

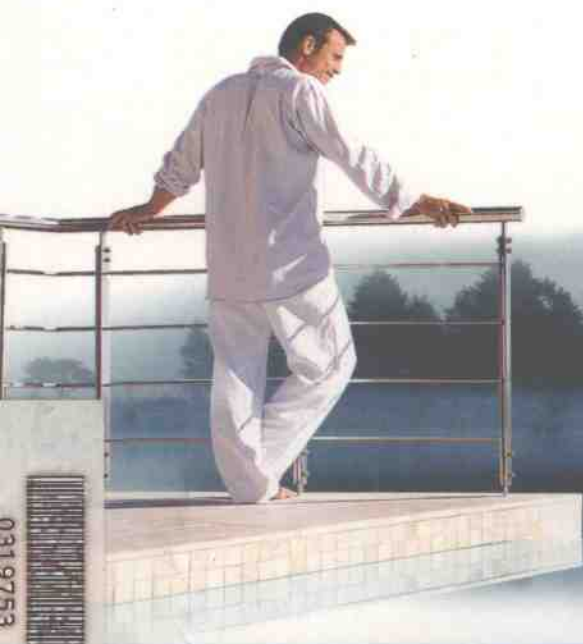
在不同场合所说的每一句话，都能产生积极的结果

ZUOGE ZUISHOU
受益一生的励志经典 HUANYING DEREN

吴景明◎编著

做 个 处处受欢迎的人生大法则 最受欢迎的人

本书通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，从如何赢得陌生人、上司、下属、同事、朋友、恋人、爱人和招聘单位欢迎，如何办事最有人缘、最少得罪人和如何处世最能帮助你成功等11个方面，生动而具体地讲述了赢得社会认可，成为一个受大家欢迎的人的具体方法和实用技巧。努力做到为人谦和、宽容大量，让你成为处处受欢迎的人。



延边人民出版社



做个最 受欢迎的人

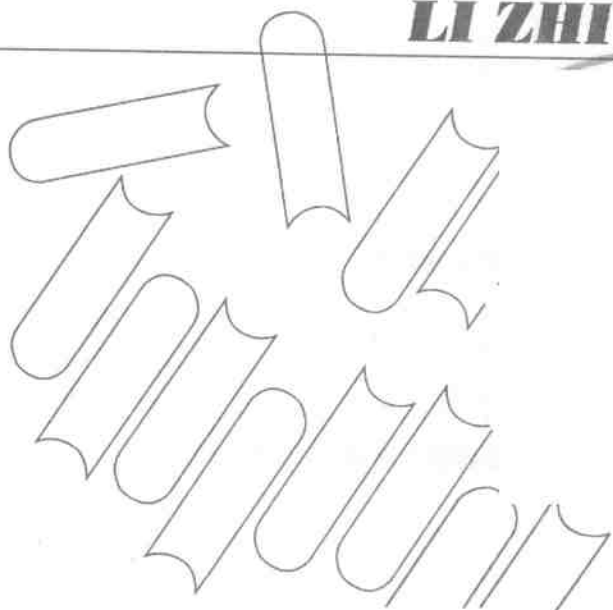
ZUO GE ZUI SHOU HUAN YING DE REN



延边人民出版社

主编◎吴景明

SHOUYIYISHENGDE
LI ZHI JING DIAN



图书在版编目(CIP)数据

做个最受欢迎的人/吴景明主编.——延吉:延边人民出版社,2007.6

(受益一生的励志经典;2)

ISBN 978-7-80698-963-0

I. 做… II. 吴… III. 人间交往-通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096352 号

受益一生的励志经典

做个最受欢迎的人

主 编:吴景明

责任编辑:许正勋

责任校对:马小丫

责任监制:王 洋

出版发行:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印 刷:北京市通州鑫欣印刷厂

开 本:787×1092 1/16

印 张:240

字 数:3360 千字

印 次:2008 年 3 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1-10000 册

标准书号:ISBN 978-7-80698-963-0

定 价:420.00 元

如发现印装质量问题:影响阅读,请与印刷厂联系调换。电话:010-84332212

做人

最受欢迎的人

处处受欢迎的人生大法则

1 内容简介1

本书通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，从如何赢得陌生人、上司、下属、同事、朋友、恋人、爱人和招聘单位欢迎，如何办事最有人缘，最少得罪人和如何处世最能帮助你成功等11个方面，生动而具体地讲述了赢得社会认可，成为一个受大家欢迎的人的具体方法和实用技巧。努力做到为人谦和，宽容大量，让你成为处处受欢迎的人。



前言

生活永远都是绚丽多彩的,它默默地向芸芸众生昭示着最淳朴和深刻的生存智慧。受益一生的励志经典丛书以范例及其它方式用不同的视角的几个方面给中国的青少年读已点播。帮助他们树立正确的人生观;把握做人做事应具备的人生态度;掌握取得成功而应必备的健康心理,让青少年朋友在快乐的读书生活中完美自己的人生,拥有快乐幸福的生活。

我们能从日月轮回之中,感受到生命的珍贵,从花开花落中体味到美的蕴含。我们要想取得成功就要做得更优秀,正确的价值观很重要。树立正确的价值观,对于为人处事以及建功立业都有很重要的意思。没有正确的价值观,无论他如何努力都会像南辕北辙的古人,背离目的地——“成功”。拥有了正确的价值观,就可以完善自己的人格。优秀的人格魅力加上端正的人生态度,就意味着在大事大非前的勇敢抉择更意味着讲道德,讲诚信负责的人是值得信赖及托付的人。

面对玄秘复杂的生命,我们只需要简单的领悟,就能在时光流转中的每一季、每一天活得自在安逸。事业上的佼佼者,就要有良好的心态与口才,要会自己推见自己、谦虚谨慎。成功者是一个人与社会及其他人的接触交流的必然产物,故此要善于接受别人的思想与意见,善于吸取他人的优点,弥补自己的不足,在各种不同的思潮中汲取能量。

倘若你现在被悲观消极的心态纠缠着,你又想去寻找一个崭新和令人满意的起点,那么从现在起在受益一生的励志经典丛书中找寻你的人生真谛!这是一份值得你去珍视的礼物。



目 录

第一章 摒气误区寻找快乐方式.....	(1)
缺乏怀疑精神.....	(1)
贪多务广.....	(2)
过度施压.....	(3)
目标不明.....	(4)
心浮气躁.....	(5)
不联系实践.....	(6)
临时抱佛脚.....	(8)
追求高分.....	(9)
自满自足.....	(10)
好高骛远.....	(12)
求职应聘抓瞎.....	(13)
频频跳槽.....	(15)
都是加班惹的祸.....	(16)
干活不讲形象.....	(18)
漠视领导.....	(20)
唯领导马首是瞻.....	(21)
借离职出恶气.....	(23)
信口开河“喊人”.....	(24)
掂错聚会的分量.....	(26)
搞小团体.....	(27)
第二章 把握最佳与人交往的尺度.....	(29)
你喜欢什么样的朋友.....	(29)
至交是大道,昵友是细路.....	(30)
网上交友有门道.....	(32)
网恋注意事项.....	(34)
消除领导的疑心.....	(35)

S260 88 8267 92402 2004.4.16 15 05 28
N286 88 8267 92402 2004.4.16 15 05 28



做个最受欢迎的人

小老板如何赢得大老板的青睐	(37)
巧妙拒绝朋友的要求	(38)
朋友都不原谅还会有谁可原谅	(41)
叨陪末座又何妨	(42)
谴责的手指指向自己	(43)
淡化对手的敌意	(44)
以容忍改变能够改变的	(45)
在委屈中保全自己	(47)
忍小节者干大事	(48)
良好的上下属关系是忍出来的	(50)
没有一个人是万能的	(51)
把自己这一面打磨好	(53)
主动和陌生人交往	(54)
跳到对方位置看自己	(56)
找到与对方的结合面	(57)
做个正反两面兼顾的好领导	(58)
以柔情化解对方胸中的块垒	(59)
对所有的人都看不顺眼会封闭自己	(60)
人情留一线,日后好见面	(62)
不要狂妄自大	(64)
先礼后兵,不失品格	(65)
对他人斥责不得	(66)
对人的态度多随和	(68)
朋友交流注意信息对称	(68)
男女交往轻松快乐	(70)
遇到问题不做埋头的鸵鸟	(72)
顺其自然比刻意表现好	(73)
与人相处不要失去个性	(74)
多给他人仁爱之心	(75)
交友,先要学做人	(76)
如何让人采纳你的意见	(78)

第三章 尊重别人去除不良习惯

不把休息当回事	(80)
站没站相、坐无坐姿	(81)
大千吃相几样糟	(83)
旁若无人不是真的无人	(84)



最难是慎独	(86)
“颐指气使”代说话	(87)
以为别人听不到	(89)
你想让垃圾满天飞	(91)
大丈夫不拘小节	(92)
自助餐检验你的贪婪	(94)
马桶上的书呆子	(95)
懂得赞赏他人	(97)
在相互勉励中感受人情的温暖	(98)
不要把朋友的看法当作不怀好意	(100)
对下属要一视同仁	(102)
对朋友玩小聪明太不应该	(103)
做个善解人意的女下属	(104)
要给领导面子	(105)
好朋友也要分清你我	(106)
校正自己的眼光	(108)
把人看轻了就不可能重视他的话	(109)
真话留一半让人去悟	(110)
你会不会对人开玩笑	(111)
领导者的“三个反对”	(113)
朋友不在面前的时候也要维护平等	(114)
不要总是依赖朋友	(115)
过多地了解对方惹人烦	(116)
与阿谀奉承的人拉开距离	(117)
与朋友该淡则淡,该浓则浓	(119)
搞不清是非曲直不如沉默	(120)
对异性同事流露爱意,不存邪念	(121)
意会对方的暗示	(122)
善于批评可以成为动力	(123)
与上司的异性朋友不能接触过多	(126)
好朋友之间也不能无视隐私	(128)
小气人“充大方”的学问	(129)
向领导送礼要恰当	(130)
会合作的伙伴都是乐意付出的人	(132)
计较会影响朋友关系	(133)
分手的时候主动吃亏是风度	(134)
多为对手“付出”	(135)

1386 26 51616.14 7046 5765 26 0965



做个最受欢迎的人

当别人危难时伸出援助.....	(137)
帮助人时要让对方乐于接受.....	(138)
激起同情心,得到对方认可.....	(139)
夸奖过头会让人觉得是讽刺.....	(141)
学会在别人的势力范围内生存.....	(142)
满足对方的欲望.....	(143)
背地里不做亏心事.....	(144)
朋友的成果千万占不得.....	(145)
盲目追随一个人是有风险的.....	(147)
亮出自己的真诚.....	(148)
 第四章 张弛有度豁达宽容.....	(150)
处理好上司布置的任务.....	(150)
敢于承担额外的责任.....	(153)
有责任心的人一定会受人青睐.....	(154)
尽职尽责的人才会到处受到欢迎.....	(155)
别做办公室里不受欢迎的几类人.....	(156)
在办公室里不要犯“讨人嫌”的错误.....	(158)
学学在职场开玩笑的艺术.....	(160)
克服某些不良的工作习惯.....	(161)
宽容的性格会使你更受欢迎.....	(162)
受人欢迎比事事“正确”更重要.....	(164)
面对爱挑剔的领导别太计较.....	(165)
尽量默默地承受老板的责骂.....	(166)
把自己的功劳大方地让给上司.....	(167)
做一些不会直接带给你快乐的事.....	(168)
做人不必太精明.....	(169)
尽量避免愚蠢的见解.....	(170)
充分地展示“理想的自己”.....	(171)
对别人友好也可以给自己带来好人缘.....	(173)
改造自己才能赢得别人.....	(174)
微笑能展示一个人独特的魅力.....	(175)
幽默会使你的交往更顺利、更融洽.....	(177)
不要怕透露自己的缺点.....	(178)
学习成功者的特质.....	(178)
以欢悦的态度对待生活.....	(180)
收拾好因行为不当造成的“烂摊子”.....	(182)

1. 做个最受欢迎的人



允许他人指出自己的错误·····	(184)
及时弥补你的错误·····	(186)
积极地避免与上司产生矛盾·····	(187)
得罪了上司要极力挽回不利局面·····	(189)
防止同别人产生冲突·····	(190)
有效地消除和同事或朋友之间的误会·····	(192)
必要的时候就说一声“对不起”·····	(193)
 第五章 健康生活展现智慧自我·····	(195)
早睡早起,有益身体·····	(195)
早餐不容忽视·····	(196)
美味“不可多得”·····	(198)
吃饭时不说话、不出声·····	(199)
零食应适当·····	(200)
远离烟酒·····	(202)
切莫盲目减肥·····	(203)
身体发肤,受之父母·····	(205)
不上自助餐的当·····	(206)
饭后走一走·····	(208)
每周爬一次山·····	(209)
骑自行车去上班·····	(210)
不要让面子影响消费·····	(211)
杜绝广告的诱惑·····	(213)
不买贵的,只买对的·····	(214)
不要负气消费·····	(216)
不要盲目攀比·····	(217)
在折扣与返券面前三思·····	(219)
消费时不从众·····	(220)
学会合理消费·····	(223)
改正恋物癖·····	(225)
将勤俭节约进行到底·····	(226)
不要煲电话粥·····	(228)
文明上网·····	(230)
偶像崇拜要适度·····	(231)
在自然中放松自我·····	(233)
拒绝网络游戏·····	(235)
远离电视孤独症·····	(237)



做个最受欢迎的人

party 不可小视	(239)
在音乐的世界中翱翔	(240)
别忘了床头放本书	(242)
让娱乐和学习联姻	(243)

第六章 职场社交得体有度	(245)
给别人留下良好的第一印象	(245)
避免与机会擦肩而过的要领	(246)
把面试当做自我推销的好机会	(248)
善于显示和宣传自己的长处	(249)
培养“办公室红人”的特质	(251)
设法让老板看到你的成绩	(253)
掌握胜人一筹的职场求生法则	(254)
善于交际可以给你带来千百种机会	(255)
人情练达,注重生活中的应酬	(256)
在任何情况下都不要让领导感到难堪	(257)
尽量让上司满意	(258)
从平时做起,搞好同事关系	(260)
对朋友睁一只眼闭一只眼	(263)
大方地领情,得体地表示感谢	(263)
别做无故伤害别人情绪的人	(265)
对不同身份的人说话应讲究分寸	(266)
一定要重视和领导的谈话	(268)
与同事谈话要避免招惹是非	(270)
与客户谈话要引起对方的兴趣	(271)
求人办事左右逢源	(274)
让送出的礼起到应得的作用	(277)
别总对朋友说“我很忙”	(279)
多做些“成人之美”的事	(280)

2010.08.26 22:25:36 2010.08.26 22:25:36 2010.08.26 22:25:36



第一章 摒气误区寻找快乐方式

缺乏怀疑精神

学贵有疑,早在古代就有人提出了怀疑精神的重要性。苏格拉底也说过:“问题是接生婆,它能帮助新思想的诞生。”同样重视疑问的还有培根:如果你从肯定开始,必将以问题告终,如果从问题开始,则将以肯定结束。

意识到问题的存在是思维的起点,没有问题的思维是肤浅的思维。有了问题才会思考,思考才能找出解决问题的方法。只有当感到需要问“为什么”、“是什么”、“该怎么办”时,思维才是主动的,才能真正深入思考。

两千多年前,伟大的诗人屈原曾面对长空,发出著名的《天问》,他问天地变化,问世间冷暖。这些问题促使科学家、哲学家们深入思考,唐代柳宗元则专门写了一篇《天对》来回答。大科学家爱因斯坦在回答他为什么可以如此出色时说:“我没有什么特别的才能,不过喜欢寻根刨底地追究问题罢了。”爱因斯坦认为,提出问题比解决问题更加重要。他说:“在科学研究中,发现问题要比解决问题难得多,意义也大。解决问题只是实验手段的问题,提出问题则需要改变思维方法,有创造能力才行。”大文学家巴尔扎克说:“打开一切科学的钥匙,都毫无异议是问号,我们大部分伟大发现应归功于为什么,而生活的智慧大概就在于逢事都问个为什么。”

喜欢质疑的人总是能够取得成就的。著名的数学家希尔伯特就是这样。希尔伯特是一个想象力异常丰富、善于提出问题的人。在1900年第二届国际数学家大会上,他作了题为《数学的问题》的报告,一举提出了当时数学领域中的23个重大问题。这些问题,后来被称为“希尔伯特问题”。它们的提出,有力地促进了数学的发展。为此,希尔伯特总结道:“只要一门科学分支能提出大量的问题,它就充满着生命力,而问题缺乏,则预示着独立发展的衰亡或中止。”

李政道先生在与中国科大少年班师生谈话时说:“同学们在一些观念问题上有没有提出疑问?比如对牛顿科学会不会问,我为什么要学习它?为什么它不可能是错的呢?……你的老师讲牛顿科学,为什么是对的呢?根据是什么?这样的年纪还没有这样的态度,将来就做不了第一流的工作。”

事实上,质疑是创新思维的源泉。对于一切总是不经思考而继承,让大脑成为

1286 25 5166.17 226 90966 6763 25 0962



做个最受欢迎的人

装知识的篓子,这样的人是没有什么大的作为的。

因此,从现在开始,做任何事都应有怀疑精神,多思考、多提问,不断创造辉煌的人生。

巴尔扎克说:打开一切科学的钥匙,都毫无异议是问号,我们大部分伟大发现应归功于“为什么”,而生活的智慧大概就在于逢事都问个“为什么”。

贪多务广

小时候,我们都听说过《小猫钓鱼》的故事,小猫由于太贪心,既想钓到大鱼,又想得到蜻蜓,结果什么也没有得到。生活中,我们经常会犯这样的错误,由于过分贪心,结果却失去了一些唾手可得的機會。

陈琛是一名新闻专业的学生,刚刚考上研究生的时候,他就为自己作好了三年研究生学习的计划。英语是求职的一大硬件,陈琛的英语水平也还可以,加上研究生已经具备了报考英语专业八级的资格,因此,他首先就为自己定了一个英语专业八级的硬性指标。专业水平在求职过程中很重要,所以专业课的学习也不能忽视,因此,除了完成学校和导师布置的各项任务以外,陈琛的目标是在核心期刊上发表两篇论文。找工作,实践经验也很重要,因此,陈琛为自己制订了一年的实习计划,积累工作经验,锻炼自己的能力。除此以外,陈琛家境不好,考虑到自己都这么大了,不应该再向家里要钱了,于是,陈琛打算利用业余时间做兼职,将研究生期间的学费和生活费赚出来。

无可否认,陈琛是一个有责任心、有计划的人,但是,同样不可否认,他的时间和精力也是有限的,三年研究生下来,他不仅感觉很疲惫,而且所定的目标也没有能够实现,英语专业八级没能通过,论文也没有能够在核心期刊上面发表,自己的身体却垮下来了,有一次竟然晕倒了。以他的水平,本来能够将毕业论文写得很好的,但最后也没有达到导师的期望。

究其原因,其实很简单,陈琛给自己定的目标范围太广了,如果集中精力专攻一两个目标也许能很好地完成任务,可是他的精力过于分散,压力还很大,这就会影响到身体,甚至还会增加挫折感,最终失去自信。

现代人之所以活得很累,心里很容易产生挫折感和种种焦虑、不快,是迷失和被淹没在各种目标中的结果,而且很少有人进行必要的自我调节。人一旦处于这种混乱中,内心就会失去平衡,变得没有条理,生活的目的也跟着盲目起来。今天想这,明天想那,甚至会出现深层次的心理问题,还会影响到健康。

如果你也喜欢给自己制定过多的目标,不防每天早上花一点点时间,心平气和地问自己:我真正想要的是什么?什么才是我人生中最主要的?大概不会是那些将来的名利和种种的担心,而是一种平静中的快乐与现实中的宁静。是你身边那些最近的事物,而不是那些遥远的目标。这能使你的人生停留在正确的轨道上,不



再因为胡思乱想而偏离轨道,也能够静下心来专注于学习了。

人对生活的迷失,一般来讲都是所要或所想的太多,而一时又达不到目标造成的。这种想法使大多数人失去耐心,反而错过了许多近在眼前的景色,丢掉了一些可以马上把握的机会,使人无法专注。往往总是做着这件事,又想着那件事,结果什么都做不好。

只要沉静下来,一心一意地去学习,你就会变得快乐而有成就感,不会被那么多的目标所淹没。

人对生活所要或所想的太多,但一时又达不到目标,便会失去耐心,容易错过许多近在眼前的景色,丢掉一些可以把握的机会。

过度施压

俗话说,没有压力就不会有动力,但是,在现代社会里,随着生活节奏的加快,竞争的加剧,人所面临的精神压力越来越大,如果没有一个很好的度,压力就不再是动力,而变成沉重的负担了。如何应付这些压力,保持个体的情绪健康,更好地面对生活、学习和工作的挑战,是现代人人生态度上的一个重大问题。

曾涯是一名大学二年级的学生,他是家里的独生子,从小学习成绩名列前茅,一直是老师和家长心里的最佳学生。正因为如此,一直在团体中表现优秀的他认为自己在大学里也应该是一个佼佼者。但众所周知,大学里的学生来自五湖四海,并且都是经过了激烈的竞争,在千军万马中挤过独木桥的,多才多艺、聪慧优秀的学生大有人在。在这样的环境中,曾涯的压力越来越大,而某些方面的挫折也给他的压力增加了一些砝码。最后,曾涯陷入了这样的恶性循环,失眠、烦躁、郁闷、敏感与他如影随行,生活一天比一天紧张,最终不得不选择休学回家休养。

现代社会中,像曾涯这样的例子可以说是屡见不鲜,还有不少的人由于压力过大选择了结束自己的生命,可见,及时给自己减压在学习生活中是十分必要的。

产生学习压力的原因多种多样,有来自于社会,如升学、择业等的压力;有来自于教育体制、应试教育的压力;有来自于环境压力,如学校、家庭、同学间互比等;也有来自于自身的压力,如考试成绩不好,缺乏自信,苦闷自卑等。其实大家的思想压力主要是来源于对学习现状的不满和不恰当的比较,过分注重结果,而体会不到学习的兴趣。而这些压力又具体表现在多个方面,如:感到前途不明朗、情绪不稳定、仪表不出众、自卑、失落;父母期望过高、与父母缺乏沟通;功课繁多、成绩不理想、师生缺乏了解和关怀;同学关系不好、缺乏知心朋友等等。

那么,怎样才能正确地面对压力,使它成为学习的动力而不是绊脚石呢?

最关键的一点是要培养积极的学习态度,培养自信心,进一步发展情绪调控、挫折应付能力,进一步发展学习能力和人际沟通能力。

美国成功人士卡耐基说过:“一个对自己的内心有完全支配能力的人,对他自

1286 25 61276, 177706 90965 6702 25 0703



做个最受欢迎的人

已有权获得的任何其他东西也会有支配能力。”在学习过程中,情绪对人的感知、记忆和思维等认识活动具有调节作用。实践证明,中学生的情绪对学习活动的有很大的影响。例如,愉快的情绪能维持稳定的注意力,使中学生的注意力集中于他所感兴趣的学习内容上。再如,人在情绪高涨时,思维敏捷,思路清晰,解决问题速度比较快。相反,消极而不稳定的情绪就会干扰、阻碍学生的学习,降低学习效率,起反向推动作用。

另外,从压力来源的角度看,正确地认识自己也是减少不必要的压力的一个重要因素。从某个角度上讲,压力实际上来源于你的期望值和你实实在在的能力两者之间的差距,期望值减去你的能力就是压力。如果说我的能力很强,但我的期望值不高,那就没有压力;如果实际能力比较低,期望值却比较高,压力自然就大;如果我们的目标定得太高,脱离我们的能力范围,那我们就无法体验成功的喜悦,甚至会因为挫折感而导致压力过大,并由平时的焦虑发展到考试特别紧张,成绩不理想,渐渐地,在烦恼与绝望中迷失自己。为此,我们要正确地认识自己,定的目标要实事求是,要做到量力而行,即“跳一跳,能摘桃子”的程度,以便激励自己。也许,在成功的牵引下,你会看到另一番天地。一个人要把自己的优势展现出来,无论是先天的条件,还是个人的努力都没有浪费,这就是你的成功。

有一位外国诗人曾经说过:“如果你不能做一条公路,就做一条小径。如果你不能做太阳,就做一颗星星。不能凭大小来断定你的输赢。无论你做什么,都要做最好的一名。”所以,缓解学习压力关键是要学会正确地认识自己和正确地对待压力。只要你能正确面对自己,面对学习和社会,你就会化压力为动力,笑对生活。

压力就等于动力,但如果没有一个很好的度,压力就不再是动力,而是沉重的负担。

目标不明

“有的放矢”是一个众所周知的成语,意思是射箭必须先有目标,做任何事情都一样,只有目标明确才能有行动的方向。学习也一样,只有目的明确,学习的力量才能充足,才能努力坚持、持之以恒。顽强的毅力只为伟大的目的而产生,超凡的智慧只在崇高的理想中显现。

有一个小孩家里很穷,但父母非常希望自己的孩子能出人头地,于是,贫穷的父母在孩子懂事以后,凑了一笔钱,带孩子来到当地最有名的餐厅,给孩子点了一份高级西餐。因为他们的钱只够孩子一个人消费,所以,父母就坐在一边,静静地看着孩子尽情享受高雅的音乐、美味的食品、顶级的服务。很多人看到这一家人的行为都很费解,甚至想要批评教育那个孩子。可是,这对夫妻却不以为然,他们告诉孩子,如此的美味、如此受人尊敬的感觉是他们自己从来都没有享受过的,他们不希望自己的孩子将来也这样。他们要让孩子知道,世界上还有很多美妙的事



情。今天父母可以凑钱带他来吃这顿美味,但是将来的一切机会都要靠他自己去争取。后来,这个孩子努力读书,终于成为了一个事业成功的人。

是什么促使这个孩子发奋努力呢？是一种强烈的改变自己命运的欲望，这种欲望一旦成为他学习的目的，就会给他很大的动力。每位有正常意识的人，其主要活动都是有目的的。目的越明确、越高尚、越积极主动，学习工作起来，动力就越大。居里夫人曾说过：“人的天赋是用来做某种事情的，无论代价多么大，一定要达到目的。”居里夫人有明确的学习、科研目的，她才有巨大的学习、科研动力，在强大动力的驱动下，她才战胜了一个个艰难险阻，攀登了一座又一座科学高峰。

但是在现实社会中,很多人学习的目的并不明确,大部分学生安于现状,没有人生期望或目标,没有明确学习是为自己的未来而投资、为自己的生存而积累、为自己的发展而储蓄的方法。有的人学习是为了拿文凭,考职称,争得名与利,赢得钱与权,所以有人沽名钓誉;有人唯利是图、贪得无厌;有人说人为财死、鸟为食亡;也有人一生谋权,玩弄权术……

历史的车轮行驶到当今社会,人类要经过胎教、幼教、普教、高教、职教、成教等终身教育,这样一个煞费苦心的“教育世界”,究竟是为了什么?就是为了“学得生存本领、求得满意职业、创得幸福生活、追求真理奉献社会”。这既是教育的目的——更好地促进人的全面发展,也是学习的目的——有效地提高人的学习价值。

古人有云：“修身、齐家、治国、平天下。”又云：“君子之身可大可小，丈夫之志能屈能伸，伸则兼善天下，屈则独善其身。”不同时代的人怀着不同的学习目标，作出了不同的贡献。时至今日，作为新时代的一分子，我们也应该树立正确的学习目标，做一个学习型人才。

顽强的毅力只为伟大的目的而产生,超凡的智慧只在崇高的理想中显现。

心浮气躁

置身一个浮躁的社会,面对一个浮躁的时代,人本身也会变得浮躁起来,功利主义,浅尝辄止,追求物质的虚华……一切好像都变得匆匆忙忙,连原本最应该扎实的学习亦是如此,浮躁成了学习的一大恶习。

管忠是一名大学教师,一个生于六十年代、学在八十年代的传统知识分子,八十年代这个对知识狂热追求的时代对他产生了很大的影响,使得他对于学术的态度极其严肃,对学生的要求也十分严格。每年,他都要指导大量的论文,令他惊讶的是,他发现今天学生做论文的态度远远没有八十年代认真,学生在学习上的态度也与他自己当年有很大的不同。在八十年代,他们整天谈论的是各种各样的思想学问,互相之间比较的是自己看书的多少,在他的回忆里,他那个年代的学生比读书都是将书放在地上用尺子来量的,可是今天呢?他的学生们关注的是上网、时尚,参加各种各样的活动,逃课是家常便饭,论文是完成任务式的,至于学术水平自



做个最受欢迎的人

然就不用说了。不仅如此,各种各样的学术杂志水平似乎也越来越低,各种各样的书籍铺天盖地,但真正深刻的却没有几本……

管忠很惊讶,是时代变化太快还是自己变得太慢?为什么那种扎实沉稳的学风一去不复返了呢?为什么能静下心来好好学习的人越来越少了呢?

实际上,管忠的疑惑也是我们这个时代很多人的疑惑,浮躁确实成为了一种时代病,在学习上病得尤为厉害。

现代社会,物质生活极度繁盛,各种消费主义的盛行,让人沉迷于其中不能自拔,对于学习这种需要静心的精神活动,难免会产生浅尝辄止的心态。

同时,在现代社会中,各种各样的信息充斥在日常生活之中,人要接受这些信息就已经需要很多的时间和精力了,再加上来自生存和工作的压力,能用于学习的时间就越来越少,对于必要完成的学习任务,自然也就打了折扣,可见,浮躁心态的出现是有肥沃的土壤的。

学习,应该是朴实而真诚地面对新情况、新问题和新知识,应该成为一种生活习惯。学习是“慢功出细活”,只有锲而不舍、孜孜以求,才能有不断的收获和进步。学习也是一种境界。进入这种境界,就会从中获得乐趣,活到老,学到老,养成不懈求知的学习习惯。

不可忽略的是,要想改变浮躁的恶习,就要真正投入学习,不能蜻蜓点水、浮光掠影,也不能人云亦云、浅尝辄止,要领会学习知识的本质,融会贯通,真正将知识变为自己的东西。

有人说,学习的最高境界是“通”,这虽然只有一个字,却是绝大多数人毕生都无法达到的境界,因为它需要的不是三年、五年的时间,而是三十年甚至更长的时间,它需要的不仅是一般的学习,更是深入地学习,如果你有志于追求这样的境界,如果你希望好好学习,请务必尽快改掉你在学习中浮躁的坏毛病!

学习是一种追求,是一种境界,而浮躁是这种追求的绊脚石,是达到境界的拦路虎。所以,一定要克服浮躁情绪。

不联系实践

“实践出真知”,这是一个无法打破的真理,说的是实践的重要作用。在学习过程中同样要重视实践,只有将书本知识、理论知识与实践结合起来,才能获得良好的学习效果,否则轻则学而无用,重则酿成严重的后果。相信大家都听说过“纸上谈兵”的故事,其中的赵括就是没有将书本知识与实践联系起来的最好的例子。

赵括是赵国名将赵奢的儿子,他从小读了不少兵书,谈起用兵之道,那简直是滔滔不绝,连他的父亲都比不上。因此,赵括自以为是,觉得自己是了不起的军事家,还狂妄地认为自己在军事上已经是天下无敌了。赵奢却常常担忧地说:“日后赵国不让赵括带兵便罢,如果让他带兵打仗,那么断送赵国前程的必将是赵括无