔成熟的咖啡果实飞越红海，并把它们掉落在也门，这样，咖啡才开始在也门生长起来。”

神话的渊源已无从考证。

但是，有一点却十分明确。

埃塞俄比亚曾经在公元 525 年侵入阿拉伯半岛南端。

他们统治也门整整半个世纪。

因此，绝大多数的历史学家倾向于相信咖啡就是在这一期间传入阿拉伯半岛的。

在此后的几个世纪中，咖啡在阿拉伯半岛大显神通。

它一直被伊斯兰教徒看作手心里的宝。

他们将其视为提神醒脑、医疗治病的特殊药饮。

与此同时，阿拉伯人制作咖啡的技术日益完善。

待到 15 世纪时，咖啡才正式作为一种大众饮品在老百姓当中广泛传播。

之后的 16 世纪末，在不少欧洲旅行者中口头流传着一个故事。

那便是阿拉伯人饮用“由黑色种子煮成的黑色糖蜜”的故事。

这口口相传的故事正从侧面证明：当年，阿拉伯人已经懂得怎样烘焙、熬煮咖啡了。

咖啡传入了麦加与麦地那。

在这两大圣地，每年都会涌入来自世界各地的信徒。

他们是来朝拜的。

久而久之，咖啡为他们接受、习惯、喜爱。

他们甚至还将饮用咖啡的方法带回各自的故乡。

一来二去，这就为咖啡在全球的流传创造了客观条件。

咖啡的首次对外传播者是不是兵强马壮的埃塞俄比亚军人笔者不敢妄加猜测。

可是笔者清楚一个道理。

那就是但凡一样美好的不美好的事物想要广泛流传开来，绝不是一人一时所为。

它注定要以多样渠道与各种形式相互结合方能最终达成。

查阅相关资料，需要特别指出一点。

那就是在咖啡的首次传播风潮中，来自北非的奴隶们可谓功不可没。

就在咖啡为埃塞俄比亚人广泛食用的当口，有一项见不得人的勾当也做得风起云涌。

当时，北非同阿拉伯地区间的奴隶贩运正值鼎盛。

伴随着一批接一批的奴隶从北非贩运至阿拉伯各地，咖啡也渐渐种植与推广。

历史学家们已经达成一点共识：目前有确切年代考证是也门地区——那里最迟在 15 世纪前后便已存在大面积的咖啡种植园，或者更早一些。

阿拉伯人是从别的国家引入咖啡种子的。

但他们显然不满足现状。

他们在大规模人工种植咖啡后开始奢望着要一统天下。

他们妄图将这一可人的作物据为己有。

他们始终坚持禁止咖啡种子的进口。

他们甚至还为此订立了极为严格的法令。

这一切就如同茶叶一样。

茶叶在中国是备受保护的商品。

咖啡也被阿拉伯人视若珍宝。

咖啡豆是咖啡树的种子。

一旦将咖啡豆的外壳剥掉，它便不能生根发芽。

咖啡豆只有在经过如此的处理后才会被准许出口。

阿拉伯为了独霸咖啡可谓机关算尽。

历史总是惊人的相似！

咖啡从阿拉伯世界传入、传出途径基本一致。

关于传入有这么一则故事。

一批苏丹黑奴经埃塞俄比亚被运到阿拉伯。

没人管他们的伙食。

他们只得自带干粮。

那是些依旧保有红色外壳的咖啡豆。

他们靠它在旅途中充饥。

无意识中，他们把咖啡带到了阿拉伯。

关于传出的故事可能更多些。

极少数阿拉伯人也做过咖啡传播的大使。

1505年，传说有群阿拉伯人把咖啡豆带到锡兰。

锡兰，即现今的斯里兰卡。

关于传出的故事还有一则。

这则故事跟前文所述颇为相似。

也同朝圣者有关。

去古城麦加朝圣的人们总会从那里带回一些咖啡豆。

其中，咖啡东传中最出名的人是巴巴·布丹。

他是17世纪的人。

家住在印度西南部。

他从麦加朝圣归来时，带回了大批能生根能发芽的咖啡豆。

尽管阿拉伯世界打着自己的如意算盘——明令禁止任何种子出口，但“人生不如意事十之八九”。

荷兰人偏要跟他们过不去。

16、17世纪时，荷兰异军突起。

他们俨然世上最强大的殖民国家。

庞然大物一般的荷兰商船、战舰总能出现在世界所有重要航线之上。

这些船只肩负重担，忙得不亦乐乎。

它们又要对外开辟疆土。

它们又要进行巨额贸易。

咖啡也自然入了荷兰人的法眼。

荷兰人对它垂涎欲滴。

荷兰人开的东印度公司是当时世界上最大的殖民贸易公司。

他们在进行咖啡贸易的时候，发现咖啡是块宝。

它能为他们带来巨额利润。

于是，他们浮想联翩。

要是能够形成自己的咖啡生产基地就好了。

那样，就可以最大限度地获取咖啡贸易中的好处了。

为此，他们数次试图说服阿拉伯王公贵胄们。

他们想要阿拉伯人同意出口咖啡的苗木、种子。

只有如此，他们的国家才能从根本上获得这种奇妙的饮品。

但没想到，阿拉伯实在厉害。

他们软硬不吃。

荷兰人非但没有灰心丧气，反而是越挫越勇。

他们中有的聪明人。

聪明人略施小计，布置了一番。

经过缜密的安排，他们终于在公元 1616 年某个夜黑风高的夜里偷偷将咖啡苗木、种子运出了戒备森严的摩卡港。

这批咖啡树苗、种子一运回荷兰，他们便大展拳脚。

他们修建了模仿阿拉伯地区环境、温度和湿度的温室。

他们在这样的温室里开始培育、种植咖啡树。

功夫不负有心人。

最终，他们大获成功。

伴随着海船的横行无忌，伴随着殖民活动的猖獗，荷兰人将咖啡带向了全世界。

荷兰所辖的海外殖民地曾一度成为欧洲人的主要供货地。

部分阿拉伯人把咖啡传入了亚洲。

但咖啡并没有因为他们在那里传播开来。

但荷兰人却轻而易举地做到了。

荷兰人在亚洲有不少殖民地。

他们在印度的马拉巴种植咖啡。

他们在公元 1699 年把咖啡带到了现今印度尼西亚爪哇的巴达维亚。

现在，印度尼西亚号称世界上第四大咖啡出口国。

虽然，荷兰人当年如此神通广大。

但是最早将咖啡带入欧洲的并不是他们。  
而是精明的威尼斯商人。  
威尼斯商人在公元 1615 年首次将咖啡带入欧洲。  
公元 1683 年，欧洲第一家咖啡屋在威尼斯隆重开张。  
不过，在那座古城里最著名的还要算是佛罗伦萨咖啡馆。  
它建于 1720 年。  
至今，这间位于圣马可广场的咖啡馆依旧生意兴隆。  
提到咖啡的欧洲传播史，有件事不得不提。  
当今世界最大的保险商伦敦罗依德公司便是由做咖啡屋发家的。  
咖啡的美洲传播者还是荷兰人。  
18 世纪 20 年代，又是他们最先将咖啡种在中美洲与南美洲的大地上。  
随后，咖啡就像长了翅膀一样，在中美洲、南美洲飞来飞去。  
先由荷兰殖民地传入法属圭亚那与巴西。  
后又由英国人带到牙买加。  
待到公元 1925 年，种咖啡早已成为中美洲、南美洲的优良传统。  
就在同一年，夏威夷地区也开始种植咖啡。  
那是美利坚合众国唯一的咖啡产地。  
同时，夏威夷咖啡也是世界上品质最好的咖啡之一。  
时至今日，南美的巴西早就成为世界上最大的咖啡生产国。  
它的咖啡产量占全球的 30% 左右。  
哥伦比亚则是第二大咖啡生产国。  
它的咖啡产量占全球的 12% 左右。  
北美虽然没有生产咖啡，但那里却是目前全球最大的咖啡消费区。

### 3. 它改变了世界的历史

当今世界上的很多单词都源自希腊语。  
咖啡自也不能例外。  
咖啡一词源自希腊语 **Kamen**。