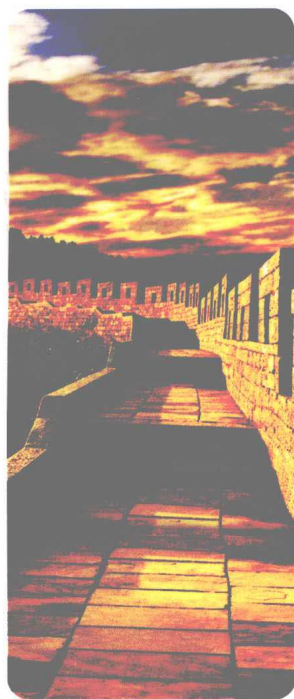


一部经典实用的中华五千年历史百科全书
俯瞰贯古通今的历史长卷 传承灿烂辉煌的中华文明



一本书读通 中国史

鲁青◎编著



极品超值
最新版
26.80元

石油工业出版社



一本书读通 中国史



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

一本书读通中国史/鲁青编著.

北京:石油工业出版社,2010.10

ISBN 978-7-5021-7916-8

I. 一…

II. 鲁…

III. 中国—历史—通俗读物

IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 141206 号

一本书读通中国史

鲁青 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010)64523607 营销部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京中印联印务有限公司

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 开本:1/16 印张:25

字数:354 千字

定价:26.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

前言

中国是有着五千年历史的泱泱大国，但是考古学家们早已将它的历史源头延伸了上千年。放眼五千年的历史，泱泱中华，江山竟是如此多娇。经过《周易》到《诗经》，自《天问》到《猛回头》，再由《三民主义》到《论人民民主专政》这一系列的演变，见证了中国由一只位于世界民族之巅的雄狮逐渐沦落为一只任人宰割的羔羊，再由一只任人宰割的羔羊一跃而成为一只雄狮的辛酸历程。从盘古开天地的神话开始到康乾盛世，再由《南京条约》到“辛亥革命”，最后由抗日战争走到新中国的成立，从这一路漫长的脚印中我们可以发现，博大精深的中华文明，为人类历史的不断进步和发展作出了不可磨灭的贡献。

随着经济与社会不断发展，曾经徘徊在一些人心头的对待历史的冷漠逐渐扫去，从中华民族悠久的历史中为可持续发展观寻找到一个支撑点重新成为一个热门话题。在这样的形势下，整理我们的文化遗产，回归历史的本来面目，使过去为现在服务，是当代中国人肩负的一项伟大而又神圣的历史使命。诚然，我们的历史是引起了全国人民的广泛重视，但是博大精深的中国历史，再加上浩如烟海的古籍文献，使得众多的读者茫然失措。

为了满足广大读者学习中国历史、了解中国历史的愿望，也为了能让读者的心能在这个到处充满浮躁气息的空气中获得安宁，本着对读者负责的原则，我们特意邀请了一些在学界比较有名的历史学家们精心编写了这一套史书。我们编写这套书的出发点就在于怎样能让读者在最短的时间内了解历史、

把握中国历史的脉络，从而用最少的时间，学到最多的知识。

本书一改过去那种就事论事的编纂体例，采用了一种新型的体例编纂方式，以面带动点，再由点来通观全局，全面再现了从盘古开天辟地的神话故事到大清王朝覆灭的真实历史过程。每小节中的内容紧密连接、环环相扣，虽然篇幅不长，但是一些该表现出来的大道理、一些能对读者有用的启迪智慧之语已经在文中体现得淋漓尽致。尤其是经过编者精心挑选的趣味链接，不仅能扩充读者的视野，而且能放松读者的心境，使读者能够从中寻找到真正的乐趣。

既然史学家都说历史学是一门智慧之学、启迪之学，那么我们衷心地希望本书能给广大读者朋友们带来灵感，能启迪广大读者的智慧，能缓解广大读者心中积蓄的压力。希望读者们能通过学习历史而不断完善自我、发展自我，从而铸就非凡的人生。

目 录

第一章 远古时期

- 3 • 盘古开天辟地
——中国人的世界肇始神话
- 6 • 女娲造人
——东方流传的人类起源之谜
- 8 • 共工怒触不周山
——以死明志的共工氏
- 10 • 伏羲演八卦
——周易八卦的来源
- 12 • 神农尝百草
——传统农业和医药业的由来
- 14 • 战神蚩尤
——与皇帝决战逐鹿
- 16 • 刑天舞干戚
——宁死不屈的巨人
- 18 • 仓颉造字
——传说中的文明起源
- 20 • 后羿射日
——人定胜天的故事
- 22 • 嫦娥奔月
——一个柔弱女子的无奈选择
- 24 • 精卫填海
——面对着大海地无所畏惧
- 26 • 夸父追日
——为了理想而不停追逐
- 28 • 尧舜让贤
——“禅让”前的考验
- 30 • 大禹治水
——引导之法治水灾

第二章 夏、商、西周

- 35 · 大禹传子家天下
——开创了君主世袭制的先河
- 37 · 太康郁郁而终
——为了打猎而丢了天下的君王
- 39 · 少康中兴
——光荣复国的少康
- 41 · 残暴好色的夏桀
——爱美人不爱江山
- 43 · 商汤的崛起
——取代夏朝天下
- 45 · 伊尹的传奇人生
——为国尽忠鞠躬尽瘁
- 47 · 盘庚迁都
——“殷商”其名的由来
- 49 · 武丁不能“说”的秘密
——明修栈道，暗度陈仓
- 51 · 一代妖姬
——祸国殃民的奸妃
- 53 · 周文王食子
——无奈之下的选择
- 55 · 姜太公钓鱼
——直钩“钓”到了周文王
- 57 · 孟津观兵
——武王伐纣前的军事演习
- 59 · 武王伐纣
——商周最后的决战
- 61 · 周公辅政
——兢兢业业力保周氏天下
- 63 · 国人暴动
——将暴君赶走
- 65 · 召穆公“狸猫换太子”
——为救太子牺牲亲生骨肉
- 67 · 烽火戏诸侯
——周幽王的荒唐事儿
- 69 · 周平王迁都
——为躲避犬戎而搬迁

第三章 春秋、战国

- 73 • 郑庄公在“太岁”头上动土
——周天子权威不复存在
- 75 • 秦穆公的相马
——不以出身论英雄
- 77 • 齐桓公的崛起
——公子小白的称霸之路
- 79 • 天真的宋襄公
——一个号称仁义的“大草包”
- 81 • 流亡公子的漂泊之路
——十九年后终成一代霸主
- 83 • 一鸣惊人的楚庄王
——他一直在等贤臣的出现
- 85 • 晏子使楚
——智斗楚灵王
- 87 • 函谷关前著《老子》
——博学多才的老子
- 89 • 孔子周游列国
——宣传以礼治天下
- 91 • 伍子胥一夜白头
——杀父之仇终得报
- 93 • 孙武练兵
——将在外君命有所不受
- 95 • 卧薪尝胆
——勾践忍辱负重雪恩仇
- 97 • 范蠡
——功成身退的智者
- 99 • 马陵之战
——孙臆计除庞涓
- 101 • 长平之战
——赵括纸上谈兵
- 103 • 信陵君盗兵符
——侯嬴献计夺兵权
- 105 • 墨子
——一场演习平战乱
- 107 • 完璧归赵
——蔺相如力抗秦昭公
- 109 • 商鞅变法
——秦国开始走向繁荣富强

• 111 • 精明的吕不韦

——人生最重要的一次“投资”

• 113 • 荆轲刺秦王

——壮士一去不复返

第四章 秦、两汉

• 117 • 秦始皇一统天下

——建立了我国历史上第一个大一统王朝

• 119 • 孟姜女哭长城

——传说长城因此倒了八百里

• 121 • 李斯留书《谏逐客令》

——劝说秦王政废除逐客卿之令

• 123 • 大泽乡起义

——历史上的第一次农民起义

• 125 • 指鹿为马

——赵高阴谋篡位前的闹剧

• 127 • 霸王起兵

——瓦解了秦王朝的天下

• 129 • 沛公斩白蛇

——刘邦是这样起兵的

• 131 • 鸿门宴

——项羽为杀刘邦而准备的晚餐

• 133 • 残暴的吕后

——为政权夺宠杀忠良

• 135 • 韩信

——寻寻觅觅求明主

• 137 • 萧何的结局

——战战兢兢地走完了一生

• 139 • 晁错削藩

——引发“七国之乱”

• 141 • 飞将军李广

——受屈引颈自杀

• 143 • 大汉将军卫青

——从家奴到将军的一生

• 145 • 狂人东方朔

——滑稽的自我推荐

• 147 • 绝唱史家司马迁

——忍辱著《史记》

• 149 • 王莽者谁

——一凭借德行得天下

- 151 • 党锢之乱
——士族和宦官之间的斗争

- 153 • 黄巾起义
——张角以教为名发动起义

第五章 三国、两晋、南北朝

- 157 • 挟天子以令诸侯
——曹操四处征伐的借口

- 159 • 小霸王孙策
——称霸江东

- 161 • 桃园结义
——刘、关、张义结金兰

- 163 • 三顾茅庐见诸葛
——礼贤下士的刘备

- 165 • 常山赵子龙
——保卫汉室的戎马一生

- 167 • 赤壁之战
——黄盖计烧曹魏军船

- 169 • 诸葛亮计得孟获
——攻城为下，攻心为上

- 171 • 司马昭篡“魏”
——皇帝赤膊上阵杀权臣

- 173 • 白痴皇帝
——司马衷的荒唐事儿

- 175 • 八王之乱
——西晋王室的内部政权斗争

- 177 • “流民”暴动
——一群无家可归的难民被迫起义

- 179 • 淝水之战
——一次著名的以少胜多战役

- 181 • 高雅误国的王衍
——以高雅为名祸国殃民

- 183 • 做不了官的陶渊明
——仕途的黑暗让他归隐田园

- 185 • 王与马共天下
——王导、司马睿建立东晋王朝

- 187 • 刘裕北伐威天下
——开创南北朝对峙的局面

- 189 • 花木兰从军
——一个巾帼不让须眉的女子

• 191 • 魏孝文帝迁都

——鲜卑族在中原活动的尾声

• 193 • 死于安乐的陈后主

——宣布了南北朝时期的结束

第六章 隋、唐

• 197 • 杨坚一统河山

——分裂三百年的天下重新走向统一

• 199 • 杨广弑父得天下

——一场杀兄弑父的阴谋

• 201 • 隋炀帝三下江都

——大隋的天下走到了尽头

• 203 • 瓦岗寨起义

——一场无疾而终的农民运动

• 205 • 李渊起兵

——开创了一个崭新的大唐王朝

• 207 • 玄武门之变

——唐朝初期的宫廷政变

• 209 • 唐太宗纳谏

——李世民和魏征的故事

• 211 • 玄奘取经

——一起走过了十万八千里的路途

• 213 • 一代女皇武则天

——历史上的第一位女皇帝

• 215 • 狄仁杰桃李满天下

——他曾为国举贤无数

• 217 • 请君入瓮

——周兴做了替死鬼

• 219 • 唐明皇和杨贵妃

——一对不被世人看好的怨侣

• 221 • 诗圣杜甫

——一个眼观唐朝由盛转衰的人

• 223 • 佳句天成，妙手偶得

——李白原来是这样做诗的

• 225 • 李林甫

——两面三刀的一代奸相

• 227 • 鉴真东渡

——将佛学传到日本

• 229 • 安史之乱

——大唐由盛转衰的转折

- 231 • 三朝元老郭子仪
——戎马一生保江山
- 233 • 黄巢起义
——盐贩子起兵反唐

第七章 五代十国

- 237 • 节度使反唐称帝
——一个平民称帝的传奇
- 239 • 耶律阿保机建辽
——来自大草原的英雄
- 241 • 南唐后主李煜
——以词闻名，以词杀身

第八章 宋、辽、金、西夏

- 245 • 黄袍加身赵匡胤
——宋朝的建立
- 247 • 杯酒释兵权
——赵匡胤巩固王位
- 249 • 女中豪杰萧太后
——谁说女子不如男
- 251 • 杨家将
——一门忠烈的故事
- 253 • 名相寇准
——北宋第一宰相
- 255 • 包青天
——铁面无私的清官
- 257 • 范仲淹新政
——一个文人的政治理想
- 259 • 欧阳修改革文风
——给文章注入了新鲜血液
- 261 • 王安石变法
——宋代最大的改革
- 263 • 苏东坡身陷“文字狱”
——旷世才子的悲惨遭遇
- 265 • 方腊起义
——官逼民反的结果
- 267 • 完颜阿骨打
——金国的创始人
- 269 • 北宋“收复”燕云十六州
——一个未实现的理想

- 271 · 靖康之耻
——一个王朝的奇耻大辱
- 273 · 精忠报国的岳飞
——最伟大的民族英雄
- 275 · 欲加之罪，何患无辞
——历史上著名的文字狱
- 277 · 不可过江东的李清照
——一个像项羽一样的女人
- 279 · 金戈铁马辛弃疾
——豪放派词人的豪气
- 281 · 文天祥起兵抗元
——坚贞不屈的好宰相
- 283 · 成吉思汗铁木真
——草原雄鹰
- 285 · 驰骋欧亚的蒙古铁骑
——蒙古军队势不可挡
- 287 · 忽必烈建元
——历史上第一个少数民族统一全国的政权
- 289 · 多行不义的阿合马
——多行不义必自毙的例子
- 291 · 楚有才，晋实用之
——才华横溢的楚国人
- 293 · 吐蕃归附
——西藏是中国一部分的证明

第九章 元

- 297 · 关汉卿和《窦娥冤》
——元朝民间生活的一面镜子
- 299 · 马可波罗东游
——世界新纪元的肇始
- 301 · 南破之变
——元朝盛极必衰的真实写照
- 303 · 石人一出天下反
——红巾军起义之谜

第十章 明

- 307 · 乞丐皇帝朱元璋
——一个传奇皇帝的曲折故事
- 309 · 大脚马皇后
——古代第一贤后

- 311 • 锦衣卫
——明代专有的“特务”机构
- 313 • 太祖戮功臣
——免死狗烹的又一出惨剧
- 315 • 文字狱
——让人丢掉性命的文字
- 317 • 朱棣篡位
——叔叔和侄子争夺帝位
- 319 • 三宝太监下西洋
——明朝盛世的辉煌展现
- 321 • 永乐迁都
——北京成为近代政治中心
- 323 • 土木之变
——明代由盛转衰的标志性事件
- 325 • 张居正改革
——简单有效但不彻底的一次改革
- 327 • 刚正不阿的海瑞
——清廉自爱的一代忠臣
- 329 • 抗倭名将戚继光
——令倭寇闻风丧胆的戚家军
- 331 • “八虎”之首刘瑾
——奸诈贪婪的专权太监
- 333 • 大太监魏忠贤
——大赌棍豪赌一生
- 335 • 游历天下的徐霞客
——具有传奇色彩的地理学家
- 337 • 闯王进京
——攻陷大明都城的农民起义军
- 339 • 吴三桂开关借兵
——冲冠一怒为红颜

第十一章 清

- 343 • 努尔哈赤的诞生
——清帝国的缔造者
- 345 • 袁崇焕之死
——一代忠臣蒙受千古奇冤
- 347 • 孝庄皇后下嫁多尔衮
——清初的一大疑案
- 349 • 郑成功收复台湾
——妇孺皆知的民族英雄

- 351 • 少年康熙斗鳌拜
——一代圣祖初露锋芒
- 353 • 三藩之乱
——康熙削藩引发的叛乱
- 355 • 雍正夺位
——鼎盛时期的宫廷皇位之争
- 357 • 乾隆下江南
——揭开乾隆六下江南的真正内幕
- 359 • 大贪官和珅
——隐藏在朝廷的巨大蛀虫
- 361 • 白莲教起义
——清朝衰败的最佳见证
- 363 • 林则徐虎门销烟
——中国近代历史的见证
- 365 • 太平天国起义
——中国农民起义的新篇章
- 367 • 曾国藩为何不称帝
——一个不为世人所知的秘密
- 369 • 火烧圆明园
——英法联军犯下滔天罪行
- 371 • 慈禧太后垂帘听政
——女人脚下的大清王朝
- 373 • 收复新疆
——民族栋梁左宗棠
- 375 • 中日甲午战争
——“赔了夫人又折兵”的大清王朝
- 377 • 变法和戊戌六君子
——从容就义凸显男儿本色
- 379 • 八国联军侵华
——国人应牢记的一段历史
- 381 • 溥仪退位
——千年帝制土崩瓦解

第一章 远古时期

