

甲子



JIAZI
SHIXIAOFANG

试
效
方

北京中医药薪火传承3+3工程项目

赵凌云

主编

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

北京中医药薪火传承工程項目

甲子试效方

主编
副主编
编委

赵凌云
陈大启
高尔勤
张雪

王普京
王少松
辛华

中国中医药出版社·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

甲子试效方/赵凌云主编. -北京:中国中医药出版社,
2010. 8

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0069 - 1

I. ①甲… II. ①赵… III. ①验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 137731 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京泰锐印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 8.125 字数 186 千字
2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0069 - 1

*

定价 19.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 01064405720

读者服务部电话 01064065415 01084042153

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

内 容 提 要

本书名为《甲子试效方》，顾名思义，即经六十年（一甲子）以上临床试用，确有疗效之方，但本书不是一般泛泛的方剂学，而是以医圣的遗著——《伤寒杂病论》为核心，兼收一些后世名著及当代名家的方剂精华，综合而成的一部“临证实用方剂学”。书中方剂，都是经过编者数十年临床运用，证明疗效显著的。本书共收录古今效方 424 首，以其疗效绝妙，愿与同道分享。

编撰说明

一、本书编写的动机，是为诸同学学习中医之后，掌握方剂的临床运用，以便向社会广泛推广。

二、本书中每首方剂，首先列出名称、出处。其次列出组成药味剂量，并标明药味数，以免应用时遗漏。再次列其主治，详述主要临床症状、脉象以及其他临证有关事项。再次突出按语，说明所治病症的病因、病机及其治疗原则，以及本病的其他事项。另有“词解”，对名词术语、生词、生字进行解释；无者省略。

三、本书方剂简单实用，是一部有益于临床之方书。

自序

余出身于诗书世家。祖父为清朝末年秀才，曾担任过地方官。家严虽未中第（科举已终止），但历经十年寒窗，亦颇有成就，曾在地方担任过村长职务，亦小有名声。

余先学西医，四年军医大学未毕（由于事变原因，只欠三个半月），新中国成立后又学中医，师从伤寒名家陈慎吾先生，不久即助恩师主讲西医基础课程（解剖学和生理学），并受其重视，被任命为汇通中医讲习所之教务主任，负责讲习所之全部教学事宜。

1951~1958年，余助师办学八年，期间共培养中医人才二千四百多人。当前除首都北京外，全国各地及日本、美国均有“北京市私立汇通中医讲习所”出身的学员。由此观之，汇通中医讲习所对中医学之贡献，可谓大矣！故国人对伤寒两大名家——南陆（陆渊雷）北陈（陈慎吾）称颂不已！

本人酷嗜医圣仲景之说，除助恩师主办汇通中医讲习所，其后在光明中医大学主讲《伤寒论》课程外，还陆续在北京地区主讲中医课程，至今未止。

自1988年起，除临床业务外，余已完成《简明伤寒论注解及临床应用》（30余万字）、《简明金匱要略校释及临床应用》（40余万字）、《简明伤寒杂病论校注及临床应用》（70多万字）三部著作。

医以实用为目的，千百年来中医学典籍汗牛充栋，浩如烟海，归根到底，落到实处，唯在临证实用而已。临证实用的具体工具为何？方剂是也。由此观之，方剂的重要性明矣，岂可

不动脑筋加以收集整理。现取其精华，弃其糟粕，将一生之临床经验，综合归纳成为《甲子试效方》。

本书共收录古今名方 424 首，每首均经作者多年临证体验总结。大体分为三类：一类为特效方，服药后，效果立竿见影，病痛顿失，神清气爽；二类为高效方，服药后，迅速解除病痛，恢复健康；三类为有效方，服后有效，但作用缓慢，需稍待时日，逐渐恢复健康。此单从方剂方面而言，若属慢性病，当然恢复要慢了。

凡本编所收录的方剂，都是以常见病为主要对象。极特殊的病种，如各类癌症、晚期肝硬化、晚期尿毒症等，不在此例。对这些绝症，可以进行治疗，缓解临床症状，减轻病症痛苦，稳定患者思想情绪，而不能彻底根治，这是实事求是而言。至于一般常见病，无论新久，可以拨本清源，予以根治，这是可以断言，告慰于众者。

本书编写过程中，得到北京市第二医院、陈慎吾名家研究室的大力支持，在此致以诚挚的谢意！

八七叟 赵凌云

2010 年 8 月

目 录

上篇 内科证治方剂

第一章 经方类	3
第一节 桂枝汤类	3
桂枝汤（《伤寒论》）	3
桂枝去芍药汤（《伤寒论》）	4
桂枝去芍药加附子汤（《伤寒论》）	4
桂枝加附子汤（《伤寒论》）	5
桂枝附子汤（《伤寒论》）	5
桂枝去桂加术附汤（《伤寒论》）	6
桂枝加葛根汤（《伤寒论》）	6
桂枝加黄芪汤（《金匱要略》）	7
桂枝加厚朴杏子汤（《伤寒论》）	7
桂枝新加汤（《伤寒论》）	8
桂枝人参汤（《伤寒论》）	8
桂枝加芍药汤（《伤寒论》）	9
桂枝加大黄汤（《伤寒论》）	9
桂枝去芍药加苓术汤（《伤寒论》）	10
桂枝加桂汤（《伤寒论》）	10
桂枝加龙骨牡蛎汤（《金匱要略》）	11
桂枝甘草龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）	12
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤（《伤寒论》）	12

桂枝甘草汤（《伤寒论》）	13
黄芪桂枝五物汤（《金匱要略》）	13
栝楼桂枝汤（《金匱要略》）	14
桂枝生姜枳实汤（《金匱要略》）	14
桂姜枣草黄辛附汤（《金匱要略》）	14
桂枝麻黄各半汤（《伤寒论》）	15
桂枝二麻黄一汤（《伤寒论》）	16
桂枝二越婢一汤（《伤寒论》）	16
桂枝芍药知母汤（《金匱要略》）	16
竹叶汤（《金匱要略》）	17
再造散（汤）（陶节庵）	18
桂枝去芍药加皂荚汤（《金匱要略》）	18
第二节 麻黄汤类	19
麻黄汤（《伤寒论》）	19
大青龙汤（《伤寒论》）	20
小青龙汤（《伤寒论》）	20
小青龙加石膏汤（《金匱要略》）	21
小青龙加杏仁汤（《中医诊疗要览》）	22
小青龙合麻杏石甘汤（《中医诊疗要览》）	22
麻黄附子细辛汤（《伤寒论》）	23
麻黄附子细辛合桔梗汤（编者）	23
麻黄附子甘草汤（《伤寒论》）	24
麻黄连翘赤小豆汤（《伤寒论》）	24
射干麻黄汤（《金匱要略》）	24
厚朴麻黄汤（《金匱要略》）	25
麻杏石甘汤（《伤寒论》）	25
麻杏薏甘汤（《金匱要略》）	26
麻黄加术汤（《金匱要略》）	27
《古今录验》续命汤（《金匱要略》）	27

越婢汤 (《金匱要略》)	27
越婢加朮汤 (《金匱要略》)	28
越婢加朮附汤 (《金匱要略》)	29
小续命汤 (《千金方》)	29
越婢加半夏汤 (《金匱要略》)	29
甘草麻黄汤 (《金匱要略》)	30
半夏麻黄丸 (《金匱要略》)	31
麻黄升麻汤 (《伤寒论》)	31
麻黄醇酒汤 (《金匱要略》)	32
麻黄附子汤 (《金匱要略》)	32
麻桂石膏汤 (编者)	32
麻桂射干石膏汤 (编者)	33
《千金》三黄汤 (《金匱要略》)	34
神秘汤 (《外台秘要》)	34
十神汤 (《太平惠民和剂局方》)	35
第三节 葛根汤类	35
葛根汤 (《伤寒论》)	35
葛根加半夏汤 (《伤寒论》)	36
葛根黄芩黄连汤 (《伤寒论》)	36
葛根加石膏汤 (《中医诊疗要览》)	37
葛根加桔梗白朮辛夷汤 (叶橘泉)	37
升麻葛根汤 (《太平惠民和剂局方》)	38
葛根加川芎大黄汤 (《诊疗要览》)	38
复方葛芷夷汤 (四川赵椽华)	39
葛根四黄汤 (广西覃复佳)	39
第四节 柴胡汤类	40
小柴胡汤 (《伤寒论》)	40
柴胡桂枝汤 (《伤寒论》)	41
柴胡桂枝干姜汤 (《伤寒论》)	41

柴胡加芒硝汤（《伤寒论》）	42
柴胡加龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）	42
柴胡加石膏桔梗汤（编者）	43
小柴胡加橘皮竹茹汤（《伤寒论》）	44
柴胡化痰汤（编者）	44
柴胡桂枝去半夏加苓术附汤（编者）	45
小柴胡合茵陈蒿汤（编者）	45
大柴胡汤（《伤寒论》）	46
大柴胡合茵陈蒿汤（编者）	46
柴平汤（《太平惠民和剂局方》）	47
柴陷汤（《诊疗要览》）	48
四逆散（《伤寒论》）	48
柴胡去半夏加栝楼汤（《金匱要略》）	49
第五节 黄芩汤类	49
黄芩汤（《伤寒论》）	49
黄芩加半夏生姜汤（《伤寒论》）	50
《外台》黄芩汤（《金匱要略》）	50
第六节 旋覆代赭汤类	51
旋覆代赭汤（《金匱要略》）	51
旋覆代赭合橘枳姜汤（编者）	52
旋覆代赭加黄连吴茱萸汤（编者）	52
旋覆代赭合小承气汤（编者）	53
五香旋覆代赭汤（编者）	53
第七节 泻心汤类	54
黄连汤（《伤寒论》）	54
大黄黄连泻心汤（《伤寒论》）	54
附子泻心汤（《伤寒论》）	55
半夏泻心汤（《伤寒论》）	55
生姜泻心汤（《伤寒论》）	56

甘草泻心汤	56
干姜黄芩黄连人参汤 (《伤寒论》)	57
第八节 半夏汤类	57
伤寒半夏汤 (《伤寒论》)	57
小半夏汤 (《金匱要略》)	58
小半夏加茯苓汤 (《金匱要略》)	58
半夏厚朴汤 (《金匱要略》)	59
厚朴生姜半夏甘草人参汤 (《伤寒论》)	59
大半夏汤 (《金匱要略》)	60
生姜半夏汤 (《金匱要略》)	61
半夏干姜汤 (《金匱要略》)	61
半夏散 (《伤寒论》)	62
苦酒汤	62
第九节 厚朴汤类	62
厚朴七物汤 (《金匱要略》)	62
厚朴三物汤 (《金匱要略》)	63
厚朴大黄汤 (《金匱要略》)	63
第十节 四逆汤类	64
四逆汤 (《伤寒论》)	64
四逆加人参汤 (《伤寒论》)	65
茯苓四逆汤 (《伤寒论》)	65
通脉四逆汤 (《伤寒论》)	66
通脉四逆加猪胆汁汤 (《伤寒论》)	66
白通汤 (《伤寒论》)	67
白通加人溺猪胆汁汤 (《伤寒论》)	67
第十一节 附子汤类	68
附子汤 (《伤寒论》)	68
真武汤 (《伤寒论》)	68
甘草附子汤 (《伤寒论》)	69

干姜附子汤（《伤寒论》）	69
白术附子汤（《伤寒论》）	70
附子粳米汤（《金匱要略》）	70
第十二节 承气汤类	70
调胃承气汤（《伤寒论》）	70
四逆调胃承气汤（编者）	71
小承气汤（《伤寒论》）	71
四逆小承气汤（编者）	72
大承气汤（《伤寒论》）	72
四逆大承气汤（编者）	73
大黄甘草汤（《金匱要略》）	74
大黄附子汤（《金匱要略》）	74
大陷胸汤（《伤寒论》）	75
小陷胸汤（《伤寒论》）	75
大陷胸丸（《伤寒论》）	76
大黄硝石汤（《金匱要略》）	76
第十三节 梔子汤类	77
梔子豉汤（《伤寒论》）	77
梔子甘草豉汤（《伤寒论》）	77
梔子生姜豉汤（《伤寒论》）	78
梔子厚朴汤（《伤寒论》）	78
梔子干姜汤（《伤寒论》）	78
梔子大黄汤（《金匱要略》）	79
梔子柏皮汤（《伤寒论》）	79
枳实梔子豉汤（《伤寒论》）	80
第十四节 五苓散类	81
五苓散（《伤寒论》）	81
猪苓散（《伤寒论》）	82
茵陈五苓散（《金匱要略》）	82

泽泻汤 (《金匱要略》)	83
文蛤汤 (《金匱要略》)	83
第十五节 苓桂术甘汤类	84
苓桂术甘汤 (《伤寒论》)	84
苓桂味甘汤 (《金匱要略》)	84
苓桂枣甘汤 (《伤寒论》)	85
苓甘五味姜辛汤 (《金匱要略》)	85
苓甘五味姜辛夏汤 (《金匱要略》)	86
苓甘五味姜辛夏仁汤 (《金匱要略》)	86
苓甘五味姜辛夏仁黄汤 (《金匱要略》)	87
苓桂术甘加车前子汤 (《中医诊疗要览》)	87
第十六节 茯苓汤类	88
茯苓泽泻汤 (《金匱要略》)	88
茯苓杏仁甘草汤 (《金匱要略》)	88
《外台》茯苓饮 (《金匱要略》)	89
茯苓甘草汤 (《伤寒论》)	89
茯苓戎盐汤 (《金匱要略》)	90
葵子茯苓散 (《金匱要略》)	90
第十七节 茵陈蒿汤类	91
茵陈蒿汤 (《伤寒论》)	91
茵陈附子汤 (《伤寒论》)	91
第十八节 白虎汤类	92
白虎汤 (《伤寒论》)	92
白虎加人参汤 (《伤寒论》)	92
白虎加桂枝汤 (《金匱要略》)	93
竹叶石膏汤 (《伤寒论》)	93
第十九节 理中汤类	94
理中汤 (《伤寒论》)	94
附子理中汤 (《伤寒论》)	94

肾着汤（《金匱要略》）	95
赤石脂禹余粮汤（《伤寒论》）	95
吴茱萸汤（《伤寒论》）	96
黄土汤（《金匱要略》）	96
薏苡附子败酱散（《金匱要略》）	97
乌梅丸（《伤寒论》）	97
第二十节 乌头汤类	98
乌头汤（《金匱要略》）	98
大乌头煎（《金匱要略》）	98
乌头桂枝汤（《金匱要略》）	99
第二十一节 木防己汤类	100
木防己汤（《金匱要略》）	100
木防己去石膏加茯苓芒硝汤（《金匱要略》）	100
防己黄芪汤（《金匱要略》）	101
防己地黄汤（《金匱要略》）	101
防己茯苓汤（《金匱要略》）	102
己椒苈黄丸（《金匱要略》）	102
增损木防己汤（《中医诊疗要览》）	102
第二十二节 栝楼薤白汤类	103
栝楼薤白白酒汤（《金匱要略》）	103
栝楼薤白半夏汤（《金匱要略》）	103
枳实薤白桂枝汤（《金匱要略》）	104
栝楼瞿麦丸（《金匱要略》）	104
栝楼汤（《千金方》）	105
第二十三节 建中汤类	105
大建中汤（《金匱要略》）	105
小建中汤（《伤寒论》）	106
黄芪建中汤（《金匱要略》）	106
内补当归建中汤（《金匱要略》）	107

归芪建中汤 (编者)	107
十四味建中汤 (《太平惠民和剂局方》)	108
芪芍桂酒汤 (《金匱要略》)	108
第二十四节 橘皮汤类	109
橘皮汤 (《金匱要略》)	109
橘皮枳实生姜汤 (《金匱要略》)	109
橘皮竹茹汤 (《金匱要略》)	110
第二十五节 芍药甘草汤类	110
芍药甘草汤 (《伤寒论》)	110
芍药甘草附子汤 (《伤寒论》)	111
枳实芍药散 (《金匱要略》)	111
第二十六节 甘草汤类	112
一味甘草汤 (《伤寒论》)	112
炙甘草汤 (《伤寒论》)	112
甘草粉蜜汤 (《金匱要略》)	113
甘麦大枣汤 (《金匱要略》)	113
桔梗汤 (《伤寒论》)	114
排脓汤 (《金匱要略》)	114
排脓散 (《金匱要略》)	115
甘草干姜汤 (《金匱要略》)	115
《千金》生姜甘草汤 (《千金要方》)	116
第二十七节 杂方类	116
酸枣仁汤 (《金匱要略》)	116
黄连阿胶汤 (《伤寒论》)	117
十枣汤 (《伤寒论》)	117
葶苈大枣泻肺汤 (《金匱要略》)	118
赤小豆当归散 (《金匱要略》)	118
泽漆汤 (《金匱要略》)	119
蜀漆散 (《金匱要略》)	119

牡蛎汤（《金匱要略》）	120
桃花汤（《金匱要略》）	120
白头翁汤（《伤寒论》）	121
白头翁加甘草阿胶汤（《金匱要略》）	121
柏叶汤（《金匱要略》）	121
牡蛎泽泻散（《伤寒论》）	122
枳术汤（《金匱要略》）	123
竹皮大丸（《金匱要略》）	123
猪胆汁汤（《伤寒论》）	123
猪肤汤（《伤寒论》）	124
《近效》术附汤（《近效方》）	124
皂荚丸（《金匱要略》）	125
滑石白鱼散（《金匱要略》）	125
猪膏发煎（《金匱要略》）	125
大黄硝石汤（《金匱要略》）	126
大顺散（汪诏范）	126
大黄甘遂汤（《金匱要略》）	127
蜜煎导法（《伤寒论》）	127
抵当汤（《伤寒论》）	127

第二章 时方类..... 129

第一节 四君子汤类..... 129

四君子汤（《太平惠民和剂局方》）	129
六君子汤（《万病回春》）	129
异功散（《小儿药证直诀》）	130
香砂六君子汤（《万病回春》）	130
香砂养胃汤（《万病回春》）	131
归脾汤（《济生方》）	131
胃风汤（张元素）	132