

宋健編

衛生學通論

商務印書館發行

衛生學通論

宋 健 編

余 雪 補 校

商務印書館發行

衛生學通論

此書作者權翻印必究

中華民國二十年八月初版

每冊定價大洋壹元
外埠酌加運費匯費

編輯者 宋

校訂者 余

發行兼
印刷者

發行所

宋健

余雲岫

上海寶山路
商務印書館

上海及各埠
商務印書館

INTRODUCTION TO HYGIENE

By

SUNG CHIEN

Edited by

YU YUN SIU

1st ed., Oct., 1921

4th ed., Aug., 1931

Price: \$1.00, postage extra

THE COMMERCIAL PRESS, LTD.

SHANGHAI, CHINA

ALL RIGHTS RESERVED

自序

近世科學日益發明。醫術尤爲進步。舉凡往昔不治之症。至今日多能收效意外。如腦髓腫瘍。則有穿顱術。肛門閉鎖症。則有人工肛門設造術。婦人骨盤狹窄。生產困難。則有開腹術。又名帝王截開術。種種技藝。無不備極精巧。以今準古。真不啻有天淵之別。雖然。技術日益精妙。而疾病則日益複雜。夫治病於已發之後。藥餌針灸。甚至於伐皮削骨。剖腹割腸。即使刀圭有靈。應手生效。而其耗喪元氣。忍痛茹苦。荒廢時日。糜費損財。其爲害已不可勝言。何況其亦未必盡能起既陷之沉疴。而所謂技術者。且有時而窮耶。古語有之。聖人不治已病。治未病。亦誠有見乎曲突徙薪者。不費牛酒。終無火患。較之焦頭爛額者。其功爲偉。但我國醫書簡略。專言此理。發揮此義者。古今缺如。在泰西則深爲注重。別之爲衛生一科。理論不厭其詳。實驗尤窮極於微奧。彼此相較。不禁瞿然。矧今日萬國交通。覘人國是者。恆以其國內之道路居處。人民之服食習慣。爲其文野之標準。其關係尤莫大焉。於是就數年以來。校中見聞所及。參攷所得。足以警人濟世。爲一般人士有宜知者。輯其精要。編而存之。凡得八章。八十有三節。首明食餌之榮養。致病之原因。其餘細菌之生殖。傳染之徑路。防疫之方法。修養之要義。以及房屋街道。衣服水土。空氣寒暑。一切關於衛生者。逐序備列。以期效一得之愚。若云醫理。則是箋箋者。不

衛生學通論 自序

過泰華微塵。洋海涓滴耳。

中華民國八年仲冬望後五日紀於日本西京

例言

1、本書多本於日本京都醫學專門學校教授常岡博士衛生學講義。及橫手博士所著衛生學講本。

2、本書參考生理學、醫化學、細菌學、病理學、內科學。以及新出各種衛生學。共計所用參考書約十有餘種。

3、本書與物理學、化學、均有關係。與醫學上之關係。尤爲密切。故說理較深之處。須具有普通科學程度。及醫學知識者。方易明晰。但此等難深之處。亦不恆有。

4、本書人名。概用譯音。後附原文。

5、本書溫度。以攝氏爲主。凡言某度者。皆指攝氏之溫度而言。

6、本書中。即立方糰之略。cm. 即糰之略。

7、本書不爲公衆衛生、與各自衛生之區別。凡有關於衛生者。概聚於一鑑而治之。故範圍較廣。可以供一般人士之研究。兼可以備醫學生之參考。

8、本書疎漏之處。在所不免。若蒙海內鴻碩。進而教之。無任感激。

9、本書化學名詞。悉照近今所訂定者。然其下仍附舊名或原名。所用度量衡。悉照民國四年

公布之萬國通制。惟重量長度。均有公分公釐等名目。混淆不便。茲仍舊譯。重量單位爲克
蘭姆。（略作克）長度單位爲米突。（略作米）容量亦仿是。
10、本書脫稿後。承日本常岡博士爲之鑒定。附此誌謝。

著者識

日射病

一三九

牛乳消毒法及鑒定法

〇

六畫

木道

三四

牛乳消毒簡單法

三

件紐耳 Jenner 氏

一五三

比溼

五七

牛乳與雞蛋之榮養

〇

先天性

一〇六

毛細管層

九

五畫

先天性腦水腫

一四四

水

七

冬季室內溫度調節法

四

先天的素因

一〇四

水中之滅菌法

六

加夫喀 Gaffky 氏

一二

光度之調節

四

水中宜備之性質

五

加答兒型症狀

三四

光線之色素

四

水之化學的清淨法

五

四日熱

一六

光線之穩定

四

水之局所檢查法

八

弗呂該 Flügge

二六

再歸熱

一三五

水之清淨法

五

母乳榮養

三

冰

七

水之理學的及化學的檢查法

四

永久性硬度

八

印度虎列刺

一五

水之細菌學的檢查法

八

白喉

一六

印度蚤

一〇三

水之濾過清淨法

五

白喉菌

一六

地中之空氣

九

水之鑒定

八

皮疹

五

地中之細菌

九

水之顯微鏡檢查法

八

石灰肺

六

地中之溼氣

九

水晶砂土

九

石灰砂土

九

地底水

三

水蒸氣

五

石版層水

三

地底水中所含之成分

三

牙關緊急

一七

石道

三

地底水之溫度

四

牛乳

二

石膏土

九

地板

五

牛乳良否鑒定法

三

石膏層水

三

地氣之衛生的關係

四

地溫與地底水之關係	九三	自然換氣法	四七	免疫體	一〇六
地溫與空氣之關係	九二	色慾	一三五	初期硬結	一三二
地溫與細菌之關係	九二	血毒性鼠疫	一三七	含石灰黏土	九六
地溫與穀類之關係	九三	血球素 Haemoglobin	一六	含砂黏土	九七
地溫與衛生之關係	九二	衣服	一六	吸引作用	九五
弛張性下熱	一二三	衣服之污染	一六	吸收溫熱之作用由於材料	二六
有毒氣體之害	九四	衣服之形狀	一六	吸收溫熱之作用由於染色	二七
有斑砂石層之水	七三	衣服之材料	一九	吾人一日必須之氧	五一
灰分	九	衣服之保溫作用	二〇	吾人全身所受之壓力	六四
百日咳	三三	衣服之細菌	三〇	抗毒性免疫	一〇六
百日咳菌	三二	衣服之通氣度	三三	抗菌性免疫	一〇六
百斯篤 Peat	二五	衣服之溼潤	二四	抗體	一〇六
米泔汁樣便	二五	衣服吸收溫熱之度	二六	肝充血	一四三
考潑立克氏斑 Koplik'sche	一〇八	衣服保持體溫放散之作用	一〇	肝臟硬變	一四三
Flecken	一〇八	衣服減少體溫傳導之作用	二二	肝鬱血	一四三
肉叉蚊	一〇三	衣服傳染	三三	角弓反張	一一七
肉食之說	六	西伯利亞之溫度	三三	赤痢	一一三
肉食與菜食之優劣	六	七晝		車道	三三
肋膜炎	一三六	免疫血清	一〇六	那坡裏市 Neapoli	一四〇
自淨作用	九六	免疫性	一〇六	那坡裏病	一四一

防疫	一五	河水	四	俄從檢查法	四
防禦外傷	一九	治愈期	一四	保溫度之簡單計算法	三
防禦塵埃	一九	法國病	一三	前驅下痢	一五
八畫		法蘭西之硬度	八一	室內外之溫差	四七
乳酸	二	直角式	三	室內溫度之消耗	四〇
乳酸菌	二	空氣	四	室外空氣中含有氧(酸素)之量	五一
乳糖	二	空氣傳染	一〇三	室溫調節法	三
亞母尼亞	五	肥胖病	一五	屋頂	三七、三九
亞細亞虎列刺	一五	肺百斯篤	一〇三	後天性	一〇六
亞硝酸	五	肺炎	一五	後天的素因	一〇五
來熙雅爾託氏	七	肺炎性鼠疫	一〇三、一〇七	急性尿道淋病	一四
刺戟素	一〇	肺結核	一三	急性腸黏膜炎	一五
受働性免疫	一〇六	肺癆	一三	恆性風	六
和億特 Voit 氏表	三	花剛石層之水	七	扁桃腺傳染	一三
季節	三	虎列刺	一五	染色衣服之色素	二七
居處	三	邱浩川	一五	活働性免疫	一〇六
忿怒	一六	阿斯法耳忒 Asphalt	三	派斐耳 Pfeiffer 氏	一四
房屋之利益	三	雨量	六	流行性感冒	一四
放散	二〇	九畫		流行性腦脊髓膜炎	一五
放線式	三	俄從 (Ozon)	五	炭肺	六

炭氣試驗法	三	食鹽之效能	四	海上氣候	七
炭氧氣(炭氣)	五	十畫		海岸島嶼之氣候	六
炭輕類(含水炭素)	五	個人之清潔	一四〇	海面上之氣壓	六
疫咳	三	原蟲	一四一	海陸風	六
砂	九	埃貝耳忒 Ebert 氏	一二	消毒	一〇
穿孔性腹膜炎	一三	夏季室內溫度調節法	三	特發性破傷風	一七
耶耳森氏	二六	孫氏千金方	二六	疲勞物質	一四二
胃腸型症狀	二六	家屋之各部	三	眞痘	一〇
胞子蟲	二七	家屋之建築	三	破傷風	二六
胡瘡	三三	師道南	二五	破傷風性顏貌	二七
英吉利之一硬度	八一	悖德症	一四	神經型症狀	二四
計量溼氣法	五	時疫	二四	神經癩	二九
迴盲部	二一	格魯布性肺炎	二	素因	一〇
迴盲部雷鳴	二二	氣候	六	素問	二七
降水	六	氣溫	六	脂肪	一五
降雨期	六	氣管枝肺炎	一三	脂肪心	一四
風	六	氣壓	六	脂肪肝	一三
風力之吹送	四	氣壓過低之弊害	六	脊髓癆	一四
風之速力	四	氧(養)(酸素)	五	衾裯	一〇
食餌傳染	六	氧化炭 C.	五	酒客	一四

酒害

一四三

淋毒球菌

一三四

陶土

六六

馬卡當

三三

淋病

一三四

飢餓

六六

高氣溫與低氣溫之弊害

六三

深在性護謨腫

一三三

麻刺利亞

一七

高層氣候

七

混合下疳

一三三

麻刺利亞惡液質

一九

十一畫

乾燥氣候

五

清淨

一六

麻疹

一〇八

乾燥期

六

清潔

一四

十二畫

一六

假面麻刺利亞

一九

淺在性護謨腫

一四〇

厥冷期

一六

假痘

二〇

現存溼氣

一三

寒帶

一六

健康期

六

理學的消毒法

一四七

寒暑

一七

匿科來耳 Nicolaiar

一六

產褥性破傷風

一七

惡性麻刺利亞

一八

巢氏病源候論

二六

產褥熱

一〇三、一三五

換氣法

一八

張仲景氏

二〇

細砂

九二

殼石灰層之水

二〇

強度溼潤氣候

五

細菌

一五

殼霍 Koch 氏

二〇

強乾燥氣候

五

細菌性赤痢

一五

氫 (Argon)

二〇

採光法

四

莫勒碩託 Mole-schott 氏

一七

氮(窒素)(淡)

二〇

接吻傳染

三三

蛋白質

一五

溫帶

二〇

接觸傳染

三三

軟性下疳

一三

溫帶氣候

二〇

曼迨耳 Mandel

一五〇

通過層

九

游離酸

二〇

梅毒性潰瘍

三三

陳司成氏

三三

湖水

二〇

無痛便毒	二三	菓實	九	睡眠	一四
無痛橫痃	二三	榮食之說	七	睡眠之時期	一四
猩紅熱	一〇六	街市之築造	三	腦溢血病	一六
痘瘡	一〇九	開角	四	腸出血	一二
癰癤期	三三	陽萎症	一五	腹內雷鳴	二四
痛風	五	階梯	三七	腺百斯篤	一〇三
發疹期	一〇八	黑水熱	一九	腺腫性鼠疫	一〇六
發疹傷寒	一三	十三畫			一〇七
硝酸	五	傳染	一〇	落屑期	一〇七
硫化水素	五	傳導	二〇	裏急後重	一四
硫化氫	五	傷寒舌	二二	運動	一九
硬水	八〇	傷寒桿菌	二二	過食	一四
硬水之害	八	傷寒論	二二	過酸化水素	五
硬水間接之害	八	感冒	二二	道路築造之種類	三
硬性下疳	一三	楊梅毒	一〇	隔日熱	一八
硬度	八	楊梅瘡	一三	頓噎	一一
窗之面積	四	極帶	九	頓噎	一一
結核病發生之誘因	二三	歇斯的里病	一六	飲水料傳染	一一
結節癰	二六、二〇	溼性肋膜炎	一六	飲食	二
菌體毒	二六	煮沸消毒法	一六	飲食傳染	一一
				馴化	六〇

鼠疫

二五

潛伏遺傳

二五

擬足蟲 Amoeba

二四

十四畫

塵埃與細菌

六

潤溼空氣之害

二五

擬足蟲性赤痢

二四

實扶的里

一九

熱中症

二五

檢查地土味

二四

慢性尿道淋

一五

熱射病

一三

溼度

二五

慢性麻刺利亞

一九

熱帶性赤痢

二四

溼氣在衛生學上之關係

二五

漏膿期

一四

瘡疾

二七

溼潤性在衛生學上之價值

二五

瘋狂病

一四

調節體溫

一六

溼潤氣候

二五

種痘

一五

遮掩醜態

一九

牆壁

三、元

腐土性土

九

銹色痰

一三

總巴爾氏之實驗

二六

蒸發層

九

器械的清淨法

一六

蕾疹

二〇

酸化炭素

五

橫隔膜肋膜炎

一三

黏着作用

二二

飽和溼氣

五

燃燒消毒法

一四

濾過器

二一

飽和溼差

五

瘴氣學說

一〇

覆盆子舌

二七

十五畫

廣瘡

一三

糖質

一五

獸乳榮養

二六

德意志之一硬度

一八

糖質

九

十九畫

德羅密忒層水

七

梅毒

一三

關節風寒溼痹

二二

撫床撮空

一三

餓死期長短差異之理由

二七

歐羅巴虎列刺

二五

十七畫

關節風寒溼痹

二二

二十畫

礫

礫土

二十一畫

癩病

癩病專院

癩球

癩細胞

護謨腫

雞蛋

雞蛋貯藏法

雞蛋新舊鑒定法

雞蛋鑒定法及貯藏法

二十三畫

徽毒

徽毒性蓄微疹

徽毒祕錄

九

九

三七

三六

三六

三六

三三

二

四

三

〇

三〇

三三

三三

衛生學通論目錄

頁數

緒論

第一章

飲食

第一節

肉食與菜食之優劣

六

第二節

牛乳與雞蛋之榮養

附牛乳消毒法鑒定法

六

雞蛋鑒定法貯藏法

九

第三節

菓實

一〇

第四節

過食

一四

第五節

飢餓

一六

第二章

衣服

第一節

衣服之材料

一九

第二節

衣服之保溫作用

附保溫度之簡單計算法

二〇

第三節

衣服之通氣度

二三

第四節

衣服之濕潤

二四

第五節

衣服吸收溫熱之度

二六